



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16935
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	7
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

	དཀར་ ཆག		བར་དོས།	སྐབས་གྲངས།
ག	ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཛོད་ན་མ་འབྱེད་འབྱུང་གི་ཕྱི་མིག	མཛད་པ་པོ་	སྤྱི་ཆོན་ཏུན་པ་	19
	ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མཛོད་ཏན་ཏན་ཉི་མའི་འཁོར་ལ།	མཛད་པ་པོ་	ཤ་རི་ལྷ་ཆོན་	37
ཆག	མན་ངག་ལྷུང་གི་ཆད་མ།	མཛད་པ་པོ།	མཁས་བཞི།	22
ཁ	གཏན་ཆེགས་གལ་མཛོད་རིག་པས་ཆད་མ།	མཛད་པ་པོ།	མི་ཤུ་སྟག་རིངས།	111
ཅ	ཐེགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་གལ་མཛོད་ཀྱི་མེད་གསལ་སྟོན།	མཛད་པ་པོ།	འགྲོ་མགོན་འཇམ་མེད་ཀྱིས།	158
ང	གཤམ་འབྱེད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ།	ཁོད་ལྷུངས་ཏུན་པ།		508
				240

ཀ	རྫོང་ཆེན་མེ་ལྷང་བརྟན་པ།	བར་དོས།	18	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པ།	བར་དོས།	28	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པ།	26	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པ།	22
ཀ	བྱང་དོན་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་གཞུང་།	54	20	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	9	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	53	20		
ཁ	བྱང་དོན་འབྲེལ་པ།	57	20	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	16	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	219	220		
ག	གཤེན་རབ་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	31	24	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	30	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།				
ང	རིགས་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་གཞུང་།	8	20	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	27	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།				
ཅ	གཏམ་རྒྱུད་གཞུང་གི་སྒྲིག་པ་གཞུང་།	52	24	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།	32	ཁྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་མཛུགས་པ་གཞུང་།				

། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཛོད་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ཐེ་མིག་བརྒྱགས་ས། །

ལྟོ། དེར་ཐོན་སྒོ་མཛད་ཐབས་བཟུན། །གཤེན་རབ་སྒྲུ་འདས་ཀྱིས་ཐེབ་རིམ་གྱིས་བྱུང། །གཏུང་བྱུང་ལྟ་བུར་ས་འཛིན་ཞིང། །འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བརྟེན་པ་བསྐྱོས། །དེ་ཆེ་མྱིང་པ་གསུམ་
 བྱུང། །རབས་བཏུན་བཟུན་པ་རིམ་གྱིས་མཛད། །སྒྲུ་གཤེན་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛིན་པ་རིམ་གྱིས། །མྱིང་པ་དྲུངས་མའི་བྱུང་བཟུང་ནས། །གཡུང་བྱུང་ཐོན་གྱི་བྱུན་ལ་སྒྲོང། །ཐུན་དང་སྒྲུལ་ཞིང་མི་
 དང་འཆོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་མྱིང་ཐ་མ་ལ། །མྱིང་པ་ཐ་མའི་བྱུང་འཛིན་པའི། །ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་འཕེན་ཕྱགས་གྱིས། །བྱུ་གར་ནས་ཐུགས་ཐོད་ཏུ་བྱུང། །ཁོད་བྱུངས་མཉམ་བཞག་དང་ལས་
 ལྟོ། །ཐབས་གྱིས་བྱུ་གར་ཚོད་པ་བསྒྲིགས། །ལྟ་ཤིག་བདེན་དང་བཤོ་ཚོད་བྱེད། །བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུ་གཏུང་བཅིགས། །དེ་ཡིས་འཆར་མཁན་ཁོད་བྱུངས་བྱེད། །དེ་ཏུས་ཁོད་བྱུངས་ན་མ་
 མཁར་འཕོས། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་འཛིན། །ཐུར་སྒྲེས་ད་སྒྲེ་བྱུན་པ་ཡི། །གཟུངས་ལྟན་སྒྲུ་ཆེན་ཁོད་བྱུངས་གྱིས། །དོན་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་དཀར་ནག་འདེབས། །བདེར་གཤེགས་ལྱང་ལས་
 དགེ་ལྡན་ཏུ། །ལྱང་བཟུན་ལྱང་མ་བཟུན་པ་ཡི། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཆོག་དཔལ་གཉིས། །དཀར་ནག་དགེ་ལྡན་ལྟན་ལྟངས་ལྟར། །གེ་ཤན་གཤེན་རབ་ཆོས་དང་གསུམ། །བསྐྱབ་ཕྱགས་སོ་སོར་

རྩུང་མོད་བྱང་། །ཐིག་ལེ་སེམས་སྤྱ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག །ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཡང་མཛོད། །རྩམ་འབྱེད་འབྲུལ་བྱི་ཐེ་མིག་ལས། །མ་རྩུས་བྱི་ལེའུ་ཏེ་གཅིག་པའོ། །དགེ་ཐིག་ས་ལམ་གནས་གཙང་
 བྱིར། །དེ་ལ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི། །བཀའ་ལྷང་མན་རག་ཚད་མ་ཡིས། །ཐེ་གསུམ་རྩོད་ལ་གང་འཚམས་པར། །དེ་མ་ཡིན་བྱིས་མི་སྤྱ་ཞིང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་བྱིར། །ཚོད་དང་ཚོད་
 བསྐྱོག་དཔང་པོ་གསུམ། །དམན་པ་མ་ཡིན་དྲང་མཁན་དགོས། །མཚན་ཉིད་རྩམ་དབྱེ་གཅིག་གཞན་གསུམ། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀུན་ལ་དགོས། །ཁས་སྐྱངས་གཏན་ཚིགས་མཐུན་དཔེ་གསུམ། །
 རྩུང་བ་འགོད་པའི་རུས་ན་དགོས། །དགག་དང་བསྐྱབ་དང་བསལ་བ་གསུམ། །རྩུང་བ་བཞིགས་སྐྱབ་རུས་ན་དགོས། །རྩུང་དང་བཏགས་ཡོད་མཚན་ལྷལ་གསུམ། །སྤོ་དམིགས་འཛིན་པའི་རུས་ན་
 དགོས། །མེད་རྩུང་ཡོད་རྩུང་སྒྲིག་འབྱུང་གསུམ། །མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་རུས་ན་དགོས། །ཡིན་རྩུང་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་མེད། །མངོན་སུམ་འཛིན་པའི་རུས་ན་དགོས། །མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་མཚན་
 རྩལ་གསུམ། །རྩེས་དཔག་བསྐྱབ་པའི་རུས་ན་དགོས། །བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་གསུམ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རུས་ན་དགོས། །གྲུབ་མཐའ་ལ་རྩ་བ་བྱིན་གསུམ། །འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀར་དགོས།

ཨ། །བཏུན་ངག་ཡདོ་ཅ་ཉི་ཤུ་བརྟན། །དེ་ལས་བྱེས་པའི་རྣམ་པ་ནི། །བཀའ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཅས་བསྐྱད་མེད། །རྒྱལ་པའི་བྱུགས་དང་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྒྱལ་ཐེབ་བྱིས་གསུང་ཆད་མེད།
 ཨ། །འདི་གསུམ་བཀའ་ཏུ་གཅིག་པ་སྟེ། །དགོངས་བསྐྱགས་གཞན་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །བཀའ་གསུམ་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་སྟེ། །མིང་དང་སྐབས་བྱི་རྒྱ་འབྲས་ས། །ཕྱང་ནི་གཏན་ཆེགས་འབྱུང་གནས་
 ཉི། །རྣམ་པ་ཐེག་སྟེ་ཏུ་མ་ཡིན། །ཐོན་ཏུ་གཅིག་ལ་ཐེག་སྟེས་དཔེན། །འབྲེལ་པ་དེ་བཞིན་སྟེས་པར་བྱ། །མན་ངག་ཆེགས་རྒྱུད་དོན་ལ་སྟུར། །རྣམ་པར་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་པ་གསུམ། །དོན་
 གཅིག་དོ་གང་ཐ་དད་ཡིན། །ཆད་མ་མ་ཡིན་བྱེད་མི་བསྟུ། །རྣམ་པ་མན་ངག་གཏན་ཆེགས་རིགས། །གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པའོ། །ཐོན་ཅན་རྣམ་དང་དེ་ཡི་རྟེན། །རྣམ་པ་རྣམ་དང་བཏགས་
 པ་ཉི། །གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཐ་དད་ཡིན། །གཞི་ནི་གང་ཞིག་ཁས་བླངས་པའི། །ཤེ་གསུམ་སྟོད་ལ་འཆམས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱ་གསུམ། །དོན་ཏུ་གཅིག་ལ་སྟོ་དོར་དབྱེན། །སྟོད་གསུམ་
 ཤེ་དང་འཆམས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཡང་། །མཆོག་དང་དམན་པས་ཐ་དད་པའི། །དེ་མ་ཡིན་ནི་རང་མིན་གཞན། །བསྟུས་པ་རང་ནི་གཞན་ཏུ་འཆོལ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་རང་གྲུབ་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

H
 5
 1-1

ཕམ་། །དག་ཕྱིར་གང་ཞིག་དམན་པ་ནི། །ཆོ་འདིའི་ཁེ་དང་གཤམ་པ་དང་། །ཟས་ནོར་ཞིང་ཁམས་འདོད་ཐབས་སུ། །གཡོ་དང་གསོག་གིས་རང་འདོད་སྟབ། །དག་བར་སྟད་འདོགས་གཞན་ནོར་
 འབྲལ། །གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་འགལ་བར་ཚད། །ཕྱི་དཀར་ནང་ནག་གང་ཟག་དེ། །མ་སྟེས་སེང་གེའི་སྟགས་ཀྱིན་འདྲ། །དེ་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡི། །རྟོགས་བཅས་ཐེ་ཆོམ་མི་སེལ་ཅིང་། །བཀའ་
 འགྲོ་བདེ་ཉམས་མི་བརྟུར་བར། །ཆོད་ངན་སྤང་པས་ཕ་རོལ་སྟོད། །དེ་ཡིས་དཔུལ་བར་གཞན་འདེབས་བྱེད། །རང་བྱལ་འདོད་ལ་ཆགས་ཞེན་པས། །མིང་རྒྱད་གནས་སུ་གཞན་འདེབས་བྱེད། །
 བག་མེད་གཞུ་ལུམ་འགལ་སྟེས་པས། །ཁུད་ལུར་དཔྱིངས་སུ་གཞན་འདེབས་བྱེད། །བདེན་པའི་དོན་སྤངས་ང་བྱལ་གྱིས། །ལྟ་མེན་ཚད་པར་གཞན་འདེབས་བྱེད། །ཆོད་མར་མ་བྱུར་ཚད་སྟེས་པས།
 མཁས་པས་ཁྱེལ་ཞིང་ཡ་ག་འདྲ། །བྱེད་པའི་མཆོག་སྟུར་སྟེས་བུ་ནི། །འདི་ཅ་དམན་པའི་ཆ་འདོན་ཞིང་། །ཟས་ནོར་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་སྤངས། །གཞན་ལ་མི་སྟོད་བདག་མི་བརྟུར། །བཟོད་པའི་
 རྟོབས་བྱིས་དཔྱ་ཆོགས་འཛོམས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཐེ་ཆོམ་བརྟོ་སྟོང་ཚད་པ་མཁས། །དམན་པའི་ཆ་བརྟུང་འཕགས་པར་འབྱུར། །ཞི་ཆོག་དོན་ལ་སྟུར་བ་ཡིས། །ངན་སེང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཕྱིས་དམིགས་པའི་ཆས་ཡོད་དོ། །བཏགས་ཡོད་གདགས་པའི་གཞི་དང་འབྲེལ། །མཚན་པའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། །ཆ་དང་ཤས་ལ་བཏགས་པ་དང་། །མ་ཡིན་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། །མེད་ལ་ཡོད་
པར་སྒྲིམ་བཏགས་དང་། །ཏུས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །མཚན་ཚུལ་དགག་པར་མཚན་པ་དང་། །བརྒྱབ་དང་ཆས་དང་དོན་དང་མིང་། །དོན་དབྱིངས་མཚན་པའི་དོ་གང་དོ། །སྒོ་དམིགས་རང་རང་
དོ་གང་ལས། །གཞན་ཏུ་འཆུང་པ་སྤང་པའོ། །མེད་ལྷང་མིག་བཅོར་སྒྲག་གིས་ལྟར། །རྟོག་མེད་སྒྲོ་ལ་ལྷང་བ་ཉེ། །འཁྱལ་པ་དབང་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡིན། །སྤྱག་ཤེས་འབྱེད་པ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །ལྷང་ལ་མ་དེས་
འདྲ་བས་སྒྲ། །ཐོ་ཚལ་དེ་དང་གཞན་སེམས་དང་། །ཡིད་དཔྱད་སྒྲིག་ཏུ་བྱར་པ་དང་། །ལྷང་བཅད་རྒྱུ་སྒྲིམ་རྟོགས་དང་། །འཁྱལ་པས་སྤྱག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྒྲ་བརྒྱལ་དོན་ཏུ་མ་དེས་པའོ། །ཡང་
དག་ཏུ་གཅིག་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཡིན་ལྷང་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷང་། །རྟོག་མེད་སྒྲོ་ལ་ལྷང་བ་ཉེ། །འཁྱལ་མེད་དབང་པོ་སྒྲ་གཙང་ཡིན། །དེ་དག་རྣམ་པ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་དངོས་ཚད་དང་། །
ཡིད་ནི་རྒྱུན་བཞིས་འཛིན་པ་དང་། །རང་རིག་རང་ལ་ཤར་རྟོག་དང་། །རྣམ་ཐར་གཞན་དོན་འཛིན་པ་དང་། །རྣམ་གྲུལ་ཐོན་ཀྱི་དབྱིངས་གཞིགས་སོ། །མཚན་བྱ་དངོས་དང་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །གང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཐུག་ཡིན། །དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ནི། །གཟུང་དོན་དག་དང་མ་དག་གཉིས། །རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཅུང་མཆུང་ས། །བརྩོན་ཀུན་རྫོབ་དག་མ་དག་ །དེ་ཡི་གོ་དོན་མཆན་ཉིད་ནི། །དག་པ་ཅུང་
ལ་དོན་བྱེད་ཅུས། །མ་དག་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་ཉིད། །རྣམ་པ་གནས་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །སྤྱི་མེ་འདྲེ་མེ་ལས་སྤྱི་གས་ས། །དོན་ནི་གཅིག་མིན་མ་དད་དེ། །རྩེ་འབྲས་འབྲེལ་པ་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ལས་ནི་དགེ་སྤྱི་
གང་ཅུང་འགྲུབ། །དོན་དམ་པ་ཡི་གཟུང་དོན་ནི། །མཆན་མ་རྫོ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མཐོང་ཅུང་གྲགས་རིགས་པ་ཡིས། །དུང་ན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའ། །མཆན་ཉིད་སྤྱི་མེད་སྤྱིས་བྲལ་ཏེ།
།རྣམ་པ་ཉིད་པ་འོད་ཟེར་གཉིས། །དོན་ལ་མ་དད་མེད་པ་ཡིན། །རྟོགས་བསྟོམས་འབྲས་བུ་སྤྱི་མེད་ཡང་། །སྤྱི་གས་མ་དོན་ལ་སྤྱི་བུ་ཡིན། །ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཡང་མཐོང་། །རྣམ་འབྱེད་འབྲུལ་
སྤྱི་མེ་མིག་ལས། །ཐོན་པ་དེན་པ་གཉིས་སྤྱི་མེ་ཉི་མེ་བཞི་བའ། །སངས་གཞི་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡེ་ནས་སེས་རིག་རྒྱལ་པ་ཡིན། །སངས་པ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་གསེན། །ཡེ་སངས་ཡེ་རྟོགས་
ཡི་རྟོག་ཏེ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་རྩེ་འབྲུང་གནས་ཡིན། །འབྲུང་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་སེམས། །ཅིར་ཡང་ཅུང་པས་ཡིད་སེས་རྒྱས། །འཕེན་བྱེད་ལས་སྤྱི་རྒྱུང་གིས་འཕངས། །བྱས་སེམས་འབྲེལ་པའི་

འཕྲུལ་

ཡེ

གཞི་རྒྱ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཡང་ཅེ་གཟུང་གཏད་མེད་པ་ཡིས། །ཡེ་མངས་རྒྱས་རྟོགས་རྩི་མཚན་ཆེ། ། །དེ་ལྟར་དམན་པའི་ཐེག་པ་བརྒྱད། །ཀུན་རྫོབ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ལ། །གཤེན་རབ་བསྐྱུས་
 འཕེབས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐེག་བརྒྱད་ལམ་འབྲས་མེད་མིན་པས། །དམན་སྦྱོད་མཚན་ལ་མིས་པའི་ལམ། །མིས་སྦྱོད་དག་པས་དོན་ལ་རིས། ། །ཡང་ཅེ་བརྗོད་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞོར་ལྷོང་
 གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་ཉི་མ་ཤར། །མིང་བྲལ་མ་བཅས་ཚལ་བྲལ་འདྲ། །ངང་རང་བདག་ཉིད་ཐུན་སྦྱང་ཞིས། །མཁའ་སྦྱང་དབྱིངས་སུ་ཀུན་མངས་རྒྱས། །པོན་ཐམས་
 ཅད་བྱི་ཡང་མཛོད། །རྣམ་འབྱེད་འབྲལ་བྱི་ཐེ་མིག་ལས། །གཞལ་བྱ་བྱུང་མཐའི་ལེའུ་ཉི་རྒྱལ་པའོ། ། །ཤོང་འག་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྟོགས་རྟོག་རྣམས། །རྟོག་མེད་སྦྱོང་བལ་
 གཏིང་རྫོགས་པར། །འདིར་མངས་རྒྱས་ལྷལ་མེད་པས་ལྷལ་ཤེས་གཉིས་མི་སྦྱོད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བཏགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་ལ་རུ་མར་བཟང་རུ་
 མེད། །མ་རྟོགས་ལྷག་པར་རྟོག་པས་མཐའ་དགུ་སྦྱོང་པར་གོལ། །གཉིས་འཛིན་ཞེས་ལ་རྫོགས་པས་གཉིས་མེད་དོན་རུ་གྲོལ། །ཞེས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པས་བྱ་རྒྱུའི་མཁན་མེད། །མ་རྟོགས་ལྷག་

ལྟོ། བར་རྟོག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་ལྟར། །རྩེ་ལྟར་རང་སར་སྟོན་པས་རང་འཕྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །སེམས་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པས་དགག་དང་བསྐྱབ་པ་མེད། །རང་གིས་རྩེ་གས་ཆར་གཟུང་
 བས་མཐའ་དགུ་རྩེ་ལྟར་པར་གྲོལ། །སེམས་ལ་རྩེ་རྩེ་གས་མེད་པས་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མེད། །སེམས་ཉིད་རྩེ་ལྟར་ཡངས་གསལ་བས་མཆན་མའི་དངོས་མ་གྱུ་བ། །དངོས་པོ་མཆན་མར་གཟུང་པས་ལྷལ་དང་
 དབང་པོར་གྲོལ། །རྩེ་བ་ཅིར་ཡང་གསལ་བས་གཅིག་རྩེ་གྲོལ་ས་མེད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སེམས་ལ་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་གས་བསྐྱར་རྩེ་བ། །གཅིག་རྩེ་མ་ཡིན་རྩེ་མ་སྤངས་པ་མེད། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
 གང་ཡང་འགག་པ་མེད། །གང་ཡང་མི་སྤྱང་གང་ཡང་བསྐྱབ་རྩེ་མེད། །མཁའ་གསལ་འདི་ལ་གར་ཡང་གྲོལ་ས་མེད། །བག་ཆགས་གནས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་འདྲ། །ཐིག་ལེ་སེམས་ལ་འདི་ཞེས་
 གཟའ་གཉིད་མེད། །འདྲིང་པ་ཀྱན་འཕྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེ་ལ། །ཞེས་བྱ་རྩེ། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་མཛོད། །ནམ་འབྱེད་འཕྱུང་བྱི་ལྟེ་ཐིག་ལས། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལུ་རྩེ་བརྩན་
 པའོ། །དེ་རྩེ་རྩེ་ག་རྩེ་བཛོད་པ་ན་མས། །རང་རྩེ་སེམས་དང་མ་འདྲེས་ན། །གཙོལ་མེད་གཞའ་ཆོན་འདྲེད་དང་འདྲ། །རྩེ་གིས་བསྐྱོས་ལ་རྩེ་ལ་བསྐྱོན། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ། །བརྩན་

བདུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དགོས། རང་པོ་ཐོན་ཏུ་དགོས་པ་བདུན། ཡིག་ཅིས་དང་ཏུ་ལེན་པ་ནི། གུན་གྱི་རྩ་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན། རེ་པོ་གསལ་སྤྱོད་ལ་འཁོར་མཁས་པ། བྱེད་པ་ཆེན་ཏུ་དགོས་
 པ་ཡིན། རང་པོ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ཐོན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་མས་གསུངས་པའི་ཐིན་ཏུ་ནི། བསམ་སྤྱོད་ཏུ་ས་ན་དགོས་པ་ཡིན། བཅོན་འགྲུས་སྤྱོད་ཏུ་དང་ཐོན་པ་ནི། དག་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་མར་དགོས་པ་ཡིན། སོ་ནམ་གཞན་ལ་འདོར་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྤྱོད་ལ་དགོས་པ་ཡིན། བར་ཏུ་བསམ་གཞིར་གཅིས་པ་བདུན། ལྷ་གྱི་བཅའ་གཞིར་མཉམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཏུ་
 གྱུ་ལ་བཞུ་འདྲ་གཅིས། སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསམ་པ་ནི། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་གཅིས། དག་ཐིག་ཕྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི། ས་གསེར་རྩ་ཡིས་འབྱེད་འདྲ་གཅིས། འུ་ནོར་བསྐྱེད་བར་ཤིས་
 པ་ནི། ལམ་ནོར་སྤྱར་སྤྱོད་འདྲ་གཅིས། ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། བྱི་སྤྱོད་དོན་གྱི་བཅོན་འདྲ་གཅིས། བདེ་འགྲོའི་གནས་ལ་བྱེད་པ་ནི། འུ་གཞོན་ཨ་མ་མཐོང་འདྲ་གཅིས། དམ་
 ཅིག་གཞུང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། གསེར་ལ་ནགས་རྩ་བཏང་འདྲ་གཅིས་སོ། ། བ་མར་ཉམས་སྤྱོད་ཐབས་བདུན། ལྷ་བ་གདེང་དང་ཐོན་པ་ནི། མཁའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་ཐིང་འདྲའི་ཉམས། འུ་བྲན་

ལུང་རྫོག་ལྟ་བུ་མིན། ལྷོད་པ་ཐགས་དང་ཐུན་པ་ནི། ལལ་ཐག་རྩར་བརྩལ་འཐེན་འདྲའི་ཉམས། ར་ཐགས་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་མིན། ལྷོས་པ་བཟེད་དང་ཐུན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཡར་རྩ་
 འདྲ་བའི་ཉམས། ལྷ་བ་ཡར་རྩ་ལྟ་བུ་མིན། འབྲས་ལུ་རང་སེམས་རྟགས་པ་ནི། ལྷལ་ལྷལ་ས་འཛིན་འདྲའི་ཉམས། ལྷི་གུས་ཟས་ཀྱི་འདྲའི་འདྲ་མིན། ལྷག་ལྷ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི།
 ལྷལ་མཐོང་ཐག་པར་གྲལ་འདྲའི་ཉམས། ཐག་པ་ལྷལ་ལྷར་ལྟ་བུ་མིན། ལྷག་ལྷལ་རྩན་ལ་ལྷལ་པ་ནི། ལྷམ་མཁའ་ཉི་མ་རྩོས་འདྲའི་ཉམས། ལྷོ་ནང་བརྩ་བརྩར་ལྟ་བུ་མིན། ལྷེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡར་མཛོད། ལྷམ་འབྱེད་འབྲལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས། ལྷ་ཕྱིད་ཉམས་གྱི་ལེའུ་ཉི། ལྷན་པ་བརྩད་པར། ལྷང་གསེས་རྟེན་ཏེ་བརྩ་གཅིག ལྷར་བཟུང་རྟེན་ཏེ་ལྷག་ཅེས། ལྷ་ཅེས་
 ལྷང་མཛི་རྩད་ལ་བཟེན། དམར་མོར་ལྷགས་ཁར་གསལ་འདེབས་མཛོད། ལྷམ་པར་འབྱེད་པར་གདམས་རྟེན་གསུམ་པའི་ལེའུ་ཉི།

--	--

20

7-22

H

།

།། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་
མདོ་ཏན་ཏ་ཉི་མའི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས།

ཨ། འད་དགར་དམར་གྱི་ཉག་ཐག་རྩ་འབྲིལ་རྟེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། །སྤྱེ་འགག་གཉིས་མེད་རྩ་ལ་སྒྲིལ། །དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས། །འཛམ་བུའི་སྒྲིང་རྩ་ས་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་
 འཁོར་རྟེ་བརྟན་པས། །སེམས་ཅན་གྱིས་ལས་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྦྱོད་དེ། །ལ་ལས་ནི་ལྷ་རྩ་མ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་འཆོ་བ་ལ་ཡེངས། །ལ་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་འབྱམས་ཤིང་རྩ་མ་
 ལ་སྦྱོད། །ལ་ལས་ནི་མཁ་པར་རྟོག་པས་རྩ་པའི་གཡང་སར་ཐུན། །ལ་ལས་ནི་རྩྭགས་ཅམ་རྟོགས་པས་ཆེ་བ་སྤྱེས་རྟེ་དོག་པའི་རྩ་ཏུ་ས་གནས་ངན་ལེན། །ལ་ལས་མཆོག་དམན་གྱི་ཤན་མ་སྤྱེད་དེ་
 འཆོལ་པར་སྦྱོད། །ལ་ལས་ནི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་སྤྱེད་དེ་ལུན་ལ་རྩྭགས་མདའ་འཕེན། །དེ་ནས་སྤྱེ་མར་ངེས་པས་གཞན་མཐོང་རྩ་མར་ཤེས་པའི་དོན་རྩུང་། །ཐབས་གྱི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བརྒྱར་
 རྒྱལ་གསུམ། །རང་ངོ་གསལ་རྟོགས་གྱི་དོན་རྩུང་སྟེ། །སྤྱེར་གནས་སུ་ཐོན་ནས། །གཤེན་རབ་བཀའ་རྒྱུད་མདོ་ཡི་མངའ་བདག་ལམས་པ་ཆེན་པོ་རྩྱུང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་ལ། །སེ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་
 མེ་ཉག་ནི་རྒྱུད་མཁར་བུ་རྒྱུད་དང་། །རྟོག་གཟིགས་བྱ་རང་མེ་འབར་དང་། །གེ་སར་ངམ་པ་སྤྱེ་རིང་དང་། །ལུམ་པ་ཁ་ཡམ་རྒྱུད་སྤྱེ་དང་། །རྒྱུད་ཡར་སྤྱེ་ཆེན་ཁོད་སྤྱུངས་དང་། །རྒྱ་གར་ལྷ་བདག་

ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ་ཏེ། །ལྷ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་དང་། །གཞན་ཡང་དགེ་ལ་རབ་རྒྱ་འདུན་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་གཅིག་བཟུགས་པའི་རྣམས་ལ། །གཤེན་མ་ངོར་ཕྱ་ཕུད་ཅེས་
 བྱ་བ་དེས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་བཀའ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་ཏེ། །གཤེན་དེ་རྣམས་ལ་ཕྱ་ཕུད་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྱུ་ལང་གི་གསེར་ཁྱེ་ཟངས་ཀྱི་སྤྱག་མ་གང་སྤྱན་མོང་རྒྱ་ཕྱལ་ཏེ།
 གསལ་བ། །ཁྱེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གཤེན་རབ་འཁྱོ་བའི་མགོན། །བདག་ནི་བདག་གི་དོན་རྒྱ་ཕྱོགས་ཅམ་དོན་མཐོང་ཡང་། །ཁྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཐར་རོ་རྒྱུད། །འཁྱོ་བའི་དོན་རྒྱ་དེ་རྒྱུད་
 མི་གཙང་ཕྱིར། །ང་ཆེ་རྒྱ་རྒྱས་བཅིངས་པའི་བརྟན་རིགས་ཅན། །ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་པར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །གཤེན་རབ་ཕྱང་དང་མི་འགལ་དེ་བཞིན་བཀའ་བསྟོན་ལ། །མན་ངག་དོན་ལ་ངེས་
 པའི་གལ་མདོ་ཞིག །ཁྱེ་རབས་དོན་རྒྱ་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས། །ལྷགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་གཤེན་རྣམས་ལ་གསལ་བ་བཏབ།
 ལྷ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་མདོ་བཟུང་ཏེ་གསལ་བ། །མངའ་བཞུགས་དོན་ལ་འཁྱོངས་པའི་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་བདག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟ་ཏེ། །སྤྱོད་དོན་ཕྱོགས་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

ཨ། །དེ་ལས་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དབྱེན། །དེ་ལྟའི་སེམས་འདི་མ་ནོར་ཅི་ཡང་མིན། །བྱན་པ་བྱན་མེད་དག་སྐུ་ཡོན་མིན། །སྐྱེན་གྱིས་ཕྱོག་པས་ལྷ་སྐྱེས་གཞི་ལ་ཆར། །རྒྱུ་མེད་ལྷ་ཆགས་
 ཨ། །འཆར་བར་སྐྱེད་པའོ། །དོན་དེ་དམན་ནམ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་ཞེན། །དམན་ན་ལྷ་ག་བཟུལ་སྐྱེ་རང་དབང་ཐོབ་མི་སྲིད། །མཆོག་ན་དེར་སངས་རྒྱས་པས་ཐབས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཆོག་དམན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་། །གཞི་ཡིན་གཞི་མིན་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་སྐྱེན། །མཆོག་དམན་གཉིས་ཡིན་སྐྱེན་གྱིས་ཕྱོག་དང་དངོས། །སྐྱེ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ཉག་ཆད་སྒྲོ་བསྐྱེད་མིན། །
 ཨ། །དེ་ལ་འདི་ཞེས་ཚད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཐོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་སྒྲིང་གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །ཀུན་འབྱུང་གཞིའི་ལེའུ་ཉ། །གཉིས་པའོ། །འཁོར་བའི་ལྷ་ག་བཟུལ་སྐྱེ་མའི་རང་
 བཞིན་ཅན། །དེ་གང་ཞེན་དེགས་ཏུག་རང་སྐྱེད་པའི། །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་ཏུག་ཀུན་བརྒྱགས་ཀུན་ཉན་མོངས། །ལྷས་སེམས་འབྲེལ་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་གནས། །བྱུང་བྱངས་གཞི་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཉེས་
 འབྱུང་ཞིང་། །འདི་ལྟར་བྱུང་ཞེས་གཅིག་པའི་ཚད་སྒྲིག་པ། །གཞི་ལས་འབྱུང་ངམ་ལྷག་གཅིག་གཞན་ནས་བྱུང་། །གཞན་ལས་བྱུང་ན་སྐྱེན་ཡོན་སྤང་ཐོབ་གང་། །འབྲེལ་མེད་སྤང་ཐོབ་འབྱུང་བར་མི་

20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541

ལྷ། །ཀྱན་སེམས་འབྱུང་པས་དབེན། །ཀྱན་སེམས་སྤྱི་གནི་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་གཅིག་ལས་བྱུང། །ཉ་རྒྱ་གནི་ལ་སྤང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་ཆེ། །རྒྱ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལས།
 མ་དེག་ཉན་ཅིག་སྤྱིས་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །རྒྱེན་ནི་ལྷལ་དང་བདག་པོ་ནས་གཉིས་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚུངས་པས་བསྟུས། །དཔེ་ན་ཐུན་པ་རྩ་རྒྱ་ཤིང་རྟ་དང་། །ཉི་ཟླ་མཚན་
 ཏུག་བཅོན་ར་འདམ་ཐབ་འདྲ། །མཚན་ཉིད་མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་ཞིང་འབྱུར། །ལས་ནི་ཐུག་བསྟུས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱན་ཉན་མེད་ས། །སྤྱེ་བཞི་ལས་ལྷ་རྒྱ་བྱས་འཁོར་བའོ། །ཐོན་ཐོས་ཅད་གྱི་ཡང་སྤྱི་
 གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །འཁོར་བའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ། །གསུམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་ཟབ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ལྷག་པར་རྟོག་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན། །འགའ་
 ཞིག་སྤྱོད་ཅམ་གཤེན་རབ་དོན་རྟོགས་བྱུང། །ཅུ་དེ་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས། །ལྷག་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། །སྤྱིག་པ་ཅི་བྱས་བདག་གི་འདོད་སྤྱོད་ཟེར། །དགེ་བ་
 ཅན་ལ་ལྷག་པར་བར་ཆོད་བྱེད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤང་བས་རྒྱུར་བ་བྱེད། །འགའ་ཞིག་བྱུང་ཏུ་བསྟན་ནས་དགེ་སྤྱོད་བྱུང། །སྟོབས་ཅན་དེ་ལ་མས་ཤིང་རབ་ཏུ་འདུད། །ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་མཐར་འཛིན་

བདུན་རིགས་ཅན། ཁང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟ་གིས། འགའ་ཞིག་རྟ་པར་བཟུང་ནས་འཆི་འཕོ་བརླུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་འདི་བཞག་འདི་ཉིད་ལོན་ངེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་ཆད་པར་བཟུང་ནས་ལྷ་ཕྱི་བརླུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་འདི་ཕྱིན་ཕྱིད་པའི་རྒྱ་མེད་ཟེར། འགའ་ཞིག་བདེ་བར་བཟུང་ནས་ལྷག་བསྐྱེད་བརླུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅུ་དགའ་བདེ་གྲུབ་ན་ཕྱི་མར་བཅས་སྤྱེ་མེད། མི་རྟ་འཁྱར་ཟེར་ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོད་ཅིང་། འཁྱར་མེད་དོན་སྤྱོད་ཟེར་གྱིན་རྟ་ལ་གལ་པོ་བཅོད། ཉོང་ཉིད་ངེས་པས་འཛིན་ཅིང་ཆད་ལ་གལ་པོར་སྤྲ། བདག་འཛིན་ཕྱགས་མེད་ཟེར་གྱིན་གཞན་ལ་གེ་མན་ཞེས། དོན་མེད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་གཤེན་རབ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱང་། བཅོལ་མེད་གཞའ་ཆོན་འཛིན་འདྲ་གཅམ་ཏུ་ལག་སྤྱོད་ཟེར། རྟ་བདེ་བདག་ལ་ཡོད་པས་གང་ཟག་དམན་པའི་བདག་ལྷག་བསྐྱེད་མི་རྟ་མ་ཡིན་ཉོང་པ་བདག་མེད་མིན། ལུང་པོ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་མ་ཕྱི་ཞེན། ལྷག་ཅན་དེ་ནི་ཆར་གཅོད་གྲུབ་དཔུང་རིགས། སེམས་མིན་ལྷ་བཅུ་ཆ་གཅིག་སྤྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷག་ལ། ལྷག་སྤྱོད་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་ཡང་དོན་ཏུ་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད། གཅོ་པོ་དེ་བདག་རྟ་ཅས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བདེ། གང་གིས་དོན་ཕྱིད་མི་རྒྱས་རྒྱས་ན་རྟ་པར་འཁྱར། དཔྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདོད་པས་བཅོལ་བས་

མ་རྟེན་བརྩུན། །གཙུག་ལྷན་སྒྲིལ་དང་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྟག་འཁྱུར་དོན་གྱི་ཉེན་པའི་འབྲེལ་པས་དམན། །སྐད་ཅིག་ཤེས་པའི་རྩུན་ལ་འགག་འཁྱུར་འདིར་སྤང་བས། །དེ་ལ་
 རྟག་བྱེད་ལོག་པས་མཆོག་མ་ཡིན། །རྩུ་འབྲས་མེད་ཅེས་ཆད་སྤྲོ་ལོག་པ་དེ། །རྩེན་གྱི་རྩུ་བས་གྱིས་འདི་རྩུར་གྱུ་བ་ཅེ་ན། །གྲམ་གསལ་བཅས་པས་ཤིང་ཆེ་ལ་ཞག་འཁྱུར་འཁྱུར། །དེ་མི་འཁྱུར་ན་དེ་བཞིན
 དེ་མི་འཁྱུར། །གང་ནིག་ཤིང་ལས་མེ་འཁྱུར་མེ་རྩུ་ཤིང་ཡིན་ལ། །ཡི་རྩུ་རྩེན་གྱིས་བརྩུས་པས་མེར་གྱུ་བ་འབར། །རྩུ་རྩེན་འབྲས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་ལ་ཡོད། །སེམས་ལ་རྩུ་རྩེན་སྤྲུ་བྱེ་མེད་ཅེ་ན། །སྤྲུ་
 ཤེས་པའི་རྩུ་རྩེན་འཁྱུར་བ་འདི། །གཉིས་ལོག་རྩུ་ན་བག་ཆགས་དེ་གསལ་བཞིན། །འདི་བསྐྱེད་སྤར་རྩུ་ཡོད་པས་བྱ་གཞོན་སྤེད་འདོད་འབྲེད། །བྱི་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་བག་ཆགས་
 འབྱིད། །ཤིག་བྱས་སྤྲོགས་སྤྲུ་འཕེལ་ན་འདིར་ཡང་ལན་དོས་བརྩུན། །རྩྱུང་པ་བདག་མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས། །རྩྱུང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྩྱུང་པ་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ། །རང་བཞིན་སྤང་བས་རྟག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ། །རྩུ་སྤྲན་མི་སྤང་རྩྱུང་པས་རྩྱུང་། །དོན་དམ་ཆེན་པོ་རྩྱུང་པས་རྩྱུང་། །བྱི་བྲག་སེམས་བྱ་རྩྱུང་པར་གསལ་བ་ཉི། །འབྲས་མའི་མཐུ་

རྩམ་ཕྱགས་ཆ་གཟུགས་དབྱིབས་དེ། །རང་བཞིན་ཕྱང་བས་ལངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྟུ། །ཕྱི་བྱག་སེལ་བུ་རྩམ་པ་གསལ་བ་དེ། །རྩམ་གྲངས་ཏུ་མ་ཅིར་ཡང་སྟུལ་པའི་སྟུ། །རྩོ་བ་རང་བཞིན་ཕྱང་རྫོང་
 གཉིས་སུ་མེད། །རྩམ་པའི་ཕྱི་བྱག་རྫོག་པའི་ཐ་དད་ཡིན། །རྫོང་པར་ཕྱགས་མ་རྩུང་པས་ཆད་པའི་ཐ་རྫོང་མེད། །ཡོད་པའི་མཐར་མ་བཟུང་པས་རྟག་པའི་སྤྱོད་བསྟུར་མེད། །རྟག་ཆད་ཅེ་གཉིས་མི་
 རྟག་དབུ་མ་བདེ་བའི་མཆོག །གཤེན་རབ་ཕྱགས་རིས་མི་འཛིན་བརྟུང་གི་ལྷག་རྟོག་སྒྲིག །དོན་དམ་གཤེན་རབ་ལམ་ལ་འདི་ཞེས་རང་བཞིན་མེད། །ཐོན་ཐམས་ཅད་གི་ཡང་སྟེང་། །གཏན་ཆོགས་
 དེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །ལྷག་རྟོག་ལ་སྟེང་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉི། །བཞི་པའོ། ། །བདག་འཛིན་ཅུ་ཉལ་དེས་པའི་དོན་མི་མཐོང་། །དེས་པའི་དོན་ལ་མཐའ་ཡི་སྤྱོད་མེད་དེ། །དོག་པའི་
 ཅུ་ཉལ་བདག་དང་གཞན་བཟུང་ནས། །དོན་གཅིག་མཉམ་གཉིས་ཏི་མེད་ཏི་བསྟོ་བ། །མཆོ་མས་ལ་ཐོ་རིགས་གིས་སྤོང་དང་འདྲ། །མཉམ་ཉིད་ཆད་མས་བདག་འཛིན་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །མཐའ་ཡི་
 སྤྱོད་སྤངས་དོན་ལ་དབུ་མར་ཆོབ། །གཡུང་རྩུང་གནས་བཞི་མས་འདུན་སྟབས་ལྷལ་མཆོག །འཛིག་རྟེན་དབང་སྟག་མས་འདུན་སྟབས་ལྷལ་མིན། །ཐ་དད་དྲང་ཕྱིར་ཐེག་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ཀུན། །གཤེན་

རབ་མ་ཡིན་དེས་དོན་སྟོན་པ་མེད། །རྩོམ་གཅིག་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་ཡང་། །ཐ་དད་ལྟར་ལྟར་སྐད་འཁྱར་ཐབས་གྱིས་དཔེན། །སྤྱི་གནས་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་བྱད། །སྤྱི་བ་དཔེ་མ
 ག་ཤིན་རབ་མངས་རྒྱས་ལས། །ཉིག་ཆད་ལྟ་ལོག་མང་སྟོ་གི་ཤན་ལས། །སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བཅུ་སྟགས་ག་ཤིན་རབ་ལས། །འབྲས་ཁྱུ་བདག་གཞན་མཆོག་སྤྱན་མངས་རྒྱས་ས། །དེ་ལས་ལོག་པས་གི་ཤན་
 མཐའ་ཅ་ལྟར། །རྒྱ་ཆུང་དད་ཆེ་དེ་ཡིས་ཡིད་འཁྲུག་བྱེད། །མྱིད་པའི་ཁྱུ་བཞི་གཡུང་བྱུང་ཐན་ཏུ་དེས། །གཏུལ་བྱ་ཐ་དད་འཏུལ་བྱེད་དེ་བཞིན་བཏུན། །རྩོམ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཡོན་སྟོ་འདྲི་གས་
 རྒྱན། །བསྐྱབ་ལུལ་མཆོན་ཁྱུ་བདུ་དོན་མཆོག་གུན་གཅིག་ །སྤྱི་སྤྱི་རིགས་སྟོབས་ལེ་ཤིས་ལས་མཆོག་མཐུན། །དོན་གཅིག་བདུ་མི་མཐུན་པས་གཞན་དཔེན་ན། །སྐད་གཉིས་སོ་ཅས་དཔོན་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །གཞན་སྐད་སྟོན་དེས་རང་གི་འབྲས་ཁྱུ་འཆོག་ །ཁ་ནས་མི་འབར་ཁོང་ནས་བྱག་རྒྱུག་འཁྱར། །སྤྱི་འཁྱར་སོ་སོས་དོན་གྱུང་ཐ་དད་ན། །དེས་མེད་མིང་མང་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་གཅིག་ །སྤྱི་གསུམ་རྟེན་
 གསུམ་མཆོད་གནས་མཆོག་གུན་གཅིག་ །དེ་ལས་སྟོག་པའི་མཆོད་གནས་སྟོན་གྱིས་དཔེན། །གཅིག་སྤྱུལ་བཏུན་སྟོན་སོ་སོར་ལྟར་ལྟར་གུན། །སྤྱུལ་སྤྱི་བྱེ་བ་སྤྱག་བཅུ་དོན་ལ་གཅིག་ །གཏུལ་ཞིང་བྱེ་བྱག་

— २२ —

ལྟར་ལྟར་ཐ་དད་ལ། །གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་ལ་དེས་སྟོན་བྱེད། ལྟར་ལྟར་ཐ་དད་སྟོན་ཡིན་ན། །རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་ཐེག་སྟེའི་སྟོན་པ་ན་མས། །སོ་སོར་ལྟར་བྱེད་གང་ལ་དེས་པར་འཛིན། །མིང་གི་
སྟོན་པས་ཐེག་སྟེའི་ཐ་དད་བྱེད། །དོན་དོར་གཅིག་པ་རྟ་དང་གོར་བུ་འབྲ། །ཐོན་ལས་ཐོན་བྱེད་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་མཐའ་དབུས་སྐད་དང་མཚུངས། །ཉེ་བ་སྟོན་མེད་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་ལ། །རྟག་ཆད་སྟོན་པ་རིས་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་མེད། །སྟོན་པ་ཆ་ལྷགས་བསྟོར་བྱག་ཐ་དད་ཀྱན། །བྱག་དང་བསྟོར་བ་བདག་མཆོག་གཞུང་ཀྱན་གཅིག ལས་སྟོན་དགེ་སྟོན་ལྷག་པའི་སྟོན་པས་
དཔེན། །སྟོན་ཐུན་གཅིག་དང་མི་མཐུན་སྟོན་ཡོད་མིན། །སྟོན་སྟོན་ལ་བརྟེན་ན་རང་སྟོན་མཛོན་ཏུ་འབྱེན། །ཐེག་པ་བྱེད་ན་རྣམས་འབྲེལ་སྟོན་བྱེད་པ། །འདི་བདེན་མ་དེས་སྟོན་སྟོན་ཐ་དད་
ཡིན། །འབྲས་བུ་བདག་གཞན་མཆོག་དང་སྟོན་མོང་ཡང་། །གཅིག་བཀག་སོ་སོར་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལྷལ་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྱེད་བྱེད་རྟགས་ཡོན་རྟན་བྱེད།
འབྲས་དཀར་བཟུང་པས་ཉིལ་དཀར་མི་འབྱུང་བཞིན། །གང་བཟུངས་དེ་ཡི་རྟགས་འབྱུང་གཞན་རྟགས་མིན། །ལྟར་འདས་བྱེད་ཐོབ་ལོ་རྒྱས་བརྟན་ཞེན། །སྟོན་བྱེད་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱས་རྟག་སྟོན་བརྟན།

ཨ། །རང་ཆེན་ཅུ་ངས་ཐོན་གྱིས་ཐོན་སྤྲོད་པ། །རང་མཆོན་མར་རྒྱལ་ལོག་ནས་རང་བསད་འདྲ། །འབྲུལ་སྒྲིལ་བརྟགས་ན་སྦྱོན་ཡོན་གོ་ཤིག་འབྱུར། །རང་སྦྱོན་སྦྱོན་གྱིས་གཞན་ཡོན་སྦྱོན་ཅུ་
 མཐོང་། །མཁུ་ནད་ཅན་གྱིས་ཅུ་ལ་གསེར་མཐོང་འདྲ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་ལ་བརྟུང་གྱིས་སྦྱོན་ཆོགས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ལོག་རྟོག་སྦྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །དོན་ལ་གང་ཡང་སྤང་བར་སྦྱོན་བས་
 གསུང་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་གོང་བདེན་འོག་བརྟུན་ཟེར། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བཤད་རྒྱའི་བདེན་པ་བདེན། །འབྲས་བུའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བཤད་དེ་བཞིན་ཤེས། །མདོར་ན་གང་ཞུགས་དོན་ལ་བཅོན་
 གྱིན་འབྱུང་ན་འབྱུང། །གསང་སྒྲིལ་འཆོལ་བར་བཤད་ན་ཉེས་པའི་སྦྱོན། །དངོས་མིན་ཆ་མཐུན་བརྟག་ན་ཞར་བུང་གི་ཤན་མང་། །སྦྱོན་ཡོན་མ་མཐོང་སྤྲོད་བསྦྱོང་ལུར་ཟང་ཅོད་པར་ཁྱུང་། །མཆོག་
 ཅུ་མཐོང་ཡང་ཅུ་ཉམས་གཞན་སྤྲོད་པ། །ཉེས་པ་དེ་ཡིས་ངན་སོང་གནས་སུ་འབྱུལ། །གཞན་གཞུང་ལེགས་བསྦྱོང་རང་གཞུང་གཅོར་ལེན་པ། །རྒྱལ་ཐབས་དེ་ཡིས་མཐོ་རིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ། །གང་
 ཟག་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱུས་ན་མས་སྤྲོད་བྱང་མཆོག་ །ཅིས་བྱ་ཉི། །ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཡང་སྦྱིང་། །གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །མཆོག་ལ་སྒྲིལ་བསྐྱུར་སྤྲོད་པའི་ལེའུ་ཉི། །ལྟ་པའོ། །ཁ་མས་གསུམ་

འཁོར་བའི་ལུས་སྒྲངས་སྐྱ་མའི་དངོས། སྐྱ་མས་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཡིས་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་རྟོགས། སྦྱིང་པ་མེད་པའི་གསལ་ཆེན་ཡ་མ་རྩ། ཁྱིེ་ལ་མ་བག་ཆགས་རྒྱན་གཡེང་རང་བཞིན་ཅན། ལུ་གེ་མེ་ཡིས་འཛིག་
པ་མར་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། ཁཛེན་དང་རྒྱང་གིས་འཛིག་པ་ག་ཡུར་ཤིས་བསྐྱེད་འདྲ། ཁན་དང་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་པ་ལན་ཆ་ལྷན་ཤོར་འདྲ། ཁི་བཞིན་བསྐྱལ་པས་སྤོང་བཅུད་ཀྱས་བྱིས་འབྱུར། འུས་
གཏུམ་ཀྱས་བཞི་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཡིས་འབྱུར། རྩ་ཕྱི་ལུས་འབྱུང་སྤྱེ་གས་ན་འཆིས་འབྱུར། བར་དོ་མངལ་ལུས་ལང་ཆོ་ཀྱས་བྱིས་འབྱུར། གསང་བ་སྐྱད་ཅིག་སེམས་བྱི་རྒྱན་ལས་འབྱུར། ཁཛེན་ཉིད་
གཟུང་འཛིན་མི་རྟག་ལས་བྱིས་འབྱུར། རྩམ་སྐྱལ་སོ་སོའི་དོན་བྱིས་དབེན། སྐྱ་མའི་སྤང་པ་འདི་ལ་དེས་པར་འཛིན་པ་བྱུན། སྦྱིང་གཏུམ་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་མིད་གཏུམ་ཅན་བྱི་དབྱིངས། ཁམས་
གཏུམ་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་འགྲོ་དུག་རྒྱལ་བའི་སྤ། རང་ལུས་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་བྱི་དོར་བྱ་བཅལ་མེད། སེམས་རྒྱན་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་ནམ་རྟོག་ཆགས་འཁོར་མེད། ཀྱས་གཏུམ་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་སྤོག་
མཁའི་ཀྱས་དང་བྲལ། སྦྱོན་ཡོན་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་སྒྲང་དོར་གཉིས་མི་སྦྱེད། སྤང་པ་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཐོབ། དག་ཆོགས་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་། ལུ་

༣༥
༥

༣༥། གཉིན་སྐྱ་མར་ཤེས་པའི་ཆགས་མེད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཟས་ནོར་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་སྐྱོན་པ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །གཉིས་འདྲིན་སྐྱ་མར་ཤེས་པས་མཉམ་ཉིད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་
སྐྱ་མར་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་འབྱེད་ཐག་ཆོད་། །ཀྱན་གཞི་དོན་ཏུ་མཐོང་པས་དོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ལམ་ལ་བྱུང་ཆོར་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ངང་སངས་རྒྱས། །འབྲས་བུ་སྤང་ཐོབ་མེད་པས་རྣམ་པ་
གསལ་སངས་རྒྱས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རྫོགས་པས་ཐིག་ལེ་གཅིག་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་ཏི། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིད་། །གཏན་ཆོགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །སྐྱ་མ་དོན་ལ་བསྐྱས་
པའི་ལེའུ་ཉི་ལྷག་པའོ། །འབྱུང་ཏུག་འཇུག་པ་སྐྱོན་གྱི་ལྷུང་བོ་ཡང་། །གནས་སྐྱ་ཤྲོལ་བས་ཡོན་ཏན་ལྷུང་བོར་འབྱུར། །རྒྱ་འབྲས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་ལྷུང་བོ་ཡང་། །ཚལ་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུར་དེ་
དག་པས། །སྐྱ་མཆོག་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ལྷུང་བོ་ཐོབ། །བདེ་སྤྱག་གཉིས་མེད་ཆོར་བའི་ལྷུང་བོ་ཡང་། །འབྱུང་ཉིད་ངང་ཏུ་གདོས་པ་དེ་དག་པས། །ཤུགས་མཆོག་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ལྷུང་བོ་ཐོབ།
རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་ཆོད་མེད་འཇུ་ཤེས་བྱུང་། །གཟུང་འདྲིན་ཀྱན་བཏགས་བརྫོད་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ། །གསུང་མཆོག་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ལྷུང་བོ་ཐོབ། །ལེམས་ལྡན་མི་ལྡན་ཆ་མཐུན་འཇུ་བྱེད་བྱུང་། །རྣམ་ཤེས་

37
7-39
H

ཕ་
མ་
ཕ་
མ་
ཕ་
མ་

ཐིག་ལེ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་པས། །ལེགས་ལྷན་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཕྱད་པ་ཐོབ། །བྱུགས་འཇུག་ཕྱག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱད་པ་ཡང་། །རྣམ་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་མཛོད་ཤེས་ཚལ་རྣམས་པས། །མ་བཙལ་རྒྱན་
རྣམས་ཟག་མེད་ཕྱད་པ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པར་དོ་ཤེས་པས། །བ་གའི་སྤྱད་དུ་ཐིག་ལེ་འོད་རྣམས་ན། །གཡུང་རྒྱུད་རྒྱན་རྣམས་ཟག་མེད་ཕྱད་པ་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྣམས་ཉིས་
པའི་རྒྱན་དང་བལ། །ཞེས་བྱ་ཉི། །ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཡང་སྦྱིང་། །གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མཛོད་ལས། །ཕྱད་པ་དོན་ལ་ངེས་པའི་ལེའུ་ཉི། །བརྒྱན་པའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་བ་མཛོད་རྒྱས་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཀྱན་རྣམས་དངོས་བདེན་དོན་དམ་དངོས་མེད་བདེན། །སྤྱུ་མ་མཁན་དང་དེ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ལྟར། །ཀྱན་རྣམས་འབྲུལ་པ་དོན་དམ་སྤྱད་སྤྱད་སྒྲུབ། །དེ་ལས་བྱུས་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ཤུ་བྱ་
འཛིག་རྟེན་བསྐྱལ་པས་གཞན་དབང་འཛིག་ལ་བརྟེན། །དེ་ལས་འདས་པས་རང་དབང་བསྐྱལ་པས་ད་ལེན། །དེ་འཁོར་མ་རྩ་ཤིང་རྩ་ཆུ་ཉིད་འདྲ། །དེ་འདས་འཁོར་མེད་སྤུལ་པ་ཅི་ཡང་ཉིན། །
འཁོར་བ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ཉིན་མོངས། །དངོས་མེད་རྣམ་བུ་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ལ་རྣམས། །ཉིན་མོངས་ལེམས་ཅན་ལུས་དང་བག་ཆེད་འབྲེལ། །མ་ཆགས་རྒྱན་མེད་རྒྱ་ལས་གྲུབ་སངས་རྒྱས། །རྩ་རྩེན་

མཚན་དཔལ་མ་རིག་ཚེས་པས་བྱུང་། ཚེས་མེད་ལྷལ་འདས་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསལ། གྲིབ་བྱེད་ཀྱན་དཔལ་འདྲ་གསལ་དཔལ་པའི་མཚན་ ཁི་སྤྱ་རྒྱལ་པས་གསུངས་བཀའ་སྒྲིབ་བྱེད་རྟེན།
 མཚན་དཔལ་རྟེན་གསལ་འཁྲལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུང་། རྟོན་གཅིག་མེད་དཔལ་སྤྱི་པས་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་། སྤྱི་ཡིས་ཀྱན་བྱེད་རང་གིས་སྤྱི་ལ་མིན། མཛོན་སྤྱི་དང་འདྲ་གསལ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱུང་བྱུང་།
 སེམས་ཅན་དྲན་པས་སེམས་གཅིག་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་དང་འབྱུང་། གྲིབ་གཉིས་མ་རིག་ཆེས་བསྐྱེད་ལམ་གནས་འབྱེད། རྟོན་སྤྱི་རྟོན་པས་དེའི་ལམ་གཉིས་པས་ཞེས་བྱ་རྟེ། འོན་ཐམས་ཅད་བྱེ
 ཡང་རྟེན། གྲྱན་ཆེགས་རིས་པའི་གལ་མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་མཚན་རྒྱལ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། །བརྒྱན་པའི་། །རྟོན་གསུམ་མི་ནོར་དེ་བྱེད་འབྱེད་འོ་སྤྱད་པ། རིས་ལན་རྒྱལ་བྱེད་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་རིས་བཞིན། ཀྱན་གཞི་ལམ་དང་འབྱུང་བྱུང་གསུམ། བལ་དང་རྒྱུ་བཅས་བཅས་སྤྱི་པས་འདྲ། རྒྱུ་དང་ལྷུ་དང་མན་དག་གསུམ། རྒྱུ་དང་སྤྱི་པས་འབྱུང་དང་འདྲ། རྒྱ་བ་སྤྱི་པས་སྤྱི་པས་པ་
 གསུམ། རིན་ཆེན་སྤྱི་པས་དཔོན་འདྲ་འདྲ། དེ་བྱེད་དང་སྤྱི་པས་འདྲ་འདྲ། རྒྱ་མཚོ་བར་སྤྱི་པས་མཁའ་འདྲ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་དང་ཐམས་དང་གསུམ། མཚོ་དང་མཁའ་མེ་

ཨ། ཡོངས་གཙོན་གཏན་ཚིགས་གསུམ། མཁར་དང་ཡལ་དང་རྩལ་ཅན་འདྲ། འོན་ཏྲེ་གས་རྩེས་དཔག་རིགས་ཤེས་གསུམ། ཉི་ཤར་བྲག་ཆ་ཉི་ཅེ་འདྲ། བདག་དང་བུམ་པ་རྩལ་ཆོན་
 གསུམ། བྱ་གཅིག་ཤིང་གསུམ་ཁ་འགྲིམས་འདྲ། རྩལ་དང་རྩིང་པོ་འཛུགས་དང་གསུམ། རྩིས་འདེབས་དམིགས་འདྲིན་གྲངས་གཙོན་འདྲ། ཀྲུན་གཞི་རྩལ་ཤེས་ཉན་མོངས་ཡིད། རྩལ་མཁའ་
 རྩིན་དང་རྩུང་འཆུབས་འདྲ། བརྩེད་དང་རྩེགས་དང་རྩེགས་ཆེན་གསུམ། ལ་གཞི་བར་རྩུང་ནམ་མཁའ་འདྲ། བརྩེན་པ་རྩུབ་པ་མདོ་དོན་གསུམ། ལ་ཐོན་རྩུ་ལུང་འབྲས་བུ་འདྲ། རྩལ་ཆོན་
 ཉིང་འཛིན་དོན་གནས་གསུམ། མཆོང་བུ་མན་ཤེས་རིན་ཆེན་འདྲ། བདག་དང་མཆོད་ཡལ་མཆོད་པ་གསུམ། མཚོན་དང་མཚོན་བདག་བས་ལེན་འདྲ། གཙོ་འཁོར་པོ་ཉེ་གདན་མྲངས་ལྷད།
 དང་ཅ་ཏུག་ཐེའུ་ཐེ་ཐུན་འདྲ། རོ་པོ་རང་བཞིན་རྩལ་པ་གསུམ། ཤེས་དང་དྲི་མེད་དཀར་པོ་འདྲ། ཐམས་ཅད་ཀྲུན་དང་རྩལ་དང་གསུམ། མ་ལུས་འདུས་དང་རྩལ་པ་སྤྲོད། རྩོ་དང་རིམ་
 པས་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩིང་གཏན་ཚིགས་རིས་པའི་གལ་མདོ་ལས། འོན་ཏྲེ་བྱ་གཞི་ལེའུ་ཉི། དཀྱ་པའོ། །འཁོར་འདས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྲོས། ལོ་སོར་

ཐུ་བ་རུ་མ་གྲངས་མང་ཡང་།
ཡུལ་ཤེས་གཞན་དབང་རྒྱ་ལས་བྱུང་།
བཟུང་དང་གང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷང་།
ལྷང་དང་མི་ལྷང་གཉིས།
པ་ཡིས།
བཟུང་པ་མེས་ཅན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བཟུང་།

མདོར་བཟུས་ཀྱན་བཏེན་གཞན་དབང་རང་དབང་གསུམ། རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་མཚུངས་ལྡན་སྐབས་དང་བྱུར། དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་རྒྱ་མ་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ཀྱན་བཏེན་
ཡུལ་ཤེས་གཞན་དབང་རྒྱ་ལས་བྱུང་། རང་དབང་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཀྱན་བཏེན་ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་སྤང་བ་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པ་མཚེག་ཡིན་ཐོབ་བྱའི་བྱུར། དབྱེ་དང་
བཟུང་དང་གང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷང་། གཞན་དབང་རང་དབང་ཅིག་གམ་སོ་སོར་འབྱུར། ཡོད་དང་མེད་དང་སྟོང་པའི་སྤྱི་བཞི་དང་། རྣམ་རིག་སྤྱི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དོན་གཅིག དབྱེ་བ་ཀྱན་བཏེན་གསུམ་
ལྷང་དང་མི་ལྷང་གཉིས། ལྷང་བ་གཟུང་འཛིན་མི་ལྷང་རི་ཐང་ར། གཉིས་ཀ་སྟོང་ལ་ལྷང་དང་མི་ལྷང་ཅི། ལྷང་བ་ཐོན་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་ལྷང་། ཡོད་ནི་གཤེན་རབ་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་
པ་ཡིས། ཐོབ་རྒྱ་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་མེད་དོན་དེ་ཡང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་བཏེན་རྒྱས་ན། ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། གཞན་དབང་གཉིས་ཏེ་བསྤྱོད་དང་སྟོང་པ་གཉིས། འ
བསྤྱོད་པ་མེས་ཅན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྤྱོད། དེ་ལ་སྟོང་ནས་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ཡང་། སྟོང་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ནི། སོ་སོར་བཏེན་དང་མ་བཏེན་ན་མ་མཁའ་དེ་

ལྟོ། །བཞིན་ཉིད། །རང་དབང་གཉིས་ཏེ་མི་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། །མི་འགྱུར་ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་སེམས་ཉིད་རིག །བཟུ་བ་ཆ་དང་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྱིར་བྱེད་པས། །མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་
 བྱེད་གས་ཀྱན་བྱེད་གས་ཏེ། །རྒྱས་སྒྱེད་གཞན་དབང་དེས་དབྱེན་རང་དབང་གྲུབ། །དེ་གསུམ་གང་གི་རྒྱད་ལ་ལྷན་ཞེ་ན། །ཀྱན་བྱེད་གས་ས་ས་སྒྱེ་བའི་རྒྱད་ལ་ནི། །དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བས་མེད་ལ་
 ཡོད་པར་བསྒྲིལ། །གཞན་དབང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ནི། །ཀྱན་བྱེད་གས་མཐོང་ལ་མ་དམིགས་རང་དབང་རྒྱེན་གྱིས་བསྒྱེད། །རང་དབང་ཐོབ་པ་གཤེན་རབ་རྒྱད་ལ་ནི། །གཟུང་འཛིན་
 མ་ཡིན་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་མེད་དག །གཞན་དབང་རང་དབང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས། །མཚོག་རྒྱ་གཅིག་ན་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་པར་གཅིག་ན་རང་དབང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ས་སའི་
 ལམ་འབྲས་དབྱེན། །གཅིག་ཡིན་གཅིག་མིན་སྒྲིབ་པ་གནས་སྤངས་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དེ་ཡིན་གཅིག་དཔེན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐོན་རྒྱ་བཟུན་པ་ཡང་། །ཀྱན་བྱེད་གས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་པས་ཡོད། །གཞན་དབང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡོད། །རང་དབང་མཐོང་ཐོབ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཡོད། །དེ་གསུམ་མེད་པའི་ཐོན་རྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡང་། །ཀྱན་བྱེད་གས་བཟོ་དང་ཐ་

ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛུགས་པ་

སྒྲུང་ཡིན་པས་མེད། །གཞན་དབང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་མེད། །རང་བང་ངོ་བོ་སྒྲུང་པ་ཡིན་པས་མེད། །དེ་གསུམ་སྒྲུང་པའི་ལུ་བཞིར་ངེས་པ་ཡང་། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཡི་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྒྲུང་ལ།
འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་རྒྱ་དེ་སྒྲུང་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་མི་དང་རྒྱ་འགྲོ་འདྲ། །ཡོན་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་མེད་པས་སྒྲུང་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་རྒྱ་
ངེས་པ་ཡང་། །རྣམ་རིག་འབྲུལ་པས་ཀུན་བཏགས་བཟུང་འཛིན་སྒྲུང་། །ཤེས་ལྷལ་རང་སྒྲུང་མ་ཡིན་ལྷལ་མེད་པས། །ཀུན་བཏགས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་རྒྱ་འདྲུས། །རྣམ་རིག་དངོས་མེད་གཞན་སྒྲུབ་
རང་ལས་མིན། །དེ་ན་གཞན་དབང་རྣམ་པར་རིག་པར་འདྲས། །རྣམ་རིག་དངོས་སྒྲུབ་ཅན་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་། །དེའི་ངོ་བོ་མ་སྒྲུབ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་དབང་རྣམ་པར་རིག་ །
སྒྲུབ་གསུམ་དོན་རྒྱ་ཅི་རྒྱར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། །ཀུན་བཏགས་ས་བཞིར་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲུང་སྟེ། །དེ་བྲལ་ཅན་ཉིད་བདེན་པ་དང་པོ་མཐོང་། །སྒྲིབ་མེད་ངོས་མིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་རྣམས་འབྱེད། །དེ་རྒྱར་མ་སྒྲུབ་
པས་ཀུན་བཏགས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ངེས། །བདེན་པ་དང་པོའི་ས་ནས་བརྒྱ་པ་ཅ། །དགའ་བདེ་སྒྲུང་བས་དག་པའི་ཡོ་ཞེས་བྱ། །གཞན་དབང་སྒྲུབ་མར་མ་སྒྲུབ་པས་ཡངས་སྒྲུང་རྫོགས་སྒྲུབ་ངེས། །བརྒྱ་གཅིག་
ས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་རྫོགས་སྟེ། །སྒྲུང་ལ་རང་དབང་མེད་པས་རང་དབང་ཅན་བྱི་དབྱེདས། །དབྱེར་མེད་མཁར་མཉམ་རང་དབང་ཅན་སྒྲུབ་ངེས། །སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་རྫོགས་སྒྲུབ་གཅིག་མིག་

ལྷ། །ཡེ་ར་རེས། །སྤྱ་གཅིག་མཐའ་བྲལ་མཆན་ཉིད་ཐ་སྟོན་མེད། ཅེས་བྱ་ཏེ། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། །གཏན་ཆེགས་རེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །དོན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་ཏེ། །
 བཅུ་པའོ། །ཐོན་རྣམས་གཏན་ཆེགས་བཞི་རྩ་བཀོད་པར་བསྟན། །གཞན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཉིས་པ་རྣམ་བཅད་ནས། །རང་གཞུང་དོན་རྩ་རེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། །མདོན་སྟུང་
 དང་ནི་རྗེས་སྟུང་པག་པ་ཡིས། །ཐོན་ཀྱན་ཐོན་ཉིད་གཞལ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། །ཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་བཅོད་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། །
 རིགས་ཤེས་དོན་ལ་ཐོན་ཅན་རེས་ད་བྱེན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཐོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཅིག་རྩ་རྒྱ་མ་ཆད་པས་སྤྱ་དོན་སྟུགས་ཀྱན་མཐུན། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །གང་ཞིག་ཐེག་རྒྱུད་འཕན་ལྷལ་ཤེ་པ་འགའ། །དོན་དམ་བདེན་པ་སྟུང་པའི་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ། །དེ་ཉིད་གཞན་རྩ་བཅོད་རྩ་མེད་ཅེན། །དེ་ལས་ད་པག་པ་ཁྱད་པར་ཆེན་
 སྟེ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་སྟོང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །གང་ཤར་བཀྱག་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་བཅོད་མི་འགལ། །བཅོད་རྩ་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་བཅོད་པས་འཕགས། །བཅོད་
 རྩ་མེད་ན་རྒྱ་དང་སྟུགས་ལ་ཐུག །ལྟ་ལོག་ཐེག་རྒྱུད་ཕྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་ཀྱན། །འདི་ཞེས་བཅོད་མེད་ཟེར་བྱིན་བཅོད་པ་སྟོན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཅོད་རྩ་མེད་འདོད་ཕྱིར། །ཐེག་

ཆེན་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་ཡོད་མེད་མེད། ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་ཕྱན་པས་སྤྱོད་པས་མ་བརྗོད་ཏུ་མེད། ཡིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཆེ། གང་ཤར་རང་གིས་སྤྱོད་པས་མ་ལུས་རྒྱུ་ཆེ།
 བ་ཆེ། ཁམ་མཁའ་ཐོན་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། སྤྱིན་དང་མཆན་མ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། ཉིད་ལ་མ་བཟུངས་རྒྱུ་ཡི་ཅེས་ཏུ་ཤར། རྩོམ་བསམ་པ་མཐུན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩོམ་
 མ་མཆོག་ཏུ་འགལ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བསམ་པ་ཆུ་ཆད་མེད་པར་ཅིར་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤྱོད་བཅུད་བཅའ་རིག་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་གཉིས་
 ཏུ་མེད་པ་ཡང་། གཉིས་ལྷན་ཅི་འབྱུང་གཉིས་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་ གཉིས་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། འཁོར་འདས་ལས་སྤོངས་གཉིས་ཏུ་མེད་པ་ཉི། འདི་ཞེས་ཐུགས་སྤྱོད་གང་ཡང་ལྷན་
 པ་མེད། འདི་ཞེས་ཐ་སྦྱད་མེད་པས་མིང་ལ་གཟུང་གཏད་མེད། འདི་ཞེས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་དོན་ལ་གཟུང་གཏད་མེད། མིང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་གཟུང་གཏད་མེད། རྩོམ་
 ཏུ་གཟུང་གཏད་མེད་པས་གང་ཡང་ཡིན་མེད་མེད། གང་གས་གཞི་ཆུ་མ་ཆད་པས་བཅོམ་མཐུན་དོན་གོ་ཅམ། མངོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་གྱུར་བཅུན་པ་ཡང་། མངོན་གསུམ་དབང་པོ་ཡིད་དང་

སྐྱེ། །རིག་པ་དོན། །དབང་པོའི་མདོན་གསུམ་གང་གི་ཡུལ་དངོས་ལ། །སྒྲིལ་ས་ཐོན་ནས་སྤྱད་ཡུལ་འབྱེད་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་མདོན་གསུམ་གང་ལ་མཆོན་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཅམ་རུ།
 གནས་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་མདོན་གསུམ་གཙུག་ཅེས་བཅད་རྗེས་ལ། །རིག་པས་སྤང་ཡུལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །དོན་དམ་མདོན་གསུམ་སྤྱད་བཅུད་ཐོན་རྒྱལ་ས་ཀྱན། །མཆོན་མའི་ངོས་བཟུང་
 མེད་པ་ཐུགས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན། །གཞན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་རང་ལ་དོན་གསལ་བའོ། །སྒྲིག་འཁྱར་ཞེས་བྱ་འབྲས་བྱ་རྒྱར་མཆོན་ཞིང་། །ཡིད་དཔྱུད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡང་།
 བདག་གཞན་དོན་རུ་མི་སྦྱ་གདེངས་སྤོང་པར། །དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་རྒྱ་བདེ་བ། །ས་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐེག་རྒྱད་དམན་མཆོག་གིས། །མདོ་དོན་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །སྤང་ལ་མ་
 དེས་མ་ཡིན་བརྗོད་དང་བརྗོད་མེད་ལམ། །ས་སྤྱགས་གང་གི་བཟུབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་སྤྲེག་པ་ལ། །དེས་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བདེ་བ། །བཅལ་དང་བཅལ་མེད་གཅིག་རིམ་བཅོན་པས་གྲུབ། །ཐོན་
 ཀྱན་གཞལ་བྱར་བསྟན་པར་ཤེས་པའོ། །བཀའ་ལྷང་རིགས་པ་ལས་འབྱུང་བྱེ་བྲག་གི། །རིགས་པས་དོན་རྒྱབ་གལ་པོ་ལས་སྤྱོས་ལ། །ཐོན་ཅན་ཡུལ་དང་སྤང་དང་བྲང་གནས་རྟགས། །དམ་བཅའ་རོ་བོ་

སྐྱེ།
 སྐྱེ།
 སྐྱེ།

མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡང་། །མི་འཇུར་མི་ཤིགས་གཞན་དབང་མེད་པ་རྒྱ། །བཀའ་བྱང་རིགས་པས་ཚད་ལ་དབབ་པ་ཡང་། །ཁོན་ནམས་ཐམས་ཅད་བོན་ཉིད་རིགས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྩ་བརྗོད་
པའི་གཏན་ཆེགས་བྱང་། །ཁོན་སྒོ་ཐེག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བྱངས་མང་ཡང་། །འབྱུང་རྒྱུ་བྱང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་རིགས། །ཉིས་པ་སྤང་བརྒྱུར་གྲོལ་བའི་བདེ་ཐབས་བྱང་། །སྤངས་པས་སྤང་འདོད་བྱང་སྤང་
འདུལ་བྱིམས་གཞུག །སྤྱང་པས་སྤངས་ན་སེམས་སམ་ཉིས་པ་སྤང་། །སེམས་དེ་སྤངས་ན་བྱ་བ་པའི་མཐའ་མི་འབྱུང་། །ཉིས་པ་སྤང་ན་སེམས་དང་གཅིག་གམ་གཞན། །གཅིག་ན་སེམས་སྤངས་དོན་
བྱི་དངོས་པོ་གང་། །གཞན་ན་སྤང་བར་མི་རིགས་དེ་ལ་དེས་མི་འབྱིབ། །སེམས་ཉིད་ཉིད་ནས་ཉིས་པ་སྤང་འདོད་པ། །དེའི་འབད་ཚལ་རྒྱ་རན་རང་ལས་བྱང་། །སྤོང་བུས་བལ་སྤྱེད་རང་གིས་
རང་བཅིངས་འདྲ། །སེམས་ལ་བྱི་བཞག་ལྷས་ལ་གཙང་བྱས་བྱེད། །དེ་ཡིས་ངེས་དོན་བརྒྱབ་བྱ་གཏན་མི་མཐོང་། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་རི་རང་རྩ་བར་བཞིན། །ཡལ་བ་དོར་བས་སྦྱོན་གཉིས་སྤྱིབ་
བསལ་བས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱིས། །སྒྲོ་ཡི་རིམ་པས་ས་ལམ་གནས་ལ་སྦྱར། །དེ་དངོས་བརྒྱུར་བ་ཨ་དཀར་ཐབས་བྱི་གཞུང་། །བྱང་པོ་གནས་འབྱུར་རིགས་བྱི་ལྟ་ཡིན

ཨ། ན། །བཟུར་བས་འཕྱར་ན་ཉ་སྟུ་རྒྱས་སྟེད་ཕྱིར། །གཡུང་རྒྱུད་མི་ཐོབ་ཕྱིན་གྱིས་ཉ་སྟུར་འཕྱར། །རང་བཞིན་འཕྱར་ན་ཐབས་གྱི་ལམ་མི་འཕྱར། །ཅི་ཉ་ཞེ་ན་ཐབས་གྱི་མཆོག་ལམ་གྱིས། བསྟེད་
 བྱ་སྟེད་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་མེད་པས། །གཡུང་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིས་བསྟེད་པར་དེ་མི་འཕྱར། །བཟུར་བྱ་སྟུར་བྱེད་ཐབས་གྱིས་དེ་བཟུར་པས། །ཐབས་གྱིས་ལམ་ནམས་མེད་པར་དེ་མི་འཕྱར། །ཐབས་གྱིས་
 བཟུར་བར་དྲོ་འགར་ཉུགས་ཁྱེན་འདྲ། །ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རགས་པའི་དངོས་པོ་མེད། །ཤེས་བཞིབས་རྒྱ་ལྷས་ཕན་གནོད་ཡོད་མེད་མིན། །རིགས་པ་གཡུང་རྒྱུད་སྟགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྡན།
 རང་སར་གྲོལ་བ་ཁྱེད་པར་སེམས་གྱི་གཞུང། །འདི་ཉ་ལྷང་ལྷང་ཞིང་སྟེད་པས་བསྟུས་པ་ནམས། །བརྒྱལ་བས་གྲོལ་ན་ཐེག་རྒྱུད་ཚལ་བས་དམན། །གདོད་ནས་གྲོལ་ན་ཁམས་གསུམ་དེར་སངས་རྒྱས།
 རང་བཞིན་གྲོལ་ན་ཐབས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཡང་མ་ཡིན་རྗེ་བོ་ལྷང་མ་བཟུན། །ཅི་ཉ་ཞེ་ན་ཁྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཅེ། །གྲོལ་བྱེད་བྱ་བཅལ་མེད་པས་ཐེག་རྒྱུད་སྟོན་གྱིས་དཔེན། །མཆོན་བྱེད་
 འདྲིན་ཆགས་མེད་པས་མ་བཅོས་ངང་དུ་གྲོལ། །ཁྱེད་པར་ལམ་གྱིས་འཕྱར་པས་ལྷང་སྟེད་ཀྱན་གྲོལ་མིན། །དཔེར་ན་ཞལ་སྟོན་མཆོན་བྱེད་གཞུགས་བྱེད་ལ། །ཤེས་པའི་གཞུགས་ལ་པ་རོལ་སེམས་བཅུགས་

ཀླུ་པ་ཏུན།

༄༅། ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ལུལ། །མ་བསྐྱུལ་ས་མི་བསྐྱུལ་ཡེ་ནས་རྩ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་ཏེ། །པོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟེང་། །གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །དོན་ཁྱད་པར་གྱི་
ལེའུ་ཏེ། །བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཞང་ཁྱད་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས། །སྤ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཁྱི་རབས་ཀྱི་དོན་རྩ་གདམས་པ། །ཡང་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཆེས་ན་མཐའ་མ་དབུས་སུ་དེལ། །སྟོན་པོ་སྟོན་མང་
ན་ཁ་ཡི་ཁྱེ་ཆོད། །རྒྱལ་པོ་དྲེགས་ཆེན་རྒྱལ་བུ་སྟོན་སྟོན། །བཅུན་མོ་སྟོན་ཆེན་རྒྱུ་རྩ་མཐའ་སྟོན། །མོ་བྱང་སྟོན་པ་ན་ལྷེ་མིག་འཕུལ་བསྟུར། །ཞེས་སྟེ་ཆེགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མི་
ཉག་ནེ་རྒྱུ་གིས། །ལྷ་གཤེན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། །སྟོན་སྟོང་པ་ནས་རྣམས་མ་ལེན། །ལྷ་སྟོང་རྩ་ལྷས་མ་འདེབས། །ཀྱུན་གསལ་ལ་ཁ་རུ་མིག་མ་རྒྱལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་དེ་མ་བསྟོ།
གཉིད་ལོག་པའི་རྩ་བར་སྟོན་མ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཉག་གཟིགས་བྱ་རང་མེ་འབར་གྱིས་རྣམས་གཤེན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་བུ་མོ་རྒྱན་མ་ལོག་པར་རྫོངས། །དགུ་
འཕྱར་གྱི་གཏོར་ལ་ལྷ་ཉིད་མ་གཞུག །ཆོང་རྩས་གྱི་བརྩ་ལ་ཁོལ་མ་གདོན། །ཤར་དོན་རྩལ་རྩལ་གཉིར། །མཛོད་སྟོན་ལ་ཆར་མ་གཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གེ་སར་ངམ་པ་ཁྱེ་དེང་གིས་སྟོན་གཤེན་

པ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། །ལམ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྒྲུལ་ཆོད། །མཆོག་གསུམ་གྱི་གཏིང་སྤྲོད། །རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་བརྟུན། །ཐང་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་
 པ་ཁ་ལམ་རྒྱུང་ཕྱིན་འཕྱུལ་གཤེན་པ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། །སྤོ་མཆོག་གྱི་ཡུལ་སྤང་ན་བཅན་པའི་རྒྱུངས་ཅིགས། །མཆོག་གྱི་དབུ་ལ་འཛིགས་ན་སྤྲོ་བའི་གོ་གན། །དམག་གི་དཔུང་འདོད་ན་ཐས་
 གྱི་ཤོམས་བསྐྱེད། །དགྲ་ལ་ཤ་བཅན་ན་བྱ་བ་ཁ་ཆིངས། །རྒྱ་དང་ཕྱེ་བསྐྱེས་ལ་ཆབ་རྩན་སྤྲུང་ལ་སྤྲུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཁོད་སྤངས་གྱིས་དགེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། །ལང་
 སྤང་བའི་དགྲ་བརྒྱ་སོད་ན་ཕྱམས་པའི་གཉེན་བརྒྱ་རྟེན། །དཔྱིད་ན་ས་ཚན་བཏབ་ན་སྟོན་ན་འབྲས་བུ་མེན། །ཚྭ་གས་བརྒྱར་བྱུང་པར་བརྟུན་ན་བདག་གཞན་མེད་པར་མཐོང་། །དཀར་བའི་ལས་བཞི་
 ཕྱས་ན་འདོད་པའི་དོན་བཞི་འགྲུབ། །སྤྱི་གས་གྱི་ཆེར་ནགས་བཟུར་ན་མེ་རྟོག་ལམ་བརྒྱ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུང་ལ་རྒྱ་ཁོད་གྱིས་སྤང་སྤྲོད་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ། །སྤྲོན་ཤིང་གི་ཅ་བ་མ་
 འགྲུས་ན་ཡལ་ག་ཚྭ་གས་སྟོམས། །ཡལ་ག་ཆེགས་མ་ཆག་ན་སྤོ་མ་འདབ་རྒྱས། །སྤོ་མ་མཐའ་མ་ཁྱམ་ན་མེ་རྟོག་མདངས་གསལ། །མེ་རྟོག་སད་གྱིས་མ་བསད་ན་འབྲས་བུ་ནར་མེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱུ་ལྷོ་མ་ཆ་མ་གཤམ་གཤམ་གྱི་ཨ་དཀར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། །གཡང་བྱང་གི་བྱུང་དོད་ན་ཉ་བའི་ལྷ་ལ་གསལ། །རྒྱ་བའི་རྒྱ་དང་ས་ན་གྱང་སྐམ་ལ་ཅི་འབྱུངས། །ཞག་གསལ་གྱི་
 རྒྱ་གསལ་ཡོད་ན་ལ་གསལ་གྱི་སྒྲི་རྟེན། །ཁྱུ་བྱུ་གི་གསལ་བསྐྱུ་གསལ་ན་མགྱིན་པའི་ནད་བྱང་། །ལུན་ཁྱང་ཏུ་སྒྲིན་བཏེག་ན་འདྲོད་པའི་རྣམས་རྟེན། །ཅེས་གསལ་སོ། །ཁི་ནན་ལ་ལྷ་ལ་ཡེ་གཤམ་པ་
 རྣམས་ལ་གསལ་སོ། །རྒྱང་པ་བསྐྱུ་ན་འགྲོ་ས་སྒྲིབས། །ལག་པ་བསྐྱུ་ན་བྱ་བ་བྱུ་བ། །སྐྱུ་ན་མིག་བཅུ་མས་ན་ལྷང་སྒྲིན་གསལ། །སྐྱུ་བ་བཅད་ན་བཀའ་ཤག་ཐེབས། །ལ་བཅད་བསྐྱུ་ན་
 བསམ་པ་བྱུ་བ་ཅེས་གསལ་སོ། །ཉྱང་དུ་ཅ་གྱུར་མེད་གྱིས་གཤམ་གྱི་ཁྱང་པར་བ་རྣམས་ལ་གསལ་སོ། །ཏུག་ལྷ་ན་ག་པའི་རྟེན་རྣམས་ན་མེས་མི་འཛིགས། །མྱང་ཆེན་བསྐྱུ་ན་པའི་ཤ་རྣམས་ན་ལུན་
 ཏུ་བ་མི་ལྷང་། །དུ་ལྷོ་རྟེན་རྒྱ་ག་པའི་དབྱུགས་སྒྲིགས་ན་རྒྱང་གིས་མི་སྒྲིན། །མ་བྱ་ཆང་མའི་ཁྱག་འབྱུང་ན་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་། །ཁེང་གི་ལྷ་ལ་མའི་ཅམ་ཏུ་ཉྱལ་ན་ལྷ་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་སྐྱུ་མས་ཞེས་གསལ་སོ། །སྐྱུ་ལ་
 ལྷ་ལྷུར་གྱིས་གསལ་སོ། །བཅིངས་པ་བསྐྱུ་ན་ལྷ་ལ་སེམས་བདེ། །བསྐྱུ་མས་པ་སྒྲིན་ན་བདེ་ཡངས་འབྱུང་། །བྱུང་བ་བཏང་ན་འབྲེལ་པ་ཆོད། །ཉི་མ་ཤར་ན་རི་ལྷང་གསལ། །འཐབ་གཉིས་

སྐྱུ་ལྷོ་མ་ཆ་མ་གཤམ་གཤམ་གྱི་ཨ་དཀར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

བུམ་མ་ན་གུ་སྐུ་དཔལ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། ། གད་མས་པ་བཀའི་འབྲེལ་བྱད། ། བར་ཅ་ལྷ་བརྩ་ཅ་ལྷའི་ལེའུ་ཏེ། ། བརྩ་གསུམ་
 པོ། ། དེ་ལྟར་གལ་མདོ་བརྩན་པའི་གཏན་ཆེགས་བྱད། ། བོན་སྒྲིང་བཞི་ཐེག་པ་ཐ་དད་ལས། ། འདུལ་བྱིམས་ཚུལ་བྱིམས་ཐབས་དང་བྱད་པར་དོན། ། གཏན་ཆེགས་ངེས་པར་བུམ་པའི་
 གལ་མདོ་འདི། ། རྒྱུ་སྐྱེའི་ཞལ་བྱིས་གུན་ལ་བྱུང་པ་བཞིན། ། སྤྱི་གཙུག་དོན་ལ་སྐྱུངས་པའི་གཤེན་རབས་བྱིས། ། མཐོང་རྟོགས་ཅི་ལྟར་བཤད་བྱད་དོན་ལ་ངེས། ། དཀའ་ལུང་རིག་པ་དོན་གྱི་བརྩད་
 སྐྱུང་ནས། ། སྤྱུ་སྐྱེ་གཤེན་བྱིས་བསྐྱེལ་བའི་གལ་མདོ་འདི། ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུས་དང་བག་ཆགས་སུ། ། མ་འདྲེས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། ། མན་ངག་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཆས་ནས་
 བྱད། ། ཤི་རི་དབུ་ཆེས་སྤྱུ་ཉིད་ལ་གདམས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས། ། མཁྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ། ། ཞེ་མ་རྟོ། ། རྩལ་བ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ། ། ཞེ་
 མ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཆད་མེད་ལྟན། ། ཞེ་མ་རྟོ་གལ་མདོས་ཐམས་ཅད་གསལ། ། ཞེ་མ་རྟོ་ཐེག་མཆོག་གུན་དོན་ལྟན། ། ཞེ་མ་རྟོ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟག་པས་དབེན། ། ཞེ་མ་རྟོ་དོན་དམ་སྤྱོད་ལས་འདས། ། ཞེས་

༥༥། ཐུན་མང་ཏུ་བསྐྱོད་ནས། །སོ་སོའི་གནས་སུ་གསེགས་སོ། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྐྱོང་། །གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། །མན་ངག་གི་གནས་གདམས་པའི་མེུ་ཉི། །བུ་
བཞི་པའོ། །རྫོགས་སོ། །ལྷ་མ་གྱིར་མི་ཉི་འདྲ་གྱིས། །རྒྱུ་ར་ལྷུང་རྫོང་ནས་བསྐྱེམས། །མ་སྐྱོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབས། །

--	--

7-60

H

༥༥ གཏན་ཆེགས་གལ་མདོ་རིག་པའི་ཆད་མ་བཞུགས།

༡༥། གང་གིས་བཤད་ རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཅི་ལྟར་བཤད། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ གང་ལ་བཤད་ན་ཤོགས་སྟེ་ གཤེན་ལྟ་དཀར་པོས་རིག་ དེ་ཉིད་
སྤྲུགས་གྱིས་དཀོངས་པའི་ངོ་མ་ཉིད། གཤེན་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བཤད། །སྤྱལ་སྤྱེ་གཤེན་རབ་སྤྲུགས་ལ་རིག་པར་ཤར། །དེ་ཉིད་སྤྱེ་དབྱངས་གསུང་དོན་བརྒྱད་
ཅིའི་རྒྱན། ཅིག་གི་ཐེབ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱལ་ལྟ་སེམས་དཔའ་གསུང་རྒྱུད་གཤེན་ ཉམི་ ལ་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བཟུན་པ་ གསུང་རྒྱུད་ཐབ་པས་
རྒྱས་པར། འདི། ཉམས་སྤྱོད་ རང་གི། ལྱང་དང་བདེ་གཤེན་གྱི་མན་སྟོབ་དཔེ་གྱི། རག་གཤིང་གསུམ་ལྟ། །སྤྱི་རབས་ལས་ཅན་དོན་སྤྱིར་རྒྱས་པར་ གཤེན་རབ་ལས་
འགྲོ་ཅན་གྱི། བཤད། །དེ་ལ་དོན་གྱི་རིས་པ་རྣམས་གསུམ་སྤྱོད། གང་ཞེ་ན། །སྤྱན་དབྱང་བ་ བདེག་པ། རུ་མཆོན་ཆ་གཤན་ལྟར་དབྱང་པ། དབྱ་དབྱག་དང་། །གཞུང་
བསྐྱབ་སྤྱོད་མི་སྤྱོདས་པའི་གོ་ཆ་གཤིང་ལྱུང་དང་། རང་གི་གཤན་རིག་པས། བར་རུ་སྤྱོདས་པུ་འཕྱལ་བསྤྱོད་ཅིག་སྤྲུགས་རྣམས། གཉིས་ག་ལ། ཅོད་པ་ཀུན་ལ་འཕྱག་སྤྱིར་

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་ཞེས་ཕྱུ། ཅི་ལ་བཞུགས་པ། འཁོར་འདས་སྒྲིང་པོ་ཐོན་ནས་གཞི་ཉིད་ལས། །ཡར་ལྷན་ཡོན་ཏན་མར་འཁྱལ་སྒྲིན་ནས་གཉིས། །དེ་དོན་ཉག་གཅིག་རྟོགས་ཐབས་མན་ངག་མཚན་ སྒྲ་དོན་གཅིག་གི།
 །དེ་ལ་གཞན་ཚད་ལྷན་དབྱེད་སྒྲིན་མེད་ ཉི་གཞན་གྱི་གཞུང་རང་གཞུང་དུ། །དེ་ལ་གཞི་སེམས་ཐོན་ཉིད་གྱི་གནས་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་ཅི་ནང་ནས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ ལྷ་དང་མེ་ཤིས། ཐོན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིག་པ་ གཞན་དང་གཞུགས་པ། ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། །རང་བྱུང་གི་སེམས་མ་བཅས་གཉུག་མ་དེ། གཞན་ལ་མ་རྟོག་པའི་གསུམ་ཉིད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་ཅིང་། །འབྱུང་
 བ་ལྷས་མ་བསྐྱད་པའི་ ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ། རོ་ཐོ་ཉིད། །མེ་ནས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད། །ཡེ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་གཙོར་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཐོན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་ཙུ་བར་ཡེ་ལྷས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུང་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། །འཁོར་འདས་མ་རེག་འབྱུང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །རང་སེམས་ཐོན་ཉིད་མ་བཅས་
 གཉུག་མ་ནི། །ཐོན་ནས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་དང་། །ཡང་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཏན་ཏུ་ལས། །ལངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་སྒྲིན་རྟོགས་ན། །ཡང་མེས་རོ་ཐོ་ཉིད་གྱི་

འདས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས། །མེད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས། །མ་རྟོགས་ཆེན་ཅིག་མ་རིག་པས། །མོག་མའི་རྩ་བ་ནས་རང་འབྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་ནང་ནས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བརྟག་པས་
 བས་ཆུ་ཏུག་འབྱུངས། །ལྷག་བསྐྱེད་ཆུ་གསལ་ན་འཆི་ལས་ཆགས། །ཉམས་ཐུང་ཕྱོགས་འབྱུང་། །བཟུང་འཛིན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ན་མ་མཐའ་ཡི་སྤྱི་ལས། །སེམས་
 སྤྱི་རང་བཞིན་ཅི་བཞིན་ཏེ། །རྩི་མ་ཤེས་ཏེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་གཏོས་སྤྱི་རང་ལུན་པ་བཞིན། །གཏན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་གཏན་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཐོན་ཐེ་ཉི་མ་སྤྱི་རང་ཕྱི་
 རྩུང་ལས། །ཐག་པ་ལྷུ་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན། །དེ་ཡིན་དེ་མ་མཐོང་ཉི་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་འཁོར་བར་གཏན་ཏུ་འབྱུངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་འཁོར་བ་དོང་ལྷག་ལས། །དེ་ལྟར་ཡི་
 རྩུང་ལས། །མ་རིག་འབྱུང་པ་རྣམ་བཟུང་ཕྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་རྣམ་བརྟག་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལ་འཁོར། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་དང་།
 །ཡང་སེམས་ཉིད་གཏོང་རྟོགས་སྤྱི་ལས། །ཐུ་བཞི་པར་ཉར། །བཤད་པ་བཞིན་ན། །དེ་ལ་འབྱུང་པ་རྟོག་ཏེ་བདེན་པ་ཡི། །དོན་ལྟ་མཐོང་ཏུ་བུ་བའི་ཐབས་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་པ་

ཕ ལ ལ	མེད་རང་གི་སེམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ཐོན་གྱི་སྒྲ། །ར་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཐོན་གྱི་རྒྱ། །ར་རྟོགས་ཀྱན་རྩ་བ་ཟུང་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་མདོ་ལྷང་གསང་བ་ལས། །ར་ལས་མ་བྱུང་
	གཅིག་གྱུང་མེད། །ར་ལས་མི་གནས་གཅིག་གྱུང་མེད། །ཀྱན་གྱུང་ར་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ར་རང་ཉག་གཅིག་གོ། །ར་རྟོགས་ཀྱན་རྟོགས་བདེ་ཆེན་འབྱུར་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ན་མ་མཁའ་
	ཚུལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། །དེའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བས་ན། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་དེ་བསྟན་ན། །དེ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །མན་ངག་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྐལ་སྒྲིང་ག་ཤིག་རབ་གྱི་
	དགོངས་པ་མན་ངག་རྩ་འདུས་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོན་ཉིད་དོ། །ཐོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཉིད་དོ། །ཐོན་སེམས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་། །རྩུན་རྩ་མི་འབྲལ་
བར་གནས་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་མན་ངག་དམ་པ་གསང་སྟེ་དམ་པ་ལས། །མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་ཡངས་མ་བཅོས་ངང་གནས་གསལ། །ཚུལ་མེད་རྟོག་	
མེད་ས་ལེ་བ། །བསམ་དཔྱད་མེད་དེ་རང་བཞིན་བཞག་ ཅེས་པ་དང་། །མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ལས། །མན་ངག་མ་ནོར་འདི་བསྟན་ན། །ཚུལ་བ་མེད་པར་རང་སེམས་རྟོགས། །རེ་དོགས་མེད་པར	

ལྟོ། འབྲས་བུ་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། །ཡང་བསམ་གཏན་མན་ངག་བདེ་བའི་ངང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་། །མ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་འཁོར་བར་འབྱམས། །མན་ངག་བརྟན་པས་རང་
 སེམས་རྟོགས། །མེ་མོང་བརྟན་པས་བྱད་མཐོང་བཞིན། །དེ་རྟོགས་ཐོན་སྐྱེ་རྟོགས་པར་འབྱུར། ཞེས་པའོ། །རང་གི་རིག་པའི་ཚད་མ་ནི། །ཕྱི་ནང་དཔེ་གི། གསང་བའི་མན་ངག་གི་ཉམས་དོན་
 དང་རྟོགས་ག། མི་འགལ་བར་གདིང་བྱ་བྱུར་པ་ཉི། །རྒྱས་གསུམ་ཆེན་ཅ། ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། །ཕྱང་ཚད་མ་ནི། བདེ་གསེགས་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་གིས་
 སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མན་ངག་ཚད་མ་ནི། །གཅིག་ལྟར་ཏུ་བཟང་པོ་ནས། བད་དེ་མི་ཅང་། བས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ ཡན་ཅ། བཀའ་མ་ཆད་པར་བརྟུན་པའོ། །རིག་པའི་ཚད་མ་
 ནི་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པའི་རྒྱས་སྤྱེ་རང་གི་གདིང་ཉམས་སྤྱེ་སྒྲིམ་སྤྱེས་པའོ། །ཕྱི་རྒྱལ་ཚད་པའི་རྒྱས་སྤྱེ་རིག་པ་རྣེས་ལྟུང་བས་ ལ་ཤ། གདར་ཤ་གཙུག་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་བཞི་དངོས་དོན་
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་སྤྱེ་བ་ནི། །འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན། །ཡང་མེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དམ་བཅའ། །མཐོང་སྤངས་

གཏན་ཆེགས། མི་མཐུན་ཏུ་མ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚན་ཅན་མ་གྲུབ་ཚ་ཞེན། །ད་ཨ། འཁོར་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཏེ། །ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཚན་ཅན། །དམ་བཅའ། ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ། །ཕྱང་ཕྱད་པར་ཅན་ གཏན་ཆེགས། དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་དང་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ཏུངས་མི་མཐུན་ཏུ་
 མ་འདུག་ཕྱིར་ཞེས། གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཚ་ཞེན། །ཐེག་པ་དབྱེ་ཡི་མཐོང་ཏུངས་ནི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་ཏེ། །ཕྱང་ ཐེག་པ་དབྱེ་ཡང་རང་རང་གི་གཏུང་། གི་རྟགས་ལས་བརྟེན་པས་སོ། །ད་ཏུར་གཟུགས་
 རྒྱ་ལས་སྟགས་མི་མཐུན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཚ། །འཕྲོ་བྱུག་གི་ཕྱང་བ། །ཐང་གི་རྟགས་མ་བརྟེན། ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་ཏེ། །ཕྱང་བ་ཚན་ཅན། །འཕྲོ་བྱུག་གི་ཕྱང་བ་མཐོང་
 ཏུངས་མི་མཐུན་ཏེ། དམ་བཅའ། །ཕྱང་ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ཕྱང་ལས། །འཕྲོ་བྱུག་ཕྱང་ལ་བྱུག་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །ཡེ་མྱོད་གཟུམ་གྱི་མཛོད་ལས། །འཕྲོ་བྱུག་ཕྱང་བ་
 བ་དད་པས། །ཕྱི་ཕྱལ་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཕྱང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཉི་མ་ཏྱིང་བྱུང་ལས། །ཕྱང་བ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས། །འཕྲོ་བྱུག་མཐོང་ཕྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་མན་ཆད་དོ།

མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་དེ་དག་གི། འདུག་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན། །ཅི་སྟོ་སྟོ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །མཐོང་བ་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་འདུག་
 མན་ཆད། །གནི་སེམས་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་ཉག་གཅིག་མིན་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་རུ་བ་འདུག་མན་ཆད། །མེ་མེད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་དང་རུ་བ་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་ལ། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ལ། །མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། །གནི་སེམས་ཉིད་བདལ་ཁྱབ་ཉག་གཅིག་ཆེན་པོ་དེ། །རྒྱགས་གཅིག་
 རུ་མ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་མཐོང་སྒྲུང་ ཐེག་པ་དག་དང་འགྲུབ་གི། །སྒྲ་ཆོག་སྟེ་འཆར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་མི་མཐུན་པ་རུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་མེ་ཡང་གི་མཐོང་ཕྱག་ལས།
 སྒྲུང་བ་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་ཕྱིར། །གནི་གཅིག་ལས། །འཁོར་འདས་སེམས་ཉིད་ཐིག་མེ་ཉག་གཅིག་ བདལ་ཁྱབ་ཆེ། །ཉག་གཅིག་ཀྱང་རུ་རང་རྒྱང་བས། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ རོ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །ལས་
 རྒྱང་འབྲེལ། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁས་སྒྲུང་སྟེ་ཡང་མེས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཅན། །ཡང་དག་པར་ཡོད་དེས་ཏེ། །དམ་བཅའ། །རྒྱབ་བྱིད་ཡོད་ལ་གནོད་བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོན་ཅན་

དམ་པཅལ། །ཕྱང་དང་མན་ངག་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཅད་པར་ཅན། །དཔེར་ན་མེ་དང་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོན་ཅན་ཁས་སྒྲངས་བྱིས་གྲུབ། །གཏན་ཆེགས་མངོན་སྲུང་བྱིས་གྲུབ་པ། །ཕྱང་དང་མན་
 ངག་འདུག་ཕྱང་ཁྱོད་བྱིས་འདྲ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་དེ། །ཡང་དག་པར་མེད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། །བྱལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རྩ་བ་འདུག་ཕྱང་མེ་ཡང་དག་པར་མེད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། །བྱལ་བ་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་མངོན་སྲུང་བྱིས་བསལ་ན། །འདི་ཡང་མངོན་སྲུང་བྱིས་བསལ་ལ། །ཕྱང་གང་གིས་གྲུབ་ཅི་ན། །ཕྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། །
 བོན་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩ་བ་ཉིད། །མ་བཅས་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །དགག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཡོན་པ་ཡོད་དེས་ཏེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོ་བསྐྱར་གཉིས་ལས་འདས། །མཐས་མ་
 རེག་པའི་རང་བྱུང་དེས་དོན་ནི། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་རྩ་བ་གནས་པར་དེས། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱུ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཁྱོད་བྱི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་དེ། །དངོས་པའི་བོན་རྩ་བ་ཡོད་དམ། །དངོས་མེད་གྱི་བོན་རྩ་བ་ཡོད། །དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་ཡོད་དམ། །བཅུ་པོར་ཡོད། །ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཁྱེད་གསེང་རིག་བྱེད་བྱི་

༡༥༥། མཐའ་གསང་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ བན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པས། ལྟར་འཕྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལ། །མེས་པོ་ཡོད་
 བཅས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ན། །རང་རྟོགས་གསེན་རབ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ཏུ་ཡོད་ན། །གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ། །དངོས་
 མེད་ཀྱི་ཚན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་པོང་གི་ར་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིང་པོ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲིའམ། །ཆལ་གཞིར་བཞག་ནས་འདྲི། །སྤྱིང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་འདྲི་ན་དངོས་མེད་ཡིན་ནོ། །གཏན་མེད་ཆད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་མི་འཕྱར་ཏེ། །ཤེས་རིག་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འཕྱར་ཏེ། །ཤེས་
 རིག་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བ་ཉིད་དངོས་ འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྟག་ན་མེད། མེད། །དངོས་མེད་ཉིད་གསལ་བ་ རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའོ། མ་འགག་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇས་སྒྲུབ་པ་པོ་གཏན་མེད་དོ། །ཆལ་ལ་འདྲི་ན། །དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་

གཤམ་

མཐོང་

མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་དེར་འཛིན་དེ་ཉིད་མིང་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གྱི་འཁྲལ་པ་འདི་དག་འབྱུང་བར།
 མི་རིགས་ས། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཡེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་ཀྱང་འཁྲལ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགལ་ཏེ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡེ་ནས་ ཡང་དག་པའི་མེས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དེ། གསེར་ཡིན་ཀྱང་ །སས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ །གསེར་ཅ། མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁྲལ་
 ཏེ། །མ་རྟོག་ཤིང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟང་དང་མན་ངག་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ན། །ཡེ་ཤེས་དེ་གསེར་སྒྲིབ་སུ་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་
 ཐོག་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལ། །གསེར་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དང་པོའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་གསེར་ཏུ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡེ་གནས་ཐོག་སེམས་ཆེན་ ཐེག་ག། གཞུང་ཡང་གཏིང་ནས་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་འབྱུར་དེ་གང་ཐོག་གི་སྒྲོ་ལ་གསེར་སྒྲིབ་སུ་ཐལ་ཟེར་རམ།

༣༩། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཤེས་གསར་སྐྱེས། ལ་ཐལ་བེར། །སྒྲོ་ལ་ཐལ་བེར་ན་འདོད་ཐོག་ཏེ། །མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། །ལྷང་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྟན་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ལྷར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཐལ་བེར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་རིག་པ་བྱང་ཐལ་
 རྒྱ་གནས་པས། །གསར་རྒྱ་བཅལ་མི་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་གསེབ་ཀྱི་གསེར་དེ་ཡེ་ནས་གསེར་རང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་བྱུང་། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་དེས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ས་སར་སྐྱེ།
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་གཞོད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསར་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་མེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ས་ཡི་ནང་ན་གསེར་མེད་ཀྱང་། །ས་ཡི་གོང་བྱ་ཉིད་ཕྱི་བདར་བྱས་པས་
 གསེར་རྒྱ་འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་མེད་ཀྱང་འབད་ཚལ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསམ་ལ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་གསེར་མེད་ན། །ས་ཡི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་བདར་བྱས་པས་གསེར་རྒྱ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་མེད་ན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ནས་འབད་ཚལ་བྱས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཡང་ཁྱད་

གྱིས་འདྲ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། །ཡོད་ན་ཕྱང་རུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ས་འོག་གི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་དེས་བྱང་ཕྱི་སས་སྤྱིབ་ཏུ། །མི་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར་གསེར་ཉིད་མེད་པར་བསལ་ལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཡོད་ན་ཕྱང་རུ་རུང་བ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སྲུང་གྱིས་བསལ་ལ། །ཡང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆད་མེ། །རིག་ངོར་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། །ཐབ་མོ་གཏན་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་གི་རིག་ངོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །དང་པོ་ལྟར་ན་འདིག་རྟེན་པའི། །དེར་མ་དམིགས་བྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ། །
 རིག་པའི་ཕྱིར་པ་ལེན་ཉིད་ཉག་གཅིག་དེ། །དེའི་ལྷལ་རུ་ས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ ཐབ་མོ་གཏན་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གི་རིག་ངོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། །དེ་ཡང་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་རྒྱད་ལས། །སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི། །འདིག་རྟེན་རིག་ངོར་མ་དམིགས་བྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་རུ་ཡོད་པར་དེས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་
 རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་གྱི་མདོ་ལས། །ཕྱང་བ་མེད་པར་རྟོང་བ་ཡོད། །དེ་ཉིད་རིག་བཅས་ཡང་དག་གོ། །ཞེས་པས་མངོན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩ་བ་དེ་གཞི་དེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་མ་དེས་པ་ཞིག་ཡིན།

གཞི་དེས་པ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེས་པ་ཡིན་ན་མ་མེད་དེས་པ་ཡིན། །ཡོད་དེས་ན་རྟག་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྒྲིན་ན་ཡོད་དེས་པའི་སྒྲིན། །མེད་དེས་ན་མཐའ་ཅུ་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྒྲིན་ན་མེད་པའི་སྒྲིན་རོ། །གཞི་མ་དེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཕྱང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགོངས་པ་ཆད་ཏུ་
 སྒྲིལ་པའི་ཆད་མ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་སྒྲིན་ན། །གཞི་དེ་དག། མ་དེས་པའི་སྒྲིན་རོ། །དེས་ན་ཐོན་ཉིད་དེས་མེད་གཞི་མཐའ་ཉིད། །གཏོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཐོག
 དེ་ལ་ཐོན་ཉིད་དེས་མེད་གཏོལ་མེད་པ་ཡིན་ན་བསྒྲིལ་བ་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྒྲིན་ན་དེས་མེད་གཏོལ་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིན་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིན། །རྟག་པའི་མཐའ་ཅུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤེལ་རིག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་གསལ་བ་མ་འགག་པའི་སྒྲིན།
 ཆད་པའི་མཐའ་ཅུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་ཡོན་ས་སྤེལ་པའི་སྒྲིན་རོ། །ཕྱང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲིང་གྱུར། །རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་

མི་གཡོ་བས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞུག་པའི་རྒྱན་རུ་མི་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མན་ངག་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་གདེང་རུ་བྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷང་ཆད་མ་ལས། །སྒྲིང་པོ་གསང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་འདི།
 ཉག་པས་མ་རེག་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་པས་མ་རེག་རིག་ཅིང་གསལ། །གཉིས་མཐས་མ་རེག་ཟླ་པོ་མེད། །གཅིག་མཐས་མ་རེག་རྩན་གྱིས་བྱུབ། །རང་སར་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་།
 ཡང་རྒྱད་བདེ་བའི་འཁོར་ལ་ལས། །ཡོད་པར་མ་སོང་བ་རྩན་རུ་མེད། །མེད་པར་མ་སོང་རང་རིག་གསལ། །ཉག་པར་མ་སོང་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་པར་མ་སོང་རྩན་གྱིས་བྱུབ། །གཉིས་སྤྲུལ་
 སང་ཟླ་པོ་མེད། །གཅིག་རུ་མ་སོང་རང་སྤང་ཤར། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། །བཅལ་རུ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །མིད་པ་
 མ་ཡིན་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བྱུང་པར་ཟླ་མེད་ཞུགས་ཆེན་འདི། །ཉག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བརྩན། །ཉག་
 ན་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཆད་ན་སྒྲེ་མེད་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས། །ཉག་ཆད་གཉིས་མེད་པོན་གྱི་སྒྲུ། །ཉག་ཆད་གཉིས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དབྱིངས་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་།

ཡུལ་

ཡུལ་

ལྷ་པ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེས་མེན་ལ། པའི་སྒྲིང་པ་དེས་པའི། བོན་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལྷ་པ་མང་པོར་
 ལྷ་པ་བྱེ། །ཕྱ་ཉིགས་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་པས་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་པའི་རྣམས་སྟེ་མཐོང་བ་དང་། །ཆད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟེ་ལ་བ་ཉི་ཀྱན་སྒྲིང་བ་ཅེས་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །ལྷ་མི་གཞན་
 བརྟེན་འདི་བདེན་པར་གཞན་ཉིན་ཅི་ནང་ཏུ་རྒྱད་པ། མཐོང་བ་དང་། །རང་རྟོགས་གཞན་རབ་རང་རྟོགས་དོན་དམ་ཀྱན་ཐོབ། པས་བཟུང་འཛིན་ཅེས་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལེམས་དཔས་ཐོན་ཀྱན། ལེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་དང་། གཞུང་བྱང་ལེམས་དཔས་དོན་དམ་ཀྱན་ཐོབ་ཡང་དག་ཏུ། བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་མར་མཐོང་། །གཙང་སྒྲིང་པས་དག་པ་གསུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཀྱན་ལྷན་པས་
 གཞུང་བྱང་གི་སྒྲིང་མཆོད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །དངོས་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་རང་གི། ལྷ་འི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །དོན་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱིངས་མེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། རིག་པ་རང་ལྷ་ཏུ་འབྱས་
 དག་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ནི། །ལྷ་པ་དེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྲིང་ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱིང་། །སྒྲིང་བཟུང་འདོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་རེ་ཅེས་མཆོད་པ་ལས། །ཡང་དག་པ་ཅི་

འདྲན་ཐོག་ན་མཛན་སྒྲུལ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལྟལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟལ་སེམས་མེད་པར་འདྲན་ན། །སེམས་ཀྱིས་ལྟལ་བཞེགས་ནས་རྩང་བ་འདྲན་ན་གཞུང་རྩང་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་དང་ཁྱད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཛན་སྒྲུལ་གྱིས་བྱང་བསལ་ལོ། །ལྟལ་སེམས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཉིགས་བརྒྱལ་འཛོག་པའི་རྩ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལྟལ་ཡང་སེམས། །སེམས་བྱང་ལྟལ་ཡིན་པས། །གཉིས་ཀ་
 སེམས་ལས་མ་འདས་པར་འདྲན་ན། །ཤེས་བྱ་པར་འགྱུལ་རྩར་འགྱུལ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་ཉིགས་གཞོན་རྩ་དབང་པོས་སེམས་འདི་ཉིད་ལྟལ་རྩ་པར་སོང་ནས་རྩང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟལ་དངོས་སྒྲུལ་
 ལྟལ་པར་འདྲན་པ་དེ་རྩར་ཁྱད་པར་མཛད་པར། འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་ཉིགས་རིག་བྱེད་འཐའ་གསང་སྒྲུ་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་འདྲན་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟལ་
 ཡང་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྩང་བ་བཞེད་ལྷགས་གྱིས། །ལྟལ་སེམས་སྒྲུ་རྩར་མི་བཟུང་པའི་ཕྱིར། །འགྱུང་བ་ལ་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟལ་ལ་སེམས་གྱི་རིག་པས་མི་གཡོ་མི་བཞེག་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་རྩང་སེམས་དཔའི་རྩང་རྩར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྟལ་རྩ་མི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། །བཅ་པའི་རྩོན་རྩ་ཡང་མི་

གཞུག་

ལྟོ་

ལྟོ་ཆད་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མེད་པར་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་གམ། །སེམས་ལ་ཡུལ་ཚུར་
 གཅིག །པར་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཀྱང་བཅའ་པོར་ཐལ། །ཡང་ན་ཡུལ་མེ་བདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་འཇིག་པ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐལ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་གསང་བ་བྱང་གིས་བྱང་བསལ་ལ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལ། །ཚུར་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སེམས་རིག་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། །
 ཡུལ་ཡང་རིག་བཅས་སུ་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་ཚུར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལ། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཐོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། །འོ་ན་སྣོད་བཅུད་ཐོན་སྐྱེ་ཡིན་ནམ། །ཐོན་སྐྱེ་སྣོད་བཅུད་ཡིན། །དང་པོ་ཉུར་ན། །འོ་ན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །ཐོན་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལ། །གཉིས་པ་ཉུར་ན། །ཐོན་སྐྱེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །སྣོད་བཅུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་ཐོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྒྲུ་འཇིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མཉམ་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་ལས། །རང་སེམས་ལྟལ་མིན་ལྟལ་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་མ་ཡིན་གཅིག
 མིན་མ་དད་མིན། །མི་བཟུང་མི་སྤང་ཞེན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་མ་བཅས་ཐོན་གྱི་དུའིངས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་རིག་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། །ལྟལ་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟག་བཟུལ་སྤྱང་བ་མིན། །སེམས་ཉིད་ལྟལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བེམ་པོའི་སྒྲོན་ན་མས་མེད། །དེ་གཉིས་གཅིག་མི་འདོད་ཕྱིར་སྒྲུ་སྒྲེགས་ཤོལ་སར་བཅད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་ཡེ་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཉིད་ལས། །རིག་བཅས་དོན་གྱི་སེམས་མེད་ཕྱིར། །ཕྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མིན། །དེས་ན་དེ་ལྟ་སེམས་བཟུང་པ། །དམན་འབྲུལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྟལ་
 ལ་ཆེད་བཅོན་དོན་དང་བྲལ། །ང་ནི་གཉིས་མེད་སྤང་སྤྱོད་ལྟལ། །སེམས་ཡིན་ལས་སོགས་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ན་མ་མཁའ་ཡེ་སྤྱིད་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཐོན་སྒྲུ་སྤྱོད་བཅུད་ཡིན་པས་ན།
 སྒྲུ་འགག་མེད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་ན། །ཤེས་རིག་ཅན་ཏུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །རང་སེམས་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། །བེམ་པོའི་དངོས་སྒྲུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་

ཨ། རྩོམ་པ། །འོ་ན་འཁོར་བ་དངོས་ཅན་ཁོ་ནར་ཐལ། །ཡང་ན་འཁོར་བ་དངོས་མེད་ཁོ་ནར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བ་རང་ཤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཨ། །འདོད་ཐོག་ན་མདོན་སྒྲུབ་བྱས་པས་ལ་ལ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་བ་རྩ་ལྷག་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བ་རང་ཤར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་འབད་པ་ལ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྩལ་བ་ཡིན་པ་ལ། །རྩལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལྟར་ཤར་རོམ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རྒྱུན་ལ་རྟོགས་ནས་ཤར་བར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་མ་རིག་པས་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། མ་རྟོགས་པར་ཤར་བའི། །ལྷང་བ་ཉིད་རྟོང་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ལྷང་བ་ཉི། །དེ་གཉིས་གཅིག་རྩ་ཆད་པ་ཉི། །ལྷང་
 རྟོང་དཔྱེར་མེད་ཡིན་ན། །ལྷང་བ་འདི་འཇིག་པར་འདུག་ཉི། །ཕྱི་རྟོད་མེ་བརྒྱན་རྒྱ་གཅིག་གིས་འཇིག་ལ། །ནང་བཟུང་སྟེ་རྒྱས་ན་འཆིས་འཇིག་ནས། །འདི་ཞིག་ཅམ་ན། །རྟོང་པ་ཡང་འཇིག་པར་
 ཐལ། །ཡང་ན་རྟོང་པ་མེ་འཇིག་པ་བཞིན་རྩ་ལྷང་བ་ཡང་མེ་འཇིག་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་རྟོང་དཔྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་ཐོན་ཉིད་འདུས་བྱས་སྒྲུ་ཐལ་ལ། །འཇིག་པ་ཉི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་

རིག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཕྱང་བ་ཉིད་སྟངས་པ་སྟངས་པ་ཉིད་ཕྱང་བ་ཡིན་ན། །མེ་ཉིད་ཅུ། །ཅུ་ཉིད་མེ་ཡིན་གྱི་ཅུ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་དེ་རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ། །ཐལ་འབྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན།
 ཞིན། །ཁྱོད་གྱི་དེ་ཡང་རང་རྒྱད་ཡིན་ནམ་ཐལ་འབྱུར་ཡིན་ཅུ། །རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་རང་ཆེག་གིས་བསལ་སྟེ། །ཐལ་འབྱུར་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། །མེ་ཉིད་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 །འོ་ན་ཕྱང་བ་ཉིད་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅུ། །ཕྱང་སྟངས་དེ་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། །འོ་ན་མེ་ཅུ་ལ་འབྱུར་བ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྟེ་འབྱུར་
 བ་ལས་ཡོན་ཏན་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུར་བར་གཅིག་ཀྱང་མེ་ཉིད་ཅུ་མིན་ན་ཅི་སྟོབས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱང་བ་ཉིད་སྟངས་པ་མིན་ན་ཅི་སྟོབས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅུ།
 དེས་ན་ཕྱིའི་གྲོལ་ས་བཅད་པ་ནི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡལ་རྩས་སྒྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རང་རྟོགས་ཕྱིར་རོལ་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པར་མི་འབྱུར་རོ། །འདྲིན་པའི་ཡལ་རྩས་པ་
 གསུམ་གྱི་ ཐང་བཅུད་ཞེ་ན་ལ། །གྲོལ་ས་བཅད་པ་ཡིན་གྱི། །ཡལ་ཏུ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཅམ་ནི་མི་འགོག་ཅིང་། །དུན་པ་རང་གསལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་འགག་ནས་འདུ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་

ཐལ་འབྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན།

འདྲིན་པའི་ཡལ་རྩས་པ་

བན་ཚུན་རུ་ནམ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ། །ཡང་ཡུལ་ལ་སེམས་པར་གཅིག་གམ། །སེམས་ལ་རྩེར་གཅིག་ །པར་གཅིག་གོ་ཞེ་ན།
 །སེམས་ཉིད་ཀྱང་བཅ་པར་བཤ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་རུ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེར་གཅིག་གོ་ཞེ་ན་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བཤ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཚོག་ན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་པ། །ཡང་ན་ཡུལ་སེམས་གཅིག་ན་སྤྱགས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་སྐྱེ་མཆོད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སུ་ཉིགས་རིག་ཕྱིད་མཐའ་གསང་བར་སྒྲ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་སེམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་སེམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་
 མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཤེས་པས་ཡུལ་གསལ་རུ་མི་བརྟུབ་པ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཡང་ན་མིག་ །ནམ་ཤེས་ །གིས་སྒྲ་ཐོས་པར་བཤ། །འབྲེལ་བ་མེད་ །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ །ཀྱང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐོང་ལ། །སྒྲ་ཡུལ་མིན་པས་མི་

[illegible]

ལྷ་ལྟ་བུས་ནས་ཆེད་ཀྱི་མ་སྒྲིལ་པས། །ཐེག་པ་འདྲེ་མ་བའི་ནི་གནས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲུབ་མཐའི་མན་ངག་གིས་ངེས་པའི་དོན་རྟགས་པ་དང་
མི་འབྲལ་པས། །ཐུ་ཉིགས་དང་སྒྲེ་བོ་བ་མལ་པར་མི་ཤོལ་རྟེ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་རྟེ། །ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོན་ལ་གནས་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མ་རྟོཾ་པ་རྟོཾ་པར་བྱེད། །མ་གོ་མས་
པ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིལ་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །ཡོན་ལ་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱལ་མེད་དེ་འབྱུང་འཁྱག་དང་འབད་ཚལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིལ་བྱ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་གཞུང་རྒྱུད་བདལ་པ་ལས། །ངེས་དོན་ཉིད་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། །མ་སྒྲིལ་འབྲལ་མེད་དོན་མེད་ན། །སྒྲིལ་བྱ་ཡོད་མེད་འདོད་པ་དེ། །རྟག་ཆད་མཐའ་ཉི་འབྲལ་པའི་ཐོན། །ཞེས་དང་། །
ཡང་འཁོར་བ་དོང་ཐུགས་ལས། །རྟལ་གསུམ་རྒྱན་གནས་མན་ངག་གིས། །མ་སྒྲིལ་རྒྱན་ཀྱི་འབྲལ་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། །ཡང་བསམ་གཏན་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་ལས། །སྒྲིལ་བྱ་ཡོད་མེད་
གཉིས་རྒྱན་ཡིན། །མ་སྒྲིལ་འབྲལ་མེད་དོན་རྟགས་ན། །མ་ལོར་དོན་ཡིན་འབྲལ་ཐུགས་ལྡོག །ཅེས་པས། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཀྱི་ལྡོག་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཐོན་སྒྲུ་ལ། །སྒྲིལ་ཡང་འགལ་

ཐུ་ཉིགས་

ཡེ་

ཡེ་

མེད་མ་རྟོགས་ཕྱིར། །མ་སྒྲིམ་འབྲུལ་མེད་སྟར་བྲུལ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཡང་བཀའ་འབྱུང་གནས་རྒྱུད་ལས། །གང་ཞིག་ཐོན་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། །མ་གྲོམས་གྲོམས་བྱེད་སྒྲིམ་ཏུ་ཡོད། །འབད་ཚལ་ཡེ་
 བྲུལ་སྒྲིམ་ཏུ་མེད། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་འགལ་མི་འབྱུར། །ཞེས་པས། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་གཞི་ཐོན་ཉིད་དེ་མ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་
 ན་གཞི་དེས་པ་ཡིན་ཕྱི་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པའི་ མ་དེས་པར། །ལྷ་པར་འབྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་དག་གི་རྒྱུན་ཏུ་མི་
 འབྱུར་ཏེ། །སྒྲིམ་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་རྩ་ཐོན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབྱུར་བ་མེད་དེ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུར་མི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་སྲིད་ནམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། །ཐམས་ཅད་སྲིད་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་ལ་རིག་པ་ཡོད། །དེས་མེད་མ་ཡིན་གཡུང་རྒྱུད་ལྷན། །ཞེས་པས་
 མདོན་ནོ། །འོ་ན་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། །མ་སྒྲིམས་པ་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་འཇག་མ་བ་དང་ཁྱོད་མེད་པས། །དེ་དང་ཁྱོད་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མི་

II

38

78

ཨ། འཇུར་ཏེ། །དེ་ཡང་བདེ་གསེགས་འཇུར་རབས་ཀྱི་མདོ་ལས། །གནི་ནི་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཡང་མ་དེས་ལ། །རྩལ་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགག་གཡང་གི་རྒྱུ་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མི་
 ཡིན་ཡོད་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །གཏིང་འབྲུལ་སྤུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་མཐའ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་རྒྱུད་སྟིང་པོ་མཉམ་དུ་བྱེད་ས་ལས། །གནི་ནི་དེས་པ་མེད་པ་ལས། །རྩལ་པ་གང་ཡང་
 མ་འགག་ཅིང་། །གཡང་གི་རྒྱུ་པ་འདི་སྤུ་སྟེགས་ནི། །རིག་བྱེད་མཐའ་གསང་ལྟ་བའོ། །དེ་འདོད་སེམས་འབྲུལ་སྟིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གཟེར་བུ་བྱ་བ་མའི་མདོ་ལས། །མ་དེས་གནི་
 འདོད་གཡང་རྒྱུ་པ། །བརྩུད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུས་སྤུ་སྟེགས་འབྲུལ། །ཞེས་པས་སོ། །ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག། །ལྟ་བ་དངོས་གནིའི་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 ད་ལྟའི་འབྲུལ་པ་འདི་དག་འཇུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ལྟར་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་སྟིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལམ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འབྲུལ། །
 ཆ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རང་འབྲུལ་ན། །ཐོས་བསམ་ཉན་བཤད་ལ་དོན་མེད་ཏུ་འཇུར་རོ། །སྟོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འཇུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཏུ་འབྲུལ་

གཤམ་ གཤམ་ གཤམ་	བྱིང་འབྱུངས། །ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷང་མང་ཏུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་དེ། །གང་དང་གང་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ། །ཐོན་ཉིད་དང་མ་རིག་པ་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་ན་ནི་ མ་རིག་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་མི་བརྟུབ། །མ་སྒྲུབ་ན་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་པར་མི་བརྟུབ་ལ། །སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ཏུ་མི་འདོད་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གྱུར་ནས་ཆད་པར་འབྱུར་རོ། ། དཔེར་ན་མེ་འགག་པས་ཆ་བ་ཡང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། །དེ་ཉན་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། །མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། །སྒྲིང་པ་ར་པ་ཉིད་ གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་སྒྲུབ་མར་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་བའི་ཐོན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཏུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཡིན་པས། །གཞི་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ ཅིང་གཞི་དང་ཉན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །འཁོར་འདས་སྒྲུབ་ཡན་འབྱུར་བའི་རྟགས་པ་ཡིས། །ཁོག་རྟག་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་ གྱུར། །རོ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །ལྷང་ལྷགས་ཞེན་རོར་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཡེ་མྱིད་མདོ། །ཐོན་གྱི་མདོ་ཙ་ལས། །གཞི་ལ་ཐ་དད་གང་མེད་གྱུར།
----------------------	--

མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་བ། །ཡར་ལྷན་མར་འབྲལ་ཅིར་ ཡར་མར་ ལྷན་ཡང་། །གཞི་ལས་གཡས་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་མང་གི་མདོ་ལས། །གཞི་
 རྒྱ་གཡོ་མེད་ཆེན་པོ་ལས། །མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཡེ་ནས་མ་རིག་མ་གོས་སོ། །ཞེས་པར། །མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་དེ། །གཞི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་རུ་སྒྲེས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྟད་རུ་བཀྲགས་ལ། །གཞི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་རུས་སུ་མ་རིག་པ་ཞེས་ཐ་
 སྟད་རུ་བཀྲགས་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་དངོས་པོར་རང་རྒྱན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བུར་བའོ། །འོ་ན་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་དཔོངས་པ་ཡིན་ནམ། །དེའི་དོན་
 མ་རྟོགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་ལས་དེ་བསྒྲག་རུ་མི་འདོད་པའི་སྟོན་རུ་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲག་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་རག་ལས་པས། །སངས་རྒྱས་
 འརུས་བྱས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་རུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། །མི་འབྱུང་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ནི་རུས་གསུམ་རུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་ཉི། །དེའི་དོན་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནམ་རྟོག་སྒྲོ་བུར་བ་

བ
 རྒྱ
 རྒྱ

ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཅིང་གནོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བཟོག་གོ། །ཡང་མྱོད་པ་ཕྱད་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བརྟག་དཀར་བས། །སེམས་ཅན་ལས་གྱི་
དབང་མི་འཕྱར། །གལ་ཏེ་འཕྱར་ན་ཡེ་ཤེས་མིན། །འཕྱར་མི་མྱོད་དེ་ནས་མཁའ་འདོན་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལས་འབྲས་ཐོབ་པས་མ་མོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ། །གསུམ་སེམས་སོ་སོ་རྒྱ་ཆེན་འབྲས་ཀྱི་
ནས་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་ཕྱད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །འདུས་ཕྱས་གྱི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་མི་འཕྱར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྒྱ་ཉིད་གཤམ་རྒྱད་འཕྱར་མེད་ཕྱིན། །མ་སྒྲིབ་ཕྱིར་ན་
འཇིག་འབྲས་མེད། །འདུས་མ་ཕྱས་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འབྲུལ་པ་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུལ་ལ་མ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་
འབྲུལ། །དང་པོ་རྟར་ན་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་ཕྱ་འཕྱར་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་འབྲུལ་པ་འདི་གཏན་མེད་པར་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། །རྒྱ་མེད་ནས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་
མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་བསལ་སོ། །རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་རྟར་ན་ཅི་རྟོ་རྟོ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་རི་བོང་ར་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཕྱོད། །རི་བོང་གི་ར་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་བསལ་སོ། །

འབྲས་ཕུ་ཆགས་ཅད་ལྟར་སྒྲིན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྩ་ཏུ་གཏུག་ཏུ་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ཅན་བདེན་པའི་མདོ་ལས། །ཉིན་སྐྱེས་མ་རིག་རྩ་ཉིད་ལས། །ཀླན་བཏགས་མ་རིག་རྩ་
 ཏུ་ཉིན་སྐྱེས་པ། །འབྲས་ཕུ་ཆགས་ཅད་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲིན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྩ་ཏུ་གཏུག་ཏུ་འབྲུམས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཐོན་ཉིད་བཅུ་པའི་ཁྲུང་ལས། །ཐོན་ལེམས་ཅ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །མ་རིག་
 རྩ་ཉིན་གཉིས་དཔར་གིས། །མ་རྟོགས་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པར་ཅད། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། །གཞི་ལས་འབྲུལ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། །སྤྱིའི་འབྲུལ་པས་གཞི་བཙས་
 པས། །གཞི་ཉིད་མ་མཐོང་རྩ་ཉིན་གྱིས། །གཞི་ཉིད་འཁོར་པའི་ཐོན་ལྟར་ཅད། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་མ་རིག་པའི་སྤྱུག་སྒྲི་བྱར་བྱུང་བ་དེ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེ་ན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་།
 ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་གཞིར་བཞགས་ནས་འདྲིའམ། །འབྲུལ་པ་གཞིར་བཞགས་ནས་འདྲིའམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་གཞིར་བཞགས་ན་འདྲི། །དང་པོ་ཉིན་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཀ་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །མ་རིག་པ་ཡེ་ནས་མེད་དེ། །དུལ་བའི་གསེར་གདན་ཉིད་ཀྱང་ཐོན་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འགག་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ཨ། ཡང་རྒྱན་རྩ་བཟང་པོ་བདེ་བའི་ལྷ་ལས། རྩལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། བྱིར་རྩལ་ནང་གི་བཟུམ་པ་རྩམས། །བདེ་ཆེན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ལངས་རྩལ་ཉིད་ལས་མ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་རིག་པ་རྩལ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལས། །རྩོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞིར་བཞག་ནས། །ཡོན་མ་ལངས་མ་རྩལ་པ་གཅིག་གྱུར་མེད། །རྩལ་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་བྱིར་སྐྱེར་པོ་ཉིད།
 ཅེས་པའོ། །བར་མ་ལྟར་ན། །ལྷ་དང་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོན་གྱིས་ཕན་གདགས་པ་མེད་པས། །ལངས་རྩལ་པའི་བདེ་བ་གཏིང་ནས་མེད་དེ། །འབྲུལ་པས་
 རྟོག་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་སོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་ལྟར་བག་ཆགས་བརྟུན་ཤིང་། །དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མདོ་ལས། །ཐོན་གང་མ་རྟོགས་མན་
 བརྟུན་མེད་པའི་བྱིར་། །བདེ་བའི་རྟོན་བྲལ་འཁོར་བར་རྟག་རྩལ་ལས། །ཞེས་དང་། །ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཡོ་རྩལ་ལས། །མ་རྟོགས་བྱིར་ན་བྱིན་ཅི་ལྟ། །འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་
 འབྲུམས། །ཆགས་སྤང་ལྟ་ལ་བག་ཆགས་བརྟུན། །ཞེས་པའོ། །ཐ་མ་ལྟར་ན་ལངས་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡོ་ཤེས། །སེམས་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་བག་ཆགས། །གང་ལྟར་སྤང་བ་བདེན་པའི་བྱིར་ན་གཉིས་

ཀ་ཉླ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ཡེ་ནས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གང་ཉླ་མ་ཉླ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཉླ་བ་ཉླ་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱི་ཕྱུང་ལས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་
 ལུས་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །གང་ཉླ་མ་ཉླ་བ་དེ་ཉླ་བ་དེན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཐོན་ཕྱི་དམ་པ་གཟུང་བྱུང་ལས། །ཐོན་ཉིད་འབྲུལ་པ་གང་ཡང་
 གཞིར་བཞག་ནས། །གཉིས་ཉླ་མ་ཅོད་ན་གང་ཡང་མི་འགལ་ཕྱིར། །རི་ཉླ་མ་ཉླ་བ་དེན་གཞི་ལས་གཡོ་བ་མེད། །ཅིས་པའོ། །དེ་ཉླ་མ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་རྒྱས་གཅིག་ཆོད་པར་མཉམ་ན། །
 གང་བྱུང་ཕྱོགས་གཅིག་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱས་གཟུམ་དག་མ་དག། མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉླ་མ་དག་པ། ཡིན་ཏེ་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཅིག་སྤང་མ་དག་པ། བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ན། །ཁྱང་དོར་ཅན་བྱུང་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉླ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཕྱུང་ལ་གནས་ན། །འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་འཆང་བྱུང་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། །སྦྱོན་དེ་ནམས་སྐྱ་མི་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཉླ་མ་
 ཉླ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཐོ་རང་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཁས་མ་དོས་ཐོ་འདི་ཆོན་ཉླ་མ། །ཁྱང་པས། །ནམ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཁས་མ་

ཨ། ལྷང་པས། །འབྲུལ་པ་སྒྲིགས་གཅིག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་པ་རྒྱ་རྒྱུགས་པས། །ལྷང་དོར་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་རྒྱས་མཉམ་པས་གནི་
རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མི་འབྱུར་གཅིག་པས། །སེམས་རྒྱད་གཉིས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷང་པོར་བ་བརྟན་གྱི་མདོ་ལས། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྒྲིགས་སྒྲིམ་
རྒྱུར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། །དེས་ན་འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱད་གཉིས་མི་འཆང་། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས། །ངོ་བོ་གཅིག་གམ། །ཐ་དད་གཅིག་ན་འབྲུལ་
མ་འབྲུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུགས་མ་རྒྱ་རྒྱུགས་གཉིས་འབྱུར་པར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་གཅིག་གམ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲིག་གཅིག་ །དང་པོ་ལྷན་ན་འབད་པ་
མེད་པར་གྲོལ་པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱས་སྒྲིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མདོན་སྒྲིམ་གྱིས་བསལ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་པར་འབྱུར་ཏེ་འབད་པ་དོན་
མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཅིག་ཏེ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱ་མི་བརྒྱབ་ཏེ་འབད་པ་དོན་མེད་རྒྱ་འབྱུར་རོ།

ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟ་སྒྲུང་པོ་ལ་མན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། །དེ་དག་གི་སྒྱུར་ཏུ་མི་འབྱུང་རྟེ། །
 དེ་ཡང་ན་མ་མཁའ་ཚུ་ལ་འདྲ་ས་ཆེན་པོ་ལས། །སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སེམས་ཅན་ལ། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་མེད་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་པ་ཡིད། །གཉིས་ཀ་གཞི་མ་སེམས་ལས་མ་འདས་ཕྱིར་ནའོ། །ལས་
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མན་ངག་མེད་ལ་མི་མན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པས། །སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་གཞི་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དན་གྱི་རོ་མ་ཉིད། །རང་འབྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་རྟེ། །དེས་ན་རྩ་འབྲས་རོ་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་གཏན་
 ཆེགས་ནི། །བདེ་གསེགས་དགོངས་པ་བརྒྱས་པའི་མདོ་ལས། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པའི་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྩ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་མ་སྟོང་
 བྱུང་ལས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ནམ་པ་གཉིས། །རྩ་འབྲས་རོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །རྩ་འབྲས་རྒྱུ་བྱུང་གནད་ཀས་སོ། །ཞེས་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཡང་རོ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་

གཞི་
 རྩ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

མིང་པའ་མ་རེ་མཁ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཞེན། །དེའི་སྒྲིན་ཏུ་མི་འབྱུར་རྟེ། །ཡོན་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་། །ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་རྟེ། །སེམས་ཅན་ཏུ་མིན་པས། །དེའི་ཐ་སྒྲིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ འཇགས་ལ། ཡིན་ཞེས་བྱ་རྟེ། །གཞི་རྩ་ཐོ་ཉིད་ལ་ནི་ གནད་ནས། འབྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོན་མ་རྟོགས་པ་རང་ག་ནས་བྱུང་། ཞེན། །མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་དོ། །མ་རིག་པ་ག་ནས་བྱུང་ཞེན། །སྒྲི་བྱུར་བ་ལས་བྱུང་རྟེ་གོང་ལྟར་བཤད་པའོ། །ཐེག་པ་འདྲེན་མ་པའི་འབྱུང་བ་བརྒྱུག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟེང་ཡང་བཟུ་ན། །ཉན་གསལ་ཏུ་འབྱུང་རྟེ། །དེའི་གཉེན་པོ་གསལ་པའི་ཐོན་གྱི་སྒྲི་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟེང་ཡང་། །བཟུ་ན་ཐེ་སྒྲི་གསལ་ཏུ་འབྱུང་རྟེ་འདྲེན་པ་མདོ་ཐེ་མདོན་པ། །དེ་ལས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་། །གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་བཟུ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ལྷང་བ་ཅི་རྩ་བ་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་ཏུ་བཅས་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྒྲིན་ཏུ་བཟུ་ན་ཏུ་བཅས་པའོ། །ལྷང་བ་ལ་ཤེས་པར་འབྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་ནི་ དོན་དམ་སྒྲིས་ལྷང་མདོན་ལྷང་ཐེས་དཔག། །རིག་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་ཏུ་མ་བཅས་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྒྲིན་

ཐུ་བཤུ་

ཞ། གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་ནི་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་ཐོན་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས་གཏན་ཆེགས་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་
 བྱིས་ལྷང་བ་ལ་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་ཤུགས་ལས། །ལྷ་མ་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་མཆོད་ལྷང་བའི་ཏུགས། །ཡང་ལྷང་བ་རིག་པས་དཔྱད་ལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ལ་
 ཐ་སྙད་གདགས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤར་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་ཏུགས་ན། རིགས་ཤེས་གྱི་དོན་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མི་གནས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བཅད་
 བྱས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཤེས་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་ངམ་མི་ལྷང་ན་ལྷང་ངོ། །དཔེར་ན་མིག་ལེར་བའི་མིག་རྩལ་ཏུ་ལེར་པ་ལྷང་ངམ་མི་ལྷང་ན་ལྷང་། ལེར་པ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མེད་དོ། །ཡོད་དམ་
 མེད་ན་མེད་དོ། །ཡང་རིགས་ཤེས་ལ་ལྷང་བ་ལྷང་ངམ་མི་ལྷང་ལ་སྤྱོད་མར་ལྷང་ངོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་
 བ་ལ། །འོ་ན་ཉི་ཐ་དད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཏེ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་ཡང་རྟོགས་པར་བྲལ། །ཅིའི་

མིར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་མིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མདོན་གྱུ་མ་གྱིས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་གམ་གྱུ་ན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ །དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་ན། །དོན་དམ་སྤྱི་འགག་མེད་པ་
 བཞིན་ཏུ། །གྱུ་ན་རྫོབ་གྱུར་ སྤྱི་པ་དང་ཐམ་པའི་མིར་རོ། སྤྱི་འགག་མེད་པར་ཐལ། །ཅིའི་མིར་དོན་དམ་ཏུ་གཅིག་པའི་མིར། །འདྲོད་ཐོག་ན་མདོན་གྱུ་མ་གྱིས་བསལ་ལོ། །གྱུ་ན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་གོ་ཞེ་
 བ། །གྱུ་ན་རྫོབ་ སྤྱི་འགག་ཅན་ཏུ། སྤྱི་པ་ཅས་ཡིན་པར་བཞིན་ཏུ། །དོན་དམ་ སྤྱི་འགག་ཅན་ཏུ། སྤྱི་པ་ཅས་གྱུ་ཐལ། །ཅིའི་མིར་ སྤྱི་འགག་མེད་པའི་མིར། བ་གྱུ་ན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་པའི་མིར། །
 འདྲོད་ཐོག་ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདྲོད་ཐོག་གིས་གྱུར་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ བསལ་ལོ། །ཐ་དང་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། །དོན་དམ་པས་གྱུ་ན་རྫོབ་གྱི་མཚན་མ་གྱིས་མི་དོན་པར་ཐལ། །
 དོན་དམ་ཉག་པའི་མཚན་པ། །ཅིའི་མིར་ན་ཐ་དང་པའི་མིར་རོ། །འདྲོད་ཐོག་ན་མངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་མཚན་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གྱུ་ན་རྫོབ་ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་དགོ་བའི་ཐོན་ཕྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐལ། །ཅིའི་མིར་ན་ཐ་དང་པའི་མིར་རོ། །ལན་གཅིག་རྫོབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། །རྫོབ་པར་བྱེད་པར་གྱུ་ན་རྫོབ་གྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན། །

ཨ། རྟོན་དམ་པ་མི་སྒྲིབ་པར་བཤམས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྟོན་དམ་པ་མིན་མ་ཡིན། །པར་བཤམ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་
 བ་སྒྲིབ་ན་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་ཏེ། །དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་སྒྲུབ་པུངས་ཀྱི་མདོ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོན་དམ་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསམས། །དེ་ཉིད་
 དང་བརྟུན་ཏེ་མེད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་གཏན་ཏེ་མི་སྒྲིབ་པར་བཤམ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། །རྟོན་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། །རྟོན་དམ་ལས་གཞན་ཏེ་ཡང་བརྟུན་
 ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་སྒྲིབ་ན་མདོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསམས། །ཡང་ན་རྟོན་དམ་གཏན་མེད་ཏེ་བཤམས། །ཡང་ན་སྒྱིར་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །
 རྟོན་ཀྱི་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བཅད་ནས། །འཕགས་ལ་སྒྲིབ་པ་རྟོན་པར་བསྐྱབ་ནས། །མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏེ་བཤམ། །འདོད་སྒྲིབ་ན་རང་རྟོགས་
 ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་པ་དང་འབྲུག་མེད་པར་བཤམ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་པ་དང་རྟོན་པར་གི་ཆེག་དང་འགལ་བུའོ། །མི་འགལ་

ཞེན། །འོན་ངའི་མ་ཚོ་གསལ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ། །མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིན། །རྩལ་པ་རིགས་པས་འགྲུབ་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་འགོ་བསྐྱེད།
 ཡང་ན་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེས་སྒྲུབ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་མེད་པར་འཇུག་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་དང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་
 པས་ལྷ་དང་བ་བཀག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་དང་བ་རིགས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུབ་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་
 གཏན་ལ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་བ་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། །རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་དང་བ་མི་ལྷ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་གྱུན་རྒྱུ་ཆོག་པས་བསམས་ཤིང་དགོ་བ་སྦྱོང་པས། །ཉོན་མཛམ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་། །དོན་དམ་པར་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཉོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་ནི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ཏུ་སྒྲིབ་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས། །ཐབས་ལམ་མིན། ལྷ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་བརྩམས་ཤིང་རང་རིག་དང་སྒྲིབ་བྱལ་གཙང་བྱུང་། གི་ངང་ཏུ། །ཉོན་མཛམ་ཤེས་བྱའི་ སྒྲིབ་པ་གཉིས་

ལྟོ། བྱང་ནས། །བརྒྱ་གཅིག་འདྲ་ལྟ་བུ་བཤི་ས། །གཡུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། །དེ་ནི་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 བྱང་གྱུར་ཏེ། །དོན་སྐྱོམ་བརྟན་པ་དེ། །སྒྲི་ཐ་མས་རྟོགས་པ་དེས་འབྲས་བུ་ནི་སངས་མི་རྒྱ་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བརྟན་ཡང་རྒྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པོར་ཐོབ་
 པོ། ཞེ་ན། །འོ་ན་དབང་པོ་འབྱིང་ཏུ་སྒྲིན་པ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་རུས་སོ། །ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་མཐོང་སྒྲུངས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། །འོ་ན་འབྲུལ་དོར་ཡོད་དམ། །རྟོགས་པའི་དོ་ལ་ཡོད། །དང་པོ་རྟུར་ན་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏིང་གི་གཅིགས་སྒྲི་མི་ཆེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟུར་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རྟོན་པ་དེ། །ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གསེན་ཏུ་འདྲ་

བ
 ལྟོ
 ལྟོ

	དཀར་པོ་ཡང་སངས་མ་རྒྱལ་པའི་བྱེད་རོ། ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་ལ། འབྱུང་གནས་ཐོབ་ཀྱི་འབྱུང་པ། ཐོན་ཡོན་ནོ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པས། རེག་མ་རྟོགས་དོན་མེད་འབྲུལ།	འོ་ན་དེ་སངས་མ་རྒྱལ་པར་རང་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རག་མ་ལྷས་པའི་བྱེད་རོ། བ་ལ་རྒྱུ་ལྷས་པའི་དབང་གིས་རྒྱས་ལ་རག་ལྷས་པ་དང་། འོ་ན་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་རང་ཡང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྟེ་ཐོན་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། མི་སྒྲུལ་ཏེ། འདེན་གཉིས་ཆོག་ས་སོགས་ལྷ་ལྷས་གནས་མ་མཐའ་ཆོལ་བ་འདྲ།	དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱལ། མ་མཛད་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་རྟོག་པའི་ལྷ་ལ་རག་ལྷས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འབྱུང་པ། ཞེ་ན། སྟེ་ནང་ལས་སོགས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ སྟེ་ནང་ཐོན་གུན་རང་གི་སེམས་ཤེས་ཀྱང་། ཞེས་པས་སོ། རྟོགས་ཆེན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་	
--	--	--	--	--

པ
ཐ
ཐ
ཐ

ཞ། །ཡེ་ནས་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱུ་འདུས་དེ་ཉིད་ཉིད་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་ག་ཅིག་ཡིན་པས་ཏེ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པ་རང་ཤར་པའི་རུས་ན། །རྟག་གསུམ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །
 དེ་རོས་སྤྱུ་མེད་དེ། །དེས་ན་རྟག་གསུམ་སྤང་སྤྱིར་བསྐྱར་རུ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྷང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། །རྟག་གསུམ་དབྱིངས་སྤྱུ་དག་པའི་འབྲུམ་ལས། །གསེན་རབ་
 གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ན། །འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེའོ། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡི་དུགས་སྤྱུ་སྐྱེ། །གཏི་ལུག་གིས་བྱུལ་སྤང་རུ་སྐྱེས་ཏེ།
 རྟག་གསུམ་ནི་རན་སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། །ཡང་རྟག་གསུམ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པས་བྱང་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ། །རྟག་གསུམ་
 མེད་དེ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེན་སྐྱོན་དེར་མི་འབྱུར་ཏེ། །དང་དོན་རུ་རྟག་གསུམ་གྱི་རན་སྤང་གསུམ་རུ་སྐྱེ་བར་བརྟན་གྱི། །དོན་དམ་རུ་རྟག་གསུམ་གྱིས་
 སྤྱིབ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པར་རྟོགས་པ་ཤར་པའི་རུས་ན་རྟག་གསུམ་ཅི་སྤྱད་བྱང་སྤྱང་ལ་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །མི་སྤྱིབ་ཅིང་མི་གནོད་དོ། །དེ་

ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གྱི་ཆེ་མང་གི་མདོ་ལས། |ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉེང་ཡང་། |དོན་དམ་སྡེ་འགག་མེད་པས་ན། |རྒྱག་གསུམ་སྤང་བསྐྱར་སྤང་བྱ་མེད། |ཅིས་པ་དང་། |ཡང་ཀུན་
 བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། |ཞི་སྤང་སྤང་ལྷག་བྱམས་པ་མཆོན་བྱ་མེད། |ཇི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། |གཏི་ལྷག་སྤང་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱ་མེད། |ཇི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་
 ཉག་གཅིག་མ། |འདོད་ཆགས་སྤང་ལྷག་སྤྱོད་པ་མཆོན་བྱ་མེད། |ཇི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། |ཞིས་པས་དང་། |ཡང་བརྒྱད་འབྱུང་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས། |ཉོན་མོངས་ཉེང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཡང་། |ཡེ་ནས་སྤྱོད་པ་སེམས་བྱིང་། |དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་ཤར་ཅམ་ན། |རྒྱག་གསུམ་མ་སྤང་དབྱིངས་སྤྱད་ག |སྤྱིབ་བར་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷོ། |ཞིས་པས་སོ། |འོ་ན་
 ཉེང་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱ་དགེ་ཤིག་མེད་པར་རྟོགས་ན། |ཀུན་རྫོབ་བྱ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱབ་བར་འདོད་ན། |རིགས་པས་བྱང་མི་འཐད་ལ། |རྫོགས་ཆེན་བྱ་ཡང་མི་བརྟུབ་པ། |ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ལ། |པོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྩལ་གྱིས་གྱུབ་པར་འདོད་དེ། |རྒྱག་གསུམ་བྱ་དོན་པ་ཡང་དོན་ཅ། |ཡང་མ་གྱུབ་ལ། |ལས་དགེ་ཤིག་བྱ་ཡང་མི་

ཨ། འདྲེང་པས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འབྱེད་དོ། དེ་ནི་འོག་མའི་འདྲེང་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འདྲེང་པའི་ཕྱིར། །ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་པ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
 མི་འབྱུར་ཏེ། །ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་པ་བས་ནི་ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་དོན། །མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་དོན་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཉམ་པར་
 བན་མཁས་ཅད། རྟོགས་ནས། །ལས་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་རྟོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་རྟོགས་པའམ། །སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་རྟོགས་པས་མེད་ཅེས་བསྟན་དོ།
 དེ་ཡང་བདེ་བ་རྟོང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། །ལུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་པ་དག་གིས་ཕར་བཟུས་པས། །བོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ནམ་མཁུན་མེད་པར་འདྲེང་། །ང་ནི་སྒྲིང་པོ་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་མེད་པར་འདྲེང་། །དེས་ན་གཞི་ནས་མི་མཉམ་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་ཕྱིད་ཀྱི་དེ་དོན་དམ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེ་སང་
 གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འདྲེང་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱུག་པ། །སྒྲིམ་ཞིང་ཕྱིན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏི་ལུག་གིས་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་

སྒྲུ་མེད་ལྟེན་ཡང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་ལས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ལས་དག་ཤིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། ལས་རྒྱས་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
 རྒྱ་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱས་ཅན་ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་བྱུང་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། རྒྱས་ཅན་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་མ། ཞེས་པའམ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 འགྲོ་བྱུག་རྣམས་ཐེབ་སེམས། རྒྱས་ཅན་མ་ལྷས་ངའི་སེམས། སེམས་ལ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། ཅེས་པས་སོ། རེས་དོན་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡང་དོན་རྒྱ་གཉིན་པོར་བཞེན་པས་བྱུང་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་པར་བཤད་དེ། རྟེན་ཡང་གཤེན་ལྟ་དཀར་པོ་བྱུགས་བྱི་ལྷང་ལས། ཡང་དོན་གསུལ་བྱའི་རྣམས་པ་ལས། རྒྱ་གསུམ་གཉིན་པོ་ཆེད་བཞེན་ནས། གནས་སྐབས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་
 འགལ། ཞེས་པས་སོ། དོན་དམ་རྒྱ་ཞེ་སྒང་གི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འབྲལ་བྱུང་སྒྲོ་བྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གཞན་ཞིག་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཁ་
 དྲག་དབྱིབས་བྱི་དངོས་པོ་མེད་པས། ཞེ་སྒང་གི་སྒྲིག་གང་རྒྱ་གཅོད། གཅོད་བྱི་ཆོད་ན། ཤིག་ཅི་ལ་འོང་། ཞེ་སྒང་ཉིད་གཏན་མེད་རྒྱ་སངས་ཐེབ་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བཅད་པ་དེ་སེམས་ཉིད་པར། །

རེས་ན་སྤྱི་མ་བཅད་པའི་ཐིག་པ་ཅི་ལ་འོང་། །དཔེར་ན་ས་སོན་མ་བཏབ་པ་འབྲས་བུ་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུར་སྒོ་བྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་
 ཉེགས་པས། །ལྷན་མེད་པའི་སེམས་ལ་ལྷན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཅད་པས་མི་སྐྱིབ་ཅིང་གནོད་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་གཤེན་ཉམ་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ལས། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ཐུར་སྤྱི་བཅད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད།
 དུམ་ལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཉམ་མིང་། །དེ་མ་ཡིན་པ་དེས་མི་སྐྱིབ། །ཅེས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་པོ་མོ་མེད་དོ། །དེས་ན་རུས་གསུམ་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅི་སྐྱེད་ཀྱང་རྩལ་བྱིམས་
 རྩལ་པ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཉམས་པའི་རྩལ་རྩལ་བྱིམས་མི་དམིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་འདོད་ཆགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ཡང་མད་ཆེན་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས། །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་
 ཟང་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་དངོས་ཀྱི་རྩལ་མེད་ཐུར། །པོ་མོ་རུས་གསུམ་ཅི་སྐྱེད་ཀྱང་། །རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རྩལ་བྱུན་བག་ཆགས་མི་སྤྱི་པོ། །ཡེ་དུགས་གནས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད། ཅེས་
 པས་སོ། །ཡང་ཉིད་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་དོན་སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ལ། །མ་རིག་པ་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས། །སྐྱིབ་པ་སྐྱེད་ཞིང་མ་རིག་པ་སྐྱེད་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེད་ཏུ་བཅལ་ཏུ་མེད་པས། །

ལྷ་མོ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ནས་ཐོན་ཉིད་རིག་པ་དངོས་མེད་ལ། །མ་རིག་སྤྱད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཏུ་མེད། །རྒྱ་མིད་ཕྱིར་ན་ལྷ་མོ་འཕྲོ་མི་སྤྱིད། །ཅེས་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར། །རྟག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིབ་པར་མི་རུས་ན། །སེམས་ཉིད་དང་རྟག་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། །ཐ་དད་ན་སོ་སོར་སྤྱི་བའི་སེམས་ལ་ཡང་རྟག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིབ་ཅིང་གནོད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་དང་རྟག་གསུམ། །འདོད་ཐོག་ན་འབད་པ་མེད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་དད་ན། །རྟག་གསུམ་ཤེས་པའི་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། །སེམས་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལ། །ཡང་ན་རྟག་གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ན་སེམས་སྤྱོད་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཐོག་ན་སེམས་དང་ཐ་དད་ཕྱི་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས། །ཉམས་སྤྱོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །སོ། །སེམས་ཉིད་རྟག་གསུམ། །གཅིག་གོ་ཞེ་ན། །རྟག་གསུམ་རྟག་གཅིག་གམ། །སེམས་ཉིད་རྟག་གཅིག་པར་རྟག་གསུམ་རྟག་གཅིག་ན་སེམས་ཉིད་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་རྟག་གསུམ་རྟག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་

ལྷ། མོག་ན་མེས་ཉིད་མེད་པས་རྒྱ་མེད་འབད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། །ཡང་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཏུ་ཐལ། །སེམས་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་སེམས་ཉིད་
 ཏུ་གཅིག་ན། །རྟག་གསུམ་གཏན་མེད་ཏུ་ཐལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་རྟག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མོག་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྱོ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། །དེ་ཉུར་མི་འབྱུར་ཏེ། །སེམས་
 ཉིད་ཉིད་པོ་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་ཡོ་ནས་རྟག་གསུམ་གཅིག་ཉི། །དེའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཉིད་ཉི་རོ་རོ་ལ་མེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་པོ། །རྟག་གསུམ་གཏན་མེད་པ་ནི་འདོད་མོག་པོ། །འོ་ན་ད་ཉུར་རྟག་གསུམ་འརྟག་
 པས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། །ནི་སྒྲི་བྱུར་རྟག་པར་ཐག་གི་སྒྲི་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མེད་དཔལ་གྱི། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཉུག་མཐོང་ཏུ་བྱུར་ཏེ་སྒྲི་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཏུས་ན། །རྟག་གསུམ་གཏན་མེད་པ་འདོད་མོག་ཉི། །ཡོ་ནེས་མ་དང་འབྲད་པའོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་རིག་འབྱུང་ལས། །རྟག་གསུམ་ཡོ་ནས་སེམས་ཉིད་ཉུག་གཅིག་པ། །སྒྲི་བྱུར་ལྷང་ཅམ་མི་
 འགལ་དེ་རྟོགས་ན། །དེ་ཕྱིར་རྟག་གསུམ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་མོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་གསུམ་གྱིས་གནོད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱས་བྱུར། །ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བསམ་གཏན་

གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། །རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསུམ་ཐུང་ན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། །མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་གསུམ་ཐུང་ན་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བམ་མི་
 ཐོབ་ཅེ་ན། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་གསུམ་ལ་རག་ལུས་ན་འབྲས་ལུ་ཆེད་ཏུ་བཅུ་ལ་ཏུ་ཡང་མེད། །ཆེད་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། །ཐུང་དོར་མེད་དོ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་མེས་ཀྱིད་དོ་མ་ཤེས་ན། །ཐྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་དགེ་བའི་ཆ་བ་ཏུ་ཆེན་གྱི་ཅི་གཏང་ཡང་ཐྱིན་པ་ལྟ་ལུ་དེ་ཡང་མེན་པ་པོ་ལ་མན་འབྱུར་གྱི་གཏང་པ་པོ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡང་མི་མན་ཏེ། །ལུས་འཕྲོས་
 རྒྱས་ཐྱོ་བ་གཞན་ཏུ་སྒྲངས་ན་མེན་ཆགས་བདེ་བའི་རྒྱ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དོ་མི་ཤེས་པ་ལུ་ཚན་འདིད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ །རྟོག་
 མ་རྟོགས་པས་ཐྱིན་ལས་སྐྱེས་གཏང་ཡང་ །ཐུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུ་གཏན་མི་ཐོབ་ཏེ། །འཁོར་བའི་ནམ་ཐྱིན་ །ནར་དང་ནན་ །ཅམ་ནི་འབྱུར་མྱོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །འཁོར་
 གསུམ་ །ཐྱིན་པ་དང་ཐྱིན་པ་པོ་དང་མེན་པ་པོ་དང་། །ཡངས་སུ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པོན་དཔྱིངས་བདེ་བའི་མདོ་ལས། །ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། །འདུས་ཕྱས་དགེ་ཆ་

ཨ། ལྷོན་སྐགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་འབྲས་སུ་ཅི་ལ་ལྷོང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་འབྲས་རྗེ་ལྷང་བརྟན་མདོ་ལས། །ཡེན་དང་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་པོས་རྟོང་བ། །འཁོར་གསུམ་
 ཡང་དག་འཇིག་རྟེན་ལྷང་ན་འདས། །དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཞེན་པ་སྦྱེ་འབྱར་བས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཙམ་འཁོར་བའི་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་རབ་བརྟན་གྱི་མ་ལྷང་ལས། །སེམས་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་མྱོར་ལས་ལ་འབྲས་སུ་མེད། །དངོས་པོ་རྣམ་སྟོན་འདོད་པ་འབྲུལ་པའི་ལས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། །ཡེན་ས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན། །
 འབྲུལ་གྱི་ཚོལ་བས་འབྲས་སུ་ག་ན་རྟེན། །ཅིས་པའམ། །ཡང་དེ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་ཐེག་དམན་ལྷོན་པའི་མྱོར་འབྲང་ཡང་། །རྩལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་གྲུབ་རེ་འབྲུལ། །བྱིས་པའི་ལས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ག་ལ་བ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གསང་བདེ་འབྲས་པའི་མདོ་ལས། །གསང་བ་འབྲས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཟེར། །གཡུང་རྩུང་སེམས་ཀྱིས་ས་ཟིན་མཆོད་བརྟོད་ནི། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དེས་བཅིངས་སྒྲུལ་མི་འབྱུར།
 དགེ་བ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཏན་དུ་མི་པན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །པོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་

གཤམ་

མཐུ་

ཕར། །སྒྲིའི་མ་ནར་ག། གཏིང་ཏུ་གོ་བས། །མོན་རྩ་ཤེས་བས། །ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་འབྲལ་བས། །ཕྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་དང་། །དགེ་བའི་མོན་ཅི་ཐུང་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སུ་འཕྱར་ཞིང་། །རང་གང་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ཐུང་བའི། མི་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་རབ་ཅལ་དམ་པ་ལས། །ཅི་བཞིན་མོན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཕྱིན་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཐུས་ཟིན་ན། །དེའི་འབྲས་ཕུ་ཆུང་མི་ཟ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལས་སུ་ཡང་འབྱར་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་གནས་པའི་རྒྱ་རན་ཆེན་པོར། །ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་མེད་པར། །དགེ་བ་ཕྱིན་
 ཀྱི་རང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆད་ཏུ། །ལྷན་གཏུང་ཞིང་ཅུག་བཞུག་པ་ཡང་། །དགའ་ཐུབ་ཅི་ཐུང་ཁྱད་། །རྒྱལ་པའི་ཐུག་བཞུག་ཉིད་ཏུ་འབྱར་ཞིང་། །རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུང་ག། ཀྱི་བག་
 ཆོག་ལས་ལས་ལས་སྒྲར་ལ་འཁོར་བ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་འབྲམས་ཏེ་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། །རྩ་བ་ཐུང་ན་འདས་ཆེན་མ་རྟོགས་པན་
 བརྒྱན་པ་མོ་རྟོགས། །མགོ་བྱེད་ཐུང་བཀྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུང་ལྷན་གཏུང་ཡང་། །ཆོ་འདོར་རྒྱལ་པའི་ཐུག་བཞུག་ཉིད་འབྱར་ཕྱི་མར་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གཏུང་ག། བག་ཆོག་ལས་སྐྱེས། །མི་ལྷན་ཁྱད་ནི་

ཨ། མི་ཐོབ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ཕྱང་ལས། །དགེ་བསྐྱེན་རྫོང་སྤྱང་ལས་སྐྱེས་ཐེག་དམན་ན་ལས། །ཕྱལ་བྱི་ཕུག་བཟུལ་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱར་འདོད་པ། །དེ་ལ་དེ་མེད་རྒྱ་ལས་ཡར་ཅི་ཡང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་བཞིན་དགེ་བསྐྱེན་རྫོང་སྤྱང་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས། །དགའ་བྱུང་དམ་པས་བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྒྲུ། །རྒྱར་པས་
 གཞུག་བཞི་གཡལ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དམ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་སྒྲུ་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི། །རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིར་བྱིར་དམ། །དགའ་བྱུང་སྒྲུ་པ་སྤྱང་རྒྱལ་པའི་དོན་ལས་གོས། །ཞེས་པས་སོ། །
 རེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་རྒྱལ་པས། །རྒྱལ་བྱིས་དང་སྒྲུ་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་སྤྱད་བྱང་ཐམས་ཅད་ལེས་ཉིད་ཏེ་གསལ་ནས་ཐོན་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཤེས་ཤིང་དོན་
 དང་མ་བྲལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཤེན་ཉིད་དགར་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱང་ལས། །ངེས་དོན་རི་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལག་པ་ཤེས་ན། །དམ་ཆོག་སྒྲུ་པ་བྱིས་དགེ་ཆོགས་ཅི་སྤྱད་བྱང་། །དེ་དང་བྲལ་དེ་ཀུན་དེ་ཡི་སྐྱེས་སུ་འབྱུར། །དེས་ན་ཕུག་བཟུལ་བརྒྱད་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་

གཡུ་མཛེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཉམ་བུ་ཅི་མ་ལྟག་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག། མ་རྟོགས་པས། །ཐོན་ཉིད། །ཞི་གནས་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམས་ཀྱང་། །ཐོན་ཉིད་
སྒྱིང་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྱར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་ལས། །མི་རྟོག་ཞི་གནས་ཅི་གཅིག་དོན་སྒྲམ་ཡང་། །མ་ནོར་
ཅི་བཞིན་ངེས་པའི་དོན་དང་བྲལ། །དེ་ནི་བདུད་གྱིས་མཛོན་གྱིས་བྱིད་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཞོན་མ་ནོར་བའི་དོན་ཅི་ཉམ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྒྱིང་པ་ཅི་བཞིན་གནས་པའི་རྩ་མོ་ཉིད་གྱི་དོན། །
ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མ་ནོར་བ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བསམ་གཏན་མ་ནོར་བ་ལ། །མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་དབྱེར་མེད་པས། །མ་སྒྲམ་ཡང་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲལ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་
ཡང་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱིང་པ་མཉམ་དབྱེར་སྒྱིང་སྒྱིད་ལས། །རང་རིག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཆེ། །མཉམ་གཞག་རྗེས་སྐྱོབ་དབྱེར་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོན་ཉིད་ཡངས་ཤེས་
ཕྱིར། །དེ་ལ་གནས་ན་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། །དེ་ཡང་བདེ་བའི་འཁོར་ལ་ལས། །སྒྱིང་པ་ཅི་བཞིན་རྩ་མོ་ཉིད་ཤེས་ན། །བསམ་གཏན་མཉམ་པར་གཞག་དང་ཡངས་ཞེས་ཡོད་མི་མངའ། །

༣༩། མ་སྒྲིམ་འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཚན་ཅས་པ་དང་། །ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལུང་ལས། །མ་འབྲུལ་མི་འཁོར་འཁོར་བ་ཉིད་ནས་དག །མ་བཅལ་མི་བཅལ་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད།
 མ་སྒྲིམ་མི་བསམ་བསམ་པའི་ལུང་ལས་འདས། །འདས་པ་འདི་ལས་བཤད་ཅུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་སོ། །ཡང་མན་ངག་འདི་དག་རྟགས་འབྱུར་ན། །བཅལ་བ་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པས་
 སོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་ཞིག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ལྟ་ན་སྒྲིམ་རྒྱ་ཆད་ནས་རྟགས་ཆེན་ཅུ་མི་བརྒྱབ་སྟེ། །ཐེག་བ་འག་མར་འབྱུར་ བ་དད་པའི་ཕྱིར། །རྟོ་ཡང་ན་ལྟ་བ་རྟགས་པས་
 སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་ཅིང་དོན་དང་བ་དད་པ། །ལྟ་སྒྲིམ་ཡང་ཡ་བྲལ་ཅུ་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་བཟུན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ལྟ་སྒྲིམ་གཅིག་ཉི་གཉིས་སུ་བཟུན་པ་ནི་བ་སྟངས་ཅམ་ཅུ་མི་འགལ་ཏེ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་མ་ལོར་བར་
 ཞེས་ཤིང་རྟགས་པའི་ངང་ཅུ་ཡེ་ནས་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཆེད་ཅུ་བྱས་ གླ་གཏད་ལ། །ལ་སྒྲིམ་ཅུ་མེད་དོ། །འོ་ན་འོ་ན་སྒྲིམ་ཅུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་ཅུ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཆད་པར་ཀྱང་འབྱུར་རོ།

བ
 སྒྲིམ་པ་
 ལྟ་སྒྲིམ་

ཞེན། །དེ་ནི་ཐེག་པ་འདྲ་མཐོང་གི་ལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཅིང་ཅེས་བྱའོ། །ཇོན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཅུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དོ་བོ་གཅིག་ཅུ་
 གནས་སོ། །མཐའ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་ལས་མི་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ལས། །ཐེག་པ་དམན་པའི་གོ་ལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་ཅུ་མེད་
 ཅེས་བོན་ཆེ་ངས་བཤད་དེ། །དོན་ལ་སྒྲུབ་ཅུ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །གཉིས་ཀའི་དོན་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཉག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་རྒྱུན་བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། །ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལ་ཉ་ཅུ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཅུ་ག་ལ་ཡོད། །ཇོན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 །ཉ་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་མན་ངག་ལ། །ཉ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གསལ། །སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཉ་བ་བྱེད། །ཉ་སྒྲུབ་གཉིས་སྟུག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཉག་གཅིག་སྟུ། །ཞེས་པ་དང་།
 །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་གསུངས། །ཉ་སྒྲུབ་གཉིས་སྟུ་མི་གནས་ཏི། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་ཉ་བའི་ལྷུ་ཞེས་པ་དང་། །ཡང་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་མི་རྟོག་དེ། །མ་སྒྲུབ་པས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡིན་པ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡིན་པ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།

ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། །འབད་ཚལ་གྱི་ལས་ཡིན་པ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་པོ་མཇུག་པ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །མི་འགལ་ཏེ་ཐོན་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་
གྱི་ལས་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །འགལ་པ་ཡིན་གྱི། །རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་རྒྱུ་ལས་པ་ལ། །ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་པོ་ལས་མི་ཡིན་ཅིང་། །འདུས་ཕྱས་གྱི་དགོ་ཅ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་པདག་ལས་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ། །བྲམ་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་ཐོན་སྐྱོད་རྣམས་། །ཕྱས་ཀྱང་འགལ་པ་མེད་པའོ། །
དེ་ཡང་ཐམས་པ་དགྱུ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་། །རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །པམ་ཆགས་གང་ཡང་མི་འགོས་ཕྱིར། །སྒྱེ་བ་གཞན་ལས་མི་ཡིན་པས། །འདུས་ཕྱས་ཐོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་ཅིས་ཕྱིན་ནས། །གཞན་དོན་རྒྱུ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །ཕྱས་ཀྱང་འགལ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་ཉི་མ་རྒྱུ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ།
གསུམ་སྐྱོད་གྱིས་མི་གོས་ཕྱིར། །མངལ་གྱི་སྒྲིན་གཞན་འཇུག་མི་མྱོང་། །དེས་འདུས་ཕྱས་ཐོན་མ་འབྲེལ། །གཞན་དོན་ལས་པས་པས་མ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །ཅིས་པ་དང་། །ཡང་གསང་པ་ཐོ་བརྒྱན་ལྟར་

ཐུག་པའི་རྟོག་པ་བཅུ་དེ།

ཐུག་པའི་རྟོག་པ་བཅུ་དེ།

ཐོན་ཐུང་ཅི་ཡང་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་དོན་ཏུ་ཆེད་མི་གྲུབ། །ཅི་ཐུར་ཐིག་ལེར་ཉག་གཅིག་ཐུར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི་ལམ་སྟབ་པ་དང་སྟོན་ལས་
དང་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ བཀའ་སྟབ་ཐང་མེད། ཆེད་ཏུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ཉི། །དཔེར་ན་ཁྲག་ ཅི་མ་ཅི་མས། གིས་ཁྲག་འབྲུ་བ་དང་འདྲ་ཉི། །ཁ་མ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཉིད་ཏུ། །ཐི་མ་ཆེད་
ཏུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་བཅུ་དེ་པས། །རྟོག་པས་འབྲས་ཏུ་སྟོབ་ཉི་སྟོན་པར་མི་འཐུར་རོ། །ཡང་ཐིག་པ་སྟོན་པའ་གྱི་འདོད་པས། །བདེན་པ་གཉིས་འཇལ་གྱི་ཤེས་པས་གཞལ་པས། །ཐུང་བ་མ་ལེ་
ཐུག་གི་བ་འདི་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དེ། །རིག་པ་སྟོན་པའི་མཐའ་བཅུ་དེ་ལ། ལས་སྟོན་པ་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་དེ། །འོ་ན་ཐིག་གི་རྟོན་པར་ཤེས་པ་
འབྲུལ་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཐུང་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྟོན་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་ཐུང་བའི་བདག་རྟོག་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འཐུར་རོ། །ཅིའི་ཐུར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ།
ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཙམ་ཡོད་པར་འཐུར་ཐེར་རམ། །རིགས་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཙམ་ཡོད་པར་འཐུར་ཐེར། །དང་པོ་རྟོན་ན་འདོད་སྟོན་ཉི། །དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་ །འབྲུལ་རོ་མེད་པས་མི་སྟོ། །ལས་

མེ་ལེན་པས། །རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་ཏེ། །ཤི་ཟིན་པ་སྐྱག་བཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཤེས་ལ་ཡོད་ཅིན། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད་ཅིས་ཕྱ་
 བས་ཁེགས་ཏེ། །རིགས་ཤེས་ལ་མེད་པའི་ཐུར་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པས། །དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། །ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་སྐྱག་པའི་དགོས་ཆེད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར། བཤད་ཀྱི། །དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཕྱ་བར་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །མཐའ་དབུས་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱབ་པོ། །ཡོད་པ་མ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིགས་པ་དང་
 འགལ་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པས་དབུས་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཁ་གཏོང་མི་ཆོད་པོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་དོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་འཇུག་ཀྱི་ཤེས་པས་གཞལ་ན། །ཀུན་རྫོབ་འཇུག་བའི་ཤེས་པའི་བསམ་དོར་ཡོད་པ་ཉིད། །དོན་དམ་འཇུག་བའི་ཤེས་དོར་མེད་དེ། །འབྲུལ་

པའི་བསམ་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཤེས་ངོར་མེད་པ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཤེས་ངོར་ཡོད་དེ། །རིགས་ངོར་མེད་པས་མ་བརྟག་ན་ཉམས་དགའ་ཅམ་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་བརྟག་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པ་ནི་གོང་རུ་འང་བཤད་དེ། །དང་པོར་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱའི་ཕྱག་གཉིས་པར་
 འཇུར་རོ། །དང་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་མི་འདོད་དེ་ཡོ་ནས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ནམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། །ཡུལ་དང་སེམས་སྤྱི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐར་འཇུར་ལ། །དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ནིང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐར་
 འཇུར་རོ། །དང་ནི་པོན་ཡོ་ནས་གཉིས་སྤྱི་འབྱེད་དེ། །སེམས་ཉིད་རང་གསལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་ཏེ་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་གཅིག་དང་རུ་
 བྲལ་གྱིས་ལྷང་བ་འགོག་པའི་རུས་སྤྱི་འགལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་གཤ། །འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག །དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །འགལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ནམ་པར་བཅད་ན། །གང་ཞིག་

༡༩༡ ཡངས་སུ་གཙུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆ་རེག་ཡངས་སུ་གཙུག་པ་ན། །བྱང་རེག་ནས་པར་བཅད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཁྱིམ་ལྷན་པ་འཁོག་ཏུ་ས་སུ་ལྷན་པ་མེད་པར་
 ལྷན་པར་བཅད་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཡངས་སུ་གཙུག་པ་ས། །གཅིག་དང་ཏུ་མའི་མཐར་འཁུར་རོ། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་གྱིས་ལྷན་པ་ཆོད་ན་ལྷན་པའི་མཐར་འཁུར་རོ། །དེས་ན་འགལ་
 བའི་སྟབས་ཁྱིམ་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ལས། །རྒྱ་འབྲས་ཁྱི་སྒོ་ནས་དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ། །ལྷན་པའི་རྒྱ་གཅིག་
 དང་ཏུ་མ་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཁྱི་སྒོ་ནས་འཁོག་ཏེ། །ལྷན་པ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་མས་ཁྱབ་པ་ས། །གཅིག་དང་ཏུ་མ་ལྷག་ན་ལྷན་པ་ལྷག་པ་ས། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མེད་ཟེར་རམ། །ལྷན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་མེད་ཟེར། །དང་པོ་ལྷན་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་ཁྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆོད་མ་ཞིག་པར་ཡོད་ན་ཅི་སྟོབྱ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བཅོམ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་པ་

ལ་གཅིག་དང་རུ་མ་དང་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་ཏུ། །ཐུང་ཚད་ཀྱི་ལ་ལ་གཅིག་རུ་འབྱུག་ལ། །ལ་ལ་རུ་མར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུང་བ་
ཉམས་སྒུ་ཕྱིར་པ་ཐོན་ཅན་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒུ་མེད་དེ་དམ་བཅའ། །རང་ལས་སྤྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། །ཞིས་
གཡུང་རྒྱུད་གཞིགས་ཆེན་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་བཀོད་པའི་རུས་སྒུ། །ཐོན་ཅན་ཉིད་འགྲེགས་ཕྱ་དགག་ཕྱིད་ཉིད་ཐོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཐོན་ཅན་དང་དགག་ཕྱ་ལ་ཐོག་བས་ཕྱས་པའི་ཐ་དད་མེད་པས།
སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཐོན་ཅན་ལ་ཁྱེགས་སམ། །མ་ཁྱེགས། །མ་ཁྱེགས་སོ་ཞེ་ན། །གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་རུ་འབྱུར་རོ། །ཁྱེགས་ན་དགག་ཕྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གཏན་
ཆེགས་ཁྱེགས་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་དེ་འགལ་བའམ་མ་ངེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཐོག་པ་འོག་མ་བ་ནི་ཆེད་རུ་བྱས་པའི་རྟག་པ་ཅན་ཏེ་ཚལ་སྤྱེ་བ་ཀྱི་ནད་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། །འབྲུལ་པའོ། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཐུང་རྟག་གི་མཐའ་མཐས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པས། །ཚལ་སྤྱེ་བ་ཀྱི་ནད་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ཏེ། །སྤོང་བཅུད་ཞེན་གསུམ་

སྒྲུབ་ཡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་བཟུངས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་ལྟུང་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་ང་། །
 སྒྲུབ་བཅུད་ཞེན་གསུམ་ཡེ་ནས་མེད། །ཚལ་སྒྲུབ་ནད་ལས་ཡེ་ནས་འདས། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་སྒྲུབ། །དེས་ན་པའི་ཐེག་པས་ཡེ་མ་རེག་། །དེ་ཀུན་ང་འདོད་ཚལ་སྒྲུབ་པས། །སྒྲུབ་ལ་
 རྟག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐིན། །སྒྲིང་པོ་དེས་དོན་མཐོང་མི་སྲིད། །དེས་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་མང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་རིག་པ་རྒྱན་རྟོགས་རྒྱད་ལས། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཀུན་བཟང་སྒྲུབ་ལྟུང་ཆེན་པོ་འདི།
 ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལ། །ད་གཞོན་ཚལ་བར་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །འདྲེན་མ་ང་ཅུ་ཆེ་བཅོས་པ། །ལ་ཡི་སེང་གའི་སྐད་སྒྲགས་ཀྱང་། །སེང་གའི་ཉིད་ཅུ་ཅང་འཁྱར་རམ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་སྒྲིང་
 པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། །འི་བཞིན་གནས་པའི་རང་འབྱུང་ཆེན་པོ་ང་། །པོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མེས་པོར་ཡེ་ནས་གྲགས། །ང་འདོད་ཆེད་ཅུ་ཚལ་བས་ང་ཚལ་བ། །བསྐྱལ་བར་
 བགྱངས་ཀྱང་མི་རྟོན་ཐང་རེ་ཆད། །ངའི་དོན་འདི་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་མང་མིན། །ང་མིན་ང་ཅུ་བཅོས་ཀྱང་མཉམ་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་དང་། །ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ལྷང་ལས། །ཚལ་བྱལ་ཉག་

གཅིག་དགོངས་པའི་ལུང་། །ལུང་འདི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ལུང་ཆེན་ནམ་འཕང་གཙོ་བོ་ཡང་། །འདྲ་བ་ཆགས་པས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཁོ་གི་གངས་ལ་མཆོངས་པ་ཡང་། །མེར་ཆགས་
 བལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་ཕྱིད། །ནོར་བུས་རྒྱལ་ས་བཟུང་ཡང་ཐེན་པར་མི་འཐུར་རོ། །ཁོང་གི་ཐེག་ཆེན་པས་པོར་བྱ་
 བརྒྱམས་པ་འདྲ། །མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མིན། །སྤྲོ་བ་དག་ལས་ལྷན་ཤིང་ག་ལ་འཁྱུངས། །ཐེག་ཆེན་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་ཕྱིད། །དེ་དོན་དེ་ཡིས་མཆོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཆོས་རྒྱལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནམས། །དུལ་ལ་ཡང་ཁྱེད་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་མི་འཐུང་། །མཆོང་བྱ་བྱི་དོར་བྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་མིན། །
 སྤྲོ་བ་ཐེག་པར་བྱས་ཀྱང་ལྷན་ཤིང་མིན། །མཆོན་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་ཉམས། །རྟོགས་ཆེན་འདི་དོན་གཞན་གྱི་ག་ལ་དཔོག་ ཅེས་པ་དང་། །ཡང་གཤེན་ཅུ་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་
 ལས། །ཞེ་མ་རྟ། །ཁོས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འོག་མས་ཅི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་རྟོགས་མི་སྲིད། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱུག་གིས་བརྒྱུས་པས་ཟད་མི་སྲིད། །ཕྱི་རི་གྲངས་གིས་བཅད་པས་ཆོད་

མེ་སྒྲིབ། །ནམ་མཁའ་ལག་གིས་བསྐྱབས་བས་སྐྱབ་མི་སྒྲིབ། །རྩ་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པས་སྐྱབ་མི་སྒྲིབ། །གཏུན་ཆེགས་སྐྱ་ཡིས་གཞིག་པས་འབྱུབ་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་པས་སྐྱ་ །དེ་ལ་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་པའི་བཀའ་བྱང་དེས་པའི་ཅང་ཆད་མ་ལ། །སྐྱ་བསལ་བ་ནི། །ཅུད་བྱི་སྐྱ་པའི་བཀའ། །དེས་པའི་བཀའ་བྱང་ཆད་མ་དེ། །སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་གསུང་པ་
 ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་རྩ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་པ་ཞིག་གིས་གསུང་ན། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཤེས་རིག་
 མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་ཐོན་སྐྱུར་འབྱུར་ཏེ། །སེམས་མེད་པའི་ཅིར། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་རྟགས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་གསུང་ན།
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལའང་སྐྱབ་དཔོན་ཡིད་ཅིང་སྐྱབ་པ་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་སྐྱུར་ན་སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱས་པས་གསུངས་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཞིའི་ཐོན་ཏག་གཅིག་དེ། །རྩན་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་གྱི་ཐོན་ཡང་རྩན་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གཞི་ལམ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། །རྟགས་མ་རྟགས་བྱང་བྱང་

ལྟུང་པ་བས་ཀྱང་ང་ལྟར་བཞུགས། །སེམས་ཅན་བས་ཀྱང་ང་ལྟར་བཞུགས། །འཕྱང་བ་བས་ཀྱང་ང་ལྟར་བཞུགས། །ང་ལ་མཐའ་མེད་གཞན་མཐའ་ཡོད། །དེས་ན་ཀུན་བཟང་སྒྲིབ་པ།
 ང་རྟོགས་ཤར་བས་ཀུན་བཟང་ཕྱང་། །དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དེས་པའི་ཕྱང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཡེ་ཤྲོགས་ལས། །ཡང་མེས་ཉག་གཅིག་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། །ཀུན་བཟང་ང་ལ་རྟོགས་པ་
 ཤར། །དེ་མ་འཁྲལ་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་ཀྱངས། །ཀུན་བཟང་ངའི་བྱུགས་དཀྱིལ་ནས། །བཅུད་ཕྱུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཀྱིས་བཤད། །དེས་པའི་ཕྱང་ཆེན་ཆད་མ་འདི། ལྟར་མེད་གསལ་བས་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ། །
 རྒྱན་གྱིས་མ་གྲོས་པརྒྱ་འདྲ། །རྒྱན་ཕྱག་བཞིན་ཆེ་རི་རྒྱལ་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ཕྱང་ལས། །རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བས། །བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བཅུད་ཕྱུང་ནས།
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱང་། །ཆོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་དགོངས་པའི་ཕྱང་། །ཕྱང་ནམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཕྱུང་ཆེན་བཞིན་ཏུ་རྒྱལས་ཀྱིས་གཅོད། །སེང་གེ་བཞིན་ཏུ་བྱུགས་ཀྱིས་མཆོངས།
 བས་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་བཞིན་ཀུན་ལ་བངས། །ཞེས་པས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་རྣམས་ན། །བཞུགས་པའི་རྟོན་པ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱལ་

དང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད། །མ་ནོར་བར་རང་རིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ལངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཤར་པ་ལ་ལྷུང་ཆད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཐེག་པ་བརྒྱད་པ་ལ་
 སྒྲོ་འཆལ་བའམ། །རྟོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུག་ན་སྒྲུག་ཅིང་བཟང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐེ་ཆེན་ཟླ་ཏེ་བཟུར་བ་འདི་བས་བས། ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་
 གསང་ངོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་འདྲ་གསལ་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས། །ཡང་མེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བྱུར་བ། །ཐེག་དམན་སྒྲོ་འཆལ་གང་ཟག་ལ། །བརྒྱན་ན་སྟོང་འགས་
 རྒྱག་ཅིང་བཟང་། །བཟུར་འདི་བས་མི་མས་ངན་སོང་ཏུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་། །རང་བཟོ་རིག་པས་བདེན་པ་སྟོང་། །དེ་ཡིས་ང་མཐོང་གཏན་མི་མིད། །ང་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་བྱུར་
 བན། །དེས་ན་དེ་འདྲ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གཤེན་མ་འདྲ་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུང་ལས། །པོན་ན་མས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་སྒྲོ་གཏད་གང་ཟག་ན་མས། །སྟོང་
 འདྲ་གསལ་བཟུར་འདི་བས་མ་རྟོགས་བྱུང་མེད་ཟེར། །དེ་ནི་ངན་སོང་དཔུལ་བར་གཤེགས་ཁ་མ། །དེས་ན་རྟོགས་ཆེན་གཤན་བས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀྱན་བཟང་བདེ་བའི་

ལྟེན་ལས། །དེའི་དེ་ལས་བསྐྱར་པ་བརྟུལ་བམ་ཅི། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །ར་བར་བྱིན་ནས་ཅེ་ལ་སྒྲིབ་འདོགས་མང། །བསྐྱར་འདེབས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་སྒྱུ། །ཞེས་པ་དང། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་འདི་ལ་གསེ་བྱར་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམ་གཅིག་བསད་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་དང། །ཡང་གསང་བ་གཏིང་ཚྭ་གས་དེས་
 པའི་ལྟང་ལས། །ངའི་ཚུལ་འདི་མ་དོར་བརྗོད་བྱས་ན། །དཔུ་ཡང་བརྟུར་པའི་དོན་སྒྲིབ་འགས་པ་འབྱར། །བྱིས་པས་ཚྭ་གས་ཆེན་སྒྲག་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱེད། །ཞེ་མ་རྟོ། །དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་
 ཉེ་སྒྲིབ་ལྟ་འགའ་ལ་བརྟན། །དེ་མིན་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱར་བརྟུལ་བྱིར། །བྱིས་པ་དཔུ་ཡང་ན་རག་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དེས་ན་བྱིས་པའི་འདོད་པ་དེ་སྒྲིབ་ལ། །རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་འདི་ལ་ཆར་རྟེ་
 རྟོས། །གསེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་བྱིས་གསུངས་ས། །འོ་ན་སྒྲིབ་པ་དེས་པའི་ལྟང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེ་ན། །ལྟང་ཆད་མ་ལ་གཏན་ཆེགས་མེད་ན་
 དེས་མེད་གཏོལ་མེད་རྟེ་འབྱར་བའི་བྱིར། །གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆེགས་བཞི་ནི་ཕན་གྱི་སྒྲིབ་ཡི་སངས་རྒྱས་བྱིས་གསུང་པ་དང། །དེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་

བ་དང་། །གསང་ཐགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །དགོས་པ་ལྡན་ཆང་ཞིང་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་འབྱེལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཆང་པས་སྟན་པའི་ཕྱང་དེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཕྱངས་སྟེ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་སྟོང་ཁྱབ་ལས། །ཐོན་སྐྱེན་ཆུ་པས་ཀུན་བཟང་གིས་མ་ནོར་དེས་པའི་དོན་ཏུ་བཟུན། །ཡང་ཆེ་གསང་ཐགས་ཁྱད་པར་ཅན། །དགོས་པ་ཀུན་ཆང་
 སྟོང་པའི་དོན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་འབྱེལ་ཡིན། །དེས་ན་ཕྱང་གི་བཏན་ཆེགས་བཞི། །ཞེས་པས་སོ། །རྩུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ཆེགས་བཞིས་འོག་མར་བཞག་སྟེ། །བཞི་ནི། །སྤྱལ་པའི་
 སྤྱི་ཡོན་ཆེགས་སྟེ་གསུང་བ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་དོན་དམ་ཀུན་ཐོག་ལ་ །ལ་སྟོན་ནས་དྲུང་དོན་ཏུ་གསུང་བ་དང་། །གསང་ཐགས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། །གང་ཟག་སྤྱི་ཐོག་ལ་ །གི་དབང་
 བོ་རབ་འབྱིང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་དེ། །རང་གཞུང་ལ་མི་སྟོན་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་མཆན་ཉིད་དམན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱི་ཐོག་ལ་ །སྤྱལ་སྤྱི་
 ཆེགས་གིས་གསུང་སྤྱང་ཆང་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས། །གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ། །གསང་ཐགས་ཁྱད་པར་དོན་ཆེན་མ་ཡིན་པར། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ །ཀུན་ཐོག་དོན་དམ། །སྟོན་ནས་

དེ་མན་ངག་གིས་མཆན་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ལས་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ཉག་གཅིག་ནི། །ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། །ཡོད་པར་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པར་འབྲུམས།
 དེ་ལ་ལྷང་ལྷན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །མན་ངག་བརྟན་ན་མངོན་ཏུ་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་གཞུང་བྱང་གར་དབང་རྒྱད་ལས། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ། །མ་རིག་དབང་གིས་དེ་མ་
 རྟོགས། །མན་ངག་བརྟན་པས་དེ་མཐོང་གསལ། །སྤྱིས་བྱ་རང་བྱད་མ་མཐོང་ལ། །མེ་མང་བརྟན་པས་བཞིན་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་བྱང་ལས། །མན་ངག་
 གསང་ཆེན་ཐུག་པ་འདི། །ཉག་གཅིག་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །སྤྱིས་བྱ་བྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་བྱད་མ་མཐོང་། །དགོས་རྒྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱངས་མ་བྱིན། །རིན་ཆེན་
 འགན་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་མ་རྟོགས་ནས་ཤི། །རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྟོས། །དེ་དོན་གཞན་ནས་མི་རྟོག་ཉག་གཅིག་མ། །ཞེས་པ་དང་། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷང་ལྷན་དེས།
 མན་ངག་རྟོན་པའི་ཏུས་གྲ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ། །བཅས་དགོས་པར་རྟོན་ནས། །མི་དགོས་པར་རྟོན། །བཅས་དགོས་ན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀྱི་པོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་

༡༥༥། བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགའ་ཏེ། །ཐེག་པ་འདྲེན་མར་ །བཅས་དགོས་པའི་ཅིན་ འཕྱར་རོ། །མན་རྒྱ་གཞི་བཅས་མི་དགོས་ན། །མན་རྒྱ་གཞི་དོན་བསྟན་པ་ལའང་
དགོས་པར་མེད་པར་འཕྱར་རོ། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དང་མཉམ་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་ཁྱད་ལས། །མ་རྟོགས་ཐ་མལ། །ཤེས་པ་ལ། །བཅས་ན་སྐྱེན་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། །
མ་བཅས་ཚྲིགས་ཆེན་དོན་དང་འགའ། །མ་བཅས་ཡང་དག་མི་འཕྱར་རོ། །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ཉིད་དང་མཉམ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བརྒྱད་པ་ལ། །བཅས་དགོས་པའང་ཡོད།
མི་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། །སྒྲི་ལཱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཅུ་ཉེ་བཅས་མི་དགོས་ཏེ། །ཡུལ་ཏུ་རྒྱང་བ་འདི་འཁྲལ་བ་ཅན་གྱི་རོ་གང་ལ་གཟུང་འདོན་གྱིས། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་བ་དབང་གིས་བསྐྱར་བའི།
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ །བསྐྱབ་པའི། །གཞན་སུ་མི་འཕྱར་ནིར། །ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཐོན་གྱི་སྐྱར་གནས་པས་སོ།
དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཀུན་བཟང་ཡང་པའི། །བཅས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །སྐྱེན་ཏུ་བྱེད་པས་ཐོན་སྐྱར་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཞན་ཐུགས་ལས། །སྒྲི་ལཱ་ཡུལ་རྣམས་

ཐུ

ཐུ

བཅས་མི་དགོས། །དེ་མེད་དེར་འཛིན་དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཕྱུང་གི་ནང་ན་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་གཡས་བརྟན་པར་གནས་པས་སོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཅས་མི་དགོས་ཏེ།
 རང་གི་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཀུན་གཞི་མ་བཅས་གཞག་ན་བདེ། །རྩ་ནི་མ་རྟོགས་གཞག་ན་དུངས། །རང་རྒྱུད་མཆན་ཉིད་འབྲུལ་ཤེས་བྱུང་། །རང་
 བཞིན་ཐོན་སྐྱར་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཅས་ན་གཞན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་པས་སོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མན་ངག་གིས་བཅས་དགོས་ཏེ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཐོན་གྱི་སྐྱར་བརྟན་ལ་བཅས་དགོས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྒྲིབ་པ་དེ། །ནམ་མཁའ་ཁྲིན་དེངས་པའམ་རྒྱ་མཆོལ་འབྲུགས་ཁྱེ་བ་ལྟར། །ཡི་མེད་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་བརྟན་ལ་བཅས་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ །ཉར་ཅག་ །ལས། །ཡིད་ནི་རྟོག་བཅས་རྒྱ་འབྱུར་བཅས། །སྐྱེ་མེད་ཐོན་སྐྱར་བརྟན་ལ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ངར་འཛིན་པ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོལ་ཁྲིན་འབྲུགས་བཞིན།
 རྒྱུན་ཆད་ཉིད་ཏུ་བརྟན་ལ་བཅས། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་དང་ཀུན་གཞི་མ་བཅས་པས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཆེན་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད། །མ་བཅས་པའི་དོན་དང་མི་འགལ་སོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་

བཀའ་འགྲུ་ལྟར་

༣༥། ཤེས་དང་ཉོན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མན་རག་གིས་བཅས་དགོས་པས་དོན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པས། རྒྱུ་པ་ཐ་མལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པའི། མན་རག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་
རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ལྷན་འབར་བའི་རྒྱུ་ལས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བཅས་དང་མ་བཅས་མེད་པར་གསལ། །གསལ་ལ་བཅས་ཞེས་ཐ་སྐད་ཅུ། །སྒྲི་ཐུ་མ་བཅས་ཡེ་ཤེས་གསལ། །
ཀྱན་གཞི་མ་བཅས་ཐོན་སྐྱེ་བདེ། །ཉོན་མངས་བག་ཆགས་སྒྲིན་ལྷན་དེངས། །ཡིད་ནི་ཐོན་སྐྱེ་རང་གི་རིག །དེས་ན་རྩལ་བྱལ་རྣམ་མེད་རྟོགས། །ཞེས་པའོ། །རང་གི་རིག་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཆ་
མ་ལ་རྩད་པའི་སྦྱོན་སྤང་བ་ནི། །རིག་པས་སྒྲིམ་པའི་དོན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བར་འདོད་པ་ནི། །ཐེག་པ་འདྲ་མ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པས་ཉམས་སྦྱང་བར་མཉམ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འགལ་ཏེ། །གསལ་བར་ཆར་བར་ཉམས་སྦྱང་ན་ནི། །མི་རྟོག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅང་མ་བྱན་ཏེ་མི་རྟོག་ན་གསལ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་གསལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིག་པ་བསྐལ་སྤྱིད་ཀྱི་མཛོད་ལུག་ལས། །བསམ་གཏན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དག །གསལ་ལ་མི་རྟོག་མི་གཡོ་ཉམས་སྦྱང་ནི།

མཁུ་

མཁུ་

དཔེ་ཉམས་སྤྱད་ནི། །གསལ་ལ་མི་རྟག་པར་མི་བརྟུབ་ཏེ། །བྱུང་རྗེ་མཆོག་དཔེ་རིག་ག། འདོད་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་པོ་གསལ་ལ་རིག་པར་ཉམས་སྤྱད་ཐུང་བར་འདོད་ཏེ། །དེའི་དངོས་ནས་མི་རྟག་པ་གཏན་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མཆོག་དེ་གཏན་མེད་ཏེ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །གཡང་ཐུང་མཆོག་དཔེ་འདོད་པས་བློ་མཆོག་ཅན་ཐུང་ཉིད་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཅན་ཉིད་པར་ཞི་བའི་རྟག་པ་བདག་མེད་པར་འདོད་དེ།
 དེའི་དངོས་ནས་རང་རིག་གསལ་བ་མེད་པར་འདོད་དེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་བྱུབ་པས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡོད་ཏེ། །ཐ་དད་
 ཏེ་ཐ་ཆད་པའི་བྱེད་གང་གི་སྤྱོད་འབྱུག་པ་ཡིན་ཀྱི། །མཆོག་ཉིད་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །རང་རིག་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་པས། །སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མ་ཆད་པའི་
 བྱེད་རོ། །གསལ་བ་ཉིད་ན་མི་རྟག་ཏེ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་རང་རིག་གསལ། །གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མེད་ཉམས་གཅིག་མ། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་བཅས་མེད་པར། །རང་ཉིད་ལས་ནི་ཉམས་སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་
 པ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏེ་ཐ་ཆད་དེ་ཡོད་ན་རང་ཐུང་ཉམས་གཅིག་ཏེ་གནས་པའི་བྱེད་རོ། །ཤོད་གི་སྤྱོད་ལས་ཡོད་ན་སྤྱོད་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟག་ཆེན་ནི། །ཉམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་

ཐོན་ཐམས་ཅད། སྤང་བྱ་པ་མེད་པར་ཡོད་ནས། བྱིན་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པས། ཡིད་བྱི་ཡུལ་དུ་མིགས་པ་ཞིག་ལ། ཁྲོས་ཆེད་ཏུ་གཏད་ནས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པས།
མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྤོང་དུ་མེད་དེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བའོ། དེ་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་ཡེ་ཤོགས་ལས། ཐོན་ཐམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱང་། བྱིན་ལེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཏུ་ཉིད་མེད་ས་མེད་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་རྗེས་སྤོང་དུ་མེད་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་གྱི་མཉམ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལམས་ཉིད་མན་ངག་
ཤོགས་ཆེན་ནི། ཐམས་ཅད་རྩི་པོ་ཉིད་ཡིན་རྟོགས། དེས་ན་ཡིད་ཡུལ་སྒྲིམ་མི་དགོས། སྤང་བྱ་མེད་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད། ཁྱིལ་འཛིན་རྟག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཡང་ལྟ་
པ་མེ་ལྟར་བའི་ལུང་ལས། ཀུན་བཟང་ངའི་སྤྱགས་ལུང་ལས། ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྱོད། གཉིས་ཀ་མི་འགལ་དོན་དམ་མཚན། ཚེས་མེད་མ་ངེས་རྟོག་མེད་གསལ། མཉམ་
བའི་ངང་ནས་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སོ། འོག་མ་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི། སྤང་བྱ་པ་སྤྱོད་མན་རྟག་དོན་དམ་ཀུན་ཐོབ། ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞག་རྗེས་སྤོང་མ་དེད་པའི་ཕྱིར།

ཨ། བ་མེད་པའོ། །གཡང་བ་དེ་ཀ་ལ་སྒྲུང་བྱུང་མི་སྤྱི་བ་ཅིང་དོན་ལ་ཉམས་བ་མེད་པ་ནི། །རྩལ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རྩ་རིག་པས་གསལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་
 ཉམས་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་རྩལ་དང་། །རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་དང་། །རྩལ་ལྡན་ཕྱི་རྩལ་པའི་རྩལ་ནི་ཕྱི་རྩལ་གསུམ་མོ། །མངལ་ན་གནས་པའི་རྩལ་དང་། །གཉིད་མག་
 པའི་རྩལ་དང་། །མྱིད་པ་བར་མ་དོར་གསལ་ཐེབས་པའི་རྩལ་ནི་ནང་གི་རྩལ་གསུམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་། །གཉིས་ཀ་བས་ལྡན་པས་རྩལ་རྣམས་གསལ་ཐེབ་པ་ནི།
 གསང་བའི་རྩལ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་པོ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་གཉིད་དང་ལྷག་བསྐལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ན་ཚ་ཅི་བྱུང་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏེ་འབྲས་
 པར་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་གཞུངས་ཀྱིས་ །ཉག་གཅིག་ལ་གདམས་ངག། ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཚུལ་འདས་ཆེན་པོ་ལས། །ལས་ནི་དང་པོ་རྩལ་གསུམ་དང་། །ཀོམ་པའི་རྩལ་
 བྱུང་རྩལ་གསུམ་དང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་དང་། །དགུ་པོ་རྟོགས་ན་ཀྱང་བཟང་ཉིད། །ད་ལྟའི་རྩལ་ནས་ཐོན་སྤྱི་ཕྱིར། །ལྷས་སེམས་བྲལ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་།

གཡ

གཡ

ཡང་འཁོར་བ་དོད་ལྷག་ལས། | ཅུས་གསུམ་རྩུན་གནས་གདམས་ངག་གིས། | མ་སྒྲིལ་རྩུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་དང་། | དེ་ལྟར་མན་ངག་དོན་རྟོགས་ནས། | འབྲུལ་པ་མ་པག་ག་ལྷགས་ལྷ་ལྷག། | ཅེས་པས་སོ།
 ཡང་གཡུང་རྩུང་རྩིང་པོ་ཉག་གཅིག་ལས། | ཅུས་གསུམ་རྩུན་གནས་མན་ངག་དོན་རྟོགས་ན། | ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་སེམས་ཐོན་སྤེལ་ཕྱིར། | ལུས་བྲལ་སྐད་གཅིག་མ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོག་
 པདེ་ཆེན་ཉིད་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། | ཅེས་པས་སོ། | དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འདོད་ལྷགས་ནི། | འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡོན་ཏན་
 གསལ་བས། | བྱིང་རྒྱགས་ལ་རྩུན་ཏུ་མི་ལྟ་བར་དེ་ཅམ་ཉིད་ན་ཡོ་སེམ་ཟང་ཐལ་ཏུ་རྟོགས། | རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་རྟོག་པས། | མི་གཡོ་པའི། | འཕྲོ་མོད་
 ལ་རྩུན་ཏུ་མི་བལྟ་བ་ཐོན་ཉིད་གཅིག་རྒྱགས་ལྷ་རྟོགས་པས་ཏེ། | དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི། | སེམས་ཉིད་རྩུན་གྱལ་ཏུ་སེམ་པས། | སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡོ་སེམ་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། | རང་བྱུང་ཡོ་སེམ་རྩུན་གྱལ་ཏུ་སེམ་པར་བྱའོ། | དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྩིས་འདས་ཆེན་པོ་ལས། | སྦྱོང་ཡོན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཉིད་རྟོགས་པ། | རྩུན་གྱིས་གྱལ་པའི་ལྟ་བ་ཡང་

ལ། ས་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། །མཆན་ཉིད་དང་མདོའི་བྱང་འདེན་པ་དེ་འགལ་ལ། །ཡང་ན་གཞི་དེ་ཉིད་བྱང་མ་དེས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འཁྱར་རྩ་ཞེ་ན། །སྦྱོན་དེ་མི་འཁྱར་ཏེ། །འཁོར་འདས་
 གྱི་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉིད་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས། །ཡོན་མ་གཡོས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཐིག་པ་འོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་མཐའ་ལྟ་ཆོག་སྟེ། །རང་རང་གིས་མཐོང་རྣམ་
 གིས་བརྟགས་བྱང་། །དོན་ཕྱོད་ཉིད་གྱི་སྦྱུ་ལས་དེ་ལྟར་རྣམ་ཡང་གང་ཡང་མ་བྱུང་པའོ། །མ་གཡོས་ཤིང་འཁྱར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་ཏུག་གིས་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་ཤིང་སྒོང་དཀར་པོ་དྲུངས་པ་གཅིག །ཟ་འོག་གདིངས་པའི་བྱང་ཏུ་བཞག་ན། །ཟ་འོག་ཁ་དོག་གནད་ནས་ཐི་དབང་གིས་ཤིང་སྒོང་ཁ་དོར་དུ་བྱུངས་ཤིང་གནད་ནས་ལྟ་ཆོག་སྟེ། །འཁྱར་བས། །དོན་
 ཤིང་སྒོང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོས་ནིང་འཁྱར་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་མ་དེས་པའི་སྦྱོན་མི་འཁྱར་རོ། །དེས་ན་ཡ་ཐ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་ཐ་དཀྱལ་པའི་གསེར་གདན་ལ་
 བྱག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་། །ཕྱོད་ཉིད་ཉིད་པོ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ན། །ཐིག་པ་འོག་མའི་བྱང་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། །སྒྲུང་ལ་དོན་གྱི་སྦྱགས་རེ་ཅམ་མཆན་ནིང་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུའོ།

དེ་དག་གྱང་དེ་ལས་མ་གཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་བྱི་མྱོང་པ་ལས། །ཤེས་སྒྲིང་དག་པ་ཟ་འོག་ཁྱེད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། །ཤེས་ཅིང་
 ལས་ནི་མི་གཞན་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཐོན་ཅིང་རིག་པའི་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་བརྒྱད་དགའི་བྱུང་མཐུན་མང་མཐོང་ཡང་། །བཏགས་པས་ཀུན་མིན་ཉག་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་
 ཀུན་གྱང་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། །གང་ཡང་མི་འགལ་ཐུགས་མཆོན་ཡན་ལག་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་ཕྱང་ལས། །གཞི་ཅ་མེད་པའི་ཐོན་འདི་ལ། །གང་ལྟར་
 བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །རིགས་རྒྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱག་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་པ། །འབྲུལ་ངག་ལྟག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཟབ་མོ་འདི། །ཐུ་ཉིགས་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བལྟས་དང་། །གཞི་གནས་བསམ་
 གཏན་རོ་ལ་ཞེན་ཆགས་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུངས་བདེན་པ་ཀུན་འབྱེན་འང་། །དོན་མེད་ཁ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཐུགས་ལ། །ཕྱང་མེད་རང་བཟོ་རིག་པས་དབྱུང་ཅིང་སྤྱ། །འདི་ན་མས་ཀུན་
 དབྱུང་གདར་གྲ་ཡངས་བཅད་དེ། །ཕྱང་རྒྱུ་ལས་ཏུ་ཐུགས་བྱིར་འདི་བཤད་དོ། །སྤྱོད་མེད་བདེན་པ་སྤྱོད་ལ་ཤོར་ར་རེ། །སྤྱོད་ལན་ཕྱང་ལ་ལྟས་པ་རྣམས་ལ་གཏད། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ། །

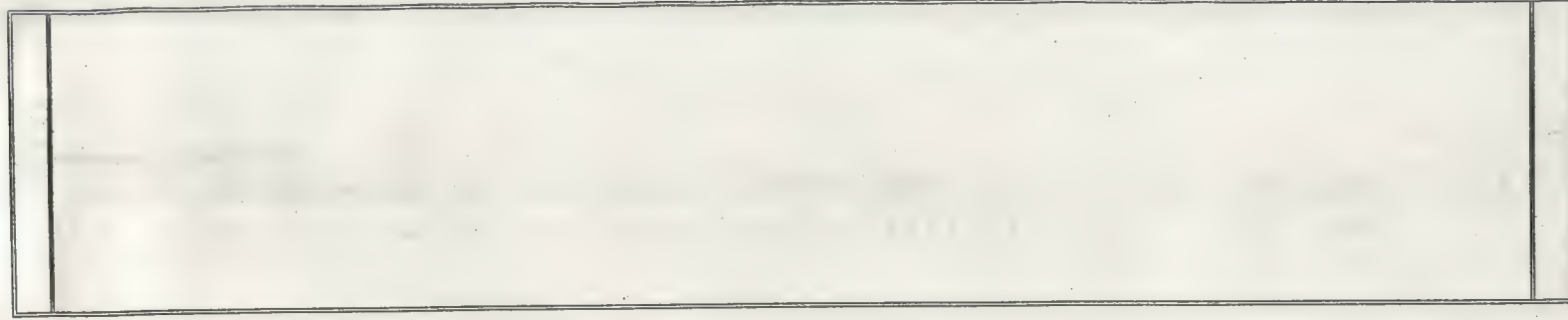
ཡུལ་

ཡུལ་

བདག །དང་པོ་མ་ཅའི་ཆེན་མུངས་ཐོས་པ་མང་པོ་མུངས། །སྒྲ་ཆད་མི་མཐུན་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྟན་ཤིང། །བར་ཅུ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ཐོན་ནམས་ཀྱན། །ཁོང་ཅུ་ཅུད་ནས་སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་
 བཞག །ཐ་མ་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་འདས་པ་ཀྱན། །ཉག་གཅིག་ཐུགས་ལ་གཡས་པ་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་ལྟར་ནས་ཀྱན་བཟང་གྲལ་ལ་གནས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པོ་གཏུག་པ་
 ཆེ། །རྒྱལ་འབངས་ཁ་འབྲུ་མཆུ་ལ་རྩར་སྒྲིག་ཆགས། །བན་བཅུན་གཉིས་པོ་ཞེ་མེད་མེ་ལྟར་འབར། །ཉོན་མོངས་ཆགས་མེད་གཏུག་ཅུ་བ་རྩག་ལྟར་ཁོལ། །རན་པ་ཁ་རྩག་དེའི་དབང་གིས་ནི། །
 ར་ཡི་གཡུང་རྩུང་འབྲུལ་དག་བདེན་པའི་ཐོན། །བཏུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་བཟུབས། །ཉོན་མོངས་དབང་སོང་བན་བཅུན་སྟོང་རེ་རྩེ། །ར་ནི་ཀྱན་བཟང་གཤེན་ལྟའི་ཐུགས་ཉིད་ན། །སྒྲི་
 ཤི་དར་རྒྱལ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཅུ་རྟག་རྩ་གནས། །གཡུང་རྩུང་ཉི་མའི་འོད་འབར་འདི་བཟུབས་ནས། །རྩོ་བལ་བཏུན་པའི་ཆོས་ནམས་ཡངས་བཅལ་ནས། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཕྱེད་པར་ཤོག །བཅུན་པ་ནང་འབྲུག་ཤོང་བཅུན་ཕྱེད་པར་ཤོག །བན་རྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་མཐུ་རྒྱས་ཕྱེད་པར་ཤོག །དམང་ནམས་སེལ་བྱར་ཆད་དེ་རྒྱལ་བས་ཁ་རྩག་ཤོག

མཆོག་གི་བཟུང་བ་དབུས་ནས་རྒྱལ་པར་ཤོག །ཐོན་གྱི་བཟུང་བ་མཐའ་ཅ་རྒྱས་པར་ཤོག །འཛམ་བུ་སྤྱིར་བཏུ་ལྷུ་ལ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །གཏིང་ཁ་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་བཟོལ་པར་ཤོག །ལྷུ་ལ་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །
 ཡིས་རྟག་ཏུ་ཟོན་པར་ཤོག །གཡང་རྒྱུད་མཐའ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་བཞིན་ཤོག །ཁྱི་གསོན་གཅིག་རྒྱལ་འབངས་བན་བཅུན་ནམས། །འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་ལྷན་ཁུན་ཁྱུང་གཟུང་བར་མཛད། །ཁོ་ཙམ་མི་རན་མི་
 རྒྱ་རྟག་རིང་བདག་འདྲ་བས། །ལོ་ལྷ་ལོན་ནས་གཡང་རྒྱུད་ཐོན་སྒྲོར་བྱས། །ལོ་བཟུན་ལོན་ནས་ལོ་ཅའི་སྤྱོ་ལ་སྤྱུངས། །ལོ་དབུ་ལོན་ནས་ལྷང་དང་མན་ངག་སྤྱོད། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་བདེན་པ་འཕྲ་མ་
 མཛད། །སྤྱོད་གིས་བཅས་ཡང་མི་རྟེན་དོན་འདི་དག །རང་གིས་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཅ་ལྷན། །དེ་ཉུང་བཅས་བའི་མན་ངག་སྤྱུང་དབང་མཛད། །ཞི་ལྷང་ཅན་གྱི་བན་བཅུན་ངན་རིགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་པོ་སྤོན་པ་དག་ལ་འཕྲ་མ་བཅུག །ཐར་མ་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་ནས་གཏིང་ཅུ་སྤྱོད། །གཡང་རྒྱུད་ཐོན་བཟུབས་ཉི་མ་ལོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱལ་སྤོན་ཁྱུང་ལ་དམོན་པ་འདི་མིག་ཉི། །མི་འདོད་ཅུག་བཟུང་
 རྒྱ་ཆོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་དབང་འོག་ཚུད་པར་ཤོག །ངའི་མན་ངག་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་ཁྱུང་མི་སྤོན་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པར་ཤོག །མཐའ་ཅ་གཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱས་འཕེལ་པར་སྤོན།

དཔོན་གསལ་མཁུ་པ་དྲན་པ་ནམ་མཁུ་དང་། །བདག་འདྲ་མི་ངན་མན་ངག་དམ་པ་རྣམས། །ཕྱི་རུས་གསེན་རབ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་པའི་བུས། །གཉེར་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་སྤེལ་བར་ཤོག
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་གསེན་དང་རྒྱལ་སྤོན་བན་བཅུན་སྤོན་དང་མོངས། །བདག་འདྲ་སྤྱ་ཅ་སྤྱ་ཅ་སྤྱ་མཁུ་གྱིས། །ཆེ་སྟོང་གཡུང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སྟོན་ཞུགས་སྟུང་། །མིང་ཡང་བ་གོར་རིན་ཆེན་
 གསལ་སྤྱ་བཏགས། །ཆེ་སྟོང་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཞུགས་སྟུང་། །མིང་ཡང་བ་གོར་བེ་ར་ཅ་ནར་བཏགས། །ཅན་ཆོས་གསུལ་བུའི་དབང་རུ་ཐ་དད་ཅན་ཅམ་ལས། །དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་
 གཅིག་པ་ལ། །བྱད་བྱད་སྤག་བཅས་བཟུང་བས་འཁྲལ་ཞིང་གོལ། །ཅན་བསྐྱབས་ཆོས་དར་རུས་གྱི་འཁོར་སྤྱ་འདི། །བསྟན་པའི་འཁོར་སྤྱ་རེས་འཛོག་ཡིན་པས་ན། །དེས་བྱང་མཐའ་ཅ་ཅན་
 བྱང་དར་བར་སྟུང་། །ཅན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་ཉི་མ་རྩ་བ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དར་ནས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །མཐའ་ཅ་གཉིས་ཀ་མི་རུབ་དར་བར་སྟོན། །སྤྱལ་པ་བུ་ཡིས་སྤེལ་བར་
 སྟོན་ཅི་དགོས། །ཅེས་སོ། །



7-172

H

༥༥ མན་ངག་ལྷུང་གི་ཚད་མ་ བཞུགས་སོ།

[illegible]

7-174

工

[illegible]

བ་ཞེས། བ་འབྲུལ་དོན་གཅིག་ཡིགས་ཡོད་ན། མངོན་གསུམ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་ཐམས། འབྲུལ་པ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། དོན་དང་འབྲུད་པར་མེད་པར་ཐམས། །
 རྣམ་མེད་འགྲོ་བ་གཞུང་དོན་གྱི། འགྲོ་དང་འབྲུད་མེད་འདུག་འབྲུད་མེད། དེས་ལ་བརྟན་དོན་འབྲུད་མེད་པས། བྱད་ཕྱི་མངོན་གསུམ་འབྲུལ་པར་མངོན། ང་ཡི་མྱང་བ་ཡངས་པར་གྲོལ།
 མྱང་བ་ཉིད་ན་ཡི་རང་གི་འདྲ་བ་རྩལ་ག། སངས་རྒྱས། ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དོན་ལ། གང་ཏུ་འབྲུལ་ཅིང་གང་ཏུ་རྟོག་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྟོག་གྱུ་ཡིན། གཉིས་སྒྲུ་མེད་ལ་གཉིས་བརྟགས་པས།
 དེ་ནི་དེས་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་གཉིས་རྒྱང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་མི་འབྲུལ་དོན་མ་རྟེན། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་གང་མ་འབྲུལ། རྒྱ་བ་གཉིས་གང་འབྲུལ་མེ་རྩལ་ག། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་
 དང་། ཐམས་ཅན་གང་འབྲུལ་ཐེ་ཚལ་བ། དེས་བྱང་གཅིག་ཏུ་ཡི་སངས་རྒྱས། བདེན་པ་རིགས་པས་གྱུ་བ་པ་ཡིན། འབྲེལ་དེ་མ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བདག་ཉིད་པས་རྟགས་སྒྲུ་ཅང་བ་དང་། བ་
 གསུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ། ཐམས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པའི་མེད། ཅན་འབྲེལ་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། བདག་ཉིད་

མཆོ། གཅིག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཅུང་། གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཡང་རྟགས་མི་ཅུང་། འབྲས་ཀྱི་རྟགས་ཅུང་། རིག་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་གཞག་ལ། གཅིག་པར་བཤམ། གལ་ཏེ་རྩ་བ་རང་བཞིན་གཏན་ཆེན་
 རྟགས་རྒྱུ་པ་རྟག་པ། གཅིག་པས་ན། རྒྱ་འབྲས་དཔལ་བཅའ་གན་ཡོད། རྩ་བ་མི་གཅིག་རྟགས་ཅུང་། རང་གིས་ལེན་བཤོད་པ། བ། རྩ་བ་རྟགས་ཀྱི་པ་ཤུང་བཤམ། དངོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ལ།
 རྩ་བ་འབྲེལ་བར་བཞག་པ་འིན། དེས་ན་རྩེས་དཔག་སྒྲོ་དོན་ཡོད། དེ་ལི་རྒྱུ་པ་འདི་དང་། གཏན་ཆེན་བཏན་པ་འདྲ། འདི་མི་རྟག་ཉི་ལྟས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་དེ་འདི་ཡང་བྱས། དེས་
 བ་རང་བཞིན་གཏན་ཆེགས་ཡིན། ལྟས་པ་མི་རྟག་པར་གཉིད་གཅིག་ འདྲག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུགས་དང་རྩེད་ཉིད་ཅི་བཞིན་ནོ། དེ་ནི་དཔེ་ལི་ཆད་མཛོ། འདི་ནི་རྩེན་ རང་གི་དཔལ་
 བཅའ་རྒྱུ་པ་པར་བཏན། ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་རྒྱུ་པ་མེད་པའོ། དཔེར་ན་རྩེ་ལི་རྒྱུ་པ་བཞིན། རྩ་བ་ཀྱི་པ་མེད་རྩེན་ལས་བྱུང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཉི་གོང་མ་འདྲ། གཅིག་པ་དེ་ལ་དེ་
 མཛད་ཅ། རྩ་བ་ཡམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རང་བཞིན་ཀ་དག་གནས་པ་དེ། འདྲག་པ་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་བདེ། དེས་ན་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་པ་ཉམས། གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་རྟགས་ན། གང་

གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་མེད་དོན་ཏུ་བརྩེད་བའོ། འབྲུལ་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་ཕྱད་བའོ། མིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུ་ཤིང་འཛིང་པའམ། མེད་འཁོར་ལ་འམ།
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་ནི་མི་མཁས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་སྒྱུ། འདི་རྩེ་རྩེ་བ་མ་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་བསྒྱུ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་མཁས་པས། འདི་མ་འབྲུལ་པ་བཞིན་ཏུ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལ་
 ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། མངོན་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི་གཏན་ལ་ཐབ་པ། དེ་ཡི་མི་བསྒྱུ་མ་འབྲུལ། ཅེས་བརྟན། འདི་དང་ཐོན་སྒྱུ་གཉིས་མེད་དེ། འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཅེས་པ། འདི་ནི་ཕྱད་བ་འདི་དང་ཐོན་གྱི་སྒྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཡོད་ན། རྩེད་པ་བཅའ་བྱི་མི་རྟེན་དེ། རིག་པ་
 ཅན་ན་རེ་རྟེན་བྱེད་ན། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་བྱེད་ན། རྩེད་རང་གི་སྒྱུ་པ་དང་འདྲ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། མངོན་གསུམ་ཏུ་ནི་མཐོང་ཏུ་མི་ཅད། རྗེས་དཔག་ཏུ་ནི་ད་ཅིས་མི་
 འགྲུབ། འདི་རང་བཞིན་མེད་པའམ། རྩེད་པར་སྒྱུབ། རིག་པ་ཡོད་དེ་རྩེད་མི་འདོད། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཕྱད་བ་ལས། སོགས་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་མེད། དེས་ན་ཕྱད་

ཕྱི་
ལྟོ་

བ་དང་སྟོང་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་བ་སྟོང་ཏུ་མི་བརྟུབ། སྟོང་ཅམ་ན་རྒྱང་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་རྒྱང་བ་དང་པོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཟེར། དང་ཅམ་མ་
གྲུབ་པ་དེ་མ་ལེ་ལྷན་གྱི་རྒྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱང་ཟེར། དེས་ན་རྒྱང་ཅམ་ན་སྟོང་། སྟོང་ཅམ་ན་རྒྱང་ཞེས་བྱའོ། དེས་ན་རྒྱང་སྟོང་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་། འདུག་ས་གཅིག་པ་དེ་ལ་པོན་སྟུ་ཟེར་
བ་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་རྟགས་དེ་གྲུབ་པའོ། རྒྱང་བ་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་། ཅེས་པ། གཉིས་མེད་ཏུ་གྱུར་ཆོག་ས་གོང་ན་བཟུན་ནས། དེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོ་
དང་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བ་མ་འགགས་པ་ཡིན། གུན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོ་དང་ལྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱང་བ་ལྟོ་
ལྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། ཡོན་ཏུ་རྒྱང་བ་འདི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། ལྟོ་དང་ལྟེན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྟོག་པ་མི་མཐུན་ནོ་ཟེར་བ་ཡོད། རྟོག་པ་མཐུན་ན་ཆུ་ལ་ཏུག་ཏུ་ཅི་ལ་མཐོང་
ཟེར་བ་ལ། ད་རེས་རྒྱང་བ་འདི་ཡོད་ཆོད་ཅམ་ན། ཞེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་རྒྱང་དོ། དེ་ཆོད་ཏུ་མཐུན་པར་ཁྱོད་རང་ཡང་འདོད། གུན་ཏུ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། གྲུབ་པ་མེད་

ལྷ། བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཤོར། གལ་ཏེ་མ་ཤོར་ན། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་གཏིང་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་མི་རུང་ངོ། ཟེར་བ་ལེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་རུས་སུ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།
 སྒྲུབ་པ་བའི་དམ་བཅའ་ནི་མིན། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བའི་དམ་བཅའ། ད་དེས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་བཅུ་ནི་འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ། སྒྲོ་ངོས་བཞི་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ། ལྷ་དང་མཐའ་
 ཡང་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མིག་ལ་ནམ་མཁའ་གསལ་ཅུ་མ་ན། ཞག་མིག་ཅན་ལ་ལྷན་པར་འདུག དེ་བཞིན་ཞིན་པ་པོ་སྒྲུབ་ཅུ་མ་ན། མཁས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འདུག་གོ། དེས་སྒྲུབ་པར་ཁེགས་པ་གྲུབ་
 པ། རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་གཅིག་ལ་རུ་མས་གནོད། རུ་མ་མེད་ན། མི་གཅིག་པའི་རུ་མ་མི་འདྲ། དེས་རྒྱ་གཅིག་དང་རུ་མ་མེད་པས། དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་སྤྱིད་དེ་མི་སྤྱིད། དེས་ན་ཁྱོད་
 རྒྱ་འདོད་པ་མི་བདེན་ཏེ་གསལ་ཆེ་དེས་གྲུབ་པས་སོ། དེས་ན་དངོས་སྒྲུབ་དེ་རང་ལ་འདྲ་ངོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་མི་འདྲ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡོ་སྤངས་
 རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་དེ་མི་འདྲ་ངོ། ཡང་སྒྲུབ་འདི་ཁྱོད་ལ་འདྲ་ཏེ། རོན་དམ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། །

ཀྱི་ཀྱི་

མེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མེས་ཅན་ལ་ཡང་དང་ཉན་མངས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཁངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་གཅིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ར་འང་ཐེར་ན། འདྲོད་ཐོག་གཉིས་སྤྱེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་སྒོ་ངོས་ལ་གཅིག་པར་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཏུ། རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་མ་འབྲུལ་པར་ཐེད་ཀྱང་འདྲོད་པ་མེན་ནམ། དེ་ལྟར་འདྲོད་ན་མེས་ཅན་གཉིས་སྤྱེས་མེད་པ་ལ། རྟོག་པ་ག་ལ་སྟེ། དེས་ན་མངོན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཡོ་མི་གྲིད་དོ། གཉིས་སྤྱེས་ཡོད་པས་སོ། དེས་ཐོད་ཀྱི་ཞེ་འདྲོད་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་སྤྱེས་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ནི་ཤས་མི་གཅོད་པ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའོ། སྤྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཁ་མ་འབྲུལ་པའོ། དེ་གང་ཏུ་འབྲུལ། འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། རང་རིག་པའི་མངོན་གསུམ་ནི། ཉམས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སྤྱེས་པས་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་ཆོད་ཅམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སྤྱུང་ནི། གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཏུ། ཅི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའོ། དེ་ལ་གང་ལ་ཡང་གང་ཏུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། དེ་ལ་ཆོད་

མའི་མཆན་ཉིད་ནི། མ་རྟགས་པའི་དོན་རྟགས་པ་ལ། རྟགས་པའི་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟགས་སོ། དེ་ཡང་འདི་ལས་སྐད་མི་འབྱེན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཉི། དེ་ནི་མཆན་ཉིད་དོ།
 རིག་པ་ཅན་ནི་མ་རྟགས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཅེས་ལ་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ཅེས་བྱེད་སྐྱེས་པུ་མ་བསྐྱུ་བར་མི་འདུག་ མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ཀ། དེ་ནི་མི་མཁས་པ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིངས་ལ་མ་གཏོར་
 པའི། དོན་རྟགས་པ་ཅེས་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེས་པུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཅི་ལ་འགྲོ་ཉི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མེད་དོ། བསྐྱུ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་འདོད། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་དོན་
 གསལ་ན་ཆད་མ་དམ་པའོ། དེ་ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་མཆན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་ཏེ་འབྲུལ་བར་གྲོ་བའོ། འབྲུལ་པ་ལ་དོན་དང་འབྲུད་པ་མེད་དོ་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་གོང་མ་དང་
 འབྲུད་པ་མེད་དོ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆད་མ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་རིག་པ་ཅན་ན་རེ། འདི་ཡེ་མངས་རྒྱས་པ་ཡིན། མངོན་སྲུང་བྱེད་ཀྱང་བྱུ་བ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བར་ཐལ་སོ། ཟེར་བ་དེ་
 འདོད་ཐོག་ཡིན། བདེན་པར་མཐོང་ན། ལྷན་བ་འདི་དང་བདེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྲོ་འོ། དེས་ན་མཐོང་བའོ། འོ་ན་བདེན་པ་མཐོང་ན། འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ་ཟེར་ན། མེན་ཏུ་

ལྟོ

མུ

དེ་ལ་ལྟ་གཉིས་ཡོད་དོ། གང་ཟག་གི་མཁས་པ་འཕེ། རྟོག་ཏུ་མི་མཁས་པ་འཕེ་སྟོང་སྟེ། མཐོང་ཡང་མ་གྲོལ་བ་ཅི་ཉྱེ། དཔེར་ན་མ་མཐོང་ཞིང་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཕེ་གང་ཟག་ གཅིག་ལ་བདག་
དོན་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་མཐོང་ཡང་། ལྟོས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁྱོད་འདྲོད་པའི་མི་འདི་ཡིན་མ་ལྟས་ན་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་པ་མཐོང་ཡང་
འབད་པ་མེད་པར་མ་གྲོལ་པས་མི་ཉྱེ། རྟོག་ཏུ་མཁས་པ་འཕེ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་ཡོད་བྱུང་གྲོལ་ཏེ། འདྲོད་ཐོག་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མི་ལྟོས་ཅན་དང་འབྱུང་། ཡང་རིག་པ་ཅན་ན་རེ། ལྟོས་པ་འདི་
འབྱུང་ནས་ལྟོས་པ་ཡིན། མ་འབྱུང་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ནི། ལྟོས་པ་དང་བྱུང་ནས་གནས་སོ། ཞེས་ཟེར། ལེན་ཏུ་མ་འབྱུང་པའི་དོན་གཅིག་ལས་སྔགས་ན་ཡོད་
ན། མདོན་གྱུ་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། མདོན་གྱུ་ལ་དབང་པའི་མདོན་གྱུ་ལ་འདི་དོན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྟོན་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་། རབ་རིབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
གང་ཏུ་འདྲུང་ཁྱད་མེད་འབྱུང་བར་ཁྱད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཡང་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། ལྟོན་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་སྔགས་ལ་ཡང་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་སོ། ཡང་ན་ནི་ནམ་པ་ཉྱེ། ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་

ཞ། རྟོན་དང་འཕྲད་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་པའི་རྟོན་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རྩོན་ཤིང་འགྲོ་བ་བཞུང་བས། འགྲོ་བ་དང་མ་འཕྲད་པ། འདུག་པ་དང་འཕྲད་པས་དེས་
 བྱ་གོང་ཏུ་བཞུག་པའི་རྟོན་དང་འཕྲད་པ་མེད་དེ་མ་འཕྲད་པའོ། དེས་ན་ཁྱེད་འདོད་པའི་མངོན་སྲུང་འབྲུལ་པ་ཅན་ཏུ་མངོན་ནོ། དེ་ལ་ཕྱུལ་འབྲུལ་ཡང་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བེར་བ་ལ། དབང་པའི་
 མངོན་སྲུང་གི་བཞུང་པའི་ཕྱུལ་འབྲུལ་ན་དེ་དེ་ལས་སྡེ་པའི་ཤེས་པ་ཅིས་མ་འབྲུལ་རྟེ་འབྲུལ་ལོ། ར་ནི་ལྷང་བ་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྟེ། རང་ས་རང་སར་སྒྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྷར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 འབྲུལ་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་མྱིང་དང་འདྲའོ། དེས་ན་གར་འབྲུལ་རྟེ་མ་འབྲུལ་ལོ། གར་ལ་ཡང་རྟོག་མེད་དེ་མི་རྟོག་རྟེ། དེས་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའོ།
 དེས་ན་མ་འབྲུལ་པའི་རྟོན་བཞུང་བས། མ་འབྲུལ་པ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་རྩོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བེར། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་འདི་ལྷར་ལྷང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་གཅིག་བུ་བེར། གཉིས་སུ་མེད་
 པས་གར་ལ་ཡང་མི་རྟོག་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་མ་འབྲུལ་པར་འདུག་པ། དེའི་རྟོན་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་བེར། ཁྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་རྟེ། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་

ཀྱི་
ཀྱི་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་པ་དེ་ནི། དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཞིས་སྤུ་བཟུང་བ་འདྲ། དེས་ན་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་མི་རྟོག་པ་ཉི། མིག་བཅོར་ཅམ་ན་རྒྱ་བ་གཞིས་སྤུ་མྱང་ཉི། དེ་ཅམ་ན་གཅིག་
འབྲུལ་གཅིག་མ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། གང་མ་འབྲུལ་། གཡས་མ་འབྲུལ་ལས། གཡོན་མ་འབྲུལ་། དེའི་ངེས་པ་མི་རྟོག་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལྟར་མྱང་བའི་ཀྱན་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཤེས་
ན་གར་བདེན། སེམས་ཅན་ལྷགས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྷག་གཅིག་གང་བདེན་གང་མ་འབྲུལ་ཐེ་ཆོས་ཟེམ། དེས་ན་ངའི་གཅིག་ཏུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། བདེན་པར་ཅིས་ཤེས།
དེ་ནི་ལྟར་རིག་པ་མན་ངག་གང་གིས་བྱང་ཤེས་སོ། རིག་པ་གོང་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་མྱ་ཅན་ན་རེ། རིག་པས་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གྲུབ་པོ། མེད་ན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལ། ལན་ཏུ་འབྲེལ་
བ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་ནི་གསུམ་ཞེས་བརྟན་ལ། གཏན་ཆེགས་ནི་གཅིག་ལས་མེད་ཅིས་བརྟན། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
དང་། རྒྱ་དང་བྱེན་གྱི་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་ལ་གཏན་ཆེགས་སྤུ་རུང་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ནི་འབྲེལ་རུང་ལ། གཏན་ཆེགས་སྤུ་མི་རུང་དོ། དེ་ལས་

ལྟར་
ལྟར་

ཕྱ་ཅན་ཐུག་མཁའ་མེད་ན་བུམ་པའ་མ་ཐུ་མ་མི་འབྱུང་ངོ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་གྲོང་མ་དེས་ནས། རྟོན་ཐུག་པ་མི་སྒྲིལ་རྟོན་འཇམ་པའོ། འབྲེལ་བ་དང་རྟགས་དང་
དམ་བཅའ་ལ་སྟགས་ཀྱི། རྟོན་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྟོན་གྲོང་མའོ། ཕྱུར་བ་ནི་ཆང་པའི་སྒྲུལ། འདི་དང་ནི་མ་གཤིས་འཇམ་པ་དང་འབྲུལ། འདི་ནི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྟགས་
ཐོན་ཅན་ནོ། མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་འོ། གྲོང་མའོ། ཕྱུར་བ་ནི་ཆང་པའི་སྒྲུལ། འདི་ནི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྟགས་ཏེ་འཇམ་པ་དང་འབྲུལ། འདི་ནི་སྒྲིལ་པ་མི་རྟག་པ་དམ་བཅའ་འོ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆོགས་སོ། བུམ་པ་ནི་དཔེའོ། འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་བྱས་ཏུ་བ་པ། དེ་ནི་གྲོང་མ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་གོ། །
བྱས་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་མེད་ཅིང་ཞིག་པ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་ཟེར་ན། ལན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐོན་ཅན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཉི་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་བསྟན། འདུག་པ་ཐ་དད་མི་གཅིག་པ་མིད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་མི་མིད་དེ། འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། རོ་ཐོ་གཅིག་ལ་

ཨ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའོ། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་འདུག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ན། ཐུས་པར་གཅིག་གམ། མི་རྟག་པ་གཅིག་ དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཅིག་པ་
 གཞན་ནི་མེད། ཐུས་པར་གཅིག་ན་ཐུས་པ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་གཏན་ཡོད་པར་ཐལ་ཐུས་པས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་རྟག་པར་གཅིག་ན་སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་མ་ཐག
 ཏུ་ཞིག་པར་ཟེར་བ་ལ། ཐུས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཡོད་པར་ཐལ་ཐུ་བ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་ཐུས་པ་ལ་རྟག་པ་གཤམ་ཡི། ཡོད་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་ཐུ་བ་ནི། ཞིག་པ་འམ་སྟོང་པར་ད་ལྟ་མི་
 འདུག ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་སྟོང་། བྱིད་བྱི་སྐྱ་བ་ཉམས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་གཅིག་ཐུགས་ནི། ཐུས་པ་མི་རྟག་པར་གཅིག་ལ། མི་རྟག་པ་ཐུས་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དོ།
 དེ་ནི་ཐུ་བ་གོང་མ་དེ་ནིའོ། དེས་ནི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཆད་མ་ནི་མཆོན་ཉིད་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟངས་པ་འདིའོ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་ཐུ་བ་ནི། རང་རྟེན་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ཏེ། གདོད་
 མ་ནས་ཐུ་བ་པ་མེད་ཐུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཕྱིར་ཞེས་ཐུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་སོ། རང་པོ་ནི་དེ་རང་གི་རང་པོ་བས་གང་ཏུ་ཐུ་བ་པ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལས་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནའོ། དཔེ་ནི་རྟེན་པ་

བཞིན་ནོ། ཚུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་ནས་སྤང་ཅམ་ན། རང་ཅས་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་ཅམ་ན་རང་ཅས་སྤྱབ་པ་
 མེད་དོ། རང་ཅས་སྤྱབ་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་པ་གཉིས། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། ཞོང་མ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའོ། དེས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཅེས་པ་
 ནི། གཅིག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ། སྤང་བ་དང་རང་ཅས་སྤྱབ་པ་མེད་པ་གཅིག་གཉིས་སྤྱོད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན། སྤང་བ་ཡང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ། སྤང་
 པ་ཡང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ། ཅེའི་བྱུང་འདུག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱུང་། མཐོ་རིས་དང་རན་སང་། རོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོག་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཤམ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་
 གཅིག་ཡིན་ཞིང་གཉིས་སྤྱོད་པ་དེས་ན་རྒྱུན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉམས་། ཉམས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྒྲུའོ། གཉིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟ་
 བྱེས་ཉིགས་ན། མཐའ་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མེད། གང་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ཏུ་མེད། འབྱས་སྤྱོད་གཅིག་གོང་ཏུ་ཐོན་རེ་བ་ཡང་མེད། རན་སང་འག་ཏུ་ལྷང་ཏུ་ཡང་མེད། རྣམས་པ་བཅའ་མི་

ལྷ། དཔལ་པོ། འདིའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱང་རིག་མན་རག་གསུམ་དང་ལྷན་ནས། འིན་རྒྱ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་ཅམ་ན། གཉིས་སྤྱད་ག་ལ་རྟོ་རྟེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཅམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། །
 མི་འཛུགས་ན། མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་མི་སྤྱད་དེ། གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ངང་ཞེས་བྱ། དེའི་དོན་ལ་ཡིད་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོ་བར་གནས། དེའི་གོང་ལ་དེ་ནི་འོ།
 འབྲས་ཀྱི་ནི་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ཏེ། ཐོབ་སྐྱ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་ཆེ་བ་ཏེ། འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་ཀྱིས་སྐྱ་བ་བ་ཞེས་བྱའོ། མན་རག་ཕྱང་གི་ཆད་མའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་ མཁས་པ་བཞིའི་
 རིགས་འགྲས་སོ། ཡི་ཕྱ་རྒྱ་རིང་མ་བྱིས་གཏེར་རྒྱ་སྐྱས་སོ། བྱི་རྒྱ་ཕྱི་བཙོད་པ་ལེལ་ཅིང་། རྒྱ་བའི་སྒྲིམ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན། ཀྱན་བྱིས་ཤེས་པར་མི་འཕྱར་རྟེ། རྒྱ་ལ་པ་གཅིག་དང་འབྲས་
 པར་ཤོག རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ ཁ་ཐམ་ རྟི་རྒྱ་ རྟི་རྒྱ་ རྟི་རྒྱ་ ལྷ། མན་རག་ཕྱང་གི་ཆད་མའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ཞང་ཞུང་སྐད་ཀྱི། རྒྱ་མར་རྟེ་ལྟེ་རྒྱ་
 ཕྱངས་བྱི་ཐང་། ཐོད་སྐད་ཀྱི། མན་རག་ཕྱང་གི་ཆད་མའི་ས་བཅད། རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་ལེལ་མཛད་པའི། ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ལ་རྒྱ་ལ་འཆལ་སོ། འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་རྟེ། མཛད་བྱི་དོན་བཞུགས་

བ་དང་། གཞུང་གི་དོན་བཟུང་པའི་གཞིས་ཏེ། བྱང་བཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་མཚམས་བཞེས་པར་བཟུང་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བཤའ་པར་དམ་བཅའ་པའོ།
 གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་དཔག་པའི་དོན་ལ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པ་གཅིག་བཟུང་པ་དང་། མདོན་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་གཏན་ཆེགས་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པར་བཟུང་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་བཟུང་པའོ། དང་པོ་ལ་དོན་གཞིས། གཞིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བཟུང་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་ཐུང་བ་དོན་ལྷན་པ་གཞིས་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱལ་ལ་བཟུང་པའོ། དཔེས་དང་ཐུབ་པ་རེ་རྒྱལ་ལ་གོའོ། གཞིས་པ་ལ་ཡང་དོན་གསལ་ཏེ། མདོན་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་པ་དང་། མདོན་ལྷན་གྱིས་
 ཐུབ་པ་བཅོད་པའི་རྒྱུན་ཐུང་པའོ། གསལ་པ་ལ་དོན་གཞིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གསལ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཐུང་བ་བཟུང་པའོ། འགོ་མ་
 ལ་གཞིས། དཔེ་ཆད་མ་དང་། དོན་ཆད་མ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཡང་གཞིས། གཞིས་ལྷན་མེད་པར་རྒྱལ་ན། རྒྱལ་པ་མི་སྡེ་བར་བཟུང་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་གཡས་ན། འབྲས་བུ་
 རྒྱུན་གྱིས་ཐུབ་པར་བཟུང་པའོ། བྱང་གི་ཆད་མའི་ས་གཅོད་རྒྱལ་སོ། བཟུང་གིས།

༥༥ བྱང་སེམས་གཤམ་པ་དགུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་
བཞི་རིག་པའི་ཀྱི་མཚེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༥༥

༄། །སྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་ཅུ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ །དཀོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་ཕྱགས།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། །ཁྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཕུད། །མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད། །ཀྱན་བཟང་བཀའ་
 ཡི་ཉིང་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ། །ཐེག་ཆེན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཤམ་པ་འདི་ལ། །གཞུང་འགྲེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 བཤད་ན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་གྱིས། །འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱང་ཏེ། །གང་ཞེ་ན། །དཔྱུས་ཆོག་དང་པོ་མཆན་ཀྱི་གདགས་ལྷགས། །བཤད་
 ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །དཔེ་དོན་ཅ་བ། །དེ་བཞི་འཛིན་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ལ། །གཅེས་པ་བརྒྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་ཁོག་གི་ཡན་ལག་བཙུང་།

༄། |བརྒྱད་ཉོན་པར་བྱེད་པ་ལ། |ཁྱི་ཁོག་འབྲུ་ནལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོ་མཁུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཉོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཁྱི་ཁོག་དམིགས་ཚགས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟུར་རྟེན་དང་མདེུ་ཟུར་ཉོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་བའི་སྒྲོང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞི་ཟུར་ཉོ། འབྲེལ་
 པ་དེ་འདི་ཡང་བཤད་ལུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་བཞིར་ཉོན་ཏེ། |གང་ཞེ་ན། རོན་གྱི་ཁོག་དབུལ་པ་སྒྲོང་ཟུན་དང་ཟུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་གཅིག |ཆེག་གི་འབྲུ་ནལ་
 པ་དཔེ་རོན་དང་ཟུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་གཉིས། རོན་གྱི་མདོ་བཟུ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ། སྐབས་གྱི་བཀལ་ལན་གསལ་སེལ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། དེ་ལས་གཅིས་པ་བརྒྱས་པའི་འབྲེལ་པས་རོན་གྱི་ཁོག་དབུལ་པ་སྒྲོང་ཟུན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། ཁྱི་ཁོག་འབྲུ་ནལ་གྱི་འབྲེལ་པས་ཆེག་

ག

པུ་
པུ་
པུ་

གི་འབྱུ་ནལ་བ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། དེ་སྒྲིམ་དེ་མིགས་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་དོན་གྱི་མདོ་བཅུ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། ལྷ་བའི་སྒྲིམ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་བཞུལ་ལན་གིགས་སེལ་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད་དོ། ། །དེ་ལས་དང་པོ་དོན་གྱི་རིག་དབྱེད་པ་སྒྲིམ་བྱུན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟེན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མཐུན་པ་དང་། བཀའ་
དེ་ཉིད་ལ་མཆན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐོན་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་བཅུན་པ་དང་། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་དེ་ཉིད་དཔེ་དོན་ཏུ་རྒྱུ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྩ་བར་བཅུན་
པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་སྟེན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཆེ་བ་དང་། བཅས་ཏེ་མཐུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གསུང་བའི་སྟེན་པ་བཅུན་པ་དང་། གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་རིག་པ་བརྒྱད་པའི་
བྱུངས་བཅུན་པ་དང་། བཀའ་དེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཏུ་བཅུན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་གིས་གསུང་བའི་སྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཤམ་པ་འདི་གསུང་
པའི་སྟེན་པ་གང་ཡིན་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན། སྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་དང་ལྡན་ནས་གསུངས་ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་བྲག་བསམ་

ཐ
ཏ
ཐ
ཏ

འདྲ་གསལ་བ། མཚན་མ་གང་ཏུ་ཡང་མ་གཞིས་པ་དེའོ། འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་མ་མེད་པར་དོན་བྱེད་པའི། མ་བཅལ་ལྟན་རྫོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། གསུངས་པ་བཀའ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉི། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འབྱུར་ཞིང་། འཇིག་འབྲལ་མེད་ཅིང་མཐའ་བྲལ་ཏུ་གནས་པ་དེའོ། སོན་སྐྱའི་བྱེད་ལས་ནི། རང་
བཞིན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་ཕྱེ་མ་བཞིབས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པ་དེ། དཔེར་ན་རིམ་ལ་མར་གྱིས་ཁུབ་པ་བཞིན་ཏུ། རང་ལ་རང་ཆས་སྒྱ་ཡོད་དེ། སྐྱ་གསུམ་ཡས་བབས་སྒྱ་ལྟར་བའོ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ནི། ཐུགས་རིས་དང་སྡེ་ཆན་མེད་ཅིང་། ཡངས་ལ་ཁུབ་ཅིང་གདལ་པ་ཉི། ན་མ་མཁའི་མཐས་ཁུབ་ཆད་དོ། དེས་སོན་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་པའོ། ༥ ༥ ༥ དེ་ནས་ཡངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་
པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་སྐྱའམ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱ་མཚན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་པའོ། དེ་ཡང་གཞི་གང་ལས་བྱུང་ན། སོན་གྱི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
ལས་བྱུང་། རོ་སྐྱ་དེ་གང་ལ་ལྟར་ན། །ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་གཡུང་ཏུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྟར་བའོ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་ལྟར་ན། འདྲ་དཔུང་དང་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་ཏུ་ལྟར། མཚན་ཉིད་

རོ་ཙེ་གང་ལ་སྒྲུང་ན། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཀུན་ལ་སྒྲུང་བའོ། མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཏུ་ཡང་འགག་པ་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། བཀྲུགས་པ་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉམས་དགའ་བ། མཚན་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འདྲ་བ། དགོངས་གཞི་དང་ལྡན་པ་དེའམ། ཡང་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའོ། འདུས་པ་འཁོར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་བམ་རིགས་ཀྱི་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། གསུངས་པ་བཀའ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉི། དོན་དམ་བར་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དེ་ཡང་སྦྱོར་པ་ལས་སྤྲུག་ཏེ། སྒྲུབ་མེད་པར་སྦྱོར་པ་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིན་སྤྲུག་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། བྱེད་པའི་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མངས་པའི་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྐྱལ་པ་འོག་མའི་སྒྲོན་པ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིར་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའོ། དེས་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པའོ། དེ་ཡོན་ཆད་ཏུ་བཞིན་པ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་བཀའ་རྒྱལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉི། གསུང་གི་རོ་ཙེ་འམ་མཚན་ཉིད་

ལྟོན་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་བཟླན་པ་དང་། །འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཟླན་པའོ། དང་པོ་རྩ་ལ་མཆོད་ཉིད་ནི། བོན་སྤྱི་གསུང་གི་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་དོན་གྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་རྟེ།
 དེས་སྤྱི་གསུང་ཞེས་སྤྱི་གསུང་གི་མཛུགས་སྤྱི་མེད་ལ། མ་གསུང་ཞེས་བཟླན་པ་གདབ་ཏུ་མེད་ཉི། མ་གསུང་པའི་གསུང་པ་ཆེན་པོའོ། མངས་སྤྱི་གསུང་གི་རྩ་བ་ནི་དགོངས་པ་བརྟེན་མི་གསུང་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། ཆེག་ཏུ་རྩལ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། དེ་མི་ཕྱིན་ཆུབ་སྤྱི་གསུང་བརྟེན་འཇལ་བའོ། སྤྱི་གསུང་གི་རྩ་བ་ནི། ཆངས་པ་ཆེག་གི་གསུང་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཆེག་དང་མི་གཉིས་སྤྱི་གསུང་། འགག་མེད་
 གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྤྱི་གསུང་པའོ། བྱེད་པའི་ལས་ནི། གསུང་གསུང་པ་དེ་རྩ་བ་གཅིག་གིས་དོན་བྱེད་དམ། བ་དང་པས་དོན་བྱེད། གཅིག་གིས་དོན་བྱེད་ན་གསུང་གསུང་ཏུ་གསུངས་
 པ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བ་དང་པས་དོན་བྱེད་ན་གསུང་གསུང་གིས་བཟླན་པ་བ་དང་པར་འགྱུར་བ་ལས། །འོན་ཀྱང་བཟླན་པའི་རྩ་བ་གཅིག་ལ། གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོད་ཆུལ་བ་
 དང་པོའོ། གཏུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི། བྱེད་མེད་དོན་གྱི་གསུང་གིས་འཁོར་མེད་ཆེན་པོ་ལྟུང་། དགོངས་པ་བརྟེན་མི་གསུང་གིས་འཁོར་ས་བཅུའི་གསུང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་འདུལ། ཆངས་

༡

༢

II

7-203

10
7-204 H

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	༡༩༩༩ གཤམ་གྱི་དཀོངས་པ་ཚད་མེད་དང་ཁྱད་མེད་ཅུ་ཕྱེད་པ་དེ། འཆི་མེད་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་འགག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པས་འཆི་མེད་དོ། འཆི་མེད་གྱི་དཀོངས་པ་སྤྱོད་འགག་ དང་བྲལ་བ་ཉི། གཤམ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ལ་གོ་ཞིང་གསལ་བར་རྟོགས་པས། རྟོགས་པ་དེ་སྣོད་རན་པ་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་གོང་མའི་དཀོངས་པ་འདུས་པས་གསང་བ་འདུས་པའོ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་དཀོངས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་བཟང་བའོ། དེ་ལྟར་དཔོན་གསལ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྤྱགས་ཀྱི་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པའོ། བརྒྱད་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གཏུལ་བུའི་ ཕྱེད་པ་དང་སྤྱར་དེ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དོན་དམ་གནས་སྤྱགས་དང་སྤྱར་དེ་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱེས་པར་བྱའོ། བོན་གང་བརྒྱད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཤམ་པ་དགྲ་བསྐྱར་ཞེས་ བྱང་བྱ། གཡུང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུ་ཞེས་བྱང་བྱ་བ། ལྟ་དཀོངས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་འདི་བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ བརྒྱད་པའི་རོ་ཙ་བལྟན་པ་དང་། གང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི་རོ་ཙ་ནི།	13 7207 H
--	--	-----------------

9
 15
 2

གཞུག་དཀར་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་མང་ལ་འབྲེལ་བར་བཏུན་རྟེ། བཏུན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མང་ལ་འབྲེལ་བར་བཏུན་པའོ།། ༥ །། འོག་ཁྱའི་ཕྱལ་རྒྱ་གར་གིས་བརྒྱད་ན། ཕྱམ་བཟང་
 ར་རིང་བཅུན་མཚན་གྱི་ནམ་འབྱུར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེས། ཁྱུ་ལས་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྒྱད་དོ། ཇི་ཏྲར་བརྒྱད་ན། དར་དཀར་གྱི་རྩྭ་གས་ཤིང་ལ་རྒྱལ་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གཤུ་ཡི་ཡི་གེར་
 གྱིས་ནས། མན་ངག་ཏུང་ལ་འདུས་པར་བརྒྱད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ན། ཁྱུ་ནམས་ཁོང་གཤུང་ལ་བསམ་པ་དཀར་བས་སྒྲིང་ལ་དགོ་བ་ལ་ཡིད་རྩྭ་གས་པ་ཞི་དེས་ཆེ་ལ་ཁོང་ཡོང་དལ་བས། གཤུང་
 ཏུང་ཐོན་ལ་མས་ཤིང་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་ཏུང་ལ་འདུས་པས་བཏུན་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའོ།། ༥ །། བར་མའི་ཕྱལ་རྒྱ་གར་གིས་བརྒྱད་ན། རྩལ་རིགས་གྱི་གཤེན་པོ་མི་
 ཕྱུས་བསམ་ལེགས་ལ། ཉིང་ཏྲ་ཡི་ཕྱལ་ནས་ཏྲ་ཡི་གཤེན་པོ་ཡོངས་ཁྱུ་དག་པས་བརྒྱད། འོག་ཁྱུ་ཡི་ཕྱལ་ནས་ཁྱུ་ལས་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བརྒྱད། དབལ་གྱི་བྲག་རྩྭ་གར་རྩང་ཅན་ནས། ཏྲན་
 པ་གཤེན་རབ་གྱི་བྲགས་གྱི་ཁྱལ་པ། དབལ་ཐོན་ཏྲག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བརྒྱད། གཤུ་ཕྱང་ཤེས་གྱི་བྲག་རྩྭ་གར་གིས་བརྒྱད། གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་བརྒྱད། མཐིང་ཁྱུར་གཤུ་འཐིབས་གྱི་གསས་ཁང་

བུག་གི་ཅ་མན་ཆོད། དམར་ཤེ་ལེ་ཆུ་དཀར་ལུ་མ་པ་མྱེད་གི་ཁྱི་མ་ཤོད་ཡན་ཆད་ལྟ་དོམ་མོན་སྒོ་ནག་པོ་ལྷག་མ་བུ་ཁྱར་ཆོན་ཆད། བྱང་ལེ་ཁྱི་སྒྲིང་རིང་ཆོན་ཆད་དུ་དར་རྟེ། དེ་ཆོན་མངའ་རིས་
 གཤམ་རྩུང་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་བྱས། རྩས་དེ་ཅ་མན་ཡང་ས་སྒྲིང་དེ་ན། ཐོན་གྱི་འདུ་གནས་ལུ་མ་བཅུ་ཅ་བཅུད། ལྷུ་པ་པོ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཅུད། ཐོན་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ། མཁས་པ་མི་བཞི།
 ལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་རྩུག། ཐོན་རྩུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཁ་འཛིན་ཤག་འདེབས་ཐོན་གྱི་མཉུན་མ་ལུད་པའི་སྒོན་པོ་བཅུད་གྲུབ་ཚོབ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐོན་གྱི་ལྷ་དག་
 འཛིལ་བྱེད་གྱི་དམག་དཔོན་རྣམས་བཞུགས་སོ། རྩས་དེ་ཅ་མན་བཟུན་པ་གཤམ་རྩུང་གི་ཐོན་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་རྟེ། མངའ་རིས་གཤམ་རྩུང་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་བྱས། མཁས་པ་བཅུན་དང་གྲུབ་པ་
 ཚོབ་པ་རྣམས་ཁྱིས་ནི་བཟུན་པ་རྩུང་། འདུ་གནས་དང་གྲུབ་པ་པོ་རྒྱལ་ཐེབས་རྣམས་ཁྱིས་ནི་བཟུན་པ་འཛིན། མཁུ་པོ་ཆེ་མན་དག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཁྱིས་ནི་བཟུན་པ་ལྷུང་། ལ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཁྱིས་ནི་སྤྲི་བྱེད་བྲག་བཟུར། སྒོ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་སྒོན་པོ་རྣམས་ཁྱིས་ནི་གཤམ་རྩུང་གི་ཐོན་གྱི་མཉུན་མ་ལུད། གྲུབ་པ་ཚོབ་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ཁྱིས་ནི་བསྒྲམ་བཟུབ་རྩས་ལྷ་བསྐྱངས། དེ་

Д
О
Б
Р

བ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རུས། བོད་ལྷ་ལ་ན་གྲུབ་པ་ཚོ་བ་གྲངས་ཀྱིས་བཞུགས་ན། སྤེལ་བྱེད་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་རུས། དེ་ནམས་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་བཞུན་པ་འདི་ནམས་བཞུགས་སོ། །
 རྒྱུན་གང་གིས་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུན་མོ་བོན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་བཞུགས་ན། འདི་ལ་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲོན་དབུས་ཀྱི་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཅ། མི་ཐེ་ཞིག་ཅི་བྱ་ཅིར་མ་
 བརྟུབ་ཏེ། སྤེལ་གྱི་བྱ་བའི་མོ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བརྟུབ་པས། བྱོད་ཀྱི་མི་ཐེ་ཐུང་པ་འདི། གཞན་ཅིས་བྱང་མ་ལན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་མི་ཐེ་འདི་ལ་ཡ་པའི་མིན་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནལ་ལྷ་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་མི་ཐེ་དེས་ཡེ་མཆེན་ལགས་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བྱོད་མོ་བཙུ་ལྷ་ལན་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་ག་བཞུགས་ནས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་མི་ཐེ་དེས་
 ཡེ་མཆེན་ལ་ཞུས་པ། ཡེ་མཆེན་ལགས་དེ་ལ་ཅི་བྱས་ན་ཕན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་མཆེན་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བོན་པོ་རུས་མི་འདྲ་བ་བཙུ་ལྷ་སྒྲིན་ལ། རུས་སེལ་མི་འདྲ་བས་སེལ་ཆེན་པོ་
 ཚོབ་ལ། ནལ་བྱ་འདི་གྲང་ཁམ་པ་ཞིག་ལ་བཞུན་ལ། ཁ་ཉི་མ་སྒྲོན་བྱི་ཚྭ་གས་མཚམས་སུ་སྒྲོན་ལ། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་རུ་ཞུགས་ནས་བརྟུང་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་མི་ཐེ་དེས་

ལྟར་བཏུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱད་དང་གསུམ་གྱིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཚན་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། ། ། ། བ་མ་བཏུན་པ་བཞག་པའི་གནས་བཏུན་པ་ནི། ཞང་ཁྱུང་སྐྱུང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྤྲེལ་པ་པ་
 རྒྱུང་མེད་ལྟ་གསལ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཁ་འབྱམས་ལྟགས་གྱི་བྱ་ཅ་ཅན་ལ་བརྒྱད། དེས་རྒྱ་ཚན་དབལ་འབར་ལ་བརྒྱད། དེས་གསལ་མཁར་མེ་འབར་ལ་བརྒྱད། མཁས་པ་དེ་ནམས་གྱི་སྤྱགས་གྱི་ཡང་བརྒྱད།
 མཁས་ཤིང་རིག་པ་དང་ལྟན་པ། རྒྱ་སྐད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་འབྱོརས་པ། དགའ་ལྡན་ལྟོད་མ་ལྟས་སྤྱགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ། སྤྲེལ་བྱ་བ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏུན་པ་བཞགས་ཏེ། དེས་པ་བ་བྱི་ལྟན་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་།
 རྒྱུང་པ་རྒྱུར་སྤྲེལ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་ཅིང་བཏུན་པ་བཞག་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་དཔོན་གསལ་གང་གི་རིང་ལ་བཏུན་པའི་ཚན་དར་བར་བཏུན་པའོ། ། ། ། འདི་ནས་མར་ལ་གང་གི་རིང་ལ་འི་ལྟར་རྒྱལ་པ་
 ལྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཉི། རྒྱས་འི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུན་གང་གིས་རྒྱལ་པ་དང་། མཐའ་གང་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ས་དམིགས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་རྒྱས་འི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པ་ནི། ཞང་ཁྱུང་གི་
 རྒྱལ་པ་ལིག་མི་རྒྱ་དང་། མན་གྱི་རྒྱལ་པ་པན་ར་ལིང་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱི་སྐྱུང་ལྡེ་བཙན་དང་གསུམ་བཞགས་པའི་རྒྱས་སྤྱ། གཤེན་རབ་གངས་གྱིས་བཞགས་ན། མཁས་ཤིང་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་བྱན་

ག
 བ
 ལྟན་ཏེ།

ལ་ན་མ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རུས། བོད་ལྷ་ལ་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གྲངས་ཀྱིས་བཞུགས་ན། སྤེལ་ཕྱོད་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་རུས། དེ་ན་མས་བཞུགས་པའི་རུས་སྤྱུ་བཟུན་པ་འདི་ན་མས་བཟུབས་སོ། །
 རྒྱུན་གང་གིས་བཟུབས་པ་ནི། རྒྱུན་མོ་བོན་ན་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བཟུབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ཉར་བཟུབས་ན། འདི་ལ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ཏེ། སྒྲ་དབྱས་ཀྱི་ལྷ་ས་བྱ་བ་ཅུ། མི་ཐེ་ཞིག་ཅི་བྱ་ཅིར་མ་
 བརྟུབ་ཏེ། སྤེལ་གྱ་བྱ་བའི་མོ་མ་ཞིག་ལ་མོ་བརྟུབ་པས། བྱིད་བྱི་མི་ཐེ་ཕུང་པ་འདི། གཞན་ཅིས་བྱང་མ་ལན་ཏེ། བྱིད་བྱི་མི་ཐེ་འདི་ལ་མ་པའི་མིན་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ན་ལ་རྒྱ་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་དེས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་མི་ཐེ་དེས་ཡེ་མཁུན་ལགས་དེ་གང་ལགས་བྱས་པས། བྱིའུ་ལོ་བཙུ་ལུ་ལན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱག་བཟུགས་ནས་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་མི་ཐེ་དེས་
 ཡེ་མཁུན་ལ་བྱས་པ། ཡེ་མཁུན་ལགས་དེ་ལ་ཅི་བྱས་ན་ཕན་ཞེས་བྱས་པས། ཡེ་མཁུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ལ་བྱིད་བྱིས་བོན་པོ་རུས་མི་འདྲ་བ་བཙུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རུས་སེལ་མི་འདྲ་བས་སེལ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་ལ། ན་ལ་བྱ་འདི་གྲང་ཁམ་པ་ཞིག་ལ་བཟུན་ལ། ཁ་ཉི་མ་རྩོ་རུབ་ཀྱི་ཚུགས་མཚམས་སྤྱོད་ལ། སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་བྱས་ནས་བརྟུབ་ན་ཕན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེར་མི་ཐེ་དེས་

གཏིང་རུ་རྒྱལ་པར་མིས་སོ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བུ་ཏ་ཡ་ལ་མི་ལམ་བསྐྱུ་ དེས་མཐོན་གྱི་སྒོན་པོ་དེ་བ་དེ་ཤོ་ལ་བསྐྱུ་ དེས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བུ་གསན་
 བོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཉི་མའི་འོད་འདི་འགྲིམ་ལྷགས་སམ། དགེ་སྤྱང་བོ་དེ་ས་ཏྲིའི་ཐིན་གྱི་བརྗོད་སྤྲུགས་སམ། མཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པན་ར་ལིང་གི་མི་ལྷས་སམ། གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན་འདི་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་རུས་ལ་བབ་པ་འདྲ་གསུང་ནས་བསྐྱུ་བས་སོ། དེ་ཡང་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཟད་པ་དང་། མངའ་བདག་ལ་སྒོན་པོ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། བོ་དེ་ས་ཏྲིའི་ཕྱ་མ་དང་། བན་བཅུན་གཏུག་པ་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། གཡུང་རྒྱུང་གི་བོན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས། ལ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱུར། ལ་ལ་མི་ལ་བསྐྱུ་ས། ལ་ལ་ས་ལ་སྐྱུ་ ལ་ལ་གཡུང་མོང་དང་གངས་མོང་རུ་ཕྱིར་དེ་སྒོན་པོ་གཏུག་པ་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མེད་པས། རུས་ནས། སྤྱིར་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་གྱིས་པ་བཞིན་རུ་བཏང་རོ། བྱེ་བྲག་རུ་བསྐྱེད་པའི་བོན་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས། རུས་
 གཏན་རུ་བསྐྱུ་བས་པ་འཕངས་པར་དགོངས་ནས། མོ་བྱང་དབུས་གྱི་ཡང་ཅེར། བསེ་རྒྱལ་སྤྱུག་པོའི་ནང་རུ། གསེར་དང་ཁྱོ་རྒྱུའི་འཕེབ་རྒྱས་བཏབས་ནས་བཞག་གོ། དེའི་རུས་སུ་ཐུ་ཆེན་དྲན་

ལ་ན་མ་མཁའ་ནི་སྤྱི་ལྟ་ཆ་བརྟན་ལ་ན་ན་བན་ཏུ་བརྟགས། བཀའ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཅ་ལྟགས་ཏེ། ཏུས་དེ་ཅམ་ན་གཤེན་རབ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་འཆ་
 བའི་རྒྱུན་ཏུ། རྒྱུད་པའི་ཐོན་པ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དང་། ས་བ་ཁྱི་སྤྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་མི་བཟུགས་སོ། ༥ །ཐ་མ་ཐོན་འདི་གང་ཏུ་བརྟུབས་པའི་ས་དམིགས་ནི། ཞང་རྩ་ན་མ་རྩ་རྩུང་གི་བུ་བཅན་
 བཞེར་དབུ་རིང་བྱ་བ། རྩ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་བཅན་པའི་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི། རྩ་སྤྱི་དེ་ལ་བཀའ་ཆད་མཐ་སྤྱི། རྒྱལ་ཏུ་བཟུགས་པའི་དབང་མེད་ནས། དབུ་ལ་སྤྱི་རྩ་མི་བསངས། དེ་ནས་ལབ་ལྟ་བུར་
 མཁའ་ཏུ་གཤེགས་པའི་བྱལ་ཏུ། ཐོད་འབངས་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནས། ལབ་བྱེད་རྒྱུ་མཛོད་ནས། ཐོན་དང་། ཆོས་དང་། སྤྱི་དང་། མི་ཆོས་དང་། བརྒྱ་རྒྱུད་པར་ཅན་རྣམས་བརྟུབས་ནས། རྒྱུད་
 པ་བྱེད་རྒྱ་མེད་དང་གཉིས་སྤྱི་སྤྱི་ནས། རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་གཅེས་བྱེད་ལོན་རྒྱུ། བྱུག་སྤྱི་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུ། མེད་གེ་དཀར་མ་ཁ་གདངས་པ་འདྲ་བའི་འོག་ ཏུས་སྤྱི་ནག་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་པ་
 འདྲ་བའི་འགབ། ས་ཐོད་མིག་ཏུ་ཅན་བྱེད་པ་བྱུག་དམར་ནག་མི་རི་མཆོད་པ་འདྲ་བའི་དབུས། བྱུག་སྤྱི་མ་རིས་སྤྱི་སྤྱི་སོ། དེའི་ཆོ་གཏེར་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གཏད་དེ། རྩེའི་འབྱུར་རྩ་ལར་རྩ་ཤམ་པ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་སྟེང་།

བཞི་ཉེར་དྲུག་སོ། དེ་ཡང་ཆན་དང་རྩ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་ནང་མི་མཐུན་པའོ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་རྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན། གཞུགས་མེད་སྡེ་མཆེད་སྡེ་བཞི་འོ། དེ་ལས་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་ནི། ངན་སྤང་ལ་གནས་བརྒྱ། མཐོ་རིས་ལ་གནས་བརྒྱ་ཉི་ཉི་ཤུ་འོ། དེའི་ངན་སྤང་གི་གནས་བརྒྱ་ནི། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་བ་བརྒྱད་གྲང་བ་བརྒྱད་ཡ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཟུང་ཏུ་བཅིས་པས་བརྒྱད། ཡི་དྲུགས་དང་ཕྱུ་ལ་སྤང་གཉིས་ཉི་བརྒྱ་འོ། མཐོ་རིས་གནས་བརྒྱ་ནི་སྤྱིར་བཞི་ན་མི་བཞི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་ལྔ། ལྷམ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་དང་རྒྱག་ཁམས་ལྔ་ལ་དང་བརྒྱན། འཕྲུལ་དགའ་དང་བརྒྱད། དགའ་ལྡན་དང་དགྲ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་བརྒྱའོ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རྩ་རིགས་བརྒྱ་གཉིས། གཙང་མ་རིས་ཀྱི་རྩ་ལྔ་འོ། གཞུགས་མེད་སྡེ་མཆེད་སྡེ་བཞི་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྡེ་མཆེད་དང་བཞི་འོ། ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཁ་འཁོར་བས། །རྒྱ་དྲུག་གི་ལྷས་ལེན་རྟེ། ལྷན་ཅིག་སྡེས་པ། སྐལ་བར་ལྡན་པ། མཚུངས་པ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། ནམ་པར་མྱོན་

ལྷ། ཡེ་འབྲུག་མང་དུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་མི་དང་གཏོའི་སྒྲི་ནས་སེལ་བའི་བྱིར་འཇུག་ལ། མེ་བྱང་ལས་སྐྱུ་ལེན་པའི་ནད་མང་དུ་འབྱུང་བས། དེ་ཡང་སྐྱེད་དང་དབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་བསལ་བའི་བྱིར་འཇུག་པའོ།
 སྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ནད་དང་གདོན་ལས་སྐྱུར་བ་དེ་ལས། དང་པོ་ཅིས་ཉེས་རང་དང་གདོན་རི་ལྟར་དུ་འཇུག་པ་དེ། བད་ལ་ཅ་དང་ཆུའི་སྒྲི་ནས་རྟོག་ལ། གདོན་ལ་མོ་དང་མཐངས་བྱི་སྒྲི་ནས་བརྟགས་རྟེ།
 བད་ལས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་དང་དབྱུང་གི་སྒྲི་མ་འགགས་པས། སྐྱེད་དང་དབྱུང་གི་སྒྲི་ནས་ཐན་པར་བྱེད་ལ། གདོན་ལས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་མོ་དང་གཏོ་ཡི་སྒྲི་མ་འགགས་པས། གཏོ་སྒྲི་ཐོ་ཆོགས་པའི་སྒྲི་
 བས་ཐན་འདྲགས་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་ལས་སོ། རྟོར་པའི་ལྟ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལ་ཀའི་སོ་པས་དབྱུང་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བད་ལ་བཅས་ཤིང་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པར་རྟོར་ལ། གདོན་ལ་བརྟོག་
 ཅིང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པར་རྟོར་པ་ནི་ལྟ་བའོ། ༥ ༥ །གཉིས་པ་སྐྱེད་གཤེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི། བྱིར་སྒྲི་བཞི་སྐད་གཅིང་དབྱུང་གཏང་རག་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་བྱི་སྒྲི་ནས་འཇུག་ཉི། བྱིར་སྒྲི་བཞི་ནི། ཉ་གསལ་
 མཆོད་པའི་སྒྲི་དང་། སེལ་དང་བྱིས་བྱི་སྒྲི་དང་། ཐར་དང་བྱིས་བྱི་སྒྲི་དང་། ལྷ་གཡང་གཉན་བྱི་སྒྲི་དོ། སྐད་གཅིང་དབྱུང་ནི་དང་པོ་དྲང་པ་ལ་གསུམ། དར་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། ཐ་མ་གཞག་པ་ལ་
 གསུམ་དང་དབྱེད། གཏང་རག་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་ནི། ཉ་གསལ་མཆོད་པའི་སྒྲི་ལ་བརྩེ། སེལ་དང་བྱིས་བྱི་སྒྲི་ལ་བརྩེ། ཐར་དང་བྱིས་བྱི་སྒྲི་ལ་བརྩེ། ལྷ་དང་གཡང་ལ་བརྩེ། གཉན་པ་སྤྱི་དང་གཉན་པ་སྤྱི་

ཆས་འཆི་བ་ཉི་ཤུ་ཁྲི་ཆ། འབྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ཆུ་ཁྲི་ཆ་འཆི་བ་ཉི་ཤུ་ཁྲི་ཆ། ཆེ་མཉན་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་གཅིག་གི་ཆ་ཉི། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། དེ་རྒྱལ་ཁྲར་འབྲུང་སྒོ་བཞི་ར། འབྲུང་ཉི། བཞི་
 གང་ཞེ་ན། བཟང་དང་བཟེལ་གཉིས་ཀྱི་དང་མཆོད་གཉིས་ཉི་བཞི་ལོ། དེ་ལ་འབྲུར་ཐབས་ལྷན་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་འབྲུང་ཉི། སྒོ་བཟུང་དང་ཆེ་འབྲུང་ལ་མི་འབྲུར་བརྒྱ་ཉི་ལྷ། དེ་འབྲུར་བའི་ཁོག་ས་ལ་
 མི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ། འབྲུར་འཁོར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུར་ཐོན་མི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཉི་ལྷོ། དེ་རྒྱལ་ཁྲ་མ་རྒྱར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་བའོ། སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཐུམས་ཤིང་གཏུར་པའི་ཐུག་ར་རྗེ་མ་དང་
 འབྲུབ་ས། ཆེ་འདས་དེ་ཁམས་གསུམ་རུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅུ་འབྲུམས་པ་ལ། འབྲུན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱང་ལྷ་ལ་གསོན་པོ་དང་། མི་རྒྱང་པའི་ལྷ་ལ་གསོན་པའི་མཆས་ས་
 ནས་བདེན་པའི་བརྒྱ་དོན་སྤྱར་ཞིང་། ལན་ཆགས་དང་སྤྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བ་ནི། སྤྱད་པའི་ལས་སོ། ཆོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཆེ་ལམ་དང་འབྲུ་ཉི། གཉིད་མོག་པའི་རུས་ན་ལྷས་
 བལ་ནས་མ་འབྱལ་གྱིང་། ཡིད་སེམས་ལྷ་ལ་ལས་འཁྲོས་ཉི། བདེ་ལྷག་རྩ་ཆོགས་ཉམས་སྤྱར་ལ། གཉིད་སད་པའི་རུས་ལྷ་གང་ཡང་བྱལ་བ་མེད་པར་བཞིན་རུ། ཆེ་འདས་ལྷས་སེམས་བྱལ་ནས།

36

བཞིན་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བཅའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རག་གི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། རྩ་མ་ལོར་བ་ཆ་བའི་ལྷགས་དང་། བསྐྱེད་པ་རྩེན་ཀྱི་ལྷགས་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིང་ཞིང་བདག་ཟེད་པར་གསལ་བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་ལྷན་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆ་ཟེད་པ་བཞིན་གསལ་བ་
 དང་། རྩེན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྷ་སྐྱེད་ཡིག་འབྱེད་ཟེར་ཏུ་གསལ་བ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བཅུ་བརྒྱད་ནི། ལྷན་མེད་གི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལྷན་
 པར་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གི་སྐྱེད་པ་འབྱེད་པ་ལོ། རྩེད་པ་ཡན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་། རག་གི་ལས་སྐྱེད་ལྷགས་དང་ཉིང་པོ་བསྐྱེད་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྩེད་པ་ཡན་སོ། རྩེད་པ་ཡན་ལྷ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩེད་པ་ལྷ་བ་ཤར་བ་འཕེལ། མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་ཤར་བ་དང་འབྱེད་། རྩེད་པ་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡན་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལོ།
 ཡེ་ནས་རང་རིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྩེད་ཀྱི་འཛིན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉི་གཞུང་ལས་ཁང་ཏུ་རྩེད་པ་ལོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལོ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལོ།

བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའོ། ། །བཞི་པ་ཡེ་གཤེན་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་ཏེ། དེ་ལ་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ནི་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་ལ་མ་གཡོས་པའི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པའོ། སྦྱོང་པའི་ལས་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 ཤིང་། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོང་པའི་ལས་སོ། རྟགས་པའི་ལྟ་བ་ནི། རྣང་བ་མ་སྦྱེས་པའི་མཁའ་ནས། རིག་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་འཇུག་ཏེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞི་བཟུན་པའོ། འདིར་རྒྱ་འབྲས་སམ་ཐེག་པ་ཤོང་འག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་འབྱུང་བར་འཐད་དེ། ལྟ་བའི་སྒྲིལ་འབྱེལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །
 དེ་ལས་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་བརྒྱད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩ་པའི་ཆལ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་མེད་པས་སྦྱི་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་
 ལས་མཐོ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཕུད་ཏུ་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱའི་སྦྱི་ཕུད་ཏུ་ཕུར་བ་འདི། ཤོང་གི་ཐེག་པ་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ་ཐ་སྦྱད་བཏགས་ན། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ནི།

༩༩། དེ་ལས་དང་པོ་རྒྱ་དུ་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་གསུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྩོམ་དང་། མཚན་བྱེད་ཆེག་གི་རྩོམ་ནི། རྒྱ་དུ་ལྷང་མན་
 ༡ ངག་གསུམ་གྱིས་གང་མཚན་ན། དེག་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་སྒྲེའགག་གཉིས་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་གང་ཏུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་དེའོ། མཚན་བྱེད་ཆེག་གི་རྩོམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་
 བྱེད་རྒྱ་དུ་གྱི་རྩོམ་དང་། ལྷང་གི་དང་མན་ངག་གི་རྩོམ་ནི། མཚན་བྱེད་རྒྱ་དུ་གྱི་རྩོམ་ནི། མང་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷང་ནི་སྤྱོད་ལ་རགས་པ། མན་ངག་ནི་ལྷང་ལ་འདུས་པའོ། དེ་ལས་མང་ལ་འབྲེལ་
 བ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་མང་པོའི་སྒྲིན་ནས། ཆེག་དང་ཡི་གེ་ཏུ་མས་སྟན་པ་དེའོ། སྤྱོད་ལ་རགས་པ་ནི། བརྒྱ་དུ་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་དང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་སུ་བྲིས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། ལྷང་
 ལ་འདུས་པ་ནི་དཔོན་གསལ་གྱི་མ་རྒྱལས་ཀྱི་བྱགས་ལ་མ་ལེར་མངའ་བ་དེ། ཆེག་དང་ཡི་གེར་བསྟོད་ནས་ལྷང་ལ་འདུས་པར་སྟན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། དེ་ཡང་དབྱུས་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ན་མན་གྱི་སྒྲིན་མ་
 བརྒྱ་དུ་བྲི་བཞི་སྟོང་ངམ། གསལ་མཁར་སྤྱོད་བརྒྱ་དུ་གུ་ཅུང་མ། མན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཏུ་མཚན་ནས། གང་ལ་གང་འཆ་མས་སུ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་སྟན་པ་དེ་རྒྱ་དུ་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་སྤྱོད་

ཐ
ཏ
ཏ
ཏ

ཅུ་ཅ་བརྟན་རུ་བྱིས་ནས་བརྗོད་པ་རྟན་པ་དེའི་ཆ་ནས། བྱང་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་དམ་སྟོང་པ་འདུག་པས་དེའི་ཆ་ནས་མན་ངག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྟུན་ལྷན་མན་ངག་གསུམ་རུ་འདུས་པའི་དེས་ཆོག་ནི། ཆང་ཞིང་འབྲེལ་པས་རྟུན་ཅེས་བྱ། ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་དོན་གཉིས་ལྡན་པས་བྱང་། ཆོགས་རྒྱང་ལ་དོན་ཆེ་བས་མན་ངག་གོ། དེ་ལས་དང་པོ་རྟུན་གྱི་དེས་ཆོག་ནི། ཆང་པ་ནི་དཔུས་འདིའི་སྟེང་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡལ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལ་གྱི་འབྲེལ་ལྷགས་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུམ་མཇུག་ཆང་པའོ། འབྲེལ་པ་ནི་གཞི་དང་ལམ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་རུ་འབྲེལ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་རུ་འབྲེལ། གཞི་དང་འབྲས་བུ་བདག་གཅིག་པར་འབྲེལ་པའོ། གཉིས་པ་བྱང་གི་དེས་ཆོག་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་རུ་བབྱང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོ། དོན་གཉིས་ནི་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་ལྡན་པའོ། གསུམ་པ་མན་ངག་གི་དེས་ཆོག་ནི། རྟུན་དམ་ཐོག་པ་འོག་མ་ལྟར་དཀར་པ་ལྟ་ཆོགས་མི་དགོས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུམ་མཇུག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་འགྲུབ་པས་དོན་ཆེ་པའོ།

[illegible]

རག་གིས་ཐིག་འདི་བས་པའོ། ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་མན་རག་ནི། ཐིག་པ་ཕྱི་ལ་འཇུག་པའི་མན་རག་དང་། ཐིག་པ་གནས་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་མན་རག་གོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་འདི་ཉིད་ལས་ཐུར་ན། ལྷན་
 རྒྱུ་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དབྱུང་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཡིན། །ལས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་སྐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྷན་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷན་འདིས་གཞིའི་ལྷན་བདེན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་གནས་པ་
 དེ་ཤིས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུའི་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷན་ཡིན་ཏེ་ལས་ནས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། ལྷན་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་དེས་དོན་གཙ་མར་སྟོན་པའི་ལྷན་རོ། མན་རག་གི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན་མཐར་སྒྲུབ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་མན་རག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལྷན་མན་རག་གསུམ་ཆར་དབྱུང་འདི་ལ་ཆར་པས། ཐེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའོ། དེ་ཡན་ཆར་ཏུ་ཐེ་ལྷན་འཇུག་ཆུ་ལྱེ་ཆེ་བ་
 བཟུང་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལྷ་དཀོངས་ལྷན་མང་མ་ཡིན་པ་དེ། ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས། འཕྲུལ་གཤེན་
 རྒྱུ་ལྷན་ཡན་ཆད་ཏུ། སྒྲུབ་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཆུབས་བྱིས་བཤད་ནས་རིག་པ་སྐབས་ཀྱི་བཟུང་པ་དེ། ལྷན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་དངོས་ལྷན་ཏུ་བབས་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་

མཐུན་པའི་ལྷན་པ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་ལྷན་པ་མཛད་མོད་ཀྱི། འདས་པའི་གཤེན་རབ་འདྲེན་པར་མི་འཐད་སྒྲུལ་དུ་མི་བསམ་སྟེ།
འདས་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་ནས་གཤེགས་པས་ལམ་འདི་ལས་བྱུང་བའོ། གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟུས་པས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཤེན་
རབ། ལྷགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་གཤེན་རབ། གང་ཟག་རྒྱུ་ལྷི་གཤེན་རབ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཤེན་རབ་ལ་དྲང་མི་དྲང་གི་བསྟུང་དང་བལ་ལ། ལྷགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
གང་ཟག་རྒྱུ་ལྷི་གཤེན་རབ་རྣམས་འདྲེན་པའོ། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་འདྲེན་ན། མོང་མ་མོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་འདྲེན་ཏེ། ཀར་དེ་ལས་ཀྱིས་ནས་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས། གཞུང་མང་
ལ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་སྟེང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་ལྷན་མཛད། དུམ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་ཀྱིས་མན་རག་ཏུང་ལ་འདུས་པའི་སྒྲིན་སྟེང་འོག་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་ལྷན་མཛད། ལྷི་གཤེན་པོ་ཡངས་སུ་དག་
པ་དང་། ལྷ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཤེན་པོ་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་ལ་བཤད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་ལྷན་མཛད་དོ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ནས་འདྲེན་ལྷན་ཅེས་པའི་

༣༩། དག་དོན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་འདི་རོ་བོ་བཟང་ངན་དང་བཅས་བསྐྱད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ལས་
 ༡ འཕགས་པའམ་བཟང་བ་གང་ཡང་དབྱུང་བྱ་མེད་དེ། དེའི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། དེ་ལ་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཅ-
 འབྱུར་བས་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། རྣང་མེད་རིག་པ་ཤར་བ་ནི། རྣང་བ་རྣ་ཆོགས་སྤྱ་རྣང་བ་འདི། ལྷལ་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་གི་རིག་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཅིས་མི་ཟིན་
 བས་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། རྒྱུ་མེད་ངང་ལ་གནས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་རྒྱས་གྱུར་། སེམས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཡང་མེད་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་འོ། གང་ལ་ཡང་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ནི། ལྷལ་
 གྱི་རྣམ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཡང་། སེམས་ཉིད་ལ་འཕོ་བ་དང་འབྱུར་བ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་འོ། སྦྱོང་པས་སྦྱོང་བྱ་མེད་པ་ནི། དགག་བསྐྱབ་གྱི་སྦྱོང་པ་གང་བྱ་ཡང་སྦྱོང་བྱ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་
 དགའ་འོ། སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམ་བྱ་མེད་པ་ནི། མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གང་བྱ་ཡང་བསྒྲིམ་བྱ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་འོ། ལྷུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི། ལྷགས་དང་ལྷག་བྱའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱབ་བྱ་

ལྷུ
 མ་
 ལྷུ

[illegible]

9	2
1	14
	2

ཨ། བརྟགས་ཤིང་ཡིན་མིན་གྱི་གདར་ཤ་གཅོད་པའོ། ས་མར་རྟགས་པའི་སྒྲ་ཐུངས་པ་ནི། ཡིན་མིན་གྱི་དོན་རྟགས་ཤིང་ངེས་ཤེས་གདེང་དང་ལྡན་པ་དེའོ། གསུམ་པ་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཡོད་པ་ནི།
 རྒྱུ་པ་གོང་མ་ལ་སྒྲ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུངས་ནས། རྒྱུ་མ་དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལས་གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་ནས་འབྲས་བུ་ཐུག་ཐང་ཏུ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དེའོ། དེ་ལྟ་
 ཐུའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་དེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུངས། དེ་ཡང་གང་ལ་ཐུངས་ན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དཔོན་གསལ་ལ་ཐུང་། བརྒྱད་ལྡན་དེ་ཡོན་ཏན་ཏུ་དང་ལྡན་པ་ནིག
 ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔོན་གསལ་ཐུད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནིག་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པ་རིགས་གྱི་ཐུད་པར་དང་། མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུད་པར་དང་། མཛད་པ་ཐེན་ལས་གྱི་ཐུད་པར་རོ། བརྒྱད་
 པ་རིགས་གྱི་ཐུད་པར་ནི། ཡབ་མེས་གོང་མ་ནས་བཀའི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། དབང་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པའོ།
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆད་ན་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་མི་ལུས། དབང་གི་བརྒྱད་པ་ཆད་ན་ཉན་ཤད་གྱི་དབང་མི་ཐོབ། ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ཆད་ན་གསང་བ་ཙ་འགགས་ཐུ་འབྱུང་

ཀ
 ཁ
 ག

བས་བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟར་རིམ་གྱི་བྱང་པར་ནི། མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཐོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གང་ལ་ཡང་མ་སྒྲིངས་པ། བྱང་པར་རུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལ་ཆེག་དོན་མ་བྱས་པ་བྱུང་
 བྱ་ཆུང་པ། བཀའ་ཐེ་མྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་ལོན་པའོ། ཐོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་མ་སྒྲིངས་པས། རྒྱུའི་ཐེག་པ་འཕ་ཐེག་པ་དཔལ་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་དེ་གོལ་སར་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། དཔེར་ན་རུག་ཆ་ཡོད་
 པའི་མི་དེ་རུག་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ། བྱང་པར་རུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལ་མཁའ་པས། ལྷ་དགོངས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། སེམས་ཅན་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་མཁའ་པའོ།
 བཀའ་ཐེ་མྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་ལོན་པས། ཐོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བྱུགས་སྤྱོད་གཅིག་པར་མཐུན་པའོ། མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པ་ནི། རྒྱུའི་ཐིན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལྷ་བྱུག་ཆུན་
 རུ་བྱེད་བའོ། རག་གི་ཐིན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆུན་མ་གཅོད་པ། ཡིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ནས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྒྲིམ་པའོ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱང་པར་ནས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་
 པ་དེ་ལ། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལ་མཉན། བར་རུ་མཉན་པའི་དོན་བསམ། ཐ་མ་བསམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རི་ལྷ་བར་རྟོགས། རྟོགས་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱས་པས།

ཀྱེ་པར་རྒྱུད་ལ་གར་ན།

༥༥། རྟོན་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རྟོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པར་བྱུར་ན། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡག་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འབྱུར་རྟེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་རྟེ་
ལྟ་བར་རྒྱུད་ལ་གར་ན། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཉན་མངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་བྱང་མི་བསྐྱུད་པ་དེ་ལ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་
བྱེ་མ་ལ་སྤང་ཆར་ཐིམ་པའམ། ལན་ཆ་ལ་རྒྱ་ཐིམ་པའམ། མར་མེ་ལ་སྤང་བྱ་བ་ལྡན་པ་ལྟར་ཐིམ་པས། ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གང་རུ་ཡང་མི་གཡོ་བའོ། དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་མ་གཡོས་པའི་
རང་རུ་སེམས་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འབྱུར་རོ། དེ་གང་ལ་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ལ་ལྡན་པའོ། ཐབས་དེ་
ཉིད་དང་ལྡན་པས་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱོད་དང་རིས་གང་རུ་ཡང་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ཅུ་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་རྟེ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱུ་རྩ་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས། འགག་
པ་མེད་པའི་གསུང་རུ་ཡང་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས། འབྲུལ་བ་མེད་པའི་བྱགས་སུ་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རུ་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས། བཅའ་མེད་

ཐུག་པ་དང་འགལ་ལ།

ཐིན་ལས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ། ལམ་པའི་ཚལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བ་
ཡོན་ནས། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡོན། དང་པོ་ལམ་པའི་ཚལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡོན་ན། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སྤྱ་རང་བཞིན་མངོན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྤྱ་དང་ཡང་འགལ།
ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབད་ཚལ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡོན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་དང་ཐོན་ནས་སྤྱ་ཞེས་པས། ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
འདུག་པ་དང་འགལ་ལ། ཐོན་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་རོ་བོ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེན་རབ་རང་ལ་གནས་པས། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སྤྱ་
སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་དང་ཡང་མི་འགལ། དེ་ཐིག་པ་འོག་མ་ལྟར་ད་ལྟ་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཐིས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་མེད་པས། ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབད་ཅན་ཚལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཤེན་རབ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་རོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བྱང་དང་ཡང་མི་འགལ། རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱ་ཐོན་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་དགོས་

༩༩། བས་ལྷུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འཕྱར་རོ། དེས་ཐོན་གང་གིས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྱར་བ་བཟུན་པའོ། དེས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་དབྱུག་གི་
 དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆས་ཏེ་མཛད་དུ་བཟུན་པའོ། ༥ །འདི་ནས་མར་ལ་བཀའ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུན་པའི་མཚན་དེས་
 པར་བྱ་བ་བཟུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་བཟུན་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟུན་པ་དང་། མཚན་བཟུན་པ་དངོས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་གང་ལ་བཟུན་ན། སྟིགས་མའི་
 གང་ཟག་སྒོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བཟུན་པས་མི་གོ་སྟེ། གཞུང་ཆེན་དང་ཡི་གེའི་སྒོ་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟུན་པའི་མཚན་དེ་གང་ལ་བཟུན་ན། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལྷུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ས་
 བརྒྱལ་གནས་པའི་གཡུང་དུང་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཟུན་པའོ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟུན་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡོན་པས། དེ་ལ་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། བཟུན་པའི་
 མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་འཕྱར་རོ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་མཁས་པས་ལག་གི་རྩ་ལ་བཟུས་པས། ཁོང་གི་ནད་འདུ་བ་རྣམས་བཞི་གང་དུ་འདུག །ནད་དེས་ན་ལྷུང་རི་ལྟར་ན། སྟོན་དབྱེད་གང་གིས་

ཕ
འ
འ

ཕན་པ་ན་མས། ལྷན་པའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ལལ་གྱིས་འོང་བ་བཞིན་དུ། གསེན་རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱང་། བཟུན་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚན་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བོན་འདིས།
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལྟོན་ལ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་ཡན་ལག་འདི་ལྟེད་ཅིག་གིས་ལྟོན། ཞེས་གསུལ་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ་རྣམས་མགོ་མཐོང་ལུས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལྟོན་པའོ། མཚན་
བཟུན་པ་དངོས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཚན་དེ་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་གདགས་པའི་ལུགས་དང་། མཚན་བཟུང་པའི་དགོས་པའོ། དེ་ལས་མཚན་གདགས་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་ན། གདུང་
པའི་ལུགས་མི་འགྲུབ། མཚན་གདགས་པའི་ལུགས་མ་གྲུབ་ན། མཚན་བཟུང་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པས། དང་པོ་མཚན་གདགས་པའི་གཞི་འགྲུབ་དགོས་སྟེ། བཟུན་པ་འདིའི་མཚན་གདགས་པའི་
གཞི་གང་ཡིན་ན། མཚན་གདགས་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞི་རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། བརྗོད་པའི་གཞི་གཞུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་གདགས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲུབ་པས། དེ་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཆོག་དང་ཡི་

གེ་སྒྱེགས་པམ་རུ་སྐམ་པ་ལེའུ་སྐམ་རྩ་ཅ་བརྟན་པོ་འདི་འགྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འགྲུབ་པར་ཅིས་སྐྱེས་ན། སྤྱང་བ་མཛོན་སྐམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱི་ནང་སྤྱང་
 བརྟན་སྤྱང་སྤྱི་དཔྱིར་འདས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། རང་རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རི་རབ་དང་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་ཐུན་རུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། ནང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ལམ་རྩལ་ལྟེ་བ་ནམ་པ་བཞིས་བལྟས་པ་ནམས་ལ། མཐོང་སྤངས་སམ་རྟོགས་ཆད་རུ་མ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁོར་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཉམས་སྒྱུ་སྤྱང་། འཁོར་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་འདས་པ་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སྐམ་རྩ་ཅ་གཉིས་
 བྱང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྟན་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་ལྟེ་བ་ཐོན་རུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཉམས་སྒྱུ་སྤྱང་པའོ། དེའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གནི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའོ། དེ་ནི་དོན་རི་ལྟར་བར་སྤྱོད་པ་གཞུང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཡང་ལེའུ་སྐམ་རྩ་ཅ་བརྟན་པོ་འདིས་སྐྱེས་སོ། དེས་མཆན་དེ་གང་ལ་གདགས་པའི་གནི་བརྟན་པའོ།

འདི་ནས་མར་ལ་མཆན་དེ་རི་ལྟར་གདགས་པའི་ལྷགས་སྟོན་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས། དཔེ་ལས་མཆན་རྩ་བརྟགས་པ་དང་། རྟོན་ལས་མཆན་རྩ་བརྟགས་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་དཔེ་ལས་མཆན་རྩ་
 བརྟགས་པ་ནི། ཅུང་ཆུབ་སེམས་མན་ངག་ཟབ་མའི་ལྷང་དེ་ལ་དཔེ་ལས་མཆན་རྩ་བརྟགས་པས། གཡུང་རྩང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བའོ། དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་རང་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་ནས། སེམས་ཉིད་
 རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུ་ལྟར་སྟོན་པའོ། སྟོན་ཞེས་པ་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཞག་ནས། དེས་ཁྱད་པར་རྩ་བའི་ཐོན་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་སྟོན་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་དང་། དཔེ་དེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་
 སྟོན་པ་དང་། གང་གིས་སྟོན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་ནས་སྟོན་ན། ཐོན་ཉིད་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་ནས་སྟོན་པའོ། གང་སྟོན་ན་རིག་པ་ཅུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འདི་སྟོན་
 པའོ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་སྟོན་ན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པའོ། གང་གིས་སྟོན་ན་གཞུང་ལུ་ལུ་མ་ཅུ་ཙ་བརྟན་པ་འདིས་སྟོན་པའོ། དེ་ལ་གཞུང་འདིས་སྟོན་ལྷགས་གཉིས་སྟོན་རྟེ།
 གཞིའི་གནས་ལྷ་ལྷ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་ལས་པའི་སྒོ་ངོར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་ནི། འོད་གསལ་བ་ན་མ་མཁའི་མཁའ་དང་། ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷའི་སྒོང་ནས། རས་ཀྱི་ནོར་

ལྟེན་པ་ཆེ་གནས་པ་དེ་ལ། ལེས་ཅན་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚད་པ་མེད་དེ། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རུ་སྐྱོང་པར་བྱེད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེས་དེ་
 ལས་བྱུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱོགས་འབྱུང་པའོ། གང་ཟག་ལམ་པའི་སྒོ་རོར་བསྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ལྟ་དེ། ལྷར་མེད་ལྷས་འབྱུང་རུ་འདུག་ཏེ། དཔེར་ན། བས་འབྲས་ལས་
 སྐྱུ་ལྷ་པའི་ལྷ་ལྟ་དེ། ལྷར་དངོས་ལྷ་མི་ལྷར་བ་ལ་ཆུ་བྱང་དང་རྒྱ་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷས་ལྷ་ལྟ་ལྷ་པོ་དེ་ལྷར་བར་འདུག་པ་བཞིན་རུ། རྟོགས་པ་མངོན་འབྱུང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ལྷས་
 འབྱུང་བར་འདུག་པའོ། འོ་ན་ལྷར་གཞི་ལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ལྷར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ལྷར་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་པ་ཡིན་ན། དཔེ་དོན་ཡང་འགལ་ཏེ། བས་འབྲས་ལས་སྐྱུ་
 པའི་ས་ཐོན་དེ་ལ། ལྷ་ལྟ་ལྷ་པོ་འབྱུང་རུ་ལྷ་ལྟ་ལྷ་པོ་ནས་གནས་པས། ལྷར་ཡོད་པ་ལས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་པ་གཞི་ཡོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེན་རབ་བྱུང་རང་ལ་གནས་པར་མི་འབྱུང་
 ཏེ། རྟོགས་པ་མཐོག་རྟོག་རུ་འབྱུང་རོ། ལྷར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེན་པ་ཡིན་ན། ལྷར་མེད་ལྷས་འབྱུང་རུ་མི་འབྱུང་རོ། འོན་ཀྱང་རོ་བོ་ལྷ་པོ་ནས་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་འགལ་ཞིང་གཞི་ཡོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེན་

རབ་རབ་ལ་མེད་པར་མི་འགྱུར། རྒྱུན་མང་འཆོགས་པས་བྱིས་འབྱུང་དུ་འདུག་པས་རྒྱུན་གཉིས་པ་དག །དེ་ཡང་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེན་རབ་དེ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་པར་
 རོ་མ་ཤེས་པས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྱང་དང་སྒྲ་མའི་བཀའ་གཉིས་ལས། རང་གི་རིག་པ་རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 བཅ། དེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་གུ་ལྟར་བསྟན་པས། དཔེ་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་པའོ།། ། རོན་ལས་མཚན་དུ་བཏགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཤམ་པ་དགུ་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་
 བར་འདུག་ཏེ། དེའི་རོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་བྱ་རོན་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། རོན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ལ་
 སེམས་ཅན་འདུས་པར་བསྟན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་མཚན་བྱ་རོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ནི། མཚན་བྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་དུ་གནས་ན། རྒྱེ་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བར་
 གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་དེ་ལ། རྒྱེ་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དང་པོ་ཡང་རྒྱེས་པ་མེད། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱེ་བ་ཡང་མེད། བཟངས་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས། རོན་

རྒྱུ་ལྟར་ཆུ་བྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྩ་བ་དེའི་རྩ་པའི་ཆལ་དེ་ལ་འཆི་བའམ་འགག་པ་པར་ཡང་མེད་དེ། རྩ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ། གཞུགས་དང་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རྩ་
 རྩ་དེག་ལས་སོགས་པ་རྩ་མ་ལྟར་ཉི། གྱུན་རྩིབ་བྱང་ཆུ་བྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་པའི་ཆལ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་གཉིས། ཆོག་གིས་སྤྱོད་དེ་སེམས་
 བརྒྱད་བྱང་ཅང་། རྩ་བ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་དེ་སེམས་མཉན་ཡང་ཅང་ཉི། རྩོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་པས། ལྟར་བཤོ་བའི་རྩས་སྤྱོད་རྩ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་པས་ལྟར་། ལྟར་བཤོ་བའི་རྩས་སྤྱོད་
 རྩ་པའི་ཆལ་ལ་འགགས་པས་ལྟར་ཉི། རྩོན་བཤོན་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའོ། དེས་མཆོན་བྱ་རྩོན་གྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་རྩོན་དེ་རྩོགས་པར་དཀའ་བར་ལྟན་
 ཉི། བཤོན་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་རྩོན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་རྩོན་དེ་ཡིན་ལ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་བྱང་དེ་ཡིན་ཉི། དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཆ་སྤྱོད་པས་རྩོགས་པར་དཀའ། དེ་
 ཡང་ལྟན་མངས་པའི་ཐ་རམས་རྒྱག་ཏུ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་བསྟན་པས། བཤོན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོན་དེ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསུང་པའོ། དེས་རྩོན་

རྩ་བ་ལྟར་ཉི།

ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

། བ་འདིའི་མཆན་ཐོས་པས། གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་གོང་ཏུ་བཞུན་པའི་ཡན་ཏན་གསུམ་ལྷན་ཏུ་བུས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཏེ། ལྷགས་ནས་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་བུས་
པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པའི་རྒྱན་གནས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཤོག་པར་འཇུར་ཏེ། ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མི་
འཇུར་ཏེ། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་རྒྱ་མི་སྐགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་བཞུན་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། བཞུན་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་མཉན།
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་བསམས་ཤིང་གདར་ཤ་གཅད། བསམས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱམས་པས། གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མཛོན་ཏུ་འཇུར་ཏེ། འབྲས་
ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། དེས་མཆན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་བཞུན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བཞུན་པ་ལ་མཆན་དེས་པར་བྱ་བ་བཞུན་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་མཆན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་ཐོན་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་དཔྱུས་ཆེག་དང་པོས་དཔྱུ་དང་ནས་བྱུང་ཁྱདས་དང་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད། ཆེ་བ་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་

བཏགས་ནས། མཚན་དེ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཚན་ལ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཉན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཚོས་བཟུང་བ་དང་། རོ་ཚོ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་
 བཏག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་སྐོས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཚོས་གཟུང་བ་ནི། དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཤད་པའི་རོ་ཚོ་ནི། ཉན་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་པོད་ལྷུང་ནས་འགྲམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཤར་བ་དེའོ། ཡང་ན་གོང་མ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་དང་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགྲམ་པ་འགྲམ་པའི་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
 གཅིག་ཤར་བ་དེ་ལ་བྱའོ། དེ་ནི་ཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། རོན་ཏུ་རིག་པའི་བཅུད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བའོ། ཤར་ལུགས་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། རོ་བརྟེན་ནི་ཆོག་
 མང་པོ་འཕ། ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་བརྟེན་པའཕ། ཡང་ན་ཆོག་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་མ་ཁངས་ནས་བརྟེན་པ་དོ་བརྟེན་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རོ་ཚོས་གཟུང་བ་བཏག་པའོ།
 འདི་ནས་མར་རོ་ཚོ་དེ་གཅིག་མི་གཅིག་བཏག་པ་ནི། རོ་ཚོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། རོ་ཚོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་ལུགས་བྱང་སེམས་གཏན་ལ་འཁེབས་པས་སོ། མཚན་ཚུལ་ཏུ་ཐ་དད་དེ་བྱིན་

༡
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ།

ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་དེ། བུ་མ་མཁར་མཁར་པའི་རྩ་ལྟ། རི་ལྟར་དང་རམ་ལྟར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལ།
གསལ་ཡང་རམ་ལྟར་ལས་སྐྱེས་པ་གང་རྩ་ཡང་ལྟར་གིས་དོགས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྟར་དེའི་ལྟར་ན་འདྲ་བ་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མེད་ལྟེ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩ་མེག་
པ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞི་འཕ་རྩ་བ་འདིས་བྱང་། མེག་པ་འོག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་རི་རྩ་བ་རྣམས་རི་རྩ་བར་རྟོགས་ལ། རྟོགས་བྱུང་དེ་རྩ་ལྟར་གིས་དོགས་པའི་ཉམས་ངག་ཡང་མེད་པའོ། རྩ་བ་
དེའི་གོང་ན་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། དེ་རྩ་བ་ལྟར་མཐོ་གོང་ཆོད་ཅིང་ཉམས་ངག་མེད་པའི་གཞི་ཕ་རྩ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྲལ་པོ་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
དེའོ། བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གང་དང་གང་དབྱེར་མེད་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟེ། གཞི་གང་ལས་དབྱེར་མེད་ན། དེས་
པའི་གནས་ལྟགས་ཤེས་བྱའི་བབས་དེ་ལས་དབྱེར་མེད་དེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི། བདེན་པའི་མེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་དེའོ། དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་པོ་ན་

ཅན་དང་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ལ། ཅན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་ལ། སེམས་དཔའ་
 རྟོགས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དེའི་ཅན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་བདེན་པ་དེ་ཅུ་ལྟར་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་དེའི་སྒྲིང་ནས། མ་རྟོགས་པས་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྒྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་
 བློ་ནས། ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཆན་གྱི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་རང་གི་འདོད་ལྷགས་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བའོ། དང་པོ་མཆན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེས་
 ཆེག་དང་། གྲངས་དེས་པ་དང་། རྟོགས་གྲངས་བརྟན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་དེས་ཆེག་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེས་ཆེག་དང་། དོན་དམ་པའི་དེས་ཆེག་གོ དེ་ལས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

གྲུབ་པའི་
 རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པའི་

ལྷ། བདེན་པའི་ངེས་ཆེག་ནི། ཅིས་མྱེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཞེ་ན། མྱི་བ་རྩེད་རྩ་ཚར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་བཟྱིབ་པ་དང་། གང་གིས་མྱི་བ་པ་དང་། གང་ཏུ་
 བདེན་པའོ། གང་ཞིག་བཟྱིབ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མྱི་བ་པར་རྩེད་ལ། གང་གིས་མྱི་བ་ན། ཀུན་རྫོབ་རང་གི་རྩ་ཚལ། དོན་དམ་པའི་རྩ་ཚལ་མྱི་བ། བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་ཚར་བདེན་
 པའོ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངེས་ཆེག་ནི། ཅིས་མྱེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ན། བཟུ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། བདེན་པ་ནི་མཚན་བའི་དོན་ངེས་བདེན་པར་གྲེས་པས་བདེན་པའོ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། གཟུམ་དང་བཞི་ལས་སྔགས་པ་ནི་མེད་ལ། མྱེར་སྒྲོ་ལ་འབྱུང་པ་དང་མ་འབྱུང་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྒྲོ་འབྱུང་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། མ་འབྱུང་
 པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རིགས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། བདེན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་བཞག་པའོ། རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའི་དབྱེ་བའོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྔགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་བཤེས་བཞིན་ཏུ་དོན་

ལ། ལ། ལྷོས་པ་མཐའ་དག་ཚད་པ་ནི། རྒྱལ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའོ། ༥ ༥༥ བདེན་གཉིས་རང་གི་འདོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འདོད་ལྷགས་དང་། དོན་
 སྒྲུབ་པའི་བདེན་པའི་འདོད་ལྷགས་སོ། དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འདོད་ལྷགས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར། བརྟུན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 ལྟར་འདོད་པའོ། སྦྱ་མ་ལྟ་ལྟ་དེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འདོད་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པ།
 དམིགས་པ་རྣམས་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། སྒྲོ་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། ༥ ༥༥ དེ་ལ་དོགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་ལྟར་འདོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ནི་དམིགས་མེད་རྒྱ་འདོད་པས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྦྱུང་ན་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མ་ལྟ་ལྟར་འདོད་པ་དེ། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེའི་རྒྱལ་པ་མ་
 འགགས་པའི་ཚལ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེའི། རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ལ། སྦྱེ་བའམ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། དེ་གཉིས་ཆེག་

༡

ཨ།
ཡ།
ག།

གིས་ལྷ་ཕྱི་རེ་མོས་བརྒྱད་ནས། རྒྱ་བའི་དབང་པོས་རེ་མོས་མཉན་གྱང་། རྟོན་ལ་གཉིས་པ་མེད་དེ། རོལ་པའི་ཅལ་མ་འགགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། རོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་རོལ་
 པ་མ་འགགས་པ་འོ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེས་མཐའ་གང་བསལ་ནས། མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་ན། ཐོན་ཅན་གྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཏུ་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བ་ཆད་པའི་
 མཐའ་བསལ། ཐོན་ཉིད་དྲོན་དམ་པའི་བདེན་པས། ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས་མཐའ་བྲལ་ཏུ་གནས་པ་འོ། ལུ་ཉིགས་ཆད་ལྟ་བ་དེས་རི་ལྟར་བལྟས་ཏེ་
 སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ན། ཆེ་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད། ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་འོ། དེ་ཡང་ཆེ་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད་དེ། བདག
 གི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཕྱིན་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཕྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱི་རྒྱས་པ་ཟད་ནས་འཆི་སྟེ། །དཔེར་ན། ཤིང་ཟད་ནས་མེ་ཤི། ཐལ་བ་ཡང་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་ཏུ། འཆི་བའི་ཆེན་ལྷན་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་ཕྱི་མ་མེད་པར་བལྟ་བ་འོ། ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་བལྟ་བ་ནི། ཆེ་ལ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པས་ལས་དགེ་བ་བྱས་པའི་

ཕ.
ཕ.
ཕ.

མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུ་མི་མངའ་བས་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཆང་ལ། ཅིར་ཡང་གསལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ཆང་། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཆང་བའི་
ཐོན་སྐྱེའདི། ཡེ་ནས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནས་ཡོད་པ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་བསམ་
ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་པ་ལ། འོ་ན་གྱང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསལ་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བསམ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། གར་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ང་མེད་པ་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམ་ང་གྱིས་རྒྱུ་མ་པ་ན།
ཉམ་ང་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་བ་འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་དེའི་རོལ་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པ་དེའོ། དེ་ལྟར་ཏུ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྡང་བས། གར་ལྟར་བསྐྱེད་གསལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལས་མ་འདས་པའོ། བྱང་ཆེན་གསོག་རྒྱུ་ལས་ལྡོགས་པ་དེ། མཁའ་ལ་ཞིངས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱང་ཆེན་ཞིང་ཉམ་ང་གྱི་བཤད་བས་དོན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཆད་པར་བཟུན་པའོ། ༥ ༥

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༩༩། འདི་ནས་མར་ལ་མེད་གེ་མཚོངས་སྟབས་ཀྱི་བཤད་པས། དཔེ་དོན་འབྲུགས་པ་རྣམས་བཞེབས་ཏེ། གཞུང་འབྲུགས་བཞེབས་སྟབས་ཀྱི་བཤད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དཔེ་དོན་རྩི་ལྟར་འབྲུགས་པ་ནི།
གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་སྟུང་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། མོང་ཏུ་ཆོག་འབྲུགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
སྟོན་པའི་ཆོག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། བརྟེན་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་བྱུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་འབྲུགས་ནས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ནི་དོན་འདིར་
སྐབས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་དེར། གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སྟབས་ཀྱིས་པར་དྲང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྟབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་དྲང་བརྟེན་ལས་སྟོན་པའི་སྐབས་སྟབས་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱང་རྣམས་
དྲང་། ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་སྐབས་སྟབས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་མ་འགལ་བར་བཤད་པ་སྟེ། ཆོག་དང་དོན་ཏུ་འགལ་ན། དཔེར་ན་མོང་བྱས་མེད་པ་གས་གོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མོང་བྱས་
མེད་གེ་དཀར་མོའི་པགས་པ་གོན་པའི་ཆོ། ཕྱི་མེད་གེའི་ཕྱས་སྟབས་ཀྱི་འདུག་ཕྱང་། མེད་གེའི་ཅལ་ཤུགས་གང་ཡང་མི་ལྟོན་ཏེ། བང་མོང་བྱའི་ཕྱས་སྟབས་ཀྱི་ཡོད་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། མོང་ཏུ་བྱུང་པའི་

ཆེག་དང་འག་རྩ་བའི་དོན་ལ་ཐེན་ཐོགས་ཕྱིར་ན། ཆེག་དོན་འགལ་བའོ། ཆེག་དང་དོན་རྩ་མ་འགལ་ན། མེད་གེ་མཆོངས་སྟབས་དང་འདྲ་ཉི། མེད་གེ་ཅལ་རྩལ་ལྟས་ལ་ཐོགས་པ་དེ། གར
 རྩ་བའི་གནས་སྟུ་མཆོངས་པས། བར་བྱས་སྟབས་རང་བཞིན་ཕྱེས་ཆོད་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྩ། བཤད་ཐབས་འདིས་གྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་སྟབས་ལྟགས་དང་ལྟན་པར་བཤད་པས།
 དེ་ལ་ཆེག་རྩ་མ་དེ་ལ་འདུས་པས། གར་འག་རྩ་འཁྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་བཤེབས་པའོ། བྱང་རྩལ་བྱི་སེམས་དེ་དི་སྟུ་བྱི་སྟབས་སམ་ལྟགས་དང་། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སྟོད་སྟོད་འཁོར་འདས་
 བྱས་བལྟས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། ཅིར་སྟོད་ཅིར་སྟོད། ཇི་སྟོར་རྩ་གནས་གྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཐོན་ཐེམ་པོ་སྟོར་སྟོར་བ་དང་། ཐེམ་པོ་སྟོར་སྟོད་པ་དང་།
 ཐེམ་པོ་སྟོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར། བྱང་རྩལ་སེམས་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། གར་གི་ཐོན་ཤེས་པའམ་རིག་པར་གསལ་བ་དེ། ཇི་སྟོར་སྟོར་བ་དང་། རིག་པ་དེ་དི་སྟོར་སྟོད་པ་དང་། རིག་
 པ་དེ་དི་སྟོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་རྩལ་སེམས་བྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རྩ་སྟོད་བྱི་འདིག་རྟེན་དི་སྟོར་སྟོར་བ་དང་། ཇི་སྟོར་སྟོད་པ་དང་། ཇི་སྟོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་

བ་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་པ་འདི། མེས་པ་ཅན་དྲུང་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་ན། ལས་དག་གི་བ་བཅུ་ལ་འབྲས་ཏུ་མཚོ་རིས་ལྷ་ཕྱོད་འཁོས་ལྷ་བ་བཞེད་ལ། རིག་པ་བཅུ་ལྷ་བཤད་པས་དན་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱུང་དོ་ཞེས་གཡང་ས་
 བཞུར། རོ་བོ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་ན། ལྷ་འགག་གཉིས་མེད་ཡོན་ནོ། ཞེས་གང་ཟག་གི་སྒོ་འཕེལ་མོད་དང་རྒྱུར་ལ་བཤད་པའོ། ། ། ། རྒྱུ་ལྷ་བཞུ་ལས་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པས། ཕྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་བཅའ་ཐབས་ལྷ་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལྷ་དེ། རྒྱ་མཚོ་རི་གཉིད་ཏུ་ཡན་ལག་བཞུ་ལས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྷ། གཞན་གང་གིས་ཕྱང་མཚོར་བའཕེལ་མོད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ།
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གཞི་གཉིད་ཐབས་ལྷ་མཚོ་བཞུ་མཚོ་དང་འདྲ་བ། དེའི་དཀྱིལ་ན། རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་པ་རྒྱུ་ལྷ་བཞུ་ལས་ཐབས་ལྷ་ལ། གཞན་ཀྱི་པ་བོད་བཞུར་བ་བཞིན་ཏུ། གང་གིས་
 ཕྱང་མཚོར་ཞིང་རྟོགས་པ་འཕེལ། རིག་པར་མི་འཕྱར་པས། མན་དག་ཉམས་མེད་ཏུ་བྱིས་ལ་གཞུང་ཞུང་ལ་འདུས་པར་བཤད་པའོ། དེ་རྒྱུར་བཤད་ལྷགས་ལྷ་སོ་སོར་བཤད་པས། དོན་མི་འདྲ་བ་
 ལྷ་འཕྱར་བ་འདྲ་མ་ཡོན་ཏེ། གཏུ་ལྷ་ཕྱི་གང་ཟག་ལྷ་འཕྱར་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་ཕྱར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། རྒྱུ་མཚོ་དེ་ལྷ་ལྷ་བཞུ་ལྷ་བཤད་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅལ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐ
པ
འ
འ
འ

ལྷན་གསུང་གི་བཤད་པ་ཚང་། དེ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་པས་རྒྱལ་སྐུ་བཤད་པ་ཚང་བས། གཞུང་གཅིག་ལ་ཚང་བའོ། དེ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལྷན་ལ་
ལྷན་ཏེ། དེ་ལས་པོ་ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་བཏུན་པ་དང་། གཟུང་གཏུན་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཏུན་པ་དང་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བཏུན་པ་དང་། ཐིན་ཆགས་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་བཏུན་པ་
དང་། སྤངས་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བཏུན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་དེ་ལས་པོ་ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པས། དཔྱིབས་ལ་མེད་པའི་མན་རག་ནས་མཁའ་ལྷར་བཏུན་ཏེ། སྦྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
ལྷན་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། བཟང་ངན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཐོན་གྱི་སྦྱས། མ་སྦྱས་པར་ཀུན་ལ་བྱུང་ལ། མ་བཏུས་ཏེ་
རྩ་བར་གཅིག་པ་ནི། དཔེར་ན་འཕྱུང་བ་ནས་མཁའ་མ་སྦྱས་པར། སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་ས་སྒྲིར་བཅས་པ་ལ་བྱུང་ལ། མ་བཏུས་པར་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་ནས་མཁའི་ངང་ཏུ་འདྲས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱེད་
པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས། ཡ་བ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་དང་། ཐ་མ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕྱང་བའི་ཁྱོན་འདི་ལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་

༣༥། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། སེམས་ཉིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་ཏུ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ཐོན་
ཉིད་རང་ཏུ་གཅིག་ལ། གཅིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོས་བྱས་ནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དང་ཁྱེད་སྒྲིབ་དང་། གཞའ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། གཞན་མ་ཡིན་
པར་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བདག་གཞན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལས་
སྐྱེས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲགས་པར་སྒྲིབ་པའོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པའི་ཐོན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡང་། རང་གི་སེམས་སྒྲིབ་པས། དངོས་པོ་ལ་སངས་
རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ། བཟང་ངན་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཉིས་དང་བྲལ་རྟེ། དགག་བསྐྱབ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཐོན་མེད་པས། ཡིན་ཆ་ཡིན་དང་བྲལ་པའི་ཐོན་ཉིད་དེས། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་ལ་
ཆེན་པོར་ཡོད་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ཏུང་མ་རྟོགས་ཏུང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས། ཐོན་ཉིད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་

[illegible]

ཉིད་དེའི་རྩལ་པའི་ཆལ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བྱས་པས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ། སྟོང་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩལ་པའི་ཆལ་དེ། གང་ཏུ་ཡང་
 མ་འགགས་པར་སྟངས་པ་དེ་དེ་རྩུར་སྟངས་ན། ལངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟངས་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་ཡུལ་སེམས་དང་འདྲ་འབྲལ་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་ཡིན་མ་ཡིན་དང་རྟོག་མི་རྟོག་དང་། །
 བཟང་ངན་ཏུ་ཞེན་མ་ཞེན་ལས་སྐྱེས་པ། གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་པར་སྟངས་ལ། དེ་རྩུར་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་འགགས་པར་དེའི་རོ་ཙ་རང་ཤར་བའི་ཏུས་ན། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རྩལ་པའི་ཆལ་ཏུ་མ་རྩུར་པ་གང་ཡང་མེད་པར། གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩལ་པའི་ཆལ་
 འགག་པ་མེད་པ་དེ། རའི་ར་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ལ། དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དང་། རྩལ་པའི་ཆལ་གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་
 ཏེ་ཅིར་ཡང་སྟངས་པ་གཉིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར་སྟངས་ལ། མ་འགགས་པར་འབྱུང་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ།

༡
 བཤམ་པ་
 རྩལ་པ་

ག
པ
འ
པ

དེ་ལ་ཕྱང་རྟུང་གཉིས་སུ་མེད་པས། ཕྱང་རྟུང་གཉིས་དང་བྲལ། རྩ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པས། དྲལ་སེམས་གཉིས་དང་བྲལ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པས། ཉུག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ།
བསྐྱམ་མི་བསྐྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་བྲལ་བས། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར། དེ་ལ་སྒྲིང་འཁྱར་གྲལ་བ་ནི། དེ་ཡང་ལངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ། བཟང་ངན་རྩ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
བཟུང་བས། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གྲལ་བས། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཚན་ཀ་ནས་མ་གྲལ་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་ཕྱང་རྟུང་དང་། བདག་གཞན་དང་། རྩ་འབྲས་དང་། ཉུག་མི་རྟུག་པར་
ཕྱང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྩ་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ་རང་གི་སེམས་མིན་པའི་ཚན་ཡེ་ནས་མེད་པས། སེམས་སུ་མ་གྲལ་པའི་ཚན་མེད་པས། རིག་པ་རྩ་བ་
ཉིད་རྩ་གྲལ་བའོ། དེར་གཞིར་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་དེ། རྩ་མཆན་བཞིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། ལྟ་བ་རང་གི་རྩ་བ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་སྦྱིང་ན། ཟུང་མ་དང་གོང་བྱ་དང་སྤྱ་བ་དང་སྦྱི་བ་
དང་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་སམ་རིགས་ཇི་ལྟར་ཕྱང་ཡང་། གསེར་ཉིད་སྦྱི་དང་། ཟུང་མ་དང་གོང་བྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལས་སྦགས་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱང་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱང་བའོ། གསེར་ལས་གཞན་

འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་པས། རྟོགས་པ་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲམས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྟོགས་
 པས་ཚག་པའོ། འོ་ན་བསྒྲམ་པས་ཐོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གསལ་ན། ཐོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ། སེམས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པས། ཐོན་ཉིད་སྤོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ལ་བསྒྲམ་
 པ་དང་བྱལ་བའོ། ཐོན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས། ཡུལ་ལས་འདས་སོ། རང་གི་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མཚེགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཡང་། ཐོན་ཉིད་རང་ལྟར་བ་དེ་ལ་བཟང་ངན་མེད། སེམས་
 ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བསྒྲམ་པའོ། དཔེར་ན་རྩ་མཚེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས། སྤྱི་རགས་དང་མུར་བུལ། རྩུང་རིང་མུང་ཅི་མུང་ཡང་། རྩ་མཚེ་ཉིད་རྩ་སྒྲུབས་ལ་མཚེགས་སུ་བྱུང་ལ། རྩ་
 སྒྲུབས་ཉིད་རྩ་མཚེ་ལས་མི་གཞན་པས། ཐན་གནོད་མེད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་བཟང་ངན། སྤྱི་རགས་རིང་མུང་མུར་བུལ་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་ཤར་ལ། རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་སེམས་
 ཉིད་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྟོག་པ་དགག་མི་དགོས་ལ། མི་རྟོག་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དགག་བྱར་ཅི་ལ་མཐོང་ལ། མི་རྟོག་

ལྷ། བ་བཟུབ་བྱར་ཅི་ལ་མཐོང་ཏེ། གལ་ཏེ་དགག་ཟུབ་ཅན་ཏུ་ཕྱར་ཡང་། རང་གི་སེམས་དགག་ཟུབ་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཐན་གནོད་ཅི་ཡང་མེད་པས། སེམས་ཉིད་འཇུར་བ་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་པའོ། དེ་སྒོ་ལ་སྐྱེན་རྟོག་པ་རན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་འདྲ་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་རང་དེ་ལྟར་ཕྱར་བའི་སྦྱིར་རོ། ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནྱམ་
 པ། གཟུགས་སྒྲ་ལས་སྟགས་པ་ཇི་རྟོར་ཕྱར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལེགས་ཉེས་དང་། སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་ཏུ་བཟུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལེགས་ཉེས་དང་། སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ནྱམ་པ་ཅི་ལ་དགག་ལ། སེམས་ཀྱི་བྱན་པའི་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཏུ་མི་གཟུག་པ་ཅི་ལ་དགོས། ཡུལ་སེམས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་གསེན་
 རབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིས། གསེན་ལྟ་འོད་དཀར་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། རང་བཞིན་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེར། སྒོ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐོན་ཅན་ལྟག་མགོ་དགུ་པ་གཅིག་
 ཏུ་སྒོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མཉམ་ཏེ། ཕྱར་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱར་བར་མཉམ་ལ། མཐོང་ན་མཐོང་པར་མཉམ། སྐྱེན་སྐྱེ་བར་མཉམ། གསལ་ན་གང་གསལ་ཏུ་འདྲ་བས། ལྟག་གི་ནྱམ་པ་ཅི་ལ་དགག་ཅིང་

ཐ
འ
ཐ
འ
ཐ
འ

སྒྲུབ་ལ། ལྷའི་རྣམ་པ་ཅི་ལ་བསྒྲུབ་ནིར་དང་རུ་བྱུང་། དེ་ཉིད་མཉམ་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཅོན་སྒྲུབ་དགོངས་པའོ། ཡང་རང་གི་སྒོ་དེ་འདུག་ན་གང་རུ་འདུག འཕྲོ་ན་ཡང་ཁེམས་མི་ལྷ་མི་སྒོ་
བར། ཁེམས་ཉིད་ཅོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། བསྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆམས་དང་། རྫོང་རྟོགས་གང་ཡང་ཡོན་ཏན་རུ་མི་ལྷ་ལ། བྱིང་ཆོད་སྒྲུབ་རུ་མི་ལྷ་བས། སྒྲུབ་ཡོན་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲུབ་པའོ། གནས་
དགོན་པ་ན་གནས་པ་དང་། ཆོང་རུས་ན་གནས་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། དགོན་པ་ཅི་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ཆོང་རུས་ཅི་ལ་སྒྲུབ་། སྒྲུབ་མེད་དང་བྲལ་ན་བྱུང་རྟོང་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་བས་ན་
ཐེག་པ་འདུག་མ་བ་ལྟར། སྒྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱུང་པ་དང་རྟོང་པ་དང་མན་པ་དང་གནོད་པ་དང་དགག་བསྒྲུབ་དང་ཡོན་མ་ཡོན་དང་བཟང་ངན་དང་བསྒྲུབ་མི་བསྒྲུབ་དང་དེས་མན་པ་དང་གནོད་
པ་ལས་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པས་གདལ་བྱ་བ་ཆེན་པོའི་བསྒྲུབ་པའོ། དེས་ན་མ་བསྒྲུབས་བྱུང་ཁེམས་གསལ་ལ། བསྒྲུབས་བྱུང་ཁེམས་རང་གསལ་བ་ཆེན་པོར་ཡོད་པས། འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པའི་
བསྒྲུབ་པའོ། ཡང་ཁེམས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པས། བསྒྲུབས་བྱུང་ཁེམས་རང་གསལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། མ་བསྒྲུབས་བྱུང་འབྱུར་བ་མེད་པས། འབྱུར་འདུག་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པའོ། ཡང་ཁེམས་ལ་

ཨ། ཡེངས་མ་ཡེངས་གཉིས་མེད་པས། ཡེངས་ནས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མེད་ལ། མ་ཡེངས་ནས་གསལ་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མེད་པར། ཏུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། རང་འབྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ལས་མ་ཉམས་པས་བཏང་བཞག་མེད་པའི་བསྒྲུབ་པའོ། ཡང་རང་གི་སྒྲོ་གར་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐན་གནོད་གཉིས་མེད་པས། དཔེར་ན་དགྲ་མེད་པ་ལ་སོ་པ་དང་སྒྲུལ་མ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ཏུ། མི་མཐུན་པའི་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བས། གསལ་བའི་རྟེན་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། བཏང་སྒྲུབས་ཆེན་པོའི་བསྒྲུབ་པའོ། མཛོད་ན་སེམས་ལ་འབྱུར་བར་མེད་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་
 ཏུ་མི་བསྒྲུབ་ལ། རྒྱགས་ལ་གསལ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོངས་པ་དང་ལྡན་ན། ཐན་ཉིད་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ལུས་མི་ཏུ་འདུག་ཀྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པར་ལ་ཐད་བྱིས་གཅད་ཏོ། ། དེ་ལ་ཐིན་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ། བཅིངས་སྒྲོལ་མེད་པའི་མན་ངག་ཁྱུང་དར་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིངས་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ལྟ་སྒྲུབ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པར་
 གདེང་གིས་ཐིན་པའི་སྒྲོབས་བྱིས། སྒྲོད་པ་ལ་འདི་བྱ་དང་འདི་མི་བྱ་གཉིས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིངས་པའི་ཆོ། འདིར་འགྲོ་ས་ཡིན་ལ་འདིར་མ་ཡིན་བྱ་བའམ། གང་ཏུ་

ཕ
པ
པ
པ
པ

མེད་སྤྱད་རྒྱུ་མེད་ལ། གང་དུ་ཡང་ཐིན་ཆགས་མེད་པ་བཞིན། གཤེན་རབ་བྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱི་སྦྱད་པ་ལ། འདིས་སྒྲུ་བྱ་བའམ། འདིས་བཅིང་བྱ་བའམ། འདིས་མན་བྱ་བའམ།
འདིས་གནོད་བྱ་བ་མ་མཐོང་པས། གང་ལ་ཡང་འདྲ་ཉི། མན་གནོད་མེད་པའི་སྦྱད་པ་དང་། སྦྱད་ལེན་མེད་པའི་སྦྱད་པའོ། གང་ལྟར་སྦྱད་བྱང་བག་ཆགས། བཟང་ངན་མི་སྐྱེས་པར།
དགོངས་པ་མི་འཁྱར་ཞིང་མི་གཡོ་བར་གནས་ལ། སྒྲོ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་ཆགས་མི་མངའ་བར་གང་སྦྱད་བྱང་མཉམ་པས། བཅིང་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིས་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་སྦྱད་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས།
འཛིན་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རབ་ལ། བཟང་པོའི་སྦྱད་པས་མི་སྒྲུ་ལ། ངན་པའི་སྦྱད་པས་མི་འཆིང་ཉི། བཅིང་སྒྲུ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱད་པའོ། མདོར་ན་སྦྱོན་དང་ཡན་ཏན་
གཉིས་མེད་པས། བྱ་མི་བྱའི་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་ལ། བྱས་བྱང་མན་པ་མེད་ལ་མ་བྱས་བྱང་གནོད་པ་མེད་པས། ལམ་དང་གཞིའི་གཡང་ས་དང་བྲལ། དེ་ཞེན་དབྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྦྱད་པའོ། གང་
ལ་བཟང་པོར་ཆགས་ནས་ཞེན་པ་དང་། ངན་པར་མཐོང་ནས་ཞེ་སྤང་བ་གཉིས་བྱང་། རང་གི་སེམས་སུ་མཉམ་པས། དེ་ལ་བྱང་དོར་གཉིས་མེད་པས་ཡང་དག་པའི་སྦྱད་པའོ། སྦྱད་པའི་བྱེ་

༩༩། ལས་བྱ་མི་དགོས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་བོན་གྱི་སྒྲུ་རང་ལ་རྩང་བས་ལམ་གྱི་ཚལ་སྒྲུབ་ལ་རག་མ་ལྟས་པར་རྟགས་པས་ཆག་གོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་སྒྲིམ་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པས། དེ་ལས་
 ༡ བཅའ་བྱང་བོགས་མི་བོན་ཏེ། མ་བཤོད་པར་ས་ནོན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་མ་བཤོད། རག་གཞན་ཏུ་མ་ལྟས་པས། རང་ཤར་ལྷ་སྒྲིམ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྷིག་ལེ་ཆེན་པོ་བོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐའ་
 དབྱས་བྲལ་པར་རྟགས་པས། དེ་ཉིད་གདལ་པ་ཆེན་པའི་འབྲས་བུ། མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ། ཡོ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སྒྲུ་གནས་པས། བཅའ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་པོར་རྟགས་པས་ཆག་གོ། །དེ་ལ་འདྲིས་པ་དང་གོམས་པ་ལ་རག་མ་ལྟས་པས། རྟགས་ཐོབ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་རྟགས་པའི་དོན་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་བྲལ་
 བས། བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པའི་འབྲས་བུ་རྩ་ལ་རག་མ་ལྟས་པས། རྩ་འབྲས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མདོར་ན་རང་གི་ཉམས་སྒྲུ་སྦྱང་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྩ་དང་ཡོ་སྤེས་ལས་
 ཐིག་པ་འོག་མ་བ་བཞིན་ཏུ། གཞན་ནས་བཅའ་བྱ་མེད་པར་ལ་བྱད་གྱིས་གཅད་དོ། རྟགས་པས་ཆག་པས་བཤོད་འཇུག་དང་བྲལ་བའོ། བཤོད་འཇུག་དང་བྲལ་བས་གཞན་ནས་བཅའ་བྱ་མེད་པའོ།

五
五
五
五
五

༡
ཐུང་གྲུ་

༩༩། གཞན་གྱི་ལྷ་པ་ལ་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། སེང་གེ་མཆོངས་སྟབས་ཀྱི་བཤད་པས། ཡེ་གཤེན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི།
དཔེར་ན་སེང་གེ་དེས་གངས་དགའ་ཀྱི་ཆེ་ལ་མཆོངས་ཏེ། ཡས་མར་དང་ཕར་རྒྱར་དུ་མཆོངས་པ་ལ་ཉམ་ང་གང་ཡང་མེད་དེ། མཆོངས་པའི་རྩ་ལ་བྱགས་དང་ལྗན་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་
གཤེན་པའི་ཐེག་པས་བྱང་། ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་འགགས་པའི་སྟངས་དེ་ན། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། ཐོན་གྱི་སྐར་རྩྭ་གས་པ་
དེ་ལྷ་པ་འོ། ལྷ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ན། རིག་པ་རང་ལ་སྟུན་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་ཡེ་མ་བཅས་པའི་ངང་ལས་སྟོང་པ་བརྗོད་པའམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟའི་སྐར་ཅམ་རྒྱུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་
ཐེག་པ་འག་མ་བ་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་མི་དགོས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་དངས་པའི་ནང་དུ། གཟའ་སྐར་ཤར་བ་དེ། མ་འདྲེས་ལ་
ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་མ་གཡས་པའི་ནང་དུ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བ་དེ་ཡང་། མ་འདྲེས་ལ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་

[illegible]

༩༩། བ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་སྒྲོང་གི་འཛིན་ཉིན་ནམ། དེས་པོར་གྲུབ་པ་འདི། ལྷ་རྩལ་འཕྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ་དེ་ལ་ཆས་གཞིགས་པས་ཡང་རྩལ་འཕྲ་རབ་ཆ་མེད་ཏེ་
 འདོད་ལ། དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འཛིན་གྱིང་། རྩལ་གྱི་ཆས་གཞིགས་པས་རྩལ་གྱིང་བ་སྒྲུབ་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཉི། རྩལ་འཕྲ་
 རབ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་དོན་རྩལ་ཡོད་པར་རྟོག་པའོ། ལྷ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་ན། ལྷས་རག་ཡིད་དང་གསུམ་ལ་རྩག་གསུམ་གནས་པས། དེ་སྒྱུར་པའི་ཆེད་རྩལ་གྱིས་པ་ལ་མ་བྱིས་ཆ་བ་བཞི
 ལས་གྱེས་པའི་ཡན་ལག་རྩ། བྱིས་ཆ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཆེད་པར་བསྐྱུར་ཉི། དེ་ཡང་ཆ་བ་བཞི་ནི། སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྱུར་པ་དང་རྩན་རྩ་སྒྲ་བ་དང་
 བཞིའོ། ཡན་ལག་ནི་ཆ་བ་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱ། ཁ་ཟས་དང་སྒྱུད་ལས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་མ་བྱིས་ཆ་བ་བརྒྱད། དེ་ལས་གྱེས་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུམ་བརྒྱ་
 རྩག་རྩ་བསྐྱུར་བའོ། དེ་ལས་ཆ་བ་བརྒྱད་ནི། རག་ལ་གཉིས་ལྷས་དང་ཡིད་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉི་བརྒྱད་དོ། དེ་ལས་རག་གི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ནི། རྩན་དང་སྒྲ་མའོ། ལྷས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་

༩
 ༩
 ༩

ཐུག་པ་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ལྷན་དང་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་སྤྱལ་གཙུག་པ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་ལྷན་ལྟ་དང་ཁོང་སྤྱོད་དང་གནོད་ལེམས་དང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཡན་ལག་ནི་
དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ། སྤྱོད་ལས་དང་རྒྱན་དང་ཁ་བཟུགས་གསུམ་ལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅུ་ལོ། དེ་ལྟར་སྟེ་བྱིས་ས་དང་སྟེ་བྱིས་ས་
ཐབ་ཅིང་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་ལ་ཉིས་པ་དང་ལྷན་པས་མ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས། ལྷན་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱེད་པ་ལོ། དེའི་བརྒྱལ་པ་ནི། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་
སྤྱོད་མེད་པར་ཕྱིན་པ་བརྒྱའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་ལོ། དེས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆབ་རྩལ་དེ་ཉི་མ་འཕྲོད་འབྲས་བུ་ལོ། དེ་ཉིད་རྒྱར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་སྟེ་མ་པ་རྣམས་པར་
དག་པས། བག་ཆགས་དང་སྤྱི་བ་པ་འབྱུངས་པས། སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྟེ་ལྷན་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷན་མ་མེད་པར་
སངས་རྒྱུ་པ་ལོ། དེ་ཡང་དཔེ་རང་སྟེ་དང་རི་ལྟར་མཚུངས་ན། རང་སྟེ་འགྲོས་ཞིབ་ལ་སྤྱོད་པ་དལ་བ་དེས། བརྒྱད་པའི་གནས་སྤྱུ་ཁད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་བཞིན། འདིས་བྱེད་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

ཕ
པ
འ
འ

མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མངས་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པའོ། དེ་འབྲས་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ཅོ་བ་པའི་དགེ་བའི་མངས་སྤྱད་བཅུ་པོ་དེས། སྤོན་ཏུ་ཡང་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱངས་ནས་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་
ནས། ད་ལྟ་ཡང་སྤྱོ་བ་མི་ལུས་དང་ལྟ་ལུས་ཐོབ། ད་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་འཛོ་བཟང་པོ་སྤྱད་པས། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ཏུ་མི་ལྟར་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ཐར་པའི་འབྲས་ཏུ་ཐོབས་ཏེ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བབས་པས། ས་རྒྱ་དང་རི་བྱག་ཀུན་ལ། རྩམས་པར་བབས་ནས། འབྲས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཏུས་སྤྱིན་པ་བཞིན་ཏུ། དགེ་སྤྱད་འདིས་ཀྱང་བདེ་འཁྱའི་འབྲས་ཏུ་ཏས་
སྤྱིན་པའོ། དེ་ཡང་དཔེ་ཁྱུ་བྱ་དང་རི་ལྟར་མཚུངས་ན། ཁྱུ་བྱ་གིས་ཏུས་སྤྱི་སྤྱད་བཞོན་ནས་དབྱར་དབྱན་གྱི་ཤན་ཐབས་འབྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། འདིས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གྱི་བར་ཏུ་ཤར་དོན་
དང་དེས་དོན་གྱི་གསུངས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱགས་པས། དགེ་ལྷན་གཉིས་གྱི་ཤན་སྤྱོད་པའོ། ། །ལྟ་བ་ཏུས་སྤྱལ་བསྐྱམས་ཐབས་གྱི་བཤད་པས། ལ་དཀར་བའི་ཐེག་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི།
དཔེར་ན་ཏུས་སྤྱལ་དེ་ཁྱུ་མཚའི་གཏིང་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཏུས་སྤྱུ། བར་གིས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ། ལ་དཀར་བའི་ཐེག་པ་འདིས་ཀྱང་། ལྟ་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་ན། འདི་ལྟར་ཏུ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་

ལྟོ། རྒྱ་མཚན་མཁའ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱེས་པ་དེ་མྱོང་། མཁའ་མྱོང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱེར་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཉི་མའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ། རྒྱ་བཅུད་ཀྱི་མེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱ་རྒྱ་མཚན་སྐུ་ཉི་མའི་པ་ནི། རྒྱ་པོ། དེ་ལ་ཁི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་བཅུད་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་ནང་པ་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚན་
 དཀྱིལ་འཁོར་རམ། མེ་མང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནས་གཞལ་ཚན་ཀྱི་རི་མོ་བཞིན་ཏུ། མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ།
 དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཙུག་པ་དང་། གསལ་བ་ནས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྐྱབ་ནས། རྒྱ་གསལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟེན་པའི་འཇིག་དང་། རྒྱ་ལས་པ་སྒྲིབ་
 པའོ། དེའི་འབྲས་ཁུ་ཁི་རྒྱ་ཁུར་འབྲས་ན། གསལ་རྒྱ་གསལ་གསལ་བས་འབྲས་ཁུ་མོ་པ་པ་ཉི། འདིའི་འབྲས་ཁུ་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཏུ་ཏུང་བ་ཏུང་པ་དང་། ཉི་མའི་པར་དྭགས་པའི་
 ཕྱིར་གསལ་བའོ། དེ་ཡང་ཅུས་སྐྱལ་དང་ཁི་རྒྱར་མཚན་པ་ན། ཅུས་སྐྱལ་དེ་མཚན་བ་ཏུང་པ་བཞིན་ཏུ། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་མཚན་དང་འདྲ་བ་ན། རིག་པ་ཅུས་སྐྱལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ།

དེས་མེ་ཉག་ཕྱེ་ཆ་མཁར་བྱ་ཆུང་གི་བཞེད་པ་བཟུན་པའོ། ༥ །།འདི་ནས་མར་ལ་ལྡེ་གྱི་མ་ཆ་མཐུ་ཆུང་གི་བཞེད་གྱིས། བྱེད་པའི་ཆེག་ལྷས་ལྡེ་བ་རྒྱུར་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དང་
 ས་རྒྱུང་ཆེན་མེད་ལྷ་བས་གྱི་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལྟེ། གང་གིས་བཤད་པ་དང་། གང་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། གང་ལ་བཤད་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་ལྟེ། དེ་ལས་གང་
 གིས་བཤད་ན། རྒྱུང་ཆེན་མེད་ལྷ་བས་གྱིས་བཤད། དཔེ་གོང་རུ་བཤད་པ་དང་མཐུན། གང་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བཤད་པའོ། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་དོན་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པའི་ཆུ་
 རུ་བཤད་པའོ། གང་ལ་བཤད་ན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་བཤད། ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ན་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ༥ །།སེང་གེ་མཆོངས་ལྷ་བས་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། གང་གིས་བཤད་ན་སེང་གེ་མཆོངས་ལྷ་བས་གྱིས་བཤད་པའོ། བཤད་པའི་དཔེ་གོང་མ་དང་མཆུངས། གང་བཤད་ན་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ན། དཔྱུས་གྱིས་ས་གཅད་པའི་ཆུ་རུ་བཤད། གང་ལ་བཤད་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་ལ་བཤད། ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ན་དོན་གྱི་ས་ཆོད་པས་ཆེག་

གི་འབྱུ་རྒྱལ་པའི་བྱིར་བཤད། ། །ངང་མ་འགྲོས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཡང་ལྡེ་ལས། གང་གིས་བཤད་ན་ངང་མ་འགྲོས་ཀྱིས་བཤད། རེ་གོང་དང་མཚུངས། གང་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་ཆོག་གི་འབྱུ་རྒྱལ་པའི་ཆུ་བྱ་བཤད། གང་ལ་བཤད་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་བཤད། ཅིའི་བྱིར་བཤད་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་དེ་ལ་
 ཆོག་འབྱུ་རེ་ནས་བྱིར་ནས་བཤད་དགོས་པས་སོ། ། །ཁྱ་བྱུག་གཞུང་གི་བཤད་པ་ལ་ཡང་ལྡེ་ལས། གང་གིས་བཤད་ན། ཁྱ་བྱུག་གཞུང་གི་བཤད་པས་བཤད། རེ་གོང་དང་
 མཚུངས། གང་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ན། ཆོག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལ་དོན་ཏུ་རགས་པའམ། ཡང་ན་སྐུ་པའི་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ལན་གཤམ་སེལ་གྱི་ཆུ་བྱིས་བཤད། གང་ལ་བཤད་
 ན། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་པ་འཕྲོ་ཡང་པ་ལ་བཤད། ཅིའི་བྱིར་བཤད་ན། གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆོག་གི་ཐོན་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། ། །ཅུས་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པས་བཤད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ལ་ཡང་ལྡེ་ལས། གང་གིས་བཤད་ན་ཅུས་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པས་བཤད་ཀྱི་བཤད་པས་བཤད། རེ་གོང་དང་མཚུངས། གང་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་

ལ། བའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞིའི་ངེས་ཚིག་དང་། དེ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། དཔེ་ཇི་ཉྱར་སྒྲུང་བའོ། དེ་ལས་དང་པོ་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། འཁོར་བ་དང་
 ལ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། ལྷ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པའི་ཐུང་ལ། དབྱིབས་དང་མིང་ལ་ཐ་དད་པ་རྩ་མར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་རྩ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། ངོ་བོ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་དེ་ངེས་གང་རྩ་ཡང་མ་ཆད་པས། རྩུགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཉི། གཞུང་རྩ་མེད་པ་
 ལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ། གཞི་དེའི་ངེས་ཚིག་ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་གནས་
 ལ། པས་གཞི་ཞིས་བྱའོ། དེ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བའོ། དཔེ་ཇི་ཉྱར་སྒྲུང་ན། རྩ་མཚན་ལས་རྩ་རྒྱལ་སེམས་སྒྲུང་
 ལ། ཆེགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་རྩ་མཚན་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་རྩ་སྒྲུང་བའོ། དེས་གཞི་ཇི་ཉྱར་རྩ་གནས་པའི་གནས་ལྷགས་སམ་འདུག་རྩ་ལ་བསྟན་པའོ། ༥ ༥ ༥ དེ་རྩུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐམས་ལ་གསུམ་ཉི།

[illegible]

ཨ། བ་ཡོད་དམ་མེད་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་བ་ཡོད་དམ་མེད་བཟུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་མེད་བཟུང་བ་འོ། དེ་ལས་དང་པོ་གཞི་ལ་མ་རིག་བ་ཡོད་དམ་མེད་བཟུང་བ་ནི། །
 གྲག་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས། གཞི་ལ་མ་རིག་བ་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། གཞི་ལ་མ་རིག་བ་མེད་པར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་བ་ཡོད་དམ་མེད། མ་རིག་བ་
 མེད་ན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་རིག་བ་མེད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་རིག་བ་ཡོད་པས་དངོས་སུ་བསལ་ལོ། སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་བ་ཡོད་ན། མ་རིག་བ་དེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་
 ངམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ན། རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟག་རྟོག་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཁོ་ནའི་མཐར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱ་སྟག་རྟོག་ལས་འབྲས་ལུ་མ་རིག་
 བ་བྱུང་པས་སོ། དེ་འདོད་ན་ལམ་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་ལ་མ་རིག་བ་མེད་པ་དེ་ཉམས་སོ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་
 མ་རིག་བ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་རིག་བ་དེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། ཡང་མ་རིག་བ་དེ་གཞི་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུར་ཏེ། མ་རིག་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པས་

ག
ཡ
འ

ས། ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གནི་རུ་མར་འགྱུར་རྟེ། འདས་པ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་པས་སོ། ཡང་གནི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་ན། འཁོར་བར་གོལ་བ་ལ། ལྷ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། གནི་ལ་མ་
རིག་པ་ཡོད་པས་སོ། འདོད་ན་སྤྱི་བ་པ་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཨ འོན་ཀྱང་གནི་ལ་མ་རིག་པ་མེད་དེ། ལེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་རང་གི། ལྷས་བཀྲགས་པ་སྟེ། གནི་དེ་མ་རིག་
པས་མ་རིག་པ་གནི་ལ་མེད་ཀྱང་ལེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་བའོ། ༥ ༥ །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱགས་ཀྱིས། གནི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ན། འདི་ལ་འདོད་ཕྱགས་གསུམ་སྟེ། མཁས་
པ་ཞང་ཞུང་ཉྱང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ནི། འབྲུལ་པ་འདི་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེན་རབ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲུལ་གནི་གཏན་མེད་པ་ལས་འབྲུལ་པར་འདོད་པའོ། དེ་མད་དམ་མི་མད་ན། ལུང་མི་མད་དེ།
དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་པའི་གནི་མེད་པས་སོ། དེ་འདོད་ན་འབྲུལ་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་བསལ་སོ། ཡང་འཁོར་བའི་གནི་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་པའི་གནི་
མེད་པས་སོ། དེ་འདོད་ན་འབྲུལ་པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་། ལྷ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཤྱི་ལ་བ་འམ་ཐར་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། གནི་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བར་རུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༥ ༥ །དེ་བས་ན་འབྲུལ་

ལྷ། བ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔེགས་སུ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་རྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་སྐྱེན་པ་མེད་ཀྱང་། ཞག་མིག་ཅན་ལ་སྐྱེན་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བར་འདོད་པའོ།
 ། །གཉིས་པ་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། མེ་ཉག་ཕྱེ་ཆ་མཁར་བུ་རྒྱུད་གི་བཞེད་ཀྱིས། གཞི་ལ་འབྱུང་གཞི་ཡོད་པར་གཞུང་འཛིན་པའོ། འོ་ན་འབྱུང་པ་འདི་ལས་པས་མི་འདགས་པར་འབྱུར་
 རྟེ། རང་རྒྱུད་དུ་གྱུབ་པས་སོ། དེ་བས་ན་འབྱུང་པ་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཕྱང་དང་འགལ། ལས་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་བུའི་
 རྟོན་དང་འགལ། རིགས་པས་གྱང་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ཁོ་ནའི་མཐར་འབྱུར་བས་སོ། དེས་བཀའ་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་དང་འགལ་བས། གཏན་ཆེགས་
 ཀྱིས་མ་རྒྱས་སོ། དེ་བས་ན་འབྱུང་པ་རོ་ཅ་གཅིག་པ་ལས་མ་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། དེ་ཡང་རོ་ཅ་ཉིད་གཅིག་པ་ལས་མ་རྒྱུན་མ་སྤངས་པ་ཉི། གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྟོན་དང་མི་འགལ།
 རོ་ཅ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་པ་སྤྱང་དུ་བརྟུབ་པས་བསྐྱབ་བུའི་རྟོན་དང་མི་འགལ། འབྱུང་པ་སྤྱང་དུ་བརྟུབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་རྒྱས། དེ་གསུམ་དང་སྤན་པས་རིགས་པས་འཐད་པའོ། དེ་
 ལྟར་ན་འབྱུང་ལྟལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྤྱང་དུ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལས་འབྱུང་གཞི་མ་སྤངས་པས་ཐ་མི་དད་པའོ། ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ལས་འབྱུང་པ་ནི། རྟེན་ཕྱི་མ་ཆ་མ་བུ་རྒྱུད་དང་།

སེ་ཤ་རི་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཞེད་གྱིས། འབྲུལ་པ་གཉིས་མེད་ལས་འབྲུལ་པ་འེ་གཞུང་འཛིན་པ་ཉི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་དང་གཞུང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་འེ་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་བཞིན་རྩ་མེད་པས། གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་རྩ་རྩ་འབྲུལ་པ་ཉི། གཉིས་མེད་རྒྱུ་པ་འེ། དེ་ལྟར་རྩ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་པ་
 ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མེད་དེ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། འབྲུལ་པ་འདི་རང་གིས་བརྟགས་པས་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཞི་གཉིས་མེད་རྒྱུ་པ་ལས་འབྲུལ་པ་འེ། དེ་བས་
 བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲུལ་པ་ཉི། ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་མེད་དང་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཡིན་པ་འེ། དེ་ཡང་གོང་གི་མཁའ་པ་བཞིའི་བཞེད། འབྲུལ་
 གཞི་མེད་པ་ལས་འབྲུལ་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་ལས་འབྲུལ་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལས་འབྲུལ་པ་གསུམ་པོ་དེ། འབྲུལ་གཞི་དང་འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས་མ་ཐུང་པ་ཉི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་ན་
 འདག་རྩ་མི་བརྟུབ་ལ། མེད་ན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སྤྱོད་རྩ་མི་བརྟུབ་པ་གསུམ་པོ་དེ། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པར་གསལ་སོ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་དམ་

9	0
2	19
2	20

Л
Л
М
Н
О

ཡ
པ
ལ
ལ

རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཤད་ཅི་ན། རྒྱུང་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུད་ཅན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་བ་པ་
 རྒྱུང་མི་དགོས་པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་དོན་ཕུ་བའི་ལྷལ་མེད་པ་དང་། ལམ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བརྟན་པ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱང་བ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཁོ་ནར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་བ་འདི་སྤྱི་བའི་མག་རྟོག་ཡིན་པས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མི་
 རྒྱང་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུལ་བྱ་མི་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ས་སྤྱི་བའི་རྒྱང་བ་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་གཟིགས་ཆད་ཀྱི་སྐབས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་བདེ་
 བར་གསེགས་པ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐད་ལས་འདས་ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་གཅིག་ཅི་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པས་གྲོལ་བའི་དུས་མེད་པ་དང་།
 འདས་པའི་རྒྱང་བ་འགག་པ་དང་། འཁོར་བ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱང་བར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་གསུལ་བྱའི་དོན་དང་།

ཐུང་རྩ་
ཐུང་རྩ་
ཐུང་རྩ་

ཐུང་རྩ་ དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ལས་ལྷན་པ་རྩ་མ་ལྟར་བས་བསལ་ལོ། གཞི་ཐོན་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་མི་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཐོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟེ།
ཐོན་ཉིད་ལས་སྤྱོད་ཐོན་དཔེ་ཐུང་རྩ་ དེ་ལྟར་ན་ཐོན་ཉིད་རྩ་གཅིག་པ་དེ་ཉམས་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་བས་ན་གོང་རྩ་བཟུང་པ་དེ་དག་ཀྱན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དོན་ལས་སེམས་སྤྱོད་ཐོན། འཁོར་བ་དང་
ཐུང་རྩ་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་དེ། སྤྱོད་པ་ལྟས་པས། གཅིག་དང་ཐོན་དཔེ་དངོས་པོར་ལྟར་རྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྩ་ལ། བཟོ་བའི་རྩེན་གྱིས་བཟོ་བའི་རྩེ་བྱག་རྩ་མ་བྱས་
པས། བཟང་རྣམས་རྩེན་པ་རྩ་མ་འབྱུང་བ་ཡང་། རོ་བོ་གསེར་རྩ་གཅིག་པ་བཞིན་རྩ། ཐེག་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་གྱིས་བརྟགས་པས་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་རྩ་མ་བྱས་
ཡང་། རོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཅིག་པའོ། ཡང་ན་ན་མ་མཁའ་དང་ཞིང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་དེ་ལ། གཞུང་ཆེན་གསལ་བ་བཞིན་རྩ། སེམས་ཉིད་དང་ཞིང་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་
པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ལྟར་རྩ་བརྩལ་པའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་ག་ལྟར་ལ་ཐན་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་མེད་ཀྱང་། བད་ཆ་བྱང་གི་རྩེན་གྱིས། ཐན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་

༡༥། ལྷ་ར་ཏུ། ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མ་གྱུ་བ་ཏེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། ། ༥༥༥། རྟོན་གསུམ་པ་ལྷ་ར་བ་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡིན་མ་ཡིན་བཤྲོན་པ་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་འདོད་ལྷགས་གསུམ་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་གྱི་ལྷ་ར་བ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཅུ་འདོད་པ་དང་། གཞི་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ས། དེ་ལས་དང་པོ་འདི
 ལྷ་ར་གྱི་ལྷ་ར་བ་འདི། ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ན། ས་སའི་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར། དེའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྱུ་བ་ན། ས་སའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་ར་བ་འདི
 ལྷ་ར་ངམ་མི་ལྷ་ར། མི་ལྷ་ར་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འོན་མང་དབང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་ར་ན་གཏན་ཆེགས་དེས་འགྱུ་བ་པའོ། ས་སའི་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ན།
 བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར། ཇིར་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་བྱུང་པར་མེད་པར
 འགྱུར་རོ། ད་ལྷ་ར་གྱི་ལྷ་ར་བ་འདི་ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མིན་པར་འདོད་ན། ཐོན་ཅན་ལ་དེའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བམ། འོན་ཏེ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་འདོད་ན་ས་ས་སྐྱེ་བས། ཐོན་ཉིད་

ཐ
ཐ
ཐ
ཐ

རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བོན་ཅན་ལ་བོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་པོ། བོན་ཅན་ལ་བོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ན། བོན་ཅན་ལ་བརྟགས་པས་བོན་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟར་བོན་ཅན་
དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་པས་བོན་ཉིད་དངོས་མེད་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། བོན་ཅན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་ལ་ཕྱང་བ་ཏུག་བྱུང་ལ། བོན་ཐེག་
པ་རིམ་བ་དགུ་ལ་ཕྱང་ལུགས་དགུ་བྱུང་བས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། འདི་ལྟར་གྱི་ཕྱང་བ་འདི་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་ཡིན་མིན་ཏུ་
གཞག་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཡིན་མིན་ཏུ་གཞག་པ་དང་། མ་འདྲེས་ཡངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཡིན་མིན་ཏུ་གཞག་པ་པོ། དེ་ལས་དང་པོ་ཕྱང་བ་འདི་རྟོགས་ན་གཞི་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་
ན་མིན་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་འཁོར་བ་ཏུག་བཟུལ་བའི་གཞི་མིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདི་ཚུག་གཅིག་པ་ཏེ། བོན་ཉིད་སྔ་ད་ཡངས་སུ་མི་འགྱུར་
རོ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པ་ལ་

༩༩། མིན་ལ། ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གནི་རུ་མར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་མ་སྤངས་པ་ལ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་ངོས་ནས་གནི་ཡིན་ལ། མི་
 ལྡན་པའི་ངོས་ནས་གནི་མིན་པའོ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་པ་རང་ཁ་མར་སྤང་བ་འདི། གནི་ལ་མེད་པས་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནི་ཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་མ་སྤངས་པའོ།
 དེ་ལྟར་ན་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་འདི་གནི་ལ་གནས་སམ་མི་གནས། གནས་ན་མི་ལྡན་པའི་འདོད་པ་དེ་བྱུང་ལ། འཛིན་སྤང་དེ་གནི་ལ་གནས་པས་སོ། མི་གནས་ན་སྤང་བ་འདི་སྤངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གནི་ལ་མི་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་པོའི་ཚན་ཐ་མི་དད་པར་རང་ཡོད་པ་ལ། ས་
 སྐྱོང་བརྟགས་པ་བཞིན་རུ། ཐེག་ཆེན་ངོ་ཚ་ཉིད་ཀྱི་གནི། ཀུན་གནི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སུ་གྱུར་པ། གང་གི་ཡང་མཐས་མ་རེག་པ། གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་མི་དཔྱགས་པའི་ཚན་ཉིད་དོ། འོ་ན་
 གཏུལ་བྱས་མི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་ཆད་དམ་སྟམ་པ་ལ་མ་ཆད་དེ། སྤྱི་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་

[illegible]

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

༡༥༥ བྱེ་མ་ལ་བཏགས་བཅག་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཀྱིས་བྱང་མར་ཁྱེད་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། དཔེ་དེ་མ་གྱུ་བ་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྫོང་པ་ལ་ཚ་གང་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་།
རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མངའ་འཕ་མི་མངའ། མངའ་ན་ནམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ལ། མི་མངའ་ན་རྒྱུ་ལྱེས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། རྒྱུ་ཁོ་ན་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་རང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་འཁྲུལ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུ་ལ་འཁྲུལ་མཁན་དེ་ལ། ལྟར་སྤྱུ་ལ་མཐོང་བའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་རྟེ་མེད། སྤྱུ་ལ་མཐོང་བའི་འདྲ་གཞི་ཞིག་མེད་ན། སྤྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བར་འབྱུར་རོ། ལྟར་མཐོང་བའི་འདྲ་གཞི་ཞིག་ཡོད་ན་འཁྲུལ་གཞི་དེ་ཡིན་པའོ། དེས་གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མི་མངའ་པར་བཟུང་པའོ། །།འདི་ནས་མར་ལ་རྒྱུ་གྱུ་བ་རང་ཤར་ལྟ་འདྲི་པ་རྒྱུ་རྟེ། དེ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་མཐོང་དང་སྤྱུ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱེས་གཅད་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་མཐོང་པ་ལྟར་པར་གྱི་གཞུང་བཟུང་པའོ། དེ་ལས་ཐག་པ་སྤྱུ་ལ་མཐོང་དང་སྤྱུ་རྟེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱེས་གཅད་པ་

ཕ
ཏ
ཐ
འ

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་རང་ཤར་པའི་ལྷགས་གྱིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱང་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ལ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ལ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་འདོད་པའོ།
དེ་རྒྱུ་ན་འབྲུལ་པ་དང་། ཉག་པ་དང་རྩྭགས་གཅིག་དང་། གཉིས་མེད་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་འདོད་པ་ཉམས་སོ། དེ་གྲུབ་ན་དེའི་དང་པོ་འབྲུལ་པ་ཡང་གཞི་ལ་གྲུབ་ཟིན་
པར་འགྱུར། དེ་རྒྱུ་གྲུབ་ན་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་རུ་བྱེད་དམ། དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་ལམ་རུ་བྱེད། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ལམ་རུ་བྱེད་ན། སྔ་སྔ་སྔ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་
ལམ་རུ་བྱེད་པས་སོ། དེ་རྒྱུ་ན་ལམ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འབྲུལ་པ་དེ་སྤངས་ནས་ལམ་རུ་བྱེད་ན། འབྲུལ་པ་དེ་སྤང་བར་མི་རུས་རྟེ། འབྲུལ་པ་དེ་གཞི་ལ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པས་སོ།
པར་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཆོག་ཅམ་རུ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དོ། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཉག་པ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བར་འགྲོ་རྟེ། ཉག་པར་
རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པས་སོ། དེ་རྒྱུ་ན་རྩྭ་མ་རྩྭ་ཕྱར་གསུངས་པས་འགལ་སོ། གཞི་དེ་རྩྭགས་མེད་རང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པས། འོན་ཏེ་རྩྭགས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ། རྩྭགས་མེད་རང་རྒྱུ་གྱིས་
གྲུབ་ན། འོན་ཅན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྩྭགས་མེད་གཞི་ལ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པས་སོ། དེ་རྒྱུ་འབྲུབ་ན་དབང་པོའི་རྩྭ་ལ་རུ་མ་གྲུབ་པས་འགལ་སོ།

ཨ། ཤིང་སྟལ་བའི་ཐོན་ཅན་ཡང་གཅིག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྟལ་བའི་ཐོན་ཅན་དེ་ཞིག་པས། ལྷན་ཤིང་གི་ཐོན་ཅན་དེ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ལྷན་གྲུབ་རང་ཤར་ལྷུ་འི་
 འདོད་པ་བཀག་པའོ། ༥ ༥། འདིར་ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་གྲུབ་རང་ཤར་བའི་འདོད་པ་ལྷན་ཏེ། ཐོན་ཅན་དང་ཐོན་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། མཐུན་མི་མཐུན་ཐམས་
 ཅད། རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་ཚུགས་སུ་བྱག་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། ལྷན་པ་རང་ཡང་མི་འགྲེགས་པའོ། དེ་ལྟར་ན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཤར་བའོ། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཅན་ལ་ཐོན་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཐོན་ཅན་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཏུས་སུ་ཐོན་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག་
 པར་འགྱུར། ཐོན་ཉིད་མི་འཇིག་ན་ཐོན་ཅན་དང་ཐོན་ཉིད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། ཞེ་ན། དེ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྱག་པ་མེད་པས། འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པ་གཉིས་ཀ་ཐོན་ཉིད་
 ཏུ་གཅིག་པའོ། ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན། ནམ་མཁའི་མེ་རྟག་ཀྱང་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡང་དངོས་མེད་ཏུ་ལྷན་

བྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། མི་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟན་བྱིས་གྲུབ་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟན་བྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྲུབ་རང་ཤར་བ་
 འདྲིས་འདྲོད་པ་ཏྲེ། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་ཆགས་ལ། ཀང་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་པས། འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྩལ་གཅིག་ནས་
 འགལ་ལམ། འོན་ཏེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ནས་འགལ། རྩལ་གཅིག་ནས་འགལ་ཞེ་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གཞན་མ་བཟག་པས། མི་གསལ་ང་ཡང་མི་འགྲེགས་པའོ། རྩལ་
 ཐམས་ཅད་ནས་འགལ་བའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཏྲེ། འདི་ཀུན་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་མི་སྤངས་ལ། བསྐྱབ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་གཅིག་ནས་བརྟགས་པ་ལྟར་མི་གནས་ལ། བསྐྱབས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པར་འང་འདྲོད་པ་ཏྲེ། རྩལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཏེ་མཆོས་སྤྱུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་
 ཐམས་ཅད་ནས་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་ཏྲེ། ཐེག་ཆེན་འདི་ཀུན་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་ཐམས་ཅད་ནས་འགལ་བར་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་བྱན་

མཐོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་གྱི་པ་རང་ཤར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ན་ད་བར་པོའི་ལྷན་ཏུ་མ་དམིགས་པས་འགལ་ཞིན། ལྷན་གཅིག་ནས་ལྷན་གསལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བར་གྱུར་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། ལྷན་གང་ཡང་མ་བཞག་པས་སོ། དེས་ན་འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ལྟར་ཆགས་ལ། པརྱུ་བ་པ་ལྟར་
 འགྱུ་བ་པའོ། དེས་ཀྱང་པར་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། ལྷན་གྱི་པ་རང་ཤར་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ནི། རྩ་ཆེན་རྩན་པ་ན་མ་ཐམས། མཐམས་པ་བཞིའི་བཞེད་ལ། ཆོག་ལྱུར་སྤྱོད་ཏེ། རྩལ་སྤོན་གཏུག་པ་
 ཅན་གྱིས་ནན་བན་ཏུ་འཕྱུར་པའི་ཏུས་སྤྱ། བཀའ་ལྱང་དིགས་པ་ཆད་མ་གསུམ་ལས། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྱང་དང་སྤྱ་མའི་བཀའ་གཉིས་མི་འགལ་བར། དིགས་པ་ཆད་མ་གཅི་ཐོར་བཞག་ནས། །
 དཀར་ཆགས་ལ་བཀོད་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་མཆན་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཐོན་ལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བཏུན་པའོ། ་ །འདི་ནས་མར་ལ་བཤད་ཐབས་དེས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་བཏུན་པ་ཉིད་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཏུན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་གཞུང་འདི་ལ་འགོ་མཇུག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་གྲངས་བཏུན་པས་གཞུང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་

H
 129
 7-323

$\frac{9}{10}$
 $\frac{2}{10}$

༩༩། གཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། དེ་འགལ་བ་ནི། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གང་རུ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་པ་ལ། མཚན་གདགས་པའི་གཞི་དང་། མཚན་
 གདགས་པའི་ཕྱགས་དང་། མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ། གདགས་པའི་ཕྱགས་ལ་གཉིས། དཔེ་ལས་མཚན་རུ་གསོལ་བ་དང་། རྟོན་ལས་མཚན་རུ་གསོལ་བ་ལས་སྟགས་ཏེ། འདིའི་
 ཞེས་མཚན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་རུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་རང་གི་རྟོན་ནམ་ངོ་སོ་ལ་འདི་ཞེས་ཐུགས་གང་རུ་ཡང་མཚན་རུ་མེད་ཀྱང་། དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆེག་ལ་གདགས་སུ་ཡོད་དེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ། ཆེག་སོ་མ་དང་འདྲ་བ་དེས་མ་བྱིད་ན། གདགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལྟན་པ་ལ་མཛུབ་ཕྱགས་དང་འདྲ་
 བ་དེས་བརྟ་རྟོན་མི་འབྲུད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ། མཚན་གདགས་གཞི་མཚན་གདགས་ཕྱགས། བཏགས་པའི་དགོས་
 པ། གདགས་ཕྱགས་དཔེ་རྟོན་དང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་བགྱི་བ་དང་རྒྱང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རུ་མཚན་བཏགས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལ། གཤམ་པའི་

ཐ
ཐ
ཐ

མཆན་གྱིས་གསང་ནིང་སྤྲོ་བར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། རྒྱུས་པའི་མཆན་ཆ་རྣམས་པོ་དང་འབྲེལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། བརྒྱུས་བཤལ་རྩལ་ཕྱིས་ནས། དར་གྱི་ཞིང་ཁྱག་དུ་བཅུག་ཏེ། བྱས་དཀར་མོ་འབྱུང་བུན་གྱིས་མཆན་ཅིང་། རྩལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བརྟལ་ན། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་ན་གྱང་། རྣམ་དཔེ་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མི་གཙང་པའི་ཁྱད་བྱར་བསྐྱར་ཏེ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མན་ངག་ཟབ་མའི་ཁྱད་འདི་ཡང་མཉམ་བསམས་བསྒྲམས་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལག་འཆངས་སུ་འཕྱོང་བ་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་དཔེ་པ་རྣམས་ལ་གཤེགས་ཏེ་གསང་ནིང་སྤྲོ་བ་མི་འགལ་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་དང་འབྲེལ། བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉི་མ་འཆར་མི་སྲིད་དེ། ཉི་མ་ལ་བྲི་བཀོལ་མེད་ཀྱང་། བྲག་ཕྱག་ལ་མི་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བྲགས་རྗེ་ལ་བྲི་བཀོལ་མེད་ཀྱང་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམས་མ་

ལྟོགས་པ་དེ། གཏི་ལུག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་ཏེ། དཔུ་ལོང་ལ་མཛོག་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱུར་བས། རང་བཞིན་ཐབས་གྱིས་ཚད་ནས། བསྟན་ཁྱད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 པས་གཤམ་པའོ། ཡང་ན་སྒྲེ་བུའི་མཚན་ཆ་རྣམས་པོ་ཡང་། རྒྱལ་བཟང་པོའི་ནང་ཏུ་བརྟུག་ནས་བཏབ་ན། ཚེད་ཅིང་མཚར་བ་བཞིན་ཏུ། དཀོན་ཅིང་སྤྱོད་བའི་ཏུས་ནི། བསྟན་ཅིང་བཤད་ན་
 རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་ལས། མི་དཀོན་ཞིང་བསྐྱད་ན་མཚར་རྒྱ་མེད་དེ། བསྐྱེམ་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། དེ་བས་ན་མ་མཐོང་གསེར་ལ་འགོད། མ་དེག་པ་ནི་དཔོན་ལ་འཁོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྟོང་
 གསུམ་གསེར་ཏུ་བྱུར་ན་གསེར་ལ་ཡོངས་ཁྱད་འགོམ། ཐམས་ཅད་དཔོན་ཏུ་བྱུར་ན་དཔོན་ལ་ཡོངས་ཁྱད་འཁོ་བ་ཏེ། དཀོན་ལ་དམར་བར་བྱའོ། རོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་དཀར་ལ་དེག་པར་
 དཀོན་པས་གསང་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེར་གསང་ཞིང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འགོ་མཆུག་ཏུ་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྐབས་དགུ་ལྟར་དགུ། འགོ་མཆུག་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ། ཟུར་དེག་གི་ཡན་ལག་ལྔ། མདེུ་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་བཞི་ཏེ་ལུས་རྩ་ཅ་བརྟན་ཏུ་གསུངས་པའོ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ལ་ཡོན་ས་བཅས་སུ་མེད་པས། ལམ་གྱིས་བསྟོད་

༡
 ལྟོགས་པ་དེ།

༡༥། སྐུ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། དེ་ལྷ་རུ་བཞི་ཅ་བཤད་རུ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་བདག
དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ནི། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
རྒྱལ་གསུམ་རུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་ཏེ། གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ནི། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། གཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ནི། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་ཞིང་རྟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་
མ་རིག་ཅམ་རུ་བཞགས་པས། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཡོན་སྐྱེས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོང་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཅིང་གདལ་བའི་གཤེན་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས། གཉིས་ཀ་

༡
ལ
ཏ

༄། གྱིས་བྱེ་བྲག་མང་པོས། ཞང་ཁྱང་སྒར་སྒྲོང་ལས་སོགས་པས། གང་ལ་གང་གིས་གོ་བའི་སྒྲོང་བརྒྱར་བས། གྲུ་འཕ་སྒྲོང་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གོ་བས། བན་རྩལ་ཏུ་རང་རེའི་འདོད་པ་སྒྲོང་བར་
འབྱུར་ཞིང་བརྟ་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དོན་དང་པོ་ཕྱག་བཅལ་བའི་སྐབས་འདིས་བྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བརྟ་འཇལ་བར་བྱའོ། །།བཤད་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་
གང་ཏུ་རྩལ་པ་ནི། དོན་དང་པོ་ཕྱག་བཅལ་བའི་སྐབས་འདིས་བྱང་གང་ཏུ་རྩལ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་དང་གཉིས་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་གནས་སུ་རྩལ་པའོ། དེས་དོན་དང་པོ་ཕྱག་བཅལ་བཟུན་པའོ། ༄༄༄༄ །།འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་སྒྲོན་པོའི་ལྷང་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
འགལ་བ་ཡན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡན་ལག་གི་མཚན་དོན་བཟུན་པ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོན་ས་འབྱུང་འཇུག་མེད་པ་ལ། སྒྲོན་ལྷགས་གཞུག་པ་དང་ལྷེ་མིག་སྒྲོར་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞིན། ཡན་ཏུ་མི་འགལ
ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་དང་འདྲ་བས་དམ་ཏུ་བཅེངས་པའོ། དཔེ་རི་ལྷར་བུ་བཤད་ན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་སྒྲོན་པོའི་ལྷང་དེས་

ཐ
པ
ཏ
ཏ
ཏ

རི་ལྟར་བཤད་ན། ལྷན་མེད་ལམ་པས་བྲིད་ནས་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ས་རྒྱས་མེད་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ན། ལྷན་ཅན་ནམ་ལམ་པ་ཞིག་མེད་ན། ས་བར་མ་རྟོ་ཅ་
འབྱམས་ཏེ། དག་དང་ཉེས་པས་འཕྲག་གོ། དེ་ལ་ལྷན་ཅན་ནམ་ལམ་པ་ཞིག་བྲིད་ན། ས་བར་མ་རྟོ་ཅ་མི་འབྱམས་པས། དག་དང་ཉེས་པས་མི་འཕྲག་ལ་བཟོད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འབྱུར་རོ།
དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལྷན་གྱི་ཐ་རམས་སྟན་པའི་ལྷང་འདིས་བྱང་ཉན་མངས་པ་བྱང་པར་འབྱུར་རོ། བཤད་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱབ་པ་ནི། ཡན་ལག་གཉིས་པ་
ལྷན་གྱི་ཐ་རམས་སྟན་པའི་ལྷང་འདི་བྱང་གང་གི་རྒྱབ་པ་ནི། ཉན་མངས་པ་ལྷན་གྱི་ཐ་རམས་དང་འདྲ་བ་དེ་བྱང་ནས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཅི་ཅི་ཆེན་པས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། དེ་
ཡན་ལག་གཉིས་པ་ལྷན་གྱི་ཐ་རམས་སྟན་པའི་ལྷང་བསྟན་པའོ། **ཎྟཎྟཎྟ** ༥འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅིངས་གྱུ་ལ་བྱི་སྐབས་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བཀྲ་ལ་ཡན་གྱི་སྟོ
ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་རྟོན་བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་བཅིངས་གྱུ་ལ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། བཅིངས་ཆད་དང་ཁྱོལ་ཆད་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞིན། ཡན་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་

༡༥༥། སེམས་རྟོགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ། བཅིངས་པ་དང་སྒྲུལ་བ་ཡེ་ནས་མེད་དེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། འཆིང་པ་དང་སྒྲུལ་བ་ཡེ་དེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། བཅིངས་སྒྲུལ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན་ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅིངས་སྒྲུལ་གྱི་སྐབས་འདིས། ཉེ་ཁ་ཆན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཡང་ཅལ་ཅན་གྱིས་ཞོན་ནས་སྒྲུལ་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ཁ་ཆན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པར་དཀའ་བ་དེ། སྒྲིལ་བུ་ཡང་ཅལ་མེད་པས་བཅགས་ན། ཉེ་ཁ་ཆན་པོ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་། གཡག་ཆགས་ལས་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་དེ་ཡང་དེབས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཡང་ཅལ་ཅན་གྱིས་ཞོན་ནས་བཅགས་ན། ཉེ་ཁ་ཆན་པོ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་། སེམས་ལ་བཅིངས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བར་བཤད་དོ། བཤད་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བྱང་གང་ཏུ་ཆུབ་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅིངས་སྒྲུལ་གྱི་སྐབས་འདི་བྱང་གང་ཏུ་ཆུབ་ན། མ་རྟོགས་པ་ནི་བཅིངས་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་བཅིངས་སྒྲུལ་མེད་པར་བྱང་ནས། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས། འཆི་

རྩུག་པོ་ རྩུག་པོ་ རྩུག་པོ་	འཕྲོ་མེད་པར་ཅི་རུ་ཆེ་བས་པས། བྱང་རྒྱལ་པོ། དེས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅེད་སྒྲོལ་གྱི་སྐབས་བཏུན་པོ། ། ཎྟཎྟཎྟ ། འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཡང་འབྱེད་གྱི་ བྱང་རྩུག་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བཀྲ་ལ་ཡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་དོན་བཏུན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡེ་ནས་འབྱུང་འཇུག་མེད་པ་དེ་ལ། འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཅལ་བ་དང་དབྱེ་ བ་མི་འགལ་ལམ། ཞེན་ལན་རུ་དེ་མི་འགལ་རྟེ། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་ལྷགས་གྱི་ཐ་རམས་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་ལྷ་མིག་དང་འདྲ་བ་དེས། འབྱེད་པར་བཏུན་པས་མི་འགལ་ལོ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། ཡན་ལག་བཞི་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཡང་འབྱེད་གྱི་བྱང་འདིས། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། མིག་མཁན་གྱིས་ཡིད་རྟོག་བསལ་བ་ལྟར་ བཤད་དེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་མིག་ལ། མིག་ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིད་རྟོག་ཞེས་བུ་བ་དེ་བྱུང་ནས། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞིང་། ལྷས་འཛོམས་པར་བྱུར་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲན་ པ་མཁས་པ་གཅིག་གིས། མིག་ནད་ཡིད་རྟོག་དེ་སྒྲན་དང་དབྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་རུ། ཡན་ལག་བཞི་པ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཡང་འབྱེད་གྱི་བྱང་འདིས། ཉན་མོངས་པ་ཐ་རམས་	140
----------------------------------	---	-----

དཀར་གཤམ་པོ་

མཆོ། གྱིས་བཅིངས་པ་དང་ལུན་པ་དང་འདྲ་བ་ཉི། འཕྱུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་དེས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། བཤད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱུ་པ་ནི། ཉན་མངས་པའི་ཐ་རམས་རྣམས་བྱང་ནས།
 སྒྲགས་རྗེ་ཕྱེ་མིག་ཅེ་ཏུ་ཆིབ་པས་བྱང་རྒྱུ་པའོ། དེས་ཡན་ལག་བཞི་པ་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་བཟུན་པའོ། །སྒྲླེས། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་གོ་ལ་མྱི་བ་ལྷན་ཅུ་ཙ་བརྟན་གྱི་སྐབས་ཉན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས། བཟལ་ཡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་དོན་ཉན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཡོད་ཏུ་གསལ་བས། མྱི་བ་པ་དང་མི་མྱི་བ་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ། མྱི་བ་པ་ཉི་ཤུ་པ་བཟུན་པ་མི་
 འགལ་ལམ་ཉན་ན། ཡན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་མྱི་བ་པ་མེད་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་ལ་མྱི་བ་པ་ཡོད་ཏེ། ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མྱི་བ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས། བྱང་
 རྒྱུ་ལེན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། ཡང་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས། འགྲོ་འདུག་མེད་པའི་གནས་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པའི་གདེང་ལ་བཞུགས་པས། གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་གཉིས་མེད་པ་ལ། གོ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་བཟུན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཡན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་

བ་ལ། གོལ་དང་མི་གོལ་གཉིས་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས། གོལ་དུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། ཡན་ལག་ལྔ་པ་གོལ་སྐྱབ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་བརྟན་གྱི་སྐབས་འདིས། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན་བཅོན་དོང་ནས་ཐར་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཤ་བཅོན་
 ཏུ་བཟུང་བ་དེ། བྱི་ལུན་གྱི་དོང་ཏུ་བཟུང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་སྒྲུ་བཅུག་ནས། གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དབང་མེད་པ་དེ་ལ། གཉེན་འབྲེལ་དང་ཕ་མ་ལས་སྐྱུ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོན་
 སྐད་གཅུལ་ཞིང་ཁ་མཆུ་ཟུངས་ཏེ། དོང་ནས་བརྟོན་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་བརྒྱལ་ནས། རང་གི་གནས་སྒྲུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ཏུ། གོལ་སྐྱབ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་བརྟན་གྱི་སྐབས་འདིས་བྱང་ཉན་མངས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པས་བཅོན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བཅིངས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་དགྲལ་ཞིང་མི་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས། བཅོན་དོང་ནས་ཐར་པ་ལྟར་བཤད་དོ། བཤད་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་
 གང་དུ་རྒྱབ་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་པ་གོལ་སྐྱབ་སྒྲུལ་རྩ་ཅ་བརྟན་གྱི་སྐབས་འདིས་བྱང་གང་དུ་རྒྱབ་ན། ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅེ་ཏུ་

༡
རྒྱ་ལྗོངས་

ཆེ་བ་པས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་རྩོན་གྱིས་བྱེད་ཅི་ལག་ཏུ་གོ་ལ་བ་ན་མས་བྱང་ནས། གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཅི་ཏུ་ཆེ་བ་པས་བྱང་ཆུབ་པར།
དེས་གོ་ལ་གྱི་བ་ལྷན་ཅུ་ཅ་བརྟན་གྱི་སྐབས་བཟུང་པའོ།། **ཤུའུའུ** འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་ཅི་ཟེལ་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱང་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བཀལ་ཡན་
སྟོན་ལན་ལག་གི་མཚན་དོན་བཟུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོན་པ་བརྟན་མེད་རྩ་བུར་པས། སྟག་མེད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྟུ་ཐོབ་པ་ལ། བརྟན་ཅི་ཟེལ་ཐིགས་ཀྱིས་བརྟན་ལ་ཅི་བཏང་བ་མི་འགལ་
ལས། ཞེ་ན་ལན་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་མེད་བྱང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་ཡོད་ཏེ། མ་རྟོགས་པའི་རྩོན་མངས་པ་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བྱངས་དང་།
རིག་པའི་ནམ་གྲངས་ཅི་དང་འདྲ་བ་བཏང་ནས། ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལ་ཐིམ་བར་བཟུང་བ་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་རྩུར་བཤད་ན་ཡན་ལག་རྒྱག་པ་བརྟན་ཅི་ཟེལ་ཐིགས་ཀྱི་ཕྱང་འདིས། དཔེ་རི་
རྩུར་བཤད་ན་མི་རྟོ་སྐམ་པོ་ལ་གཡུ་འབྲང་གི་བརྟན་ཅི་བྱགས་ནས་སོས་པ་རྩུར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཤི་ནས་སོ་དང་ཆུ་བ་ཏུ་མ་སོན་ཏེ། ལུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་རྩོད་པས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་བསྐམས་

བའི་དོན་ལ་ཅེ་རུ་ཆིབ་པས་བྱང་རྒྱལ་པའོ། རེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་གཟིགས་ཆད་བྱག་གི་སྐབས་བཟུན་པའོ། **ཎྜ྆ཎྜ྆ཎྜ྆** ༥འདི་ནས་མར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རིག་པ་གསེར་གྱི་ཉ་
 མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷང་ཉྩན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་དོན་བཟུན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་ནས། མ་བཙས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ནང་ནས། བོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བ་ལྟར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་རུ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གསལ་ཏེ། མ་རྟོག་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མི་གསལ་ལ། མ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཡོས་པ་ནི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མ་བཙས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་དང་དེ་གཉིས་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལ། དཔེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རིག་
 པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་སྐབས་འདི། དཔེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན། མི་འདར་བྱ་ཅན་གཉིད་ལྷག་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་མི་འདར་བྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སྟིང་ལ་རྒྱང་བྱགས་པ་དེ།

༧
༧
༧

གཉིད་མ་ལག་པའི་རུས་ན་རྒྱུད་དེས་ན་པར་ཤེས་པ་བཀྲིག་མས། ཁ་སྐྱ་བ་དང་ལག་པའི་བྱ་བྱེད་རུ་མ་བྱེད་པ་དེ། གཉིད་མ་ལག་པའི་རུས་ན་སྒྲིང་ནང་གི་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཉལ་རྟེ། དབང་པོ་
 དང་ན་པར་ཤེས་པ་མཐས་ཅད་ཉན་བྱིས་སྤང་པ་བཞིན་རུ། རིག་པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷང་འདིས་བྱུང་། བོན་ཉིད་མ་ཉམ་པའི་བག་ལ་སེམས་ཉིད་མ་ཉམ་པར་བསྐྱལ་བའོ། བཤད་པའི་འབྲས་
 བྱ་བྱུང་གང་རུ་རྒྱུ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རིག་པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷང་འདི་བྱུང་གང་རུ་རྒྱུ་པ་ན། ཉན་མོངས་པའི་ཉ་མོ་གཡོ་ཞིང་འབྲས་པར་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་ནས། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔྱིད་སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་རུ་ཆིབ་པས། བྱུང་རྒྱུ་པ་འོ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རིག་པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ལྷང་བསྐྱར་པའོ། ༄༄༄༄ །
 འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་དགུ་པ་དེ་མས་ཆེན་པོ་བཙུན་གྱི་སྐབས་ཉན་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགལ་ལན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་དོན་བསྐྱར་པ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། འདི་ཞེས་བྱ་བར་གཏད་མི་འཆར་བ་དེ་ལས། དེ་མས་ཆེན་པོ་བཙུན་རུ་གཏད་འཆར་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཡན་རུ་དེ་མི་འགལ་

༡༩༩ བཤེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །།འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་བཟུང་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་
བཟུང་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་ལྷན་གཉིས་སྟེ་ནས་མེད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་བཟུང་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཡན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་
པོ་རྟགས་པ་ལ་བཤེ་ལྷན་གཉིས་མེད་དེ། ལེན་པ་ཆེན་པོ་རྟགས་པ་ནས་ལ་སྟེ་བཟུང་ཏུ་མ་ཡོད་པས། དེ་བཤེ་ལྷན་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟུང་པ་མི་འགལ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་བཟུང་ན།
བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་འདིས། དཔེ་རི་ལྟར་ཏུ་བཟུང་ན། ལྷན་ནས་མཁའ་ལ་ལྷེད་པ་ལྟར་བཟུང་དེ། ལྷན་གི་ལྷེད་ལྷན་གས་གོང་ཏུ་བཟུང་པ་དང་མཐུན་ནོ། བཟུང་པས་རྟགས་པའི་
འབྲས་བུ་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱུ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་འདི་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་ན། འཁོར་བའི་ལམ་དང་མི་བཤེ་བའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་གྱི་
ལམ་དང་བཤེ་བ་ཆེན་པོ་བཅས་སྟེ་མེད་པའི་དོན་ཅེ་ཏུ་ཆེབ་པས་བྱང་རྒྱུ་པའོ། དེས་ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་བཟུང་པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །།འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཅིག་པ་གཟེར་བུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཚན་དོན་བཟུང་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ལྷ་མེད་པ་ལ། སྐལ་གྱིས་དོགས་པའི་གཟེར་བུ་གདུབ་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཡན་རུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་དེ། མ་རྟོགས་པ་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡོད། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། རྟོགས་ནས་བྱིར་མི་སྟག་ཅིང་འཛོར་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཤད་པ་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་གཟེར་བུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་སྐབས་འདིས། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། གར་སྟོན་ལ་སྤྱང་བུ་ཆགས་པ་ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་གར་སྟོན་ལ་སྤྱང་བུ་ཆགས་པའི་དུས་སུ། རང་
 དབང་མེད་པར་ཡན་ལག་འབྱུར་ནས་མི་ཁོགས་པ་བཞེན་རུ། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་གཟེར་བུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གི་སྐབས་འདིས་གྱུར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཤད་དོ།
 བཤད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་གང་རུ་རྒྱལ་པར་བཟུང་པ་ནི། མ་རྟོགས་པ་སོ་སོར་སྟབ་དང་འདུ་འབྲལ་གྱི་སྟོན་བྱང་ནས། འཛོར་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས། འཁྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཅེ་རུ་ཆབ་པས་བྱང་

工

རྒྱ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་འགལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་དོན་བསྟན་པ་ནི།

༡༥༥། འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིག་པ་དམར་ཐག་གི་ཕྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་འགལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་དོན་བསྟན་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་ཐོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས། གཉིས་སུ་མེད་དེ་དབྱེ་ཡིས་མི་ཐུང་པ་ལ། བག་ཆགས་ཐག་བཅད་ནས། རིག་པ་
དམར་བར་བཤད་པ་དེ་མི་འགལ་ལམ་ཞི་ན། ལན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས། སེམས་གྱི་དོན་ལ་འབྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་ནས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བཤད་པས་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིག་པ་དམར་ཐག་གི་ཕྱང་འདིས། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། ཉི་མ་དང་ཟེར་
ལྟར་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཟེར་ཏུ་མ་ཤར་གྱང་། ཤར་གྱང་དེ་ཉིད་ལས་ཤར་ལ། འདུས་གྱང་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་བཞིན་ཏུ། རིག་པ་དམར་ཐག་གི་ཕྱང་འདིས་གྱང་། ཀུན་
གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཏུ་མ་བྱང་ཡང་། བྱང་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་བྱང་ལ། ཐེམ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་ཐེམ་པར་བཤད་དོ། བཤད་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་གང་ཏུ་ཆུབ་པ་ནི། རིག་པ་དམར་

[illegible]

ལག་གི་མཆན་དོན་བཟུང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ནང་ནས། ཐིག་ལེ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཟུང་བ་དེ་མི་འགལ་ལམ་ཞིན།
 ཇེ་མི་འགལ་། དཔེར་ན་རྩ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། རྩ་ནང་རྩ་རྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་ཡང་། དོན་རྩ་རྩ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་རྩ། ཐིག་ལེ་བཞི་
 བརྒྱ་ཙམ་སོ་སོའི་ཐིག་ལེར་མ་གསུངས་། སེམས་ཉིད་མ་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་པར་བཤད་པས་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། མེ་མར་རྒྱང་གིས་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བཤད་
 དེ། དཔེར་ན་མེ་མར་དེ་རྒྱང་གིས་མ་བརྒྱུད་པ་དེ། གསལ་ལ་གཡོ་འབྱལ་མེད་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའུ་ཕྱང་འདིས་ཕྱང་སེམས་གསལ་ལ་མ་གཡོས་པར་བཤད་པའོ། བཤད་པས་རྟོགས་པའི་
 འབྲས་ཕུ་ཕྱང་གང་རྩ་རྒྱལ་པར་བཟུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ཕྱང་འདི་ཕྱང་གང་རྩ་རྒྱལ་ན། འབྲལ་གཞི་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ནས། གང་ལ་པ་ཆེན་པོ་མི་ནོར་བའི་དོན་ཅེ་ཅེ་ཆེ་བ་པས།
 ཕྱང་རྒྱལ་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ཕྱང་བཟུང་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་རྩ་དཔེ་དོན་འབྲས་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས། ཟྱེ་ཁོག་གི་ཡན་ལག་བཅ་བརྒྱད་གྱི་མདོ་འམ་ཙ་བ་བཟུང་པའོ། ། ། ། །

H

འདི་ནས་མར་ལ་འགོ་མཆུག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་ཉི་ཉེ། འགལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལྷིང་བསྟན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་
 བསྟན་ས་གསུམ་འགོ་མཆུག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ཉི་ཉེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་འཕྲོ་འདུ་མེད་པ་ལ། བསྟན་ས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། ཉི་ཉེ་པ་
 ལ་སྒྲོ་བསྟན་མེད་དེ། མ་ཉི་ཉེ་པ་ལ་སྒྲོ་བསྟན་ཡོད་པས། མ་ཉི་ཉེ་པ་སྒྲོ་པའི་མཆན་མ་ལ་གནས་པ་ན་མས། མཆན་མ་མེད་པ་ལ་བསྟན་ས་སྒྲོ་བསྟན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། བཞག་ས་གཅིག་
 འགོ་མཆུག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་བྱང་གཞག་མེད་པ་ལ། གཞག་ས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ། མ་ཉི་ཉེ་པ་ལ་མཆན་མའི་བྱང་
 བཞག་ལ་གནས་པ་ན་མས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱི་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་བཞག་ནས། བྱང་བཞག་མེད་པའི་དོན་ཉི་ཉེ་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། མི་ནོར་བའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་འགོ་མཆུག་ཏུ་བྱུང་པའི་
 ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡེ་ནས་འཕྲུལ་པ་མེད་པར་གདེང་ཏུ་བྱུར་པ་ལ། ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བ་གཉིས་མེད་པ་ལ། མི་ནོར་བའི་སྤྱི་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་ཏུ་

ཕ པ	རྟོགས་པའི་ཕྱད་པར་བཟུན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་རུ་དེ་མི་འགལ་རྟེ། རྟོགས་ན་གཤེན་རབ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཡིན། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་
མ པ	འབྲས་བུ་གཤེན་རབ་རུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་འགལ་ལ། མཐའ་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདས་པས་འགོ་མཇུག་རུ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
མ པ	པ་ལ། མཐའ་རྣམ་པ་དགུ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་རུ་དེ་མི་འགལ་རྟེ། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡིན་ས་བཤད་རུ་མེད་ཅེས་བྱ་ཏེ། འདས་པ་ལ་མཐའི་དང་དབྱུས་མེད་
མ པ	པས་མི་འགལ་ལ། ཐེག་པ་འདྲེན་མ་བ་ལས་གོང་མར་ལྟ་བའི་ཕྱད་པར་བྱི་འགོ་མཇུག་རུ་བྱུང་པའི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ། ཐེག་པ་འདྲེན་མ་ལས་གོང་
མ པ	མར་ལྟ་བའི་ཕྱད་པར་བྱིས། དཔག་པའི་ཐབས་བྱིས་འགོ་མཇུག་རུ་བྱུང་པར་བཟུན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལན་རུ་དེ་མི་འགལ་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན། དཔག་
མ པ	རུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བྱང་མེད་དེ། སེམས་མ་རྟོགས་པ་ལ་མཚན་ཅིང་དཔག་རུ་ཡོད། མ་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྟ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར།

༭། བཏུན་པ་མི་འགལ་ལ། མ་རིག་པའི་སྒྲིན་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཚྲགས་བསྐྱེད་དེ། མི་འགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས། འགོ་མཆུག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ས་རིག་པ་ཆེན་
 པའི་གདེང་ཏུ་གྱུར་པས། མ་རིག་པའི་སྒྲིན་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ལ། མ་རིག་པའི་སྒྲིན་བསལ་པར་བཏུན་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞིན། ཡན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་རྟོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་དེ། མ་རྟོགས་
 པ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པས། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་མ་རིག་པ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཏུན་པ་མི་འགལ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་རྟོག་པ་ལས་གྱུར་འདས་ཤིང་། མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་འགོ་མཆུག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་མེས་ས་རྟོག་དབྱེད་ལས་གྲུལ་ཞིང་ཡེ་ནས་འདས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་རྟོག་པ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞིན།
 ཡན་ཏུ་དེ་མི་འགལ་ཏེ་སེམས་སྤོང་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ། སྤོང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པས། མ་རྟོགས་པ་སྤོང་ཏུ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལ་བརྒྱུ་བ་མི་འགལ་ལ། དེས་འགོ་
 མཆུག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱས་འགལ་ཡན་གྱི་སྒྲིན་ས། མཚན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏུན་པའོ། འགོ་མཆུག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཡན་ལག་འདི་ཕྱང་གང་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་

ཐུ
ཐུ
ཐུ

གདོན་འཛིན་དང་མ་བུལ་བ་ནམས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་མི་འགལ་སྟེ། བཞི་ནི་ནམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དཔྱུས་ལས་གྱུད་ཏུ་བཀོལ་བས་ནས་རྒྱས་འབྱེད་གཏང་གཞག་གི་བར་ཏུ་བཞི་ཡོད་པའོ། དེ་ཉིད་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱབ་པ་ནི། དཔྱུས་ལས་གྱུད་ཏུ་བཀོལ་བར་བྱང་རྒྱབ་པའོ། དེས་མདེུ་བྱང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཏྲན་པའོ། དེ་ནམས་ནི་དཔྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་དཔྱུས་ཀྱིས་བཀོལ་ནས། གཞུང་འབྲུགས་བཤེབས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བཤད་ཐབས་ལཱ་ཅ་བ་ཡན་ལག་སྟུང་རྩ་ཅ་བཏྲན་དཔེ་དོན་དེལ་ནས་བྱང་གང་ཏུ་རྒྱབ་པར་བཏྲན་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དོན་བཞིའི་སྟོན་ནས། དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ་སྟོང་བྱན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གཅེས་པ་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། འདི་ནས་མར་ལ་སྤྱི་ཁོག་འབྲུ་རྣལ་གྱི་འགྲེལ་བས་ཆོག་གི་འབྲུ་རྣལ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷུང་སྐབས། ལྷ་རྩའི་ཏུང་ཤིག་ལ། ཤིང་མ་ཉྱག་གི་མ། རྩ་བ་འབྱིད་རྩ་བ་རྩ་བ་ཆ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་ལ། ལྷས་དག་ཡིད་གཏམ་རྩལ་ཏུ་བཞགས་ནས་ཞལ་བཤུས་པའོ། །མཆན། བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བཞུགས་པའི་དང་པོ། དོན་དང་པོ་ཕྱག་བཅལ་བའི་སྐབས་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བཞི་དེ་ཕྱག་

[illegible]

ཕ
ཕ
ཕ

ཕ་རབ་ནས་བརྟག་དཀར་བ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་གནས་སྤྱུང་བ་དེའོ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་གཏུལ་བྱ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཏུ་མཆོན་བྱ་ཅ་མ་ལས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་རུས་སུ། །
གདགས་པ་དང་མི་གདགས་པ་གཉིས་སྤྱུ་མཆོན་ཏུ་མེད་དེ། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མ་འདིའོ། དེས་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་སོགས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོན་པས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རང་གིས་རྟོག་པའི་རུས་ན། རུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་མེད་པས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་རུས་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྱུང་གཞི་ཙ་བ་ཡིན་པས་གཤེན་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙ་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་མངས་པའི་བྱི་མ་གང་གིས་བྱང་མ་གོས་པས་འད་དཀར་ཞེས་བྱའོ།
ཐུག་འཆལ་ལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བས། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲེན་སྟོན་མཛད་པ་སྟོན་ཏི། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་འབྲུག་ཤང་དང་མཆུངས་ལ། ཐུགས་
རྗེ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཟེད་པ་མེད་པས་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ

ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

དཔེར་ན་དཔྱ་མེད་ལ་མདོག་བཏུན་པ་ལྟར། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཆོག་ཏུ་ཏུན་ཞིང་དོན་ཏུ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མེད་ནམས་བཤད། རིགས་ངན་པའམ་གསེག་ཅན་མན་ངག་གི་སྔ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 བཤད་ན། མེད་གེ་དཀར་མའི་འོ་མ་སྔ་ངན་པས་མི་བྱབ་པ་དང་འདྲ་ཉི། སྔ་ངན་པ་ལ་བཏུན་པར་མི་བྱའོ། འདི་བཏུན་པར་མི་བྱའོ། སྔ་ཆེ་གོང་མ་ནས་སྤངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མོན་ལ་
 སྔ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ་ནོགས་བྱབ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། བཀའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྔ་ཏུ་ཏུང་པ། སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ། དཔོན་གསལ་གོང་མའི་གཏུང་སྐབ་པ། འགའ་ཅམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་འབྲས་བུ་བྱག་ཕྱད་ཏུ་ཏུན་པ་འདི། རྒྱ་བས་ཐོས་ལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་ཐེབས་པར་བཏུན་ནོ། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་ནང་གི་བཅུད་བརྟགས་ལ། ཏུན་པའི་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་
 སྤང་བ་ཉི། སྒྲིབ་བུ་སྔ་ལྟན་དེའི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་ཐོག་པར་བྱའོ། ཏུས་སྐལ་རྒྱ་མཆོར་བསྐམས་པ་བཞིན། སལ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཉི། འདི་ནི་གསང་བའི་གསང་བའོ། ཞེས་པས་གསང་བའི་
 བཏུན་ཏུན་བཏུན་ཉི། དཔེར་ན་ཏུས་སྐལ་དེ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་བསྐམས་ནས་བཤད་པས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཉི། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲ་བ་དེའི་གཏིང་

	༩༩ ཅུ། རིག་པ་རུས་སྤལ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་བཅད་ནས་བཞག་པས། སེམས་ཅན་སྒྲིལ་ཅི་ཡག་ས་ཡི་རྩལ་བས་གངས་མང་ཡང་། དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ ༡ རྟོགས་པས་གསང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུན་མོང་དུ་གསང་བ་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའོ། ཟུན་མོང་དུ་གསང་བ་ལ་རྩག་སྟེ། བདུད་མིག་ཅན་དང་། སྤྱིན་མ་ ༩༩ རག་ཤ་མ་དང་། རག་བྱིན་གཅམ་བུ་ལྗོད་དན་དང་། གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩལ་པོ་སྤྱིན་པ་དང་རྩག་ལ་གསང་སྟེ། དེ་ཅིས་བྱིར་གསང་བ་ ཏེ། བདུད་མིག་རྟོ་ཅན་ནི་བརྟན་པའི་དབྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་། སྤྱིན་མོ་རག་ཤ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་། རག་བྱིན་དང་གཅམ་བུ་ནི་ལྗོད་དན་པའི་བྱིར་གསང་། གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་ ཏེ། སྒྲོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བརྟན་བྱང་མི་གྲོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བའི་བྱིར་གསང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི། བཀའ་དང་ཤོག་དང་སྤྱོད་པ་མ་གྱི་དབྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་། ཏེ། རྩལ་པོ་སྤྱིན་པས་ཐོན་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསང་རོ། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཆོག་གསང་། ཉམས་གྱི་མན་རག་གསང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་གསང་བའོ། དེ་
--	---

སྐྱེ། བར་བཏུན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་དམ་གཤམ་རྩུང་གི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་སམ། སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་རི་སྟེད་ཅིག་ཡིད་པ་ཐམས་ཅད། བསྐྱར་བས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་
 སྐྱེ། གུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེམས། རང་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་པའོ། དེས་རྒྱག་བཅལ་བའི་ཡུལ་བཏུན་པའོ། འཆལ་བ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཏུན་པ་ནི། སྟོན་འབྱུང་དང་རྗེས་འདུག་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་འབྱུང་ཏེ་གཞུང་ལྷན་པ་པོའི་སྟོན་པ། སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་གྱིས་བཅལ་ཏེ། སྟོན་པ་གུན་ཏེ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའོ།
 རྗེས་འདུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉན་པ་དང་། མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལས་སྐྱེས་པས། སྟོན་འབྱུང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་གུན་ཏེ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། རྒྱལ་
 ལམ་ཐབས་རི་ལྷན་བཅལ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུག་གི་རོ་བོ་དང་དེས་ཆེག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། དེ་ལས་ཐུག་གི་རོ་བོ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟོན་མ་ཞུགས་པའོ། དེ་ཡང་ལུས་ལ་སྟོན་མ་ཞུགས་
 ཏེ། ཡན་ལག་སྟོན་ལྷན་འདུད་པ། དག་ལ་སྟོན་མ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་བྱངས་གྱི་ཆེག་དང་ལྷན། ཡིད་ལ་སྟོན་མ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་དང་བ་དང་ལྷན་པ་དེའོ། དེས་ཆེག་ནི་ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་

5
4
2
1

༡
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༩༩། གིས་རྩ་དང་རྩ་ཏུ་མཐོང་། མིས་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཐོང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ཡ་ལད་དང་གོ་མཚན་ཏུ་མཐོང་། ལྟ་ཡིས་མངས་སྟུང་དང་རིམ་མ་ཏུ་མཐོང་། དེ་ན་མས་ནི་མ་རྟོགས་པའོ། རྟོགས་
དེ་ཅམ་རྟོགས་པ་ནི། ཐེག་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་མན་ཆད་གྱིས་སྟུང་དེ་ཅམ་རྟོགས་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱད་ལ་མཐོང་ལྟ་མངས་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ལྟར་ཉ། མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་
ཆེན་གནས་ལྷགས་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའོ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་མས་གྱིས། འདི་ལྟར་སྟུང་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོས་པའི་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་རིར་ཡང་གསལ་བ། བདེན་པའི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་ཆེ་བར་བལྟན་པའོ། ༥ ༥ ༥ དེ་མ་རྟོགས་ན་
ཉོན་མོངས་པ་ལྟས་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་འགྲིབས་པ་ནི། དེ་ལ་མ་རྟོགས་སྐྱེབ་པ་ནི་རྩལ་ལྟའི་སྟུང་པོ་ཐུན་ཅི་ལག་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་བས་དམ། ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་གོང་གཞིའི་གནས་
ལྷགས་བདེན་པའི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག །རྟོག་མེད་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས། དེ་མ་རྟོགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེབས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཏུག་ལྟས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱེབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་ན་མ་

རྒྱུག་མི་མཐོང་ཞེས་པའི་བར་བྱས་བཞུག་རྟེ། རྒྱུག་ན་དེ་ནི་དཔོན་པའི་མཆོག་ཅེས་པས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་རྒྱུག་མེད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་ལྟས་
 བཞུག་པ་དེ། མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུག་ན། ཏུས་གསལ་བྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལས་འབྱུང་བས། དཔོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་མཆོག་གོ། དེ་རི་ལྟ་བུས་རྒྱུག་པར་བྱ་ན། དང་
 བོ་རྒྱུག་པཅལ་མཁན་པོ་དགུག། དེ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུག་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་པས་དཔེ་བཞུག་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུག་པའི་བར་མཛོད་ན། དཀོར་ནོར་བྱི་ནམ་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ། སྤྱོད་བརྒྱུག་མེད་ན་དཀོར་ནོར་ནམས་ཡལ་བར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུག་བརྒྱུང་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་བརྒྱུག་བྱི་རྒྱ་རྒྱུག་པཅལ། རྒྱུག་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་བཅེད་བྱང་། མགར་བ་མཁས་
 པས་བརྒྱལ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ཐར་བྱས་པས། འཆག་པ་དང་འཛོལ་བ་མེད་པར། སྤྱོད་བརྒྱུག་བྱི་བཟོ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་ཏུ་བརྒྱབ་པས། སྤྱོད་བརྒྱུག་དམ་པར་བྱས་ནས་གཅེས་མཛོད་བྱི་སྤྱོད་

རང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལཱ་ལྟེ་བྱས་པ་ཡི་ཤེས་དང་ཞི་བ་དང་སྦྱོན་པ་དང་ཡངས་པ་དང་ལྷན་། ཉན་མོངས་པ། གཏི་མུག་དང་ར་རྒྱལ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཕྱག་དྲོག་དང་ལ། ཡལ་བར་མི་
 ༡ འདྲོད་བའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱས་དང་ལྟོ། རིགས་ལཱ་ལྟེ་བྱས་པུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བྱ། ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལྟེ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉན་
 མོངས་པ་ལྟེ་གཉན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གསལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱ་གསལ་
 ༡ བྱས་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ལས་ལྟེ་རྟོགས་པར་གནས་ཏེ། ཞེ་སྤང་མི་འཇུག་བར་རྟོགས་པ་མཉམ་ཉིད་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་བྱས་ཡོན་ལ། གཏི་མུག་གསལ་བར་རྟོགས་པ་གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་སྤྱ། ར་རྒྱལ་
 ༡ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཡུང་བྱང་ཐོན་གྱི་གསལ་། འདྲོད་ཆགས་བྱང་བྱལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལེགས་པ་ཀྱན་ནས་འཇུང་པའི་ཡོན་ཏན། ཕྱག་དྲོག་གཞན་ལས་དག་ཅིང་འཕགས་པ་སྒྲིམས་པ་
 ལྟན་གྱིས་བྱལ་བའི་སྦྱོན་ལས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱེ་འགག་གཉིས་དང་བྱལ་བའོ། དེའི་གངས་ལྟེ་ནི། རྒྱ་བྱས་ལྟེ་ལ་དགོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟེ་བྱ། ཞེ་སྤང་

གྲན་མངས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མི་འགྲིལ་པར་བཟུང་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་གྲན་མངས་པས་སེམས་ལ་འགྲིལ་མི་འགྲིལ་བཟུང་པའོ། ༥ ༥༥༥
 བྱས་མར་ལ་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་གྲན་མངས་པས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་བཅིངས་ནས་རིག་པའི་དོན་དང་འགྲུངས་ནས་མི་འཕྲད་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཉིས་མདོར་བཟུང་པ་དང་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། དེ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་སྟོར་སྟུར་ན། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་པས་མདོར་བཟུང་ཏེ། མོང་མའི་དོན་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དེ་འབྱེད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། རིག་པ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་དེ། མ་རིག་པའི་གསེབ་ཏུ་སྟོར་ན། དེ་ལ་བཅུ་ལ་བའི་ཐབས་མེད་པས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གྲན་མངས་པ་རྒྱག་
 རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་ནི། གྲན་མངས་ཐ་རམས་སྟོན་པོ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐ་རམས་སྟོན་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ། ཐ་རམས་རྒྱག་རྩ་ཅ་གཉིས་ནི་གྲན་མངས་པ་རྒྱག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་དམ་ཏུ་
 བཅིངས་པ་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་རྒྱག་རྩ་ཅ་གཉིས་ནི་རིག་པ་རྒྱག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འགྲུངས་ནས་མི་འཕྲད་པའོ། གྲན་མངས་ཐ་རམས་སྟོན་པོ་དམ། དེ་འབྱེད་འཕྱལ་གྱི་ལྡེ་མིག་སྟོར། ཞེས་པས་

མ་བའི་རྟ་མེད་པ་བཟུང་། དེ་ལས་གཉིས་ཏེ། རྟ་མེད་པ་དེའི་ལས་ཀྱིས། ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་འགྲིལ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་རྟ་མེད་པ་དེས་
 ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ལས་བྱེད་པའོ། དེས་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་འགྲིལ་པ་ནི། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་འགྲིལ་པའོ། སྒྲིབ་
 པ་དེས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་ནི། རྟ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐ་རམས་དེས་དམ་ཏུ་བཅིངས་པའོ། དམ་ཏུ་བཅིངས་པ་དེ་འབྱེད་པའི་ཤེ་མིག་རྟ་བ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་
 རྟ་བ་དང་། གང་ཏུ་རྟ་བ་དང་། རྟ་བས་གང་དང་འབྱུངས་པའོ། གང་རྟ་ན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ཤེ་མིག་དེ་རྟ་། གང་ཏུ་རྟ་ན་ས་སའི་སྒྲེ་བོའམ། ཐེག་པ་འག་མ།
 རྒྱའི་བོན་བཞི་ལ་རྟ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཡོན་ས་མེད་དེ། རང་དང་གཞན་ཏུ་བཟུང་ནས། རང་གི་ཕུ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་སྒྲེ་ལ། གཞན་ལ་མི་སྒྲེ་བས། སྒྲིང་རྗེ་སྤྱགས་རིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཁྱ་དང་སྤྱང་ཁྱ་ལྟ་བུའོ། རྟ་བས་གང་དང་འབྱུངས་ན། སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས་རིས་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་དང་འབྱུངས་ནས་མི་འབྲད་པའོ། ཞེ་སྤང་གི་ཐ་རམས་མན་ཆད་ནི་ཡན་ལག་སྟེ། མ་བ་རྟ་

བཅིངས་པའོ། ཞེ་སྒང་ཐ་རམས་ལས་སྐྱེས་པའོ། ཞེ་སྒང་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་ནི། བྱམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འབྱིབ་པའོ། གྲིབ་པ་དེས་དམ་ཏུ་
 བཅིངས་པའོ། ཞེ་སྒང་ཐ་རམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་རམས་རྣམས་ཀྱིས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་གྲིབ་པའི་གྲིབ་པ་དེས། ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱད་རྒྱུག་གི་གནས་སུ་
 བསྐྱམས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཤ་ལག་དམར་པོ་ཤ་བཅོན་ཏུ་ཟིན་ན། རྩལ་གྱི་ཐ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ཐར་པའི་རྩས་མེད་ལ། རྩལ་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། འཁོར་བའི་གནས་ལས་
 ཐར་པའི་རྩས་མེད་ན། རྩལ་བསྐྱེལ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། རིག་པའི་དོན་དང་འབྱུངས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། གང་སྟོར་ན་བྱམས་པ་འབྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོར། གང་ཏུ་སྟོར་ན་ཞེ་སྒང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་འབྱུལ་པའི་གསེབ་ཏུ་སྟོར། སྟོར་བས་གང་ཏུ་འབྱུངས་ན་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་འབྱུངས་ནས་འབྲད་པར་མི་འབྱུར་རོ།
 རུར་རུར་རུར་ །འདི་ནས་ཐར་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅིངས་ཀྱིས་སྐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅིངས་ཆད་དང་ཁྱོལ་ཆད་དོ། དང་པོ་བཅིངས་ཆད་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་བཅིངས་པ་དང་

གང་གིས་བཅིངས་པའོ། གང་བཅིངས་པ་ནི། འདི་ནས་མར་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཤམ་པ་དགྲ་བསྐྱར་གྱི་ནང་ནས། བཅིངས་ཚད་གྱིས་གང་བཅིངས་པ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་
 པ་སྟོན་ཏེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་རྩ་ཀྱི་ཐ་རམས་སྟོན་པའི་ལྷང་ཚར་ནས། ཡན་ལག་གསུམ་པ་བཅིངས་སྒྲུལ་གྱི་སྐབས་སྟོན་པ་རྟེ། སྤྱི་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནས། བཅིངས་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
 བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ན། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཐོན་སྤྱི་ཆེན་པོར་ཡོན་མཁའ་སངས་རྒྱས་པ་དེས། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་སླ་མས་གདམས་པ་དེ་ཐོས་ནས་མི་བསྐྱམ་པར། ལས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་ཁྱད་རུ་བསད་ནས། དགེ་བ་སྤྱད་རུ་མེད་ཟེར། ཐིག་པ་བརྩུ་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ། ཐིག་པ་
 སྤྱད་རུ་མེད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། གང་ཟག་དེ་གང་གིས་བཅིངས་ན། ཐེག་ཆེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དོན་ཟབ་མོ་དེ་མ་རྟོགས་པར། ཆེག་ཁམ་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པས་ལྟ་བ་རང་གིས་
 བཅིངས་པའོ། སྤྱི་རི་ལྟ་བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་བསྐྱམ་པར། ལུས་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རུ། མངོས་པའི་རྒྱན་དང་རྩལ་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཀྱི་བར་མཆམས་དང་། དགྲ་བྱུན་གྱི་

ལ་མོ་དང་དགེ་སྤྱི་ལ་འཆོལ་བའི་ལས་ལ་སྒོ་གཡེངས་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། གང་གིས་བཅིངས་ན། ཁེང་གཤམ་གྱིས་བཅིངས་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་བཟང་གི་ལྟ་བ་ཐོས་ནས་མི་བསྟོམ་
 པར། ལྟ་བ་དེ་ལས་མོག་པར་སྟོགས་ནས། སེམས་ཅན་གང་གི་སྟོག་ལ་ཡང་མི་འདྲེས་པར་སྟོག་གཅོད་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། གང་གིས་བཅིངས་ན་ཞེ་སྟངས་གིས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་
 བཟང་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་སྟོམ་པར་ངེད་ལ་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིས་ཁ་ཐོན་རྒྱ་ཁྱིའ་ནས། ལ་རྩལ་གཞན་ལ་ཐེ་ཆོམ་རྟོ་ཞིང་། སྒོ་རྒྱུང་ཡང་ཁོང་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངར་གཅོག་པའི་གང་ཟག་
 དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་ན། ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་པའོ། ལྟ་བ་དེ་ལ་ཆེ་བ་སྟེམས་ནས། ལ་ཆོང་དང་སྒྲིང་ཁྱོད་དང་། ཁེ་སྟོགས་ལ་སེམས་
 འཕྲུ་བའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་ན་འདོད་པའི་སེམས་དང་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་མི་བསྟོམ་པར།
 ཀུན་པ་ཡེངས་པ་དང་། ཟུངས་སྒྱུ་མ་བཟུང་པ་དང་། ཤེས་ནས་བརྗེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱིང་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གང་གིས་བཅིངས་ན་གཉི་ལྷག་གི་
 རྒྱུངས་པས་བཅིངས་པའོ། གཞན་ཆེས་གྱིས་དོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུང་གིས་དོགས་པས། གཞན་སྟངས་པའི་ཐབས་ཤོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

ན། རྒྱལ་རྒྱལ་གི་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའོ། བརྟགས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་བས་མ་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རུ། འདུ་བྱེད་གཞན་གྱིས་གཡེངས་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་བ་ལས་གང་གིས་
བཅིངས་ན། ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྟོན་གྱིས་བཅིངས་པའོ། རང་ལ་མེད་གྱིས་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཡུལ་ཁིང་གི་སྤྲི་ཆས་དང་། ཏྲ་ལྷགས་དང་བེའུ་ལྷག་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་གང་ཟག་
དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་ན། སྤྱིད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའོ། རྟོན་མེད་པའི་ལས་ལ་གཏོགས་འདོད་བྱེད་ཅི་ལ། ཤིན་རུ་ཁོང་ཅིང་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་
པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་ན། སྤྱིད་པས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་ཐོས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར། དགེ་བ་ཉིད་ལ་གང་གི་སྒྲི་ནས་བྱང་འབད་པ་དང་བཙོན་
འགྲུས་འབྱེན་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་བ་ལས་གང་གིས་བཅིངས་པའོ། སྤངས་ཆུང་ནས་མ་རུས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆུང་ནས་མ་
འགྲུབ་པས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཐོས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར། གཤེན་རབ་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྒྲར་གཡར་གྱིས་སྤངས་བ་རྒྱལ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྤོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་
བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་གི་ལྷ་བ་དེ་གང་གིས་བཅིངས་ན། དམ་ཆིག་ལ་མི་གནས་པས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་བསྐྱེད་པར། འདོད་པ་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ལ་

ལྷ། དགའ་བའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་གང་གིས་བཅིངས་ན། འདོད་ཆགས་གྱི་འབྲིག་སྒྱུར་གྱིས་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཐོས་ནས་མི་
 གློམ་པར། བསྐྱམ་ཞིང་སྤྱད་མོན་བའི་ལམ་དུ། བསྐྱམ་པའི་དབང་མེད་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། ཀུན་བཟང་ཐོན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ནི། ལས་འབྲེལ་མེད་པས་བཅིངས་
 པའོ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཟེར་བའི་གང་ཟག་བཅུ་བཞི་བཅིངས་པར་བསྟན་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་སྐྱམ་དུ་སང་པ་ལ་བཅིངས་ཆད་བརྒྱད་གྱིས་བཅིངས་པ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ལ་ཡང་གང་བཅིངས་པ་དང་། གང་གིས་བཅིངས་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནས་མར་ལ་ཞེས་པ། སྐྱམ་མེད་དེ་ཟེར་བ་དེ་ནམས་ཆར་ནས་བསྐྱམ་དུ་སང་པ་བརྒྱད་དེ། སེམས་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 རྩལ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱམ་དུ་མི་འདོད་ཅིས་པའི་བར་དུ་བཅིངས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསལ་བར་སྟན་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་གང་བཅིངས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་
 བས་མ་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པས་གང་ཟག་གང་བཅིངས་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། ནམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྩལ་ཡང་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ལ། ལྷ་བས་

དེ་ཉུང་རུ་མ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་དེ་བཅིངས་པའོ། གང་གིས་བཅིངས་པ་ནི། བཅིངས་ཟེར་ན་གང་གིས་བཅིངས་པ་ལགས་ཟེར་ན། ཞེས་པས་བྱི་བའི་རྒྱལ་རུ་བཞུག་པའོ། གུན་རུ་བཟང་པོ་པོན་
 གྱི་ཉུང་བ་ལས། ཉྱེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའོ། ཞེས་པས་ལན་རོ་བོ་རོས་གཟུང་རུ་བཞུག་པ་ཉྱེ། གུན་བཟང་གི་ཉུང་བ་རྟོག་བྱས་ཏེ། ཉྱེན་པ་དང་འཛིན་པས་བཅིངས་པའོ། དེ་ནི་ཕྱས་ཡང་རྫོང་
 བ་གནས་ཀྱང་། སེམས་སོ་མཆོམས་སུ་ཕྱས་ཞེས་བྱ་ཉྱེ། དེས་བསྐྱམ་རུ་མི་བདུབ་པོ་ཞེས་པ། བསྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱས་དེ་དགོན་པའི་ཡང་རྫོང་ན་གནས་ཀྱང་། སེམས་འཛིན་པ་དང་རྟོག་པས་
 བཅིངས་ནས། དེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ་ཕྱས་པ་ཉྱེ། བསྐྱམ་པ་དེས་གནས་ཕྱགས་ལ་བསྐྱམ་རུ་མི་འདོད་དེ། བསྐྱམ་རུ་སོང་བའི་བཅིངས་པ་དང་པོའོ། སེམས་
 ཉིད་མ་གཡེངས་པ་ལ་མ་གཡོས་པའི་ཉུང་བས་མ་ཟིན་ཏེ་བཅིངས་ཟེར་ན། ཞེས་པ་གང་བཅིངས་པ་ཉྱེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་གང་རུ་ཡང་ཡེངས་པ་མེད་པ་དེ་ལ། དམིགས་པ་གང་རུ་ཡང་
 གཡོས་པ་མེད་པའི་ཉུང་བས་མ་ཟིན་པའི་བསྐྱམ་པ་དེ་བཅིངས་པའོ། དེ་གང་གིས་བཅིངས་ན་གུན་རུ་བཟང་པོ་པོན་གྱི་ཉུང་བ་ལས་གཉིད་ཆད་བྱིང་རྒྱགས་གྱིས་བཅིངས་པའོ་ཞེས་པས་བཞུག་པའོ། གུན་

ཨ། བཟང་ཚན་གྱི་ལྷ་བ་གང་རུ་ཡང་མ་ཡེངས་ལ། དམིགས་པ་གང་རུ་ཡང་མ་གཡོས་པ་དེ་ལས་གཉིད་གྱིས་བྱིང་བ་དང་། ཆང་གིས་སྤྲུགས་པ་གཉིས་གྱིས་བཅིངས་པའོ། དེ་ནི་ལྷས་མཁའ་
 གསལ་ན་གནས་ཀྱང་། སེམས་སྤྲུག་ཅུབ་གྱིས་གཉིབས་ཞེས་ཅུ་ཉི། དེས་ཀྱང་བསྒྲམ་རུ་མི་བརུབ་པོ་ཞེས་པ། བསྒྲམ་པ་དེའི་ལྷས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སམ། ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་འདྲ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་
 རིག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་འཐིབས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲམ་པ་དེས་ཀྱང་གནས་ལྷགས་བསྒྲམ་རུ་མི་འདོད་དེ། བསྒྲམ་རུ་སོང་བའི་བཅིངས་པ་གཉིས་པའོ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། ལྷར་བྲལ་
 མེད་པའི་ལྷ་བས་མ་ཟིན་ཏེ། བཅིངས་ཟེར་ན་ཞེས་པས་གང་བཅིངས་པ་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་ཀྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་གང་ལ་ཡང་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ངང་དེ་ལས། གང་ཡང་ལྷར་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་
 པའི་ལྷ་བས་མི་ཟིན་པའི་བསྒྲམ་པ་དེ་བཅིངས་པའོ། གང་གིས་བཅིངས་པ་ནི། གང་གིས་བཅིངས་པ་ལགས་ཟེར་ན། གཡེང་འཕྱུ་ཡིས་བཅིངས་པའོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སེམས་གཡེང་བ་དང་
 སེམས་འཕྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་བཅིངས་པའོ། དེ་ནི་ལྷས་སྤང་རྒན་ལས་གཡུང་ཉི། སེམས་ཉ་ཚོད་བས་འཕྱུ་བའོ། དེས་ཞེས་པ་འགྲེས་སུ་སྦྱར་རོ། བསྒྲམ་པ་དེ་ཡི་ལྷས་བརྟན་པ་སྤང་རྒན་བས་གཡུང་

རྒྱ་ ཡི་ ཡི་ ཡི་	ཚད་བཅུ་བཞི་དང་། བསྐྱམ་ཏུ་སྤང་པ་བཅེད་ས་པའི་སྤྱོད་ཚད་བཅུད་དེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མི་བསྐྱམ་པའི་བཅེད་ས་པ་དཔྱེ་ལ་བར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཅུ་བཞི་ ཡི་དང་པའི་དང་པོ། ལྷ་བ་རང་གི་བཅེད་ས་པ་དེ་དཔྱེ་ལ་བ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བོན་གྱི་ལྷ་བ། གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ཐོས་ནས། བསྐྱམ་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་ལས་སོགས་པའི་ དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་ཏུ་འབྱུག་ལ། རིག་བཅུ་ལས་སོགས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱང་པ་དང་སྤྱང་ཏུ་འབྱུད་པས། ལས་དགེ་རིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རི་ལྷ་ར་སྟོན་པས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སྤང་ གནས་ལས་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་དེས་སྤྱོད་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟག་གཙང་པ་སྤངས་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱམས་པས་བཅེད་ས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་སོགས་ཏེ་གང་གིས་བཅེད་ས་ པའི་སྤྱོན་གོང་མ་དེ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱམས་པས་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷ་མར་ཤེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ཐབས་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། །	194 7-388
---------------------------	---	--------------

195

ཉན་མངས་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མང་པ་དེས་སྟར་བཤ། རྩལ་རི་ལྟར་རྒྱ་སྟར་ན། ཉན་མངས་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། རྩེ་མིག་གི་དོན་བསྐྱེད་པས་ནས་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་པས་སྟར་བཤ།
 དེ་བཅུ་ལ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། གང་ནས་བཅུ་ལ་བ་དང་། གང་གིས་བཅུ་ལ་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་བཅུ་ལ་བཤ། གང་ནས་བཅུ་ལ་བ་ནི། དང་པོ་སྟར་བཤེས་ཉན་མངས་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བཅུ་ལ་ཉེ། རྩེ་མིག་རྒྱལ་ཅུ་སྟར་བཤེས་ཕྱིར་རོ། གང་གིས་བཅུ་ལ་ན་རང་ཤེས་རིག་གི་རྩལ་པོ་ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་གསུམ་པ་དེས་བཅུ་ལ། རྩལ་རི་ལྟར་རྒྱ་བཅུ་ལ་ན། དང་པོ་བྱུགས་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ནས། ཐ་མ་མི་དམིཊ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བར་རྒྱུ། རྩེ་མིག་རྒྱལ་ཅུ་པོ་དེས། དང་པོ་ཉན་མངས་པ་ནས། ཐ་གཞུག་ནས་པར་མི་སྟག་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་ཤེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཅུ་
 ལ། དེ་དབྱེའི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གང་དབྱེ་བ་དང་གང་གིས་དབྱེ་བ་དང་རྩལ་རི་ལྟར་དབྱེ་བཤ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་དབྱེ་ན་ཉན་མངས་པ་ལས་སྟགས་པའི་ཐ་རམས་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དབྱེ།
 དེ་ནས་ཐ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྒྱལ་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གིས་དབྱེ་ན་བྱུགས་རྩེ་བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་སྟགས་པ་ནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ། སྟར་བ་དེ་རྟེན་པ་ཡན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རི་ལྟར་རྒྱ་

༡༩༩། དཔྱེན། དཔེར་ན་མི་ཤ་པོ་ལག་དམར་པོ་དེ་ཤ་བཙོན་ཏུ་བཟུང་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་ཀྱིས་དམ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཐར་པའི་རྩས་མེད་པ་ལ། རང་གི་མི་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་པ་གཙལ་
 བྱས། ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་དེ་བརྒྱལ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཐར་པ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་ཐ་རམས་ལས་སྐྱེས་པས་བསྐྱམས་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྩས་མེད་པ་ལ། རང་གི་དད་པ་
 བཙོན་འགྱུས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཟུངས་ཏེ། ལྷགས་རྗེ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས་སྐྱེས་པས། ཐ་རམས་ནམས་སྟེ་རྟེ། ཐར་པ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་བས་པའོ།
 །དེས་བཤད་གཞི་མདོར་བསྟན་པའོ། ༥ ། །འདི་ནས་མར་ལ་བཤད་ལྷགས་དཔྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྟོན་ཏེ། ལྷགས་རྗེ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་གིས། ཉོན་མོངས་ཐ་རམས་སྟོན་པོ་དཔྱེ། ཞེས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པས་རྟོན་ཏེ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས། ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟུང་བའི་རྩས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་འགྲིབ་པ་དེ་བས་ལ་ནས། སེམས་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། རང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས། ལྷགས་རྗེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། ལྷགས་རྗེའི་ཡང་ལྷགས་རྗེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ།

199

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི། གླིབ་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ལ། ཞེས་པས་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པ་རྟོན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གླིབ་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་འབྲས་བྱའི་ཐོན་བཞི་ལ། གང་ལ་གང་གནས་པ་ནི། འབྲས་བྱའི་ཐོན་
 བཞི་ལས། དང་པོ་དགེ་བསྟེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གླིབ་པ་གཉིས་གནས་ཏེ། རྒྱ་རྩེན་ལ་བཏང་པས་འབྲས་བྱ་ཕྱིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གླིབ་པའི་གླིབ་པ་དང་གཅིག་འབྲས་བྱ་རང་ལ་རང་
 ཆས་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར། ཡུལ་གཞན་ནས་རྟེན་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གླིབ་པའི་གླིབ་པ་དང་གཉིས་གནས་སོ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གླིབ་པ་གསུམ་གནས་ཏེ། ཡུལ་
 བྱང་པས་སེམས་འབྱུངས་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གླིབ་པའི་གླིབ་པ་དང་གཅིག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་འདྲེན་རྟོན་ཞིག་གཞན་ནས་འདས་པས་འབྲས་བྱ་ཉེར་ཏུ་རེ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ལ་གླིབ་པའི་གླིབ་པ་དང་གཉིས། སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྒྱན་ཆོགས་བྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པར། གློ་འཁྲལ་པའི་སྤྱང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱིས་རང་སེམས་རྟེན་ནས་འབྲད་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ལ། འགྲིབ་པའི་གླིབ་པ་དང་གསུམ་གནས་སོ། གསུམ་པ་ཨ་དཀར་བ་ལ་གླིབ་པ་གཉིས་གནས་ཏེ། ཡུལ་འཁྲལ་པ་ལྷ་ཆོགས་ལ་སེམས་འཁྲལ་པ་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱག་པས། ཡུལ་ཤེས་འཁྲལ་པ་དེས་བྱང་

ལྷ། རྒྱལ་སེམས་ལ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་པ་དང་གཅིག །ཡུལ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བྱངས་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས། བདག་ཁྱིད་ནས་གོང་མའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྤྱི་པ་
 པའི་སྤྱི་པ་དང་གཉིས་གནས་སོ། བཞི་པ་ཡེ་གཤེན་པ་ལ་སྤྱི་པ་གསུམ་གནས་ཏེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་པར་དག་པ་ལ། དེག་པ་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་དང་གཅིག །འདི་ལྟར་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཏུ་འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྤྱི་པ་དང་གཉིས། གཞན་ལས་འཕགས་སོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པ་དང་གསུམ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་པ་བཅུ་འབྲས་བུའི་བོན་བཞི་ལ་གནས་པའོ། །ཉོན་མངས་པའི་སྤྱི་པ་བཅུ་རྒྱུའི་བོན་གཞི་ལ་གནས་ཏེ། གང་ལ་གང་གནས་
 པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུའི་བོན་བཞི་ལ་སྤྱི་པ་གནས་པའི་སྤྱི་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བྱིང་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་སྤྱི་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་བག་ཆགས་ཞེན་པའི་སྤྱི་པ་གཉིས་
 གནས་སོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱ་གཤེན་པ་ལ་སྤྱི་པ་གཉིས་གནས་ཏེ། བྱན་ཅི་ལྟག་བྱང་ཆར་གྱི་སྤྱི་པ་དང་། སྟག་ལ་ལྟམ་པོ་བྱས་པའི་སྤྱི་པ་གཉིས་གནས་སོ། གཉིས་པ་སྤྱར་གཤེན་པ་ལ་སྤྱི་པ་རྩེ་རང་ཚུར་ཅན་

༡༩༩། ཡུལ་དང་ལམ་པ་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་ཉི། ཡུལ་དང་ལམ་པ་མ་འབྲེལ་ན། སྒྱིར་གང་ཟག་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱག་པ་མེད་པ་ཡིད་དེ། ཡུལ་དང་ལམ་པ་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤུའོ། དེ་
ཡང་ལམ་པས་གཞུང་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་མ་སྒྱུད་པ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་ན། གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་ཉི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཞུང་ཏུ་སྒྱུད་དེ་རྟོགས་སོ། ལྷན་པའི་རྟོགས་པ་འམ་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་། ཉམ་
མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞུང་ཏུ་མ་སྒྱུད་པར་ར་ཆོད་དང་གཞུ་བྱམས་ལས་བྱུང་ཉི། འཁོར་བར་གཏན་ཏུ་འབྱམས་པའོ། དེ་ཡང་རྩ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཉམ་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་
བའི། རྩ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་ནི། རྩའི་ཐེག་པ་རྩ་ཁེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་སྒྱུད་པ་ལ་ཤས་ཆེ་བས། ཉམ་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ལ། འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལས་དང་སྒྱུད་པ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའོ། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་སྒྱུད་པ་ལས་ལ་བཟླ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཉམ་མངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་འོ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
དམིགས་གཏད་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། དེས་སྒྲིབ་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ནས་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པར་བཞུན་པའོ། ༥ །།འདི་ནས་མར་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམ་མངས་

བའི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་འོ། དེ་ལས་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཉོན་མངས་པ་བརྩ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དམིགས་བྱས་
 བཀའ་ནས་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་ནས་ཉོན་པ་འོ། དེ་ལས་དང་པོ་སྒྱུར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཉོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ཏེ། གཏི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་གྱིས།
 དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཤེ་ལུན་ལྟར་རྩ་འབྱར་རོ། ཞེས་པས་སྒྱེ་འགག་གཉིས་སྤྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ། འབྲུལ་པའི་རྩྭ་ག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བཟུལ་བ། གང་གིས་བྱང་གོང་མ་ཆོད་པ་དེ། ཉོན་
 ས་སའི་སྒྱེ་རོ་འཕ། རྒྱའི་བོན་བཞི་ལ་སྒྱུད་པའི་གང་ཟག་དེས་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་གཏི་ལྷག་སྟེ། གཏི་ལྷག་གི་རོ་བོ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 བཞི་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འོ། དེ་ལས་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། སྒྱེ་འགག་གཉིས་སྤྱེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་རྩས་ལྟན་ཅིག་རྩ་
 རྒྱེས་པ་འོ། མཚུངས་ལྟན་ནི་གང་གི་རོ་བོ་གསལ་བ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་གཉིས་རོ་བོ་མཚུངས་པ་འོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཤེ་ལུན་གྱིས་གཏི་བས་པའི་རྩས་ན། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་

༡
ཡ
ཤ
༡

མཐོང་བར་མི་འཇུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མཐོང་བར་མི་འཇུར་རོ། ཐེག་པ་གོང་མའི་ཐོན་ལ་སྒྲུ་ཅ་མ་ཐོས་ན་ཡང་། ཏུག་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་འཇུར་བ་དེ་ནི། ཕྱིར་བ་དང་
སྐྱུགས་པས་བསྐྱིབས་པའོ། ཞེས་པས། གཏི་སྐྱུག་སྐྱུན་པ་ལྟར་འཐིབས་པའི་གང་ཟག་དེས། ཐེག་པ་གོང་མའི་དོན། ཤེས་ཕྱིར་གནས་ལུགས་དེ། རྣ་བའི་དབང་པོས་སྒྲུ་ཅ་མ་ཐོས་པར་ཇུར་ན་ཡང་བཅན་
ཏུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་སོང་པས་སྐྱུག་པར་འཇུར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་གསེབ་དུ་ཕྱིར་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱུགས་པས་སྐྱིབ་པ་དེས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
གཏན་དུ་འབྱུངས་པར་འཇུར་རོ། དེ་ནི་ཕྱིར་བ་དང་སྐྱུགས་པའི་སྐྱིབ་པའོ། ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་པ། འགྲེས་སུ་སྦྱར་རོ། འབྲུལ་པ་ཇི་བཞིན་པ་ལ། བག་ཆགས་ཇི་བཞིན་པ་ཞེས་པས། འཁོར་བར་ཞེས་
པ་ཡང་འགྲེས་སུ་སྦྱར། སྦྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ། ཞེས་པ་ལས་སོགས་པ་ཡང་འགྲེས་སུ་སྦྱར་རོ། འབྲུལ་པ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱང་མི་འདོ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་སྒྲོས་བཏགས་ཏེ་སྒྲོ་སྦྱོན་ཅི་ལྟག་
པའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒོ་ཡོར་ལས་མིར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་སྦྱོན་ཅི་ལྟག་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་པས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གཏན་དུ་འབྱུངས་པར་འཇུར་རོ། དེ་ནི་སྒོ་འབྲུལ་

བ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱི་བ་པའོ། སྤྱི་བ་པ་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་རྒྱུ་འོ་ཐོན་པ་ནི་ལ་སྤྱི་ར་གནས་པའོ། སྤྱི་བ་ག་རྩ་སྤྱི་བ་ཞེན་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི། འཛིན་ཆགས་སྤྱི་དབང་རྩ་རྒྱུ་ར་ཏེ། བག་ཆགས་སྤྱི་
 བྱང་རྩ་རྒྱུ་པ་ལ། གནོན་དང་བགཉམས་སྤྱི་འཛིན་པ་དེ། སྤྱི་བ་ཅི་ལྟ་གི་སྤྱི་བ་ཆེར་སྤྱི་བ་ཞེས་པ། སྤྱི་བ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལ་ཐན་པའི་ལྷ་དང་། གནོན་པའི་འདྲི་ལས་སྤྱི་བ་པ་ལ། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་སྤྱི་བ་པ་ནི་
 བ་དང་གནོན་པར་བྱུང་ཏེ། དེའི་དབང་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ར་ནས། བག་ཆུང་དན་པ་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་ཐན་པའི་སེམས་སྤྱི་བ་དེས། གནོན་པའི་གནོན་དང་བགཉམས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་དེས་སྤྱི་བ་ཅི་ལྟ་གི་ཞེན་པས་
 ཐན་པ་དང་གནོན་པའི་སྤྱི་བ་ཆེར་རགས་པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱི་གནོན་རྩ་འབྱུངས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཅི་ལྟ་གི་སྤྱི་བ་པའོ། ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་བྱང་དང་
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་གཞན་སྤྱི་བ་བསད་ནས་རང་གི་སྤྱི་བ་པ་བཞིན་རྩ། ཞེས་པས་འདྲ་བ་ཆགས་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་ཐན་པའོ། གཅན་གཟན་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དེ་གཉིས་དང་།
 སྤྱི་བ་གཉིས་པ་གཉིས་འདྲ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་གཞན་སྤྱི་བ་བསད་ནས་རང་དཔེ་སྤྱི་བ་པའོ། ལ་ལ་བསད་ནས་ལ་ལ་གསོ་བ་ནི། སྤྱི་བ་རྩ་རྩ་ཆུང་ཆུང་

ཞེས་ཕྱོད། ཞེས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སང་པ་ནི། ལྷ་དང་གསལ་ལ་མཆོད་ཟེར་ནས་རྟ་ར་དང་རྟ་ལྷག་བསང་དེ། སྤྱི་དང་རང་གི་བྱ་གསེབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་དེ་ནི། བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཆོད་རིས་ཡོད་
 པས། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་གཏན་དུ་འབྱམས་པར་འབྱུར་རོ། །ལྷ་མའི་རྒྱས་མཐུ་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་ནས། ཉེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱི་ལ་དམན་པའི་
 ལྷ་མ་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཞེས་པས། དཔེར་ན་ལྷ་མ་ནི་མེད་པ་ལས་ཀ་གཏུང་གི་ནམ་པ་དུ་མར་སྤྱལ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་གཤེན་གཏོ་དཔུང་པས་བྱུང་། མི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཉི། ལྷ་དང་འདྲེ་ཅ་འཛིན་
 པའི་བག་ཆུང་བརྟན་པས། འགྲོ་བ་གཞན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་ལྷ་མ་པོ་བྱས་ཏེ། བཅན་དང་དབྱ་སྤྱལ་སྤྱུ་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་དགའ་བས། རྟ་ར་དང་རྟ་ལྷག་གཏང་དགོས་ཟེར་བ་དེས། འཁོར་བའི་
 གནས་སྤྱ་གཏན་དུ་འབྱམས་པར་འབྱུར་རོ། སྤྱི་བ་པ་དེ་ཡང་ལྷ་གཤེན་པ་ལ་གནས་པའོ། འདི་ནས་མར་ལ་ལྷ་གཤེན་པ་དང་། ལྷ་གཤེན་པའི་ཐེག་པ་བྱན་མོང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྟོན་ཏེ། དགེ་བ་
 ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས། རིག་པ་ལ་སྤྱི་བ་འབྱུང་། དགེ་རིག་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པས། ལས་དགེ་བ་བཅུ་ལས་སྤྱུ་པའི་དགེ་བ་བྱ་བ་ལྷ་མཆོད་པ་ལས་སྤྱུ་པ་ལས་མེད་ཅེས་བསྐྱར་པ་འདེབས། མི་དགེ་བ

བཅུ་ལས་སྒྲ་པའི་ཐིག་པ་ནམས་ལ་སྒྲོན་པ་འབྱུང་རྟེ། ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་དེ། དེ་དགེ་བ་དང་ཐིག་པ་ཚལ་བར་སྒྲོན་པའི་ཐིག་པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་གཏན་དུ་འཁྱམས་པར་འབྱུར་
 རོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་དོ། ཞེས་སྒྲོས་བཀྲགས། འདི་ནས་མར་མི་རྟག་མན་ཆད་སེམས་མེད་དོ་བར་བསྐྱར་བ་བཀྲགས། ཡོད་མེད་གཉིས་སྤྱ་བཀྲ་རྟེ། ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་
 འདི་ན་གནས་པའི་རྒྱས་ན། སེམས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དེ། རྣང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱ་འཆར་བ་ལ། བདེ་ལྷག་གི་ནམ་པ་དུ་མ་སེམས་ལ་འཆར་བས་སོ། ཞེས་སེམས་ཡོད་དོ་བར་སྒྲོས་བཀྲགས། འདི་ནས་མི་རྟག་པའི་
 རྒྱས་བྱུང་ནས་སེམས་མེད་དེ། ལྷན་འབྱུང་བ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་སེམས་བྱུང་ཐིམ་པའོ། ཞེས་བསྐྱར་བ་བཀྲགས། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། བ་རྟེན་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱར་གཉིས་བཀྲ་པའི་ཐིག་
 པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་གཏན་དུ་འཁྱམས་པར་འབྱུར་རོ། ཐིག་པ་དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། ཡོག་པར་རྟགས་པའི་སྤྱ་སྒྲེགས་ལ་ཡང་གནས་པར་མངོན་ནོ། ༥ ༥ ༥ གསུམ་པ་འབྱུང་ག་ཤིན་
 པའི་ཐིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི། བདེན་པའི་དོན་ལ་མི་སྒྲོན་ཅིང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བཟུང་ནས། རང་ལྷན་སྒྲིན་པའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱ་བྱས་ནས། ཞེས་པས། བདེན་པ་ཐིག་ལེ་རྟག་གཅིག་གི་དོན་ལ། ལྷན་

༣༩། དག་ཡིད་གསུམ་མི་སྤྱད་པར། བདག་རང་དང་བདག་གི་དག་ཅང་གཉིས་སུ་བཟུང་ཏེ། རང་ལྷགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་ཚའི་ཆ་ལྟར་སུ་བུས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གཏན་དུ་འབྱམས་
 ༡། པར་འབྱར་རོ། བཞི་པ་སྤྱིད་གསེན་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ནི། སྒོ་བྱེད་ཅི་ཕྱག་ཏེ། ལྷན་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ན། སེམས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས། ལམ་གསུམ་དུ་བྱགས་ནས། ཁ་སྔ་སྐར་
 བལྟས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པས། ཞེས་པས། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱང་བ་ལས་སྒོ་བྱེད་ཕྱག་ཏེ། ལྷན་དང་སེམས་བྲལ་ནས། བར་དོ་དང་བྱེ་མའི་ཕྱང་བ་འཆར་བའི་དུས་སུ། སྒྲ་ཡིད་སེམས་དང་གསུམ་དུ་
 རྒྱུ་ཆད་ནས། ལམ་གསུམ་དུ་མི་གསུམ་བྱགས་ནས་གནས་སྔ་སྐར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། སྒྲ་ཡིད་སེམས་དང་གསུམ་ཁ་སྔ་སྐར་འགྲོ་བར་རྟོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་དེས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གཏན་དུ་འབྱམས་པར་
 རྒྱུར་རོ། མི་བདེ་བའི་སེམས་གཡོས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ནས། འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པ་བྱགས་ནས། སྤྱིན་བྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་བྱགས་པ་དང་འདྲ་ཏེ། གཡོ་བའི་འབྲུལ་པ་བྱེད་པས་ཞེས་པས།
 སྒྲ་ཡིད་སེམས་དང་གསུམ་ཁ་སྔ་སྐར་སྐར་བ་དེ་མི་བདེན་པའི་སེམས་གཡོས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ཏེ། སྒྲ་ཡིད་སེམས་དང་གསུམ་དྲང་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། འབྲུལ་

ཐ
པ
ཏ
ཏ
ཏ

དང་ཕྱིར་པ་བྱས་པས། འབྲས་ལྷན་ཞུགས་མོལ་རུ་རེ་བ་དེས་སྒྲིབ་པའོ། ། །གཉིས་པ་དྲང་སྤང་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གནས་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་པས་སེམས་འབྱུངས་པར་རྟོགས་ལ་ཞེས་པས་
ཤེས་བྱ་བརྟན་ཏེ། དྲང་སྤང་པས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པས། སེམས་ཅན་བཞེད་ལས་གཞི་བཟུང་ཏེ། འདུལ་བྱིས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཟུང་ལ། མ་བྱིས་པ་བཟུང་ལས་བྱིས་པའི། འདུལ་བྱིས་པ་སྐྱེས་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཟུངས་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པས་སེམས་འབྱུངས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་འབྱུང་ན། ཤེས་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་བྱུང་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འབྱེད་པས་
པ་དང་། ཞེས་པས། སྒྲིབ་པ་བརྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡེ་དག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱུང་ཆུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ལྷན་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པའོ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་
པའི་འདྲིན་ལྷན་ཞིག་ག་ཞུགས་ཡོང་རུ་རེ་བ་དྲང་། འོངས་ནས་འབྲས་ལྷན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིས། ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་བྱུང་པའི་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་པར་འདྲིན་པའི་ལྷན་པ་ཞིག །ག་ཞུགས་ཡོང་རུ་རེ། དེ་རྒྱ་ནས་པར་དགར་བ་ལས་སྒྲིབ་མོས་པ་དང་བསམས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་བྱུང་པས། ཕྱིན་ནས་འབྲས་ལྷན་ལས་འདས་པའི། ཞི་བ་

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གངས་མེད་ཕུང་བ་དེས། བདག་ཁྱིད་ནས་ཁོང་མའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིས། ཞེས་པས་ཤེས་ཕུ་བཏུན་ཏེ། དུལ་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཕྱང་བ་ལ། ཤེས་པ་ལྷ་ཚོགས་ཞུགས་པའི་རུས་པ་འཇ། མཐུ་ནི།
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ཅ་གངས་མེད་པ་ཕུང་བ་དེས། བདག་བཏུབ་པ་པོ་ཁྱིད་ནས་འག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཁྱིད་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་ཕུའོ། སེམས་ལ་འགྲིབས་པ་དང་། ཞེས་པས་འགྲིབས་པ་བཏུན་ཏེ།
 རིག་པ་ཕུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། དུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རུས་མཐུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཅ་ཕྱང་བ་དེ་མེད་པས་སྐྱིབ་པའོ། ། །ཡེ་ག་ཤེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་གནས་པ་ནི། བོན་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས་མ་འགགས་པ་ལ། ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ལས། ལྷག་པའི་སེམས་བཟྱེད་ནས། དེ་དང་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་པས་སྐྱིབ་པ་བཏུན་ཏེ། བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ལ། གཏུལ་ཕུའི་ཕྱང་བ་བདེ་ལྷག་གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་པར་ཕྱང་བས། ཐབས་གྱི་ཆ་ལས་ཕུང་བ་ལྷ་ཡབ་གྱི་རིགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལས་ཕུང་བའི་ལྷ་ལྷ་
 གྱི་རིགས་ལས་སྐུ་ལ་པ་ལས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་གྱིས་གངས་མེད་པ་ཕུང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་བཟྱེད་ནས། བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལས་གྱི་སེམས་

ཀྱ
ཆུ
པུ
པུ

ལྷོ། བར་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་བྱའོ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་འཛིན་གྱིས། །སེམས་ལ་འགྲིབ་པ་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སེམས་དཔལ་གསུམ་ལྡན་ཏུ་འདོད་དེ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡེ་ནས་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་འོ། འདི་ལྟར་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་པ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དེ་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་བར་ཤེས་པས། ཞེས་པ། འདི་ལྟར་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
དེ་ལྟར་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེབ་ཀྱང་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་འོད་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་ཏུ་ཤེས་ལ། རིག་པ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ན་གནས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་བྱའོ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་གང་བྱུང་ན། ཤེས་སོ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་བྱ་བྱུང་བས། སེམས་ལ་འགྲིབས་པ་དང་། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། བྱང་

	ལཱ།	པའི་དང་པོ་རྩ་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི།	ཉེན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཉི།	མ་རིག་པ་ལ་ཡང་།	ཉེན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་
༡		མཚུངས་པར་ཉེན་པ་གཉིས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ།	གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་གང་ལ་འགྲིབས་པ་ནི།	ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་དེས་གོ་འཕང་གང་ལ་སྐྱབ་ན།	
ཡ		མི་དང་ཉེན་གོ་འཕང་ཚོབ་དུ་མི་ཉེར་བར་འགྲིབས་ཏེ།	རྩ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རན་སང་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།	འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཉེན་དང་མིའི་ལས་	
ཧ		སམ་གོ་འཕང་ཚོབ་པ་འདིའི་ཚུན་དུ་ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་ནིག་སང་ངམ་འོན་ཏེ་མ་སང་།	མི་དང་ཉེན་གྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུན་དུ།	ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་ནིག་	
ཉ		སང་ན།	ད་ལྟར་གྱི་མི་ལས་དང་ཉེན་ལས་བྱུང་བར་ཅན་འཚོབ་པ་འདི་འགལ་ཏེ།	ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་དེས་མི་དང་ཉེན་གོ་འཕང་ཚོབ་དུ་མི་ཉེར་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་།	
		ཉེ་མིའི་ལས་སམ་གོ་འཕང་འཚོབ་པ་འདིའི་ཚུན་དུ་ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་མ་སང་ན།	ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཉེན་མངས་པའི་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ།	ས་མ་ལ་མེད་	

ལ། བ་ནི། དེ་ལས་ཉན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁད་གྱིས་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ། ཉན་མངས་པ་འདི་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་ནམས་གྱིས། གཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྱུར་པར་མི་རུས་ཏེ།
 ཁད་དང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་ས་པའོ། རིམ་གྱིས་པའི་ལྷགས་གྱི་རི་ཉར་སྒྱུར་ན། གོང་མ་ཉར་སེམས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་བ་ནམས་ལ་གཡང་ས་བསྒྱུར་ཞིང་། མོན་གྱི་དགོ་ཕྱིག་བཤད་
 དེ། བཀྱི་བྱང་གི་སྒྲིབ་ནས་སྒྱུར་ས་ནས་འབྱུངས་ཏེ་འོང་ན། ཐེག་པ་འདྲེན་མ་བའི་ནང་ན་ཞིབ། ཅེས་པས། གོང་ཏུ་རྒྱ་གང་ལས་སྒྱུར་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་
 རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ཏུ་སྒྱུར་པས། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆད་དང་། རི་ཅམ་སྒྱུར་པ་ལྷན་གྱི་ཆད་ནི་འདི་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ལ། འཁོར་བ་ལ་གཡང་ས་
 ལྷན་པ། གཞན་ཡང་དགོ་བ་བཅུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱིག་པ་བཅུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱུན་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་བཀྱི་བའི་དོན་ཏུ། བྱང་དོན་ལ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེད་པས་བྱང་འབྱུངས་པར་འབྱུར་ཏེ། །
 དགོ་བསྐྱེད་དང་བྱང་སྒྲིབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་ནས་བཟུན་པ་ཉར་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱུ་ཡི་གཤག་པས་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་

བས་བྱུགས་ན་ཞེས་པས་བཟུང་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཕྱི་ལོ་གསོག་པ་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ཆེད་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེད་དེ་འོང་བའོ། དེ་བཞིན་རྩ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བ་མེད་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ཆེད་བ་མེད་ན་ཡང་། ཡུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེད་དེ་འོང་བའོ། དེས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་
 བར་བཟུང་བའོ། གཅིག་ཆར་རྩ་སྤྱོད་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་གྱིས། ཁད་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཆེ་ཆེད་པའི་ནད་རྩ་འབྱུར་ཏེ། གཅིག་ཆར་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས། །
 སྤྱོད་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྩ་ཐེག་པ་འདིའི་བཞེད་པས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཁད་དང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་མན་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངལ་ལ་ཆེ་ཆེད་པའི་ལས་སྤྱོད་འབྱུར་
 བས། རྩ་གཅིག་རྩ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྩ་གཅིག་རྩ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྩ། བཅ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་པའི་རྩས་ན། རི་ལྗང་
 རྩ་གཅིག་རྩ་སྤྱོད་པའི་འོང་པ་དང་འདྲ་བར་ན། ཞེས་པས་བཟུང་ཏེ། འབྱུ་སྤྱོད་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་རྣམས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷག་པོ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས་ནོན་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉི་མ་ཤར་

སྐྱེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་པས། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ། ཉན་མོངས་པའི་སྐྱེལ་པ་རྒྱུ་ལ།
 དབྱེར་གྱི་ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུས་ནོན་པ་དེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྡེ་འགག་གཉིས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན། མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིས། ཉན་མོངས་པའི་སྐྱེལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པའོ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བསལ་ན། དང་པོར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་གཞུགས། ཁྱེད་པའི་བར་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་རིག་པའི་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་གི་ལེམས་དོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡེ་གཤེན་ཞེས་པ་ནས། བྱང་མན་ན། དགོངས་པ་ལྟའི་ཉམས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་གསེར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་པའི་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ལེམས་ཞེས་པ་ནས། སྡེ་འགག་མེད་པའི་ཅད་གཅད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྡེ་འགག་གཉིས་མེད་དམ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེས་ཁོག་ལུབ་ནས། མན་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་ལེམས་གཏན་ལ་ཐུབ། རྒྱུད་པ་རྣམས་སྐྱེས་པས་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དོན་མི་འགྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཏུ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་ལ། རྣམ་པ་

༡༥༥ འོན་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རུས་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་གནས་སམ་མི་གནས། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་འབྱུར་རྟེ། མ་སྤྱེ་བའི་ལྷ་བ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྦྱར་རོ། ད་ལྟར་གྱི་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མི་གནས་ན། ལྷ་བ་འདི་སྤངས་ནས་མི་གནས་པ་ཡིན་ནམ། མ་སྤངས་བྱུང་མི་གནས། སྤངས་ནས་མི་གནས་ན། འཁོར་
 འདས་རྒྱ་ཆད་པས་སྦྱེ་འགག་གཉིས་མེད་དང་འགལ་རྟེ། ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་འབྱས་བྱ་བྱས་པས། ཐེག་པ་འོག་མ་བའི་འབྱས་བྱ་དང་ཁྱད་པར་འབྱུར་རོ། མ་སྤངས་པར་མི་གནས་
 བར་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། མེད་བཞིན་རུ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྟུང་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་། མི་བདེན་བཞིན་རུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞིན་པའི་ལྟུང་ལས་འབྲུལ་པ་གཉིས་གནས་པའོ། འོན་བྱུང་ད་ལྟར་གྱི་
 ལྷ་བ་འདི་རང་འབྱུང་རུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་གནས་རྟེ། མི་གནས་པའི་སྦྱོན་ལས་ཤོ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རྟེ། ལྷ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་རྟེ། ལྷ་བ་
 འདི་བག་ཆགས་ཆད་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བས་ལྷ་ཆགས་སྟེ་ལྷ་ལ། ལྷ་བ་ཡང་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་རང་བཞིན་ནམ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོན་མི་

ཕ
པ
པ
པ
པ

བཀྲིག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལུང་པ་ལ་སྒྲིན་མེ་བཀྲིག་པའི་རུས་སུ། ལུང་པ་དེ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱང་མི་གནས་པའོ། དེ་བཞིན་རུ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པའི་གང་ཟག་
དེ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤངས་ན་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྟུས་
པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དང་། སོ་སོ་སྤྱེ་བོས་བརྟུས་པས་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་གཉིས། སྤང་ཕྱལ་དེ་ལ་གཅིག་རུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་པར་ཡོད། གཅིག་རུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཅིག་གམ། བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པར་གཅིག །རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ན་འབྱུང་པ་སྤྲོ་ཆད་རུ་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པར་
གཅིག་ན། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱང་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ། བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་ཕྱལ་ཐ་དད་རུ་ཡོད་ན། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
དེས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། སྤང་ཕྱལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཆར་རུ་སྤྲོ་བ་བརྟན་པའོ། ། ༥ ༥།བཞི་པ་འབྱུངས་པས་ངེ་ལྟར

གནས་པ་ནི། ཉན་མངས་པ་འབྱུངས་པའི་རུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གསལ་བའི་རྩ་མེད་ནས། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩ་མེད་རིག་པ་ལས་བྱུང་ནས། རྩ་མེད་ཉན་མངས་པར་གནས་པའི་
 གླིང་པ་ཉི་ཤུ་པ་དེ། །རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་བྱུངས་པས་འབྱུངས་པའི་རུས་ན། རྩ་མེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་གསལ་ལོ་བར། སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་རྩ་མེད་བ་དེའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏེ།
 ཉན་མངས་པའི་གླིང་པ་བསལ་ཞིང་བྱུང་པའི་ཐབས་བརྟན་པའོ། ། །འདི་ནས་མར་ལ་ཤེས་བྱའི་གླིང་པ་བསལ་ཞིང་བྱུང་པའི་ཐབས་བརྟན་ཏེ། ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པ་ལས་གསལ་བའི་རྩ་མེད་ཀྱི་བྱང་
 བས། ཤེས་བྱའི་གླིང་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉན་མངས་པའི་གླིང་པ་བྱང་ནས། ཤེས་བྱའི་གླིང་པ་འབྱུང་བར་བརྟན་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་
 པས། རང་གིས་བརྟོམས་པས། རང་སེམས་དེ་གསལ་བར་རྩ་མེད་ཀྱི་འཛིན་བྱུང་བ་དེ་ལ། ཤེས་བྱའི་གླིང་པར་མིང་རམ་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའོ། ཤེས་བྱའི་གླིང་པ་ལ་ཡང་མདོ་རྩ་མེད་གཉིས་
 ལས། མདོར་བརྟན་བཞིའི་རྩ་མེད་པར་བཤད་པའི་དང་པོ། ཤེས་བྱའི་གླིང་པ་རྩ་མེད་ཀྱི་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཤེས་བྱའི་གླིང་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་མེད་ནི། བདག་དང་གཞན་ཏེ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ངོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ།

༣༡། བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱོད་པའོ། རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་འབྱོར་ན་རྩི་ལྟར་འབྱུར་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཞིས་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་འཛིན་རྟོག་དང་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་རྒྱལ་ལ་མ་གཞིས་པ། བོན་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། དེས་རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་བསལ་ཞིང་རྒྱུངས་པའི་ཐབས་བརྟན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱ་ཁྱོད་པ་ཉི་ཤུ་བཤད་པའོ། ༥ ། །འདི་ནས་མར་ལ་གོལ་སའི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གོལ་ས་བརྟན་པ་དང་། མི་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་གོལ་ས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་གང་གོལ་བ། གཞི་གང་ལས་གོལ་བ། གནས་གང་རྒྱ་གོལ་བའོ། འདི་ནས་མར་ལ་གོལ་ས་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་པས། རྒྱ་ཁྱོད་པ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཐོན་ནས། འདིར་གོལ་སའི་སྐབས་སུ་བབ་སྟེ་བརྟན་གཉིས་ནི་གངས་ཏེ། རྩེ་གཙོ་དུ་ཉི་ལྔ་བ་ནས། རྟོག་འཛིན་ཀྱི་བར་རྒྱུ། གངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རོན་གང་གང་ལས་གང་རྒྱ་གོལ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས། སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་དང་པོ་གང་གོལ་བ་ནི། རྩེ་གཙོ་དུ་ཉི་ལྔ་བ་དབྱིངས་ལས་ཐལ་ཏེ་གོལ། ཞེས་པས། རྩེ་གཙོ་དུ་ཉི་ལྔ་བ་ནི། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་

དེ་ལས་ཐལ་ནས། ལྷ་བ་འཕ་ཉླ་པ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་པ་དེ་གོ་ལ་བཤ། མན་ངག་གདེང་གིས་མ་ཆོད་དེ་གོ་ལ་ཞེས་པ། རོན་མན་ངག་ལས་བྱུང་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་གིས་མ་ཆོད་དེ། ཐེ་ཆོམ་གཅད་
 དེ་གོ་ལ་བཤ། དམ་ཆེག་བདག་ཕྱགས་ཅན་ཏུ་བསྟུངས་ཏེ་གོ་ལ། ཞེས་པས། དམ་ཆེག་ཡེ་བསྟུངས་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་པར། བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བཅས་ནས། བསྟུང་
 མཆོམས་དང་བཅས་པ་དེ་གོ་ལ་བཤ། ཕྱིན་ལས་གཟའ་གཏད་ཅན་ཏུ་བཅས་ཏེ་གོ་ལ་ཞེས་པ། ཕྱིན་ལས་ནི་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་ཏུ་གཟའ་ཞིང་གཏད་འཆའ་བ་དེ་གོ་ལ་བཤ། ལམ་
 འགྲོས་ཅན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་གོ་ལ་ཞེས་པས། ལམ་ལ་བཞུད་ཏུ་མེད་དེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེམ་དང་གཅིག་ཆར་ཏུ་བཞུད་པ་དེ་གོ་ལ་བཤ། གནས་ལྷ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་བཅས་ཏེ་
 གོ་ལ་ཞེས་པས། སེམས་ཉིད་བཅའ་མེད་དེ་མ་ཤེས་པར། གནས་ལྷ་བ་ལྷ་ཆོགས་སུ་ལྷ་བའི་ཡུལ་ཆོལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་གོ་ལ་བཤ། དགོངས་རྒྱུད་དྲིགས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྐྱམས་ཏེ་
 གོ་ལ། ཞེས་པས། ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མ་གཡོས་པ་ནི་བའི་ངང་ལ་མི་གནས་པར། དགོངས་རྒྱུད་དྲིགས་པ་ཅན་ཁྱོ་བའི་ཆ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྐྱམས་པ་དེ་གོ་ལ་བཤ། ཉིང་དེ་འདྲིན་དབང་པོ་

གང་ལས་གོལ་བ་དེ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ། ཟස་གཙོང་གི་ལྟ་བུ་དབྱིངས་ལས་ཐལ་ནས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གོལ། ཞེས་པས། ལྟ་བུ་དེ་གཞི་གང་ལས་གོལ་བ་བཟུང་ཏེ། ཟස་གཙོང་གི་ལྟ་བུ་དབྱིངས་ལས་ཐལ་ནས་གོལ་བ་དེ། གཞི་གང་གི་ཉིང་ནས་གོལ་ན། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཟස་འགག་གཉིས་མེད་དེའི་ཉིང་ནས་གོལ་བའོ། ལྷང་དོན་གྱིས་མ་ཁྲོལ་ན་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་གོལ་ཞེས་པ། ལྷང་དོན་གྱིས་མ་ཁྲོལ་བ་དེ་གཞི་གང་གི་ཉིང་ནས་གོལ་བ་ལ་སེམས་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་ག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བ་དེའི་ཉིང་ནས་གོལ་བའོ། མན་ངག་གདེང་གིས་མ་ཆོད་ན། སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་ཐོག་རྩ་ཐེབས་པའི་དོན་ལས་གོལ། ཞེས་པ་དེ། དོན་མན་ངག་གདེང་རྩ་མ་ཟུར་བ་དེ། སེམས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཁྲོལ་ཞིང་གཅིག་ཐོག་རྩ་གཅིག་འབབ་པ་དེའི་ཉིང་ནས་གོལ་བའོ། དམ་ཆོག་བརྟག་ཏུ་ལེན་ཅན་རྩ་བཟུངས་ན། སེམས་ཉིད་མདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟུང་རྩ་མེད་པའི་དོན་ལས་གོལ། ཞེས་པས། དམ་ཆོག་བརྟག་ཏུ་གསལ་ཅན་རྩ་བཟུངས་པ་དེ་གཞི་ལས་གོལ་ན། དེག་པ་བྱུང་བྱུང་གི་ཞེས་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྩ་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་བ། ཡེ་བཟུངས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ནས་གོལ་བའོ། ཐུན་ལས་གཟུང་གཏད་

ལྷ། ཅན་ཏུ་བཅས་ན། སེམས་ཉིད་བཅལ་བ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལས་གོལ། ཞེས་པས། སྤྱན་ལས་གཟའ་གཏོང་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་དེ་གཞི་གང་ལས་གོལ་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས། བྱ་བཅལ་གྱི་སྒོ་ལས་འདས་པ། སྤྱན་ལས་རྣམ་བཞི་རང་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་གོལ་བའོ། ལམ་འགྲོ་ས་ཅན་ཏུ་བརྟགས་ན། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཏུ་མེད་
 པའི་དོན་ལས་གོལ་ཞེས་པས། ལམ་བརྟན་པ་ཅན་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་གཞི་གང་ལས་གོལ་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་རྩོལ་བའི་ལྷག་བཤམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལམ་བརྟན་མེད་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལས་གོལ་བའོ། གནས་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་བཅས་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཅལ་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལས་གོལ་ཞེས་པས། གནས་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་བཅས་པ་དེ། གཞི་གང་ལས་
 གོལ་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དམིགས་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་གོལ་བའོ། དགོངས་རྒྱུད་རྟེན་པ་ཅན་ལས་འཁྱར་བ་མེད་པར་བསྐྱམས་ན། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་
 གཞུས་པ་ལས་གོལ། ཞེས་པས། དགོངས་རྒྱུད་རྟེན་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱམས་ན་གཞི་གང་ལས་གོལ་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་གཞུས་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་གོལ་བའོ། ཉིང་

རེ་འཛིན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཕྱུས་ནས། སེམས་ཉིད་མ་བཅས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གྲུབ། ཞེས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་ན་གཞི་གང་ལས་གྲུབ་ནི། རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིན་གང་གིས་བྱང་མ་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉིང་ནས་འཁྲུལ་ཞིང་གྲུབ་པའོ། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་པག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱིར་བྱུང་ན། སེམས་ཉིད་རིག་པ་
 གསལ་བ་ལས་གྲུབ། ཞེས་པས། བསྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་དེ་པག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བྱུར་བྱུང་ན། གཞི་གང་ལས་གྲུབ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལས་གྲུབ་པའོ། ཡིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཐེན་ཐོགས་ཁྱེར་ན། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པས་ཡིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཐེན་ཐོགས་ཁྱེར་ན་གཞི་གང་ལས་
 གྲུབ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་དོན་ལས་འཁྲུལ་ཞིང་གྲུབ་པའོ། རྟོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཡོད་ཅིང་བརྟགས་པ་ལས། རྟོགས་སོ་སྒྲ་མ་པའི་རྟོག་འཛིན་བྱུང་ན། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་པ། རྟོགས་སོ་སྒྲ་མ་པའི་རྟོག་འཛིན་དེ། གཞི་གང་ལས་གྲུབ་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་

བཟུངས་བ་དེ་མཐའ་གར་གོལ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉི། ཉེན་མོངས་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་སམ་མཐའ་གོལ་བའོ། རྒྱན་ལས་གཟའ་གཏད་ཏུ་བྱས་ན། མཚན་མར་འཛིན་པའི་གནས་
 ལུ་གོལ། ཞེས་པས། རྒྱན་ལས་གོལ་བ་དེ། གནས་གང་ཏུ་གོལ་ན། མཚན་མཐའ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲི་ཆུང་བའི་མཐའ་གོལ་བའོ། ལམ་འགྲོ་ས་ཅན་ཏུ་བཅས་ཏི་གོལ། ཁམས་གསལ་འཁོར་བའི་གནས་
 ལུ་གོལ་ཞེས་པས་ལམ་གོལ་བ་དེ། མཐའ་གང་ཏུ་གོལ་ན། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་གནས་ལུ་གོལ་བའོ། གནས་ལྷན་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་ན། ཆུང་བ་དང་ཆུག་བཟུལ་གྱི་
 སར་གོལ། ཞེས་པས། གནས་གོལ་བ་དེ་མཐའ་གང་ཏུ་གོལ་ན། དན་མོང་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། དེར་ཆུང་ན་ཆུག་བཟུལ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་གོལ། དགོངས་ཆུད་དྲིགས་པ་ཅན་ཏུ་འཁྱུར་བ་མེད་པར་
 བསྒྲིམས་ན། གཏུག་པ་སྒྲིན་པའི་ཆ་ལྷགས་ལུ་གོལ། ཞེས་པས། དགོངས་པ་གོལ་བ་དེ། མཐའ་གང་ཏུ་གོལ་ན། གཏུག་པ་ཅན་གྱིན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཏུ་གོལ་བའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་པོ་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་ན། དབང་པོ་མཚང་པ་སྒྱུད་ཏུ་མི་ཁོམ་པར་གོལ་ཞེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གོལ་བ་དེ། མཐའ་གང་ཏུ་གོལ་བ་ནི། དབང་པོ་མཚང་པའི་གནས་སམ། དབང་པོ་མཚང་ཡང་སྒྱུད་ཏུ་

བ་ཆེན་པོའི་བྱང་པའི་རུས་ན། ཞེས་པས་བརྟན་དེ། རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས། ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཆུ་ཐམས་ཅད། གཞུང་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས། ལྟ་བུ་དེས་རིག་པ་གདེང་
 རྒྱུར་ནས། རྟགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་པའི་རུས་ཀྱང་གོང་མི་ཆོད་པ་དེ་བྱང་པའི་རུས། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་གོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། གང་ལས་མི་གོལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་མ་གཡས་པའི་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས། རིག་པ་ཡེ་ཞེས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བར་རྟགས་པའི་དབྱིངས་ན། བོན་ཉིད་མ་གཡས་པ་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་བཞག་པས། ལྟོང་དང་མི་ལྟོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པས། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟགས་གང་རུ་ཡང་མ་གཡས་པ་དེའི་དབྱིངས་ནི། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་དག་པའི་རྟགས་བཞིན་རུ་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ན། དེ་ལ་རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བོན་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཞག་པས། དེ་ལ་ལྟོང་བ་དང་ལྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ཡོན་པ་མེད་པས་གོལ་བའི་གཞི་མེད་པའོ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་མེད་དོ། ཞེས་པས་མཐའ་གང་རུ་ཡང་མི་གོལ་བ་བརྟན་ཏེ། བོན་ཉིད་ན་མ་མཁའ་རང་རུ་སེམས་ཉིད་ན་མ་མ་བཞག་

སྐྱུ་ལ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པས། ཤེས་པ་མཐའ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་འདུས་ཤིང་། དབྱིངས་ཉིད་མ་གཞིས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བར
 འབྱུང་བའི་དོན་དེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་དུ་སྦྱར་བའི་དུས་ན། རྩང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པས། ཤེས་དང་མ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི་གདམས་ཁ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས། ཤོང་མ་ཉལ་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འདི་ཉལ་ཡང་བྱས་ཏེ། ཉལ་བ་ཅུ་གྲགས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། དབྱིངས་ཉིད་ཐབ་ཅིང་མཐའ་ལ་སྤྱག་པ་མེད་པ་དེའི་ངང་དུ་འདུས་ཤིང་།
 དེ་ལ་གཞིས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་སུ་མ་བྱུང་པས། རྩང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དེ། རང་གི་རིག་པས་ཉལ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྱང་དུ་སྦྱར་བའི་དུས་ན། མཐའ་གཉིས་ལས་
 ཡེ་ནས་འདས་པས། ཤེས་དང་མ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཐོན་ཀྱི་ལྷང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། ལྷང་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་དེ། ཇི་ཉལ་ཡིན་པའི་
 དོན་ལ། མ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་དུས་ན། ཞེས་པས་གང་མི་ཤེས་པར་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས། གཡུང་རྒྱང་ཐོན་ཀྱི་ལྷང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལྷང་ཐམས་

ཨ
ཏ
ཏ
ཏ

ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའོ། ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་གིས་གོལ་བར་བྱ་ན། ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བས་ལྷ་རྣམས་སྤྱལ་པའོ།
སྤྱལ་བས་ལྷ་གི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས། མ་ཆུས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་ན་གང་ཡང་གོལ་བ་མེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྤྱལ་བ་གཅིག་བྱང་མི་མངའ་ཉེ། ཡེན་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་
གཏན་ལ་ཐེབས་པས། བཅིངས་སྤྱལ་མེད་པར་བྱང་པས། འཆི་འཕོ་མེད་པར་ཆུབ་པས། ཞེས་པས་གོལ་བའི་གཞི་མེད་པར་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་ལྷ་གི་དོན་མ་སྤྱལ་བ་གཅིག་བྱང་
མེད་དེ། ཡེ་འཕ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་པའོ། རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། བཅིངས་པ་དང་སྤྱལ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་བྱང་།
འཆི་བ་དང་གནས་འཕོ་བ་མེད་པས་ཆུབ་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉེ། སེམས་མི་ནོར་བའི་དོན་གདེང་
རྒྱ་ཆུད་པའི་རྒྱལ་ན། ཞེས་པས་གང་མི་གོལ་བར་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་དོན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉེ། འབྱུང་གཞི་འཕ་ཆ་བ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱ་འབྱུང་ན།

༡

༢

༣

རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་དང་དྲོ་བ་མེད་པ་དེ། རྟོན་རི་ལྟར་དུ་གནས་པ་གདེང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་ན། གོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། འཁྲལ་པ་ཡི་ནས་མི་མངའ་ཉི། ཞེས་པས་
 གོལ་གཞི་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དྲོ་མན་ངག་གིས་གདེང་དུ་ཆུད་པའི་དུས་ན། འཁྲལ་པ་འཇམ་ཐེ་ཆོམ་ཡི་ནས་མི་མངའ་བར། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
 རི་སེམས་ལས་བདེ་བའི་བརྟུན་བྱང་ནས། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་བྱས། དྲོན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། མན་ངག་གིས་ཐོག་དུ་ཐབ་པའི་དུས་ན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། ཞེས་
 པས། གོང་མའི་དྲོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བའམ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེ་བའི་བརྟུན་མན་ངག་གིས་བྱང་ནས། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཉུང་ལ་འབྱུང་པས་མཆོན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དྲོན་མན་ངག་
 གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དུས་ན། ལྷན་བསྐལ་ཡི་ནས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགལ་དང་འཁྲལ་པ་ཡི་
 ནས་མི་མངའ་བས། བསྟུང་དུ་མེད་པའི་དྲོན་བྱང་པའི་དུས་ན། ཞེས་པས་གང་མི་གོལ་བར་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་དུ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་འདུའ་ཉམས་དང་

༡ སྐྱེ་ལས་པས་གང་མི་གོ་ལ་བར་བརྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད། འབད་པ་དང་ཚུལ་བས་གཞན་ཏུ་བཅལ་ཏུ་མེད་པར། རང་གི་དུང་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཏུས་ན། གོ་ལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ཕྱིན་ལས་ལ་གཟའ་ཞིང་གཏད་པ་མི་འཆའ་ཉེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་ཡོན་མ་འདས་ཏེ། ཞེས་པས། གཞི་གང་ལས་བྱང་མི་གོ་ལ་བར་བརྟན་
 ཏེ། ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་འདི་ལས་གཟའ་ཤིང་། དམིགས་འདི་ལ་གཏད་ཉམ་པའི། གཟའ་གཏད་མ་འཆའ་ཉེ། ཞི་རྒྱས་ལས་སྐྱེས་པ་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་བཞི་ལས་ཡོན་མ་འདས་པ་དེ་ལ་
 གོ་ལ་གཞི་མེད་པས། གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོགས་ཆེན་པོར་བྱུང་པས། མཆན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་མ་བྱུང་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་གདགས་སུ་མེད་
 པའི་བྱུང་། ཞེས་པས། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་བྱེད་སེམས་དེ། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་སའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་
 བྱུང་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མིང་རམ་སྐྱོས་གདགས་སུ་མེད་པས་གོ་ལ་དང་མ་གོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡོན་མ་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་གཉིས་མེད་པའི་ཏུས་

ཡ
ཡ
ཡ
ཡ

ན། ཞེས་པས་གང་མི་གོལ་བར་བཏུན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། ལམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཏུ་ཡེ་ནས་བརྒྱད་ཏུ་མེད་དེ། རང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལ་འགྲོ་བའམ་
འོང་བ་ཞེས་གཉིས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། གོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ཞེས་པས་གཞི་གང་ལས་བྱང་མི་གོལ་བར་ཏུན་ཏེ། ཡེ་སངས་
རྒྱས་པའི་གཞེན་རབ་དེ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། གོལ་གཞི་མེད་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་
ཡེ་ནས་འདས་ཏེ། གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། གཡོས་པ་མེད་པས། ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འདི། འཁོར་བ་སྟག་བསྟལ་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་པས། རིག་པ་གསལ་ལས་མ་འགགས་པ་ལས་གཡོས་པ་མེད་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། ཡེ་ནས་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། ཞེས་པས་གང་མི་གོལ་བར་བཏུན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟེ་འགག་གཉིས་མེད་དེས། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ། དམིགས་

71

ཕྱི་ལོ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

མཁའ་མཁའ་ཅན་དང་བྱམ་བར་ལྷན་ཁྱིམ་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ན། གོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། སེམས་ཀྱི་གཞིར་མཚན་དཔལ་མེད་པས། ཞེས་པས། གོལ་གཞི་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་རིག་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། གནས་མཚན་བ་དང་དཔལ་བའི་བྱུང་བ་ཅི་ཅེས་མེད་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་མི་འཕྱར་བའི་གནས་སུ། སེམས་ཉིད་མ་བཅས་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་བཞག་པས། ལྷན་པའི་ལྷན་བསྟན་མཁའ་ཅན་ཡེ་ནས་བྱམ་ཏེ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དགོངས་པ་བྱམ་མོ་ཡིས། གཡོ་ཞིང་རྩལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ན།
 ཞེས་པས། མི་གོལ་བར་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ལ། ཡེ་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་དེ་བསམ་པ་ལྷན་འདས་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཡོ་ཞིང་རྩལ་བའི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་ཏེ། མཚན་པའི་གཟུང་འཛིན་མཁའ་ཅན་ཡེ་ནས་དག་པའོ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱ་གནས་པས། ཞེས་པས། གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་
 ལ། ཐོག་མ་ནས་དྲིགས་སེམས་གཡོ་རྩལ་བྱེད་མ་ལྟོང་པས། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་ཏེ།

གྲུ་ གྲུ་ གྲུ་	མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་ན། ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་གཞན་ནས་འངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ནས་ཡོད་དེ། དོན་མ་རྟོགས་པའི་རུས་ན། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མ་བཅས་པའི་ངང་ལས། མི་འགྱུར་བ་ལ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རུས་ན། ཞེས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ། གང་གིས་བྱང་བཅས་ཤིང་བསྐྱད་རུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བཞག་པའི་རུས་ན། གཞི་ལ་གང་གིས་བྱང་ གཡོ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱར་རུ་མི་རྟོགས་ཏེ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་མས་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་རུས་ན་ཞེས་པས་སོ། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི། བས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཤེས་རིག་རྒྱུ་ལ་ཞི། བྱང་སེམས་དེའི་ ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷང་ལ། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་རུ་རྟོགས་པའི་རུས་ན། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་པ་བྱེད་མ་ཡིས། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་ཏེ་ཞེས་པས།
----------------------	---

༩༩། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱིས། དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་ལ་རང་གསལ་བཤམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་མི་འགྱུར་བརྟུང་པའི་
དབྱིངས་སྤྱ་གསལ་བ་ལས། གསལ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་ལས་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མཛོན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རྟུལ་ན། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་
པའི་རྟུལ་ན། ཟུན་ཅི་ལྷག་ལ་ཉམས་མི་ང་བ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རང་ངམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་ཏེ། དོན་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་རྒྱས་ཐེབས་ན། ཟུ་
བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། འདྲ་འབྲལ་གང་ཡང་མེད་པར། ཅད་ཆོད་པའི་རྟུལ་ན། ཟུན་ཅི་ལྷག་གི་བྱང་ཆོར་རི་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཡང་། ཉམ་ང་བ་མེད་
དེ། གང་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ། བཟུར་ཏུ་མི་བརྟུང་ཏེ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་རྟོགས་པའི་རྟུལ་ན། ཞེས་པས་གང་མི་གོལ་
བ་རྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དང་པོ་གཞི་འདི་ནས་བྱང་བྱ་བ་ཤམ། ད་ཀྱང་འདི་ན་ཡོད་པུ་བ་ཤམ། ཐ་མ་གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཡོན་པ་འདས་པ་ཏེ། གསལ་བ་ཡོ་ཞེས་ཆེན་པའི་

ལྷ་མོ་པ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འཕོ་འཁྱར་མེད་ཅེས་བྱ་རྟེ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་གདེང་དུ་ཁྱར་ནས་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་
 སེམས་འདི། ཁ་དོག་དཀར་དམར་བྱི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱ་བའམ་དབྱིབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱ་བའི་དམིགས་ལྷལ་ལས་འདས་ཏེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གདགས་སུ་མེད་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་
 པ་གདབ་དུ་མེད་དེ། དམིགས་མེད་བྱི་དོན་དེ་ལ་སལ་བྱིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། ཞེས་པས།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་དེ། གཅིག་དང་གཉིས་བྱི་གངས་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་དེ། ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བའམ། །ཡང་ན་
 དངོས་བྱི་དགག་ཐུབ་བྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཡང་ཡེ་ནས་བྲལ་ཏེ། རང་ལས་རང་གསལ་བ་ལས། གསལ་ལོ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་དུས་ན། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་དེ་དུས་གསལ་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་འདི་ལས་ཀྱབ་བྱ་བའམ། དུས་འདི་ཅམ་ན་བྱང་བྱ་བའམ། ལྷལ་འདི་ལྟ་བུར་ཀྱབ་བྱ་བ་

བུ་ ཕ་ ཡ་ ཡ་ ཡ་	ཆགས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བརྟན་པ་ནི། མཁའ་སྒྲོང་ཡེ་ནས་ཞེས་པ་དང་ཐིམ་པར་འཐེགས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་ བརྟན་པ་ནི། ཇིས་ཐིགས་ཞེས་བྱིས་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་པའོ། ད་འབྱུང་ལ་བཅར་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མ་བརྟན་དོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བརྟན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བརྟན་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་བྱང་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ནང་ནས་བརྟན་ཏུ་ཆེ་བ། བརྟན་ནས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟན་གསུམ་ནི། ལྷ་མ་ཆོད་འབྱུང་གསལ་བྱེད་བྱི་བརྟན་དང་གཅིག །རང་བཞིན་ཕྱགས་ ལས་བྱུང་བའི་བརྟན་འཁོར་བ་ཁ་བརྟུད་པའི་བརྟན་དང་གཉིས། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བརྟན་བྱིས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གསོད་པ་དང་། གསུམ་ཏུ་འབྱས་ལ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཅིག་ཏུ་ཡང་འབྱས་སོ། གཅིག་པོ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བརྟན་ཏུ་འབྱས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་བརྟན་ནི། སོ་སོ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་ཕྱི་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷ་མའི་བརྟན་དོ། གང་ལ་ཡང་གནོད་ཅིང་སྤང་ པར་བྱེད་པའོ། རང་བཞིན་བྱི་བརྟན་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་པའི་བརྟན་དང་། ལྷའི་བརྟན་དང་། འཆི་བདག་གི་བརྟན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བརྟན་དོ། དེ་ཡང་བྱང་པའི་བརྟན་ནི་གསལ་ཤིང་བྱུང་བ་
-----------------------------	---

སྐྱེ་བའི་དང་། བུ་མོ་ལ་འཆི་བ་དེའོ། འཆི་བ་དག་གི་བརྟུན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ངེས་དོན་ནོ། ངེས་དོན་རྩ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་དེའོ། དྲང་དོན་ནི་སེམས་སྤོང་རྩ་བ་ཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ཉན་མོངས་པའི་བརྟུན་ནི། རྩ་གཞུག་གསུམ་རྩ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་དམ་རྩ་བ་ཅིངས་པ་དེའོ། ལྟ་བརྟུན་ནི་ལྟ་མཁེ་ཡིད་འཕྲོག་མས་གཞན་དབང་སྤྱུ་བ་དེའོ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བརྟུན་ནི། གྲུན་གཞི་ལ་མ་རིག་ཅིང་འབྲུལ་པས། ཡང་བ་ཁྱིད་པའི་མི་དང་བྲལ་ནས་འཕྲོམས་པ་བཞིན་ནོ། རྩ་གསུམ་རྩ་མི་ཞེས་པ། ཅི་དོས་གཟུང་ཏེ། ཅི་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཏེ། འདུས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཅི་དང་། སྤྱི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་ཅི་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཅི་དང་གསུམ་མོ། འདུས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཅི་ནི། སྤྱི་མ་མཛོན་རྩ་བྱུང་པའི་བརྟུན་ལ་གཏང་། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཅི་ནི། རང་བཞིན་རྩ་ལས་བྱུང་པའི་བརྟུན་ལ་གཏང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཅི་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བརྟུན་ལ་གཏང་། ཡང་ན་གྲུན་གཞི་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་དང་འདྲ་བ། ཉན་མོངས་པའི་རྩ་གཞུག་ནམ་པ་ལྟ་བརྟུན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཏང་པ་ལ་བྱའོ། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པ་ནི། བརྟུན་ནི་གསོད་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་ལ། ཅི་ཡིས་ནི་གསོ་བར་བྱེད་པའོ། རྩ་གསུམ་རྩ་ཞེས་པས་ཅི་དོས་གཟུང་པའོ། ཅི་དེ་གང་ལ་གཏོང་

ན། ཉན་མངས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་འདྲ་བ་དེ་ལ་གཏང་བའོ། བརྒྱད་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས། བརྒྱད་ཅི་འི་རིམ་ཆེན་བརྟན་ཏེ། བརྒྱད་དེ་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་ཅི་ཞེས་པའོ། བོན་ཉིད་ནམ་
མཁའ་ཞེས་པས། བརྒྱད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བརྟན་ཏེ། བརྒྱད་ཅིས་བྱ་བ་མེད་ལ། ཅི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། སྤང་སྤང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་པར་བརྟན་པའོ།
བྱམས་སྤང་གཉིས་མེད་ཞེས་པས། བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བརྟན་ཏེ། དེར་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་ལྟས་ནས་བརྟན་བྱ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྣ་ལྟིས་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་བོན་ཉིད་
ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པའོ། ཐིམ་ཐིགས་ཞེས་པས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རྟོན་པའོ། དེ་ཡང་ཅི་དུག་དབྱེར་མེད་དེ་དང་ལྟན་ཙམ་ན། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །
ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས། ཀྱན་གཞི་མ་གཡས་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ལྗོངས་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེ་མ་ལ་མར་ཁྱ་འཐིགས་པ་བཞིན་དུ་འཐིགས་པ་ལ་བྱའོ། ཐིམ་ཐིགས་ཞེས་པས། བོན་ཉིད་མ་གཡས་
པའི་སྒོ་བརྒྱད་ཏེ་སེམས་ཉིད་འཐིགས་པས། ཀྱན་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་བརྒྱད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉན་མངས་པ་མེད་པ། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཤར་ནས། དགོངས་པ་ཉན་མངས་པ་མེད་པ་ནམ་

མཁའ་དང་འདྲ་བས། འབྲས་བུ་ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པའོ། ཞེ་མང་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟན་ངོས་གཟུང་། བརྟན་དེ་ལ་
 ཅི་དེ་བརྟན་པས་བརྟན་ཅི་ཉི་བརྟན་ཅི་ངོས་པའི་ཆོག་གོ། ཞེ་མང་སྒོ་ནི་ཞེས་པས། བརྟན་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུན་པའོ་བུམས་མང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་པས། ཐོན་ཉིད་
 ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུན་པའོ། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་བྱིས་དེ་ལ་བུ་ཞེས་པས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཟུན་པའོ། འགྲེས་སུ་སྦྱར། ཡང་ན་ཞེ་མང་ཞེས་པས་མ་རྟོང་ཞེ་མང་བརྟན་དང་
 འདྲ་ཉི། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཞེ་མང་གིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་གསོད་དེ་བརྟན་དང་འདྲའོ། བུམས་པ་ཞེས་པས་བརྟན་དེའི་ཅི་དང་འདྲ་ཉི། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱག་དེ་ཆུག་པར་བྱེད་པའོ། བརྟན་ཅི་
 ཞེས་པས་བུམས་པས་ཞེ་མང་ནི་བར་བུས་པའོ། བུམས་མང་ཞེས་པས་རྟོགས་ན་བུམས་པ་དང་ཞེ་མང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས། བུམས་མང་གཉིས་མེད་དེ་རང་གི་རིག་པས་རྟོགས་
 བ། ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པ་ལ་བྱའོ། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པའི་རུས་སུ། ཀྱན་གཞི་མང་མེད་ན་མ་མཁའ་འདྲ་བའི་སྒོང་རུ། ཡེ་ཤེས་མང་མེད་ན་མ་མཁའ་དང་

འདྲ་བ་ཤར་ནས། དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་འབྲས་ལུ་སྒྲུབ་མེད་ན་མ་མཁའ་འདྲ་བ་ཚོ་བ་པ་ལ་བྱུང་། དེས་ཀྱང་འགྲེལ། གཏི་ལུག་ཅེས་པས་བརྒྱད་དོན་གཟུང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 པས་ཅི་དོན་གཟུང་། བརྒྱད་ཅི་ཞེས་བྱང་ཞེས་པས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག །དེ་བས་ཡེ་ལུག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་པའོ། བརྒྱད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་པའོ། བྱང་
 རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་ཐིལ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས། བོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད་ཐིག་པར་བཟུང་པའོ། ཐིལ་ཐིགས་ཞེས་བྱང་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་པས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཚོ་བ་པར་བཟུང་པའོ། ཡང་ན་
 གཏི་ལུག་ཅེས་པས། གཏི་ལུག་སྒྲི་ནི་བརྒྱད་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་པའོ། བརྒྱད་ཅི་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་གཏི་ལུག་དག་
 པའོ། ལུག་སྒྲུབ་ཞེས་པས་གཏི་ལུག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། ཐིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་ཀྱང་གཞི་གཏི་ལུག་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིངས་ན། ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་ལུ་གང་གིས་འགྲེལ།
 ད་རྒྱལ་སྒྲི་ནི་ཞེས་པས་བརྒྱད་དོན་གཟུང་། ཞི་བའི་ལེམས་ནི་ཞེས་པས་ཅི་དོན་བཟུང་། བརྒྱད་ཅི་ཞེས་བྱང་ཞེས་པས་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་མཉམ་

སྐྱུ་ལ་ཞེས་པས། བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པས། བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུང་པའོ། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས་
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བཟུང་པའོ། ཡང་ན་ང་རྒྱལ་སློ་ནི་ཞེས་པས། འཁོར་བར་འབྱེད་པའོ། ཞི་བ་ཞེས་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་བྱུང་པའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ཞི་བའི་སློང་དུ་ང་རྒྱལ་
 མེད་པར་བྱས་པའོ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པས། རྟོན་དམ་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པས་ཞི་བ་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས།
 ཀྱན་གཞིར། ཡེ་ཤེས་། ། འབྲས་སུ་། ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པས་བདུད་རོས་གཟུང་། སྦྱོན་པ་ཞེས་པས་ཅི་རོས་གཟུང་། བདུད་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། སྦྱོན་ཆགས་
 གཉིས་མེད་ཅེས་པས། བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པས། བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུང་པའོ། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས། །
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བཟུང་པའོ། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ཞེས་པས། མ་རྟོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློ་ནི་བདུད་འདྲ་ཉི། འཁོར་བར་འབྱེད་པའོ། སྦྱོན་པ་ཅེས་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་

སྐྱུ་ལ་ཞེས་པས།
 བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་པའོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པས།
 བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུང་པའོ།
 ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས།
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བཟུང་པའོ།
 ཡང་ན་ང་རྒྱལ་སློ་ནི་ཞེས་པས།
 འཁོར་བར་འབྱེད་པའོ།
 ཞི་བ་ཞེས་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་བྱུང་པའོ།
 བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ཞི་བའི་སློང་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱས་པའོ།
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པས།
 རྟོན་དམ་ཞི་བར་རྟོགས་པའོ།
 བྱང་ཆུབ་ཅེས་པས་ཞི་བ་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ།
 ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས།
 ཀྱན་གཞིར།
 ཡེ་ཤེས་།
 འབྲས་སུ་།
 འདོད་ཆགས་ཞེས་པས་བདུད་རོས་གཟུང་།
 སྦྱོན་པ་ཞེས་པས་ཅི་རོས་གཟུང་།
 བདུད་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ།
 སྦྱོན་ཆགས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས།
 བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་པའོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པས།
 བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུང་པའོ།
 ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས།
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བཟུང་པའོ།
 ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ཞེས་པས།
 མ་རྟོགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློ་ནི་བདུད་འདྲ་ཉི།
 འཁོར་བར་འབྱེད་པའོ།
 སྦྱོན་པ་ཅེས་པས་ཀྱན་གཞི་ལས་

གདོད་མ་ནས་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་སྒྲིན་པའི་སྒྲོང་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྒྲག་པར་བྱས་པའོ། སྒྲིན་ཆགས་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་མེད་ལ་བྱའོ། བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པས་མོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ན། །
 བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པའོ། ཐིམ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི། ། ཡེ་ཤེས། ། འབྲས་བུ། ། རྒྱག་དོག་ཅེས་པས་བདུད་དོས་གཟུང་། ཡངས་པ་ཞེས་པས་ཅི་དེ་དོས་གཟུང་
 པའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས་དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བཟུང་། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ་ཞེས་པས་བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར་བཟུང་བའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས། བོན་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཟུང་བའོ། ཐིམ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་པའོ། ཡང་ན་རྒྱག་དོག་ཅེས་པས། རྒྱག་དོག་དེ་བདུད་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་
 ལ། དེ་ལ་ཡངས་པའི་ཅི་བྱང་བས་བཅུ་པའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ཡངས་པས་འབྲང་དོག་དེ་སྤངས་པར་བྱས་པའོ། ཡངས་དོག་ཞེས་པས་ཡང་དོག་གཉིས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའོ། བྱང་རྒྱལ་ཞེས་པས་ཡངས་
 དོག་གཉིས་མེད་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ན། བོན་ཉིད་དོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པའོ། ཐིམ་ཐིགས་ཞེས་པས་མོང་མ་ལྟར་རྟོགས་ན། ཀུན་གཞི་དོག་པ་མེད་པ་ན་མ་ལའང་ལས་སྒྲགས་པ།

༡ ཨ། ཡེ་ཤེས་། ། འབྲས་ལུང་། ། འབྲས་པ་ཞེས་པས་བདུད་དེ་རྩོམ་གཞུང་། ཤེས་རབ་ཅེས་པས་བདུད་དེ་འཛམས་པའི་ཅི་དེ་རྩོམ་གཞུང་། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ཅི་དེ་ཡི་རིས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ།
 འབྲས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས། བདུད་དང་ཅི་གཉིས་གཉིས་མེད་རྩོག་ཅིག་པར་བརྟན་པའོ། །ཕུང་ཚུབ་ལེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བརྟན་པའོ། ཐིམ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ཐོབ་པར་བརྟན་པའོ། བཏང་རྩམས་ལྷོ་ནི་ཞེས་པས། བདུད་ཀྱི་རྩོམ་། ། བཙུན་འབྲས་ཞེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་པས་རིས་ཆོག །བཙུན་བཏང་གཉིས་མེད་ཞེས་པས་
 རྩོག་ཅིག་པར་བརྟན་པའོ། ཕུང་ཚུབ་ལེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བརྟན་པའོ། ཐིམ་པར་ཐིག་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ལུང་ཐོབ་པར་བརྟན་པའོ། ལུག་བཟུལ་ཞེས་པས་བདུད་བདེ་བ་
 ཞེས་པས་ཅི། ། བདུད་ཅི་ཞེས་པར་རིས་ཆོག བདེ་ལུག་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་བདུད་དང་ཅི་གཉིས་རྩོག་ཅིག་པར་བརྟན་པའོ། ཕུང་ཚུབ་ལེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བརྟན་པའོ།
 ཐིམ་པར་འཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་ཐོབ་པའོ། རྩོག་འཛིན་ལྷོ་ཞེས་པས་བདུད། ལྷ་པ་ཞེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་རིས་ཆོག །ལྷ་རྩོག་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་བདུད་དང་ཅི་

ཐ
ཕ
འ
ཡ
ཨ

གཉིས་རྩ་གཅིག་པར་བཏུན་པོ། ཕྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཏུན་པོ། ཟིལ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་ལུ་བཏུན་པོ། ལྷགས་མེད་སྟོ་ཞེས་
པས་བརྟུན་བྱི་རྩོ་ཐོ། ལྷོ་བས་ཆེན་ཞེས་པས་ཆེན། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་རེས་ཆེག ལྷོ་བས་ལྷགས་གཉིས་མེད་རྩ་གཅིག་པོ། ཕྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཏུན་པོ།
ཟིལ་ཐིགས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་ལུ་ཐོན་པར་བཏུན་པོ། ཐོན་ལས་སྟོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟུན་བྱི་རྩོ་ཐོ་ལྷན་གྱལ་ཅས་པས་ཆེན། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་རེས་ཆེག །གྱལ་ཐོན་ཞེས་པས་རྩ་གཅིག་པོ། ཕྱང་
རྩལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པར་བཏུན་པོ། ཟིལ་ཐིམ་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་ལུ་ཐོ། ལྷོ་པའི་སྟོ་ཞེས་པས་བརྟུན་བྱི་རྩོ་ཐོ། རྩལ་དག་ཞེས་པས་ཆེ། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་
རེས་ཆེག །དག་ལྷོ་གཉིས་མེད་ཅས་པས་རྩ་གཅིག་པོ། ཕྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་ལུ་ཐོ། ། དམ་ཆེག་སྟོ་ནི་
ཞེས་པས་བརྟུན་བྱི་རྩོ་ཐོ། ཡེ་བསྐྱུངས་ཞེས་པས་ཆེ། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་རེས་ཆེག །ཡེ་དམ་གཉིས་མེད་པར་རྩ་གཅིག་པོ། ཕྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་

༡༩༡ བས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། དག་ཆོགས་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟུང་གྱི་རོ་བོ། བཟོད་པ་ཞེས་པས་ཅིའོ། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །དག་བཟོད་པ་ཞེས་པས་རྩ་གཅིག་པར་
 བཟུང་། རྩང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། མཆོན་པའི་སྒོ་ཞེས་པས་བརྟུང་གྱི་རོ་བོ། དམིགས་མེད་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་ཅིའི་རོ་བོ།
 བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །དམིགས་མཆོན་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་རྩ་གཅིག་པར་། རྩང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ།
 ཀྱུན་བརྟགས་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟུང་གྱི་རོ་བོ། ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་ཅིའོ། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །ཐིག་བརྟགས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་རྩ་གཅིག་པར་། རྩང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་
 ལ་ལེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། འཁོར་བའི་སྒོ་ཞེས་པས་བརྟུང་གྱི་རོ་བོ། མ་ཆགས་ལེམས་ཞེས་པས་ཅིའོ། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་གོ །འཁོར་
 ལེམས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་རྩ་གཅིག་པར་། རྩང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། རྩངས་པའི་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟུང་གྱི་རོ་བོ། །

གསལ་པའི་སེམས་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །གསལ་མོངས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཟུང་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་
 བྱིན་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། གཡོ་ཚལ་སྒྲོ་ནི་བདུད་འབྲེལ་ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་རྩོམ་ །དགོངས་པའི་སེམས་ནི་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །གཡོ་དགོངས་
 གཉིས་མེད་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་བྱིན་ཞེས་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། འཁྱར་ཕྱག་སྒྲོ་ནི་ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་རྩོམ་
 བསམ་གཏན་སེམས་ནི་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །བསམ་འཁྱར་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་ དབྱེར་མེད་ཏུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད།
 ཟིལ་པར་བྱིན་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། གླིབ་པའི་སྒྲོ་ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་རྩོམ་ རིག་པའི་སེམས་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག
 རིག་གླིབ་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་བྱིན་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཉེས་སྒྲོ་ཞེས་པས་བདུད་ཀྱི་རྩོམ་།

༡
ཕྱི
ཐུ
ཐུ
ཐུ

ཡོན་ཏན་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །སྒྲོན་ཡོན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་
ཤེས་བྱི་འབྲས་བུ། ལུན་ལྷང་ཞེས་པས་བདུད་བྱི་རོ་བ། འད་ཟེར་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ངེས་པའི་ཆོག །འོད་ལུན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་
ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་བུ། འབྲིག་ཆགས་སྒྲོ་ཞེས་པས་བདུད་བྱི་རོ་བ། ཐབས་ཆེན་ཞེས་པས་ཅིའོ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །ཐབས་འབྲིག་ཞེས་པས་
དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱི་འབྲས་བུ། སྒྲོ་ཞེས་པས་བདུད་བྱི་རོ་བ། བདེན་པ་ཞེས་པས་ཅིའོ།
བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །བདེན་སྒྲོ་ག་ཉིས་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་ཞེས་
པས་བདུད་བྱི་རོ་བ། ངང་ཉིད་ཞེས་པས་ཅིའོ་རོ་བ། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །ངང་ཤེས་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་འཐིགས་ཞེས་

ཤ
ཏ
ཉ
ཏ

པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཞན་དབང་སྒྲོ་ཞེས་པས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ། བདག་ཉིད་ཅེས་པས་ཅིའོ། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །བདག་གཞན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཆུབ་
སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ། བཅིངས་ཚད་སྒྲོ་ཞེས་པས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ། ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཅིའོ། བརྟན་ཅི་ངེས་པའི་ཆོག
ཅུང་བཅིངས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཟིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། འཆི་འཛིན་སྒྲོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ། གཞུང་
ཅུང་ཞེས་པས་ཅིའི་ངོ་བོ། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །གཞུང་འཆི་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་འཟིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་
འཛིན་ཆགས་ཞེས་པས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ། ཚད་མེད་ཅེས་ཅིའོ། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །མེད་འཛིན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟན། ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད།
ཟིལ་ཟིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། ལྷོར་བྲལ་ཞེས་པས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པས་ཅི། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །འཛིན་བྲལ་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཆུབ་སེམས་

༡

ཡ

མ

ཏ
ཨ
ཉ

ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས། སྤང་བ་ཞེས་པས་བརྟན། ཟུབ་པའི་ཞེས་པས་ཅི། བརྟན་ཅིའི་ངེས་ཆེག །ཟུབ་སྤང་གཉིས་མེད་དཔྱར་མེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་འབྲས་བུ། མཛོན་མཛོང་ཞེས་པས་བརྟན། རྟུན་པ་ཞེས་པས་ཅི། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆེག །ཟུབ་མཛོན་ཞེས་
 པས་དཔྱར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས། ཐབས་མེད་ཅེས་པས་བརྟན། རྩ་འབྱུང་ཞེས་པས་ཅི། བརྟན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆེག
 རྩ་ཐབས་ཞེས་པས་དཔྱར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས། ཞོལ་སའི་ཞེས་པས་བརྟན། མན་ངག་ཅེས་པས་ཅི། བརྟན་ཅི་ངེས་
 པའི་ཆེག །ཞོལ་ངག་ཅེས་པས་དཔྱར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས། ངེས་མེད་ཅེས་པས་བརྟན། གདེང་ཆེན་ཞེས་པས་ཅི།
 བརྟན་ཅི་ངེས་པའི་ཆེག །གདེང་མེད་ཅེས་པས་དཔྱར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས། བྱ་བཅོལ་ཞེས་པས་བརྟན། ཅོལ་མེད་

ཅེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆེག །མེད་ཚུལ་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། བག་ཆགས་ཞེས་
 པས་བདུད། རང་ལྟར་ཞེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆེག །རང་དག་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་
 ཤེས། དེ་སྒྲོན་ཞེས་པས་བདུད། ཡེ་ཡོད་ཅེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆེག །ཡེ་སྒྲོན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་ཞེས་པས་
 གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། མངོན་ཤེས་ཞེས་པས་བདུད། ཆེ་བ་ཞེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ངེས་པའི་ཆེག །ཆེ་མངོན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་
 ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཉེང་ཟད་སྒྲོ་ནི་ཞེས་པས་བདུད། ཤེས་རིག་ཅེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ངེས་པའི་ཆེག །ཤེས་ཉེང་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད།
 ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། སྒྲོ་བསྐྱར་ཞེས་པས་བདུད། ཡང་དག་ཅེས་པས་ཅི། བདུད་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆེག །ཡང་སྒྲོ་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་

ག
 བ
 ཤ
 ར

Л

म
प्र

20

२३

ཨ། བས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤིས། སྤྱང་ལེན་སྒྲི་ནི་ཞེས་བརྟུན། རྒྱལ་པའི་སེམས་ཞེས་པས་ཅི་འོ། བརྟུན་ཅི་ཞེས་ངེས་པའི་ཆོག །རྒྱལ་སྤྱང་ཞེས་
པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤིས། རྒྱ་སྤྱི་ཞེས་པས་བརྟུན། གཉིས་མེད་ཅེས་པས་ཅི། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་
ཆོག །གཉིས་སྤྱི་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤིས། གཞུགས་བརྟན་ཞེས་པས་བརྟུན། སྤྱི་ཉིད་ཅེས་པས་ཅི།
བརྟུན་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག །སྤྱི་གཞུགས་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤིས་ཀྱི་འབྲས་ལ། སྤྱི་ལེན་ཞེས་པས་
བརྟུན། སྤྱི་མེད་ཅེས་པས་ཅི། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག །སྤྱི་སྤྱི་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡི་ཤིས།
དབྱེར་པའི་སྤྱི་ནི་ཞེས་པས་བརྟུན། དཔེ་མེད་ཅེས་པས་ཅི། བརྟུན་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །དཔེ་དབྱེར་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། ཅུང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་

ཐ
པ
ཐ
ཐ
ཐ

ཞེས་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། འདུ་བྱེད་སྒོ་ཞེས་པས་བརྟུང་། འདས་པ་ཞེས་པ་ཅི། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག །འདས་བྱེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་
སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཚན་མའི་སྒོ་ནི་ཞེས་པས་བརྟུང་། མེད་པ་ཞེས་པས་ཅི། བརྟུང་ཅི་ངེས་པའི་ཆོག །མེད་མཚན་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། དངོས་པོའི་སྒོ་ནི་བརྟུང་འདྲ་ལ་ཞེས་པས་བརྟུང་། ཟུལ་བ་ཞེས་པས་ཅི། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་
པའི་ཆོག །ཟུལ་དངོས་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་པར་འཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་སྒྲིང་ཞེས་པས་བརྟུང་། གཅིག་
རྟུ་སེམས་ནི་ཞེས་པས་ཅི། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །གཅིག་ཀུན་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད། ཟིལ་ཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས།
འབད་ཅོལ་ཞེས་པས་བརྟུང་། ལྷན་རྫོགས་ཞེས་པས་ཅི། བརྟུང་ཅི་ཞེས་པས་ངེས་པའི་ཆོག །རྫོགས་འབད་ཅེས་པས་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པས་བོན་ཉིད་ལ་སེམས་ཉིད་ ཟིལ་ཐིགས་

བཏུན། ལྷ་ཆུབ་ལེམས་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་ལ་ལེམས་ཉིད་མིལ་པར་བཏུན། ཟིལ་པར་འཐིགས་ཞེས་པས་གསལ་བ་མེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཏུན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་རྒྱལ་པ་བཏུན་ཅི་ཟིལ་
ཐིགས་ཀྱི་དོན་བཀྲོལ་ནས་བཏུན་པའོ། །།རྩེ་ནས་མར་ལ་བཏུན་པ་གཟིགས་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བཏུས་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། ལཱ་ཆད་དང་བཅས་པ་སྐབས་ངོས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཏུན་པའོ། དེ་ཡང་ལཱ་ཆད་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདི་ནས་མར་ལ་གཟིགས་ཆད་རྒྱལ་གི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་འབྲུ་ལ་བཅར་ན་འདི་ནས་
མར་ཞེས་པས། ཞོང་ཏུ་བཏུན་ཅི་ཟིལ་ཐིགས་ཆར་ནས། ད་བཏུན་པ་གཟིགས་ཆད་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། སྐབས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། ཟིལ་ཐིགས་ཀྱི་ལྷང་ཆར་ནས་བཏུན་པ་
གཟིགས་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། སྟོན་ཏེ་ཞེས་པས་ཞོང་མའི་གཟིགས་ཆད་ཀྱི་སྐབས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། དོན་རྒྱས་པར་བཏུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། དྲིས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་
ཏེ་བཏུན་པ་དང་། ལན་གྱི་ཆུལ་ཏུ་གང་ལ་གཟིགས་པ་དང་། སྟོན་གྱིས་ངི་ལྟར་གཟིགས་པའོ། དེའི་དང་པོ་དྲིས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཏུན་པ་ནི། སྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐིག་ཏེན་འཁོར་བའི་སྟོན་

༡ ཞ། ན་བྱ་བ་འདམས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཡིན་ལ། ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་དང་ཁྱ་མཆོའི་སྒྲིང་གཉིས་དབྱེ་ཡིས་བྱང་མི་ཐུང་ལ། ཡང་ན་དཔག་གིས་བྱང་མི་དཔགས་ཏེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ལ།
 བོན་ཉིད་མེས་ཉིད་བྱང་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གཟིགས་པའོ། ཡང་ན་དབྱིངས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་ངས་གཟིགས་པའོ། རིག་པའི་སྒྱུན་གྱིས་ཞེས་པས་དྲི་བའོ། །
 མ་བཅའ་གནས་ན་བདེ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་དེས། འབད་པའི་བྱེད་པ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས་བཅའ་རྩུ་མེད་ལ། རོན་དེ་ལ་མངོན་རྩུ་བྱར་པའི་རྩལ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་རྩལ་ས་
 གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལོག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་དེ་ལ་བྱགས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སྒྱུ་ཐྱིན་པར་གཟིགས་པས་གཤེགས་སྒྱུ་ལ་དམ་པའི་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་
 སྒྱུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ། འཁྱར་ལྷོག་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྱུ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་མེས་འགག་པ་མེད་པའི་བོན་སྒྱུ་དེ་ལ། དཀར་ལས་ནག་པར་འཁྱར་བའམ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་ལྷོག་པ་ནི་
 མི་ཐུང་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་འཐེན་ཐོགས་ཡོན་མེད་དེ། དེ་རྩུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཡོ་གལ་མེད་པའི་ལམ་བདེ་ང་ལ་ཐུན་པས། མ་བསྐྱེད་གནས་སྒྱུ་ཐྱིན་པ་ཞེས་དེ་ལ་

ཀ
ཕ
ལ
པ

༩། ཕྱི། ༥ ལྷལ་པའི་ལྷན་གྱིས་གང་ལ་གཟིགས་ཞེས་དྲི་བའོ། འཕྱར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཞི་གང་ཏུ་ཡང་འཕྱར་མ་མྱོང་ཉི། དེ་ཡང་གང་ལ་དམིགས་ན་གང་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་མེད་དེ། དེའི་ངང་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བཅའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། མ་བཅའ་བ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མྱོང་པ་དེ་གང་ནས་བཅའ་བྱིན་གང་ནས་ཀྱང་རྟོན་མ་མྱོང་ཉི། དེ་ཀ་ལ་བཅའ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ནས་ཆེ་ལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པས། གོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ། ཡེ་ནས་བཅའ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཏུས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པར་འཕྱར་ཉི། དེ་མངོན་ཏུ་ལྷར་པ་ལས་ཐོགས་མེད་མངོན་འཕྱར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གཟིགས་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལྷ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་རབ་ལྷན་གྱིས་ཞེས་པས་དྲི་བ། ལྷང་བ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་དེ་སལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན། ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་ཡང་མཚན་པའི་ལྷལ་

ལས་འདས་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་དང་ཁ་དོག་ལ་དཀར་དམར་གྱི་རྩ་པ་གང་ཡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། མཐའ་དང་དབུས་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་ཡང་ན་མ་མཁའི་རོགས་ལྟར་
 གཟིགས་པས་ཁ་དོག་དམ་པའི་ཡུལ་ལ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལྷ་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་སེམས་གྱིས་སེམས་མཐོང་ཅུ་ན་ཞེས་པས། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་
 ཡོན་པ་གནས་པ་ལ། སེམས་ཉིད་དེའི་དོན་དེ་རང་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་ན། མིག་གི་རྩི་གོར་གྱིས་མདོག་ཁ་ལ་བལྟས་པས། རྩི་གོར་གྱི་མདོད་དེ་མིག་གི་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱུ་
 ན། དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤར་ཞེས་བྱའོ། མཐའ་དང་འདྲ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་གིས་ལྷ་རྟོགས་པ་ལ། གསལ་བ་ཡོ་ཤེས་མཐའ་ལ་གཟིགས་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་དབྱིངས་ནས་ཡོ་
 ཤེས་ཤར་བར་གཟིགས་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ༥ ༥སེམས་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གང་ལ་གཟིགས་ཞེས་པས་བྱི་བའོ། སེམས་ཉིད་གྱི་ལྷན་གྱིས་གང་ལ་གཟིགས་ཞེས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩི་
 བསྐྱར་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཞེས་པས། རིག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། ཡོད་ཅིས་བྱ་བའི་རྩོས་གདགས་ལྷ་མེད་ལ། མེད་ཅིས་བྱ་བའི་བསྐྱར་པས་གདབ་ཏུ་མེད། ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་མྱང་

བ་དང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔེ་དོན་བཟུན་པ་དང་། གཉིས་མེད་བྱི་འབྲས་བྱ་ཚོ་བ་པར་བཟུན་པ་དང་། ཡེ་ཉིད་བྱི་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་བཟུན་པ་དང་དགུ་འོ། དེའི་དང་པོ་གཡེ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་སུ་བཟུན་པ་ནི། ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེ་མས་ལ་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་པའི་རྒྱས་དེ་ན། འདི་ལྷ་ར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་
 ཆེན་པོ་དེའི་ནང་རྒྱ་མ་ཤོང་བ་མེད་པས། དེ་ཡིས་ཐྱིར་ན་སྒྲིང་ཡངས་པའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེ་མས་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱས་ན། རྒྱས་གསུམ་བྱི་གཤེན་རབ་ཁམས་གསུམ་བྱི་ལེ་མས་ཅན་མ་ལྷས་
 པ་མི་ཤོང་བ་མེད་དེ་དེའི་ཐྱིར་སྒྲིང་ཡངས་པའོ། མན་ངག་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེ་མས་བྱི་སྒྲིང་དེ་ནས་ དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མངོན་རྒྱ་བྱུར་པའི་རྒྱས་ན། མ་ཡིས་བྱ་ལ་ངག་བྱིན་པ་
 བཞིན་རུ། ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་པ་བགྱི་རྒྱང་བྱས་པས། དེའི་རྒྱས་ན་ལེ་མས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིང་རྒྱ་བྱུར་པའོ། ཡང་ན་ཀུན་གཞི་དེ་མ་གཡོས་པར་རྟོགས་ན། བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ཡེ་རྟོགས་ཡིན་
 ཉི། བྱང་རྒྱལ་བྱི་ལེ་མས་དེ་ལས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱའོ། དེ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཉ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཟུན་པ་ནི། ལྷ་བ་སྤྱིད་ཅེས་པས། དཔེར་ན་ལྷ་བ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་

༡
ཡ
ཡ
ཡ
༡

༣༡། སྤྱང་རུ་མི་ཤོང་བ་མེད་པ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དེར་ཀུན་ཤོང་པའོ། མཁའ་སྤྱང་ཡངས་པའི་སྤྱང་རུ་ཞེས་པས། འོད་
གསལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཁའ་དང་། རྒྱ་འབྲུང་བ་ནམ་པ་ལྟའི་སྤྱང་རུ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་པ་ལ་བྱའོ། ཡང་ན་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱང་དེ། སེམས་
ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དེའི་སྤྱང་རུ་ཡངས་པ་ལ་བྱའོ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཞེས་པས་འདིས་མཚོ་ཆེན་པོ་གསལ་ན་ཉ་གསལ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། དེ་ལས་མཚོ་གསལ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་གསལ་མོ། ཉ་གསལ་ནི། འགྲུལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉ་དང་། བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ཉ་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཉ་དང་གསལ་མོ། འགྲུལ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཉ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱང་ཡངས་པ་དེ་ན་འཕྱོ་བའོ། བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ཉ་ནི་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་ཡངས་པ་དེར་འཕྱོ་བའོ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཉ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་
སྤྱང་ཡངས་པ་དེར་འཕྱོ་བའོ། ཉམ་ང་མེད་ཅེས་པས། གཡས་ཞིང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་བཟུན་རྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་སྤྱིད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་འགྲུལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉ་ཅེ་རྟེ། ཤི་ཡིན་དོགས་པའི་ཉམ་

ང་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། བདེ་སྐྱིད་ཉམས་སྒྲིལ་ན་པར་ཅེ་བའོ། བན་ཉིད་རྒྱ་མཚའི་ནང་ན། བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ཉ་འཕྱུ་ཞིང་ཅེ་བ་ཅེ། ཅལ་རྒྱག་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་པར་འཕྱུ་བའོ། ཉ་
 དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ང་བ་ཡང་མེད་ལ། ཉག་པའི་རེ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་ཉམས་ང་བ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་ཡི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའོ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚའི་ནང་ན། རིག་
 པའི་ཉ་ཅེ་དེ་ཅི་ལ་ཡང་ཉམས་ང་བ་མེད་ལ། ཅི་ལ་ཡང་བག་ཚ་བ་མེད་ལ། ཅི་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་ལ། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕྱུ་བའོ། ཅལ་ནི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡེ་ཅལ་འབྱུངས་པས།
 ལྷང་བའི་རེ་བ་དང་། མི་ལྷང་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ཉམས་སྒྲིལ་བར་གནས་པའོ། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་མ་ཉལ་ན་ཞེས་པས། །མཐའ་གཉིས་མཉམ་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་
 བརྟན་ཏེ། གསེར་དེ་མེར་བརྟུག་ཅང་། ལ་ལ་སྤྲས་ཅང་། ཆུར་བརྟུག་ཅང་གསེར་གྱི་དངོས་པོ་རང་ལྷང་བ་དང་འབྲུ་བར། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོན་རྟོགས་ན། རང་དབང་དེ་མངོན་
 ཅུ་རྒྱར་པའི་རྩལ་ན། འགྲལ་བའི་ཉ་དེས་བྱང་ལྷང་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚའི་ཆེན་པོ་དེ་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དབང་འབྲལ་པའི་སྒོ་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་བའོ། དཔེ་དེ་དང་འབྲུ་བར་ན། རིག་པ་བྱང་

ལྷ། རྩལ་གྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཏུས་ན། གཞན་དཔང་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ནས། ཉན་མངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས། ཀུན་གཞི་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའོ། ལྷ་བ་རྩལ་མཆོ་ཐོན་ཉིད་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ན་ཞེས་པས། བག་ལ་ཉལ་བའི་མཚུག་སྒྱུད་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་བྱའོ། ལྷ་རྩལ་གཉིས་མེད་ཅེས་པས། ཁོང་མ་ཀུན་གཞི་རྩལ་མཆོ་རྩལ་གིས་མ་བསྒྱུད་པར་གནས་པའི་དབྱིངས་དེར། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་རང་ཆས་སྤུ་འཆར་བའོ། ཡང་ན་དཔེར་བཞག་ན་འབྲུལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉ་དེ་ཡང་། རྩལ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཏུས་ན། གང་ཏུ་ཡང་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་འབྲུ་ཉི། ལྷ་བ་མ་གཡོས་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་དང་། རྩལ་པ་ཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་། གཉིས་སྤུ་མེད་པར་རྩལ་པའི་ཏུས་ན། རང་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅོས་པའོ། རྩལ་པ་རྩལ་མཆོ་ཐོན་ཉིད་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ན་ཞེས་པས། རྩལ་པ་ནི་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྩལ་པ་ནི་ཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྩལ་ཞིང་བདག་མེད་པ་དེར། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གསལ་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཞག་པའོ། རྩལ་རྩལ་ཞེས་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤུ་མེད་

སྒྲུབ་ལྟུང་ཞེས་པས། བོན་གྱི་དབྱིངས་དང་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པས། མི་སྒྲུབ་མི་འགག་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ། སྒྲུབ་ལྟུང་མེད་པ་བོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲུབ་ཞིང་
 འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བོན་སྒྲུབ། སྒྲིང་པ་ཞེས་པས་ཡེ་ནས་སྒྲིང་པ་དེ་བོན་གྱི་དབྱིངས་ལ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཀ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལ་རྟོགས་
 པའི་བོན་སྒྲུབ། སྒྲིང་ལེན་ཞེས་པས། སྒྲིང་པ་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ལེན་པ་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བོན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དངོས་མེད་
 ཅེས་པས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་ལ། རྣང་བ་རང་ལ་ཤར་བར་རྟོགས་པ་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲུབ། རྣང་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ། དེ་ཀ་
 དངོས་པོར་མེད་པར་རྣང་གསལ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། མ་གཡོས་ཞེས་པས། སེམས་མ་གཡོས་པ་ནི་བོན་གྱི་དབྱིངས་ལ། དེ་ལ་གསལ་བ་མ་གཡོས་པ་ནི་བོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་དེ་ན་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་རྒྱན་ལ་གནས་པའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ཀ་ལ་བོན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། བོན་

ཉིད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་པ་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་ན། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་ཤར་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལ་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པར་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མི་གཡོ་བ་ལ་བྱའོ། ཉི་མའི་ཟེར་ཞེས་
 པས། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འོད་སྒྲིགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བའམ། རྩ་བ་གཅིག་གིས་ཅུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དབྱེ་ཡིས་མི་ཕྱིད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས། ཕྱི་འགྲོ་དང་གཤེན་རབ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱད་དེས་མ་བྱུང་བ་མེད་པའོ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་པའོ། རྩ་མཚེ་དང་ཞེས་པས། རྩ་མཚེ་ཆེན་
 པའི་འོད་ཁ་ལ་ཡར་འཕྲོན་པ་ཡང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་དངོས་མེད་སྤངས་བར་གསལ། ནམ་མཁའི་དོགས་ཀྱང་རྩ་མཚེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྤངས་མེད་ཏུ་གསལ། ཀུན་གཞི་མ་གཡོས་པ་ཡང་
 ཡི་ཤེས་ལྟར་གསལ་ལ། ཡི་ཤེས་མ་གཡོས་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྟར་སྤངས་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་མ་གཡོས་པ་ལ། གཞི་མ་བཅོས་པའོ། དེ་བཅོས་བྱ་མེད་པ་ལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་འབྱེད་
 ལྷ་མ་ཞེས་པས་ཐེག་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ་སྒྲིན་ཞིག་ཉོན་ཏེ། རྩའི་ཐོན་བཞི་ཡི་ལྷ་སྤངས་དང་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞིའི་ལྷ་སྤངས་སོ། ཕྱ་གཤེན་པ་སེམས་ལ་ལེགས་ཉེས་དང་བཟང་ངན་ཏུ་འཛིན་པས་ཀྱང་།

༡༥༥ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཆེ་ཆད་ལ། རྒྱང་ག་ཤེན་སེམས་ལ་བདེ་ལུག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། འཕྱུལ་ག་ཤེན་པ་སེམས་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། སྤྱིད་ག་ཤེན་པ་སེམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་ཡར་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། དག་བསྟེན་པས་སེམས་ལ་ཕས་རྒྱང་ཚུས་རྒྱང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། རྒྱང་རྒྱང་པས་སེམས་ལ་དང་པོར་བཅེངས་ཏེ་བྱལ་ཏུ་གྲོལ་བར་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། ཡ་དགར་པས་སེམས་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་ལྟ་བུ་བས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་། ། ཡེ་ག་ཤེན་པས་ཤེས་ཏུ་འདི་རྟོགས་སོ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་འབྲས་ལུ་ཉི་ལ། རྟོགས་སོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་འཛིན་གྱིས་བལྟས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་། ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་པ་འག་མ་བའི་ཐོན་རྒྱ་མའི་སྤྱི་བྱིད་ཅན་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉི། ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བཅའ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ། ། ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འདི་ལ་སྤྱི་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཐོབ་ཅིག ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་

ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

ཐོབ་པར་འབྱུང་རྟེ། རང་འབྱུང་ཞེས་པས། འདི་ཡིས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་རྟེ། སེམས་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་འབྱུང་རྒྱ་གསལ་བ་དེ། བྱ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མིན་རྟེ།
ཉིད་ལ་ཉིད་འབྱུང་པའོ། ཡང་ན་ཡེ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་ལ། ཤེས་པའི་རྩ་བ་དེ་ལྷན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པའོ། བླ་མ་མཁའ་ཞེས་པས། ཐོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིངས་སུ།
རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྟེ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ། རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་གི་རང་བཞིན་ནོ། སངས་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
པ་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའོ། དེ་ག་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱ་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའོ།
རྩ རྩ རྩ ཥེ་འདི་ནས་མར་ཡན་ལག་དགུ་པ་དེམས་ཆེན་པོ་བཙུན་གྱི་སྐབས་སྟོན་རྟེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་རྟེ། སྐབས་དོན་གཟུང་ཞིང་མཆན་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སོ། དེའི་དང་པོ་སྐབས་དོན་གཟུང་བ་ནི། འདི་ནས་མར་དེམས་ཆེན་པོ་བཙུན་གྱི་སྐབས་སྟོན་རྟེ། ཞེས་པའོ། འདི་ནས་ཞེས་པས། ཡན་ལག་

དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་མེ་མོང་ལྷ་བུས་མ་གཟིགས་པ་མེད་པ་ཉི། གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གསལ་བར་གནས་
 བྱང་བཅུག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མ་བཅོམས་པ་མེད་པས་དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཉུབ་པའི་ངང་དེ་ལས། རོལ་པའི་རྩལ་ལ་འགགས་
 པར་འབྱུང་པས་དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཅའ། གཏན་ཆོགས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་
 ཁོངས་སྤྱི་མི་གསལ་མེད་པས། གཏན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དེ་ལས་འདུས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེམས་སྤྱི་བཅའ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲུག་ཐག་གུངས་
 མེད་འབྱུང་ཉི། ལྷའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་པས་དེམས་སྤྱི་བཅའ་བཅོ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་རྩལ་ཡང་མེད་པས། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་བྱང་འདི་ལ་འདུས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཅིས་བྱུང་པར་ཆོགས་ཏེ། མ་ལྟས་ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་དེ་ལ་འདུས་

ལྟེན་པ་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཡི་ནས་མི་མངའ་བས། མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དེ་ལ་འདུས་པས་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ།
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མཁས་ཞེས་པས་དེ་ཡང་གང་ལ་བཅའ། བརྒྱད་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཅའ་ཉི། གཏན་ཆེགས་ནི་ཡི་ནས་བཅའ་ཏུ་མེད་པ་དེ། ལམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 བརྒྱད་ཏུ་མེད་པ་ཉི། འགྲོ་བྱུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡི་ནས་འདས་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་ཡི་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་སྤེལས་པ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་མེད་དེ་ལ་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། གནས་ཀྱི་དེ་མཁས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་མི་འཁྱར་བའི་དབྱིངས་
 དམིཌ་པ་མེད་པ་ལ་བཅའ་ཉི། གཏན་ཆེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཁྱར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱི། མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་རིག་
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡི་ནས་མ་བཅའ་ལྟུན་ལ་གནས་པའི་ཏུས་ན། གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཡི་ནས་འདས་པ་ཉི། ཡི་གནས་ལྟུན་བྱུང་དེ་ལ་དེ་མཁས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། དམ་ཆེག་ས་མ་ཡ་འདུམ་

སྐྱུ་གྲགས་པ་ལ། འགག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་བྱམ་པ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དེ་ཉིད་ལ། ཅུས་གསུམ་རྒྱན་ཅུ་འགག་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་མས་སྤྱ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་རིག་པ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡེ་ནས་འགག་འཛོམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཅུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཅུ་བདེ་བའི་གསུང་དེ་ལ་དེ་མས་སྤྱ་བཅའ་བའོ། སྐྱུ་གྲགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་མས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གས་ལ་བཅའ་སྟེ། གཏན་ཆེགས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་ཅུ་འཛིན་པ་
 དང་། ང་དང་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱན་ཅི་ལྟ་ཆེན་པོར་འཁྲུལ་བས། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གས་ལ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱུ་གས་
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། གདོད་མ་ནས་ང་དང་བདག་ཅུ་ཉི་ལ་དང་། ང་དང་ཁྱོད་ཅུ་འཛིན་པ་གྲུབ་མ་ཚུངས་སྟེ། ཡང་དག་འཁྲུལ་མེད་གྱི་སྐྱུ་གས་དེ་ལ་དེ་མས་སྤྱ་བཅའ་བའོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དེ་མས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། འབྱུང་བའི་ཆེགས་མ་འགགས་པ་ལ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བ་ལ་གནས་བཅས་པ་རྣམས། ཡོན་ཏན་འཕྲ་མོ་གྲུན་ལ་ཤེས་པར་ལྟ་ཞིང་།

ཡོད་པར་འཛིན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་རྩོགས་ཡེ་ནས་མ་འགགས་པ། ལྷན་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་དེམས་སྟུ་བཅའ་བའོ། ཡང་
 བྱ་གྲུབ་འབྱུང་རྩོགས་པར་མཆིན་ཅིང་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་པར་བྱགས་ནས། རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་མཆིན་པ་དེ་ལ་དེམས་སྟུ་བཅའ་བའོ། བྱིན་ལས་གྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས།
 དེ་ཡང་བཅའ་མེད་རྩུབ་ཀྱི་ལ་བཅའ་ཉི། གཏན་རྩོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་བྱིན་ལས་ནི་ལྷན་པ་མེད་ལ། བྱིན་ལས་གྱི་རྩལ་བ་ནི་གཟའ་གཏན་ཅན་དུ་བྱེད་པས། དེའི་བྱིར་བྱིན་ལས་
 གྱི་དེམས་བཅའ་མེད་རྩུབ་ཀྱི་ལ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་རྩལ་བ་དང་བྱལ་བས། བྱིན་ལས་ལ་གཟའ་གཏན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 དང་། བྱིན་མ་བྱིན་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའི་བཅའ་མེད་དེ་ལ་དེམས་སྟུ་བཅའ་བའོ། ལྷ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཅའ་གཏན་རྩོགས་
 ནི། སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཅན་ནམས། ཤའི་མིག་དང་མ་བྱལ་བས། སངས་རྒྱས་པའི་འབྱུང་བུ་དེ་ནི་རྩོགས་པས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་ཆུབས་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་

གདེང་རྩ་བྱུང་པའི་རྩལ་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་རྟེན་ཏེ། མཐོང་པ་དང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དེམས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་རྟེན་གསལ་པའི་རྩལ་ན། ལྟ་བ་དང་མི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་ཏེ། ཡེ་རྟེན་གསལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་དེམས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས།
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པས། བག་ཆགས་ངན་པའི་རྗེས་སྤྱི་བྱུགས་ནས། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་ལྷངས་ཐོགས་
 ཏེ། སེམས་ལ་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཏེ། སྦྱོང་མི་སྦྱོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་དེམས་སྤྱི་བཅའ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་ལྡན་ཅམ་ན།
 སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོང་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་པ་རང་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་དེམས་སྤྱི་བཅའ་བའོ། སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས། དེ་ཡང་རེ་དོགས་མེད་པ་ལ་བཅའ།
 གཏན་ཆེགས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི། གཤེད་ཅིག་གི་ཡུལ་ནས་སྦྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་ལམ་པ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཅིག་རྩ་འགྲོ་བ་འཕ། དེ་མ་བྱུང་ན་གནས་སྤྱི་བྱུགས་དོགས་

བ་རེ་རྟགས་གཉིས་སུ་བཅས་པ་ལ། སྒྲོ་དེས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འཕྱུར་རྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རེ་སྒྲོན་ཀྱང་དང་བྲལ་བས། དེའི་སྒྱུར་རེ་རྟགས་མེད་པ་ལ་དེམས་སུ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རེ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡི་ནས་འདས་རྟེ། རེ་ཞིང་རྟགས་པ་ཡི་ནས་མེད་པ་དེ་ལ་དེམས་སུ་བཅའ་བའོ། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་པས་
 མ་གཡོས་པ་ལ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ནི། ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དེ་གཡོ་ཞིང་འཁྲལ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདྲ་འཛིའི་ལས་ལ་སེམས་གཡེངས་ནས། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་བ་
 དེ་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་ན་མ་གཡོས་པའི་དགོངས་པ་ལ་དེམས་སུ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་རུས་ན། དགོངས་པ་བླ་མ་མ་གཡོས་པའི་དང་
 ལས། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱགས་པས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ལག་ཆངས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་དེམས་སུ་བཅའ་བའོ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་གང་ལ་བཅའ་ཞེས་
 པས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཅའ། གཏན་ཆེགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྒྲེ་འགག་མེད་པས་དེམས་སུ་བཅའ་བའོ། ཡང་ན་མཐའ་

བཤུགས་པ་ལ་བཅའ།
 རིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱགས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ལག་ཆངས་སུ་ཐོབ་སྟེ།

[illegible]

གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཆེ་ཞེས་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་གདལ་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་
 ལུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱའོ། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་པ་ནི། གསུམ་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་གསུམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་གཅིག་པ་དང་
 འདྲ་བར། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དེས། དགོངས་པ་ཐབས་གཅིག་གིས་ས་བརྒྱ་ནོན་པ་ལ་བྱའོ། སེང་ཆེན་ཞེས་པས། དཔེར་ན་སེང་
 གེ་རྩ་ལྗོན་པའི་བྱ་ནི། མ་ཡི་ཁོང་ནས་རྩ་རྒྱལ་ལྗོན་པའི་རྩ་ནས། སྤིང་པའི་གངས་རི་དང་གཡའ་བྱག་ལ་མཚོངས་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ནི། སེང་གེ་རྩ་ཆེན་གྱི་
 བྱ་དང་འདྲ་ཉི། ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ནས་རིག་པ་རང་ཆས་ལྷ་ཤར་ཏེ། ཐོན་ཉིད་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྗོན་པའི་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འཕྱུ་བའོ། རྒྱུར་ཞེས་པས་སེང་གེ་རྩ་ལྗོན་པའི་བྱ་དེ།
 རི་རབ་ལ་མཚོངས་པའི་རྒྱས་ན། གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་མེད་པར་མཚོངས་པ་དང་འདྲའོ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་སེང་གེ་དང་འདྲ་བ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་ལྗོན་གང་ལ་ཡང་ཉམ་མི་ང་བར་ས་བརྒྱ

༡
ཡེ
ཡེ
ཡེ

ཨ། རིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། རིན་ཆེན་ཞེས་པས། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་ཕུར་པ་ཞིག་མེ་རྟག་མངོས་པའི་འདམ་ལ་བརྟུང་ནས། གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་གིས་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་ན། གང་
ལྟར་གྱང་བསྐྱར་རུ་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བར་ཆེན་པོར་རྟགས་པའི་རུས་ན། ཐོན་མོ་གང་ནས་ཞུགས་གྱང་དོན་དམ་རྟགས་པ་ལ་བྱའོ། རང་དབང་ཞེས་པས་
འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟགས་གྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་རུས་ན། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གཞན་གྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཐའ་ལས་
འདས་པའི་རང་དབང་མངོན་རུ་གྱུར་པའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་དགོངས་གྱང་། མེ་མང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་འགྱུར་ཞིང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དབང་སྟོབ་པའོ། འདི་ལྟར་
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟགས་གྱང་། སོ་སོར་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་གྱུར་ཏེ། སྟོངས་པ་ཟད་པའི་མཐར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་རང་དབང་སྟོབ་པའོ། འདི་ལྟར་
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟགས་ཤིང་དགོངས་གྱང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་རུ་འདྲིན་པའི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཉམ་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་

५७

༡
ཡ
ཤ
ལ

༡༩༩ ཉེ། ཅུས་གསུམ་ཅུ་མི་འབྱུར་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ལ་གནས་པ་འོ། རྩེ་མེད་ཐོན་ལ་ཞེས་པས་ཐོན་ཉིད་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མོག་མར་ཡང་རྩེས་པ་མེད། ད་ལྟར་བྱང་རྩེ་མི་སྲིད་པ་དེ། ཅུས་གསུམ་
ཅུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་པས། དཔེར་ན་མེ་ལྔ་དང་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་ཉེ། སེམས་ཉིད་མ་བསྐྱེདས་རང་བཞིན་
ཅུ་གནས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་ཉེ་གསལ་བ་འོ། སྤྱང་མེད་ཅེས་པས་ཀུན་གཞི་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་ལ་རིག་པ་ཅི་རྩེས་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་ཡེ་ནས་འགག་ཅིང་དོག་པ་མེད་པས།
སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་པ་འོ། དམིགས་མེད་ཅེས་པས། བྱང་རྩེ་བ་སེམས་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཉེ། འཁོར་ཞིང་ཆགས་པ་བྱ་བ་རྩལ་
ཡང་མེད་པས། འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྩེ་བ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཞེས་པས་བྱང་རྩེ་བ་བྱི་སེམས་ལས་རིག་པ་མངོན་ཅུ་ཤར་བའི་ཅུས་ན། ཐོན་བྱི་དབྱིངས་རྩེ་མཚན་དང་འབྲེ་བ་ནས།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ཉིད་ཤར་དེ། ཐོན་ཉིད་ཡེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་དབྱིངས་ནས། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པར་གནས་ཉེ། བྱང་རྩེ་བ་བྱི་སེམས་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། འཁྱོ་ཞིང་འདུག་པའི་མཐའ་ལས་
འདས་ཉེ། བ་དེ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་འོ། དཔེ་རྟགས་འགྲེས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཞེས་པས་སེམས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་

མེད་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་མེད་པས། དེ་ཀ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་བྱམས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་ཞེས་པས། ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་རིར་ཡང་མ་གཡོས་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་ཤར་ཏེ། མྱེད་ས་
 པ་ཞེས་པས་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་བྱའོ། །གསལ་བའི་ལམ་ནི་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་ཏེ། དེ་
 ལས་གཡོ་བ་དང་འབྲུག་པ་མེད་པས། བདེ་བའི་བདེ་བ་ཡང་མི་གཡོ་ན་མ་མཁའ་མཆོན་ནས། རྟོན་དམ་སི་གཡོ་བ་པོན་ཉིད་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མཆོན་ནས། ཉམས་མི་གཡོ་བ་སེམས་ཉིད་
 ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཤར་ནས། གསལ་ལ་མ་གཡོས་བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། །ཡངས་པ་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཤོང་བ་དང་མ་
 འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་ཉི། དེ་ལ་ཡངས་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཁམས་སྤྱུ་བྱེད་གདལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དཔེ་དོན་ཉམས་གསུམ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ལྷའི་

7-495

༡
ཡ
ཤ
༡
ཤ
༡

༡༥༥༥ རྣམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པའོ། ཡང་ན་དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་གྱིས་དོན་དེ་སལ་གྱིས་རྟགས་པའོ། དོན་གྱིས་ཞུས་པས། གུན་གཞི་མ་གཡས་པའི་དོན་དེ། ཡེ་ནས་བརྗོད་ཏེ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གཉིས་མེད་སལ་གྱིས་རྟགས་པའི་རུས་ན། དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། བདེན་པ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་ཚིག་ཏུ་ཐེབས་པའི་རུས་ན། མ་བཅས་བརྗོད་ཏེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བཞིན་དེ་ལས་མ་གཡས་པ་ནི། རིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེང་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་གནས་པར་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པའོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་གང་ལ་ཡང་མིང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སེམས་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་སོ། རྣམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་པ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འརུས་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ལ་གཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའི་ངང་ཏུ་དོག་པར་འོང་།

7-498

༡
ཡུལ་
འགྲུབ་
ལྟུང་།

༄༅། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་བུ་བ་དེ། གཤོག་རྒྱག་ལུས་ལ་ལྷོགས་པའི་རུས་ན། ལྷུང་སྤྱིད་ན་མ་མཁའ་ལྷུང་ས་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་
དང་འདྲ་བ་དེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་ས་པའི་ལྷུང་། རམ་གྲོག་ཅེས་པས། དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དེ། ལྷུང་སྤྱིད་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ལ་ལྷུང་ས་པའི་ཆེན་།
རི་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ན། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དང་འདྲ་བ་དེ། བོན་ཉིད་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་ས་པའི་ཆེན་། ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་བོན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། གང་ལྟར་གཟས་ཀྱང་ཞེས་པས། ལྷུང་ཆེན་པོ་གཤོག་རྒྱག་ལུས་ལ་ལྷོགས་པ་དེས། ལྷུང་དང་འོག་རི་དང་བྲག་རྒྱུ་དང་རྒྱུང་གང་རུ་ལྷུང་ས་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་ཉམས་མི་ང་རྟེ། སྤྱིད་
པ་ཤུམ་ཡང་རུས་གཅིག་རྒྱ་གཅོད། དེ་ཀ་ལ་མ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་པས། ཤོང་མ་ལྟར་མ་བཅས་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ། །
གསལ་བ་ལས་གསལ་ལ་ལ་བར་བརྟག་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་དེ། མ་བཅས་པའི་ཡང་མ་བཅས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བརྟུ་བའོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་པའི་ལམ་ལ་བཞག

ལེས་པ་ལ་ཐེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། གསལ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དང་པོ་གང་རུ་ཡང་འདུ་བ་མ་ཆུང་། ཐ་མ་གང་རུ་ཡང་འབྲལ་མ་ཆུང་པ་དེ་ལས་འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་ཞེས་
 བྱེད། ཉམ་ང་མེད་ཅེས་པས། མོང་མའི་དོན་དེ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རུས་ན། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བྱེད། རྒྱས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆར་བ་མེད་པ་དང་།
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་རེ་རེ་ལ་བརྟན་བརྟན་ཏི་དཔྱུས་གསལ་ལ། ད་འབྲལ་བཅར་ནས་བཤད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རུས་ན་
 ཞེས་པས། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་རུས་ན། རྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས། མི་འཆར་ཞིང་མི་འབྱུར་གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་བཏབ་སྟེ།
 རྣང་དེ་ནས་གང་རུ་འཆར་བའི་དོགས་མེད་པའོ། ཡང་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་། རྟོགས་དང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་ཙམ་ན་གང་རུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷུང་པར་ཞེས་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་དེ་སལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རུས་ན། བོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འཆར་བ་མེད་པར་གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་ཆེན་

བཏུབ་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ནས་འཆར་བའི་དྲིལ་པ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱིངས་དེར། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་བྱང་མཛན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ། རིག་པ་དུན་རྟག་གི་རྒྱས་ཐེབས་
 པའི་རྒྱས་ན། འཆར་བའི་དྲིལ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་མེད་གཞོན་ནས་དག་ཅེས་པས། འདི་ལྟར་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷན་འགག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྱུ་འཆར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་ཆེན་བཏུབ་པས། སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཆར་བའི་དྲིལ་པ་མེད་པའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་བྱལ་ཏུ་གནས་པ་དེ།
 ཐོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེས་ཐེབས་པའི་རྒྱས་ན། རང་དེ་ལས་འཆར་བའི་དྲིལ་པ་མི་དགོས་ཏེ་གཟེར་བཏུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཐོག་མ་གང་ནས་བྱང་མ་སྐྱེས། ཐ་མ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་འདི། ཀུན་གཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤངས་ཏུ་གཡུང་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་གཟེར་བཏུབ་ན། དོན་གྱི་སྐྱེལ་སོ་གང་ཏུ་ཡང་འཆར་བའི་དྲིལ་པ་མེད་
 དེ་གཟེར་བཏུབ་པའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཏུ་ཡང་འཆར་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་གཟེར་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་ཞེས་པས། དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྒྱལ་ལ་གང་ཏུ་ཡང་མ་ཆུང་ལ། རྒྱ་གང་ཏུ་ཡང་མ་ཆད་པ། རྒྱལ་མེད་ཀུན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ། ཀུན་འབྱུང་

༡

ཡ

༡༤

༄༅། དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཡུང་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་གཟེར་བཏབ་པས། རྩིང་པོ་གང་ཏུ་ཤོར་གྱིས་དྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཚུགས་གང་ཡང་མ་འགགས་ཏེ་འཆར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་སྐབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་དཀོངས་པ་ཟབ་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་
 མཐའ་ལས་འདས་པས་དྲིལ་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་བ་མེད་པས་དྲོད་པའི་ལམ་ལས་འདས། འདས་པའི་དོན་དེ་མ་བཅལ་རང་བཞིན་གྱིས། རྩོན་གྱུབ་ཀྱི་བདེ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡུང་
 རྒྱུད་གཟེར་ཆེན་བཏབ། དོན་གྱུབ་འཆར་བ་མེད་པས་འཆར་བའི་དྲིལ་པ་མེད། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀོངས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས། རྩོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཆར་བ་
 མེད་པས། གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་ཆེན་བཏབ། གཡུང་རྒྱུད་རྩོན་གྱུབ་མི་འཆར་རྒྱ་ཡིས་སྐབས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མད་ལྱུང་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། དེ་ཡེ་ནས་
 གཡོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་མེད་ལ། དེ་རང་འཁྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་མི་འཁྲུང་བའི་དབྱིངས་སུ། གཡུང་རྒྱུད་གི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བདེ་བའི་ཐབས་ཞེས་པས། ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའོ། བདེ་བ་དབྱེར་མེད་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ལ། གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་འཆར་བས། དེའི་དོན་དེ་ལ་ཆེན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མེད་ཏུ་སལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་
 ཞེས་དེ་ལ་མིང་གདགས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངང་ལས་མ་བཅས་པ་ལས་ཞེས་པས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བཅས་ཤིང་པསྒྲུད་ཏུ་མེད་ལ། བསྒྲིག་ཅིང་བསྒྲུར་ཏུ་ཡང་མེད་དེ།
 ངང་ངམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། ཡི་ཤེས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གཟེར་འོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་པ་ལས། དོན་དེ་ཉིད་ཡང་མ་གཡོས་པར་གནས་པས། ངང་དང་རང་བཞིན་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡི་ནས་མེད་དེ། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡི་ནས་གསལ་བ་
 ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བདག་གིས་བྱང་བསྐྱིབས་པ་དང་བཀག་པ་མེད་དེ་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱིབས་དོན་ལ་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་

ཡང་འཇུར་མ་སྤྱོད་ཏེ། ཡེ་ནས་མ་བཅས་མཁའ་ལ་བདེ་བའི་གཙུག་དེ་གང་ལ་ཡང་ཉམ་མིང་བཤོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཡངས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་ནས། གཙུག་མི་
འཇུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཉམ་ང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་གཟེར་རོ། ཡང་ན་དོན་དེ་ཉིད་དབྱེ་ཡིས་མི་ཐུང་པའི་ཐུར་ན་དོན་གྱི་གཟེར་རོ། མ་གཡས་པའི་དབྱིངས་ནས་ཞེས་པས། ཀུན་
གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོན་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱེད་ཡིས་མི་ཐུང་དེ་དོན་ཉམ་ང་མེད་པའི་གཟེར་རོ། ཡང་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
མ་གཡས་པའི་དབྱིངས་ནས་མ་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅལ་སྤྱོད་པ་ལ། གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་མེད་དེ། དབྱེ་ཡིས་མི་ཐུང་པའི་ཐུར་དོན་དམ་མན་ངག་གི་གཟེར་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། དེ་
ཡན་ཆད་ཏུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་བ་གཟེར་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་སྐབས་ཞེས་པའི་དོན་བརྒྱུ་ནས་བཟུན་པའོ། །**ཎྟཎྟཎྟ** །དེ་འདི་ནས་མར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རྟེན་དེ་
ལ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྤྱོ་མའི་རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས་པར་བཟུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཟུན་པའོ། དེའི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་

འབྱུང་བས། དེས་དོན་ཟབ་མ་དེ་གཏན་ལ་མི་ཐེངས་པའོ། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འབྱེབ་པའོ། དེ་བས་ན་དོན་ཟབ་མ་འདིའི་ནང་ནས། ཆོག་གི་ནམ་པ་གང་ནས་དྲངས་ཀྱང་
 དོན་རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱུ་འདུས་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་འདུས་པས་འདི་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གཞུང་ཆོན་རྩུ་མ་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི་འདྲ་བ་དང་འདྲ་ཉི།
 དེ་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་གང་ནས་བརྟན་ཀྱང་། གཞུང་པ་དང་ཉམས་སྤྱུ་མངས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། དོན་ཚང་ནས་ཆོག་མ་མའི་རྗེས་སྤྱུ་འདུག་པ་ནི། གཞུང་ཆོན་འདི་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉི།
 ངལ་བ་ཆེ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་ཀ་ལ་གཅམ་བུ་ལག་སྒྲིང་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བསྐལ་པ་གཅིག་དུ་བཅལ་ཡང་མི་རྟོན་དོ། དེ་བས་ན་མན་ངག་ཟབ་མ་འདིའི་འགོ་མཆུག་དུ། ཕྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་པས། ཆོག་གི་དོན་གང་ནས་བརྟན་ཀྱང་འབྱས་བུ་ཕྱུ་བ་ནས་འདི་དུ་བ་ཡིན་པས། དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྩུ་མས་རྩུ་མ་ཞེས་པས། དཔེར་ན་རྩུ་མ་མཁའ་གྱིས་
 ཆེ་ཤིང་ལས་མིང་གྲུབ་པའམ། མི་ལས་དུད་འགྲོར་གཏང་དུ་བརྟུབ་པ་དེ་ཡང་། རྩུ་མའི་སྤྱི་བྱིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩུ་བྱས་བསྐྱེས་ན། གཞན་གྱིས་བཞོལ་བ་དང་། །རང་ལུས་ལ་རང་དབང་ཕྱར་མེད་

ལ། བ་དང་། གཞན་གྱིས་དབང་བྱས་མེད་པ་དང་འབྲེལ། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་མེད་དེ། ལྷ་མའི་གཟུགས་ཀྱང་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དང་རྩ་ལས་
 སེམས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱུས་ནས། ཁམས་གསུམ་དང་རྩ་བྱུག་ཏུ་ལྷ་དང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོན་རྟོགས་ན། ལྷ་མས་བསྐྱུ་ཅ་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་མ་ཉིད་
 སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་རུས་ན། མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ས་མེད་པའོ། ཡང་ན་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སོ། གཞན་དབང་ཞེས་པས་ཡིན་ས་མེད་དོ། དེ་ཀ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་དེ་ལ་གདགས་སོ། ཀྱང་བཟང་ཞེས་པས་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀྱང་བྱུང་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུས་པས། བཟང་བ་ནི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་ཡིན་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྤྱོད་པ་དང་ཏུ་སྒྲངས་ཞེས་པས། ཐེག་པ་འདྲེན་པ་པ་ནམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བོར་ནས།
 ལྷ་མའི་ལྷ་པོ་དང་ནོར་དང་འདུ་འཛིན་གཡེང་ལ་དང་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྲིབ་པའོ། དེ་བས་ན་ཁྱབ་བདེ་ལ་ཆེན་པོའི་རྟོན། གཡུང་རྒྱུ་མི་འབྱུར་བ་འདི་དང་ཏུ་

སེམས་ཉིད་ཞེན་པས། མ་རྟོགས་པ་མྱོ་རྒྱུད་མ་བཅད་ནས་སྡེ་བའི་སྒོ་བཀག་རྟེ། སྡེ་བ་མེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུད་སེམས་ཞེས་བྱའོ། སྡེ་མ་བརྒྱད་ཅེས་པས་སྡེ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་ན་དེ་ལ་འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ལས་སྟགས་པ་ཀུན་། སྡེ་མ་བརྒྱད་ཏུ་རྟོགས་རྟེ། སྡེ་མའི་ཆེ་ལམ་ལས་སྟགས་པ་ནི། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས།
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུད་སེམས་སྟུ་ཤར་བའོ། སྡེ་མས་སྟུ་ཏུ་མེད་ཅེས་པས། སྡེ་མ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཆེ་ལམ་བྱེད་ཅི་ལྟ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་གཞན་ཆོན་ལྟར་རྟོགས་པས། བྱེད་ཅི་ལྟ་གི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བས། བསྟུ་ཏུ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་བྱ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། ཀུན་གཞི་ལ་བྱགས་རྩེ་སྡེ་བྱུང་ཏུ་བྱུང་པས། །
 མི་མཉམ་པ་ཡང་མཉམ་པར་རྟོགས་རྟེ། མི་མཉམ་པའི་སྡེ་མའི་སྟུ་བྱིད་ལ། ཡེ་ནས་ཡིད་པའི་བྱུང་རྒྱུད་སེམས་ལ་མཉམ་པ་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན། སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྡེ་མ་
 ཞིག་གྱུད་ནས་མི་འོངས་རྟེ། སྡེ་མ་ཀུན་སེམས་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས། ཀུན་བཟང་དང་ལ་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། ༥མས་ཅད་སྡེ་མར་རྟོགས་པས་ཞེན་ཆགས་མི་འབྱུང་

༡
ཐུ
ལ
ལ
ལ

༩༩། བ་དང་། རྟགས་པ་རྟེན་ཏུ་རྒྱུར་པས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞན་དང་བྲལ་བས་གནོད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། དེའི་དང་པོ་
ཐམས་ཅད་རྩ་མར་རྟགས་པ་རྟོན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཞེས་པས། ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ། ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་བཟོད་ཏུ་མེད་དེ། ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡེ་ནས་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྟོན་ཞེས་པས་རྟོན་ནི་གོང་ཏུ་སྟོན་པའི་རྩ་མ་དང་འདྲ་ཉི། དངོས་པོ་དང་མཚན་
མ་མེད་པས། དགྲ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་འབྱུར་བ་རྟོགས་ན། དགྲ་གཞིམས་ཤིང་གསད་ཏུ་མེད་པས། རྟོན་དང་དགྲ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟུགས་ལ་ཏེ། ལྷང་བ་དང་མི་ལྷང་བ་
མེད་པའོ། དེ་ཀ་ལ་དགྲ་རྣམས་ཡེ་ནས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཡོན་ཏན་ཞེས་པས་མཚན་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཆོར་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱང་། རྩ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་རྩལ་
ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མ་མཁའ་ཤི་ཡི་མིག་གིས་བརྟུས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིས་གྱང་། ལྷང་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལས་མི་ལྷང་ཉི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ། མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་གྱང་། རྩ་

五
五
五
五
五

ཨ། དེ་མས་ན་གཡུང་བྱང་མི་འཁྱར་བར་སེམས་རྟོགས་ན། འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལ་ཆང་ཏེ། སེམས་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས། ཉམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཀྱང་སེམས་ལ་འདུས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བས་ཀྱང་། ཆུང་གི་རང་བཞིན་ཡང་སེམས་ལ་འདུས་སོ། བྱང་སེམས་དེ་གསལ་ལ་འགག་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་མི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བྱུག་ཆུ་མེད་དང་འདྲ་བས། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲི་ཞིང་བརྟན་པ་ལས་སའི་རང་བཞིན་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་སོ།
 དེ་ཀ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། རྟོགས་པ་རྟོག་ཏུ་ཁྱུར་པས་ཐོག་པ་མེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ཞེས་པས། འདིར་སྣང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱུ་
 གསུང་བྱུགས་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱུ་གསུང་འདི་དག་ན་འཁྱར་བ་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞའ་ཆོན་
 དང་ཆུ་ཁྲ་སྣང་རྟག་པ་མེད་དེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་བུའོ། སྤྱུ་ཅུ་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྲག་ཆ་དང་ཆུ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་སྣན་ཏུ་ཡིད་ཆེས། དེ་ནམས་ལ་གཙོད་པའི་ཡིད་ནི། མཆན་མ་དང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་

ཡིད་ཆེས། དེ་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ན། ཏུས་གསུམ་ཏུ་འཕྱར་བ་མེད་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་སྒྲ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ། དེའི་ཐུར་ན་མཆན་ཡ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྟེན་བཅས་མེད་པས་ན། འབྲས་བུ་རྩན་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་མའི་སྒྲ་བྱིད་
 ཅེས་པས། གོང་ཏུ་སྒྲས་པའི་ལྷ་མ་ན་མས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིན་ལས་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བྱང་པས། འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་འབྲུལ་བ་ཞུགས། རྟོག་
 དཔྱད་ཀྱི་བྱལ་ཏུ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས། ལྷ་མས་ལྷ་མ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བྱིད་དེ་ལ། འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་མི་
 འཕྱར་ཏེ། ཆགས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དེ་ཐུར་བསྐྱོག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲ་རན་ལས་འདས་པའི་ཐུར་
 མི་ཆགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉངས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་འཕྱར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་

གནས་པས། རྒྱལ་པའི་རྩ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། །དགོས་དགུ་རང་ལ་ཚང་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་རྩ་མ། མ་འགགས་པར་
 རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། གཞན་ནས་བཅལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། བཅལ་དང་མི་བཅལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་མིང་གདགས་སོ། རྩ་ལ་གསུམ་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་དགོངས་
 པ་ཐབ་མའི་རྩ་ལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྩ་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་རྩ་ལ་དང་གསུམ་རྩ་རབ་རྩ་རྣམས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 སེམས་གྱི་ངང་རྩ་གྲུབ་པར་འབྱུང་པས། མ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡོན་མི་མངའ་ཉེ། སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། །འབྲུལ་པ་ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ། མ་འབྲུལ་པའི་དེང་རྩ་གྱུར་པས། ལྷག་བསྟུན་གྱི་བྱང་ཆོར་མེད་པས། གནོད་པ་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་མཁྱེན་ལྟེ། དག་མེད་པའོ། བཟོད་ཐོབ་ཅེས་པས་རིག་པ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ། སྤྱི་བརྟན་མི་འབྱུར་གཞུང་རྒྱང་ཆའི་རྒྱལ་པོར་གནས། ལྷག་བསྟུན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ཡོན་མཁྱེན་ལྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་དཔགས་ཞེས་བྱང་མིང་དེ་ལ་གདགས་སོ། །ད་

བ་ལ་གསུམ་ཉི། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་དང་། རྟོན་མཉམ་པ་ལ་རྫོགས་པས་འབྱུང་པའི་རྫོགས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་མཚན་ཅིང་བརྫོང་བུ་
 མེད་པར་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དེའི་དང་པོར་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པ་དངོས་ནི། ཡོད་མེད་ཅེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་འདས་པས། མེད་
 ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཁམས་གསུམ་བྱལ་གདལ་བུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་བྱུང་བས། ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཡང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཆུ་མ་ཆུང་ལ། མེད་ཅེས་བྱས་པས་ཡང་གསལ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལས་མི་འདའ་བས། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་འདུས་པའོ། དེ་གལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་བུ་མཉམ་ཞེས་ཞེས་པས་ཡང་མིང་དེ་ལས་གདགས་སོ། ད་རྟོན་
 མཉམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ནི། ཐོག་དང་ཐ་མ་ཞེས་པ། དེག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། ད་ལྟ་གང་བུ་ཡང་མི་ཚུལ། ཐ་མའི་བུས་ན་གང་བུ་ཡང་མི་འགྲོ་བས། བུས་གསུམ་

ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་

སྐྱུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། སྐྱུས་མཐའ་ངང་ལ་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོ། མཐའ་དབྱུས་ཞེས་པས། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའམ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱ་བའམ། ཁ་དོག་གི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་བྱ་བའི་མཆན་མ་ལས་ཡོད་སྟེ། འདི་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ཡིན་ལ། དབྱུས་
 འདི་ན་ཡོད་བྱ་བའི་མིང་གདགས་སུ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཉེང་དང་འོག་གྱུང་མེད་ལ། མཐོ་ཞིང་དམའ་བའི་མཐའ་ལས་གྱུང་འདས། ལྷགས་
 དང་མཆམས་མེད་པར་ཤར་དང་རྒྱལ་པ་མེད། དེ་ཀ་ལ་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ཉི་མའི་འདྲ་ནི་མ་ཤར།
 ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནི་བྱེ་བའི་སྐྱུ་ན། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་ཕྱེ་བ་ཞིག་འདུག་ཉི། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ན་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ལ་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་གདགས་སུ་
 མེད་པའོ། དེ་ཀ་ལ་ཁ་དོག་ལྟ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཞེས་པས་འབྱུང་བ་ནམ་པ་ལྟ་དང་། ལྷང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་། ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་

བྱང་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལས་རྒྱད་ལྔ་མན་ངག་ནི་མ་ཡག་སྟེ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཐོན་མེད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་
 མཉམ། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་གི་མངའ་བཞག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྟར་གཅིག་ཀྱང་ནམ་བཙལ་དུ་མེད་པས། ལྟར་གི་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མན་ངག་ལས་པ་ལས། ཡང་དག་བདེན་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་བརྟན་ནས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང་
 བཞིན་ཏུ་བྱ་བའི་དོན། ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་མན་ངག་ལས་མ་གཏོགས་པ། སྟོན་དང་ཀྱང་ནམ་མན་ངག་ཡོད་པ་ཞིག་བཙལ་དུ་མེད་པས། མན་ངག་གི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པའོ།
 དེ་ཡང་དོན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་རང་དབྱེར་མེད་དེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་རྟོག་དོ། ཐམས་ཅད་གཞིར་བྱུང་ནས་མཆོན་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ནི། ཡང་དག་མཁའ་ལ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་ལ། རང་དོན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་རྟེན་ཅིག་བཙལ་བ་མེད་

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧	ནས། ད་ཤེས་པ་ཀར་ནས་ཉོན་པ་ལ་བུའོ། རྟོན་ཆུ་ལ་པ་ལ་བཞི་ཉི། གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བྱུང་པ་དང་། སེམས་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་ཐ་སྙད་མེད་པ་
	དང་། སེམས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བཟུན་པ་དང་བཞིའོ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ནི། ཡོངས་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་པས། ཡོངས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ནས་ལ་མ་གྲངས་པའི་
	ཆེན་མོ། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཀུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས། ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་ལ་བུའོ། རིག་པའི་བཅུད་ཞེས་པས། གོང་གི་ཀུན་
	གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཏུ་ཡང་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་ལ་བུའོ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་འགྲོ་བུ་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་ལ། རང་
	འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཉི། དཔེར་ན་ཉི་ལ་མ་ཉི་ལ་མ་ར་ཆུ་ལ་བྱུང་པ་ལ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཉི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་
	པ་དེས་མ་བྱུང་པ་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་བུའོ། སེམས་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གསལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་

དེས། རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁོའི་ཁོབས་འོག་ཏུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉི། ཡེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བྱའོ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་
 རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ནས་མེད། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ནས་འདས། མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་གང་གི་ཡང་ཡེ་ནས་མཐའ་ལས་འདས་
 པ་ལ་བྱའོ། གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོ་ཡིས་གདགས་སུ་མེད་གནག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པས་གདབ་ཏུ་མེད། གང་གི་རོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། འདས་པའི་བོན་ཞེས་པས། མོང་གི་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ནས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏུ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དེ། ཡེ་ནས་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྩོ་ནས་མཆོན་ཏུ་མེད་པས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཐ་སྟངས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཉག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་ལ་ཉག་
 ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མཆོན་ནས་གཟུང་ཏུ་མེད། མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འཕགས་ཏེ་གནས་སུ་བཞུད་ས་མེད་དེ། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་དེ་ཡེ་ནས་ཐ་སྟངས་མེད་པའོ། འཁྱུར་

མེད་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། གསལ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་པར་གནས་ཏེ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲོ་འབྱུར་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་ལ། ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ་བྱ། གཟུང་འཛིན་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཟྱེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 མ་གྲུབ། རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ནས་ཐ་སྟད་མེད། ཐིག་ལའི་དབྱིངས་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེར།
 མ་ཡུལ་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ། མ་ཚྭ་གས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོད་ཏེ་མེད། ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ཉག་གཅིག་ཚྭས་པའི་མཆོད་མ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་དེ་ལ། རྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་སྟད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་གདགས་སུ་མེད། རྟོང་མེད་ཅེས་པ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་མཆོད་ཏེ་མེད། གྲག་ཅེས་བྱས་ལ་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་ཏེ་མེད། གཉིས་མེད་དོན་ལ་
 ཡེ་ནས་བརྟུན་ཏེ་མེད། བརྟུན་མེད་དོན་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟད་སེམས་ལ་གདགས་སུ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་

ལ། གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏུ་མེད། མི་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གནགས་སྤྱེ་མེད། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཏུ་གསལ་བ་ལ། མེད་གྱིས་དོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡེ་
 བས་སེམས་ལ་མེད། རྩེ་མེད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། དང་པོ་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་རྩེ་མ་དམིགས། ཐ་མ་འགག་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་མ་དམིགས། རྩེ་འགག་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་
 གདོད་ནས་དག་པ་ཡིས། རྩེ་བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་གནགས་སྤྱེ་མེད། རྩེ་འཆི་མེད་ཅེས་པས། ཤོང་གི་གནས་ལྷགས་བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་དེ་སལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན། འགག་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས། དེག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། བཅའ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། བཅའ་ཏུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐའ་ལས་འདས།
 མཐའ་འདས་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ནི་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ངང་ལ་གནས་པ་ལ། བརྗོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་མེད། ཏུ་བཅའ་ཞེས་པས། དེག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་ལ། དྲག་པོའི་བཙོན་སྤྱང་ལ་གང་ནས་བྱང་སྤྱང་ཏུ་མེད། ལེ་ལོ་དང་བཏང་རྟོམས་གྱི་རྩེ་ནས་བོར་ཞིང་གཞག་ཏུ་མེད། དེ་གཉིས་མེད་ལྷན་ལ་གནས་པས། བརྩམ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་

ཨ། སེམས་ལ་མེད། བཟླ་ཐོབ་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དབྱ་ཞེས་བྱས་ལ་ལྷགས་སྟེ་སྤང་ཏེ་མེད། གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ནས་བཅལ་ཏེ་མེད། དབྱ་གྲགས་
 གཉིས་སྟེ་མ་ཆེ་ས་ལེ་བ། བྱང་ཆོར་གང་ལ་བྱང་ཡང་སྤང་བ་གོར་མ་གཡོས། ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཏུས་ན། གདོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་མེད། ཡོད་
 མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱས་ལ་རྩལ་རག་མ་ལས། མེད་ཅེས་བྱས་ལ་སྤྲོད་ཟད་མཐར་མ་གོས། ཉག་ཅེས་བྱས་ལ་དངོས་པོ་གཞུང་ཏེ་མེད། ཆད་
 ཅེས་བྱས་ལ་གང་ཏེ་རྩལ་ཆད། ཉག་ཆད་མཐར་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པས། གང་ཏེ་གྲུབ་རྩལ་མེད། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གདགས་པ་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་མེད། ཉམ་མཁའི་རྒྱལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དཀར་དམར་གྱི་ནམ་པ་གང་ཏེ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ཞེས་པ་གཉིན་པོས་བསྐྱབ་ཏེ་མེད། གནག་ཅེས་བྱས་ལ་སྤང་བྱའི་རྩལ་བ་བྱར་མེད། དཀར་
 ཉག་ཏེ་མ་གྲུབ་ཁ་དོག་ཚྭ་གས་དང་བྲལ། ཁ་དོག་དཔྱེ་བའི་ཐ་སྙད་ཡེ་ནས་སེམས་ལ་མེད། རྩལ་བདལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། མ་བཅས་མ་བསྐྱད་ས་ལེ་སྤྲུལ་ཏེ་གནས་

རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ།

ཐུགས་འདི་ན་ཡོད་ལ་ཐུགས་འདི་ན་མེད་ཕུ་བ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། འདི་ན་གསལ་ལ་འདི་ན་མི་གསལ་ཕུ་བ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། འདི་ན་སྤང་དང་འདི་ན་མཐུག་ཅིས་ཕུ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མེད། གནོད་ནས་བརྟུན་ཕེན་པོར་གནས་པ་ལ། ཐུགས་མཚམས་ཕུ་བ་ཡོད་ནས་སེམས་ལ་མེད། ཐིག་ལེ་དང་ལ་ཞེས་པས། རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་རྩ་ས་ན། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད། དཀར་དང་གནག་པོའི་ཁ་དོག་མཚན་པ་མེད། ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱར་གདབ་ཏུ་མེད། ཡོད་ནས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིམ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ནས་སེམས་ལ་མེད། སེམས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་པས། རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་འརྩམ་མ་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མངོན་ཏུ་རྒྱ་མ་ཐོང་། ཆེག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲ་ནས་མཚན་ཅིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། གང་གི་ཡང་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ། མཚན་ཅིང་ཞེས་པས། གོང་གི་དོན་དེ་ནས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུ་ཅམ་ན། ཡོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། མཚན་ཅིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིས་ཕུ་བའི་མིང་ཡང་དེ་ལ་གདགས་སོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་

ལྷ། གསུམ་པ་ཐ་སྟད་མེད་པའི་སྐབས་བསྐྱལ་ནས་བཟུན་པའོ། ༥ ༥ ༥ ད་འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བཞི་པ་ ཅེར་ཆུ་མེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། རིག་པ་དམར་ཐག་གི་ལྷང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བཟུས་
 པའི་དོན་གསུམ་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཏེ་ལྷུང་པ་བཟུན་པ་དང་། དཔའི་སྟོན་ནས་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པར་བཟུན་པ་དང་། དམར་ཐག་སོ་སོ་རང་རང་གི་རོ་བོ་བཟུན་པའོ།
 དེའི་དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་ཟད་པ་མེད་པ་ནི། ཟད་པ་མེད་ཅེས་པས། དེ་ཡང་དཔེ་ཟད་པ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་རུས་གཅིག་
 ཏེ་ལྷུང་ཡང་། ན་མ་མཁའ་ལ་ཟད་བྱ་བ་མེད་དོ། ན་མ་མཁའ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་དགའ་བདེར་སྟུང་བྱང་ཟད་པ་དང་གྲི་བ་མེད་ལ། དཔེ་དེ་ལ་རུས་གསུམ་རུ་འཁྱར་བ་མེད་པས། གཞུང་རྒྱུང་
 དེ་ལ་འཆི་འཕྲོ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ། དོན་ཟད་པ་མེད་པ་ནི། ཐོན་གྱིས་ཐོན་ཉིད་ལ་མངས་ཆེར་སྟུང་བྱང་། ཐོན་ཉིད་ལ་ཟད་པ་མེད་པས། དོན་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པའོ།
 ཐོན་ཉིད་དེ་རུས་གསུམ་འཁྱར་བ་མེད་པས་གཞུང་རྒྱུང་། འདིག་པའི་རུས་མཐའ་མེད་པས་ཆོ། འཁོར་བའི་གཞུལ་ལས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ། ཐོན་གྱི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་།

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

[illegible]

ལ་གནས། འཁོར་བ་ཚོ་ཆུ་ཁྱུང་མོ་འབྲ་བ་ལས། ཟད་པའི་རྩ་མེད་པའི་ལྷ་ག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་རྩ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་འགག་མེད་པ་ནི། བསྐྱར་བ་མེད་པར་སྦྱོན་
 ཅིང་། ལྷ་ག་བསྐལ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཡིད་ཆེས་པས། ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གནས་ལ་ནི་མཚོན་དམན་དང་འཕྱར་ལྷག་
 ཡིད་དེ། གཤེན་རབ་སྤྱན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་ལ་མཚོན་དམན་དང་འཕྱར་ལྷག་ཡིན་པ་མེད་དེ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་མ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཉག་ཆད་དང་བདེ་ལྷག་ལ་གནས་པ་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉག་ཆད་དམ་བདེ་ལྷག་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་
 པར་དེས་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། དམར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དམར། དམར་ཐག་ཆད་བདེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅད། སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གིས་རིག་གི་རྒྱལ་
 བོ་ལ་སྦྱོན་ནོ། སྦྱོན་པའི་དོན་ནི་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་གེས་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བརྒྱལ་རྩ་གནས་པའོ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས་ལ། དེ་ཡང་མ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཞེ། རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་པས་ཡིད་དེ་ལ་ཆེས། དཔལ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། ཐག་ནི་མ་རྟོགས་པ་བཅད། ལྟ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མ་
རྟོགས་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཉི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་། ཐག་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་འཁྱིལ་པ་མི་མངའ་བ་ལ་
གཅད། ལྟ་བ་མངོན་ཞེས་པས། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱར་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པས། དཔལ་བ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་
དཔལ་། ཐག་ནི་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་ནས། རྟོགས་སོ་སྟུང་པའི་སྐྱེས་པ་གཅད། དེ་ལ་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཡིད་ཅེས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིག་པ་
དང་། མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིད་ཅེས་པས། མ་རིག་པའི་དཔེ་ནི་ཆན་མོ་ལང་བ་དང་འདྲ་ཉི། ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཤིང་རིག་པའི་ཡེ་སྐྱེས་ནི། དཔེ་ན་མ་མཁའ་ལ་ཉི་
མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་ཉི། ཡིད་དེ་ལ་ཆེས། དཔལ་བ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་སྐྱེས་ལ་དཔལ་། ཐག་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅད། རིག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། མ་རིག་པ་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཉི།

ཨ། གུན་འགྲོས་སྤྱུ། ཤེས་རབ་ཅེས་པས། འབྲུལ་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཆེས། དམར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དམར་ཐག་འབྲུལ་པ་བཅད། མདོན་ཞེས་པས། འབྲུལ་པ་
མི་མངའ་བར་ཤེས་རབ་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། དམར་བ་ཡང་དེ་ཁ་ན་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་གཅད། མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི། འབྲུལ་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱུར་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་
གནས། དེས་བྱང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ལ་འབྲུལ་བྱ་ཐོབ་པའོ། རྩལ་ཞེས་པས། བྱལ་པ་དང་མ་བྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་རྩལ་ཆེན་བྱགས་བྱིས་དམར། ཐག་པ་
ནི་མ་རྩལ་པ་མ་བྱལ་པ་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བཅད། མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི། མ་བྱལ་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཉི། བྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། དམར་བ་བྱལ་པ་མདོན་ཏུ་
རྒྱུར་པ་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་གཅད། རི་རྩུར་གནས་པ་ནི་བྱལ་མ་བྱལ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་གནས། དམར་བ་ཡང་གོང་མ་དེ་དམར། ཐག་བྱལ་པ་རྩལ་པའི་ཤེས་བྱ་བཅད།
ཐིག་ཡེའི་ཡིད་ནི་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་མ་དང་། གུན་འབྱུང་གི་བྱུང་པར་ལ་ཆེས། དམར་བ་ཡང་གོང་མ་དམར། ཐག་འག་མ་གཅད། ཐིག་ཡེའི་མདོན་ཞེས་པས། མདོན་བྱང་དང་ཐིག་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་

༡

ཡུལ་

ལྷོ་ཁྱེད་

ཞུ། བ་གཅད། དེ་ག་ལ་ཞེས་པས་འགྲོ། ལ་མ་ཅེས་པ་འཁོར་བ་དང་བསྟོན་ཏུ་མེད་པས་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་དམར། ཐག་འཁོར་བ། མངོན་ཏུ་ཕྱར་པ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་ཏུ་ཕྱར་
 པོ། དམར་། ། ཐག་དེ་ལ་འབྲིབ། ཇི་ཉར་གནས་པ། ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟུག་ནས། དམར་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སེམས་དམར། ཐག་ནི་དམར་ར་
 ཉམ་པའི་ཤེས་བྱ་གཅད། དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཚོལ་པའོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པས། རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་གཤུང་རྒྱུང་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ནི་གཤུང་
 རྒྱུང་གི་སེམས་དམར། ཐག་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གཤུགས་སྟེ་ཕྱར་པ་གཅད། མངོན་ཏུ་ཞེས་པས། གཤུང་འཛིན་དང་བྲལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མངོན་ཏུ་ཕྱར་པའོ། དམར་བ་། ། ཐག་ནི་
 གཤུང་འཛིན་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་བྱ་གཅད། ཇི་ཉར་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟུག་ནས། དམར་བ་ཡང་གོང་མ་དམར། ཐག་དམར་ར་པའི་ཤེས་བྱ་གཅད། དེ་ག་ལ་གཤུང་
 རྒྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཚོལ་པ་ལ་བྱའོ། རྒྱར་སྟིད་ཅེས་པས། མི་རྟག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱར་ཞིང་བདག་མེད་དམར། ཐག་འབྱུང་བ་དང་རྒྱར་སྟིད་ཐག་པ་བཅད། མངོན་

ཐུག་པ་ནི།
ཐུག་པ་ནི།
ཐུག་པ་ནི།

དུ་ཕྱུར་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བར་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི། དམར་བ་ནི་སྣང་མེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དམར། ཐག་སྣང་བ་མེད་པ་ལ་སྣང་ཡོད་གཅད། ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི།
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་དམར། ཐག་བསྐལ་གྱི་དུ་ཕྱུར་པ་བཅད། དེ་ཀ་ལ་རྣམ་མཁའ་རི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི།
བཟོད་པ་ཞེས་པས་བདེ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡོད་ཆེས། དམར་བ་ནི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དམར། ཐག་ནི་ལྷག་བསྐལ་དང་དབྱ་ཆོགས་བཅད། མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི། དབྱ་ཆོར་ཡེ་
ནས་མི་མངའ་ཉྱེ། བཟོད་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་སེམས་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི། དམར་བ་གོང་མ་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབས་པ། མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ཞེས་པས། ཕྱང་ཆོར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་
སེམས་སྟུག་གནས། དམར་བ་ནི་ཕྱང་ཆོར་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དམར། ཐག་བཟོད་ཐོབ་སྣང་པའི་ཤེས་བྱ་བཅད། དེ་ཀ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ། ཕྱུར་རྗེ་ཞེས་པས། ཉོན་
མངས་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡོད་ཆེས། དམར་བ་གོང་མ། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབས་པ། མངོན་དུ་ཕྱུར་པ་ནི། ཉོན་མངས་པ་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་ཉྱེ། ཐུགས་རྗེ་དཔག་དུ་མེད་པར་

ཡ་འགྲིབ་པ་བཅད། མངོན་ཞེས་པས་སྤང་དོར་ཡེ་ནས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། དམར་ཐག་འགྲེ། ཇི་ལྟར་གནས་ན་བསྐྱེད་བ་དང་མི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་
 པར་གནས། དམར་བ་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པའི། སྒྲོན་ལམ་ཞེས་པས། རེ་དོགས་འཆའ་བ་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས།
 དམར་བ་རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། མངོན་ཏུ་གྱུར་པ། རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། དམར་བ་ནི་སྤང་དོར་
 མེད་པའི་སེམས་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། རེ་དོགས་མེད་པ་དང་། རེ་སྒྲོན་འཆའ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་བ་ཡང་མཐའ་འདས།
 ཐག་རེ་དོགས། དེ་ཀ་ལ། བྱམས་པ་ཞེས་པས། ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་གཉིས་ལ་ཆེས་དམར་བ་བྱམས། ཐག་ཞེ། མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེ་སྤང་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ།
 དམར་ཐག ཇི་ལྟར་གནས་ན་ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་ཐག་འགྲེ། དེ་ཀ་ལ། ཞི་བ་ཞེས་པས། ཞི་བ་དང་ར་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་ནི། ཐག་ང་

༡
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་
ཐུལ་

ཐུལ་ ཞི་བ་མངོན་ཞེས་པས་ར་རྒྱལ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའོ། དམར་ཐག་འགྲེ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་བ་ཡང་དེ་དམར།
ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། དེ་ཀ་ལ། གསལ་བ་ཞེས་པས་གསལ་བ་དང་མྱོང་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་གསལ། ཐག་མྱོངས་པ། མངོན་རྒྱ་རྒྱར་པ་ནི། མྱོངས་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་
བའོ། དམར་ཐག་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། གསལ་བ་དང་མྱོངས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་ཐག །དེ་ཀ་ལ། ཡངས་པ་ཞེས་པས། ཡངས་དོག་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས།
དམར་བ་ཡངས་པ། ཐག་དོག་པ། མངོན་རྒྱ་རྒྱར་པ་ནི། ཐག་དོག་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའོ། དམར་ཐག་འགྲེ། ཇི་ལྟར་གནས་པ། ཐག་དོག་མི་མངའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་
བ་ཡང་དེ། ཐག་གིས་འདས་ས་བའི་ཤེས་བྱ་བཅད། དེ་ཀ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པས། ཡོན་ཏན་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ཡོན་ཏན། ཐག་འཛིན་པ། མངོན་རྒྱ་
རྒྱར་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བའོ། དམར་ཐག །ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། མྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་འདས་པའི་བྱད་རྒྱལ་ལེམས་སུ་གནས་པའོ། དམར་བ་ཡོན་ཏན་ཐག་གིས་

ལྷན་བཅད། དེ་ཀ་ལ། ལྷན་ལས་ཞེས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཚལ་བའི་བྱང་པར་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་ཐག་འགྲེ། མངོན་རྒྱ་ལྷན་པ་ནི། ཚལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གནས།
 དམར་འགྲེ། ཇི་ལྷན་གནས་ན་ཚལ་བ་དང་མི་ཚལ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུ་གནས་དམར་བ་ཡང་གོང་མ་དམར། ཐག་ཚལ་ལོ་ལྷན་པ་བཅད། དེ་ཀ་ལ། ལྷ་ཞེས་པས། གཤམ་བྱང་གི་ལྷ་མི་འལྷར་
 བ་དང་། ལྷན་པའི་གཤམ་ལ་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་གཤམ་བྱང་ཐག་ལྷན་པ། མངོན་རྒྱ་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ཡོན་མ་མི་མངའ་བའོ། དམར་བ་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་མི་འལྷར་བ་ལ་དམར། ཐག་
 དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། ཇི་ལྷན་གནས་པ་ནི། འལྷར་བ་དང་མི་འལྷར་བ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུ་གནས། དམར་བ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དམར།
 ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། དེ་ཀ་ལ། གསུང་ཞེས་པས། གསུང་གྲགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་བྱང་ཆེ། དམར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པར་དམར།
 ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པ། མངོན་རྒྱ་ལྷན་པ་ནི། ལྷ་ཅུ་གྲགས་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་མ་མེད་པའོ། དམར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམར། ཐག་ལྷ་ཅུ་གྲགས་པ་གཅད། ཇི་ལྷན་གནས་པ་ནི།

354
 7-548

མཆོད་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་གནས། དམར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པས་བཅད། དེ་ཀ་ལ། ཐུགས་ཞེས་པས། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་།
 ཉན་མོངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས། མཉམ་པ་མཆོད་མ་ཐག་དེ་ཀྱན་ལ་འགྲིས་ལ་གཏང་ངོ། མངོན་རྒྱ་ལྷུང་པ་ཉན་མོངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་གནས། དམར་བ་ཡང་དེའོ།
 ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་པས་གཅད། ཇི་ལྟར་གནས་པ། ལྷོག་པ་དང་མི་ལྷོག་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཐུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་གནས། དམར་བ་ཡང་དེ་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲིབ་
 པས་གཅད། དེ་ཀ་ལ། ཐམས་ཅད་རྩ་འབྱུང་ཞེས་པས། ཐབས་དང་རྩ་འབྱུང་དང་ལྷན་པ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ཐབས་ཡོད་པའོ། ཐག་ཐབས་མེད་པའོ།
 གཞུང་རྩུང་ཞེས་པས། ཐབས་ཆེན་རྩ་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་མངོན་རྒྱ་ལྷུང་པར་གནས། དམར་ཐག་འགྲེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པས། ཐབས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས།
 དམར་བ་འགྲེ། ཐག་འདས་སོ་སྟམ་པའི་ཤེས་བྱ་གཅད། དེ་ཀ་ལ། བཙོན་འགྲུས་ཞེས་པས། བཙོན་འགྲུས་དང་ལེ་ལོ་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ཙོན་ལྷུང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དམར། ཐག་ལེ་ལོ།

༡༩༥། འཇིན་པའི་བྱད་པར་ལ་ཆེས། དམར་བ་ནམ་མཁའ་དམར། ཐག་མཚན་མར་འཇིན་པ་བཅད། དཔེ་མངོན་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚན་རྩ་མེད་པར་མངོན་རྩ་རྒྱར་པ་
ལ་བྱ། དམར་བ་ཡང་དེ། ཐག་དེ་ལས་འགྲིབ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པས། མཚན་པ་དང་མི་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་བ་དཔེས་མཚན་རྩ་མེད་པ་དམར། ཐག་མཚན་རྩ་
མེད་རྩམ་པའི་སྤེས་བྱ་གཅད། དེ་ག་ལ། རྟོན་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ཐོན་ཉིད་ལ་འདུས་པ་དང་། དམར་བ་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ཡང་དེས་
དམར། ཐག་ནི་ཆོག་དང་མཚན་མ་ལས་ཐག་གཅད། རྟོན་མངོན་རྩ་རྒྱར་པ་ཞེས་པས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོན་མངོན་རྩ་རྒྱར་པའོ། དམར་བ་ཡང་དེས་དམར། ཐག་
དེ་ལ་འགྲིབ་པ་བཅད། རྟོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་དང་མཚན་མར་འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས། དམར་བ་ཡང་དེས་དམར། ཐག་ནི་དེ་ལ་འགྲིབ་པས་བཅད།
དེ་ལ་ཐོན་ཉིད་ལ་རྟོན་འདུས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། ཀུན་གཞི་ཞེས་པས། བག་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་གཞི་ཡང་ཡེ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས། དམར་བ་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དམར།

ཐག་ཐག་ཆགས། མངོན་རྒྱ་ལྔ་པ་ནི། ཐག་ཆགས་མི་མངའ་བར་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུར་པ་ལ་བྱའོ། དམར་བ་ཡང་དེའོ། ཐག་དེ་ལ་འགྲེལ་བས་བཅད། མངོན་རྒྱ་ལྔ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་ཐག་ཆགས་གཉིས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་གནས། དམར་བ་ཡང་དེའོ། ཐག་འགྲེ། དེ་ག་ལ། དམར་ཐག་ཉིད་ཡིད་ཅི་ལ་ཆེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་ལ་འདི། དམར་བར་ཡིད་ཆེས་པའོ། དམར་བ་ནི་འདི་ལྟར་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་པའི་དོན་དམར། ཐག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་གཅད། མངོན་ཞེས་པས། མཆན་མར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཡོན་སེམས་མངའ་བའི་མངོན་རྒྱ་ལྔ་པ་ལ་བྱའོ། དམར་བ་ནི་མཆན་མར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སེམས་དམར། ཐག་དེ་ལ་འགྲེལ་བ་གཅད། མངོན་རྒྱ་ལྔ་པ་ནི་ལྟར་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་ལ་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱ་གནས། དམར་བ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དམར། ཐག་གསལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་ལ་གཅད། དམར་ཐག་གི་ཆད་ཅིག་གཟུང་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཟུང་། དམར་ཐག་གི་ལ་གར་གཅད་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་མི་གདགས་པར་

༡༩༩ གཅད། དམར་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་མ་བཅས་པར་བསྟུན། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་རིག་པ་དམར་ཐག་ལྷང་གི་དོན་བརྒྱུ་ནས་བསྟན་པའོ། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ། ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བཅ་ལྷ་པ་ཚལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྟུས་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའོ། དེ་ལས་སྐབས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། འདི་ནས་མར་ཞེས་པས། ཡན་ལག་བཅུ་བཞི་པ་རིག་པ་དམར་ཐག་གི་ལྷང་ཆར་ནས། དེ་ཡན་ལག་བཅ་ལྷ་པ་ཚལ་བྲལ་ལ་བབ་པའི་ཆེག་གོ། ཚལ་བྲལ་ཞེས་པ་
 གང་གིས་བྱང་སྐར་འདི་བས་དང་སྒྲོ་བསྐར་ཐ་སྟོན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། བྲལ་བ་ནི་སྒྲུང་ཞིང་མིད་པ་ཐམས་ཅད། བཅ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་ཚལ་བ་དང་བྲལ།
 ཐོན་ཅན་མཚན་མར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ཚལ་བ་དང་བྲལ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཏུ་ཡེ་ནས་ཚལ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚལ་བྲལ་ཞེས་བྱའོ། སྐབས་ཞེས་པས་གོང་ཏུ་ཡན་ལག་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷང་བསྟན་ནས། ད་སྐབས་བཀར་ནས་སྟོན་པ་ལ་བྱའོ། ཡང་ན་ལྷང་སྐབས་སྐྱར་བའི་ཆུ་ཀྱིས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ།

刀
 刀
 刀
 刀

༡༩། དབྱིངས་ལས་སྒྲིག་དང་ཁྱེད་སྒྲིངས་དང་། སྒྲིག་དང་སྒྲིངས་པར་སྒྲིངས་ཡང་། དེ་དག་གྱུར་ནས་མཁའ་འཁོར་དང་ལས་མ་གཞིས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ནས་མཁའ་འཁོར་དོ་སྐུ་ལས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཅི་
ཡང་མེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཁོར་དང་ལ་སྒྲིངས་སྒྲིད་ཆགས་ནས། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྒྲིངས་སྒྲིད་ཀྱི་སྐོར་དུ་སྒྲིངས་བཤོ། རྩེ་འགྲོ་དང་ཅི་གིས་དང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་རབ་དང་ནགས་ཁྲོད་
ལས་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་པ་སྒྲིངས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རྒྱུ་པ་མཁའ་འཁོར་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པའམ་རྩེ་བྲག་གཤམ། ཁ་དོག་གཤམ་དབྱིངས་སམ། སྐད་དེ་པའི་ནམ་པར་དེ་ལྟར་སྒྲིངས་བ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་མཁའ་འཁོར་དང་སྐྱེས་པའམ་མཚན་འམ་མཚན་པའམ། སྒྲིངས་བ་དང་མི་སྒྲིངས་བ་སྐད་དེ་དཔེ། རྩེ་བྲག་ལྟར་སྒྲིངས་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྩལ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་འབྱུར་
བ་མེད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་། སྐོར་ཅན་མཚན་པར་སྒྲིངས་བ་སྐྱེས་ཅད་བྱུང་ལ། སྐྱེས་ཡང་སྐོར་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སམ་སྐྱེས་པས། འདི་ལྟར་སྒྲིངས་བའི་ནམ་མཁའ་
དང་། མཚན་པར་སྒྲིངས་བའི་སྐོར་སྐྱེས་ཅད། རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱེས་ལས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་གཞིས་ཏེ། རྩེ་བྲག་སྒྲིངས་ཉིད་པས་བཞུས་པའི་སྐོར་སྐྱེས་ཅད། བྱུང་ཡང་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་

361

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ཕུང་ལ། སྤྱི་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐིམ་པས། དེ་ཀ་ལ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། དཔེར་ན་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་
 ལམ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེ་བ་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད། རང་གི་རིག་པ་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། རང་རམ་སྤྱལ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གྱུར་ནས་ཕུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །
 རིག་པ་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་ཏུ་མ་འདུས་པ་གཞན་མེད་དོ། དེ་ཀ་ལ་ཐོན་ཕྱང་ཞིང་སྤྱི་ཡའི་དབྱིངས་སུ་ཚལ་བ་དང་བྱལ་ཞེས་བྱའོ། ཐོན་དེ་དང་འབྲེལ་བས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཚལ་བ་དང་བྱལ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། རིག་པ་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩྱགས་མེད་རྩྱན་གྱུ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིར། སེམས་ལས་ཕུང་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་
 གཞུང་བ་ཏྲ། མིང་ཏུ་བཏགས་ཤིང་གངས་སུ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྤྱིང་ལེན་ཕྱས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚལ་འབྱུལ་ཏུ་འདུག་ལ། དེ་ཡང་འབྱུལ་ཕྱང་གི་རྒྱན་བཅད་ཅིང་རང་སེམས་
 ཉིད་ཏུ་རྩྱགས་པ་དང་། ཕྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚལ་བ་དང་བྱལ་བའོ། ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་པས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆེར་བ་དང་འདུ་ཤིས་དང་འདུ་བྱིད་དང་བཞི་

ཡང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པས་ནི་གདོད་མ་ནས། ནམ་པར་དག་ཟིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་སྤྱིད་འདི་ཡང་གདོད་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། ནམ་པར་ཤེས་པས་
 དབྱིངས་སུ་ཚལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚལ་བ་ཕྱུད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི། གཞི་དངོས་པོ་གང་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་སྤྱང་
 དེར་བྱལ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་སྤྱང་དེར་བྱལ་ལ། ལངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྱང་སྤྱང་དེ་ན་སྤྱིད་དེ། མ་ལྷས་སྤྱང་རྒྱ་ཡང་པའི་གཞི་དེ་ཅ། ཚལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་པས།
 རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མདོན་རྒྱ་བྱང་པའི་རྒྱས་ན། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རང་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཏེ། དེ་ཅམ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་རང་རམ་རང་བཞིན་གྱིས།
 རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ལྷས་ཆེར་ཞིང་། དེའི་ཁོངས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དབྱིངས་དེར་ཚལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ། མོན་
 ལྷ་ལྷ་དང་མངས་སྤྱད་རྣམས་པའི་སྤྱད་དང་། ལྷ་ལ་པའི་སྤྱད་དང་། རོ་ཅ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱད་དང་ལྷ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པ་གཤམ་རྒྱང་གི་སྤྱད། ཚལ་བ་དང་བྲལ་བའོ།

ཤ
ཤ
ཤ

སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ཆགས་སྤྱིད་ཡང་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་
རྒྱ་སྐྱེ་འགག་དང་། འཆི་འཕྲོའི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཚྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཁམས་ཆེན་ཞེས་པས། ཆོགས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་སྐྱེ་བས་བཙ་བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་ཡང་
ཆོགས་ལྟ་པོས་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྷལ་ལ་ཆགས་ནས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱལ་ལ་ཆགས་པས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ། ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དྲི་ལ་ཆགས་པས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ།
སྐྱེའི་རྣམ་ཤེས་རྟོ་ལ་ཆགས་པས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ། ལྟས་ནི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་རྒྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པས། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་རྒྱ་ཡང་
གཡོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཚྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། གང་རྒྱ་ཡང་གཡོ་མ་སྤྱང་
ཞིང་གང་རྒྱ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་དབྱིངས་དེར་ཚྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་ལ། ཡང་ན་ན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་། གང་རྒྱ་ཡང་སྤྱོད་དང་རིས་མེད་པ། ལྟའ་ཞིང་སྤྱིད་པས་བཟུས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དེར་

མ་ཤོང་བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་གཞིའི་གནས་ལྷན་ལ་གང་རུ་ཡང་བརྟུར་ཞིང་བཅས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེར་ཚལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 པའི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། གང་རུ་ཡང་མི་འབྱུར་བའོ། འོན་ཏང་ནི་ཞེས་པས། ཉན་ཏན་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ལ། འགག་མེད་ནི་གང་གིས་བྱང་བར་མི་ཆོད་ཅིང་རང་འབྱུང་རུ་གསལ་
 ལ། དབྱིངས་ནི་མི་གཡོ་ཞིང་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནི་སྤང་ཞིང་གི་དེ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ། ཤེས་བྱིས་དེའི་ཚལ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 གསལ་བ་ལ་བྱའོ། ཐིག་ཅེས་པས་གང་རུ་ཡང་བརྟུར་རུ་མེད་ལ་བཏབ་པ་ནི། སྒྲོགས་གང་རུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད། རིས་སུ་མ་རྒྱང་བའོ། གཡོ་ཞིང་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལུན་ཅམ་ན་གང་རུ་
 ཡང་གཡོ་ཚལ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། ལྷང་ཞེས་པས་གོང་གི་དོན་དེ་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་བཀའ་ལྷང་གཞན་གྱི་ཆོག་རུ་གསལ་བ་ལ་བྱ། ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔེ་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་འཕ། ཡང་ན་རྒྱ་མ་ཆོ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱང་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། གཏིང་དཔག་ཅེས་པས། གོང་གི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔགས་པར་ཡང་མི་རུས་ཤིང་། དོན་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ལ་བྱ། ཡོན་ཏན་ལྷན་འབྱུང་ཞེས་པས། གོང་གི་ཚལ་བྲལ་

༡

ཡ

འ

ཡ

ཞལ་ཀུན་གྱི་ཆ་བར་གནས་པ་ལ། རྩེ་འགག་མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུང་པ་ཉི། དུན་རྒྱུ་གི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པ་དེ་ལ། ཡེ་ནས་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲལ་བ་འོ།
 མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། གནས་དང་འཁོར་དང་རྒྱུ་བྱུང་པ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉི།
 གནས་འཁོར་གྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པ་ཉི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ན། ཡམ་ཞིང་རྩེ་ལ་བ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བ་ལ་བྱའོ། ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཞེས་པས།
 དེ་ཡང་དཔེ་ཟད་པ་མེད་པ་ན་མ་མཐའ། དོན་ཟད་པ་མེད་པ་བོན་ཉིད། ཉགས་ཟད་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་རྩུ་གཞལ་ཞིང་། གཞི་གང་རྩུ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉི། དོན་དེ་ནམས་ལ་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤང་རྩུ་མེད་ལ། ངན་ཞེས་བྱས་ལ་སྤང་རྩུ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཉི་ཡེ་ནས་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། དབྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཤམ་པས་
 སྤང་རྩུ་མེད་ལ། བྱམས་གསུང་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་བསྐྱུང་བསྐྱུབས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ལ། མཉམ་སྦྲེམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་དོན་ལ་གཡོ་རྩུ་མེད་དེ། བྱམས་པ་

སྒྲུབ་པས་འཁྲུལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དཔག་བར་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་རིག་མཚན་གིས་ཐིག་བཏབ་པས་ཡེ་ནས་ཚུལ་དང་བྲལ། སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་པས། ཀྱུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡངས་པ་དེ་ན། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཏེ། འཇུག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆུལ་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ན། གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་པའི་ཐིག་བཏབ་པས། ཡེ་ནས་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། སྤྱོད་ཆེན་དཀར་པས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡེ་ནས་མེད་དེ། དམིགས་མེད་སྤྱོད་པ་དང་ཡངས་སྤྱོད་བས་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མེད། གཉིས་མེད་དོན་ཏུ་གསལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་བྱི་ཐིག་ཏུ་གསལ་བ། གསལ་བའི་དོན་གྱིས་
 ཡེ་ནས་ཚུལ་དང་བྲལ་བའོ། ཡངས་སྤྱོད་དག་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏེ། ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག་ཅིང་། དྲི་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་འགོ་མ་སྤྱོད་ཏེ། རྟམ་དག་ཆེན་
 པོར་གནས་པ་ལ། ཡང་དག་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཐིག་བཏབ་པས། ཡེ་ནས་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱའོ། མཚན་མ་དང་བྲལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཤིང་

ལྟོ། དེའི་ཐུང་ན་ཞེས་གོང་གི་དེ་ལྟམས་གྱིས་ཡིན་ཆེས་ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གོ། །དབུས་དང་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གཏོས་དེ་ལ། མཐའ་འདིར་ཐུག་ཕྱབ་དང་།
 དབུས་འདི་ན་ཡོད་ཕྱབ་མེད་དེ། ཐོགས་གང་རུ་ཡང་མ་ལྟར་ལ། ཐུག་དང་རུ་ཡང་མ་ཆད་དེ། གསལ་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་། མཐའ་འདིར་ཐུག་དང་། དབུས་དང་ཐོགས་དང་རིས་མེད་པས།
 གཡོ་ཚུལ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་བྱའོ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རུས་གསལ་རུ་འརྱས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲ་ནས་བརྟན་ཅིང་གཟུང་རུ་མེད་
 དེ། གདོད་མ་ནས་ཡེ་བྱུང་ཡེ་གསལ་རུ་གནས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གཡོ་ཚུལ་ཡེ་ནས་མི་གནས་པ་བྱའོ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་འགག་ཅེས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་རུ་གནས་པ་ལ། ཐུ་
 འགག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྱལ། ཐུ་པའི་ཐོགས་སུ་མ་ལྟར་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྱལ། འགག་པའི་ཐོགས་སུ་མ་ལྟར་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྱལ། མཐའ་བྱལ་མ་གཡོས་པའི་དབྱིངས་ནས་གསལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་བྱའོ། དེ་ཡང་གཡོ་བ་དང་ཚུལ་པའི་མཐའ་མི་གནས་པས། ཚུལ་བྱལ་ཐིག་ལེ་རྟག་གཅིག་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡན་ཆད་རུ་ཡན་ལག་བཙུག་པ་ཚུལ་བ་

1. རང་། ལམས་དང་ཕྱི་མཆོད་ནམས་ནི། ཕྱི་བ་དང་འཆི་བ་དང་མི་ཉག་པས་རྒྱལ་བར་བྱེད། ཀུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་མཐའ་མེད་པས། ཉགས་མི་རྒྱལ་
 2. པའོ། རྒྱལ་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་བས་སོ། མཆོད་པ་ནི་གོང་རྒྱས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 3. སེམས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཡེ་ནས་མི་རྒྱལ་ཅིས་ཅུའོ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བ་མེད་པས་གདོད་ནས་དག་པ་ཉི། གཤེན་རབ་སྐམ་སྟེ་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྤྱོད་
 4. ཉི་མ་པཅས། ཡེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞལ་པའོ། དེ་ཉི་ཤུའི་དོན་དེ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གསལ་བར་ཤེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ཉི་ཤུའི་དོན་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན་ནམ་
 5. མཁའ་དང་མཉམ་པས་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། རྟོན་པའི་ཐུང་ལས་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་ལྡང་བྱིད་ཀྱི་རྟོན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉི། འབྱུང་བ་ལྡང་བྱིད་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གསལ་བར་ནམ་མཁའ་བཟུན་པའོ། ཡང་
 6. བ་ཐོན་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་ནས། ཐོན་ཀྱི་སྒྲི་མོ་བཟུད་ཁྱི་བཞི་རྟོན་པ་ལུས་བར་རྟོན་པར་བྱེད་པས་རྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་ལུང་གིས་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་དང་ལྡང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་

རང་བཞིན་ཏུ་མཆིན་ལ། འབྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མཁུ་ལས་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད། རྣམ་མཁུ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ནི་རྣམ་མཁུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཕུག་པས། མེ་ཆུ་ས་
 ཆུང་བཞིན་སྒྲུབ་དང་། འབྱུག་ཐོག་ལས་སོགས་པ་ནི་རྣམ་མཁུ་ལས་བྱུང་བ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མཁུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཕྱི་གསལ་བར་ཐོས་པས་བྱུང་བཞིན་ཕྱོད། ཡང་ན་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་དང་། མཚན་...
 མར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གནས་པར་མཆིན་པས་སོ། ཐོག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་དང་། མཚན་མར་བཏགས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷང་མ་ལྷས་ཐོན་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་
 ལྷང་བཞིན་དེ་ལ་ཕྱོད། ཐོན་ཉིད་མཚན་མར་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་སོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཐོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས། ཐོན་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་
 རྒྱ་བ་དང་བཅས་ནས་འབྱུང་བས། ཐོན་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པའོ། ལྷང་གིས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མཁུ་ལས་མ་མཉམ་
 པ་མེད་པས། མཉམ་པ་ཞེས་ཕྱོད། མ་འདྲེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མཁུ་ལས་སོ་སོ་ནི་གསལ་བའོ། ལྷང་ཆེན་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མཁུ་ལས་དབྱེདས་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཆར་མཁུ་ཀྱང་། རིན་

༡
ཕྱི
ཕྱི
ཕྱི
ཕྱི

ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། ཁ་དོག་རི་ཡང་གསལ་བའི་བཀའ་ལྷང་གསལ་ཞེས་པའོ། འབྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། བད་མ་དང་མེ་ཉི་ག་ཉ་ལ་དང་། གཞའ་ཆོན་ལས་སྐྱེས་པ།
བྱིས་པ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའོ། ཅན་དགུ་ནི་མེ་ཆུ་ས་རྒྱུང་བཞི། སྲིད་པའི་ལས་བྱེད་གསུམ་སྟེ་བརྟན། བསྐྱལ་པའི་ལས་བྱེད་དང་བརྟན། བཅ་མཁའ་ཡོངས་བྱབ་དང་དགུ། ཡང་ན་
ཐོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། མཚན་མར་བཏགས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་མཉམ་པ་མེད་པས། དེ་ཀ་ལ་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། མ་འདྲེས་པ་ནི་ཐོན་ཐེག་པ་རིམ་
པ་དགུ་ལ། མཚན་མར་བཏགས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། ཡང་ན་ལྷང་དག་པའི་རྒྱུན་མ་ནས། དབྱིངས་ཉིད་ནམ་དག་ཤོག་གུ་ལ། ཡེ་ཤེས་འད་རུ་གསལ་བའི་
འབྱུ་རྒྱས་འདེབས། མ་བྱིས་རྣམས་སྲིད་ཡོངས་བྱབ་གསལ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བཅས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་འདི། རོན་གྱི་ཡི་གེ་ཅེན་དགུ་ལ། ཐོན་གྱི་སྲིད་བརྟན། ཐོན་ཉིད་ནམ་དག་སྲིད་དང་
དགུ་ལ་འདུས་པའོ། མན་ངག་གི་གདམས་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དོན་ཉི་གས་དང་གསུམ་རུ་བསྟན་པ་འདི་ཅེས་པ། འདི་ལ་དོན་གྱི་དཔེ་དོན་གསུམ་གསུམ་འགོ་གཞུག་རུ་ཆེན་ཅ་རེ་ལ་བྱས་

གྲུང་མི་འགལ་ལ། དཔེ་རེ་རེ་དོན་རེ་རེས་གྲུང་འབྱུང་གནས་ནོ། གྲུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་པ་ཆེན་པོ། མཆོན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དཔེ་ནི། བླ་མ་ལའའི་རང་པའི་ནུ་མཆོན་ཅིང་...
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པས། མཆོན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་དེ། བླ་མ་ལའའི་ཐུག་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས། མཆོན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པ་ལ་བྱའོ། སྐལ་ལྷན་ཞེས་པས། བླ་མ་ལའའི་ལས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅིག་རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་ལ། ཐོན་ཏིད་ལ་ཐོན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་
 ཉེད། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་ལ། ཡང་ན་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་ནས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་འསྐྱུ་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ཅིག་པའོ། ཡན་ལག་ས་
 སའི་ར་བོ་ནི། མི་འབྱུར་བླ་མ་ལའའི་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལྟར་བྱུང་ཡང་། བླ་མ་ལའའི་ནི་ཡེ་ནས་མི་འབྱུར་ཏེ། བླ་མ་ལའའི་ལ་ཉིད་འོག་མེད་པས། ཉིད་འོག་ཏུ་
 མི་འབྱུར་བླ་མ་ལའའི་ལ་སྒྲུགས་མཆོམས་མེད་པས་སྒྲུགས་མཆོམས་མི་འབྱུར། དོན་མི་འབྱུར་བ་ནི་ཐོན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་དེ་ཉིད་འབྱུར་ཡང་། རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡིས་རྒྱ་བྱས། ཡིག་འབྱུ་

བླ་མ་ལའའི་
 བླ་མ་ལའའི་

ཞ། ལུམ་ཅུ་ཐམ་པས་ལུན་ཅུས། ཡིད་ཅུ་བ་ཅུད་པ་པོས་ཐོན་གྱི་སྒྲན་བརྒྱུར་ནས། ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིད་དེ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རུས་གསུམ་ཅུ་འབྱུར་བ་མེད་པས། རྟོན་མི་འབྱུར་
 པའོ། ཉེན་མི་འབྱུར་བ་ནི། ཇིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་ཡ་ཆེན་ནས་ནི། རུག་གསུམ་དང་རུག་ལྷ་ཡིས་ནི་བཞེན་བཅུ་བ། རུག་བཟུལ་བཟུད་དང་བཟུ་
 རུག་གིས་ནི་དབྱེན་སྤྱད། སྤྱི་ཤ་ན་འཆིའི་རུག་བཟུལ་ལ་ལྷས་བཅས། ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུར་ལ། གུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ཤ་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། ཐ་མ་གང་ཅུ་
 ཡང་མི་འགྲོ་བས། འགྲོ་ཞིང་འརུག་པའི་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་པས། རྟོན་མི་འབྱུར་བ་ལ་བྱའོ། གཡུང་རྒྱུད་གི་རྟོན་ནི། བཟུལ་མཁའ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་མི་བསམ་པས་ནི་གཡུང་། རྒྱུད་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ན་འརུག་པས་རྒྱུད་དོ། ཡང་ན་ཐོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་གཞིས་པས་ནི་གཡུང་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ན་འརུག་པས་ན་རྒྱུད་དོ། སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་ཞེས་
 པས། འབྱུང་བ་དང་རྒྱུད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི། བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་། རྒྱུད་ཉིད་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱི་ན། བཟུལ་མཁའ་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་ཤ་མ་ཡང་དེ་ལས་ཆེར་མ་སྤྱིས་པ་ད་ལྟ་ཡང་འདི་ལས་ཆེར་མི་

༡༩༡ ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཆོ་སྲ་འཁུམ་པ་ནས། བཅུ་པའི་བར་དུ། རྟོན་པ་རྩ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ལུ་ཡ། རྟོན་པ་མཇུག་པ་ལྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩ་མ་གཅིག་ལ་རྩར་བྱིས་པ་བཞིན་འཁུར་
 ལ། བྱིན་ས་བྱིན་པའི་རྟོན་པའི་བཅུན་པ་ནི། མ་ཤར་བྱི་བར་དུ། བོན་ཆོ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྷག་གི་བོན་ནི། རྩ་རབ་རྩ་ལ་ལས་ལྷན་བཅུ་ལྷག་ཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་གནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཞེས་པའི་རྩུད་ལ་གནས་པའི་བོན་ནི། ལུ་མ་མ་རྩུའི་རྩ་བུ། ལུ་རྩུ་ལ་ལྷག་གི་ཤར་བྱིས་ལོན་པ་བཞིན་དེས། དེ་ཡང་ལུ་ཤར་བོན་པོ་ལྷགས་ན་རྩ་འབྱེན་ཅུས་ཏེ། བོན་ལུ་བ་ཡིད་ཅམ་ཡང་མི་རྩ་
 རྟོ། བོན་གྱི་ཐེག་སྒྲི་ནས་དང་། ཡཆོན་མར་བཟུང་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་འདིའི་རབ་བཞིན་ཅན་ལོ། ཅུས་གསུམ་གྱི་གཤེད་རབ་བྱིས་ཀྱང་། བོན་ཤིན་འདི་ཡིན་ལུ་བར་མཆོན་ཅིང་བརྟག་དུ་མེད་
 དེ། ཆིག་དང་ཡི་གེའི་རྩུད་ལྷན་ལས་ཡིན་ས་འདས་པས། དོན་ལ་ཞི་བ་མེད་པའོ། ལུར་པོ་ཐམས་དང་བྱི་མཆོད་ལས་སྤགས་པ་ནམས་ནི། དང་པོ་ཡང་རྩ་འབྱུང་བ་རྩ་ལས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་
 མར་ཡང་བྱིན་གྱི་ལས་དྲག་པོས་འཇིག་པའོ། ལུན་གཞི་ལུར་རྩུབ་གྱི་སེམས་ལ་ནི། ཐོག་མ་རྩ་གར་ལས་ལུར་མ་བཟུང་པས། རྩ་མར་བྱིན་གར་གིས་ལུར་མི་འཇིག་ལ། གདོད་མ་ནས་བྱི་འཆིག་ལ་རྩ་

ལྷ། རྩ་ཡང་མི་སྤང་དངོས་པོར་ཡང་མི་སྤང་། དབྱིབས་རི་ལྟར་བྱང་མི་སྤང་པས། རྩང་མེད་དོ། ཚད་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་རྩོགས། ཞེས་པས། རྩ་མ་མཁའ་ལ་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་འདི་ཅམ་ཡོད་ཅུ་པར་ཚད་གཟུང་པར་མི་རུས་པས། བོན་བྱི་ཡཚན་ཉིད་བྱང་ཚད་གཟུང་པར་མི་རུས་པ་འཇ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་བྱི་ཚད་བྱང་གཟུང་པར་མི་རུས་པ་ལ་བྱའོ། རྩ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བདེ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩལ་ལ་རྩོགས་པས། ཚད་མེད་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་རྩོགས་ཞེས་བྱའོ། རྩ་འབྱུལ་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་རྩོགས་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་
 རྩ་མ་མཁའ་ལྟར་སྤང་སྤིང་མ་ལུས་རྩོགས་པས། ཐམས་ཅད་ན་མ་མཁའ་རྩ་འབྱུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལ་བྱའོ། བདེན་པའི་ཐིག་ཡེ་ཞེས་པས། དཔེ་མི་ཚོར་བ་ན་མ་མཁའ་རྩ་བྱ་ལ། ཐིག་མི་ཚོར་བའི་དཔེ་
 ཀུན་གཞི་རིག་པ་བྱང་རྩལ་བྱི་སེམས་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་བཏབ་པ་ལ་བྱའོ། དཀོངས་པ་ན་མ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་ཅེས་པས། དཔེར་ན་སྤང་སྤིང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་གཡོས་བྱང་། རྩ་
 མཁའ་རི་རང་བཞིན་ལ་གར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱ། ཡང་ན་ན་མ་པར་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་ཡང་གར་གཡོས་བྱང་། ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་གར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བོན་བྱི་སྒྲི་མོ་བརྟུན་བྱི་

བཞི་སྟོང་གར་གཡོས་ཀྱང་། རིན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། མན་ངག་གདེང་ཆེན་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཁྲུག་གདེང་ལས་མྱིན་དང་ཁྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ནམ་
 མཁའ་འཁྲུག་གདེང་ཡང་མ་ནོར་བར་གསལ། ཡང་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་ནས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་རྩ་མར་རྩ་ཡང་། ཀུན་གཞི་ནི་གར་རྩ་ཡང་མི་ནོར་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ་བྱའོ། ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 པས། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྟ་རྩ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་བྱུང་ན། འབྱུང་བ་དང་རྩ་མེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 ནམ་མཁའ་འཁྲུག་རང་བཞིན་རྩ་མཐོང་ལ། ནམ་མཁའ་འཁྲུག་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་རྟོགས། རིན་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དང་། མཚན་མའི་བོན་ལས་
 འདས་པར་རྟོགས། སྟུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལས་སྟོང་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། སྟུང་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་གཉིས་མེད་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བཤོས་ཅིང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟུང་རྩ་མེད་པའི་སྟུང་བུ་ཆེན་པོ་ལ། མི་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཅི་ལ་

ཕ་
ཕ་
ཕ་

བྱམ་ ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས། ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འབྱུར་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུར་བ་དང་སྤངས་ཀྱིས་ལྷན་འབྱུར་ཞིང་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་
ལ། སྤངས་པ་ཡང་མེད་པ་བཞིན། བོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟངས་དང་། མཚན་མར་བཏགས་པའི་བོན་ལ་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། མི་གསལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ་གདོད་
མ་ནས་མི་གསལ་བ་ཡང་མེད་ལ་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ནི་མི་གསལ་བ་དང་འབྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
རྒྱས་གསུམ་རྩ་མི་འབྱུར་ལ། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་མཚན་ཅས་བྱམ་ བྱགས་རྩེ་དཔག་རྩ་ཞེས་པས། བྱགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ནི་བྱི་
བཀོལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་བྱགས་རྩེས་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤངས་ཀྱིས་དང་འབྱུར་བ་ལ་བྱི་བཀོལ་ཡོད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་བྱུང་ལ། བྱི་ཞིང་བཀོལ་བ་ཡེ་
ནས་མེད་དོ། བོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟངས་དང་མཚན་མར་བཏགས་པའི་བོན་ལ་བྱི་བཀོལ་ཡོད་ཀྱང་། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བྱི་བཀོལ་མེད་དོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཁམས་

༡། དང་ཆེ་མཆེད་ལ་དེ་བཞི་ལོ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱི་བཞི་ལོ་མེད་པར། ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་གི་ལོ་ཉག་གཅིག་རུ་ས་ལེར་མཆིན་པས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རབ་དེ་
 ཡོན་པས། གསལ་གྱི་གསལ་གཉིས་མེད་རུ་གནས་པ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཞེས་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་ནི་ཚུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡོན་ལ། དཔེ་ནི་རྣང་མེད་དང་འབྱུང་བ་ལ་ནི། ཚུན་གྱིས་གོས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཚུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱང་གོས་པ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྒྱུ་དང་། མཆན་མར་བཏགས་པའི་ཐོན་ལ་ཚུན་གྱིས་གོས་ཀྱང་། ཐོན་ཉིད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུན་གྱི་ཉེས་པ་གང་གིས་བྱང་འགོ་མ་ཚུང་པ་ལ་བྱ། ཡང་ན་ཐུང་པོ་ཁམས་དྲུག་ཆེ་མཆེད་ལ་ཚུན་གྱིས་གོས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཚུན་གྱི་འགོ་མ་ཚུང་
 ཉི། ཚུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་རུ་གནས་པའོ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཞེས་པས། ཐམས་ཅད་བྱི་མཐའ་འཁོར་བ་མེད་པ་ཡོན་ཏི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འཁོར་རང་བཞིན་ནི། འབྱུང་བ་དྲང་རྣང་
 མེད་ལ་འཁོར་བ་དང་ལོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཅས་མཁའ་འཁོར་པོ་འཁོར་བ་དང་ལོག་པ་མེད་དེ། ཡོན་ལ་མཁའ་ལས་འདས་ཤིང་ཐར་པའོ། ཡང་ན་ཐོན་ཏན་མཆན་མར་རྣང་བ་དང་། ཐོན་གྱི་སྒྲ་མོ་

བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་འོད་གྱུར། བོན་གྱི་སྤྱོད་བཤེད་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ལ། འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་འོད་གྱུར། ཀྱུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་རྟེ། འཁོར་བ་དང་མ་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཇི་ཡང་མ་གཡོས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་དཀྱིལ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ཐུབ་བདེ་ལ་ཏུ་གནས་པ་ནི། ཡངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་དེ་འཁོར་ཡིན། དེ་ལ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཡངས་པ་ལ་བྱའོ། ཡང་ན་བོན་ཉིད་བཤེད་པ་ཆེན་པོ་ཇིར་ཡང་མ་གཡོས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ན་དཀྱིལ་ཡིན་ལ། བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཆད་པར་ཐུབ་བདེ་ལ་ཏུ་གནས་པ་ནི་འཁོར་རོ། དེ་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞལ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། གཞལ་མེད་ཁང་ཞེས་བྱའོ། དེ་བོན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཡངས་པས་ཁང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ཀྱུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཤེད་པ་ཆེན་པོ། ཇིར་ཡང་མ་གཡོས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དཀྱིལ་ཡིན། ཀྱུན་གཞི་སྤྱོད་སྤིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པ་

ལྟེ། བོ། རྩ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ཡོད་ཕྱི་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། རྩ་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་དང་སྡོད་ཏུ་ཡངས་པས་
 གནས་ཞེས་བྱའོ། སྐྱ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས། དཔེ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཁྱབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ལ། ཅིར་ཡང་མ་གཏོས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཐོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མཱ་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་འབྱུག་བྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ཡིན། དཔེ་དེ་དང་འབྲེ་བར་ན་ཐོན་ཉིད་རིར་ཡང་མ་གཏོས་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཆན་མ་
 ལས་འདས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོགས་མ་འགགས་པར་བརྒྱན་པ་དེ་ནི། ཐོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཐོན་གྱི་སྒྲིམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་དང་། ཆོག་དང་ཡི་ཤེས་མཆོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བས། ཐོན་གྱི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་བ་མ་བཅས་
 པ་ནི་ཐོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡན་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བརྒྱན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་

ལྟོ། ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པར་མེད་པར་འདུས་ལ། དཔེར་ན་རྩེད་དང་འབྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱགས་སུ་རྩེད་བ་ལ་ནི། ཡེ་ནས་འབྲུལ་པ་མེད་
 ལ། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིད་དང་། མཚན་མར་བཏགས་པའི་ཐོན་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འབྲུལ་པ་མེད་པའོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཐམས་དང་སྒྲི་
 མཆེད་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་གནས་པའོ། ཐག་མ་འབྱེད། རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པས། རྩེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ལ་བྱུང་སྟེ། ཉམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདུ། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲི། མཚན་མར་བཏགས། ཐོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆུ་མ་ཆད་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཏུ་འདུས་མ་
 བྱས་པའོ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་ཐམས་དང་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ནི་གནོད་མ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ག་ལ་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ། བདག་ཉིད་ཅེས་པས།
 འབྲུང་བ་དང་རྩེད་སྤྱོད་ལ་བདག་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཆུ་མ་ཆད་པ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་བདག་མེད་ཏུ་གནས་པའོ། ཡང་ན་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་ ། ཐོན་ཅན་ ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་

བདག་མེད་པའོ། ཡང་ན་མུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ལ། བདག་ཡོད་ཀྱང་། བོན་གྱི་སྤྱོད་བདེ་བ ་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དངོས་མེད་ཅེས་
 པས། ལྷང་སྤྱིད་དང་འབྱུང་བ་ལ་དངོས ་། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནི་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བོན་གྱི་སྒྲིམ་མ། མཆན་མར་བཏགས་པའི་བོན་ལ། བོན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡེ་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་ཅོུང་སྟེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། ཡང་ན་མུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་པོར་ལྷང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱའོ།
 མཆན་མ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པས། ལྷང་སྤྱིད་དང་འབྱུང་བ་ལ་མཆན་མ་ཡོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་མཆན་མ་གང་ཡང་མེད་པའོ། ཡང་ན་བོན་གྱི་སྒྲིམ་མ། མཆན་མར་བཏགས་
 པའི་བོན། བོན་གྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཆན་མའི་བྱང་ཆེར་གང་ཡང་མེད་དེ་མཉམ་སྟེ་མས་སུ་གནས་པའོ། ཡང་ན་མུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ལ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་མཆན་མ་
 ཏུ་ལ་ཅུ་ཡང་འགོ་མ་ཅོུང་པའོ། སྤྱོད་བསམ་ཞེས་པས། འབྱུང་བ་དང་ལྷང་སྤྱིད་ལ་བརྗོད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་ཡེ་ནས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། ཡང་ན་བོན་གྱི་སྒྲིམ་མ ་། བརྒྱད ་།

Л
Д
Д
Д
Д

སྐྱེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཏེ། བྱེད་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་ཅེས་བྱའོ། ལྷ་པོ་
 རྒྱལ་ལེམས་ཡེ་ནས་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ལ་གནོད་མ་ནས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་པོ་དང་འོག་མེད་པ་ལྷ་པོ་འོག་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་མེད། ཤར་དང་རྩལ་མེད་པས་ཤར་རྩལ་
 བསྐྱར་ཏུ་མེད། དཀར་བ་ལ་གནག་པར་བསྐྱར་ཏུ་མེད་དེ། རྩལ་མེད་རྩལ་གྱི་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད། གུན་གཞི་བྱུང་རྒྱལ་ལེམས་ཞེས་པས། གུན་གཞི་སྤྱང་བ་དེ་བ་དེར་
 མ་ཤོང་ཤིང་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ཅིག་ཅི་ཡང་མེད་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་བྱུང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་དོ། གུན་གཞི་རྒྱུང་
 པ་མེད་པ་ཞེས་པས། གུན་གཞི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དང་པོ་རྒྱ་ལས་མ་བསྐྱེད་པས་རྒྱེན་གྱིས་འཇིག་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ལ། སྤྱང་ཡངས་པ་དེར་སྤྱངས་པོ་དང་ཁམས་དང་རྩེ་
 མཆེད་གྱིས་འབྱུང་འདུག་གི་བྱུང་ཆར་ཅི་བྱས་བྱུང་། གུན་གཞིའི་སྤྱང་དེ་ལ་ཟད་པ་ཡང་མེད་ལ་བྱི་བ་ཡང་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ལེན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། གུན་

གཞི་ཡོན་ས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལྷགས་དང་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ། ཞེ་སྤང་པའི་གཏུག་སེམས་བྱང་ཞེ་ལ་མེད་ལ།
གཏི་ཐུག་པའི་ལྷགས་འཐིབས་བྱང་ཞེ་ལ་མེད། འཕྲང་དོག་པའི་ཁོང་སྒྲོ་ཡང་སེམས་ལ་མེད་དེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ཡོན་ས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་གཡོ་བ་མེད་པ་
ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་གང་ཏུ་ཡང་གཡོ་ཞིང་བརྟུན་མ་ཟུང་སྟེ། འགྲོ་ཞིང་འཏུག་པའི་མཐའ་དང་ཡོན་ས་བྲལ་བར་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རེ་དོགས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་
ལ་ཡོན་ས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ལ། ཤར་མ་ཐུབ་པས་རྒྱུ་སེམས་དང་བྲལ། ལྷ་མ་ཐུབ་པས་བྱང་གི་ལྷགས་དང་བྲལ། ལྷགས་
མ་ཐུབ་པས་དབྱས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། ཁ་མ་ཐུབ་པས་གཏིང་ལྷགས་དང་བྲལ། གསལ་བྱུང་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུག་ས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བརྒྱུ་ཏུ་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་
བ་ཡོན་ས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ་བཅས་སུ་མེད་པ་ནི། དཔག་མེད་ཅེས་པ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་ལ་དཔག་པར་རྒྱས་སམ་བྱས་པས།

ལ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱི་བས་དང་ཁ་དྲག་གང་གི་ཁྱད་ཚུགས་སུ་མ་སྤྱད་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞི་མལ་མལ་དྲག་ཆེན་ཆེན་གཞི་གང་ཏུ་ཡང་མ་སྤྱད་ཚུགས་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ།
 ཚུགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་བྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་བཙས་སུ་མེད་པའོ། སྤྱང་ཆེན་འབྱམས་པ་ཞེས་པས། གུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་དེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་མ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གྱང་གུན་གཞིའི་སྤྱང་དེ་ནི་ཡངས་པ་ལས། ཁ་ཤོད་དྲགས་པའི་བག་ཆ་བ་རྩལ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་གུན་ལ། སྤྱམས་པར་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་
 མེད་པའོ། གུན་གཞི་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་པས། གུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། དང་པོ་གང་ནས་གྱང་མ་འོངས། ད་ལྟ་གང་ཏུ་ཡང་མི་གནས། ཐ་མ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། རྩེ་
 མེད་གཤོད་དག་ཏུ་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་ཤར་བས་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། གུན་གཞི་རང་བཞིན་ཞེས་པས། གུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དང་
 པར་སྟེ་བའི་རྩེ་མ་གྲུབ་སྟེ་འགག་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མེད། བར་ཏུ་གནས་མ་སྤྱང་པས་འགྲོ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། རྩེ་བ་མ་སྤྱང་འགག་མ་སྤྱང་པའི་གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། མེ་

ཤེས་ཆེན་པོའི་གསལ་བ་ལྟན་རྒྱུ་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་མཆན་མ་མེད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། དཀར་ནས་ནག་པོར་མཆོན་
 ཏུ་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ནས་མེད་ཅིང་རྒྱག་པར་ཡང་མཆོན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། འགྲོ་ནས་འདུག་པ་ལ་མཆོན་ཏུ་མེད། ཡེ་ནས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཏུ་ཤར་
 པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་དཔེ། བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པ་དེར་ནི། རྩལ་ས་
 ཀྱི་མཆོན་པ་གང་ལ་ཡང་གཟུང་ཏུ་མེད། རིས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱི་ཆེན་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཀ་ལ་རྩལ་ས་རིས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གང་ཡང་མ་རྟུང་པ་ལ་རྩལ་ས་ཆད་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་གཞི་སྤང་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ། རྩལ་ས་དང་རིས་གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟུང་སྟེ། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་འགྱུར་བ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྟག་པ་ལས་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བདེ་བ་ལས་རྩལ་ས་བར་མི་འགྱུར།

༡༩༩། ལེགས་པ་ལས་ཉེས་ངེས་ཡང་མི་འབྱུང་རྟེ། ཅུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་འདྲུ་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་
 ཡངས་པའི་ཞེས་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡཁའ་ཡངས་པའི་ཁོངས་དེར། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཞིང་སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལས་འབྱུག་དང་སྒྲིག་དང་།
 སྒྲིག་དང་མེར་བ་དང་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་ཅི་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའི་སྤྱང་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་
 བྱི་སེམས་ཅན་དང་། ཅུས་གསུམ་བྱི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྤྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་ཕྱངས་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ངི་སྤིང་ཅིག་
 གིས་བྱང་ཆེར་སྐྱེད་ཡང་། ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་མ་འདས་རྟེ། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བདལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་སྒྲིས་བསྐྱར་ཞེས་པས། ཀུན་གཞི་བྱང་
 ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱས་ལ་སྒྲིས་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱར་པ་གདབ་ཏུ་མེད་དེ། ཉམ་ཅེས་བྱས་ལ་དངོས་པོས་མཆོན་ཏུ་མེད་ལ། ཆད་ཅེས་བྱས་

ལ་སྒྲོང་པ་ཟད་མཐར་མ་ཁྱུང་ཉི། ལྷང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བུལ་མེད་པར་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། ཀུན་གཞི་འཛིན་མེད་ཅེས་པས།
 ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བུལ་ཉི། རོན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཉི་གཟུང་བྱ་མེད་དེ། ལྷང་ཞེས་བྱས་ལ་འཛིན་...
 པའི་མཐའ་དང་བུལ། མཐའ་བུལ་ཆེན་པོར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ལ། གསལ་ཆར་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་
 མེད་པར་བཏྲན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། བདེ་ཞེས་བྱས་ལ་དངོས་པོ་བཟུབ་བྱ་ཡང་མེད་ལ། མི་...
 བདེ་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་ལྷང་བྱ་ཡང་མེད་དེ། གདོད་མ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཉི། བདེ་ལྷག་མཐའ་དང་བུལ་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཙས་སུ་མེད་པའོ། རྩེ་འགག་མེད་
 པའི་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། གང་ནས་ཀྱང་རྩེ་མ་ཁྱུང་བས་ཐ་མའི་བྱས་ན་འགག་པའི་དོགས་པ་མེད། རྩེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟྱེད་པས་རྩེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིན་

། གདོད་མ་ཡེ་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། མཆོན་པ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། དང་པོ་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིམ་པས་ནི་བྱང་ལ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཆུབ། གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་རྟེ། སྒྲིམ་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པར་མཆོན་པ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཆོས་པ་
དང་བྲལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ན། ཐོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཆོས་པ་དང་བྲལ། བག་ཆགས་དང་བྱང་པོ་ཐམས་དང་སྒྲི-
མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་པ་དང་བྲལ། རྒྱང་ཞིང་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་པའི་སྒྲིང་དུ་ཆོས་པ་དང་བྲལ། རྒྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ།
ཐ་སྙད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱས་ལ་ཆོག་གིས་མཆོན་ཅིང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། མེད་ཅེས་བྱས་ཏེ་སྒྲིངས་པ་ཐད་པའི་མཐར་ཐ་སྙད་གདགས་
བྱ་མེད། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཐ་སྙད་བྱ་བ་ལྟུང་པ་མེད། མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། སྒྲིམ་བྲལ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་

རྒྱལ་བརྒྱུ་ཅིང་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ལ། དེ་ཡང་གདོད་ནས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡི་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། མཚན་མ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། གཞི་གང་ནས་ཀྱང་མཚན་ཏུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལ་དཀར་ཞེས་བྱས་ལ་མཚན་ཏུ་མེད་ལ། གནག་ཅེས་བྱས་ལ་དོན་ལ་བཟུང་ཏུ་མེད་དེ། དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དཀར་དམར་གྱི་དཔྱད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཚན་ཏུ་མེད་ལ། སྤྱིས་བྱའི་རྩ་བ་སྤྱི་གང་ཏུ་བཅས་སུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། མཚན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ཡི་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། ཡི་ནས་འདྲ་གསལ་པོར་གནས་པ་ལ། གནས་པའི་དོན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དེ། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡི་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
 གནས་པ་ཡིན། བཟང་དང་ངན་གྱི་སྤང་སྦྱང་མེད་དེ་མཉམ་པར་གནས། ཡེགས་དང་ཉེས་ཀྱི་སྤང་སྦྱང་མེད་དེ་མཉམ་པར་གནས། བདག་དང་གཞན་ཏུ་བཟུང་པ་མེད་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཀྱི་

ག
 བ
 རྒྱ
 རྒྱ

༡
ཐུ་བུ་ལ་ཡང་ཉམས་པ་ལོ།

༡༥༥། ངང་ལ་མཉམ་པ་ལོ། ཡང་སྒྲུང་སྤྱི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངང་རུ་མཉམ་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་
མེད་པ་ལོ། རྟོན་དམ་པ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཆོག་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རུས་ན། མཐོན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་པས། དེའི་རུས་ན་ཇིར་གྱིད་ཇིར་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོན་པའི་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ན། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་དོ།
ངང་དང་རང་བཞིན་ཞེས་པས། ངང་ནི་མ་གཡོས་པ་ལ་རང་བཞིན་ནི་མ་བཅས་པ་ལོ། དེ་ཡང་ས་གཡོས་པ་ལ་མ་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་པས། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་
སུ་མེད་པ་ལོ། གསལ་ལ་མ་ཡིངས་པ་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ། མ་ཡིངས་པར་བཞག་པའི་རུས་ན། གང་ལ་ཡང་ཉམས་མིང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་གསལ་བ་ལ། གསལ་ལ་བའི་
རྟོག་པ་ལས་བྱང་འདས་ཏེ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་རྩལ་ཡང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པ་ལོ། སེམས་ཉིད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཡེ་གདོད་

མ་ནས་ནས་པར་དག་ཅིང་། གང་གི་རྩ་བར་གྱུར་གྱུ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ཅེས་བྱས་ལ་མཚན་ཏུ་མེད། མེད་ཅེས་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་སར་མ་ལྟར། གཉིས་འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 ཡོ་ནས་རང་བཞིན་མེད། མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། དཔེ་ལས་འདས་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་བྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་ཏེ། མཚན་པར་མི་རྣམས་དོན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དཔེ་དོན་ཡུལ་ལས་འདས། འདས་པ་ཆེན་པོར་གྱུ་པ་ལ་ཡོ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པའོ། མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཅེས་པས་གོང་གི་དོན་དེ་ནམས་སལ་
 བྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་རྣམ་ན་འདི་སྟོང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོ་ནས་བཅས་སུ་
 མེད་པའོ། མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པས། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱ་ལ་ཞིང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོ་ནས་བཅས་སུ་
 མེད་པའོ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དེ་ན། འདི་སྟོང་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། མི་མཆིན་པ་རྒྱལ་ཡང་མི་

ལྷ། མངའ་པས་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་པས། ཐོགས་པ་དང་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐོག་དང་ཐ་མའི་མ་ཐང་གང་རུ་ཡང་མ་རྒྱང་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་
 སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ངང་དང་ལྡན་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟའི་ངང་ངམ་རང་བཞིན་རུ་ཡོད་པ་ལ་བཅས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། རང་དབང་
 ཞེས་པས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་རུ་རྒྱུར་པ་ལ་བཅས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། གཉིས་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་
 འདི་རྟུར་རྟུང་བའི་ཐོན་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་རྒྱུར་མེད། ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་བཅས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དེ། རྣམ་པར་དག་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། གདོད་
 མ་ནས་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་འགོ་མ་མྱོང་ཉེ། ཞི་དག་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་བཅས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། ཡེ་ནས་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་རང་ལ་
 རང་ཆས་སམ། ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བར་ཡོད་པ་ལ་བཅས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། གསལ་བ་ཀྱན་ལ་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། གདོད་ནས་ཀྱན་ལ་གསལ་བར་ཡོད་དེ། འདི་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

ན་གསལ་འདི་ན་མི་གསལ་མེད་དེ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་ཡེ་ནས་བཅས་སུ་མེད་དོ། གཟུང་འཛིན་ཞེས་པས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་གྱུབ། ནང་འཛིན་བྱེད་བྱི་
 རྒྱུ་ལ་གཞི་མ་གྱུབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པ་ལ་བཅས་སུ་མེད་དོ། ན་མ་མཁའ་ཞེས་པས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་ལ་སྤྱི་གསལ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཏེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའི་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན། ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་བཅས་སུ་མེད་དོ། ཡེ་རྟོགས་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། གདོད་མ་ནས་རང་གིས་རང་རྟོགས་ཤིང་། ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བ་ལ།
 གསལ་ལ་ལོ་བ་འཕྲོགས་སོ་སྟེ་མ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བཅས་སུ་མེད་དོ། གསལ་ཚྲིངས་མེད་ཅེས་པས། རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདོད་མ་ནས། གསལ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ་ཚྲིངས་ཤིང་མི་གསལ་བ་
 གང་ཡང་མེད་པ་ལ་བཅས་སུ་མེད་དོ། མཉམ་ཉིད་འབྱུང་པ་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གསལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡེ་ནས་འབྱུང་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་བཅས་
 སུ་མེད་དོ། རྟོན་གསལ་ཞེས་པས། རིག་པ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱི་གཟུང་སྤྱི་གསལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལཱ་འདི་རྟོན་ཡེ་ནས་གསལ་བ་ལ་བཅས་སུ་མེད་དོ། བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རིག་པ་རང་

༡༩ འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱལ་ས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། རྡོ་རྡོ་དང་ཆོན་ཆོན་རུ་མ་ཆུང་ཉི་གང་ལ་ཡང་ཡོ་གལ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བཙས་སུ་མེད་དོ། བཙས་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་རང་
 འབྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ནས་བཙས་ཞིང་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ནས་ཆུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཙས་སུ་མེད་དོ། གུན་བཟང་ཞེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གུན་རུ་བཟང་པོར་
 བྱུར་པ་ལ། འདི་ལ་བཟང་དང་འདི་ལ་ངན་པ་མེད་པ་ལ། ཡངས་པ་ནི་གུན་བཟང་གི་དབྱིངས་དེར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་རུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་ཙམ་མ་ཤིང་ཞིང་དོག་པ་མེད་པས་
 ཡངས་པ་འོ། དེ་ཡང་གུན་རུ་བྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཙས་སུ་ཡོ་ནས་མེད། ཡོད་མེད་ཅེས་པས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་ལ་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་ཅིང་བསྟེན་
 རུ་མེད། མེད་ཅེས་བྱས་ལ་ཉོངས་པའི་སར་མ་གྲོལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་བསྟུབ་རུ་མེད། དམན་ཞེས་བྱ་བ་
 ངན་པ་དོར་རུ་མེད། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བཙས་སུ་ཡོ་ནས་མེད་པའོ། ལྷ་མེད་ཅེས་པས། དེ་ཉི་མུའི་དོན་གདོང་རུ་ཆུད་ཅིང་། ཉོངས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རུས་ན། དེ་

ཐ
པ
ཡ
ཡ
ཡ

ལས་ཡར་གཤེགས་སུ་དགུང་ལ་ཤུལ་མི་མངའ་ཏེ། སྤུངས་ཆེན་པོར། གཤམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲིང་མན་དང་སྒྲིང་དན་ལ་དགོངས་པའོ། དགུ་བསྐྱར་ནི་འགོ་ནས་གཞུག་ཏུ་དོན་དགུ་དགུས་བསྐྱར་ནས་སྟོན་
པ་ལ་བྱ། སྐབས་སྒྲིང་ཞེས་པས་ལྷང་སྐབས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །རྫོགས་ཞེས་པས་རྟག་མ་མ་ལུས་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་བརྩུ་བརྩུན་པ་མ་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེལ་ནས་བརྟན་
པའོ། ། རྩ རྩ རྩ ། །དེ་འདི་ནས་མར་ལ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་པ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ལྷང་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེལ་པའི་དོན་བརྩུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡན་
ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩུང་ལྷང་མན་རག་གི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། རྩུང་ཐིན་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། གཞི་མའི་ཐིག་ལེ་གནས་དང་
བཅས་པ་དང་། རྩུང་ཐབས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔེ་དོན་ཏྲགས་དང་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་དང་བརྩུན་གྱིས་བརྟན་ནོ། དེ་ལྟེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྟན་
པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། གསལ་བ་མ་ནོར་བ་ཡེ་ནས་གསལ་བའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡན་ལ། ཡེ་ནས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ལེ་ཡན་ལ། དེ་ལ་མ་བཅས་པ་

༩༩། རི་ཡང་དག་པ་གསལ་བའི་མཚེག་ཡིན། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ནས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱང་གི་དུས་པས། རྒྱང་ཞིང་གི་དུས་པས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད།
གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས། སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ལེར་མཐུན་པའི་དོན་དེ། རྒྱང་གི་དུས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན་ཏེ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་རྩལ་ཡང་མ་ཆད་པ་ནི་ལེ་ཡིན། དེའི་
དོན་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། རྒྱང་གི་དུས་དབྱིངས་ནས་གསལ་བའི། རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཐོན་ཉིད་ཅེས་པས། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་མ་བཟགས། མེད་
པར་བསྐྱར་པ་མ་བཟབ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོས་མ་ཞོར་བར་ས་ལེ་མཐུན་པ་ཏེ། ཐོན་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེའི་རང་ལས་དཔག་རྩལ་མེད་པ་ནི།
ཐོན་ཀྱི་ལེ་ཡིན། དེ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། མི་རྒྱལ་ཅེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་རྒྱལ་པའི་
དོན་དེ། མ་ཞོར་བར་ས་ལེ་མཐུན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་སུ་རྩལ་ཡང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ལེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་བཅས་པ་ནི། རྩལ་པ་མེད་པའི་

ཨ། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མ་བཅས་པ་ནི། གུན་འབྱུང་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྒྱད་པའི་དོན་དེ། མ་དོར་བའི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་ཐིག་ཡིན། དེ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་བཅས་པ་ནི། ཐམས་ཆེན་མཆོག་
 ལས་ལྷུང་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བདེན་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྤུང་ཏེ། མ་དོར་བར་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། མན་ངག་གསལ་པ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ལ། དེ་ལས་ཡོན་ས་བཅས་སུ་མེད་པ་ནི། མན་ངག་ངེས་པར་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་སྤྱོད་ཐིག་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་ལེ་ནི།
 ལྷ་པའི་ཐིག་ཅེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན། མ་དོན་པར་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་མ་བཅས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ནས་རྟོགས་པ་གདེང་ཏུ་ལྷུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོན་ས་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ། མ་དོར་བར་

ཐ
ཏ
ཨ
ཨ
ཨ

ས་ལེར་མཁུན་པ་ནི། སྤྱད་པ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་གྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་ཡིན། མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་མ་བཅས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ནས་མ་ཆགས་ནས་པར་དག་པའི་བྱང་
རྒྱལ་ལོ་མཁུན་ཞེས་བྱའོ། ཐིག་ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་གྱི་ཐིག་ལས་བཅས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པའི་དོན་དེ། མ་ནོར་བར་ས་ལེར་མཁུན་པ་ནི། ཐིག་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་
གྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལ་ཡོན་ས་གཡོ་རྩལ་མེད་པ་ནི་ལེ་ཡིན། གཡོ་རྩལ་མེད་པའི་ངང་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། དབྱིངས་ནས་ཡོ་ཤེས་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་ཞེས་བྱའོ། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐབས་དང་
བཅས་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོན་ས་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དེ། མ་ནོར་བའི་དོན་དེ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་གྱི་ཐིག་ཡིན། བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ལ།
དམིགས་སུ་མེད་པ་ལེ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཅས་སུ་མེད་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ནས་ཡོ་ཤེས་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་ཞེས་བྱའོ། དགོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་རྒྱལ་
གྱི་ལོ་མཁུན་ཡོ་ཤེས་མི་གཡོ་བ་ལ་གསལ་བའི་དོན་དེ། མ་ནོར་བར་ས་ལེར་མཁུན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལོ་མཁུན་དགོངས་པའི་ཐིག་ཡིན། དགོངས་པའི་དོན་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལེ་ཡིན། དམིགས་སུ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧

མེད་པ་ལ་མ་བཅས་པ་ནི། མ་བཅས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། ཏིང་འཛིན་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ནས་མི་འབྱུང་བ་ལ་གསལ་བ་ལས་
མ་ནོར་བའི་དོན་དེ་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་དབྱིངས་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་འབྱུང་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། གཞི་ལའི་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྗེའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲམས་པའི་དོན་དེ། མ་ནོར་བར་ས་ལེར་
མཁྱེན་པའི་རུས་ན། ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ཀུན་ལ་སྒྲམས་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལེ་ཡིན། དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། ཐིག་ལའི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་རྗེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། རྩ་འབྱུང་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་གནས་པའི་དོན་དེ། མ་ནོར་བར་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ནི། རྩ་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན། དེ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལེ་ཡིན། དེ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་བཅས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱའོ། འབྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས། བྱང་

[illegible]

དང་། ཐེག་པའི་མདོ་དཔེ་དོན་རྟགས་རིམ་པ་དགུ་ གསུམ་གྱིས་མདོ་བཟུངས་ཏེ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་སྒྱུར་བཟུན་པ་དང་། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་གཞག་ས་གང་ཡིན་པར་བཟུན་པའོ། དེ་
 ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་ལྟ་སྟངས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་ཐོན་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་པ་གོང་མ་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞིའི་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པར་བྲམ་ན་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ལྟ་བའི་སྐབས་འགྲེལ་བྱ་བ་ཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། ཐེག་པ་ཞེས་པས་རང་ཅི་ཅམ་ལ་བྱ་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།
 རྟེན་པའི་ཚུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་རྟག་པའི་ཕུང་པོ་རིམ་ཅམ་ཡོད། ལྷག་བཟུལ་ལ་ཟད་པ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཅམ་ཡོད་པ་ལ། དེ་གྲིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་གྲིད་དོ།
 དེ་ལས་ཐེག་པའི་དཔེ་ནི། རྟེན་པ་ཐུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་པ་ཐུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ཕྱགས་བརྒྱུད་ན། གར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བྱ་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་བྱ་ཐེག་
 པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་མ་ནོར་བ་མདོན་པར་སྒྱུད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པ་སེལ་ལ། རང་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་

གཤམ་ རྩ་གཤམ་པའི་ལྷ་པ་བཟུང་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཉི་པར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ། གདོན་དང་རྩེན་ལས་རྩུར་པའི་ཡེ་འབྲུག་སྤྲུལ་བརྒྱུ་བྱུག་ཅུ་འབྱུང་རྟེ། དེ་སེམས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མ་དང་ཅིས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏོ་དབྱེད་སྤྲུལ་བརྒྱུ་བྱུག་ཅུ་དང་། རྩུང་དང་མཁྱིམ་པ་བད་ཀན་འདུལ་པ་ལས་རྩུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལས། སེམས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱེན་དང་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ནས། ནད་ལས་རྩུར་པ་ནམས་ལ། སྐྱེན་དང་དབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ལ། གདོན་ལས་རྩུར་པ་ནམས་ལ་གཏོ་དང་ཡས་ཀྱིས་སེམས་ཅིང་། གདོན་དང་ནད་ཀྱི་ཉིས་པ་འདི།
 དང་པོར་གང་ཡིན་གང་གིས་ལན། ཅི་བྱས་ཅིས་ཉིས་ཅི་ཅུ་འདུག་པའི་བྱ་བྱེད་ནི། གདོན་ལ་མ་དང་མཐོངས་ཀྱིས་བརྟག་ ནད་ལ་ཅུ་དང་རྩེན་སྒོ་ནས་བརྟགས་ལ། བར་རྩུ་བན་གདགས་པ་ནི། གདོན་
 ལས་རྩུར་པ་ལ་གཏོའི་སྒོ་མ་འགགས་པས། ཡས་རྟེན་བྱུང་འདུལ་བོན་དང་ཆོག་དང་། འབྱུང་བའི་གཏོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའོ། ནད་ལས་རྩུར་པ་ལ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་འགགས་པས།
 སྐྱེན་དང་གཏོར་བསྐྱེག་ལས་སྐྱེས་པས་ཕན་འདོགས་ལ། ཐ་མར་བརྒྱུག་ཅིང་བརྩུར་རྩུ་ཡོད་པར་རྟོགས་ལ། ནད་ལ་ཡང་བཅས་ཤིང་བརྩུར་རྩུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའོ། དེ་ནི་རྩུ་གཤམ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་མང་

ག
ཏ
ཏ

གྲིལ་རྟེ་བཏུན་པའོ།། །།ད་འདི་ནས་མར་ལྷང་ག་ཤེན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱེན་གྱིས་བར་བྱ་གཅོད་པ། ཡེ་འགྲོག་ལྷམ་བུ་བྱུག་ཅུ་དང་། བགེགས་རིགས་སྟངས་ལྷག་བུ་བྱུག་ཅུ
 གཏོ་ཡིས་སེལ་བར་རྟོགས་རྟེ། དེ་ལ་གྱེར་སྒོ་བཞི་དང་། སྐད་བཅོང་དགྲ་དང་། གཏང་རག་ལྷམ་བུ་བྱུག་ཅུ་ཡི་སྒྱུར་བས་སེལ་རྟེ། གྱེར་སྒོ་བཞི་ནི། གཅོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་སེལ་དང་ལྷམ་
 བྱེ་སྒོ། ལྷམ་མཐུ་དཔུང་སྟབས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་གསས་མཆོད་པའི་སྒོ། ཡས་དང་ཐུད་འབྲལ་ལན་ཆགས་གདོན་གྱི་སྒོ། འགྲུགས་ཤིང་སྒྱུབ་པ་ལྷ་གཡང་གཉན་གྱི་སྒོ་དང་བཞིའོ། སྐད་བཅོང་དགྲ་ལ་
 ཏུར་སྐད་དང་གདངས་སྐད་གཉིས། འཆོར་སྐད་དང་གྲུལ་སྐད་གཉིས། རིང་སྐད་དང་ཐུང་སྐད་གཉིས། རྩེངས་སྐད་དང་འདུར་སྐད་གཉིས། ངར་ཞི་འདར་བའི་སྐད་དང་དགྲའོ།
 གཏང་རག་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། སེལ་དང་ལྷམ་ལ་གྱེར་བ་བཅུ། ལྷ་གསས་མཆོད་པ་ལ་བཅུ། འདྲེ་སྲིན་གདོན་ལ་གྱེར་བ་ལ་བཅུ། ལྷ་གཡང་གཉན་ལ་གྱེར་བ་དང་བཅུ། འབྱེད་པ་ཐར་
 དང་། རྩོང་པ་ཐུད་གཉིས་རྟེ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། ཞལ་ནས་གྱེར་བའི་དབྱངས་ཆོག་དང་ལྷག་ན་བཏུམས་པའི་ར་ཐབས་ལྷ་བཏུན་ནས། ལྷང་ཞིང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་འདྲེ་བྱ་ཡོད་པས།

༡ ཨ། བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ལས་བསྐྱུས་པས་ལྷ་མ་སྒྲིན་ཏེ་བརྒྱད་ལས་དང་ཕྱིན་ཕྱིས་འདོན་པ་རྣམས་ལ། དགོས་དབྱའི་ལས་དང་མཉེས་པའི་ཐགས་ནི། བོན་ཕྱི་གཏོ་གཞུང་དང་ཕྱུར་
 བསྐྱུས་ཏེ། བཅ་པའི་ལྷ་དང་གནོད་པའི་འདྲེ་གཉིས། ས་སོར་ཕྱེ་ནས་མ་གྲོར་བསྐྱེས་བཏབ་ནས། ཕྱགས་སུ་ལྷ་གསོལ་གསལ་ཕྱིས་ཕྱིན་པའ་པས། གསེན་ལ་མགོན་མཛད་ཅིང་ཡོན་བདག་ལ་རྒྱལ་
 མཛད་པའོ། བར་དུ་བཞེགས་ལ་ཐུད་ཕུལ་འདྲེ་སྒྲིན་ལ་རྒྱངས་བཏབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེལ་ནས། འདྲེ་བཞེགས་ཐུད་ཕྱིས་མཉེས་ནས་ཡིད་ཕྱི་གཏུག་ཅུབ་ནི། ཐབས་ཕྱི་གཞེར་མདའ་ཐུང་། བད་
 དལ་ཕྱིས་འཕྲོ་གཅད། འགས་པ་འདུམ། འཁོན་པ་ཐུངས་ནས། སྒྲུང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱོད། ཐ་མ་སྒྲིང་སྒྲི་མནན་པས། འདྲེ་བཞེན་ཕྱི་སྒྲི་གཅོད་ཅིང་ཁ་གཅད། གོད་ཐུབས། ལྷ་
 ལ་ཡོན་ཕུལ་བཞེགས་ལ་ཐུད་བཏར་པས། རྩ་མའི་ལན་ཆགས་ཐུངས། ད་ལྟའི་བྱ་ལོན་ཕྱིར་ནས་ཕྱི་མའི་སྒྲིང་ཕྱིན་འཕྲངས་པར་བྱེད། རྩང་པ་འདི་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཆེས་ནིང་སྒྲེ་བ་འཕེལ་བ་དང་།
 འདྲེ་ཞེས་བྱ་བ་གདོན་ནིང་འཆི་བ་དང་། ཕྱི་འཆིའི་མཐའ་ལྷ་འདྲེས་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། ། །ད་འདི་ནས་མར་ལ་གསུམ་པ་འཕུལ་གསེན་པའི་ལྷ་བ་རྟོན་ཏེ། རྩ་འཕུལ་ཕྱི་མཐུ་རྟོབས་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

9
7
2
14
2

I

[illegible]

སྐྱེ། ༑ ། །ད་འབྲས་བུའི་ཐོན་བཞི་ལས། དགེ་བསྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཏུན་པ་ནི། སྤྱི་བ་སེལ་འཇུག་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་རྟེ། སྤྱི་བ་པ་ནི་རྟོན་མངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་
 སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་རྟེ། ཐིག་མ་ནོར་བ་ལེ་མ་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མི་རྟག་སྤྱི་མ་ལ། རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱེན་གྱིས་
 འཇིག་ཁགས་འཇིག་གནས་རྟོངས་སྤྱི་མ་ལྷ་བུར་འདོད། བུར་པོ་སྤྱི་མ་མི་རྟག་སྤྱི་མ་གྱིས་གང་། ཁུ་ཁྱག་རྒྱ་ལས་བུབ་པ་སྤྱི་བུར་རྒྱེན་གྱིས་འཇིག་སྤྱི་གས་ན་འཆི་མི་རྟག་སྤྱི་མར་འདོད། སེམས་ཀྱི་
 ཐིག་མ་ཐ་མ་ནི། སེམས་ནི་རྒྱ་ཡིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུ་ཡོད་པར་འདོད། དཔེར་ན་དབྱིད་ནས་ས་ཐོན་བཏུབ་ན་རྟོན་ན་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་པ་བཞིན། རྒྱ་ལ་འབད་ཚལ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་པར་
 འདོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་འོ། རྟོན་རུ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས། བར་རུ་དཀར་བ་སྤྱི་ཚགས་ཀྱིས། སེམས་ལ་རྟོན་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས། སེམས་དེ་ཐིག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་ཐར་
 པ་མ་སྤྱི་བ་པར། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་ཡིས་སྤྱི་བ་པའི་རུས་འདི་ཅ། དང་པོ་བུར་རྒྱབ་མཚེག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བར་རུ་དཀར་བ་སྤྱི་ཚགས་པ་སྤྱི་དགོས་རྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་མི་གཙང་པ་དང་།

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

མ་བྱེན་པར་མི་སྒྲངས་པ་དང་འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྒྲུད་པ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱན་ཆོག་དང་ཕྱ་མ་མི་སྒྲུབ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་མོ་དང་ངག་འབྲུལ་བར་མི་སྒྲུབ། མིང་བྱི་སྒོ་ནས་མཁར་
སེམས་དང་གནོད་སེམས་མི་གཏང་། བྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ཏུ་སྒྲངས་ལ་སྒྲུད། ཨ་ཆགས་པའི་བྱེན་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྒྲུམས་པར་གཏང་། དགེ་བ་འབྲུལ་མོ་ཅལ་ལ་
འབད་དེ་དང་ཏུ་སྒྲངས་པར་བྱའོ། རིག་པ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་ཤར་ནས་ཆད་མེད་བཞི་དང་ཏུ་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་དང་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཆད་མེད་
པར། དེ་ལས་བྱམས་པས་ནི་ཀུན་ལ་རྒྱུལ་ལ། སྒྲིང་རྩིས་གཏུང་ཞིང་འདོན་པ། དགའ་བས་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་སྒྲེ། མི་རྒྱུ་མི་ཡངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། བཏང་སྒྲུམས་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲུམས་ཏེ་མི་འབྱེད་
པར། དེ་སྒྲར་ཆད་མེད་པ་བཞི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་སྒྲུལ་གྱིང་མི་འབྱེད་པ་རྒྱར་ནོ། བྱམས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིས། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྒྲིགས་ཤིག་པ་བརྒྱ་སྒྲངས་པར། རིག་པ་ནི་སྒྲན་ཆོགས་དག་ལ་
འདོམ་ཞིང་སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲུབ་པར། ཡང་ན་ཆད་པར་སྒྲུད་པ་གཤེན་རབ་བྱི་བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགའ་བྱུང་བྱི་སྒོ་ནས། དགེ་བའི་ལས་སྒྲུད་བརྒྱ་དང་ཏུ་སྒྲངས་ནས། སྒྲུད་པའི་བྱིན་ཆལས་བྱིས། དཔེར

༡ ཨ། མ་མའི་སྒྲིད་ལེན་ལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཅ་དང་ཅུ་བཅུ་ག་ག་དང་ཅུ་ལ་པར་ཆེགས། མ་མ་མི་རྟག་འཆི་འཕོར་རྟོན་པས། ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ག་ག་ལྷ་ལ་ལས་ཐར་པར་འདོད།
 དཀའ་བྱུང་ག་ཅིག་ལྷ་ག་ག་ལ་པར་དང་། ཅུ་ལ་མི་ལས་སྒྲི་པར་ག་ག་ལ་པར་ཏེ། མས་པས་མ་ལྷི་ཤེས་རབ་དང་། མས་ལྷ་ག་ཀྱི་དང་པ་ཆེ་བ། ལྷ་ལ་དག་ཡིད་ག་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དང་ག་ཅང་ལྷ་འི་སྒྲི་ནས། དག་
 པར་དག་པ་རྒྱད་ཅིང་། གཡ་རྒྱ་མེད་པར་དྲང་པར་སྤྲང་པས་དྲང་སྤྲང་དོ། དེ་ཡང་ཅུ་ལྷ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མིང་དང་རི་རབ་མིང་བཞི་མིང་ཐན་དང་། ལྷ་གས་རི་ལྷ་ལྷ་ད་བཅས་པ་རྒྱད་ག་ལྷ་ལ་ཀྱི་རྒྱད་
 ཆེན་པོ་འདི། ལེས་མ་ཅན་ཀྱི་སྒྲི་བྱན་ཀྱི་བསྐད་ན་ལས་ལས། བྱམ་ལམ་འཁྱར་པ་ལས། ཤིན་རྒྱ་ཆ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལ་པར་ལས་ཆེ་ཆེ་འཕེལ་དེ། མ་རབ་ལས་ལྷ་ལ་པར་རྒྱ་བཅོ། དེ་ལ་ཡང་ག་ཉིས་ཏེ།
 ཅུ་ལྷ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་བཞིས་བརྒྱས་པ་འདི། རོ་མ་ག་ཅིག་རྒྱ་འདོད་དེ། ལྷ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། མ་མ་ལྷ་ག་ག་ནི། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲི་སྒྲི་འབྱུང་ཅིང་། འཇིན་པས་
 འབྱུང་ལ་མ་རེག་པར་འདོད་པའོ། ཡང་ན་ག་ལྷ་ལ་མའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་ལ་པར་འདི། ཀྱུན་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཀྱི་དོན་དལ་པར་སྤྲང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ལྷ་ལ་པར་པའོ། དེ་ཡང་མས་པས་མ་ལྷི་ཤེས་རབ་དང་། དེག་

བའི་ཉམས་ཐུང་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་མ་ནོར་བར་ཐུང་བར་བྱེད་ལ། རྒྱང་མིན་རྒྱང་བཅུད་འཁོར་བའི་ཐོན་འདི་ཡང་། འཕྱར་བ་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་གི་ཕྱགས་ལ་གཅིག་འཕྱར་བར་ཤེས་ལ།
 རྒྱང་མིན་བཅུད་ཤི་སེམས་ཅན་ནི། གཞི་མ་རིག་པ་བྱེན་མིན་ལེན་ལས་འདུ་བྱེད། འཕྱག་པ་ནས་པར་ཤེས་པ། འཛིན་པ་མིང་དང་གཟུགས། རྟེན་པ་རྩེ་མཆོད་རྒྱལ། འབྲེལ་བ་རྟེན་པ། རྒྱང་
 པ་ཆོར་བ། གཏུངས་པ་མིན་པ། མཐའ་ཆས་པ་དང་གི་བ། དེ་རྒྱར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལས་འཕྱར་བའོ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཅུ་དཀ་ལས་འདས་པར་ཤེས་ཏེ། ལྷས་ལ་གཏི་ཐུག་རག
 འ་འདོད་ཆགས། ཡིད་ལ་ཞེ་སྤང་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱག་གཏུམ་ཐུང་བའི་བྱེད་རུ། མ་ཁྲིམས་རྩ་བ་བཞི་ཡི་སྒྲ་ནས་བཟུང་ཉེ། རྩ་བ་བཞི་ནི། རྒྱག་གཙང་པ། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ། མི་ཆངས་
 པར་བྱོད་པ་དང་གཏུམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཟུང་། རག་གི་སྒྲ་ནས་རག་འབྱུང་བ་དང་ཕ་མ་བཞི་བཟུང་བའོ། ཡན་ལག་ནི་རྒྱག་གཙང་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟ་བུ། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ལྟ་བུ། མི་ཆངས་པར་བྱོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟ་བུ། བཟུན་རུ་སྒྲ་བ་ལ་ལྟ་བུ། ཁ་བས་དང་བྱོད་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ལྟ་བུ་ཉེ། ཉེས་བཟུ་ལྟ་བུ་ཆང་པར་བཟུང་བའོ། མ་ཁྲིམས་རྩ་བ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་

། བརྒྱུད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ཏེ། ཅ་བ་བརྒྱུད་ནི། བརྒྱུན་དང་འབྲུ་མ་དང་། འདོད་ཕྱག་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། གྲྭ་གཙུག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ། ཁོང་ཁྱོད་དང་གཞོན་
ལེས་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུང་དགོས་པར་འདོད་ལ། ཡན་ལག་ནི་ལྷན་ཁྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྲིམས་བརྒྱ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྲིམས་བརྒྱ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྲིམས་བརྒྱ། སྤྱོད་ལམ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བའི་བྲིམས་ཉི་ཤུ། རྒྱན་དང་གོ་ལག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བྲིམས་ཉི་ཤུ། བ་ཆང་དང་སྒོག་བཙོང་གི་ཁ་ཟས་ལས་སྒོག་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཉེ་ལྷན་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅུ་བསྐྱུང་བའོ། ངག་བསྐྱེན་
གཏན་བྲིམས་ལྔ་བསྐྱུང་། གྲྭ་གཙུག་པ་ལ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པ་ཕྱག་པ། བརྒྱུན་ཏུ་སྒྲ་བ། ཕྱག་པར་འཛིན་པ་སྒྲུ་བ། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཏེ། གྲྱ་རྒྱ་དང་། ཅེད་འཛོ་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱུག་པ། བག་མེད་དང་ཆོད་ཡོད། བྲི་ཉེགས་དང་བ་དན་མཐོན་པོ་སྤང་བའོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་ཏེ། བ་ཆང་སྒོག་པ་
དང་གཞུམ་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་བཞི་བསྐྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཕྱི་བྲིམས་དང་ཕྱི་བྲིམས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་ཕྱིད་དང་ཏུ་སྒྲ་བ་ཟབ་ཅིང་ཆ་སྤྱི་བའི་སྒོ་ནས། ལྷན་རྒྱ་ཡིད་

ལྟོ་ནང་ལྟོ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པས་འབྱུང་པར་བལྟ་བའོ། ཡང་ན་བདག་གི་ཕུངས་པོ་ཁམས་དང་ཕྱེ་མཆེད་ཟུམ་པར་གེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི། ཡེ་
 བས་ལྟོ་དང་ལྟོ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་སྒྱུ་ཅ་ག་ཡི། གསུང་ཡིག་འབྱུ། ཐུགས་ཐུག་མཆན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་མོ་ཐུག་ནི་རིགས་ལྡོ་སོ་སོའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་།
 རིགས་བསྐྱུས་ཅ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ཐུག་དུ་གར་རོ། ལྟོ་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་པ་དེ་ཟུམས་ཀྱང་། ཚུ་ཟུའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས། མེ་མང་གི་གསུགས་བརྟན་ལྟར་
 གསལ་ལ་དངོས་མེད། གཞའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བའོ། ཡང་ན་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས། གསལ་བའི་ཡེ་གེས་རིར་ཡང་འཆར་ལ། དེ་ཅུམ་
 བ་བརྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒྲི་དབྱ་དང་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱབ་པའི་ཐོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐུག་ཀྱི་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲི་གསུམ་དང་། རག་རྟེན་པོ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲི་
 གསུམ་དང་། ཡིད་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲི་གསུམ་ཉི་དབྱུར། ཐུག་ཀྱི་གཞིའི་ཐུག་ཀྱི་དང་། བརྟེན་པའི་ཐུག་ཀྱི་དང་། བརྒྱར་བའི་ཐུག་ཀྱི་དང་། རྟེན་པོ་གསུམ་ནི་མཆན་པའི་རྟེན་པོ་དང་།

བརྟེན་པའི་ཉིང་པོ་དང་། བཟུམ་བཅོད་བྱི་ཉིང་པོ་དང་གསུམ་མོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་དང་། ཟུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་ཉིང་གུའོ། ཡན་ལག་
 བཅོ་བརྟེན་ནི་ཐུན་མོང་ ཅན་དང་ གི་བཟུབ་པ་ རྒྱ་མཚུངས་ལྟ་བུ་ལ། ཐུག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ཡི་སངས་ཀྱིས་ཉིང་ཉིང་ལྟ་བུ་ ཐུག་དང་། ཐུན་པར་མཆོག་གི་བཟུབ་པ་ ཆེ་དཔར་རབ་གནས། ཉིང་
 ཐུག་མོ་ཐུན་མོང་གི་ཐུག་ནི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་སྤྱོད་དང་། ཆུ་ཉིང་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བཟུབ་པ་དང་ཐུག་གོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུག་ནི། རིགས་ལྷ་ཆོས་ལ་བྱར་བཟུབ་
 པ་དང་། ཐུག་རྩ་ཆེན་པོར་བཟུབ་པ་དང་ཐུག་གོ། །ཐུན་པར་མཆོག་གི་བཟུབ་པ་ཐུག་ནི། ཉིན་པའི་ལུས་ཆགས་པའི་ཆ། བཞོད་པའི་འཁོར་ལ། གནས་པ་ཉིང་བརྟེན་པ་རྒྱུད་། མིན་པ་འབྲས་བྱར་
 བཟུབ་པ་དང་ཐུག་གོ། །ཡང་ན་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ཁོག་དབུབ་ཉིང་། དེ་བཞིན་ཉིང་ཉིང་པ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆད་མེད་བཞིན་གསལ་བ་དང་། ཟུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཉིང་དེ་ཉིང་འཁོར་ཡངས་སུ་གསལ་བ་དང་གསུམ་བྱིས་ཁོག་དབུབ། དེ་ཡང་རག་གི་ལས་སུ་བཟུམ་བཅོད། ལུས་བྱི་ལས་སུ་ཐུག་རྩ། ཡིད་བྱི་ལས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ཐིན་

༡ ཨ། ལས་ས། ཡང་ན་ཤི་ཏུ་གསང་བ་ནི། རང་གི་རིག་པ་བརྟག་པར་དཀའ་བས། སལ་གྱིས་མི་མཐོང་གི་རྟོན་པ་ཉི་དེ་ནི་ཡང་དག་ལྟ་བུ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་གསུམ་པ་ཨ་དཀར་ལྟ་བུ་
 བརྟན་པའོ། ། ར་འདི་ནས་ཕར་བཞི་པ་ཡེ་ག་ཤེན་པའི་ལྟ་བུ་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་ག་ཤེན་པས་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད། སེམས་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་ཞིང་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན་ཐོན་མེད་པར་བརྟ་ཏེ།
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོན་དེས་རྟོན་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས། བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་དཔའ་ཐོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་རྟོན་བཅུད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཆོགས་ལྟུང་ཏུ་གསལ་བ་འདི་སེམས་ཅན་ཅམ་
 རྟོ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། དེ་ཡང་མི་ལས་ལྟུང་གི་རྟོན་པ་འདི། ལྟུང་མའི་ཆོ་འབྲས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཡང་མི་རྟག་པའོ། སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་རིག་རང་གིས་གསལ་ཏེ། རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། ཡང་ན་ལྟུང་གི་རྟོན་པ་འདི་དག་དཀར་དམར་ལྟ་བུ་ཆོགས་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་བཅས་པ། དཔའ་པོ་ལྟུང་གི་རྟོན་པ་འདི། ལྟུང་མ་མི་ལས་ལྟུང་གི་རྟོན་དམ་
 པར་གཞིགས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔུང་གི་དོ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་དག་ལྟུང་གི་རྟོན་པ་འདི། ལྟུང་མ་ལྟུང་

༡
 ཨ།
 ར་
 ལ།
 ལ།
 ལ།
 ལ།

ཐུག་པ་
ཐུག་པ་
ཐུག་པ་

ཕྱི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཉིད་མ་སྒྲེས་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། ཀུན་རྫོབ་བྱི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ཉུར་སྒྲུང་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་སྒྲེས་སྒྲིང་པར་ཉུ་བ་གཉིས།
ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུ་མ་དམིགས་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ཡང་ཡོད་པར་མི་གནས་པས་སྒྲིས་བཏགས་སྒྲུ་མེད་ལ། མེད་པར་མི་གནས་པས་སྒྲུར་པ་གདབ་ཏུ་མེད་དེ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི།
མ་བཅས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་ཉི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲི་མེ་མར་བྱི་འདྲ་ཉུ་བ། གསལ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ཉི། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲུ་མས་བཞི་
རྒྱུད་ལ་བསྒྲུ་མ་ཞིང་། ཕྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་བར་ཏུ་བཅུ་རྒྱུད་ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་ཡིན་པ་ནི་ཉུ་བའོ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་ཐོན་ཀུན་རྫོབ་བྱི་བདེན་པ་དང་། ཅུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་རོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས། མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་ལམ་ཏུ་ཤེས་ཞིང་རྫོགས་ལ། ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནས་ངོ་ཐོ་མེད་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་སྒྲིང་པས། སྒྲེ་བ་མེད། འགག་པ་མེད། འགྲོ་བ་མེད། འང་བ་མེད། ཕྱིན་པ་
མེད་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཉུ་བའོ། ཡང་ན་ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་བྱིས་བལྟས་པའི་ཐོན་འདི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཅམ་ཏུ་བདེན་ལ། རོན་དམ་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རབ་ཏུ་

[illegible]

444

༡༥༥༥ ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་གྲུན་ལ་མཉམ་པར་བརྟན་པ་རྟེ། སེམས་རང་འབྱུང་གཏུགས་མཛེ་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་མེད་དེ། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་བཅས་སུ་ཡང་མེད། རང་འབྱུང་གྲུན་ལ་ཡེ་ནས་མཉམ་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས།
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མི་གནས། དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མ་གྲུབ། ཏྲིག་དཔྱད་ཏྲི་མོ་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། དེས་ན་གྲུན་ལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པའོ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ནམ་པར་
 དག་པ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་བཅས་སོ་མར་བཞག་པས། སྒྲིས་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་བ་རྟེན་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་ཏེ། མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གྲུན་ལ་སྒྲིམས་པར་གནས་པ་རྟེ། སེམས་ཉིད་རང་
 འབྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཏྲི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ག་དག་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ། འཁོར་བ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་གནས་པས། རང་ས་བྱིན་ཏེ་ཡེ་ནས་མངོན་མངས་བྱས་ཆེན་པོར་གྲུན་ལ་
 གསལ་བར་རྟོན་པའོ། ཐེག་པ་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་རྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱིས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ། འབྲས་བུ་ཐོག་ཅིང་ཡོད། ཐེག་པ་དམན་ལ་རྟེན་

༡ བ་བརྒྱད་པོ་གང་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉེ་བྱུང་བྱུང་། ལྷན་གྱིས་ཡང་ཅེ་མ་རྟོགས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་འབྲས་པའོ། ། ཡང་ན་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རང་འབྲས་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་འདི་མ་
 རྟོགས་ན། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པས་གཞན་ནས་བཅལ་བས་མི་རྟོག་དེ། རྟོག་པའི་རྗེས་བཅད་པས་ན་མ་མཁའི་མཐའ་ཆེལ་བ་ལྷ་ལུ་རྟོ་ངལ་བ་ཆེ་ཆད་པའི་ལས་སོ། ། ཡང་ན་རང་འབྲས་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་
 རང་ས་ཟིན་ཅམ་ན། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལུ་ལེམས་ཉིད་ཐིམ་ནས་རིག་པ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པའོ། ། དེ་ཡང་གོང་གི་འབྲས་ལུ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་མིང་བཏགས་ནས། ལྷན་གྱིས་ཡང་ཅེ་འབྲས་
 ལུ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། ། ༥ ༥ ། ཡང་ན་ཁྱད་པར་སྤྲེལ་མེད་ནི། ལྷ་པོ་མཐའ་བྲལ་བ་དེན་པ་དབྱེར་མེད། མཐའ་བྲལ་པོ་ན་སྤྲེལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་དབྱེར་
 མེད། རྟོག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའོ། ལྷ་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡེ་ནས་བྱ་བཅལ་དང་བྲལ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་རྟོགས་པས། གཤེན་རབ་གྱི་ལྷ་པོ་དང་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རྟེ། དེ་ལ་མིང་བཏགས་ན།

༡
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ཨ། བསམ་པ་དགར་པ། མཚན་ལ་མཐོང་གིང་ཡིད་གཞུངས་པ། བསམ་པ་དགར་ལ་ནི་དེས་ཆེ་པ་ན་མས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཡར་ལ་དཔགས་པར་ཡོད། གང་ཟག་གཤེན་པོ་སྒྲིལ་ཆེ་གིང་སྒྲིལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྒྲིལ་གང་གིས་ཡུང་བ་ཕྱུར་ཏེ་མི་བརུབ་པ། དཔེར་ན་ཡུང་གི་གཞུང་བརུངས་པ་ཉི་ཤུ། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུལ་ཏེ་ཕྱིན་པ། སྒྲིལ་གོང་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་སྒྲན་ཅིང་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡང་ཆེ་ལ་སྒྱུད་པ་ཉི། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་བརྟན་པར། དེ་ལས་སྟགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡུང་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་གཏོངས་པ། ཐེག་ཏུ་ག་ལ་ཁོང་གནག་པ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཏེ་འཁོར་གིང་རྒྱད་ཏུ་ག་གི་ཁྱུས་སྒྲངས་ནས། འབྲས་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་ཏེ་རྒྱུང་བ་ཉི་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། རྟོགས་ན་ནི་ན་མ་ཡུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཐོས་བསམས་བསྒྲོམ་གསུམ་ཏུས་པས་འབྲས་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ག་ལ་རྟོགས་ན་གཤེན་རབ་ལ་མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན། ངན་སོང་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བཤོམ། དེ་ཡན་ཆད་ཏེ་ཐན་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཐུད་ཀྱི་བཞི་

རྩོད་གི་མདོ་ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུས་བཟུས་ཏེ། ཐེག་པ་རང་ཐང་གི་ལྟ་བ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བཟུན་པ་འོ།། ༥ ༥། ད་འདི་ནས་མར་ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུས་མདོ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་
 བཟུས་པ་ཟློན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། དཔེ་ཟློན་མ་ཅམ་ལ་འགྱུར་ཞོག་དང་རྟག་ཆད་འོང་ཞི། བླ་མ་མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་དང་ཞོག་པ་གང་ཡང་མེད་པས། བླ་མ་མཁའ་དཔེར་མཆོན་པ་དང་གཅིག
 དོན་གྱི་གཞི་དང་གནས་སྐབས་གང་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་ལ། ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་ཐོན་ཉིད་ལ་གཞག་པ་དང་གཉིས། རྟགས་བྱི་དཔེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོགས་གང་ལ་ཡང་སྤྱེ་འགག་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱེ་ཞིང་འགག་པའི་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བས། རྟགས་ཀུན་གཞི་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་བཟུ་བ་དང་གསུམ་མོ། དེ་
 ལས་ཡང་བླ་མ་མཁའ་འགྱུར་ཞོག་མེད་པའི་དཔེ་བཟུན་པ་དང་། དོན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་བཟུན་པ་དང་། རྟགས་ལ་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་བཟུན་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་བླ་མ་མཁའ་རྣམ་མྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱེད་པས་བླ་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་མཆོན་ཅིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས། མཆོན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་ལ་སྤྱེང་འག་མེད་པས། སྤྱིང་དང་འག་

མི་སྤང་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེས་ས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེས་ནི་མེ་ཤི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསེ་འམ་དངུལ་གཞོང་མར་ཁྱུ་
 བཀའ་བ་ལྟར། ལྷན་ནི་མི་གཡོ་བར་འདུས་པ་ནི་རྒྱུ་ཤི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱེ་འཆིའི་མཐའ་གང་ཏུ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། རྒྱེ་འཆི་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དཔེ་བླ་མ་མཁའ་
 ལ་བྱ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་སྤང་སྤྱོད། བླ་མ་མཁའ་ལི་རང་བཞིན་ནི། ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་མི་སྤང་དངོས་པོར་ཡང་མི་སྤང་སྤྱོད། དབྱིབས་རི་
 ལྟར་ཡང་མི་སྤང་བས། སྤང་མེད་ཀྱི་བླ་མ་མཁའ་དེ་ལ་དཔེ་བྱེད་པ་འོ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་རེ་མི་ལྷན་པ་མེད་ན། རྒྱུན་གྱི་བླ་མ་པ་ཡང་རེ་ཀྱན་ལ་འབྱུང་བས།
 དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བླ་མ་མཁའ་ལ་ཡོད་དེ། བླ་མ་མཁའ་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་པས་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བ་སྤྱོད། མ་བྱུ་བ་པ་བྱུ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ།
 ཡོན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་བྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་བྱུར་དཔེ་བླ་མ་མཁའ་ལ་བྱེད་པ་འོ། ཡང་ན་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་སྤྱོད། བླ་མ་མཁའ་ལི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱས་

༡ གླུ་ལ་རུ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གནས་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོ་དང་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་འཇུག་གི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་ལ་མཚན་མ་རུ་ལ།
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་ཞིང་བརྗོད་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་འཇུག་གི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྟོན་དང་ཡེ་ནས་བྱལ་ཏེ་ཡེ་ནས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོར་
 གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དཔེ་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱ་བའོ། ཡང་ན་འབྱུང་བ་དང་སྤང་སྤྱོད་ལ་གདགས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དང་རྩ་དང་ས་དང་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་གདགས་སུ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་ན་མ་
 མཁའ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གདགས་སུ་མེད་དེ། དཔེ་གཞན་མ་གང་གིས་མཚན་གྱང་། མཚན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མི་འདོད་དོ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
 པས་གྱུང་ན་མ་མཁའ་ལ་གཞན་ ཡང་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པས་གྱུང་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་ཀྱི་དཔེ་ཅ་བསྟུ། རྣམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་གྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ཅ་བསྟུ།

གླུ་ལ་རུ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གནས་ཏེ།
 གྱེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ།
 གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 མཁའ་ལ་ནི་ཡེ་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གདགས་སུ་མེད་དེ།
 བསྟུ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མི་འདོད་དོ།
 རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
 པས་གྱུང་ན་མ་མཁའ་ལ་གཞན་

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

མ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁུངས་ཅིང་མེད་དེ་འགྲོ་ན། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ལས་ཆེར་ཡང་མི་སྤྲེའིང་། གོང་གི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་མི་འགྲོ་ཉི། ཡེ་གཞི་དང་མ་ནས་སྤྲེའི་མེལ་གྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བས། རྟོན་བོན་ཉིད་ལ་བཟུ་བའོ། ཡང་ན་བོན་གྱི་སྒྲི་མོ་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ནི། སྤར་བ་རྒྱལ་ཅམ་ལས་སྤྲེའི་བཟུ་རྒྱལ་རྒྱུད་བཞིན་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲེའི། གཞུང་
པ་ཉི་དང་སྤྲེའི་མཐའ་བཅས་པ་ནས་ཡུང་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལས་དབང་བཟུར་བའི་རྒྱལ་ན། རྒྱུད་དཀར་པགས་སྤྲེའི་མཐའ་བཞིན་འགྲོ། གཞུང་རབ་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བོན་ནས་ཡུང་།
འགྲོ་བས་རྟོན་སྤྲེའི་བཟུ་བས་པས། ཉ་གཅན་སྤྲེའི་བཟུ་བས་སྤྲེའི་མཐའ་བཞིན། བོན་མེད་ན་བཟུ་བཞིན་ཡལ་ནས་འགྲོ་ཉི། བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་མེད་དེ། ཡེ་ནས་
འརྒྱལ་མ་རྒྱལ་སྤྲེའི་གནས་པས། རྟོན་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུ་བའོ། ཡང་ན་བོན་གྱི་སྒྲི་མོ་བཟུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། བོན་ཅན་མཆན་མར་སྤྲེའི་བ་མཐའ་ཅན་ལ། ཆེག་དང་ཡེ་གཞི་དང་། བརྟེན་པར་
བྱ་བ་པོ་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་བ་པོ་དང་། གཞུང་ཆེག་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བོན་གྱི་སྤྲེའི་བཟུ་བཞིན་པོ་ལ། ཆེག་དང་ཡེ་གཞི་ཅིར་ཡང་མི་སྤྲེའི་ལ། བརྟེན་བྱ་རྟེན་ཅིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ནས་འདས་པའི་

ཡུལ་གྱི་ཕུང་ཆུང་གི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ།
རྟགས་ཀྱི་གཞག་པོ།
ཡུལ་གྱི་ཕུང་ཆུང་གི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ།
རྟགས་ཀྱི་གཞག་པོ།

ཡན་ལག་སྒྲིལ་པར་ཡོད་ན། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐོག་མ་མ་སྒྲིལ་པས་ཐ་མར་མི་འཆི། སྒྲིལ་ཤིང་རྟགས་པ་མེད་པས་སྒྲིལ་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ནས་བྲལ། སྒྲིལ་རྟགས་ན་འཆི་
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་གཞག་པོ། ཡང་ན་བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིལ་ཆེད་ལས་སྟགས་པ་ན་མས་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐ་མའི་
དུས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིལ་གྱིས་འཇིག་སྟེ། ཤ་ཁྲག་དང་བྱོད་དེའུགས་ལ་རྒྱ་བྲལ། བད་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ནི་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་། ཡོ་འཁྱག་སྒྲིལ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་ནི་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད། བཞགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུས་ནི་བར་
ཆོད་བྱེད། མ་རིག་འབྲལ་བའི་བདུད་གྱིས་ནི་ཅིས་སྒྲིལ་བརྒྱག། དུག་ལྷ་ཉིན་མངས་གྱིས་ནི་བཅོན་རར་བྱིད། སྒྲིལ་ཆི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས། གཞུགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ནི་ཐང་ཤིང་ཁ་ལ་འཇོགས་པའི་སྒྲིལ་
དང་མཆོངས། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ཐབས་མཁས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཅམ་ན་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲིལ། རང་དབང་མེད་པར་འཆི། ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་ནི། ཐོག་
མ་རྒྱ་གང་ལས་བྱང་མ་བསྐྱེད་པས། ཐ་མ་སྒྲིལ་གང་གིས་བྱང་མི་འཇིག་པས། ཡོད་ནས་སྒྲིལ་ཆི་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པས། རྟགས་ཀྱི་རྟམ་པ་ལ་འཆི་བ་མ་གྱུབ་པའོ། འཆི་བ་མེད་པའི་དོན་ཡོ་ཤེས་བྱུབ་

ཡན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་འཆར་ལ། མྱོན་གྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པས། དེ་ག་ལ་ཡན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་འདྲ་སྟེ་བྱུང་སེམས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཉགས་གྱི་དཔེར་ཡང་དག་དུ་གཞག་པའོ། ༥ ཡང་ན་ཉགས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལ་བཟུ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིངས་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱི་བཀོ་ལ་མེད་པས་བྱུང་། ཉགས་སེམས་
 ཉིད་ལ་བཟུ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ནས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་མ་ནོར་ལ་གསལ་བར་འདེབས་པས་བྱུང་། ཉགས་གྱི་གཞི་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་ལ་
 བཞག་ལ་ཡང་ན་སེམས་ཉིད་བཅས་ཤིང་མ་བསྐྱད་པའི་དབྱིངས་ནས། མི་འབྱུར་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བས་བྱུང་། ཉགས་སེམས་ཉིད་ལ་ཟུད་པའོ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་བཅའ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བའི་དབྱིངས་ནས། ཡན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་བྱུང་། ཉགས་སེམས་ཉིད་ལ་བཟུ་བའོ། ཡང་ན་སེམས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིངས་ནས་
 ཤེས་རབ་མི་དམིག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ནས། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྗེད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གྱུན་གཞི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དེ་ལ་རྟུ་བུ་བཞག་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགུའི་མདོ། དཔེ་

༩༩། རྟོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བཟུང་པ་བཟུང་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱེ་བྱེ་བྱེ་གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་འཐད་པའི་དཔེ་རེ། བཟུང་བྱའི་རྟོན་རེ་གྱུ་བ་པའི་རྟོན་རེ་གསུམ་གསུམ་གང་ུ་ཡང་འོང་
པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱེ་མདོ་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ལ། རྟོན་པར་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལྟ་དགོངས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི། དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས། དང་པོར་བྱུང་། བར་ཏུ་གྱུང་།
ཐ་མ་ན་མདོ་འདུས་པའོ། དང་པོ་དབྱུང་ཆིག་དང་པོ་ནས། ཐ་མ་བྱུང་འཁྱེད་གཏང་གཞག་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་སྟེ། དབྱུང་གཞུག་གང་ུ་ཡང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
གཏན་ལ་འཁེབས་པས་བཟུང་པ་འཇ། ཡང་ན་ཡན་ལག་བཙུང་བྱེ་བྱེ་ལས་སྟགས་ཡན་ལག་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་བཟུང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱུར་
དཔེའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ལ། དེ་གཏན་ལ་འཁེབས་པའི་གཞི་དེ་རྟོན། དཔེ་རྟོན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ལ། དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྟགས་སུ་འཛོག་པས། དེའི་བྱེར་དཔེ་རྟོན་རྟགས་དང་གསུམ་ཆར་གྱིས་
གྱུ་བ་བྱུ་ལ་བྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། གང་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ནི་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ། མི་འགྲོ་གཞུག་ཏུ་བའི་ཡན་ལག་ནོར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། དཔེ་མི་ནོར་བ་ན་མ་མཁའི་ཐིག་དང་།

རྟོན་མི་ནོར་བ་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་དང་། རྟགས་མི་ནོར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་གོ། །དེའི་ཐྱིར་མི་ནོར་བའི་ཐིག་ཆེན་བྱང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་ལ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་
 པའོ། མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུང་ཡང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་ལ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་མི་འགྱུར་བ་ན་མ་མཁའ། རྟོན་མི་འགྱུར་བ་ཐོན་ཉིད། རྟགས་མི་འགྱུར་བ་སེམས་ཉིད་དང་གསུམ་མོ། དེའི་ཐྱིར་
 རྟོན་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུང་ཡང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་སུ་བྱུང་བའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ འགྲོ་མཆོག་ཅུལ་གཤམ་བྱང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་འགྲོ་མཆོག་སུ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་མི་འགྱུར་བ་ན་མ་མཁའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོན་ཐོན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟགས་མི་འགྱུར་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གསུམ་སུ་མ་འདུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་པས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་བྱང་དཔེ་རྟོན་རྟགས་གསུམ་སུ་བྱུང་བའོ། གཤམ་རབ་དང་སེམས་ འགྲོ་མཆོག་ཅུལ་གཤམ་ ཅན་ནི་རྟགས་པ་དང་མ་རྟགས་པའི་བྱུང་དེ། རྟགས་ན་གཤམ་རབ་ལ་མ་རྟགས་སེམས་ཅན་ཏེ་ཐིག་པའི་
 ཞང་ཐག་གི་ རིམ་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཏེ། རྟགས་ན་སངས་རྒྱས་མ་རྟགས་སེམས་ཅན་ཏེ། རྟོན་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་སུ་མ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། མཐའ་ན་མ་པ་ འགྲོ་མཆོག་ཅུལ་གཤམ་

༡༩༩ དུ་ཡང་དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་གྱི་དོན་ལས་མ་འདས་པས། དཔེའི་མཐའ་དོན་གྱི་མཐའ་རྟགས་གྱི་མཐའ་། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། ཐེག་པ་ཤོང་འག་གི་དོན་རྟགས་
 རྒྱ་ཡི་སངས་རྒྱས་ལ། མ་རྟགས་ན། འཕམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱད་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱུང་པའོ། མ་རིག་པའི་རྩོན་པས་ལ་བའི་ཡན་ལག་ཅུང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་གྲུབ་ཏེ། མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ཞིང་ཅིག་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་པས་མ་འདས་གྱིས་པས་ལ་བཅོམ་ནས་འབྲས་ཏུ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བཞག་པས། མ་རིག་པའི་རྩོན་པས་ལ་བ་ཡང་འབྲས་
 ཏུ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་གྲུབ་པའོ། ཡིན་ནོ་པའི་རྟག་པ་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་ཅུང་། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་ཏེ། གསལ་ལོ་པའི་རྟག་པ་དང་། ཡིན་ནོ་པའི་ཤེས་ཏུ་དང་། རྟགས་
 སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་དང་། བཟང་དོ་རྩམ་པའི་རྫོམ་པ་དང་། ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་ནས་ཏུ་མཐའ་བཅད་དེ། ལྷ་པ་ཚོན་ཉིད་ལ་བརྒྱལ། དཔེ་ནམ་མཁས་མཚོན། རྟགས་རིག་པ་ཏུང་
 རྒྱུ་ལོམས་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། ཟུར་རིག་གི་ཡན་ལག་ཅུང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་འདུས་ལ། ཅིའི་ཅིར་འདུས་ན། ཟུར་གྱིས་རིག་པའི་མཐའ་དཔེ་

རྣམ་པར་གྱིས་ཆོད་ལ། མདེའུ་ཐུང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་དཔེ་རྣམ་པར་གྱིས་ཆོད་ལ། ཅིའི་ཐུང་འདུས་ན། མདེའུ་ཐུང་གི་ཡན་ལག་ནི། དཔེ་ན་མ་མཐའ་རྒྱ་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཉིད་ལ་
 བཞུལ། རྣམ་པར་ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉིད་ལ་ཕབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྷན་ཅུ་ཅ་བུན། ཞོང་གི་གཅེས་པ་གཞི་ལེའུ་གངས་དང་བཅས་པ་དཔེ་རྣམ་པར་གྱིས་ཆོད་ལ་ཐུལ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པའོ། དེ་ན་མས་ཀྱིས་དཔེ་རྣམ་ཀྱི་ཐུབ་ཐུང་དང་ཐུབ་ཐུང་ལ་བཞད་པའོ། དཔེ་རྣམ་དེ་ན་མས་གཞི་གང་ལ་གཞག་ཅིང་མདོ་འི་ལྟར་བཞུས་པ་ཉིན་ཉི། དེ་ལ་ཐུང་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཀྱི་གཞི་འདི་གང་ལ་གཞག་པ་
 ནི། མཐའ་རང་འཐུང་གི་ཡེ་ཤེས། འི་ལྟར་ཡན་པའི་རྣམ་པར་གྱིས་ཆོད་ལ་གསལ་བ་ལ། གསལ་ལ་བའི་རྣམ་པར་ཐུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། གསལ་ལ་རྣམ་པར་མེད་པའི་རང་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མ་གཞིས་པར་གཞག་པ་ལ་
 གཞག་ས་ཐུང་། ཡང་ན་གནས་ལྷགས་རིག་པ་ཐུང་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་གང་ལ་འི་ལྟར་གཞག་ན་མི་འཐུར་བའི་དབྱིངས་སུ། མ་ཆོངས་པའི་མཐའ་ཀྱིས་མ་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་
 མེད་པར་བཞག །དེ་ག་ལ་འགག་མེད་ཐུང་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཀྱི་གཞི་ས་ཞེས་ཐུང་། ཡང་ན་ཐུང་རྒྱུ་ལ་མཐའ་ཀྱི་གཞི་ས་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་ཡངས་པ་དེར། མཐའ་ཉིད་མ་བཅས་མ་བསྐྱེད་ས་

7-662

ལྟོ། བཀའ་ལན་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་གཤམ་བསལ་བར་བཏུན་པོ། དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། མི་ནང་མྱོད་བཟུད་མྱོད་མྱོད་འཁོར་འདས་གྱིས་བཟུས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད།
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ། གཉིས་སྤྱ་འདུས་སོ། དེ་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་སྤྱ་འཛོག་པའི་དོན་ནི། རང་རང་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་ཀྱི་
 རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚུ་བཞི་ལས་གྲོལ་པ་གྲོལ་གྱི་ཚུ་མཚན་ནས། འདས་མ་འདས་སྤྱ་འཛོག་པ་རྟེ། རང་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚུ་བཞི་དང་མ་གྲུལ་བ་ནི། འཁོར་བའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེའི་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དེ། འདས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལྟ་བོ། དེ་མི་ཡང་དེ་ཚོ་ལ་བ་བརྟུན་བ་ནི། འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་ན། འདས་པར་འགྱུར་རྟེ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། ཡང་རྒྱུའི་ཐོན་བཞི་འདི་འདས་པ་
 ཡིན་ནམ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། སོ་སའི་སྤྱི་བོ་དང་མི་མཚུངས་པར་འདུག་ལ། རྩལ་གཤེན་ལས་སོགས་པའི་སྤྱ་དང་ཡང་འགལ་རྟེ། འདས་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་གཟུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། འདས་པ་ཡིན་ན། ཅུག་བཟུལ་གྱི་རྩ་བའི་ལས་མ་གྲོལ་བར་འདུག་པས་སོ། ཞེ་ན། དེ་ལས་བཟུལ་ལན་གྱིས་སྐབས་གྱི་གཤམ་བསལ་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལམ་ཡོད་
 དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་ཅུག་ལྷ་རང་ཡིན་པའོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅུག་བཟུལ་ལས་མི་གྲོལ་རྟེ། ཅུག་ལྷ་རང་ཁ་མར་སྤྱད་པས་སོ། ཡང་རྩེའི་ཐོན་བཞི་འདས་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། འཇིག་
 རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཤེན་རབ་གྱི་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། མིང་ཅམ་གཤེན་རབ་ཏུ་མཐུན་ཡང་། རྟོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་རྟོ། དེས་ཉལ་བ་གང་ཏུ་འདུས་པའི་རྩ་མཚན་སྤྱིར་བཏྲན་པའོ།
 ། འདོད་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་རྟེ། འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏྲན་པ་དང་། འདས་པ་གཤེན་རབ་གྱི་རྩ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏྲན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་
 བ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་བ་ལ་གསུམ་ཞེ། མ་རྟོགས་པའི་ས་སྤྱོད་ཐོབ་དང་། སྤྱག་པའི་སྤྱེ་ཉེགས་རྟག་ཆད་དང་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་ཤས་ཆེ་བའི་རྩེའི་ཐོན་བཞིའོ། དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་རྟེ། རང་གི་
 འདོད་ལུགས་བཏྲན་པ་དང་། དེ་མི་མད་དེ་རྟོལ་བ་བརྗོད་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ས་སྤྱོད་ཐོབ་འདོད་པ་ནི། བྱབ་མཐས་སྒོ་མ་བཟུར། དགེ་ཤིག་གི་ཤན་མ་ཕྱེད། ཡང་དག་པའི་རྟོན་མ་རྟོགས་པའོ། དེ་མི་

འབྲུག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་འབྲུག། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་ན། མཐུན་འདི་ཅ་ཡང་གཤེན་ཉ་དཀར་པོ་འབྲུག་པ་ཞེས་བུམ། རིགས་པས་བརྟགས་པས་འབྲུག་ཉ།
 མིག་གིས་གཟུགས་ཉ་བ་ལས་སྟགས་ཏེ། ལྷས་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ཉག་པའི་བདག་མཐེབ་ཐང་ཅམ་དེས་བྱེད་ཅུ་བཅུག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མཐེབ་ཐང་ཅམ་དེ་རྒྱ། ལྷས་གྱི་
 བྱ་བྱེད་འབྲས་བུམ། དེ་ཉར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པས། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་པའི་བདག་མཐེབ་ཐང་ཅམ་དེ་ཡོད་པས། ལྷས་གྱིས་བྱ་བ་ཅུ་མ་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་བཀལ་བ་ནི། དེ་ཉར་ན་དེ་
 ཅམ་ཅུ་ཉ་ཕྱགས་ན་ཉག་ཡོད་དེ། ཉ་རོས་ན་ཐིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པས་ཐུ་ཉྟགས་ན་དེ། ཐིན་ལས་ཉྟག་མི་འབྱུང་ཉ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། དེ་ཅམ་ཅུ་ལྷས་གྱི་འདུ་བྱེད་
 དང་། ཉག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་རོ། ཉག་པ་ལས་ལྷས་གྱི་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་ཅུ་ཉྟག་ལས་ཐིན་འབྱུང་རོ། ཞེས་འགོ་བསྟེ། འོ་ན་ཉྟག་དང་ཐིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ཡོད་ཅི་ན། ཉག་པ་དང་ལྷས་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅི་ན། ཉྟག་དང་ཐིན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉར་ཡོད་ཅིས་འགོ་བསྟེ། དེ་ཉར་ན་ཡང་ཉྟག་མེད་ས་

[illegible]

འགྲེལ་པ་རུ་བརྟེན། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེའི་ལ་བརྒྱ་བཟུང་པར། དེ་ལས་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྒྱའི་ཚན་བཞི་ནི་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུ་ལ། འབྲས་བྱའི་ཚན་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བས་ཆེན་པོར་གཞག་གོ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་པ་འོག་མ་བ་ལ་སྟོས་པས། གོང་མ་གོང་མ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བར། དེ་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་གི་གོ་བ་རང་གར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འོག་མ་ལ་སྟོས་ནས། བདག་དང་ལེམས་ཅན་ཏེ།
 མི་འབྱེད་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུ་རྩན་ནི་གོང་མ་ལ་སྟོས་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཅན་རུ་འབྱེད་པར། དེ་མི་མད་དེ་གོ་ལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུ་བ་ཐེག་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། ལུ་སྟེགས་པ་ཡང་ཐེག་
 པ་རྒྱུ་རྩར་འབྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལུ་མི་
 འབྱུག་པར། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་རྒྱུ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲལ་བ་འཕ་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། དེ་སྟར་ན་ལུ་སྟེགས་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཅམ་ཡོད་དེ། བ་ལ་ཞོ་བཞོས་པས་བེུ་

༡ ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞ་མི་བ་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྱིང་རྗེ་དང་། རང་རེའི་ཕྱགས་ལ་སྒྱིང་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྱར་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས། རྒྱ་སྐྱེས་ལ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྱིང་རྗེ་གཏན་མེད་པས། ཐེག་པ་རྒྱུད་པར་མི་འགྲོ་ལ། ལྷུ་འཕྱར་བཞི་ལ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། སྒྱིང་རྗེ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཐེག་པ་རྒྱུད་པར་འགྲོ་བའོ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྱིང་རྗེ་རྒྱུད་པ་ཅ་མ་ཏུ་འབྱུང་བས། ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུད་པར་
 འགྲོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྱིང་མི་ཡང་མི་ལ་ཡིན་པར་འཕྱར་རྟེ། རྒྱ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རེ། ཞེས་འགྲོ་བཞུགས། དེས་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཏུན་པའོ། ༥ འདི་ནས་མར་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱུད་པར་སྒྱེན་རྟེ། ལྷུ་འཕྱར་བཞི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ལས་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་ཆེ་ལ། འབྲས་ལྷུ་འཕྱར་བཞི་ནི་འབྲས་ལྷུ་གཞིན་རབ་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་ཆ་ཤེས་ཆེ་རྟེ། མངས་རྒྱས་ལེམས་
 ཅན་གྱི་ལས་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱིང་ནས་གཞག་པའོ། ༥ ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཤན་དཔེ་བ་དང་། ལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཀྱི་བཏུན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོར་ཤན་དཔེ་བ་ནི། ལྷུ་འཕྱར་བཞི་རྒྱ་མཚན་

བ་མ་རྟགས་ཏེ་འབྲུལ། གཞི་གང་ལས་འབྲུལ་ན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་མི་འབྱུར་བ་གཤམ་བྱུང་བོན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་འབྲུལ་པའོ། འོ་ན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་མེད་
 པར་མི་འབྱུར་རམ་སྤྱམ་ན་དེ་བྱུང་པར་མེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ནི་གཞི་ལས་གཏན་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འབྱེད་བོན་བཞི་ནི་གོང་མ་ལ་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་གསུམ་མི་འབྱུར་
 གང་གསལ་ན་རྒྱུ་འབྱེད་བོན་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲི་ལྟར་རྒྱལ་གྱིང་འབྲུལ་ན། སེམས་རང་འབྱུང་གི་གསེན་ལྟ་དཀར་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་འཁོན་པ་དང་། འདྲེས་གནོད་པ་མེད། དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་འཛིན་
 དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་བྱུང་པས་གསལ་གྱིང་འབྲུལ་ཏེ། ཁྲི་ལྟར་གཉིས་སྤྱི་འཛིན་པ་ནི། དཔྱུས་གསལ་ལ། དེས་གང་ལ་སྤྱི་བ་ན། རང་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་འབྱུང་གི་ཀུན་རྒྱུ་
 བཟང་པོ་ལ་སྤྱི་བ་པའོ། ལ་བཟུ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་བོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་མ་འགགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ། གཟུང་རྒྱལ་དང་འཛིན་བྱེད་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་རིག་པ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངང་ལ། བོན་གྱི་སྤྱི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞག་པའོ། དེས་ལ་བཟུ་བ་བཏུན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་རྒྱུ་འཁོར་བ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྤྱི་

བར་འདོད་པ་གསང་ཐགས་པའོ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་པ་གཞག་པ་ནི། ལཚན་ཉིད་པ་ནི་རྩུ་ལ་ལམ་རུ་བྱེད་དེ། ཀུན་རྒྱུ་རུ་རྩུ་ལམ་མཚན་ཉིད་རུ་སྒྲིན་པ་
 ལས་མཉམས་པ་དཀར་པའི་རྩུ་པ་རྩུ་ལམ་པ་ཆེས། རང་ལ་རྩུ་རུ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཁ་གསལ་ཞིག་བྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། གསང་ཐགས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་རུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོབ་བྱ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐེགས་པ་ཅས་ལས། བྱིས་ཡེ་ཤེས་ཁ་གསལ་ལ་བྱེད་པར་མི་འདོད་དོ། རུས་ཉིད་རིང་གི་སྒྲིན་པ་གཞག་པ་ནི། ལཚན་ཉིད་ནི་རུས་རིང་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱལ་པ་རུ་མཚན་ཉིད་པས་གསང་ཐགས་པའོ། རུས་ཉིད་པ་ནི་གསང་ཐགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་པའོ། དེས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་པའོ། དེ་ལ་བརྒྱལ་བ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། བྱིན་པ་གཉིས་
 སུ་འཛོག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་སྤང་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་སྤང་པ་དང་། རུས་ཉིད་རིང་ལ་སྒྲིན་པ་སྤང་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་བྱིན་པ་གཉིས་གཞག་པ་ལ་སྒྲིན་པ་སྤང་པ་ནི། ཡ་དཀར་དང་ཡེ་གཤེན་
 པས། ཐག་བཅས་བྱིས་ཐོབས་སུ་རང་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་རུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་པ། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རུ་མཐོང་ན། སྒྲིན་པ་ལམ་པོན་སྐྱེ་མཐོང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པས། མེ་དེ་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་བྱས་པ་བཞིན་ཀྱང་། གསང་ཐུགས་པས་འདོད་པ་དེ་མི་མད་དེ། གཏན་ཆེགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གཏན་ལ་མེད་པ་ཅན་ན། གཟུང་ལྷལ་དང་ཞེན་ལྷལ་གཉིས་ཀ་དོན་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའོ། དེས་མཚན་ཉིད་དང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཞག་པ་ལ་བཞུལ་བ་སྤང་བའོ། འདི་ནས་མར་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་གཞག་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྤང་བ་ནི། དང་པོར་སྒྲིལ་བ་ན་
 རེ། ཨ་དཀར་བ་དང་ཡི་གཤེན་པས་ཁྱད་འབྲས་བུ་ལ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་ན། འབྲས་བུ་གྲུབ་ནས་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་དམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་ན་སྟག་པ་མེད་
 བར་འཁྱར་རྟེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་པར་འཁྱར་རོ། དེའི་ལན་
 རྒྱུན་སྤང་བ་ལ་མཁས་པ་བཞིའི་སྤྱིར་ལྷགས་མི་མཐུན་རྟེ། མཁས་པ་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་ནི། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོས་རྟེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། གཞི་གནས་ལྷགས་དེ་རི་
 རྒྱ་བ་བཞིན་ཀྱང་གཏན་ལ་མེད་ནས། གནས་ལྷགས་དེ་རྟོགས་པའི་རུས་ན། རུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་ཀྱང་དེ་ལས་བཟང་མ་སོང་པས། འབྲས་བུ་ཁོན་དེ་ཡིན་པས། རྒྱ་ལ་ལམ་ཀྱང་ཕྱེད་པར་མི་འཁྱར་

༡ ལ། དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས། གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། མི་ཤ་རི་ལྷ་ཆེན་ནི། རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྷ་བྱིས་པས་རྒྱས་ལ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པས། བྱུག་པ་
 མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་དགོས་པས། ལམ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འགལ་གསུང་རོ། རྟེན་གྱི་མ་ཆ་མ་རྒྱུད་གིས་ནི། ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་
 ཡངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་བསྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཏེ། ཡངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། དེ་མི་ཡང་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད། འདས་པ་གཤེན་རབ་རྒྱུ་
 ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། མི་ཉག་རྒྱ་ཆ་མཁར་བུ་རྒྱུད་གིས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཡང་དེ། ལྷ་བཤེན་པ་ལྷ་བཤེན་གཞུག་ལྷ་བསྟོན་པས། གསང་ལྷ་གས་སྤྱོད་པ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པའོ། འདི་ནས་མར་ལ་རྒྱས་ཏེ་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ནི། ཡང་གར་དང་ཡི་གཤེན་ནོ། ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱས་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལན་གྲངས་གཞན་མི་བརྒྱད་པས་སོ། ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་དང་རྒྱུད་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རྟོགས་ཐོབ་རྒྱས་གཅིག་པ་

ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་རུ་ས་ལ་བསྟོན་པ་སྤྲོད་པའོ། རེ་ལ་ཆད་རུ་སྟོན་པ་སྤྲོད་པའོ། འདི་ནས་མར་ལ་བྱེ་བྲག་ས་སར་བཤད་པ་རྟོན་ཏེ། རེ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དགེ་བསྟེན་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་དང་། ལ་དཀར་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་གཤེན་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པའོ། རེ་འི་
 རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་རང་རེའི་འདོད་ལྷགས་བཏུན་པ་དང་། རེ་མི་མད་རེ་སྟོན་པ་བཏུན་པའོ། རེ་ལས་དང་པོ་དགེ་བསྟེན་པ་ལས་སྟགས་པའི་ཐེག་སྟོན་བཞིའི་རང་རང་གི་འདོད་ལྷགས་ནི།
 ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཆད་མར་བའི་བྱར་རེག་ཡིན་ཏེ། རེ་དོན་རྒྱས་པར་རེ་བསྟོན་དམིགས་ཆགས་བྱེ་འབྲེལ་པ་དང་། གཅིས་པ་བརྟུས་པའི་འབྲེལ་པར་བཏུན་པའོ། རེ་མི་མད་རེ་སྟོན་པར་བཏུན་པའོ། དགེ་
 བསྟེན་པས་རྒྱ་སྟོན་ལ་བརྟུང་པས་འབྲས་བུ་བྱིས་ཐོབ་རུ་རེ་བ་རེ་ལ། རྒྱ་སྟོན་པར་དཀར་བ་གཤེན་རབ་དཀར་བའི་སྦྱོད་པ་རེ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སམ་ཡེ་ཤེས་རེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད།
 རེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ན། དགེ་བསྟེན་པས་འབྲས་བུ་རང་གཏན་རུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་མིག་དང་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་རོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་

༡༥༥ ཡོད་དམ། རོ་ཅ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། རོ་ཅ་ཉིད་གཅིག་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། དགའ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཅུ་འབྲས་ལྷན་པའི་པར་འབྲས་ཏེ། འབྲས་ལྷན་གསར་ལྷན་
 དང་ལྷན་པར་མེད་དོ། རོ་ཅ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། རྒྱལ་མཉམ་ཅུ་ཡོད་དམ་རྒྱལ་མ་དད་པར་ཡོད། རྒྱལ་མཉམ་ཅུ་ཡོད་ན། ལྷན་པར་དགའ་བ་དེས། འབྲས་ལྷན་གསར་ལྷན་པར་
 བཏགས་སམ། འོན་ཏེ་ཡ་བཏགས། བན་མ་བཏགས་ན་ལྷན་འབྲས་ལྷན་པར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་དང་ལྷན་པར་ལྷན་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་མ་བཏགས་པས། ལྷན་འབྲས་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཏེ། བན་
 བཏགས་ན་རྒྱལ་མཉམ་ཅུ་པུ་གདགས་ལྷན་པར་ཏེ། ལྷན་པར་དད་པ་ལས་བྱུང་ན། ལྷན་འབྲས་ལྷན་པར་བན་གདགས་ལྷན་པར་ཏེ། ལྷན་པར་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འབྲས་ལྷན་པར་ཏེ། ལྷན་པར་
 འབྲས་ལྷན་པར་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པར་ཏེ། རེས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་འདྲེན་ལྷན་པར་ཏེ། རེས་དགོང་ལྷན་པར་འདྲེན་དེ་མི་མད་དེ་བཞོལ་བ་ལྷན་པར་ཏེ། འདི་ནས་མར་ལྷན་པར་འདྲེན་པ་མི་
 མད་དེ་ཞོལ་བ་ལྷན་པར་ཏེ། ལྷན་པར་པའི་འདྲེན་པའི་དགག་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷན་པར་ལྷན་པར་དགག་པ་དང་། གསལ་བའི་ལྷན་པར་དགག་པ་དང་། མལ་འབྲས་ལྷན་པར་དགག་པ་དང་། ལྷན་པར་པའི་ལྷན་

༡༥༥
 རྒྱལ་མཉམ་ཅུ་
 ལྷན་པར་ཏེ།

༡ ཨ། འཇིག་པར་འབྱུར་རྟེ། རོ་བོའམ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལྷ་སྟེགས་ཆད་ལྟར་འབྱུར་བས་མི་མད་དོ། དེ་ལ་འབྱུར་བ་ཡོད་ན་ལྷ་ས་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ། སེམས་
 ལས་ལྷ་ས་བྱུང་། གང་ལྟར་བྱུང་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། དེས་བྱང་སྤྱང་བ་ལ་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྟན་པའོ། ༩ ། །འདི་ནས་མར་ལ་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་རྟན་རྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡེ་གསེན་པ་གཉིས་སོ། དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་རྟེ། རང་གཞུང་གི་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བརྒྱལ་བའོ། རང་གཞུང་གི་ལྷ་བ་
 གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དང་མཐུན། དེ་ལ་སྟོལ་བས་ན་རེ། ཨ་དཀར་བས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་ཏུ་རྟོགས་ལ། བླ་བ་བཞུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ། ལྷ་བ་བ་རྩ་ཆད་
 ཏུ་འདོད་དམ་རྩ་མ་ཆད་པར་འདོད། ལྷ་བ་བ་རྩ་ཆད་ཏུ་འདོད་ན། གཞུང་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཏུ་མི་ལྷ་བ་པར་འབྱུར་ལ། རྩ་མ་ཆད་ན། ཡེ་གསེན་པ་དང་མཆུངས་པར་འབྱུར་རྟེ། ཡེ་
 གསེན་པའི་ལྷ་བའི་ཆད་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་བོར་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་ལྷ་བ་དང་ཡང་འགལ་རྟེ། ཅུས་སྤྱལ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ཆད་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཨ་དཀར་བས་ལྷ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་

རྩ་བཤུག་ཀྱི་ཐེག་པ་རྟན་རྟེ།

རྩ་གསལ་བ་འདྲི། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་གསལ་ལམ་དོན་དམ་པར་གསལ། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་གསལ་ན། བསྐྱབས་པས་གསལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ། བསྐྱབས་པས་གསལ་ན་བདེ་བར་གསལ་པ་རྟོག་པ་ཅན་ཏུ་
 ལྷུང་རྟེ། མ་བསྐྱབས་ན་མི་གསལ་བའི་ལྷུང་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ན། བསྐྱབས་བསྐྱབས་པས་ལ་དོན་མེད་པར་འཁྱུར་རྟེ། མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བའི་ལྷུང་རྟེ། དོན་དམ་པར་གསལ་ན།
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མར་འཁྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་རྫོགས་བྱལ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རྟེ། མི་མད་དོ། ། །གཉིས་པ་ཡི་གསལ་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི། ཡི་གསལ་པ་དང་ཨ་དཀར་བའི་བྱང་པར་གང་
 ཡིན། རྣམ་བརྒྱུ་ཆད་མ་ཆད་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་གི་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ན་ཨ་དཀར་བ་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་ཆད་མེད་པས། རྣམས་བརྒྱུ་མ་ཆད་པར་གསལ་བས་བྱང་མེད་དོ། ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཏུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ལ་སྦྱར་དམིགས་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ནུ་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཡིན་རྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ནགས་ཆལ་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན་ཏུ། ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པ་སྦྱར་བསྐྱབས་
 པའོ། རིན་ཆེན་ནུ་ཆལ་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་འགྲུབ་པ་སྦྱར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་རྣམས་ཏུ་རྣམས་བ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་ཡིན་རྟེ།

॥ ॐ ॥

ཨ། མཐ་མེད་པར་བསྒྲུབ། དེ་པར་བསྒྲུབ་ན་མཚན་མར་འབྱུང་ལ། མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་དུན་པ་ན་མ་མཐའ་ནི། ལྷ་བ་
 རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡངས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཡོད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡང་མི་སྟོ། ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་མི་བསྒྲུབ། ཉ་དང་དབྱེལ་འཁོར་ཡང་མི་བསྒྲུབ། བདག་ཏུ་གཞན་ཏུ་ཡང་མི་བསྒྲུབ།
 ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ཏུ་ཡང་མི་བསྒྲུབ། རྟོག་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཏེ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་མི་བསྒྲུབ། རྒྱང་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཏེ་རྒྱང་པ་ཡང་མི་བསྒྲུབ། མཐའ་ཅན་ལས་བསྒྲུབ་ཏེ་མཐའ་བྲལ་ཡང་མི་བསྒྲུབ།
 སྒྲིའི་ལུལ་ཏུ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། བསྒྲུབ་མེད་ཏུ་འདོགས་བྱང་མི་སྟོ། དོན་འཛིན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོགས་མེད་ཏུ་གྱར་བས། གསལ་ལ་མ་འགགས་པས། རང་ལྷགས། སོ་མ།
 མ་བྱས་པ་རྟོན་མེད་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱ་བར་བཞེད་པའོ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་བྱུང་དེག་གི་ཡན་ལག་ལྷ་བརྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཆར་རོ། ། ད་འདི་ནས་མར་ལ་མདེའུ་བྱང་གི་ཡན་ལག་
 བཞི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་དབྱུས་ལས་བྱུང་ཏུ་བཀོལ་བའི་མདེའུ་བྱང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཡེའུ་བྱམ་ཅུ་ཅ་བརྟན་ཀྱི་གལ་པ། སྒྲི་དེག་ཏུ་བྱུང་བས། བཀྲལ་བ་དང་ལན། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ། གོང་ཏུ་གཅིག་པ་བརྟུན་པ་ལ། འགྲེལ་པར་བཏུང་། འདི་ནས་མར་ལ་མ་དེུ་ཐུང་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་ཆེག་ཐ་དང་ཏུ་ཐུང་ཏེ། བྱེས་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞིན་བཏུན་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་དང་ཐུར་ཏེ་བཤད་པ་འོ། དེ་ལས་དང་པོ་དོན་གཅིག་ལ་ཆེག་ཐ་དང་ཏུ་ཐུང་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། དོན་གང་
 ཏུ་གཅིག་པ་དང་། ཆེག་ཁ་བྲག་རི་ཉུར་བྱེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོངས་པའི་ཉམས་མཐུན་པར་བཏུན་པ་འོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིན་གྱི་གཤེན་རབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཏུག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་གཡུ་
 ཉིངས་ཀྱི་ཆལ་ཏུ། དགོངས་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཏུར་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞི་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུ་གཅིག་པར་ཐུང་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཏུས་ན། ཐོན་
 ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲངས་ནས་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་མཆོན་མ་དགག་ཅིང་ཐུང་མི་དགོས་ཏེ། འོ་ན་ཨ་བསྒྲིམས་པར་ཐོན་ཉིད་རི་ཉུར་ཏུ་གསལ་ཏུ་བརྟུན་ལ། མ་ཐུངས་མ་བཀག་མ་
 ཐུངས་པར་རི་ཉུར་དག་ཅེ་ན། ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུ་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཏུས་ན། སེམས་མཐོང་པ་ལས་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་མ་མཐོང་པས། གང་ལ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པས།

ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། འདྲ་ཤིས་གཞན་ཏུ་ཅི་ལ་སྟེ། མ་སྟེས་ན་ཡུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གང་གི་སྟུགས་ན་གནས་ཀྱང་སེམས་སྟུགས་ལ་བས། སེམས་ལ་སྟོ་གཏད་ཅིང་གཞུང་ཏུ་མེད་དོ། རྟོག་པ་ཅི་སྤང་དང་། །མཚན་མ་ཉིད་སེམས་སྟུགས་ལ་བས། རྟོག་པ་དང་མཚན་མ་ལ་སྟོན་ཏུ་སྟུང་དང་། རྟོག་པར་མཚོང་བ་མེད་པས་ཐོན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའོ། དེས་པ་ཅི་སྤང་ཞིང་ཉམས་སྟུང་བ་དང་། སྟུང་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུགས་མཚོང་ཞིང་། སེམས་སྟུགས་ལ་བས། ཅི་བྱེད་ཅི་མཚོང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུགས་ལྟར་པ་མེད་པས། ཆེད་ཏུ་སྟོ་གཏད་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྒྲུབ་སྟུགས་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་མ་སྟེས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་མ་གཡས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་མ་བཅས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། དེ་ལས་སེམས་མ་སྟེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེ། སྟུང་དང་བྱེད་གང་ལས་བྱང་མ་སྟེས་པའོ། འོན་ཀྱང་སེམས་ལས་སྟེས་པའི་ཉན་མངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཀུན་གཞི་མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གསལ་བས་ན། མ་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤིས་

ལ་ཆོག་ཁ་བྲག་རི་ཉམས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ཕུད་བྱི་དགོངས་ཉམས་དང་། བཟང་བཟང་ལུ་བཟུན་བྱི་དགོངས་ཉམས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་ཉམས་དང་།
 ལྷ་ལས་བྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དགོངས་ཉམས་དང་། རྒྱལ་རིགས་བྱི་ག་ཤེན་པོ་མི་ལུས་གསལ་ལེགས་བྱི་དགོངས་ཉམས་དང་། ལྷའི་ག་ཤེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགོངས་ཉམས་དང་བྱུག་གོ། དེ་
 ལས་དང་པོ་ཡེ་ག་ཤེན་གཙུག་ཕུད་བྱི་དགོངས་ཉམས་ནི། བཟང་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར། ལྷམ་བཟང་བཟང་ལུ་བཟུན་བྱི་དགོངས་ཉམས་ནི། དབྱིངས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་རིག་པ་མ་དགགས་པར་ཤར་ཏེ། གསལ་དང་མི་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར། གསང་བ་འདུས་པའི་དགོངས་ཉམས་ནི། བོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་
 དབྱིངས་ནས། རིག་པ་ཐིག་ལེ་རུ་ཤར་ནས། མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་དགོངས་ཉམས་ནི། བོན་ཉིད་སྒྲོས་མི་དཔགས་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ། ཡེ་ནས་མཆོན་ཏེ་
 མེད་པར་ཤར་བས། གཡོས་མ་གཡོས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར། མི་ལུས་གསལ་ལེགས་བྱི་དགོངས་ཉམས་ནི། མི་འཕྱུར་པའི་དབྱིངས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཚུལ་བ་

༡༩༩། དང་མི་ཚུ་ལ་བ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར། ལྷའི་གསེན་པོ་ཡང་སྒྲུ་དག་པའི་དགོངས་ཉམས་ནི། རིག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བདེ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། བྱལ་བ་དང་མ་བྱལ་བ་
གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་རིག་པ་ལ་ཤར་བའོ། དེས་ཆོག་ཐ་དད་ཏུ་རི་ལྷར་བྱེས་པ་བཟུན་པའོ། དེ་ཡང་དགོངས་ཉམས་གང་ཏུ་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། གསེན་རབ་དེ་ནམས་དགོངས་ཉམས་ཀྱི་ཆོག་སྔ་
སར་བྱུང་བ་དེ་ནམས། རིན་གང་ལ་མཐུན་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྷར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བསྐྱེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རི་
ལྷར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། དེ་ལས་དང་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རི་
ལྷར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཙམ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ། བྱི་རིལ་གྱི་རིན་མེད་པར་བྱེ་བ། རིན་ཏུ་ལྷང་བ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞུང་
ཏུང་སེམས་དཔའི་ཏུས་ན་ཡང་། རང་རིག་པ་ལྷ་མ་ཙམ་ཏུ་བྱེ་བ། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའོ། དེ་ལྷར་ན་བྱི་དང་ནང་གིས་བཟུས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། དབྱིངས་དང་

ལྷ། བློ་དང་པོ་མྱོང་མེད་ཆེན་པོའི་མཐུས་བཟུལ་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དགོངས་པ་གཞག་པའི་ཆེ། མི་
 གཞུང་པ་ནི་ནི་གནས། རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ནི་རྟག་མཐོང་། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ནི་གནས་དང་རྟག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པའོ། དེའི་རྣམ་ན་སེམས་འཕྲོས་ནས་བཏང་རྟོམས་ཏེ་
 སེམས་བཟུ། བྱིང་བར་ཆོར་ན་སེམས་འཕངས་བཟོད། རྟོང་པ་ཉིད་དྲན་པར་བྱ། མ་ཆགས་མཉམ་པར་ཆོར་ན། རྩལ་བས་གཞན་མི་སྤྱེད་པར་སེམས་བག་ཡངས་སྤྱུ་བཞག། །དེ་རྩལ་རྟག་ཏུ་ཤེས་
 བཞིན་བྱ་ར་བ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཅས་པར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་སེམས་རྩལ་རྩལ་སྤྱུ་རྩལ་བའི་བྱེད་པས། མཚན་མ་ལ་གཏད་དེ། རྣམ་དམིགས་པའི་རྣམ་སྤྱུ་
 དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བཏང་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་མཚན་མ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དང་། ལྷག་ལྷ་དང་། བཟུང་བ་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་སྒྲི་དང་།
 ཅའི་སྒྲི་དང་། འཁོར་ལའི་སྒྲི་ལས་སྤྲུགས་པས། གང་ཏུ་སེམས་མི་གཞུང་བར་འབྱུར་ནིང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་དེ་ནས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷང་བ་མེད་ལྷང་བ་མེད་

བ། གནས་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཐོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་དགག་ཏུ་མེད། མི་རྟོག་པ་དང་ཏུ་མི་ལེན།
 རྟོན་ཏུ་གཉིས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་འབྱུང་རང་ཞི་ཏེ། མ་བཅོས་པར་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་རྣམ་ཡང་ཏུང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་བྱུང་ཏུང་ཏེ། དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལས་མ་འདས་པས། རྣམ་པ་བསལ་ཏུ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པས། སེམས་ཉིད་རང་གསལ་བར་གཞག་གོ། །མདོར་ན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་
 བཅོས་མི་དགོས། མཚན་མ་ངང་གིས་དག་པས་བསལ་ཏུ་མེད། མཚན་མའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲེངས་པས། མཚན་མའི་རྩོན་གྱིས་མ་འཁོས། མ་བཀག་པར་རང་བཞིན་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོན་མི་ལྔར།
 མ་བཅོས་པར་རང་གསལ་ན། མཐའ་གང་ཏུ་ཡང་མི་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་སེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཏུ་བཏྱན་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་སེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སེས་པར་བྱས་པས། རྟོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལྷག་པར་བྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་བཏྱན་པས། འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སེས་པས། ལམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་

ཉིད་ཀྱི་ཐེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཏེ་བཞི། བར་སྒྲོབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་དང་ལྗེ། དེ་གང་ལ་གསན་ན་གཤེན་དང་སྒྲོང་རྒྱལ་བ་ལ་གསན། རྩ་འཕྱུལ་བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགྲ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྩ་འཕྱུལ་བརྟན། བཞེགས་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་བཞི། བོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གཉིས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་དགྲ་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་བརྟན་ནི། གསན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་།
 གསོ་བའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། དབབ་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། གཅད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། ལྷ་ས་ངན་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། རག་ཆིངས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་དང་བརྟན་ནོ། བཞེགས་
 ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ནི། གནན་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། གཞིར་བའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། བཅུད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། བསྐྱེག་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་བཞིའོ། བོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་གཉིས་
 ནི། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། །རང་དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་དང་གཉིས་སོ། དེ་ལྟར་རྩ་འཕྱུལ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་གསན་ན། དབལ་བོན་ལྷག་ལ་མེ་འབར་ལ་གསན་
 ནོ། བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཙུང་བརྟན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟགས་པ། ད་དགོས་དམིགས་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་སྟགས་པར་བཤད་པ་དེའོ། དེ་གང་ལ་གསན་པ། གཤེན་

༡ ལྟོ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་གསན་ནོ། ལྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱད་པར་གྱི་ཐོན་གང་ཞེ་ན། གཞུང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཉི། ལྟོ་ལི་གཤེན་པོ་ཡངས་སུ་དག་པ་ལ་གསན། ཇི་ལྟར་གསན་ན་མང་ལ་འབྲེལ་པར་
 གསན། ལྟོ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡང་གསན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསན་ན། ལྟོ་ལ་འདུས་པར་གསན་ནོ། དེ་ལྟར་གསན་ནས་བརྩུར་བས། བདེན་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་ལས་ཐུང་ཉི། ལྟོ་ལས་
 ལྷུ་བ་པའི། དཔོན་གསལ་གང་གི་བཞེད་ལྷུ་བ་པོ་གཤེན་པར་སྤང་ལྷུ་བའི་བཞེད་ལྷུ་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བཞེད་ལྷུ་བ་དང་། དབལ་ཐོན་ལྟོ་གཡ་མེ་འབར་གྱི་བཞེད་ལྷུ་བ་དང་།
 ལྟོ་ལི་གཤེན་པོ་ཡངས་སུ་དག་པའི་བཞེད་ལྷུ་བ་དང་། ལྟོ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བཞེད་པའི། བཞེད་ལྷུ་གས་དཔྱུས་གསལ་ལ། ལྟོ་ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་གཤེན་པའི་བཞེད་ནི་དཔྱུས་ལ་ལྷུ་བ་རུ་མེད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་རང་ཉིད་དོ། ལྷུ་གང་ལ་ལྷུ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། ལེགས་པའི་གནས་ལན་སྐབས་སུ་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲིན་མེད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐེག་པའི་བདེན་པ་ཡང་པར་
 བརྟན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ལེགས་པའི་ལན་གནས་སྐབས་སུ་བཀའ་རྩལ་པ་ནི། ལྟོན་པ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ཕྱད་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། ལེགས་སོ་ཞེས་པ་གང་ལེགས་ན། ལྟོ་ལས་ལྷུ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།

དཔལ་གསལ་གོང་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་པ་དེ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྣམས་ལ། རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལ་རྟུང་ས་ཕྱལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་བརྒྱུད་རྟོ།། ༥
 དེ་མཐའ་ཐུག་རྒྱུན་མེད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི། དེས་ཐེག་ཆེན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་གྱུབ་རྒྱུན་བྲལ་དེ་མ་རྟོགས་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་རྒྱུད་པ་དཔལ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རྒྱུན་གྱུབ་རྒྱུན་བྲལ་དེ་རང་
 རི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གོང་དུ་གཅིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་མི་དགོས་སོ། འོ་ན་རྒྱུར་ཅིག་བརྒྱུད་ན། རྒྱུན་གྱུབ་རྒྱུན་བྲལ་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཅན་ཏུ་སྐྱེད་ཅན་པ་
 རྒྱལ་པ་རྩ་བུ་གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་ཐམས་ཅད། གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མ་བཀག་པར་རྒྱུན་གྱིས་གྱུབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་ཐུན་མཛོད་
 མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་གོ་ལ་བ་ན་རེ། རྒྱུན་གྱུབ་དེས་ཁས་བླངས་པས་འགྲུབ་བམ། གཏོན་ཆེགས་ཡོད་ཞེ་ན། གཏོན་ཆེགས་ཡོད་དེ། རྟོང་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་ཏུ་འདུས་པའམ། རྟོང་རྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྟོར་ན། དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་དང་། དཔལ་བའང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲིད་པ་ཉི་ལམས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོར་ན་དཔལ་བ་ན་བ་དེ་

དང་ཕྱུར་དེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བཤད་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་མ་འབྱེད་བཅུན་པ་དང་། མཚན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བཅུན་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་བཤད་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱུ་མ་འབྱེད་
 བཅུན་པ་ལ་གཉིས། ཉིད་ཉི་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་བཤད་ལྷགས་དང་། འག་ཁྱུ་འེ་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་བཤད་ལྷགས་སོ། དེ་ལས་ཉིད་ཉི་ཡུལ་ཏུ་གྲགས་པའི་བཤད་ལྷགས་ལ་གསུམ་ཉི། རི་ཉི་ར་བཤད་པ་
 དང་། ཅིའི་ཕྱུར་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འབྱུག་གི་གཤེན་རབ་གང་ལ་བཤད་པའོ། དེ་ལས་དང་པོ་ཉིད་ཉི་ཡུལ་ཏུ་ཉི་རྒྱུ་མས་ལ་རི་ཉི་ར་བཤད་ན། མང་ལ་ཁྱུ་མ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་
 ཉི། ཤིན་ཏུ་ཁྱུ་མ་པར་བཤད་པ་ཁྱུ་མ་པའི་ཁྱུ་མ་པ་དང་། ཁྱུ་མ་པའི་འབྱེད་པ་དང་། ཁྱུ་མ་པའི་ཐ་མའོ། དེ་ལས་ཁྱུ་མ་པའི་ཁྱུ་མ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལུ་འེ་ཐོན་གྱིས་ཁོག་དཀྱིལ་ནས། དཔྱུ་མ་ལས་ཁྱུ་མ་པར་མ་
 ཕྱུན་ཀྱང་། ཆོག་གིས་ཐོན་ལ་བཏེན་ནས། རང་གི་རིག་པ་ཆད་མཐའ་། སོ་སོར་རྒྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བཏྲ་ཤིང་དཔྱད་ནས། ཡན་ལག་མང་ཏུ་བྱངས་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་མིག་ཉི་ར་
 ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱས་ལ། འགྲོ་བ་བྱང་བ་དང་། ཉི་རྒྱུ་མས་བཀྱི་བའི་སྒྲིབ་ནས་བཤད་དེ། ལ་སྒྲུངས་གསེར་ཏུ་འབྱུར་བའོ། ༥ ༥ ༥ ཁྱུ་མ་པའི་འབྱེད་པ་ནི། ཁྱུ་ད་ཀྱིས་ལམ་བྱངས་ལ་བཤད་པ་དང་།

༡༥༥ ལྷ་གིས་ལ་བཅད་ལ་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་གིས་ཐིག་བཏབ་ཉི། དུས་ལས་སྤང་བའི་དོན་ནི་བུ་བཤད་དོ། རྒྱུད་ལྷ་མན་ངག་གསུམ་གྱི་དོན། གཅིས་པ་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པར་
 བཤད་དོ། རྒྱུས་པའི་ཐ་མ་ནི་མན་ངག་གི་དོན་མང་བ་ལ་ཞུ་ལག་ཏུ་བྱུང་ཉི། གཞུང་མིན་ཏུ་འདྲིལ་བར་བཤད་དོ། དེས་ཇི་ཉུར་བཤད་པ་བཟུན་པའོ། ། །དེ་ཉུར་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཉུ་
 རྒྱུས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ན། ཉུ་རྒྱུས་ལྷ་མན་ཉུ་ལ་ཡོངས་ནས། བཟུན་པ་ལ་གཞུག་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། མངས་ཉུ་ལྷ་གསུམ་གྱི་གང་གི་འགྲེལ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ། དེ་རྒྱུས་
 འཇུག་གི་གཤེན་རབ་གང་ལ་བཤད་ན། རྒྱུས་པའི་ཡང་རྒྱུས་པ་སྤངས་གསེར་ཉུར་པ་དེ། རྒྱུས་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་རབ་པ་དང་མ་ཁ་ཉི་བཟུར་བཟུར་པ་ལས་ཚགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་
 ལ་བཤད་དོ། གཅིས་པ་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉུ་བུའོ། རྒྱུས་པ་འབྲིང་པ་ནི། རྒྱུས་ཏུ་བུམ་པ་རྒྱུས་བཀའ་པ་ཉུ་བུའི་སྤྲོ་ཡང་པ་དེ་ལ་བཤད་དོ། རྒྱུ་ཁོག་འབྲུ་ན་ལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉུ་བུའོ། རྒྱུས་པ་
 ཐ་མ་ནི། རྒྱུ་བུ་སྤྲོ་ལུན་པ་ལ་སྤྲོ་མེ་བཏིགས་པ་དེ་ཉུ་བུ་ལ་བཤད་དོ། ད་དགོས་དམིགས་ཚགས་གྱི་འགྲེལ་པ་འཕ། ཉུ་བའི་སྤང་འགྲེལ་ཉུ་བུའོ། དེ་རྒྱུས་འཇུག་གི་གང་ཟག་གང་ལ་བཤད་པའོ།

སྐྱུ་ལ་ཐམས་པུ་མཐོང་། རྒྱལ་པ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། ལྷ་བ་ཐམས་
 །ལམས་པ་མི་བཞིའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ། སྤྱི་ཆེན་དྲན་པ་ན་མ་ལམས་བཀོད་
 བཏོན་ཁྱ་ཆ་ཟུང་དེ་འབར་གྱིས་སྤྱོད་ལྷག་ཅལ་ནས་གཏིར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་པའོ། གཏིར་
 པས། ལྷ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནས། རིག་པ་ཐམས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་
 འཛིན་འདིར། ༥ ཉམས་སྤྱུ་ཟུངས་ནས་ལྷ་བ་པའི་སར་གཤེགས་པ། གྲངས་མེད་



ཅད་ཀྱི་སྤང་བཀྲོལ་ཏི་བཤད་པས། ལྷ་བའི་སྤང་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ༥
 པ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གཤེན་པའི་འགྲེལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྱུལ་པའི་གཏིར་
 ཤོག་དངོས་ལ་མགར་པ་ཁྱ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་བཤུས་ནས་དར་བའོ། ༥ །སྤྱར་སྤྱུས་
 བརྒྱད་པའི། བཀའ་ཡི་ཉིང་ཁྱ་བྱང་ལེམས་སྤྱུ་གྱུ་ཞེས། རོ་མཆར་ཆེ་བ་སྤྱང་གི་དཔལ་
 གཤེན་རབ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལས། རྫོང་འཇུག་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ཅན། ལམས་

སངས་རྒྱལ་གཞུང་བྱང་པོན་བརྟན་ལྷང་། བདེ་བཀྲོ་གསང་ལམ་མེད་པའི་རྒྱལ།

མཚན་བཞི་དང་ཕྱིར་བྱངས་དུན་པ་ཡི། མཆིན་དང་བཅེ་བའི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བ་ལས། མན་ངག་དགོངས་འབྱེལ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་འདི། ཟུ་ཆེ་བའ་ཅིང་རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི། ཆུ་ལ་དེ་
 བསམ་བའི་མས་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ། མཁའ་མཉམ་བཟུན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་ཆུ་དོན་དང་། ཟུང་པར་ངེས་དོན་རྟོགས་པས་མངས་པ་ཡིས། ཟུག་བཟུལ་ཆུང་བའི་མ་ནམས་དོན་ཆེད་ཀྱི། མ་གོང་ཐོན་
 ཆུན་དཔར་གྱི་འབྱུལ་ཆེན་འདི། ཉར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟུན་འཛིན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་སྒྲན་གྱི་རི་ནས་བཀྱིས། འདིས་མཚན་ནམ་དཀར་ཡངས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། བཤད་ཆུབ་
 ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་རྣམ་ཆེར། ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་ཞིང་། འགྲོ་ནམས་སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་ས་ཆུར་བེན་ཤིག། སམ་མཁྲའི། ཁང་ལུ་སྒྲན་ལམ་སྒྲིན་པ་དང་། ཐེ་དགེ་གཤུང་
 ཆུང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཉར་ཆུ་ཁྱིམ་ཉི་གསལ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལ་བརྟེན། །ཚུ་ཡི་རྩ་མ་ཉི་ཅུ་ཉེ་ཁུ་ཤ་མ་སམ་རྩ་མ་གྱི་ཅུ་ནི་སམ་སམ་ག་ཏུ་སྒྲ་སམ་སྒྲ།

༦། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གོང་འག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གལ་མདོ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བྱི་མེད་
གསལ་ལྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨ། བཟུང་བ་ཆེན་པོ་གཤམ་མཛོད་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། འདམག་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ལས་
 ལད་པས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལྟར། བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་གནས་ལྷགས་སྒྲིན་མཛོད་པ། ལྷོས་མཚམས་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལ། ལྷ་དག་གྲོལ་བྱལ་རྩེ་རྩེ་ཉིད་ཉིད་ལྟར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་ལྷགས་མེད་རྣམས་དག་ཆེན་པོའི་རང་། བདམ་ལྷ་བྱལ་ལྷགས་རྣམས་འཁོར་བའི་ལས་ལྷན་འཛོམས་ལ།
 མཁུན་བཙུང་བྱུང་བཟང་འོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། ཉིད་ལྟར་ཉིད་ལྟར་ལྷ་མ་ལྷོས་འདུས་བཞིན། ལྷོ་ལ་འཆམས་པར་གང་འདུལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། ལྷོས་
 མཁའ་བཙུང་ནས་མཁའ་ལྷགས་དེས་བྱུང་བ། ལྷ་དག་དེས་པའི་ལྷ་མ་ཞིག་འདིར་གསལ་འདུད། ཆེ་མོག་འོ་མ་མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། དོན་བཟུང་བཟུང་

༄༅། །ཐུང་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བྱིས། །གཞལ་ནས་རི་པའི་ན་ཉིད་དོན་གསལ་འཁྱར་པ། །བྱན་ཡིད་དགེ་བས་མཚན་ནས་ཡི་གེར་བསྐོད། །དེ་ལ་
འདིར་གནས་ལྷགས་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ལམ་ལོག་པ་དང་གོལ་བ་དང་བྱལ་བར་འཁྱར་བས་དེ་སྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་བཀག་ནས་སྒྲིང་པའི་
དོན་ལ་སྒྲོས་བཀྲགས་བྱིས་ཚད་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། འདི་དོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་
བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཐུང་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་ལ་ཐུང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་བྱེ་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་ལོག་པར་འཁྱར་ལ། དེའི་ཐུང་ན་སྟ་བ་དན་

སང་པོ་ལ་དགག་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཞེ་ན་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉེ་གཞན་གྱི་བཏགས་པ་དགག་པ་དང་། རང་
 གིས་ཐུབ་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲུན་སྤང་པའོ། སང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ་སྒྲུབས་བྱགས་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་གྱགས་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་འགལ་
 སྤང་པའོ། སང་པོ་ལ་རྟོག་གེར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཁ་གཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་མ་བཏགས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཉེ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་མུང་པས་རྟོགས་པ་དང་མི་འབྲུལ་པའི་རྟོགས་ལས་དོན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པ་ཉེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དོན་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབས་ལས་ཤེས་པས་རྟོགས་པས་ན། སྒྲུབས་བྱགས་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དེས་གཞལ་བྱ་འཇལ་ལ་དགག་ཐུབ་པམས་ཅད་དེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཡང་དབུ་མ་
 རང་རྒྱད་པ་ཁ་གཅིག་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཆུ་འདོད་དེ་དེ་ཡང་དོན་དམ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྱུ་བྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱི་མ་བཞིན་འདོད་དེ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཡོད་ནས་དེ་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡང་ཡོད་ན་སྒྲུབས་བྱགས་གྱི་ཆད་མ་ཡང་འབྱུང་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྟག་ཅིང་སྤྱད་ན་མ་གྱུ་བ་པས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། སང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ།

གཞལ་བྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། འཇལ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དོན་ལ་གནས་པ་དེ། དངོས་པོ་
 འཇལ་དངོས་མེད་ཡིན། རྟོག་མ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་དངོས་མེད་དེ་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་འབྱུར་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཚད་མས་འཇལ་མི་རུས་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་པ་དང་། ཡང་དངོས་མེད་དེ་སྤྱོད་ཚད་མས་འཇལ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤངས་ན་དངོས་པོར་འབྱུར་ལ་མི་སྤངས་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། རྟོག་
 པ་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེན་རྟོག་པ་ཐ་དད་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་ན་རྟོག་པས་བྱགས་ཉམས་ལ། གནས་ན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ན་བྱེད་རང་གིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ནམས་གཞག་དང་འགལ་ལ། རྣམས་མི་
 གཅིག་ན་དངོས་མེད་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་ལས། ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་རྟག་དངོས་བྱུང་པར་འབྱུར་རོ། མི་རྟག་ན་མི་རྟག་པ་དེ་བདེན་
 པར་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དབྱུང་དང་ཐ་མའི་ཆ་གསུམ་མེད་ན་མི་རྟག་པ་ཉམས་ལ། ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་གཉེགས་ན་བདེན་པར་མེད་

ཨ། ལ། ཆ་གསུམ་ཆོད་མས་འཇལ་རུ་མི་རུང་བར་ཡང་འག་རུ་འཆད་ལ། ལར་བྱང་བདེན་དངོས་བྱུང་བར་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་རང་རུ་མ་གྱུབ་བམ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་
 བམ། རྩན་པར་གྱུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོབས་ཀྱགས་ཉམས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ལྷལ་རྩན་སྒོ་འབྲུལ་པས་ཆོད་མ་འབྲུལ་པར་འབྱུང་རོ། གཉིས་
 པ་འཇལ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་བྱེད་དགག་པ་དང་། གྲོ་དོན་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དོ། དང་པོ་ལ་ལྷལ་སྟེན་པོ་ལ་སྒོ་སྟེ་འཛིན་གྱིས་དེས་པའི་ཆོ་སྟེ་འཇལ་བྱེ་ཆད་མ་དེ་སྒོ་
 ཇམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེས་སམ་གཞན་གྱིས་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒོ་རོ་བོ་མི་གཅིག་ན་རུས་མཉམ་ན་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་འཆར་རུ་འབྱུང་ལ་མི་མཉམ་ན་ཆད་མིན་གྱི་དེས་བྱེད་རུ་མི་རུང་ལ་ཆོད་མས་མིན་ན་ལྷག་
 མེད་རུ་འབྱུང་བས་རོ་བོ་མ་གྱུབ་པར་འབྱུང་རོ། སྒོ་རོ་བོ་གཅིག་ན་རང་གིས་རང་དེས་པས་བྱ་བྱེད་གཉིས་འགལ་ལ། སྟོག་པ་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེན་སྟོག་པ་དེ་གཉིས་སྒོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་མིན་ན་སྟར་དང་
 འདྲ་ལ་མ་ཡིན་ན་སྒོ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉམས་ལ། དེ་སྟེ་འཛིན་གཞན་རིག་དང་། དེ་དེས་བྱེད་རང་རིག་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། དེ་གཞན་རིག་རང་རིག་གཅིག་ན་སྟར་དང་འདྲ་ལ་ཐ་དད་ན་ཤེས་རྒྱུད་

ཨ

ཨ

ལྟ་བུ་གསལ་པོ་རྒྱན་

གཉིས་འཆར་རུ་འབྱུང་བྱས་པས། དེ་ལོ་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དང་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིག་གཅིག་གི་རོ་ལ་འཆར་ན་རེས་བྱ་རེས་བྱེད་ཆ་གཉིས་འགལ་ལ་མི་འཆར་ན་རོ་པོ་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། ། གཉིས་
པ་གཞན་རིག་གིས་རེས་ན་རེས་བྱེད་བྱུག་མེད་རུ་འབྱུང་བ་ལས་བཅད་ཤེས་ཚུན་ཆད་དང་ཆད་མ་རེས་བྱེད་རུ་མི་འབྱུང་རོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིག་དོན་དགག་པ་ལ་ཆད་མ་ནི་འཇལ་ཞེས་པས་དེ་སྒྱིར་འཇལ་བ་ལ་
བྱེད་དམ་གསར་རུ་འཇལ་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་འཇལ་བ་ལ་གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་གྱིས་བྱ་བ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་རུ་འགལ་བས་འཇལ་མི་རུས་ལ་སྒྲིག་
པོ་སྒྲིག་འཇོན་རྣམས་གཅིག་རུ་འབྱུང་བ་ལས་བསལ་སོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་འག་མ་ལྟར་ན་རུས་སྒྲིག་འགལ་བས། འཇལ་བར་མི་རུས་ཏེ་འདས་པའི་ཆད་མ་དང་མ་འོང་པའི་
གཞལ་བྱ་བཞིན་ལ། གལ་ཏེ་རུས་ན་རྒྱུ་པའི་ཞེན་ཅང་རུ་བྱུང་བས་ཆད་མ་ཉམས་སོ། ། གོང་མ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་དམ་ཡོད་ནས་འཇལ། མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་དེ་མིག་དང་སྒྲིག་བཞིན་ལ། ཡོད་ན་
བདག་གཅིག་ན་རྣམས་ཐ་དང་ཉམས་ལ། དེ་བྱུང་རུ་འབྲེལ་ན་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་རུ་མི་ཅང་ཉི། མེད་དང་རུ་བ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་ཐོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ་སྒྲིག་

ལྟོན་ལྟོན་པོས་བྱུང་པར་བྱུང་ཞེན་དེའི་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་ལ་གྱུ་བ་པའམ། སྒྲིལ་བཞོད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟོན་པོ་ཡོད་ཚད་བྱུང་ལྟོན་ལྟོན་གྱུ་བ་པར་འབྱུར་བ་ལས། ཤེས་
 པ་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལྟོན་པོ་ལ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་གྱུ་བ་པོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟོན་པོས་བྱུང་གྱི་ཚད་མ་ཉམས་སྒྲིལ་བཞོད་པ་དེ་བྱུང་གས་པ་བ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་གསར་བྱུང་འཇལ་བ་དེ་རྒྱས་སམ་རིགས་
 གསར་བྱུང་འཇལ། དང་པོ་ལྟར་ན་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་འབྱུར་རྟེ། རྒྱས་ག་པར་འཇལ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡོ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་རྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཐིན་གྱི་ལྟོན་ལ་འབྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གང་ལ་ཚད་མར་འབྱུར་བས་གསར་བྱུང་འཇལ་ཞེན། སྒྲིལ་གསར་འཇལ་རང་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་རྟེ་དེ་གཉིས་སྒྲིལ་འབྱུར་པའི་ཚད་མ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚད་མའི་དངོས་པོ་རང་དོན་གང་ལ་མི་སྤྱིད་དེ་ཚད་མ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསྒྲིལ་བ་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རྟེ་
 གཞན་ལ་བྱུང་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནམ། ལྟོན་ལ་ཡིན་ནམ་ཅམ་ལྟོན་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་དགར་འཇལ་

ལ

ལྟ

གྱི་ཚད་མ་དེ་རུང་གི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱུ་སྐྱེད་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་རྩུ་རྩུ་ན་རྩུ་ན་དེ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པར་འབྱུར་བ་ལས་བསལ་ལ། །
 མི་གཅིག་ན་རྩུ་ན་རྩུ་ན་པར་འབྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་རྩུ་རྩུ་ན་ཚལ་རྩུ་ན་དེ་རྒྱུ་དང་མི་གཅིག་ན་རྒྱུ་ལས་མོག་པའི་རྩུ་ན་པའི་དངོས་པོ་བྱུ་བ་པར་འབྱུར་བ་ལས་རྩུ་ཚལ་རྩུ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་གཅིག་པས་བསལ་ལ།
 གཅིག་ན་གཅིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་གཅིག་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཐལ་སྐྱེད་ཏེ་མས་ལ་མེད་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་ལས་བསལ་སོ། ། གཉིས་པ་བདེན་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་དགག་པ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་
 རོ། ། བདེན་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་བྱེད། འདོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དོན་ལ་མི་འབྱུང་། ལྷལ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་།
 པ་དང་གཉིས་པ་འདོད་པའོ། ། དེ་དགག་ན་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་དགག་ན་འོན་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་མེས་བ་དེ་ཚད་མ་སྒྲོ་འདོགས་རྩུ་གཅིག་ན་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་ཆར་རྩུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལས། །
 རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུར་མི་མྱོད་ཅེས་གསུངས་དང་འགལ་སོ། ། རྩུ་ལ་མི་གཅིག་ན་ཚད་མའི་རྩུ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དམ་རོ་བོས་གནོད་པ་བྱེད། དང་པོ་རྩུ་རྩུ་ཚད་མ་ལ་ཁོ་དག་

ཨ། བཅད་ཤེས་སུ་འབྱུར་རྟེ། སྤྱོད་འདྲེན་ཚད་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་སུ་བྱེས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྩུར་ན་དེ་གཉིས་སྤྲད་དམ་མ་སྤྲད། སྤྲད་ན་རྩུས་མི་མཉམ་པ་ཉམས་ལ། མ་སྤྲད་ན་བསལ་བྱ་
 སེལ་མི་རྩུས་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དགག་ན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྤྱོད་བཀྲགས་ནས་འཛིན་པས་དེ་ལ་བྱུལ་དོན་དེ་བདེན་པ་འམ་རྩུན་པར་ཡོད་འག་མ
 རྩུར་ན་སྤྱོད་འབྲུལ་པས་མ་འབྲུལ་བར་ཉམས་སོ། གོང་མ་རྩུར་ན་དོན་བདེན་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩུར་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 གཞུགས་སོགས་དེ་རྟོག་མེད་དངོས་པོར་རྩུར་བས་སམ། རྟོག་པས་དངོས་པོར་ཞེན་པས་སམ། རྩུར་ཞེན་གཉིས་ལ་བདེན་པར་རྩུར་པས་དངོས་པོར་འཛིན། དང་པོ་རྩུར་ན་མི་ལམ་རྟ་སྤྲང་ཡང་རྟོག་
 མེད་ལ་རྩུར་བས་དངོས་པོར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྩུར་ན་སྤྲ་རྟག་པར་ཞེན་པ་འམ་ཐག་ཁྲ་སྤུལ་ཁྲར་ཞེན་པའི་ཆེ་སྤྲ་རྟག་གམ་སྤུལ་ཁྲའི་དངོས་པོར་འབྱུར་རྟེ་ཞེན་པས་སོ། གསུམ་པ་ཡང་མི་ཡང་ནང་
 གི་བྱད་གཞུགས་དེ་དངོས་པོ་འབྱུར་རྟེ། རྩུར་པར་རྩུར་བ་དང་སྤྱོད་རྩུར་པས་བྱད་རྩུ་ཞེན་པའི་བྱིར་རོ། རྟགས་ཚད་མ་དེ་ཉིད་བྱིས་བྱུལ། བྱུལ་པ་མེད་དེ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་མ་འབྲུལ་བ་

བའི་སྒྲིལ་གྱིས་ལུང་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་གཙོ་བོ་ཕྱི་དུ་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱད་པའི་སྒྲིལ་པའི་ནམ་དུ་གཉིས་ཁས་སྒྲིལ་ནང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ཕྱི་དུ་པ་ལ་དགག་པ་ལ་ཚད་
 མས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་དེ་གཞལ་ཟིན་ཞིག་འཇལ་ལམ་མ་གཞལ་བ་ཞིག་འཇལ་ལམ་འཇལ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་འཇལ། དང་པོ་མཛོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་མི་ཅད་ཉི། གཞལ་བྱ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཉིས་པ་ཡང་མཛོན་གྱིས་གཞལ་བྱ་མི་ཅད་ཉི་མ་འདས་ནས་མེད་པས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དང་། གཞལ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལ་དུས་གསུམ་ཁྱི་བརྟག་པར་གོང་བཞིན་དུ་དགག་གི
 གཞལ་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ལ་གཞལ་ཉི། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་པོ་ཉིད་མི་མྱིད་པ་དང་། མན་ཚུན་ཉིན་པའི་སྒྲིལ་ནོ། དང་པོ་ལ་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་དེས་བྱང་ཚད་མ་དེ་
 ཚད་མ་རང་ལས་དེས་སམ། གཞན་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་མི་དགོས་པར་འཕྱར་བ་ལ་སྒྲིལ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚད་མ་རང་ལ་དེས་པར་
 འགལ་བ་དང་། ཚད་མ་དེས་ཕྱི་དུ་མེད་པར་འཕྱར་ནོ། གཉིས་ལ་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་རང་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནམ། ལ་བྱུང་བ་གཅིག་སྒྲིལ། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་མེད་ཉི་བྱུང་

ལ་སྟེང་པ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ལྷན་གྱི་ཆད་མ་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དགག་པ་ལ། དབུ་མ་ཐལ་རྒྱུ་དུ་སྟེང་པ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ལ་དགག་བྱ་མེད། དེས་བསྐྱེད་
བྱ་ཡང་མེད་ཁས་ལེན་གྱི་སྟེང་པ་ཡང་མེད། དེས་ན་དེ་སྟེང་གྱི་ཆད་མ་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་བཞིན་སོང་གཞན་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་མའི་ཆུ་ལ་དབུ་མ་ཡང་གིས་འགོག་གི།
དེ་བཀག་གི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེ་སྟེང་གྱི་ཆད་མ་ནི་གྲགས་ངོ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་བེད་རོ། དེ་དགག་ན་གཉིས་ཏེ། སྟེང་བྱེད་དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བརྒྱུད་པའོ། དང་སོ་ལ་བསྐྱེད་
བྱ་དང་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་འམ་དོན་དམ་མམ་གྲགས་ངོ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དང་སོ་ལྷན་ན་ཀྱན་རྫོང་དུ་ཐལ་འབྱུང་ཡོད་ཅམ་ན་རང་སྟེང་པ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་པར་མཆུངས་ཏེ་གང་ཟག་
དབུ་མ་ལས་སྟགས་དང་རྣམ་སྟོང་གཉིས་མེད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་ལས་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྷན་ན་གང་ཡང་མ་སྟེང་པས་སྟེང་མ་ཅམ་རང་དུ་ཡང་མ་སྟེང་མོད། དེ་དོན་དམ་དུ་མེད་ལ་
ཀྱན་རྫོང་དུ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཆུངས་པ་ལས་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། གསུམ་པ་ལྷན་ན་བརྟན་བྱའི་ཐོན་དང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཤེན་དང་དེས་ཉམས་སྟེང་བྱ་ཡང་ཡོད་པས་ཏེ། སྟེང་པ་མཐུང་།

ལྟེན་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱུ་ལ་གྱུན་རྒྱུ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་ཅིང་། རིག་པ་དོན་དམ་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཁྱོལ་ཅེས་དང་། གྱུན་རྒྱུ་ལ་མཚན་མ་དངོས་སྤྱི་བདེན་ཞེས་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུམ་ལས་གྱུན་རྒྱུ་ལ་བདེན་པ་མ་བརྟུབས་ན་མི་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་འགལ་བ་དང་རྒྱུ་དོར་རྒྱུ་ལ་བསྟུབ་པ་ཅིས་འགྲོགས་ཏེ་མི་བདེན་ནོ། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཏེ། བརྟུབ་བྱ་མེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མེད་པ་དགག་པ་འོ། དང་པོ་ལ་བརྟུབ་བྱའི་དམ་བཅའ་མེད་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་སྤྱི་པ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་མ་བྲལ་ན་བདེན་
 དངོས་སྤྱི་འབྲུར་བ་དང་། དབྱུ་མའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་ཏེ་འབྲུར་བ་དང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་སོ། བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་པས། དམ་བཅའ་བྱུང་དེ་ཅམ་ན་དེ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲི་ཆད་མར་
 མེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་དཔེ་ཁས་སྒྲུངས་པས་གང་ཡང་མེད་ཅེན། མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་སྤྱི་མེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་མེད་པས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་རྒྱུན་མེད་
 དེ་དེ་ལྟར་མེན་ན་རི་ཁོང་ལ་རེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཏེ་

ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་། དེས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་མེད་པར་འཁྱར་བ་ལས། དེའི་ནམ་གཞག་དང་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད་པས་
 བསལ་སྟེ། ཡང་རང་རྒྱལ་མི་བརྒྱུ་ན་གཞན་རྒྱལ་ཀྱང་དགག་ཏུ་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱ་མཚམ་ཏུ་འགྲོག་ན་འདིར་ཡང་དེ་ཉུང་བ་ལྟར་ཡི། གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱུར་ཆད་མ་ཅི་མེད་ན། མ་རྟོག་ཀྱི་བཟའ་བུར་ལས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འཁྱར་བ་ལས་བསལ་སྟེ། རྒྱུ་བྱུང་མཛོན་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་མེད་ན་གཞན་རྒྱལ་འགྲོག་པའི་རྟོགས་
 རྒྱུར་དང་རྒྱུར་བས་གནོད་པ་ལས་སོགས་མེད་པར་འཁྱར་བ་ལས་བསལ་བ་ལྟགས་ལ། རྒྱུར་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལས་སོགས་མེད་པར་འཁྱར་བ་ལ་རྒྱུར་བ་བ་དང་ལྟར་མེད་དོ། གཞན་ཡང་དགག་བྱ་གཞན་
 འགྲོག་ཐལ་འཁྱར་ཡོད་པ་དེའི་དགག་བྱ་དེ་བདེན་ནམ་ཚུན། དང་པོ་རྒྱུར་ན་དགག་མི་རུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པས། དཔེར་ན་གསེར་སྒྲ་ནག་ལས་སོགས་སྒྲ་མི་འཁྱར་བ་བཞིན་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུར་
 བ་དགག་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་བདེན་ཞེན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོག་བྱེད་ཐལ་འཁྱར་ཀྱང་རྒྱན་པར་འཁྱར་ཏེ་ཕན་ཚུན་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་རྒྱན་ཡང་ཐལ་འཁྱར་བདེན་ན་

ཨ། དེ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་པ་དེ་ན་དངོས་སུ་འབྱུང་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲོད་པས་དགག་མི་ཀྱས་རྒྱན་ན་དེས་དགག་བྱ་མི་ཤིགས་ཏེ། རྒྱན་མཉམ་དུ་སྤང་པས་སོ། དེ་ན་རྩེ་
 བ་རྩ་ཆོགས་འདི་པ་དེ་ན་ན་པ་དེ་ན་མཉམ་རྒྱན་ན་རྒྱན་མཉམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མཆུངས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། ནང་འགལ་སྤང་པ་དང་། དེ་རྩམས་བཀག་པའི་དཀོས་པ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་ལ་དབྱུ་མར་སྤྲོ་བ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་དེས་ན་རྩེ་པས་བྱགས་བྱི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྤྲོད་གྲགས་རོ་ཅམ་དུ་མ་
 དབྱུད་པའི་རྩེ་པ་རྒྱན་པ་དག་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་མི་ལམ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བྱུང་སྤྲོ་བ་པ་དང་། མེད་དགག་ན་མ་མཁའ་སྤྲོ་བ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲོ་བའི་ཆད་མ་དེ་པ་དེ་ན་
 ན་མ་རྒྱན་། དང་པོ་སྤྲོ་བ་ན་པ་དེ་ན་པ་འཇལ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཁས་སྤངས་ཉམས་ལ་གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་དེས་དགག་སྤྲོ་བྱ་མི་ཀྱས་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱན་པ་འབྲུལ་པ་དེས་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། མེར་འཛིན་བྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་པས་དགར་འཛིན་མི་དེས་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་པ་དེ་ན་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་བྱི་སྤྱོད་དེ་འཛིན་བྱི་ཆད་མ་ཤིགས་སོ། གཉིས་པ་ནང་འགལ་སྤང་

བ་ལ་འོན་ཆད་མ་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་མེད་པ་འགོག་པ་དང་གཞན་གྱགས་ཅམ་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་ནང་འགལ་ཞེན་མི་འགལ་རྟེ། དེ་ཡང་ཁ་གཅིག་གི་ཆད་མ་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པ་བཀག་པས་མི་འགལ་རྟེན་མེད་ཀྱི། དེ་མ་ཡིན་རྟེ་དོན་དམ་ཏུ་ཆད་མ་ཡོད་པར་ནི་རྟོག་གི་བས་སུ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱིས། འོན་གང་ཞེན། ཆད་མ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ནི་འཇལ་བྱེད་དངོས་པའི་
 རྟོགས་ལས་འདས་པའི་རྟོག་རྟོག་པོ་ཞིག་གིས་གཞལ་བྱ་གྲུན་རྫོབ་རང་མཆན་བདེན་བདེན་པོ་གཅིག་ ཡོད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མ་མེད་པ་བཀག་པ་ནི་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 གྱགས་པ་ཅམ་གཅིག་བྱང་མེད་ཅེས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འོན་གྱགས་པའི་ཆད་མ་ཅམ་ཡང་འགོག་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་ཆད་མ་མེད་ལ། རྟོན་པའི་ཆད་མས་དཔྱད་པར་ཡོད་
 ཟེར་བ་དེ་འགོག་རྟེ། ཅི་སྟེན། དེ་རྟོན་ན་ཆད་མ་རྟོན་ན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཏུ་མི་བྱུང་པས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་འཇིན་གྱི་འབྲལ་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན།
 འོན་ཆད་མ་གཏན་མེད་དམ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་རྟེ། རྟོན་གཞན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་འོན་དེ་རྟོན་ས་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེན། དང་པོར་རྟོགས་ལྷགས་བྱི་ཆད་མ་མ་

ལྟེན་པ་ཡིན། དེས་དགག་ཐུབ་ཕྱིན་ཅིང་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་ཐུ་ཐུ་མ་ལྟ་བུ་རང་རུ་མ་དམིགས་པ་ར་འགྲེགས་ལ་དེ་ཡང་ཕྱར་ཕྱར་
 དེ་ཕྱིར་མེད་ཀྱི་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཏེ། ལྷང་ཆ་ད་ལས། ཐུལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུལ་པ་དང་། ཐུ་མའི་ཐུས་ཐུས་ཐུ་ཐུས་ལ། རི་ལྟར་དགག་པ་ཕྱིན་པ་ལྟར། དགག་པ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཆེན་འདི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ཆེན་མི་གནོད། ཅེས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ད་མ་ཡང་གསུམ་ཏེ། ལྷང་དང་མན་རག་དང་རིག་པ་ཆ་ད་མའོ། དང་པོ་ནི་བདེར་གསེགས་
 ཉེས་པ་བཟད་པ་དེས་གསུངས་པས། རིགས་མི་མཐུན་ཀྱི་ལྷག་རྟོག་སེལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ལྷང་ཆ་ད་ལས། ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཡིག་ཕྱིན་ཆེབས་ཅན། སམས་ཅད་ཀྱན་བས་ར་ཕྱར་འབྱུང་། ང་མེད་པ་ཡི་སྒྲན་
 རྒྱལ་ན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། སམས་ཅད་ང་ཡིས་ཐུས་པ་ཡིན། ང་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་ནི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་རག་གི་ཟམ་མ་
 ཆ་ད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེན་གི་བརྒྱད་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆ་ད་པས་སྟོན་ཐུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་ནས་རྟོགས་པས་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་རྒྱན་ལྟེ་

[illegible]

二九二

ལ པ ལ ལ	གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་བསྐྱབ་ཏུ། ལུང་ཆད་ལས། འབྲེལ་བ་གསུམ་ལ་གཏན་ཆེགས་གཅིག་ གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཡང་རྟགས་མི་ཅད་། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྟགས་སྟུ་ཅད་། ཞེས་ གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་སྟོ་བརྟགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ། ཟླ་རྩ་ལྔ་མཇུག་པར་ལྟ་བུའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། ཟེག་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་པ་དང་། ཟླ་བྱ་གི་རང་བཞིན་ གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ཟླ་རྩ་ལྔ་མཇུག་པར་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་ལྟ་མཇུག་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུག་བརྒྱར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་གཞན་ཏུ་འཆད་ལ། བརྒྱལ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་སྟུ་འདུས་པས། དེ་ ཡང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པས་ལུས་པ་མའི་འཕྱར་བ་བཞི་ལས་ཕྱར་ལ་སེམས་ན་མ་མཁའ་རྟོན་པ་ལས་ཕྱར་ཞིང་རྣམས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཟླ་འཆི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ ཟླ་མ་མེད་ན་མས་པ་ལས་ཕྱར་བའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མེད་དེ་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་ཆད་ཅེས་པས་སོ། ཟེར་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱར་པོ་ལྟ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་གང་གིས་ ཕྱར་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་རང་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འཕྱར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྟག་
------------------	---

༣༡ གཡ་མི་གཡ་ལས་སྐྱེས་མེད་པར་འཁྱར་བ་ལས་བསམ་པ། རང་དབང་ཅན་ལྟར་བཀག་པས་ཁྱེད་ལ། ལུས་ལ་མངས་སྤྱད་པར་ནི་ལུས་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས། སྤྱད་ཕྱིད་གྱུ་བ་པར་མི་
 འཁྱར་རྒྱུ། གཉིས་པ་ཐེག་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་སྔ་རིས་ཆེན་དང་དེའི་རབ་རྩ་དཔེ་བ་དང་། ལྷན་པར་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷན་པ་ལ་རྟོགས་ཆད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིགས་པས་ཐེག་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་སྟེ། བཏེག་པས་ཐེག་པའི་ཡང་གོང་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ་མཆོག་དམན་ལ་རྟོགས་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 འདྲུག་སྒོ་ལ་རྟོགས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟར་ཆབ་ནག་ཕྱིར་ཕྱི། འཕན་ལུས་ཕྱི་ཉིད་དང་། དཔོན་གསལ་ནང་གི་ནང་ལ་ཆབ་དཀར་ནང་ཉིད་དང་། གཅང་མ་མཚོ་ཐོག་ཕྱི་
 རྒྱུག་གསང་པའི་ཐོན་ནོ། གང་ཐག་གི་དབང་པོ་ལ་རྟོགས་ན་དཔྱར་འཁྱར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་ཐ་མ་ལ་ཕུ་ལྷན་འཁྱུག་གསུམ་ཡིན་ལ། འཕྱིར་ལ་ཕྱིད་དགེ་བྱུང་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། རབ་ལ་མ་ཡི་ཁྱད་
 གསུམ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷན་ལྷག་སད་ལྷན་ཕྱི་ལྷགས་ཡིན། ཡང་ལྷན་སྐད་ཏུ། ལྷན་ལྷན་བཞེད་ལྷན་ཡང་ལྷན་གསུམ་རྩ་ཅེ་ཡང་ཅེ་ལྷན་ཅེ་གསུམ་རྩ་ཅེ་ཡང་ཅེ་ཕྱི་ཅེ་གསུམ་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། མདོ་མི་

ཕྱི་ཚེ་རྒྱ་གར་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། རྒྱ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་ཉོགས་གཤེན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ནི་རྒྱའི་ཐེག་ཆུང་། ལུགས་ཇེ་སེམས་དཔའ་དང་། གཞུང་བྱང་
 ལེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་ནོ། འབྲས་ཕྱུ་པ་བྱ་བ་གཅང་སྤྱད་དང་ནལ་མ་གུན་ལྷན་གཉིས་ནི་ཕྱའི་ཐེག་པ་དང་། དངོས་བསྐྱེད་ལུགས་ཇེ་རྣལ་པ་དང་། འིན་རྒྱ་རྣམ་ལྷན་གུན་
 རྒྱ་གས་གཉིས་ནི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཅེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་གསང་པོའི་ཐེག་ཆེན་ནོ། ཡེ་ཕྱི་ཚེའི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུར་སྒྲུགས་ཀྱི་དགུའི་ཁོངས་ལྟ་བུ་ན་འབྲས་ཕྱའི་ཐོན་བཞིའི་ཁོངས་ལྟ་བུ་ས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་བརྟེན་དགེ་བསྐྱེད་ཏུ་འདུལ་གཞན་གསུམ་དང་སྤྱད་གི་ཁོངས་ལྟ་བུ་ཏེ། དྲང་སྤྱད་དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་སྒྲ་ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ་གསུང་རབ་མདོ་དང་
 འབྲས་ལས་བརྟེན་པས་སོ། ལུགས་ཕྱའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་དགེ་དྲང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཏེ། མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་དང་འབྲས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འདུས་སོ། བྱང་གི་
 དངོས་བསྐྱེད་ནི་ལ་དཀར་ཡིན་ལ་རྣམ་ལྷན་ནི་ཡེ་གཤེན་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་བ་ཁྱད་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་པ་གྲང་འག་གི་ཁྱད་དོ། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རྣལ་པ་ལྟ་

20. 21. 22. 23. 24. 25.

[illegible]

ལྷ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མཆན་མར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། རྩན་གྱང་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལྷགས་ལྷན་པས་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། །
 ལྷ། རྫས་ལ་འདོད་དེ་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པའི་རྫས་ཡིན་པས་དང་ལྷན་པ་ལ་མ་གྱུ་བ་ཉི། རྩན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་གྱུ་བ་པས་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཉི། གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། །གང་
 དབྱེ་བའི་རོ་བ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྩ་མཆན་དང་། རི་ལྷར་དབྱེ་བའི་དོན་ནོ། རི་སྟེང་དབྱེ་བའི་གྱངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དེས་བྱུ་བ་པའི་བདེན་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་
 ལྷ། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཉི་མོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་འདུས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རྩང་ཚུ་ལ་རྩ་མ་འགགས་པ་དང་། ཡིན་ཚུ་ལ་རྩ་མ་གྱུ་བ་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་འབྱེད་དོ། །
 ལྷ། བཞི་པ་ཁ་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་བཀག་ཅམ་རྩ་འདོད་དེ། དེ་ལྷར་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་རོ་བར་འགྱུར་ལ། ཉགས་བྱུ་བ་པས་བྱངས་འདོད་ན་གུན་རྫོབ་ལ་དོན་དམ་ཁྱེད་ལས་ལྷན་རྫོབ་བདེན་
 དེས་སྟེ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཉི། དེ་ཡང་མ་རྟགས་པ་ལས་གུན་རྫོབ་རྩ་བའི་ལྷ། ཉགས་པ་ལ་དོན་དམ་རྩ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཅིག་རྩ་

ལྷ་གི་ཆོད་མ་ནི་བྱང་དོན་གྱི་ལྷ་གིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གྲུན་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་ལོལ་ཅིང་རིས་དོན་གྱི་ལྷ་གིས་གང་ཡང་མེད་པར་བརྗོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པར་རྒྱ་འདོགས་གྱི་མཐའ་ལོལ་ལ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆོད་མས་མཐོང་བའི་དཔེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་འདྲ་བའི་ཐོན་གང་ཞིག་འཇལ་ལ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོད་མས་མདོན་འབྱར་གྱི་གནས་ལ་བསྐྱར་འདེབས་
གྱི་མཐའ་ལོལ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་མས་རྟོག་འབྱར་ལ་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་མཐའ་ལོལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྟད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྣམ་ཆོད་རྒྱ་ཡོད་པར་འཇལ་བས་མེད་མཐའ་ལོལ་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་
བའི་རིགས་ནེས་གྱིས་གང་ཡང་མེད་པར་གཞལ་བས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལོལ་ལ། དེ་སྟར་ལོལ་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
འབྱར་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་བསྟོམས་དང་གསུམ་གྱིས་དགག་སྟབས་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དགག་སྟབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་ལྷལ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྟད་
རྒྱ་འགལ་རྒྱ་བསྐྱར་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་དོ་པོ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་དང་རྒྱ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པའོ། དང་པོ་

ལྟེ། བློ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་བྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དགོད་ན་ཕྱང་ཅམ་ཐོན་ཅན། རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེན་དངོས་བྱིས་ཏྲང་ཏྲེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིས་མི་ལ་མ་
 ལྟེ། མ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ལྟར་པ་ལ་གསུམ་ཏྲེ། ཐོན་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་སོ། དང་པོ་ལ་ཕྱང་ཅམ་བྱི་ཤོག་ཡིན་ཏེ་ཚོལ་བྱིས་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ཕྱང་ཏུ་གྱུབ་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 དགག་བྱ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུབ་བས་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འོ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་བདེན་དངོས་འགོག་གི་ ཕྱང་ཅམ་མི་ཁྱེགས་ཏེ་མངོན་ཏུ་གྱུབ་བས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་དངོས་རང་ཏུ་ཡང་མི་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སློ་ལ་གྱུབ་པ་དང་། ཕྱང་ཅམ་དོན་ཏུ་ཡང་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བདེན་དངོས་ལྟ་ཨ་ཅང་
 ཡང་ཆེ་ཏྲེ། ཕྱང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱང་བ་དང་བདེན་དངོས་བྱི་ཆོགས་དོན་ནོ། དེ་ཡང་ལམ་བྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྒྱད་འགལ་ཏྲེ་བྱིས་འགོག་འདི་ལ་ཏུག་གསུམ་
 ཏུག་ལྟ་ཏྲེ་ཕྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཏུག་གསུམ་ཏུག་ལྟ་ཤོག དེ་ལྟ་པས་འཁོར་བའི་སྒྲི་ཁྱེགས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ནས་ལམ་ཏུ་ཁྱེགས་པས་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་དངོས་

ལྟེ།
 ལྟེ།
 ལྟེ།

॥ अथ श्रीमद्भगवत्पञ्चविंशोऽध्यायः ॥

འགལ་གྱིས་འགྲོག་ཏེ་བདེན་དངོས་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་བདེན་དངོས་མིགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་
 དོན་དམ་པར་བདེན་དངོས་འགྲོག་ལ། ཐལ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཏུ་འགྲོག་གོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་དང་ཚད་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡངས་གཙང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
 རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་བྱགས་ལས་བདེན་ཏྲང་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱར་རྟགས་ཤིང་འཇལ་བ་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་ལ། རྣམ་བཅད་དོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བདེན་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཐོང་
 དག་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བྱར་བྱགས་ལས་རྟགས་པ་ཏེ་རིགས་ཤིས་གྱིས་རྟགས་ཞིས་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་བྱགས་ལས་རིགས་ཤིས་གྱིས་བྱར་རྟགས་ལ།
 རྟགས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ལས་རྒྱུ་ཆད་ཏུ་རྒྱུ་དཔག་དང་རིགས་ཤིས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལས་ནས་རྒྱུ་ཆོབ་དང་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཚད་སྤྱོད་ལ་ཐུང་ཏྲང་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱར་འཇལ་བ་དེ་རིང་
 ཤིས་གྱིས་འཇལ་ན་དོན་དམ་ཏུ་འབྱུར་བ་ལས་གུན་རྫོབ་ཉམས་ལ། མི་འཇལ་ན་རིགས་ཤིས་གྱིས་བྱལ་ལ་སྤྱོད་རྟགས་མི་ཚད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་རིགས་ཤིས་གྱིས་མི་འཇལ་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་

ལྟོ། འདོགས་མི་ཚོར་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ་རྒྱུ་དཔག་གིས་ཕྱར་སྒྲིན་མ་ཉུ་བུའི་ཚགས་པ་གཞལ་པས་དེས་སྤྱགས་ལས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟགས་པའོ། ཡང་ཕྱར་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་
 འཕྱར་ཏེ་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་རང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་ཕྱར་པ་བདེན་དངོས་པ་གཞལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མི་འཕྱར་
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། རི་བོར་རྩ་སྒྲིན་པོ་བཀག་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏུ་མི་འཕྱར་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་དོན་དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་ཏུ་གྲུབ་ན་ཤེས་ཅུར་འཕྱར་ལ་མ་གྲུབ་ན་པས་
 ཐངས་ཉམས་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱང་ཤེས་ཅུར་མི་འཕྱར་བ་ནི་སྒྲིན་མེད་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པ་ལ། རིགས་ཤེས་སྤྱ་བ་རྟགས་སོ། གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་དངོས་པུར། མཚན་ཉིད་སྒྲིན་དང་ཁྱབ་པར་བསྐྱབ། མཚན་ཕུ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་དེས་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་ཕྱི་མོན་རང་བཞིན་མེད་པ་དགག་པའི་མོན་ཡིན་
 པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པས། རྟགས་ཀྱང་དགག་རྟགས་སོ། གཉིས་པ་ལས་སྒྲིན་ཁྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དངོས་པུར། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལས་

ཚུན་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱན་པ་འཇ་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་དགག་མི་དགོས་ལ་མི་རྒྱས་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་འཇ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་
 དང་། རྒྱན་པ་ཆ་བཅས་ཡང་དག་རྩ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་རྩ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ནི་དོན་དམ་པས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། རྒྱན་པ་ནི་རྒྱན་པ་འཇ་
 རྒྱ་མ་ཅམ་རྩ་ཡང་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཅིག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅམ་པོན་ཅན་ཡང་དག་པ་གཅིག་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཆ་རྩ་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྐར་ཆོགས་བཞིན་ཞེས་པའི་རྩལ་ནི། རྩལ་ནི་གནོད་པ་ཅན་ཀྱིས་གྲུབ་རྟེ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྩལ་ཆ་རྩལ་གིས་འབྱར་རམ་མ་འབྱར། འབྱར་ན་རྩལ་ཆ་རྩལ་རྩ་འབྱར་
 བས་ཆ་མེད་ཉམས་ལ། མ་འབྱར་ན་རྩལ་ཆ་རྩལ་གི་རྩལ་དབྱེས་སྤྲིམ་པར་འབྱར་ལ་ཉམས་གཅིག་རྩ་ནི་གྲུབ་ལ་རྩལ་ཆ་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་པ་ཆད་མས་བྱམ་པ་ལ་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་གོང་རྩ་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་གྲན་གྱི་ཆད་ཅམ་པ་ཡང་དབྱེས་སྤྲིམ་པར་འབྱར་བ་ལས། མདོན་སྤམ་གྱིས་བསལ་བ་བྱགས་སོ། གཞན་ཡང་གཅིག་པོ་དེས་རགས་པ་རྩལ་མི་རྩལ་དང་རྩལ་ཆ་རྩལ་གིས་ཁ་བརྒྱས་

ཨ། མ་བུ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རིག་མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཅིག་དང་འདྲིན་པའི་གཅིག་གྱུར་ཁྱིམ་སོ། ཁྱུ་པ་ནི་ཆ་བཅས་ཁྱུ་གྱུ་པ་པ་ལ་ཆ་མེད་ནི་དངོས་པོ་ཁྱིམ་པས་ཁྱུ་པ་། གཉིས་
པ་ལ་སྐྱེད་ཅམ་ཐོན་ཅན་ཡང་དག་པའི་ཁྱུ་མར་མེད་དེ། གསོག་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་མ་གྱུ་པ་པའི་བྱེད་རོ། འདྲི་ཚུ་ལ་ལ་རྟགས་གཅིག་བཀག་པས་ཁྱུ་པ་། ཁྱུ་པ་རྟགས་བྱེད་རིས་སོ། གསུམ་པ་
ཚུ་ལ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱོད་ན་ཁྱུ་མ་གཅིག་དང་འགལ་ལམ་འབྲེལ། དང་པོ་སྐྱེ་ན་གཅིག་བཀག་པས་ཁྱུ་མ་མི་ཁྱིམ་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཁས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་རྟེན་ན་ཁྱུ་མ་བསྐྱེད་པས་གཅིག་
ཁྱིམ་པར་འགྱུར་པ་ལས། མར་གྱི་ཁས་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་པས་ལ་མེ་ན་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཁྱུ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་འབྲེལ་ལ་ཆ་མེད་གྱུར་དེ་ཉིད་ཁྱུ་འབྲེལ་མོད་གྱི། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཁྱུ་མ་ནི་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་
དང་འགལ་ལ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་མ་ཡང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་འགལ་སོ། གཉིས་པ་ཁྱུ་པ་པ་ལ་དོན་དམ་མམ་བ་དེན་པའི་དངོས་པོ་མོད་ན་དེས་བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་ཁྱུ་མ་ལ་ཁྱུ་པ་པ་ཁྱུ་པ་མེད་
བ་དེན་དངོས་ཅམ་ཁྱིམ་པས་ཁྱུ་པ་བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་ཁྱུ་མ་ཡང་རྟགས་ལས་ཁྱིམ་ཏེ། མེད་བཀག་པས་མ་པ་ཁྱིམ་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་མ་ཚུན་ཁྱུ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་མ་

སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་བྱིས་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་དོན་ལྟ་བུ་མི་དགོས། དེས་ན་ཐ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་བྱིས་སྒྲུབ་པ་
 ཉིད་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཐ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བྲལ་པ་ལྟ་བུ་མེད་མིན་པས་དང་། འདོད་ན་དོན་ལྟ་བུ་རྟགས་རྒྱན་ཆར་འགྱུར་
 ར། དེས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་བྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་ན་དོན་ལྟ་བུ་ཡ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་པས་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱབ་ན། ཐ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཏེ་ཐ་སྒྲུབ་པ་ཐོགས་
 རྒྱུ་ལ་ལ་འདོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་གཞུང་ཏུ་བྱུང་གཟེགས་ཆེན་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་སྒྲུབ་ཅམ་ཐོན་ཅན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཟེར་དེ།
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། འདིའི་དོན་ལ་ཐོན་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་ཡ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་
 བཅུན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་རྩ་མ་ནི་མེད་དགག་བསྐྱབ་པ་དགག་རྟགས་ཡིན་པས་མཐའ་བཞིའི་སྡེ་བ་དང་བྲལ་བ་མེད་དགག་ཡིན་ནིར། དེ་ཡང་བདག་སྡེ་ནི་རྒྱ་ལས་སྒྲུབ་གཅིག་པ་ལས་ཡིན་ཡ། གཞན་

ལྟོ་ནི་རྒྱལ་མ་དང་ལས་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཆོག་ལ་པ་དེ་གཉིས་ཀར་རྩ་ཡིན་ཞིང་། རྩ་མེད་ནི་དངོས་པོར་རྩ་ལས་མ་རྩལ་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་རྩུང་པས་ནི་གཞན་སྟེ་
 ལྟོ་ནི་རྩུན་རྒྱལ་རྩ་ཡིན་ལ་གཞན་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་རྩ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། ཟུལ་འབྱུང་པས་ནི་སྒྲིལ་མ་རྩལ་པའི་རྩ་འབྲས་རྒྱལ་གཅིག་པ་འཇུག་ལ་གཞན་ཞིས་ཕྱི་བ་མེད་ལ། འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིལ་རྩ་འབྲས་ལུ་རྩ་ལ་རྩལ་པར་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་རྩ་ཁས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་ཁྱབ་བསྐྱུང་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་གསུམ་བསྐྱུང་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་ལུ་བ་པས་དེ་
 ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ནི་ལུ་ཉིག་ལས་བྱངས་ཅན་བས་ན་དེ་རྩ་ལས་འབྲས་ལུ་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཅམ་རྩ་སྟེ་ཟེར་རོ། དེ་ཉུང་ན་བསྐྱེད་ཕྱིན་རྩ་ལུ་བ་པའི་རྩལ་ལུ་སྐྱེད་ལུ་འབྲས་ལུ་ས་
 ལུ་བ་ཟིན་པ་ཞིག་སྟེ་འཇུག་མ་ལུ་བ་པ་ཞིག་སྟེ། དང་པོ་ཉུང་ན་ལ་པོན་དེས་རྩ་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པར་འབྱུང་ཉི་བསྐྱེད་ལུ་རྩ་ལུ་ལུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉུང་ལས་སྐྱུངས་ལུ་བ་མ་རྩལ་
 བ་རྩ་ཉིད་བསྐྱུང་མ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ལ། འདོད་པ་ལ་ཁས་སྐྱུངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་རྩ་ལུ་དེ་སྐྱེད་ཕྱིན་ལ་པོན་གྱི་བདག་ལུ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཉུང་ལས་སྐྱུངས་ལུ་བ་མ་རྩལ་

[illegible]

ལྟོ། བློ། རྟགས་འགོད་ན། རྟེན་ཅན་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཡོད་མེད་སྒྲེབ་དང་བྱལ་པའི་སྒྲེབ། མི་ལམ་སྒྲེབ་པ་བཞིན་ནོ། ད་དེའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོན
 ཅན་བསྐྱབ་ཕྱ་ཐུང་དང་འདྲ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་དགག་ཕྱི་འབྲས་ཕྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲེབ་ནི་ཡོད་སྒྲེབ་ལ། དངོས་པོར་
 ཐུང་མེད་གསར་ཏུ་སྒྲེབ་ནི་མེད་སྒྲེབ་ཉིད་དགག་ཕྱ་དེ་དང་བྱལ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་དགག་གོ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཁྱབ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་རྟགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 ཐུང་པོར་ཡོད་སྒྲེབ་དགག་ན་གྲངས་ཅན་པ་ན་དེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཕྱ་ཐུང་ཡོད་སྒྲེབ་ཟེར་ལ་ཕྱེ་བྱག་པས་དག་འབྲས་ཕྱ་མ་འདས་པ་ན་ཡོད་པ་ད་ལྟར་སྒྲེབ་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ས་ཐོན་ལས་མགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཕྱ་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་པར་འཁྱར་ཉི་ས་ཐོན་གྱུ་པའི་ཏུས་སྒྲེབ་གྱུ་གྱུ་ཟེན་པའི་སྒྲེབ་རོ། རྟགས་ཁྱབ་ཚད་མ་འདོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ཉམས་སོ། གལ་ཏེ་རོ་བོར་གྱུ་གྱུ་མངོན་གསལ་ཏུ་སྒྲེབ་ཡོད་ཟེར་ན་རོ་བོ་
 ལ་རྟོག་ནས་སྒྲེབ་དོན་ལ་མེད་པ་ཐུང་བཀག་བཞིན་པ་མངོན་གསལ་རྟོག་ནས་ཐུང་མེད་སྒྲེབ་པས་མེད་སྒྲེབ་འཁྱར་རོ། ཡང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲེབ་ནི། མ་སྒྲེས་ན་ཡོད་པར་འགལ། ཡོད་ན་མ་

རྒྱལ་པར་འགྲེལ་སྟེ། གཉིས་པ་མེད་ཆེ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རེ་འབྲས་ལུ་ཐུར་མེད་གསལ་བུ་རྒྱུ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཉམས་ན་ལ་ཐོན་ལས་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཁྱེད་པར་འབྲས་རྟེ། ལ་ཐོན་ལུ་ཐོན་
 འབྲས་ལུ་ཉིད་མེད་པའི་ཆུང་རོ། གལ་ཏེ་བྱུང་པ་མེད་ན་པ་སྐམ་ལས་ལུར་ཐེུ་རྒྱུ་པ་ཅིས་འགོག་ཏེ་མཆུར་ལས་སོ། ཡང་ན་ལ་ཐོན་དང་ཆུ་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་རང་མ་ཡིན་པར་འབྲས་རྟེ་ལ་ཐོན་ནི་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་
 ཡིན་ལས་ཐོན་ཀྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལུ་མ་རྒྱུས་པའི་ཆུང་དང་ཆུ་ལུ་ལ་ཐོན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ལས་ཐོན་པར་ཐོན་འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་འགག་དེ་ཉམས་ཡིན་ལུར་ལ་ཐོན་དེའི་འབྲས་
 ལུ་འདིར་ཞེས་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་རྒྱུས་ནས་འཛོགས་ཞེ་ན། ལ་རྒྱུས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་མ་ཡིན་པར་འབྲས་རྟེ་རྟེན་ལས་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་བྱུང་པ་ནི་ཆུང་དངོས་པ་ཅ་མ་ལ་ཁྱེད་པ་
 ལ་རྒྱུ་ལུ་ཐོན་དངོས་ལ་ཡང་ལུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་པས་སོ། གལ་ཏེ་ལ་ཐོན་ལུ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་ནི་ཐུར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཆོགས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ལུ་བཞི་རྒྱུ་འགོག་ནི་རྟེན་ལས་ལ་རྒྱུ་དང་
 རང་ན་གནས་པའི་ལུ་ལ་ཞེས་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གཅིག་དང་རྒྱ་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་ལུ་ལ་ཐོན་པའི་ཆུང་རོ། མ་གཤམ་ཀྱི་ལུ་བཞིན་ནོ།

ཞ། འདིའི་ཚུལ་ལ་ཐོན་ཅན་བརྒྱུ་བ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་འདྲེ་ལ་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་རོ་མོ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་མེད་དགག་མིན་ལ། རིས་ཤིག་གནས་སྐབས་
 ཉིན་འབྲུང་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྟགས་ལ་བསྒྲིག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་ཏུ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱ་ཏུ་ལས་འབྲས་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་དམ། རྒྱ་
 གཅིག་གིས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྒྱ་ཏུ་ལས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཏུ་ལ་བསྐྱེད། དང་པོ་རྟུར་ན་རྒྱ་ཏུ་ལ་ཆོག་མཁན་ལས་འབྲས་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཁས་ལྷུངས་
 ཉམས་ལ། རྒྱ་རོ་སྐལ་རིས་འབྲས་ཏུ་རོ་སྐལ་རི་བསྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་སོང་བས་ཏུ་ལས་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁས་ལྷུངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པ་འཇམ་མི་རྟག་པ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད། རྟག་ན་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་ཕྱིན་ན་རྟག་པ་མེད་ལ་མི་ཕྱིན་ན་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། མི་རྟག་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན་འདས་པ་འགགས་ལ། མ་འདས་པ་མ་
 ཕྱིས་ལ་དེ་གཉིས་དཔོན་མེད་ལས་དཔོན་པོར་སྐྱེད་མི་ཅུང་ལ། ད་རྟུར་པ་ལ་ཏུས་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཅུང་རོ། གསུམ་པ་ལ་ཏུ་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཏུ་མི་ཅུང་ཏུ། རིས་ཏུ་འགྲོ་རྟག

འཕྲུལ་པ་ལྟར་འཕྲུལ་པ་ལྟར་

། དེས་མཛོན་འཕྲུལ་མཛོན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་སྒྲིག་ཐུང་རྒྱུ་དཔག་གི་རྟགས་ལས་བྱུང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འཕྲུལ་ལྟར་ལས་རིས་སོ། གཉིས་པ་བྱུང་པ་ལ་རྟོན་འཕྲུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་པ་ནི་གཞུང་ལྟེ། །རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་འཛོག་གཞན་ལ་རྟོས། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བྱུང་རོ། དང་པོ་ནི་ས་ཐོན་རྒྱ་བྱ་ལ་བྱུང་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྟེན་པའི་རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་ན་དེ་གཉིས་ཏུ་མཉམ་པས་རྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཉམས་ལ་མ་བྱུང་ན་ས་ཐོན་རྒྱ་བྱུ་རྒྱུ་མི་དགོས་པར་འཕྲུལ་ཏེ་རྒྱ་བྱ་རང་མ་བྱུང་པའི་བྱུར། འདྲོད་པ་ལ་རྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲུལ་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་མ་བྱུང་ན་རྟོས་པ་མེད་པས་རྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། དེས་མན་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོས་གྱིས་བདེན་དཔྱད་སྒྲིག་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི་ཆར་ནོན་དེ་མཐུང་ལ་རྟོས་ནས་བྱུང་ལ། འཕང་ལ་རྟོས་ནས་རིང་བ་ནི་རྟོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རིང་བྱུང་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་རིང་བའམ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མཐུང་ལས་བྱུང་རིང་བ་དང་། འཕང་བས་བྱུང་བྱུང་བར་འཕྲུལ་པ་ལས་བསལ་སོ། རང་ལ་རྟོས་པའི་རིང་བྱུང་ཡིན་ན་རང་ལ་རྟོས་པས་རང་རིང་བའམ་རང་བྱུང་བར་འཕྲུལ་པ་ལས་བསལ་

ཕུ་ཚོང་པར་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་འབྲུག་ཕུ་ཚོ་བ་རྩལ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ཕུ་ཚུ་ནམ་པ་གཉིས་ཚོ་བ་ཉི། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་གནས་འབྱུར་གྱི་ཡི་
 རྒྱུད་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ས་བརྩ་ཐ་མར་སེམས་ཉིད་གནས་འབྱུར་ཚོ་བ་རྩུ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོག་ལ་པས་གསུལ་བྱ་ལ་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་མ་
 ལང་ཡི་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་ནམ་ཉན་ཡི་ཤེས་དང་། ཉན་ཡིད་མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། རྩ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སོ་སོར་རྟོག་ལ་པའི་ཡི་ཤེས་གནས་འབྱུར་བར་འདོད་ལ། ཐལ་རྒྱུད་གིས་ནི་ས་བརྩའི་
 ཐ་མར་སེམས་དང་སེམས་རྩུང་གི་ཆོག་ལ་ཉིར་བར་ནི་བས་དབྱིངས་སྐྱུ་མེད་ཏུ་ཞི་ཉི་རྩུན་ཆད་པར་འདོད་ལ། ལྷང་ལས་ནམ་མཁའ་ཏུ་མར་གསུངས་པ་ནི་གསུལ་བྱའི་དག་ལྷང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་
 རོ། གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ལ་གསུམ་ཉི། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དག་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲུག་ཕུ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིར་དག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོར་དག་པ་དང་། དག་པ་རྩུབ་ཏེ་པའི་རིགས་པ་དག་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་དོན་དང་། བདེན་དོན་སོ་སོར་དག་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཁ་གཅིག་གི་ནི་

ཨ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་རང་རྣམ་ནས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 བདེན་ཅམ་ལ་འདོད་དེ་བདེན་ཅམ་དེ་དོན་ཡིན་ནམ་ཐ་སྟངས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་གལ་
 ཉི་ཡོད་ན་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་ཅམ་ཉི་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བས་དོན་རྣམས་རྣམས་མཐོང་ན། ཅམ་རྣམས་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྤྱི་བའི་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་གཞིར་མི་ཅོང་རོ། ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཐ་སྟངས་ལྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གསུམ་གཞི་གང་ལ་བྱེད། གང་གསུམ་གཞི་བདེན་གཉིས་གང་ཅོང་ལ་བྱེད་ན་གང་ཅོང་དབྱེ་གཞིར་སོང་བས་སྤྱི་བའི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་ལ། གང་གསུམ་
 གཞི་བདེན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་ན་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཐ་སྟངས་ལྟགས་པ་བདེན་ལ་མེད་པས་དབྱེ་གཞིར་མི་འགྲུབ་པོ། གཉིས་པ་དབྱེ་དོན་ལ་དགག་ན་ཁྱོད་བདེན་པ་གཉིས་
 ཏུ་འདོད་པའི་བདེན་གཉིས་དེ་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་དམ་གཅིག་པ་བཀག་པའམ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་དབྱེར་མེད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་བའི་སོང་བ་བཞིན་དོན་དམ་གྱིང་སྤྱི་བའི་

སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ས་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ས་གཉིས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྒྲུབ་བྱལ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་བྱལ་ལམ་མ་བྱལ། བྱལ་ན་སྒྲུབ་རྟགས་ཤིང་གོམས་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ།
 མ་བྱལ་ན་ཉི་ཚེ་བའི་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དགག་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་རང་ཏུ་བདེན་ན་མ་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་བདེན། དང་པོ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་
 བསྐྱབས་པས། སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་པར་འགྱུར། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ཚད་ལས་ཀྱི་པ་འདོད་པ་ལ་གོང་གི་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་མ་དེ་བདེན་སྒྲུབ་ཡིན་ན་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ་བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་སོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ན་བདེན་པའི་སྒྲུབ་མི་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་མ་རིགས་རྗེས་བྱིས་ཀྱི་པ་ན་མི་གཤམ་ལས་བྱང་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ཀྱང་མཐའ་ས་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྒྲུབ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐའ་རྒྱུད་དང་། དེས་ཀྱི་པ་དང་མཐའ་མཐའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་གོང་ཏུ་

ཡུ་ཐུང་གཤམ་པ་ལྟར་

བཀག་གོ་ ཡང་ཕྱང་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་བཅད་ནས་ཕྱགས་ལ་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་མ་ལྷ་པུར་བསྐྱབ་ཟེར་བ་ཡང་བཀག་གོ་ གཉིས་པ་ཐལ་རྒྱུད་བས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱི་ཆད་མ་མེད་ཟེར་བ་ནི་བཀག་ཅིན་
རྟོ། གཤམ་པ་དཔུ་མ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཟག་ཁ་གཅིག་གིས་རང་ཐལ་བསྐྱེས་ནས་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲིབས་ཁྱགས་བྱི་ཆད་མ་དེ་ལྷ་པུ་ནི་མེད་པུར་གཞན་སྒྲིགས་བྲགས་རྩོར་འགོག་པ་དང་།
རང་སྒྲིགས་སྐྱ་མ་ལྷ་པུར་དང་། མེད་དགག་ནས་མཁའ་ལྷ་པུར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྲགས་པའི་ཆད་མ་བཞི་ཡོད་དེ་ཡུར་གི་ཆད་མ་དང་དཔེ་ཉིས་འཇལ་དང་། བརྩན་ལྷ་མ་དང་རྒྱུ་དང་ཐག་དང་བཞི་ཡོད་
ཟེར་བ་ནི། དགག་པ་ལ་གཉིས་དེ་སྒྲིར་དགག་པ་དང་བྱ་བྲག་སོ་སོར་དགག་པ་ཙོ། དང་པོ་ལ་ཆད་ཅེ་དེས་དགག་བྱ་འགོག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཏུས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། ཅིང་ན་
དངོས་པོར་འཇུར་ཉི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། འདོད་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་སྐྱ་མ་དང་སྒྲིང་ཉིད་ཉམས་སོ། མི་བྱེད་ན་དེ་དགག་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྩལ་པས་ཆད་མར་མི་འཇུར་ལ་
ཁས་སྐྱངས་ཉམས་སོ། ཡང་དགག་བྱ་བ་དེན་དངོས་བཀག་ནས་སྒྲིང་ཉིད་སྐྱ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆེན་སྐྱབ་བྱེད་བྱི་ལྷོ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཕྱང་རམ་མི་ཕྱང་། ཕྱང་ན་ནི་བདེན་པར་ཕྱང་ན་ནི་བདེན་

ལྷ། གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འཇུར་རྟེ། རིགས་ཤེས་སྒྲིལ་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་སོ། མ་འགྲུབ་ན་དགག་མི་རུས་པ་དང་མི་དགོས་པར་འཇུར་རྟེ། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་
 བྱིས་དགག་མི་རུས་ལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། རུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བུམ་པ་དགག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་དེ་རིགས་ཤེས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ལ་གྲུབ་པས་སོ་ཞེ་ན་
 རྒྱར་བཀག་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གོང་དུ་བདེན་གཉིས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སོང་མོད་བྱ། ཡང་ན་ཕྱོད་བསྐྱབ་བྱ་མོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ། །
 རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སྒྲམ་བྱིས་གྲུབ་པམ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པར་འཇུར་བ་ལས་པས་ལ་བྱས་པས། ཐ་སྙད་པས་མ་སྒྱུར་ཡང་ན་ལ་འཁྱར་མདོན་སྒྲམ་བྱིས་སྒྱུར་
 ཞེ་ན་སྒྱུར་ལ་མ་ཚུན་ཆད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཇུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་འཇུར་རོ། ཡང་པོན་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་མ་གཞིལ་བྱ་རྟོགས་ལས་སོགས་མེད་པས་གཞན་སྒྲིགས་འགོག་ རང་སྒྲིགས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་འཇུར་བ་ལས་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་སོ། དེ་དོན་དམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་

གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཞེ་ན་གུན་རྫོབ་བདེན་དངོས་སུ་འབྱུང་བའམ་བདེན་གཉིས་མ་དང་ཏུ་འབྱུང་རོ། ། ཡང་ཐལ་རྒྱུ་ཡང་ཐལ་ནམ་བཅད་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་གཙོ་ན་མི་ཕྱིན་ཟེར་བ་ནི་ནམ་ཡང་བཅད་པ་
 རང་ཏུ་གྱུ་བ་པས་ཡོངས་གཙོ་ན་ཏུ་འབྱུང་། གསུམ་པ་རྟགས་ལ་དགག་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲགས་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དེ་མིགས་པ་དང་འགལ་བྱེད་མིགས་པའི་རྟགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཅིད་
 དང་ཏུ་བྱལ་ལས་སྟགས་དེ་གཞི་བོན་ཅན་ལ་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ། དང་པོ་རྟུ་ན་རྟུ་ན་པ་ལ་ཁྱུགས་པས་དགག་བྱ་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལ་ཁྱུགས་པས་འགལ་རྟགས་སུ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་རྟུ་ན་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་
 རྟགས་སུ་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བོན་ཅན་ལ་ཁྱུགས་བྱང་མི་མཐུན་སྒྲགས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ་རྟུ་ན་ཏིད་བདེན་དངོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་རྟུ་ན་ཅམ་མཐུན་རྟུ་ན་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་འདོད་པས་སོ་ཟེར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟུ་ན་རྟུ་ན་ཅམ་རྟུ་ན་ཏིད་ཡིན་ནམ་བདེན་དངོས་ཡིན། དང་པོ་རྟུ་ན་བོན་ཅན་དང་པོན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་། རྟུ་ན་ཏིད་ཏུ་གྱུ་བ་ཟིན་པས་གྱུ་བ་མི་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །
 གཉིས་པ་རྟུ་ན་ན་མི་མཐུན་སྒྲགས་སུ་སོང་བས་འགལ་རྟགས་སོ། ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྟུ་ན་པ་མེད་དེ་རྫས་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིབ་ཏུ་ཆད་མས་མ་དེས་པས་བོན་ཅན་རང་ཏུ་མི་

H

ལྷ། ཅུང་དོ། ཡང་ཐོན་ཅན་ལྷང་བ་དང་ཐོན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་ཐོན་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་ལྷང་
 བ་དང་བཟུབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་སྤྱུ་འབྱུར་ཏེ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལས་སྐྱེས་དང་ཐ་དད་པས་སོ། གལ་ཏེ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་མེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་ཐོན་རྟགས་རྣམས་སྤྱུ་གཅིག་བྱང་ལྷག་པ་ཐ་དད་པས་
 སྐྱེ་ན། དེ་ལྷར་ན་ཐོན་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷག་པ་ཐ་དད་ལ་བ་དེན་དངོས་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་སྤྱུ་འབྱུར་བ་དང་སྤྱང་ཉིད་བ་དེན་དངོས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་
 ཉི་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཐོན་རྟགས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ཐོན་དང་ཐོན་ཅན་ལ་རྟགས་རྟེན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རྟགས་དེ་སྤྱང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་བ་དེན་དངོས་སྤྱུ་འབྱུར་ལ་ཡིན་ན་ཐ་དད་
 མེད་དོ། གཉིས་པ་འགལ་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷང་བ་སྤྱང་ཉིད་བཟུབ་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཐོན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ། མི་གཅིག་ན་རྟེན་འབྲེལ་བ་དེན་དངོས་སྤྱུ་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་བྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་ལྷལ་མ་དམིགས་པ་ལ། རྣམས་འགྲོ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ལས། །

༡༩༩ དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འགྲོ་དཔེ་ལ་དེས་དགོས་པས་དཔེ་གང་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་མི་ལས་སྐྱུ་མ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟར་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཏུ་དེས་བྱི་ལྟར་བྱས་པ་འཕ་སྐྱུ་མ་ལ་
 གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཏུ་དེས་སམ་མ་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་བྱབ་པ་ལ་བྱེད་བྱས་བྱབ་པས་ཤིང་ཅམ་མ་བྱབ་བྱང་། ཤ་པ་བྱབ་པ་དང་མཚུངས་སོ།། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔེར་འདོད་པ་ཉམས་པས་དཔེ་
 མེད་པས་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་བྱབ་སོ། གཉིས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་དེས་ཏེ་རྒྱུ་འགྲོ་དངོས་སྐྱུ་མ་དེས་ན་ལྟོག་པ་དཔག་ལས་མི་འབྱབ་སོ། ཡང་བརྒྱུ་ལ་ལྟོག་པ་འབྱབ་མིན་བྱང་ལྟོག་བྱབ་མི་འབྱབ་ཏེ།
 བདེན་དངོས་དང་དེ་མི་རྟོན་པའི་གཞི་དང་དཔེ་མེད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ན་བྱབ་པ་གང་ཅང་གཅིག་མེད་བྱང་ལྟར་ལྟར་ཏུ་འབྱུར་པས་སོ། གཉིས་པ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ན་རྟོན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་བདག་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་པོར་འབྱུར་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། འདོད་ན་རང་
 བཞིན་མེད་པས་ཉམས་ཏེ་དངོས་པོར་སོང་པས་སོ། མི་གཅིག་ན་གང་ཅང་གཅིག་བདེན་དངོས་སྐྱུ་འབྱུར་ཏེ་བདག་མི་གཅིག་པལ་སོ། ཡང་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ལས་སྐྱུ་མ་ལ་བྱེད་ལྟར་ལ་འགོགས་པའི་

གཤམ་ལྟ་འགལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོགས་སམ་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ནམ་པར་ཚད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡངས་སུ་ཚད་དམ་མ་ཚད། ཚད་ན་གཅིག་ན
 གཅིག་དང་རྩ་མའི་མཐར་འཁྱར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མཐར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཉི་ཚེ་བའི་སྟངས་ཉིད་རྩ་འཁྱར་པས་མཐའ་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ། མ་ཚད་ན་ལྟར་བའི་མཐར་འཁྱར་པས་རྟགས་དོན་
 མིན་རྩ་འཁྱར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་པ་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱང་གང་། བདག་གཅིག་ན་བདེན་དངོས་དང་གཅིག་དང་རྩ་བྲལ་གཅིག་པས་འགལ་བ་འདུས་པའི་སྟོན་རྩ་འཁྱར་ལ། ལྟར་ཅམ་
 དང་བདག་གཅིག་པས་བདེན་དངོས་འགྲོགས་ན་དགག་བྱ་བདེན་དངོས་ཡིན་པས་དགག་བྱ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། དེ་བྱང་རྩ་འབྲེལ་ན་གཅིག་དང་རྩ་བྲལ་ལས་བདེན་དངོས་བྱང་ན་གཅིག་
 དང་རྩ་བྲལ་རྩ་མི་འཁྱར་ལ། བདེན་དངོས་ལས་གཅིག་དང་རྩ་བྲལ་བྱང་ན་བདེན་དངོས་དགག་མི་རྣམས་ཏེ་བདེན་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། ཡང་བདེན་དངོས་འགལ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོགས་ལ་
 ལྟར་ཅམ་འབྲེལ་བས་བྱང་འགྲོགས་ཞེ་ན་བདེན་དངོས་དང་ལྟར་ཅམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་གང་རྩ་གིས་འགྲོགས་ལ་ཐ་དད་ན་བདེན་དངོས་དགག་རྩ་མི་བརྟུབ་པོ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་

འ

མ

ཡ

མ

ཨ། ལྟམ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདུས་བྱས་སུ་འཁྱུར་ལ། འདྲོད་ན་སྒྲིམ་པ་དེས་ནམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པར་འཁྱུར་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན་ནམ་མཁུན་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་འཁྱུར་ཏེ་འདུས་བྱས་ལས་ཀྱང་པ་པ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲིམ་ཉམས་
 མ་སྒྱུར་པར་འཁྱུར། འདྲོད་ན་དེས་ལམ་སྒྲིམ་པར་མི་རུས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། གཞུགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ལམ་ལྟ་ས་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ། གཞི་སྒྱུར་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱེད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལམ་ལགས་སུ་ཆོལ་བ་ལས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཉམ་རྒྱུ་མི་སྒྲིམ་པར་འཁྱུར་སྒྱུར་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་
 ལགས་སུ་ཆོལ་བས་གཞི་ལས་ལགས་པ་དེམ་པོ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། ཡང་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ཐོབ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཟེར་བས། དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་འཁྱུར་ལ་འདྲོད་ན་ནམ་མཁུན་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཐོབ་ཡོད་པར་འཁྱུར་ཏེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པས་སོ། འདྲོད་ན་ནམ་མཁུན་རྟོག་བཅས་སུ་འཁྱུར་རོ། ཐལ་འཁྱུར་བ་

ལྟམ།
 ལྟམ།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

པ་ལྟར་དང་ལྟར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བཟས་ཅད་སེམས་ཉིད་བྱུང་བ་དང་ལྟར་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དབྱིངས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བྱི་ལྟར་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིས་འཁོར་ལ་དམིགས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྩལ་གྱིས་ལྟར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པས་གཞུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་བྱུང་མེད་
ཏུ་འཁྱར་ཞིན་རྩལ་མེད་དེ། དེའི་ལྷགས་བྱིས་དོན་རྩལ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་བ་ལྟ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་མེད་བྱུང་། འདིར་ནི་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་མ་བཅས་པ་ལས་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་ཅིར་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཅན་བཟས་ཅད་བྱི་རོ་བོར་རྩལ་གྱིས་ལྟར་པ་ལ་བྱེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་བྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་དབྱིས་འཁོར་ཏུ་རྫོགས་པ་དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལ་འདོད་
པས་སོ། དེ་ཡང་གཞི་དམ་ཆེག་གིས་བཟུང་ཞིས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་གི་གཞི་ལ། འདིར་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་འདོད་པས་སོ། འོན་ཏེ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེན་གཉིས་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་དམིགས་ལྟར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ། མེད་ན་གཞིས་ལས་འབྲས་བུ་ལ་མ་བྱུང་པ་འམ་མ་བསྐྱེད་པར་འཁྱར་ཞིན། རྩལ་མེད་དེ་ཡོད་མེད་བྱི་དེ་ཁོ་ན་མི་འཁྱར་བ་ནི་

ལམ་གྱི་རུས་སྤྱུལ་ལ་རུ་དམིགས་ལ་འབྲས་ཀྱི་རུས་སྤྱུ་མཛོན་འབྱར་རུ་སྐབ་པ་དོ། ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རང་སྟོན་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྟེར་བ་དོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། དམ་ཆེག་གོ དང་པོ་ལ་གོང་གི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་རུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རུ་སྒྲིམ་ཞིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་རུ་གནས་པའི་ངང་ལས་སྒྲིམ་གྱི་གཡོ་བར་ཇི་བཞིན་མར་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་མ་ཡང་མི་འགོག་རྗེས་སྤྱུ་ཡང་མི་འབྲིང་པར་སྒྲིམ་པ་དོ། ། གསུམ་པ་སྦྱོར་པ་ལ་ནི་རྒྱས་དབང་འག་
 བཞིའི་སྒྲིམ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་ཐབ་མས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱར་ནས་སྦྱོར་སྦྱོལ་ཐབ་མ་དང་རུ་ལེན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟེང་པ་ཉིང་འཛིན་ལས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་
 རྒྱད་པར་ཅན་རུ་སྦྱོར་པ་སྟེ། བཅའ་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། ། ལྟ་གནས་ཡི་གེ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། ། ལས་སྟགས་གསུངས་པས་སྟེ། བཞི་པ་དམ་ཆེག་ལ་བཞི་ངོ་བོ་དང་རབ་རུ་དབྱེ་བ་དང་། །

སྤྱི་
 རྒྱུ་

[illegible]

ཨ། དགོས། དང་པོ་རྩུ་ན་མདོ་ལས། བར་ལྟ་འདྲ་གསལ་གཤམ་རྒྱུ་དང་ལེན་པ་དང་རྩུ་ལ་མཐོང་པ་མཐོང་ཅིས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་རྩུ་
 བ་རྩུ་པོ་ཐ་མལ་པ་ལ་གསལ་རྒྱུ་དམ་ཆེན་རྩུ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་བཞི་དྲུག་གིས་འཁྱུག་མི་དགོས་པར་འབྱུར་ལ་འདོད་པ་ལ་ཐལ་དང་ཀུན་གྱིས་རྩུ་མོང་མིན་ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞིན། གསལ་
 རྒྱུ་དམ་ཆེན་ལ་འདྲ་མ་ཚུ་ཐར་རྩུ་རྩུ་པ་རྩུ་རྩུ་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་འཕན་ལྷལ་འདུལ་བྱེད་པ་ལྟར་བཞི་གར་ཐག་རྩུ་ལས། དཔོན་གསལ་རྩུ་གཙོ་བོ་ལྟ་འདྲི་ཐོས་ན་རྩུ་རྩུ་འབྱུར། །
 མིན་འབྱུར་ཁོང་རྩུ་ལྟ་པར་གོས་པར་འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལེན་པ་བཞུད་རྩུ་རྩུ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་པར་རྩུ་ལ་ལྟུང་མི་ཅན་རྩུ་ལེན་པ་བཞུད་རྩུ་ལ་
 མང་ཞིང་པས་རྩུ་བརྩེད་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོན་ཀྱང་རྩུ་མོང་རྩུ་འདྲ་མཐོང་རྩུ་ལྟ་ཞིག་གིས། གསལ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟ་ལ་ན། འོན་ཀྱང་རྩུ་ལ་ལེན་པ་དཔོན་གསལ་རྩུ་རྩུ་པ་གཙོ་བོ་
 གསལ་ཐ་དད། དང་པོ་རྩུ་ན་འདྲ་མ་ཚུ་ཐོབ་པས་ཁོང་མཐོང་ལྟར་བྱེད་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྩུ་ན་ཤེས་རྩུ་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། མོང་མཐོང་པར་ལེན་པ་རྩུ་དག་རྩུ་མི་གཙོ་བོ་

ལྟུང་པ་ཉེ་གནས་ལྷགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པའོ།། གཉིས་པ་བཟླ་ཆུ་ལ་དབང་གི་ལམ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་བཟླ་ལམ་གཉིས་སོ།། དང་པོ་ལ་རིམ་པ་དབང་གིས་བཟླ་ཅིས་
 གསུངས་པས་དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཟླ་ཆུ་ལ་དངོས་ལ་དེ་ཡང་དབང་ནམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྷན་གྱི་ཕྱི་པ་འབྱུང་བཟུང་ལམ་ལ་དབང་ཚབ། དེ་བཞུགས་
 པས་མོས་སྐྱོད་གྱི་སྐྱོན། གསང་དབང་བསྐྱར་བས་རག་གི་ཕྱི་པ་འབྱུང་པ་མོ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་ཚབ་པས། ས་དང་པོ་མཚོང་ལམ་ཚབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་པ་
 འབྱུང་བ་དེ་གསལ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཚབ་ས་བཟུང་ན། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྐྱོད་པའི་ཤེས་གྱི་དབང་ཚབ་ཚན་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་ནོ།
 ཡང་ན་རྣམས་དབང་ལས་སྐྱེས་བཞི་དང་ལམ་བཞི་སྐྱོར་བའི་ལྷགས་གྱུང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཤོང་ན་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་དབང་བཞི་ཚོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་དང་ལྟན་པར་འབྱུར་
 བ་ལས་སྐྱོང་བས་བསལ་སྐྱེན། སྐྱོན་མེད་དེ་དབང་རབ་བམ་དབང་ཚོད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྱུ་བྱངས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིན་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོར་ལྷགས་ཅམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་

[illegible]

ལྷ། ཕའི་རྩུན་མ་བྱུང་ན་ཆད་པར་འབྱུང་ལ། བྱུང་ན་དེས་གོམས་པར་རྩུས་ན་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་ལ། མི་རྩུས་ན་རྟོག་མེད་སྒོམ་པའི་སྒོ་རྩུན་འཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་མཐོང་ལམ་རྩུན་ཆད་ཏུ་
 འབྱུང་རོ། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་འཁོར་བཅས་བྱིས་གོམས་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་རྩམ་མཁུན་མི་སྒོམ་པར་འབྱུང་ཏེ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་མེད་བྱང་ན་འབྲིམས་ཞེས་
 གསུངས་པས་དང་། སྒོ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡུལ་བྱི་རྩམ་པ་ལྟར་ནས་སྒོམ་མམ་ཞེན་ནས་སྒོམ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ཉམས་ཏེ་ལྟར་བ་རྟོག་མེད་བྱི་སྒོ་ཡིན་པས་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེས་རྩམ་མཁུན་...
 བསྐྱུབ་མི་རྩུས་པར་འབྱུང་རྩམ་མཁུན་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་ག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཙུག་པོ་ནས་ཅམ་འཛིན་ལ་འཁོར་བྱིས་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལ་སྒོ་ལྷན་གྱང་གོམས་དགོས་ཏེ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། གང་བདེ་
 གང་ཆགས་དེ་ལ་གཞག་ཅིས་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་ཡུལ་ལྟ་དང་གཞལ་ལས་སྤྱ་གོམས་དགོས་པ་ཡང་མ་དག་པའི་ལྟར་བ་ལས་དག་དགོས་ཏེ། མག་པའི་ལྟར་བ་བྱགས་རྟེན་སྒོག་ །

7-789

ལྷོ། ལྷོ་ཕ་མེད་དེ་རྟོག་པའི་ནམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་གྲོལ་བྱེད་བྱིས་བྱེད་པ་མེད་དོ། ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་པར་མི་གསལ་བས་བྱེད་པ་མེད་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་
 ལྷོ་ཕ་མེད་དེ་ཀུན་གཞི་རིག་པར་བྱིས་པའི་བྱིས་རོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཀུན་གཞི་རིམ་ཅོ་གསལ་བ་དེ་ག་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། རྒྱུན་འགྲུབ་ཡང་མེད་དེ་རིགས་རྒྱུན་པར་མ་ཆད་ཏེ་
 གནས་པ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཏེ་ཅུང་གིས་བར་ཆད་པས་ཅུང་ན་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་ཏེ་འབྱུང་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུན་འཆད་པས་ལོ། གྲོལ་བྱེད་ཀུན་གཞི་རིམ་ཅོ་ག་ཀུན་གཞི་ལྷང་བརྟན་ཏེ་འབྱུང་ཏེ་ལྷང་མ་
 བརྟན་བྱི་གེས་པ་འདི་ཀུན་གཞི་རིམ་ཅོ་འདི་ག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལྷགས་རྟོ་དང་འབྲེ་ཉི་བརྟན་ཏེ་བརྟན་ཅེས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱིང་གྲོལ་བྱེད་ཏེ་འབྱུང་
 བས་ལོ། འཁོར་རྣམས་ནི་གཙུག་ཅེད་ལྷོ་ཕ་མེད་བྱིས་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཚྭ་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷུ་དང་ལྷུ་ཅན་ལ་ཚྭ་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲེ་ཉི་རྒྱལ་ལ་དང་རང་བཞིན་ལ་
 ཚྭ་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྷུ་དང་ལྷུ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷུ་ལ་ཚྭ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚྭ་པ་པོས་ན་རེ། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་དང་གཞུག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་རང་

ལ

ལྷོ་ཕ་མེད་དེ་

ཡུལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

མཚན་ནམ་དོན་སྤྱི་བསྟོན། དང་པོ་ལྷན་ན་རང་མཚན་སྤྱང་ནས་སྟོན་མམ་ཞེན་ནས་སྟོན། དང་པོ་ལྷན་ན་སྤྱི་མཛོན་སྟུང་ཅུ་འབྱུར་འདོད་ན་འབད་མེད་ཅུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་བ་ལས་བསལ་ལ། །
གཉིས་པ་ལྷན་ན་ཚད་མས་མ་ངེས་ན་དོན་རང་མཚན་ཅུ་ཞེན་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ལ། ཚད་མས་ངེས་ན་མཛོན་སྟུང་ཚད་མས་ངེས་ན་འབད་མེད་ཅུ་འབྱུར་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་
ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་དང་། གཉིས་པ་དོན་སྤྱི་ཡིན་ན་གྲོལ་སྤྱི་ལྷན་ཤེས་པ་ལ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་མི་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་གང་ན་ཡིན་གྱི་དོན་
སྤྱི་ལ་དོན་རང་མཚན་ཅུ་ཞེན་ནས་སྟོན་ཞེན། དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་དོན་རང་མཚན་མཛོང་བས་བྱབ་པས་ལམ་གསར་བྱགས་ལ་སྤྱི་དོན་རང་མཚན་མཛོང་བས་འབད་མེད་ཅུ་འབྱུར་ལ། མ་མཛོང་
ན་དེའི་དོན་སྤྱི་མི་འཆར་རོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་བྱགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རོ། དོན་སྤྱི་བསྟོནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རང་མཚན་མཛོན་སྟུང་མཛོང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཏེ། རྟོན་
ཚེ་གྲངས་མེད་གོང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱབས་པས། ཅུས་འདིར་སྤྱི་བ་པ་བྱུང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་བྱུངས་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དེས་ན་དེ་གི་དགང་གིས་བྱུང་བྱུང་པར་ཅུ་མ་བྱས་པའི་གྲོལ་སྤྱི་ནམ་པ

५७
२५
१
२
२
२
२५
२५

མེད་ཉམས་ལ། མི་བྱེད་ན་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་འཐད་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་དོན་སྤྱི་དང་རང་མཆན་གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད་དེ་དེ་ཡང་སྒྲིལ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་འདོགས་
 ཚོད་ཅིང་། དེ་གོམས་པས་རང་མཆན་ལ་ཡང་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཆེ་གོང་ནས་ཡི་དམ་རྩ་བ་སྤྱུབས་པ། ད་རྩ་སྤྱོད་བྱང་ཡི་དམ་རྩ་ཞལ་བྱམས་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ཚོད་སྤྱང་ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་མཆན་མཐོང་དགོས་པས་དེ་མཐོང་པར་འཕུར་ལ། འདོད་ན་སྤྱི་བ་པ་བྱང་བར་འཕུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་གཟུང་ཡུལ་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མིད་བྱང་ཞེན་ཡུལ་ལ་དེས་བྱུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྱོད་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་སྤྱོད་རྟག་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པར་འཕུར་བ་ལས་བསལ་སོ། རྩ་སྤྱོད་རང་མཆན་ཡོད་ན་
 ཡི་གེས་སྤྱོད་བཅས་སུ་འཕུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུབ་པས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གས་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས། གཞན་རྩང་འགག་མེད་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོད་
 པས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་རིམ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོམས་བྱེད་གོམས་བྱེད་ལ་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ། དང་པོ་ལྟར་ན་

ཨ། བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་ལུ་མི་རུང་ཉི་རུས་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པ་འཇུག་པས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ལན་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་གྱི་དེའི་རིགས་རྩེ་ཁས་མི་
 ལེན་གྱི། རྩེ་ཁས་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་རྩེ་ཁས་ལེན་ཏེ་དེ་ཡང་གོམས་བྱེད་ལམ་པའི་སྒྱུ་རིགས་ལ་གོམས་བྱེད་འབྲས་བུའི་སྒྱུ་རིགས་ཙམ་རུ་འབྲེལ་བའོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་རིགས་རྩེ་ཁས་ལྷན་རྩེ་ཁས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རྩེ་ཁས་དེ་དག་དང་མཐུན་ན་མ་མི་མཐུན། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་རྩེ་ཁས་ལྷན་རྩེ་ཁས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟག་ཤེས་སྒྱུ་འབྱུར་ཞེ་ན། རོན་དང་མཐུན་གྱི་སྒྱུ་ཁོང་མ་
 མེད་དེ་སྒྲོ་རྩེ་ཁས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རྩེ་ཁས་ལྷན་ནས་རོན་དང་མཐུན་པ་ཉི། དེ་ཡང་ཅི་ཉི་ན་བཞེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་རུ་མ་འབྲེལ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་རུ་འབྲེལ་བའོ། གཉིས་པ་ལྟར་འབྲས་ལ་ཙམ་པ་
 སྒྲོ་རྩེ་ཁས་ལྷན་བྱེད་དེས་སྒྱུ་བ་བཞུད་ནས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཏེ་ཙམ་ལ་ཙམ་ནས་རྟོགས་པ་བརྟེན་པར་འབྱུར་བས། དཔེར་ན་ཙམ་ལ་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མ་རུན་པ་བཞིན་ནོ། འདྲི་ན་ཙམ་ཙམ་
 གྱུར་མེད་ཁོང་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པས། རུས་འདྲིར་སྒྱིབ་པ་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞུས་ཞེས་གསུངས་པས་བསལ་ལ་མེ་ཞེ་ན། སྒྱུ་ཁོང་དེ་རྟོགས་པ་མཐོན་རུ་བྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་མི་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

1
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
8

[illegible]

五

ཞ། བྱེད་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པར་ཡོན་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་ཉི། དེ་ནང་ཚལ་ཏུ་ཀུན་རྟོང་ལས་ནི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ཡར་གྱུ་ལ། གསང་ཚལ་ཏུ་ཁྱོ་པ་ལ་འབྱེད་ལས་འབྱེད་བརྒྱ་ལུག་ཏུ་གྱུ་ལ་དེ་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་ལ་ཉྱེས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་ལ་མ་གྲོམས་པ་ལ་ཐར་བྱུག་པ་ལས་འབྱེད་ཉི། དེ་ཡང་མེ་མང་བརྒྱན་པས་བྱེད་བཞིན་གསལ་བ་བཞིན་ལ་མ་གྲོམས་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས། དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉི་མའི་ཉིད་པོ་འདྲ་བ་པོན་ལ། དེའི་ཚལ་ནི་བ་ཡངས་ལྷ་ཁྱོ་པོ་ལྷ་ལྷར་འཆར་ནིར་དེས་ཐིག་ལས་བཞིའི་རྟོན་པ་འབྱོ་དོན་མཛད་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་མེ་རིགས་ཏི་བྱེད་པ་
 ལ་མ་ཉྱེས་པ་དེ་གཞི་འམ་འབྲས་ལུ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གོང་མངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་རང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏི་
 འབྲས་ལུ་མཐར་བྱུག་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ལས་ས། ཡང་བྱེད་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པ་རང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རིག་པས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་པོ་ཉག་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་འབྱུར་ཏི་ཉིད་པོ་རིག་བྱ་ལ་ཀུན་བཟང་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བྱེད་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པ་དེ་མ་ཉྱེས་པ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། གཅིག་ན་བྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་བཞིན་མ་ཉྱེས་པ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

५०. ५१. ५२. ५३.

[illegible]

ཨ། རྩོམ་བཞིན་ནོ། ། གཤམ་ཏི་དེ་ལྟར་མེན་ན་གཞི་འཁོར་བའི་ཐོན་ཏུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་
 ལ་ལྟར་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཀ་དག་རང་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་སྤྱེ་མེད་ནམ་དག་ལ་དགོངས་པའོ། རིགས་པས་བྱང་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཡིན་ན་འབྱུང་པ་གཞི་ལས་མི་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ལ་འདོད་ན་འབྱུང་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཡང་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་བྱང་སྒྲི་བྱར་འབྱུང་བ་དེ་གཞི་ལས་འབྱུང་ན་ཀ་དག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷགས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་ན་ཤེས་རྒྱུ་དགཉིས་
 པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ནམ་པའམ་རོལ་པ་ཡང་ཀ་དག་ཏུ་འབྱུར་ལ་རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྤངས་འདོད་ན་འབྱུང་པ་ཏུ་མ་སྤྱང་བས་བསམ་སོ། གཞན་བྱང་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པས་མེ་
 ཤེས་བྱང་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ཁ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་ཉི་མ་ལ་སྤྱན་པ་མེད་བྱང་འད་ཟེར་ཡོད་པ་བཞིན་ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱལ་འབྲས་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱལ་རྒྱ་འབྱུང་
 པ་མེད་པར་སྤྱལ་འབྲས་མེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་ཏུ་སྤྱལ་བར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྩོན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་རྩོག་

འཕྲུལ་ཡོད་པ་རྟེ། དེ་ལ་ཕྱང་རིགས་གཉིས་ལས་ཕྱང་ལ་འབྱུང་ལས། བདེ་བ་དང་རྒྱག་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་རྩན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དང་། འཁོར་བ་དང་རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། རིགས་པས་ཕྱང་གཞི་ཚན་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ག་ཕྱིར་བཞིན་ནོ། ཞེས་
ཐུང་བ་ཡང་དགག་ན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགག་ན་ཕྱང་ལས། དེ་རྩར་བཤད་པ་ནི་གཞི་ཡི་རང་ལས་རྣམས་པའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེར་མེད་རྩན་གྲུབ་རྩ་མ་ཡིན་ནོ། རིགས་
པས་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དམ་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་རྩ་གྲུབ། དང་པོ་རྩར་ན་འབྲུལ་པ་སྐྱུང་ཞིང་ཤྲོལ་རྩ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་གཞི་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྩར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་རང་བཞིན་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། གཅིག་ན་སྐར་དང་འབྲུལ་ཐ་དང་ན་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པར་འབྱུར་བའམ་
རྩན་གྲུབ་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་གནོད་ཕྱིར་ལ་རྩ་མ་དབྱེར་མེད་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་རྩན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྐངས་སྐྱབ་པ་ཚད་མ་འདོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་

11

ཤད་པ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། རང་གི་ངོ་མ་ནི་ཅིའི་ངོ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་གང་གི་ངོ་མར་ཡང་མ་བརྟན་ལ། ཅུལ་ནི་འགག་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉི་པ་དེ་ཆེན་ཟབ་མའི་མདོ་ལས། རང་སེམས་ད་
 ལྟ་གནས་པ་འདི། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་མ་རེག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན་དེ་ཡང་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་རི་བཞིན་པ་ལ་སྟེ་མཆེད་
 ལྟ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྩུ་ལས། མ་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་མི་འཇིག་པས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འཇིག་མེད་ལ་རང་རིག་པས་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 བཞིན། རོ་མ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐས་མ་རེག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤང་བལྟ་དུ་གྱིས་མི་འབྱུང་ཞེན་པས་མི་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། བོན་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་
 བཞིན་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན། སྟེ་མཆེད་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་གང་ཡང་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན། རོན་
 དང་བ་རྟུན་ལྟ་ཆོགས་མ་བྱུང་པའི་རོན་རོལ་ནས་གནས་པས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་རང་བཞིན། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟན་ཏུ་གནས་པའི་རོ་མ་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་

ཡང་བཟུས་པའི་དོན་བཞི་ཅུ་འདུས་པས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུགས་ལས། གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཀ་དག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། སྐྱེ་མེད་ཙུལ་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་འབྲས་སུ་འདི། ཅེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅུ་འཆར་བ་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཏན་ཏྲ་ལས། བོན་སྐྱའི་ཙུལ་དེས་ཀྱང་
 བྱལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐོན་ནམས་སྒྲིང་པོ་གཞི་ཉིད་ལས། ཡར་ལྗན་ཡོན་ཏན་མར་འབྲལ་སྐྱོན་ནམ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ཡང་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱུགས་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བྱ་ཞེས་དང་། ཀྱང་བྱལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡངས་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བཟུང་ཅུ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐས་མ་རེག་ མཆན་མེད་གང་ཡང་མ་དེས་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་ཏན་པའི་མཐས་མ་རེག་ ཕྱིད་མེད་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་པས། དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐས་མ་རེག་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱལ་པས། དེ་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐས་མ་རེག་ དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་

[illegible]

༡༩༩ མཚན་གཞི་རྟགས་ཀྱི་རོ་ཤོ་རོས་གཟུང་། མཚན་ཉིད་ཚུགས་དང་ཁྱབ་པ་བསྐྱེད་། མཚན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་རྟགས་ནི་དགག་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བའི་
 ལ རྩེས་པ་བཀག་ནས་རྩེ་མེད་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ་རྩེ་གསུམ་ཁྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་བྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ནས་རྩེ་བ་ཡོད་ན། རྩེ་ཏེ་མས་འབྲས་བྱ་ཏེ་མ་བསྐྱེད་
 དམ། རྩེ་གཅིག་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྩེ་ཏེ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་དམ། རྩེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་མ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩེ་ཏེ་མས་འབྲས་བྱ་ཏེ་མར་བསྐྱེད་དེ་
 སྐྱེ་དང་གཟུགས་དང་དེའི་ནམ་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིས། འབྲས་བྱ་གཟུགས་འཛིན་ནས་སྐྱེ་བསྐྱེད། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་འདྲ་མ་བསྐྱེད། ནམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད། ཡིད་ལ་བྱེད་
 སྐྱེ་རིགས་འདྲ་བ་བསྐྱེད། ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རྩེ་ཏེ་མ་འཚོགས་ཀྱིད་འབྲས་བྱ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དམ། རྩེ་རོ་སྐལ་རེ་རེས་འབྲས་བྱ་རོ་སྐལ་རེ་རེ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩེ་མས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་
 འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཏེ་འབྱུར་རོ། ཡང་ན་དབང་པོས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ན་རིགས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་དམ། མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་

མན་ཆད་རུ་དབང་པོ་འོན་ཡོང་རུ་འབྱུར་ཏེ་རིགས་མི་འབྱུར་བས་སོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དབང་པོ་ལ་འོན་ཡོང་རྒྱན་ཆད་འབྱུར་ཏེ་རིགས་མི་འབྱུར་བས་སོ། རྒྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཚུང་མས་
 བས་ལ་སོ། གཉིས་པ་ཉར་ན་ནམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་རུ་འབྱུར་ཏེ་རིགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཕུ་གཅིག་བརྩེད་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་དེ་རྟག་པའལ། མི་རྟག་པ་ལས་ལྟོས།
 དང་པོ་ཉར་ན། རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱིས་དོན་བྱེད་ན་རྟག་པ་མ་གྲུབ་ལ་མི་བྱེད་ན་འབྲས་ཕུ་བྱེད་བྱེད་རུ་ཐེ་བྱང་དོ། གཉིས་པ་ཉར་ན་འདས་པའལ། མ་འོངས་པའལ། ད་ཉར་གསུམ་ཀང་
 ལས་ལྟོ། དང་པོ་ཉར་ན་འདས་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཅང་ཉི། རྒྱ་བྱེད་གྱི་ཕུ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོ་ཕོ་མ་གྲུབ་པས་དང་། གསུམ་པ་ལ་རུས་
 མཉམ་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕན་གདག་ཕུ་འདོགས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་གྲང་བཞིན་ལ། རུས་མ་དང་ན་མར་བཞིན་དགག་གོ། གསུམ་པ་རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་ཕུ་གཅིག་བརྩེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
 གིས་རྒྱ་བྱེད་བཞི་ལས་མིག་གི་ནང་ཤེས་བྱེ་བྱིར་བ་དང་། རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་ཕུ་གཅིག་བྱེ་བྱིར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སྤྱི་འགྲོ་རྟག་དེས་སམ་མ་དེས། དང་པོ་ཉར་ན་ཁས་བྱངས་ཉམས་ལ། །

མཆོད་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཀྱང་འབྲས་པུ་རུ་མ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་ལས་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་པ་དང་། ལྷན་མ་ལས་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། བཞི་པ་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་པུ་རུ་
 མ་སྐྱེ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་རུ་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འབྲས་པུ་རུ་མིག་ལ་འདྲ་བའི་ནམ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་ཕྱག་རིས་མ་རིས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞིན་དགག་གོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྒྱས་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་ཕྱག་མ་རིས་པ་མིན་ཀྱང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ལ་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་ཕྱག་མ་རིས་པ་འབྱུར་ལ་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཁྱབ་པ་ཆད་མ་འདོད་ན་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཕྱག་པའི་ཆེན་དེའི་རུ་བ་མི་
 ཕྱག་པར་འབྱུར་རྟེ། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་རི་བཞིན་ཉིད་རུ་གནས་པས་ཁྱབ་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་གྱུ་བ་གོ། གཉིས་པ་མཆོན་
 བྱའི་རིག་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲས་བྲལ་རུ་བསྐྱབས་པས་དོན་བསྐྱབ་ཀྱང་ཡོན་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་སྒྲས་མེད་ཀྱི་མ་སྐྱེད་རུ་བསྐྱབ་པས་མ་སྐྱེད་བསྐྱབ་རུ་ཡང་འབྱུར་རྟེ། གཉིས་པ་རྩལ་
 པ་འགག་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོར་རྟགས་དཔོན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཐོན་ཅན། རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཞིང་གཏན་མེད་མ་ཡོན་རྟེ། རྩལ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རྩལ་པ་

མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཚུ་ལ་ལོན་ཅན་ཤར་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་པོ་སྐྱེ་མེད་རྟོང་པར་བྱུང་བྱང་མེད་ཅིང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའོ། གཏུམ་
པ་རྟགས་ལ་རོ་བོ་ནི་རྩལ་པ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆགས་འགག་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་པས་བདེན་དངོས་བྱུགས་ཀྱིས་འགོག་པས་ཐ་སྟོན་མ་ཡིན་དགག་གིས་དོན་མེད་དགག་བསྐྱབ་པའོ། མཆན་ཉིད་རྩྭགས་བྱུང་ལ
གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩྭགས་ལ་འགག་མེད་རྩ་ཆགས་སྤུ་འཆར་བ་རྩྭང་བས་བྱང་བྱུང་ལ། དྲིག་ན་གནོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཉི། ཇི་ཉམས་ན་རྩལ་པ་མི་འཆར་ནས་འགག་ན་ནམ་ཤེས་ལས་སྟགས་རྩྭན་
འཆད་ཏུ་འབྱུར་བས་ཉིང་པོ་སེམས་ཉིད་བྱང་རྩྭན་ཆད་པར་འབྱུར་ལ། འདོད་ན་ཆད་ཉམས་འབྱུར་པས་སོ། བྱུང་པ་ཡང་རྩལ་པ་མ་འགགས་པ་ལ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་པོ་སྐྱེ་མཆོད་རྩ་ཆགས་སྤུ་
འཆར་བས་བྱུང་པ་མཁའ་དང་ཉི་ལྔ་ལ་བྱུང་ཉི། ཡར་ལྗན་ཡོན་རྟན་མར་འབྱུང་རྩྭན་ནམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མཆན་བྱ་ཡང་ཤར་དང་མཆོངས་སོ། གཏུམ་པ་རོ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟགས་
ལ་ཡང་གཉིས་ལས་དང་པོར་རྟགས་དཔོན་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་ཅན་ཅན། ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་ཉི། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་བྱིར་བྱས་དང་མི་རྟག་བཞིན་ནོ། འདེམ་

॥ ५ ॥

མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་རྒྱ་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། བོན་ཅན་གོང་རྒྱ་གཏན་ལ་མ་བ་པའི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཅིང་རྒྱང་
 པ་ཕྱལ་ཆད་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེའོ། ཉགས་ལ་ཕྱགས་ཕྱུག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕྱགས་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱིས་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱར་མིན་ན་ཕྱིད་པ་པོ་ཡོད་ན། སེམས་ཉིད་དེ་རང་ངམ་གཞན་གཅིག་གིས་བྱས།
 དང་པོ་རྒྱར་ན་ཕྱིད་འགལ་ཏེ་བྱམ་བས་བྱམ་པ་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཞན་ཤེས་རིག་གམ་ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གིས་བྱས། དང་པོ་རྒྱར་ན་ཤེས་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་བྱས་པས་རང་གིས་རང་བྱས་ཀྱི་ལྷན་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱར་ན་སེམས་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་དེས་སེམས་བྱས་ན་ནམ་པ་འགལ་ཏེ་མེ་ཆུ་བཞིན། ཉགས་ལས་སྒྲུང་ལ། ཕྱུག་པ་མེད་ན་མེས་ཆུ་བྱར་
 བརྟུབ་པ་དང་མཆུངས་པ་དང་། འདོད་ན་ཕྱིད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཉམས་སོ། ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྒྱ་རང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་གཅིག་གམ། རྒྱ་མར་ཡོད།
 དང་པོ་རྒྱར་ན་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་བོན་ཅན་ཡང་དག་པའི་གཅིག་རྒྱ་མེད་དེ། ཆ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ཕྱགས་ཕྱུག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་གཅིག་པ་ཁྱེགས་ལ། གཉིས་པ་

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།

ལྟར་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པའི་རུ་མར་མེད་དེ། གསལ་བྱེད་བྱི་གཅིག་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་བུ་མ་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 མི་སྒྲུང་ན་རྒྱན་འཆད་པའམ་གཏན་མེད་རུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་རང་རུ་སྒྲུང་བ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྒྱགས་བྱིས་ངེས་སོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་སེམས་
 ཉིད་ཡོད་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་རུ་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡོད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་རིམ་བཞིན་ཉིད་བྱི་གནས་ལྟར་ཐོན་ཅན། དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བརྟན་
 རུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། འདི་རིམ་ལ་ཐོན་ཅན་སྒྲུང་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲུང་པའི་ཐོན་ཉིད་རུ་བསྐྱབ་པས་ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གོ། ཉེགས་ལ་རྩེགས་ཁྱབ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩེགས་ལ་གནོད་པ་ཅན་བྱིས་གྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ནས་བརྟན་རུ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་རུ་ཡོད་དམ་རུ་མར་བརྟན་རུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ལྟས་སེམས་འབྲེལ་
 པའི་རུས་སུ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའམ། གཅིག་ཐར་པ་ཐོབ་པས་ཀྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ལ་འདྲ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད་པ་དང་། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༩༩། དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་པོས་ན་རེ། ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས། རོ་པོ་གཅིག་གམ། བ་དང་དམ། གཅིག་པ་བཀག་པ་ལམ། དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་ཏུ་མེད་པ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲེ་མཆེད་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲེ་མཆེད་གཞིའི་རོལ་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གང་ཅང་དངོས་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་སོ། བཞི་པ་ལྟར་ན་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་མེད་ཏུ་མེ་འབྱུང་
 ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་བརྒྱད་ཏུ་མེད་དེ་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ལས་སྒྲེ་མཆེད་ཏུ་དབྱེར་མེད་དམ་སྒྲེ་མཆེད་
 ལས་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཞེ་ན། གང་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ལས་དབྱེར་མེད་དེ་རོལ་པ་ཡིན་པས་དང་། ཇི་བཞིན་ཉིད་སྒྲེ་མཆེད་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དེ།
 དེའི་རང་བཞིན་ན་མ་ཁྱབ་ཏུ་མེད་པས་སོ། རོ་ན་འབྲས་ཁུ་ན་མ་མཐུན་གྱི་ཏུས་སུ་ཡང་སྒྲེ་མཆེད་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་སོ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཏེ་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་

ཡུལ་སྐོར་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་ལྟར་

སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རུ་སྐྱེ་ལ་བས་སོ། ། ཡང་རྟོགས་པའི་རུས་སུ་གཅིག་ལ་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་རུས་སུ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ལས་ཚད་པ་ན་རེ། རི་བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཟུར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་ལ། ཡོད་ན་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་། བདག་གཅིག་ན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་པ་བཞིན། རི་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུར་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བར་འབྲེལ་ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུར་བས་སྐྱེ་མཆེད་ཤར་བས་རུས་སུ་རི་བཞིན་ཉིད་འགག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་གང་རུ་ཡང་འབྲེལ་རྟེ། འདི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་མ་གཤམ་ཤིང་མི་གཞན་པས་བདག་གཅིག་རུ་ཡང་འབྲེལ་ལ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་མ་རོལ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱུར་
དེ་བྱུང་རུ་ཡང་འབྲེལ་སོ། ། རྒྱ་འབྲས་སམ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཐལ་བའི་རྒྱན་མེད་དེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོལ་པར་འདོད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་མཐོང་སྒྲངས་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་བ་ལ་
གཉིས་རྟེ། མཚན་ཉིད་པ་དང་ཟུགས་ཀྱི་ཐིག་པ་དང་མཚུངས་པ་སྤྱང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་པོན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འརུས་ལ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་ལ། སེམས་ནམ་པར་རིག་པར་གསལ་བས་

४५२

ལྷོན་ཀྱང་མ་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་དག་པའི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་རྒྱང་བ་ནི་བྱ་བ་པོ་དང་བྱིད་པ་པོ་ཡོད་པས་ཚལ་བ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་སྤྱན་གྱིངས་སྤྱལ་བྱིད་ཀྱི་ཚལ་བ་ཡོད་
 པས་སོ། འདིར་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྩལ་པ་རྩ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་མཆེད་ལ་ལམ་ཚལ་སྤྱབ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་སྤྱལ་བྱིད་མེད་ལ། རྩྱག་དབྱིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡོངས་དང་བྱལ་བར་འདོད་པས་མི་མཆུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱབ་བྱིད་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་གསུམ་སྒྲི། ཐོན་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྩྱགས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྒྲིང་ལ་སྤྱབ་བམ་མ་གྱུ་བ། སྤྱབ་ན་བདེན་པ་
 མཐོང་པར་འཕྱར་ལ། མ་གྱུ་བ་ན་ཐོན་ཅན་སྒྲིང་ལ་མ་སྤྱབ་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། སྤྱབ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་དེ་སྤྱབ་བྱང་འབྲས་བུ་མདོན་འཕྱར་བྱ་རྩྱགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྱར་
 གཞིར་སྤྱབ་བམ་མ་གྱུ་བ། དང་པོ་རྩྱར་ན་བསྐྱེད་བྱ་བྱིད་བྱིད་བྱིད་བྱིད་པས་དངོས་པོར་འཕྱར་ལ། གཉིས་པ་རྩྱར་ན་ཁས་སྤངས་ཉམས་ཞེ་ན། སྤྱབ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བྱིད་བྱིད་མེད་བྱང་མ་
 སྤྱབ་པར་མི་འཕྱར་ཏེ་རྩལ་པ་རང་གར་བྱ་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། ནམ་མཁའ་དང་སྤྱན་དང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ་ནི་རྩྱར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཤད་པ་དང་།

སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཡིན་པ་ལ་མ་རྟགས་པར། རིམ་པ་འགག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་བདག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་སྤང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་དམིགས་མེད་ལས་དམིགས་གཏད་བཅས་པ་དམིགས་ལྷལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་སྤང་། མཚན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཚལ་བ་ཞེན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་སྤང་། རིམ་པ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བརྟན་པས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་སྤང་། དེར་རྒྱུ་བཞི་དང་ཡོན་སྟགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་འཁོར་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལས་ཏུག་ལུ་རིགས་ཏུག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱེ། དེ་ཡང་དོན་ལྡན་བདེན་པའི་མདོ་ལས། ལྷན་གཅིག་མ་རིག་རྒྱུ་ཉིད་ལ། ཀྱུན་བརྟག་མ་རིག་རྒྱུ་བྱས་པས། འབྲས་ཏུ་ཆགས་སྤང་ལྡར་མེན་སྤྱོད། ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱལ་འབྲུམས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོད་པ་པོས་ན་རེ། ལྷན་གཅིག་རྒྱུས་པའི་མ་རིག་པ་དེ། གཞི་དང་ལྷན་གཅིག་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤེས་

ལ

ལ
ལ
ལ

དང་ལྟན་གཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་བརྟག་གི་འབྲུལ་པ་དང་ལྟན་གཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟན་གྱི་པ་པའི་གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འདྲ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་
འབྲུར་རྟེ་གཞི་དང་ལྟན་གཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས་དང་། འདྲོད་ན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། ལྟན་ལྟན་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་གྱུར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། ལྟན་ལྟན་སྒྲིལ་
ཞིན་རྟོ་ཅིར་ཡང་འཆར་ཅིང་འབྲུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་གཞི་དང་འབྲུལ་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གྱི་ལུ་མི་བརྒྱབ་པ་དང་། གཞི་ལ་
འབྲུལ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་གྲུབ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་ལ་ཤེས་སྐྱད་གཉིས་པར་འབྲུར་རྟེ་གཞི་འབྲུལ་གཉིས་སྒྲིལ་པས་སོ། འདྲོད་ན་ནམ་མཁའ་དབྱེད་པ་ཡང་ལས།
འགྲོ་ལ་ཤེས་སྐྱད་གཉིས་མི་འཆར། ལྟན་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྲུར་མི་ལྟན་ ཅིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་འབྲུར། འདྲོད་ན་ལྟན་ཤེས་ཤིང་གྲོ་ལུ་མེད་
པས་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་པ་དོན་མེད་ཀྱི་འབྲུར་རོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ལྟན་གཅིག་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་རྟེ་ཀུན་བརྟག་པས་འབྲུལ་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟན་ལྟན་ཆོག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལྟན་གཅིག་

སྐྱེས་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་གཞི་དང་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཞེ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་གཅིག་སྦྱེས་པ་ཉི། གཤེན་ལྷ་བྱུགས་ཀྱི་ལྱང་ལས། ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་ཉི། ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་འབྱུང་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཉི། ལྷན་གཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་དང་ལྷན་སྦྱེས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་སྦྱེས་སྤྱོད་པ་ཉི། གཞི་ལ་ཐ་དད་གང་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་རིག་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པས་ན་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིད་ཏོ། དེས་ན་གཞི་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཕྱ་བ་འོ། འོན་ཀྱང་མཆོངས་ལྷན་ཏུ་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་འབྱུང་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འོན་ཀྱང་འབྱུང་པ་གཞི་ལ་ཡོད་དམ་མེད་དང་པོ་ཉུང་ན་རོ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ཉུང་ན་འབྱུང་པ་ཡང་གྲུལ་ཏུ་

མི་བདུབ་ལ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་ལས་མ་བྱུང་པར་འབྱུར་བ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འབྱུར་འདོད་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པར་འབྲུལ་པ་གང་ལས་བྱུང་ནིས་ཚེ་ལ་བྲལ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འབྱུར་བས་འབྲུལ་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མ་རིག་པ་མེད་པས་དེ་སྒྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་མེད་པར་
 འབྱུར་རོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་མེད་བྱུང་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཐུག་མེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ནི་ན། འོ་ན་འབྱུང་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་གཞི་ཉིད་ཡིན་ནམ། གཞིའི་རྩ་ལ་བཤམ།
 གཞི་ལས་ལྷགས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ཉུང་ན་གཞི་མ་རིག་པར་འབྱུར་བ་ལས། གཞི་ནི་གཡོ་མེད་ཆེན་པོ་ལས། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཡེ་ནས་མ་རིག་མ་གོས་པའོ། ཞིས་རིན་ཆེན་མེ་མང་
 ལས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་མ་རིག་པ་ཐུག་མེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉམས་སོ། གསུམ་པ་ཉུང་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དམ་རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་
 ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པར་འབྱུར་ལ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་གཞི་མེད་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཞིའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པའི་

མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ་རིག་དང་མ་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཞི་དང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་པ་གཞི་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱུ་རང་བཞིན་ལ། སྒྲིན་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཀྱུ་བ་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་ཁ་
 གཅིག་ན་རེ་སྒྲིན་མ་མེད་པར་ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱིས་ཀྱུ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་སྒྲིན་མ་མེད་པ་ནས་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིན་མ་མེད་པར་ཏུས་གསུམ་ཞེས་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་ཞེས་སྒྲིན་གསུངས་པས་སོ། །
 རིགས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོན་ཅན། སྒྲིན་མ་མེད་དེ། སྒྲིན་མ་རིག་པ་ལ་ཀྱུ་བ་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་རོ། ། ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ཀྱེད་དགག་པ་དང་གཞོད་ཀྱེད་བརྒྱུད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གལ་པ་
 ལས། སྒྲིན་མ་ཐམས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཤྱལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་སྒྲིན་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་གཞི་ལ་འབྲུལ་ནས་འདི་ཚད་
 གཅིག་སྤང་ཞེས་སྒྲིན་དགག་པར་མ་ཏུས་པ་ལ་དགོད་སྤང་བའོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་ཀྱུ་བ་མེད་པ་དེ་མ་རིག་པ་གཞི་ལས་ལྷང་ན་ཀྱུ་བ་མེད་ཉམས་ལ། མ་ལྷང་ན་གཞི་ཐོན་དབྱེད་སྟོན་གསུང་

ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཉིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མ་རྟོགས་རྟོགས་ན་བདེ་ཆེན་འགྲུབ། དེ་ཡང་གཞན་མེད་རང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་བསམ་ལ། གཉིས་པ་རང་ལྷན་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་འཁོར་བའི་
དོན་གྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེའང་གཞི་འཇམ་སེམས་ཉིད་ལ་བྱེད་ན་ཚོག་མ་མེད་ལ། འབྱུང་པ་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཡོད་པ་ཏེ། ལྷན་རིགས་གཉིས་ལས་ལྷན་ནི་གཞི་ལ་ཐ་དད་གང་མེད་
ཀྱང་། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་དང་། གོང་དུ་བྱངས་པ་དུ་མས་ཤེས་སོ། རིགས་པས་བྱང་འཁོར་བ་ཐོན་ཅན། ཚོག་མ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་འགག་བྱེད་པའི་བྱེད་པ། བཅ་
མཁའ་དང་གཞའ་མེད་ནོ། འདིའི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ཅན་འབྱུང་པའི་འཁོར་བ་གཞི་སྒྲིབ་པས་བྱུང་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཚོག་མ་ཡོད་པར་ཐོན་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་དེ་རྒྱལ་
པར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་ལ་རྟོགས་ནི་སྒྲིབ་འགག་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པས་བྱང་བྱུང་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱང་བྱུང་ཏེ། གཤམ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། གནས་བྱང་
སེམས་ཉིད་ལ་གནས། ཐ་མ་ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་ཐིམ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་ལ། བྱུང་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱུང་སོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། །

ཡུལ་

༡༥། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། རྩང་བ་འབྲུལ་པར་སྤྱུ་བ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ལ་རྒྱ་བཤ། དང་པོ་ལ་བྱང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྩང་བ་འབྲུལ་
 པས་རོ་གང་འདི་ལ་འགྲིབ། ཅེས་པ་དང་། སེང་གེ་རྒྱ་བསྐྱགས་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ག་དག་པས། གཉིས་སྤྱའཛིན་པ་འབྲུལ་ལ་ཉི། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལས། རྒྱ་ལས་རྒྱ་མ་
 སྤྱུས་བཞིན་རྒྱ་མ་དང་ཏུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པས་བྱང་རྩང་ཅམ་ཐོན་ཅན། བདེན་པར་སྤྱུ་བ་པ་མེད་དེ། སྒོ་འབྲུལ་ནས་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ རྒྱ་གཉིས་ཏུང་སེར་བཞིན་ནོ། །
 འདིའི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ཅན་རྩང་བ་མཛོན་སྤྱུམ་གྱིས་བྱུབ། བསྐྱུ་བ་བྱང་བ་བདེན་མེད་འབྲུལ་རྩང་རྒྱ་མ་རྩ་བུ་ཉི་བདེན་དངོས་བྱགས་གྱིས་འགོག་གོ ཉམས་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྒོ་
 འབྲུལ་པར་གང་གིས་ངེས་ན་རྩང་བས་བྱང་བྱུ་བ་ལ། གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བྱུ་བ་ཉི། རྩང་ཅམ་ཐོན་ཅན། སྒོ་འབྲུལ་ནས་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཚད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཕྱིན་
 ནམ་ཆེར་བྱང་བཞིན་ནོ། འདིའི་རྒྱལ་བྱང་ཐོན་ཅན་ཐར་དང་འདྲ་ལ། བསྐྱུ་བ་ལ་འབྲུལ་པས་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་པས་འབྲུལ་པའི་རྩང་བ་བདེན་མེད་ཏུ་བྱུ་བ་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒོ་འབྲུལ་པས་ཕྱལ་ཏུ་བྱས་

ཡུ་ཐུང་གསལ་པོ་ལྟར་

དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པོ། ཉམས་ལ་མཐའ་ཡོངས་དང་བྲལ་བར་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་པས་འདིར་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། མཐའ་ཡོངས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལས་མ་
འགགས་པ་དེ་བོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ལྟོག་པས་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་བོན་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཉིད་དང་བོན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འབྱུང་ཏུ་ཡོད་པས་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་
འབྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་བོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབད་པ་དགོས་པ་ཉམས་མ་ཉམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི། དེས་ན་ཉམས་གོམས་པས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་
རིམ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལམ་ཉམས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་དམ་ཆེག་གོ དང་པོ་ལ་ལྟ་ཉི། རོ་བོ། དེས་ཆེག །
མཐུན་དཔེ། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ། གོ་ལ་ལ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟ་བས་ལྟ་བའོ། གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱས་བྲལ་ཚུགས་ལྟར་
མེད་པའམ། རྒྱུད་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱེད་པ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་ཆུབས་ཀྱིས་གཅོད་པས་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའོ། བཞི་པ་གོང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཨ། ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྱལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ལ་གང་ཡང་ཆེད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ལ་གང་ཡང་ཆེད་ཀྱིས་མི་འཁོག་ཅིང་། ཉག་གཅིག་རང་གྲོལ་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཉི་དེ་ཡང་བཟང་པོ་སྤང་དུ་
མིན་ལ་ངན་པ་སྤང་དུ་མིན་དེ་མཇུག་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རིས་དང་བྱལ་བ། གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་མཚན་མའི་ལྷལ་ལས་འདས་པར་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་ན། ལྷ་པ་ཤོལ་ས་
མང་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སྤྱོད་འདུས་ལ་ཉུ་བའི་ཤོལ་ས་ནམ་པ་གཉིས། སྤྱིད་པས་བཅུས་པའི་ཐོན་འདི་ཡང་། རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་ཤོལ་ས་མེད་ཅིས་གསུངས་པས་ན་གཉིས་ས། དེ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་
དེ་ཉུར་ན་འཁོར་འདས་མཇུག་ཡིན་ལ་མཇུག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྤངས་འཁྱར་བ་ནི་སྤྱོད་དེ་ཉུར་རིགས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའ་གསང་བར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་དང་
བྱུང་མེད་དུ་འཁྱར་རྟེ། རྒྱང་བ་མཇུག་སྤྱོད་འདོད་བཅུད་ཀྱང་ཆེར་མཚན། པའི་བྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ་དེ་ནི་མཇུག་གཅིག་པ་དེ་བདེན་དངོས་རྟག་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་མཇུག་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཐོན་
སྤྱོད་པའི་ཆེན་ལ་རྟག་མི་རྟག་སྤྱོད་པས་དཔེན་པར་འདོད་དོ། འོ་ན་གཞིའི་མཇུག་ཉིད་དེ་མཇུག་ཅན་མཇུག་ཅན་ལ་གཅིག་པ་འམ་ཐ་དང་དུ་ཡོད། དང་པོ་ཉུར་ན་སྤྱོད་དང་འདུ་ལ་གཅིག་འཁོར་བར་

ལྟར་པས་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལས་སྟགས་ལྟ་བུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་དེ་ནི་རིགས་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པ་དང་ཨ་བ་ལྟར་མགོའི་གཞི་སེམས་ཉིད་ལ་རིགས་འདྲ་བས་བཟང་རྒྱུན་མེད་པས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བ་དེ་པས་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རྣམ་ངོ་མ་ཐ་དད་པ་རྟེ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་གནས་པ་
 ལྟ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྟར་བཞིན་ནོ། ཡང་ཆེད་པ་པོས་ན་རེ་གཞི་རི་བཞིན་ཉིད་ལྟེ་བ་མེད་པ་ལས་སྟེ་མཆེད་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ལྟར་ཏུ་ལྟར་པས་ཆད་ལྟ་བ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འཇུག་རྟེ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་
 སྟེ་ལྟར་ཏུ་ལྟར་ཡང་ཆད་པར་མི་འཇུག་ཏེ་རྟེ་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་འཆར་བས་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་ལ་བརྟེན་པས་སོ། དེ་དག་གྱུར་མེད་ཅིང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཡི་ངང་ལས་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་སྟེ་
 མཆེད་ཏུ་འཆར་བ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱལ་ཆད་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་
 ར་མ་རང་རིག་པ་ལྟར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟངས་དྲོ་མ་ཡངས་དང་བྱལ་བའི་པོན་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རོ་མ་ནི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི་ལྟ་

ལྟོ། བའི་དོན་ལ་གོམས་པས་ནའོ། གསུམ་པ་མ་བྱུན་དཔེ་ནི་གསལ་སྟོང་གི་དཔེ་ལ་ཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གོམས་པའི་དཔེ་རྒྱ་བ་ལ་ར་དོ་ལྟ་བུ། མ་གཡས་ཅིང་མ་བཙས་པའི་དཔེ་རྒྱ་
 མཚའི་རུས་སྒལ་བསྐྱམས་པའམ་གསེར་རྩོམ་བ་ལྟ་བུའོ། བཞི་བ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཚུལ་ལ་གོང་གི་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་དོན་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་
 གཡས་པའི་ངང་ལས་མ་བཙས་པར་གནས་པའོ། གནས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་བྱས་པའམ་ཆེད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རི་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིམ་ཡོགས་ཀྱི་རིག་པ་མ་བཙས་པར་གོམས་པར་བྱེད་
 རོ། འོན་ཏེ་སྒྲིམ་དེ་རྒྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲིམ་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཡིན། དང་པོ་རྒྱར་ཤ་ཐེག་པ་འག་མ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་རུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱར་ན་ལུ་ཉིགས་ཆད་པའམ་སྒྲིམ་བ་
 མལ་དང་ཁྱད་མེད་རུ་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྒྱར་ཡིན་ན་ངེས་མེད་རུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་དེ་ནི་ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིད་ལྟལ་རུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ན་འོག་མར་འགྱུར་བ་ལ། འདིར་
 དེ་རྒྱར་ཡོད་དང་སྒྲིམ་མི་བྱེད་དེ་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་འདས་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་སྒྲིམ་པར་མི་འགྱུར་པ་ནི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིམ་འདྲིགས་ཆེད་པས་ངེས་ཤིང་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གོམས་

བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུ་ཐོར་མི་འབྱུར་རོ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མེད་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཤེས་གོམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱས་འབྱུང་འབྱུག་ཚེ་ལ་བཅས་
 ལྷ་མེད་པར་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྲལ་མེད་པར་གོམས་པས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། གཤམ་བྱུང་བདལ་པ་ལས། དེས་དོན་སྒྲིབ་པོ་རོ་རོ་ཉིད། མ་སྒྲུམས་འབྲལ་མེད་དོན་མེད་ན།
 སྒྲུ་ཡོད་མེད་འདོད་པ་དེ། ཉམ་ཆད་མཐའ་ཉི་འཁྲལ་བའི་ཐོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའི་འབྱུང་གནས་ལས། གང་ཞིག་ཐོན་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། མ་གོམས་གོམས་བྱེད་སྒྲུ་
 ཡོད། འབད་ཚེ་ལེ་བྲལ་སྒྲུ་མེད། དེས་ན་གཉིས་ཀ་འགལ་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོ་ན་དེས་མེད་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་དོན་ལོམས་རང་འབྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ལྟར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་གང་གལ་ཆེ་སྒྲུ་ན། དང་པོ་ཐོས་བསམ་གཉིས་གཙུག་ དེ་ལ་མ་སྒྲུང་ན་མན་ངག་ཟབ་མའི་
 དོན་གྲུན་ལ་མི་ཐེབས། དེ་མ་ཐེབས་ན་བསྒྲུམ་པར་མི་བྱས། སྒྲུ་ཡང་ཞི་གནས་གྱི་རོ་ལ་ཞེན་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ། དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གྲུན་ལ་ཕབ་པས་དོན་རྟོགས། དེ་རྟོགས་པའི་

༩༩། ཆད་པ་དག་གིས་པར་བརྟན་པས། བོན་གྱི་མྱིང་པ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ། ལས་གྱི་དགོ་སྒྲིལ་ནམ་མཁུན་མེད་པར་འདོད། ང་ནི་མྱིང་པ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས། ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 བཞན་པ་མེད་པར་འདོད། དེས་ན་གནི་ལས་མི་མཉམ་ཉིད་པར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་དོན་དམ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱམས་པ་མྱིང་རྗེ་མྱེན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལས་སྐྱེས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞིན། བདེན་གཉིས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐར་མེད་གཅིག་གསར་ཏུ་སྐབ་ཏུ་མེད་དེ་ལྱང་བྱག་ལས། སེམས་ལས་མ་རྟོགས་གང་ཡང་
 མེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཞིན། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཡང་དོན་ཏུ་གསུང་པས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་གི་ སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཐིན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཏུ་འབྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་འབྱམ་རྗེ་ལྱང་བརྟན་གྱི་མདོ་ལས། མྱེན་དང་ཡེན་
 དང་མྱེན་པ་པོས་གཏོང་པ། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་འཛིག་ཉིན་ལྷ་ངན་འདས། དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཞིན་པ་སྐྱེས་འབྱུར་ན། འཛིག་ཉིན་འདི་ཙམ་འཁོར་བའི་ནམ་མཁུན་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས།

དེས་ན་ཉུ་མེ་ཐུང་འབྲེལ་བྱི་ཐུང་པ་ལ་གང་ཡང་མི་འཁོག་ལ། གང་ཡང་མི་ཐུབ་པས་ལམ་ཏུ་སྤྲོད་པས་རྟེ། གཤེན་ཉུ་དགར་པོ་ཐུགས་བྱི་ཐུང་ལས། དེས་དོན་ཇི་བཞིན་ཐིན་ཅི་མ་ལག་པར་ཤེས་
 བ། དམ་ཆོག་ཐོས་ཐིམས་དགེ་ཆ་ཅི་ཐུང་ཐུང་། དེ་དང་མི་འབྲེལ་དེའི་ཐོགས་ཐུ་འཐུར། དེས་ནི་ཉུག་བཟུལ་བཟུད་བྲལ་ཐུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དེས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཐུ་པ་གོ་ལ་ས་ནི་ཆ་
 ཆེ་ཆུང་འཆོས་ལས་སོགས་པ་ཡིན་རྟེ། ཐུང་ཐུག་ལས། རྒྱལ་ས་ཆེན་མ་རྒྱལ་ས་ལག་པའི་སྤྱི་ཞེན་ནས། ཁ་དོན་ཁྱེར་རྟེ་དོན་ཏུ་ཐུང་པ་རྒྱལ་ས། བཏུང་བྱིས་མདོན་ཐུམ་དག་ཏུ་བྱིད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་ཡང་དག་པའི་ཐུང་པ་ཐུང་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་དཀོས་སོ། བཞི་པ་དམ་ཆོག་ལ་ཐུ་ལས། དང་པོ་དོ་པོ་ལ་ཡེ་བཟུང་ཆེན་པོ་འམ་རང་སེམས་རྣམ་དག་ལས་མི་འདའ་བའོ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག
 ནི་དོན་དེ་རྒྱལ་ས་པར་དགའ་བས་དམ་ལ་བཟུངས་ན་སྤྱི་པ་འཆོགས་ལ་མ་བཟུངས་ན་རང་གི་འབྲས་ཐུ་འཆོགས་པའོ། གསུམ་པ་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཉི། དེ་ལས་མི་འདའ་བའམ། རང་
 མ་དང་འདྲ་ཉི་ཅིང་ཅིང་འདྲ་ལ་ཞིབ་པའོ། བཞི་པ་ཐུང་ལ་བཞེན་ཆུང་ནི་ཉུ་མེ་ཐུང་རྒྱལ་ས་པའི་དོན་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ་ཉི། དེ་ཡང་བཟུང་མཆོས་ཐུན་ཡོན་ལས་སོགས་ཐུ་མ་

ཕ་ཉི་གདགས་ཕུ་ཅམ་ལ་དཀོངས་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། ལུང་རྒྱག་ལས། ལྷ་པའི་རྩྭ་པས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གསལ། སྒྲིམ་པའི་རྩྭ་པས་ཀྱིས་ལྷ་པ་སྒྲེ། ལྷ་སྒྲིམ་གཉིས་སྒྱག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ལྷ་པ་རྩྭ་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་འོག་མ་དང་ལུང་མེད་ལ་མེད་ན་ཆད་པར་ལུང་འབྱུར་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིང་དང་འཛིན་པས་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ལྷང་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ར་ཆ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷར་མིན་ན་གོ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། བམ་མཁའ་ཅོལ་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མོན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་སྒྲིམ་དུ་མེད། རང་བཞིན་གནས་པར་མ་རྩྭ་པ་
 གོ་ལ་སྒྲིབ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ལམ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་འོ་ན་རྩྭ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་ལྷ་ས་བརྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་བསྐྱོད་ན་ནི་འོག་མ་དང་ལུང་མེད་ལ། མི་བརྟེན་ན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་ཕུ་མི་སྒྲིན་པར་འབྱུར་ཞེན། སྒྲུབ་མེད་དེ་འདིར་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་འབྲས་ཕུ་མི་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ལམ་བསྐྱོད་མེད་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྒྱག་ལས། ལམ་ནི་ཉི་ལམ་དེར་
 རྩྭ་པ་པོ། ཞེས་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མེད་ཅིང་ས་ལ་ལྷར་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་ན། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩྭ་པ་འདི་དུས་སྒྱུ་སྒྲུངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཕུ་རྟེ་རྩྭ་པ་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་པུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དང་། འདི་རྟགས་ན་མས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཐུར་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟགས་ན་མས་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་
དང་། རྟགས་ན་མས་སྒྲིམ་དགོས་པར་བརྟན་ཅིས་ལྷན་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ་ཐུར་ཀྱི་ནི་ནི་ཐོས་པས་མ་གྱིས་རྟགས་པ་ལ་བྱེད་ལ་འདིར་ནི་མངོན་འབྱུར་རང་གྲོལ་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་
བྱེད་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བརྟན་ཅིང་མཐོང་ཏུ་ཡོད་ན་གོལ་ས་ཡིན་རྟེ། མན་ངག་མེད་གི་སྤྱད་བྱངས་ལས། ལམ་ནི་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། མེད་མ་མཐོང་སྤྱི་བ་ཡོད་མཐོང་གོལ། ཞེས་གསུངས་སོ།
གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱུངས་པའི་འབྲས་པུ་ལ་འོ་ན་ལམ་ཉམས་སྤྱུངས་པའི་འབྲས་པུ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་ཚེ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་འག་མ་དང་ལྷན་མེད་ལ། ཐོབ་ཏུ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སྤྱུངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་
འབྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་འོག་མ་བ་ལྟར་འབད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་མེད་གསར་ཐོབ་ཏུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཡིན་ས་ཐོན་སྤྱར་གནས་པ་དེ་ཐུར་མ་རྟགས་པ་རྟགས་པས་མངོན་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བ་
ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྟེན་སྤྱི་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས། མངོན་པ་ཐིན་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་གཞི་རང་བཞིན་ན་མ་དག་ཏུ་རྟགས་པ་དབྱིངས། མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱི་གསལ་

བ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཅན་སྟུང་པ་དེ་ཆེན། རིག་པ་ཆད་པར་མ་ལྟར་པས་རང་ལྟར་ཆེན་པོ་ནི་རྣམས་སྟུ། དེ་ཡང་རྩན་རྩྭ་གི་འཕྱར་བ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་སྟུང་སྟེ། རྩན་རྩྭ་རྩ་
 རྩན་ཅིག་ལ་གསུལ་བྱའི་ལྟར་རྩར་ཐ་དད་རྩ་མ་འགགས་པར་འཆར་རོ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་གཞན་ལྟར་རང་ལྟར་རྩ་འདོད་པ་ནི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྩན་ལ་
 སྟུང་སྟེ། བ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་གང་ཞེན་ལེས་མཉེན་སྟུང་གསུལ་དབྱེར་མེད་རྩ་རྩྭ་གིས་པའི་རྩས་སུ་ལེས་པ་འཕྱར་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་རྩ་སྟུང་ནས་རྩ་ཆེན་སྟུང་འཆར་ཏེ་དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་
 ཤར་བའི་རྩས་ན་འོད་ཟེར་ཤུགས་ལ་འཆར་བ་བཞིན་ཏེ། རྩག་ལྟ་སྤངས་ལྟས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྩ་མེད་ཅེས་དང་། སྟུང་བ་དགྲ་བསྟོར་ལས། ལེས་མཉེན་ཉིད་ན་ལངས་རྩས་སྟུ། མ་རྩྭ་གིས་རྩྭ་གིས་ན་
 བ་དེ་ཆེན་འགྲུབ། དེ་ཡང་གཞན་མེད་རང་ལས་འཕྱར། ཞེས་དང་། ཉི་མ་སྟེང་བྱུང་ལས། ལངས་རྩས་ལེས་མཉེན་ཅན་ནམ་པ་གཉིས། རྩ་འབྲས་རྩ་གཅིག་ལངས་རྩས་ཡིན། རྩ་འབྲས་བརྒྱུ་བྱུང་
 གནད་ཀས་སྟེ་ཞེས་སོ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་བཅས་སུ་འཕྱར་ཞེན། སྟུང་མེད་དེ་སྟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་གི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདིར་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

མཆོད་ཀྱིས་ཞེན་སྒྲི་ལྟ་བུ་པས་བཅེངས་པའི་ཆོག་ས། རྒྱལ་ཁྱོད་ཤེས་རབ་འབར་བའི་རལ་གྱིས་གཅོད། རྒྱལ་པ་མཐའ་གཅོད་ཡང་དག་ཆེད་པའི་དོན། འདི་ཉིད་སྒྲི་ལྟ་བུ་མེ་ཆོམ་
 མཐའ་ལས་ཁྱོད་ ལྷུང་རིགས་མ་མཐོང་སྒྲི་པ་རང་བཟོ་མཁན། གསལ་བའི་སྒྲི་མེ་འདི་མཐོང་སྒྲི་རྒྱ་འབྲལ། དེ་ཆེད་མན་རག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། ཟབ་ཡངས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷུང་གི་
 བཅུད། ལྷུང་རིགས་མེ་མོད་མན་རག་ཆེད་གི་ནོར། ལེགས་པར་གཞལ་པས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་བཅེད། འདི་དོན་བདག་གིས་ཆམ་པར་འོས་མིན་ཡང་། བྱིན་ཆུབས་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་
 དགོངས་ནས། དྲིན་ཅན་སྒྲི་མ་དཔྱིལ་བྱིས་དད་བསྐྱལ་བས། གནས་གསུམ་དོན་དང་མི་འགལ་བདག་གིས་ཐེབས། མི་རྒྱལ་སྒྲི་འདིན་རྒྱལ་སྒྲི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲལ། འཕགས་པའི་སྒྲི་རྒྱར་རྒྱ་
 པའི་ཆོག་མིན་ཡང་། མཁས་འདོད་སྒྲི་བཟོའི་རྒྱ་ཅེ་མཐོང་ཅམ་ན། ཐེ་མོད་རྒྱ་མའི་དོན་ཆེད་ཁོ་པ་ཅམ། དེ་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ནམས། རྒྱལ་དག་མཐའ་བྱལ་བདེ་བའི་འབྲས་ཐོབ་
 རྒྱལ། གསལ་བྱིད་འདི་ཡང་གཞན་བྱི་དོན་རྒྱར་ཏེ། ཉི་ཟེར་སའི་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་འཕེལ་ཤོག དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གལ་མདོ་རིས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲི་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་བྱིད་འདི་ཡང་གཞན་བྱི་དོན་རྒྱར་ཏེ། ཉི་ཟེར་སའི་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་འཕེལ་ཤོག དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གལ་མདོ་རིས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲི་ལྟ་བུ་

པ། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཐུལ་པའི་དབྱིལ་སྟོན་ཐུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །འཇམ་ལྷོ་ཤྲོས་ཀྱིས་མཆན་གྱིས་ཐུང་བ་རྫོགས་སོ།། །སྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་བ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་པ་ལྷུང་
 རྒྱུགས་པོན། །བསྟན་འཛིན་སྟོས་ཏུ་འབས་པད་བསྟན་བ་དང་། །མིན་ཤྲོལ་བསྟན་བ་རྒྱུགས་བསྟར་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །

དག་ར་ཆག

བར་ངམ།

ཤིག་གུང་མ།

ཐུང་ཆུབ་ཐུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོན་ཆེན་གྱི་བཅད་པ་གྲུལ་ཆུ་བ་
 ཐོན་འཁོར་ཆེན་བཞི་ནེས་ཕྱ་ཐོན་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྒྲོང་གི་ཡང་བརྒྱད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲན་མེད་པ་ཐུན་པ་མངོན་རྟགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་
 ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲན་མེད་གཞུང་
 ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲན་མེད་འབྲེལ་པ་

མཛད་པ་པོ་ ཡར་མེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་
 མཛད་པ་པོ་
 མཛད་པ་པོ་ བཤམས་པ་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་དཔལ་ཆེན་
 མཛད་པ་པོ་ རྗེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་ཆུ་ལ་མཆོན་
 མཛད་པ་པོ་

57
 23
 52
 40
 166

20
 22
 26
 20
 62

	དཀར་ཆག		བར་ངོས་	ཤོག་གྲངས་
ཆ	དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་	མཛད་པ་པོ་ ཡར་མེ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར	10	༥
ར	དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་	མཛད་པ་པོ་ མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་	45	22
ཉ	མཆོན་ཉིད་ཆོག་བགྱའི་རིམ་པ་རབ་དཀར་པད་མའི་འཕྲེང་བ་	མཛད་པ་པོ་ མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་	16	༩
ཏ	བརྟན་པའི་ནམ་འབྲེད་ལྷན་གསལ་མེ་མོང་	མཛད་པ་པོ་ རྩོམ་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་	97	༡༨
ཐ	བརྟན་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་མའི་གཞུང་རག་འཛིན་	མཛད་པ་པོ་ ལྷན་རྒྱལ་དྲུང་སྤྱང་གཞུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་	75	(༥) 22
ད	གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བརྟན་ཡང་དག་སྟུང་བ་མེད་གཞི་དགོས་འབྱུང་གཉིར་ཆེན་	མཛད་པ་པོ་	223	222

དཀར་ཆག

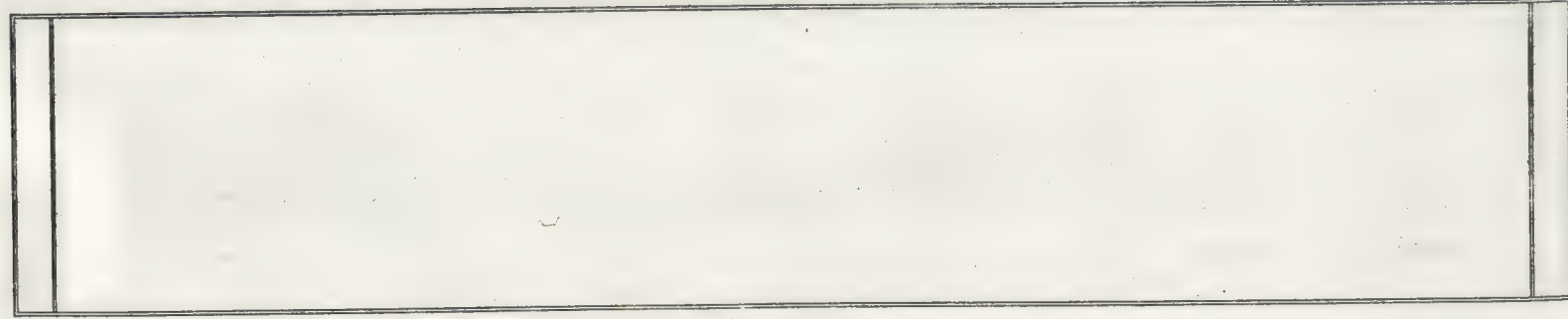
ན རེའུ་མིག་རྒྱལ་གསུམ་ ཡིག་རིགས་ཀ་དཔེ་
 བ ཞང་ཞུང་པོད་བར་མུ་བཟུར་ཉུང་ཉུང་
 མ རྒྱལ་ལན་བཟོད་པར་ལ་གསལ་ཞུན་
 བ མངོན་བཟོད་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་འཕྲེང་བ་
 མ ཉན་རག་དཔེ་བཟོད་ཉན་འཕྲེང་
 ཙ ཞལ་གདམས་

མངོད་པ་པོ་
 མངོད་པ་པོ་
 མངོད་པ་པོ་
 མངོད་པ་པོ་
 མངོད་པ་པོ་
 མངོད་པ་པོ་

ཁྱེ་ཡས་ཉི་མ་ཤུགས་པ་
 མ་ཁྱེ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆན་
 གཤེན་མཁས་ཤུབ་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆན་
 དམ་ཤུགས་ཤུགས་

བར་རྒྱུ་
 (5) 28
 48
 25
 66
 106
 14

སྐྱེ་གྲངས་
 (2) 20
 20
 22
 22
 42
 2



7-861

H

五
五



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

21



॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टादशोऽध्यायः ॥



३/५

पु.पु.

[illegible]

८

11

11

715

ལྟུང་པ་ཀུན་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་དཔལ་སྟེར་སྟོན་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སྒྲིག་གཞིན་མཛེས་མའི་སྟུ། །རྫོགས་ཆས་རི་བོར་ཅན་སྟེང་ཐག་མེད་ལུས་བཅུད་བཅུ་ལྷག་མཛོན་ལྷན་མེ་མེད་གཡས་དང་གཡོན།
 རིག་ལྷག་བྱེ་བར་སྟོན་འདོད་ནམ་འཁྱར་དབྱེས་གཡོའི་འཇུག་ཞལ་ཆེན་ཐེང་གངས་རིའི་ཆལ་དུ་དངར། །མཆན་མཆག་དུ་མར་མངའ་ཡང་དོ་མོ་མེར་སངས་བུམས་མས་རིག་ལམ་རྒྱ་མཆའི་དཔལ་སྟོན་
 ཅིག། ༥ །གསང་ཆེན་བསྐྱགས་གསུམ་ལ་སྟགས་བོན་སྟོ་བཅུད་བྱིའི་དཔལ་བརྟེས་པའི། །སྟོན་མཆག་འཆི་མེད་བཟང་བཟའ་ཡུམ་དང་གཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུག། །ཆེ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་མཁས་བཞི་
 ལ་སྟགས་བྱབ་བརྟེས་བཅུད་ཅུའི་ཆགས། །མོས་པས་འདུད་དོ་བྱོད་ལྷན་འོད་སྟར་དེངས་པའི་དགའ་མཆན་སྟོན། །སྟོན་གྲོ་མས་བྱགས་བསྐྱེད་གངས་རི་སྟོ་མཛོན་ཅེར། །མཛེད་ཕྱིན་གཡུ་རལ་འབུམ་
 ལྷག་མེད་ཆེན་ཐེ། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་ཏུ་ལྷན་མཆན་འཆང་བ། །སྟིགས་འགྲའི་དཔལ་མགོན་སྟེ་མ་རྣམ་ །ཐུག་མ་འབུམ་གསལ། །སྟོ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། །དུང་ལྷན་ཉི་མ་བྱགས་པ། །གསུམ་འདུད། ༥

ལྟོན་སྤྱོད་གཞི་འདིར་ཡེ་སྤྱོད་སངས་པོ་འབུམ། །ཡེ་མཁུན་སྤྱོད་ཡེ་དབལ་མཁུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཡེ་རྩེ་མཁུན་སྤྱོད་ཡེ་དབང་སྤྱོད་ལྟེ། །རིག་གནས་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་མཆོག་ལྟ་ལ་བསྟོད། །
 །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བབས་ཆེ། །ཡེ་གསེན་སྤྱོད་པའི་མེད་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ། །ཡིད་བྱེ་ཆེ་ཆུང་མཆོ་ལྟར་ལྟ་མོས་གས། །ཁུམ་བརྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་སྤྱོད་བསྐྱར་བརྒྱད་བཅས་བསྐྱགས། །
 །དར་ཁྱགས་འབྱུང་བྱེར་བསྟན་སྤྱོད་མཆོན་ཆེ། །མི་ཉམས་འཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་བདག། །སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཆོན་མེ་བརྒྱད་དང་། །གཅན་ལྟ་བུད་བཅན་པོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་ས།
 །དེར་འདིར་བརྒྱད་དོན་གངས་ཅན་པོད་བྱི་བར། །ཡིགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་ཡན་ལག་ཏུ། །མིང་གཞིའི་བསྟན་བཅས་དགོས་འབྱུང་ནོར་གཏེར་ཞེས། །ཁོད་བར་མ་ཁྱས་ནམ་གསལ་
 །རབ་སྤྱོད་བ། །འདི་ཡང་བསྟན་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །ལྟར་ཁུངས་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་དགོས་བྱེར། །བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། །མི་མཐེད་ཞིང་མགོན་གསེན་རབ་ཆེན་པོ་

ཡིས། །ཕྱང་རྒྱལ་ཕྱགས་བརྒྱུད་གྲངས་མེད་གསུམ་ཚྲིགས་བསགས། །སྤྱོད་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་མྱོད་ཁམས་མཚེ། །འགྲོ་ལ་ནམ་བཙེས་ལན་གཅིག་གཟུགས་སྤྱི་ཕྱིར། །དགོངས་ནས་མྱོད་
 པ་ཕྱང་སངས་གནས་སྤྱོད་འཁྱུངས། །འོག་མེན་གསེན་ལྷར་འགྲོ་འདུལ་ཐོན་ལྷང་ཁྱེས། །མགོན་བཙུན་ཕྱེ་ལ་ཤེས་རབ་རིག་ཅལ་སྤྱུངས། །ཡི་སངས་གནས་སྤྱོད་པ་སངས་པོར་ཕྱེས། །བར་ལྷར་
 གཟུང་རྒྱང་ཁམས་དཔའི་ས་ཐེག་སྤྱར། །སྤྱོད་མཚེད་སྤྱོད་བཞི་གཟུགས་ཁམས་བཙུན་བཙུན་ནས། །རིམ་བབས་ཙ་གསུམ་ལྷ་གནས་ཐོན་འཁོར་བསྐྱོར། །བྱམས་ལྷན་ཐང་སྤྱོད་ལྷ་ཁམས་འདུལ་ཚབས་བསྐྱོས།
 རི་རབ་ཁ་ཁྱེར་སྤྱོད་འདུལ་གར་དབང་བཞེངས། །ལྷ་ཚེན་ལྷ་མེན་རྟེན་གས་ཚྲིགས་དམ་ལ་བཏགས། །མྱོད་པ་གཟུང་རྒྱང་བཙུན་སྤྱོད་ཚེད་དམ་བཞག །རྫོ་རྫོགས་རྒྱལ་ཚེན་རྒྱལ་ས་གོང་མར་ཐེབས། །
 གཟིགས་དགོངས་ནམ་ལྷ་ཕྱགས་བཟུམ་ཏྱག་གཟིགས་སྤྱོད། །དཔུ་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རོལ་ཅེད་དང་། །རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བསྐྱོར་རིག་གཏན་ལ་མཐ། །ཕྱ་ལྷར་འཕུལ་མྱོད་རྒྱ་ཐེག་ནམ་བཞི་
 དང་། །དགོ་རྒྱང་མ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། །རྒྱ་འབྲས་འདུལ་ཐེག་སྤྱོད་མེད་དང་བཙས་དགུ། །མྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྒྱ་བཙུན་པའི་རྟེས། །སངས་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་སྤྱོད་རྟེ་རྒྱང་ལ་བཙེབས།

༩༥༥ །གཤམ་རྩུང་དགུ་ཅེག་རི་ཡི་ཅེ་མེར་གཤེགས། །རྩ་མུ་མི་སྐགས་འཁོར་མཆོག་གཤམ་མེད་བསྐྱོར། །ཕྱགས་བརྩུའི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱག་ས་སའི་གནས། །སྐད་འཁྱར་ལུམ་བརྩུ་རྩུག་ཅུའི་
 བོན་རྩོན་ཕྱིར། །མུ་ཡིས་གནས་བརྩུར་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྩུར་འབྱེད། །ལུ་ལ་གུམ་གྱི་རྩོང་གལུམ་འདི་ཉིད་དང་། །རྩོང་གལུམ་རྩོང་ཆེན་འདི་ཡི་མར་འདས་བའི། །ཤར་ཕྱགས་ཁྱི་བ་འོད་མ་རྩུ་
 འབྱམས་ཞིང་། །བྱང་ཕྱགས་རྩུ་པ་རྩུང་འཁྱར་ཆ་ལ་གྱི་ཞིང་། །རྩུབ་ཕྱགས་དབྱང་ལྷན་མེ་འོད་གསལ་བའི་ཞིང་། །རྩོ་ཕྱགས་ལྷང་མ་རྩུ་པ་ཆ་ལ་ཆེན་ཞིང་། །རྩོ་ཤར་བདེ་བ་གཞུགས་བཟང་
 ཆགས་བའི་ཞིང་། །བྱང་ཤར་འགྲོ་བ་ལུན་པ་རབ་ལངས་ཞིང་། །བྱང་རྩུབ་ཤིང་ས་གྱི་བ་ས་འོད་ཆ་ལ་ཞིང་། །རྩོ་རྩུབ་ལུ་རྩུས་ལམ་རྩོང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཉིང་ཕྱགས་རིན་ཆེན་གུམ་པ་ཆ་ལ་གྱི་ཞིང་།
 འོག་ཕྱགས་ལུ་མཆོ་རྩོང་འབྱེལ་ཞིང་དང་བརྩུ། །ལ་སྐགས་རྩོང་གལུམ་རབ་འབྱམས་གཤམ་མེད་ཁམས། །འོད་གྱིས་རྩོང་བས་ཡངས་ལུ་བྱུབ་པར་སྤྱོད། །ཕྱགས་བརྩུའི་འགྲོ་བའི་ལས་རྩོང་ནི་བར་བྱས།
 །རྩོར་འཁྱར་ལུགས་ལ་ཡངས་བྱུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉིང་རི་འཛིན་ལ་མི་གཡོ་རྩོམ་པར་བཞུགས། །དེ་ཆེ་ཡི་གཤེན་ལུམ་བརྩུ་རྩུག་བརྩུའི་ནང་། །མཛ་མེད་སེམས་དཔའ་ཡི་གཤེན་ཐིག་ལེ་ཆེ། །གདན་

ཨ། ཡེ་ཡོད་ན་མ་མཁའི་བ་མའི་བྱི་མཚལ་གནོན། ཡེ་དབང་དེ་ན་མས་ཡེ་མིད་རྒྱད་ལྟ་ཤིང་། །བཟོ་ཐུ་ཕྱི་ནང་གསེ་རིག་གནས་ཆེན་ལ། །ཕྱ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཤོར་ནས་ཐུ་རིག་བྱུང་། །ཀྱུ་
 སྒྲུབ་བདེན་བ་འཁོར་ལ་ན་མ་བཞི་རྟོན། །མྱི་རྩེ་ཐུང་ལས་ཐུ་ཡེ་རིག་བ་ཤིང་། །ཆུ་མིན་ཡེ་བཞིན་རྒྱལ་ལས་རྒྱད་རིག་མིད། །གསེར་བྱི་རུས་སྤལ་དག་ལས་ཐུ་རིག་སྒྲོ། །ན་མ་མཁའི་བ་མའི་གསུ་བ་རིག་
 བ་ཤིང་། །རིག་གནས་དེ་ལའི་ཐེ་ཕྱོད་བཟུན་བ་ནི། །བཟོ་རིག་ཐོན་ཐེ་འབུམ་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན། །བསྐལ་མིད་འཁོར་ལ་མིད་བ་མེུ་རྒྱད། །འབྱུང་བ་ཆགས་འཇིགས་གསུམ་ནི་རི་རབ་ཅེ། །
 བར་ཐོ་སོ་བརྒྱད་མེགས་གསུང་ཕྱོད་བྱི་མཚལ། །ཉི་དབང་ཡེ་ཐུ་རྩ་རའི་སྤྱལ་གཅིག་པོ། །བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་ཡེ་ཤོ་ལ་གཉེར་གཏད། །ཐུ་རིག་དག་ལ་ཐེ་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན། །ཉི་མེན་འབྱུགས་
 འབུམ་ནག་དང་ཐུ་ཆད་བྱི། །བཟོ་དང་འབུམ་ཁྱ་ཐོ་དག་པའི་ཉི་འབུམ་དགས། །ཉི་མེན་བར་རྩ་གཏན་མཐ་གཉེས་སྤྱད་ཅེ། །ཐུ་ནི་མ་མཚད་མ་གཡུ་མེར་གཏད། །ཐུ་རིག་ཐེ་གསུམ་རྒྱད་མིད་གཏོ་འབུམ་
 ནག། །ཀྱུ་འབུམ་ཁྱ་དང་གཅོག་ལག་དཔལ་འབུམ་དགས། །རི་རབ་ཅེ་བར་གཏན་མཐ་དེ་ཡེ་ཕྱོད། །ཀོང་ཅེ་རྒྱལ་དང་འབྱུལ་བྱ་རྒྱད་ལ་གཏད། །ནང་རིག་ཐེ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐུ་འབུམ་ནག

ལྷོ་

ལྷོ་

འདུལ་བའི་བྱ་མོ་གཙང་མའི་ཐུ་འདུལ་དཀར། | ཐུ་ལྷལ་གཏན་མཐོང་མེས་མྱོང་པོར་བཏུན། | གསོ་རིག་པོན་མེ་གསོ་བུའི་ནད་འདུལ་ནག | འཚོ་བྱེད་དཔུང་འདུལ་ཁྱ་དང་རྣམ་ཐུལ་གྱི། | མཐོང་
 འདུལ་དཀར་པོ་གསུམ་ནི་འལ་མྱོང་ཏུ། | གཏན་མཐོང་མེས་དཔལ་དཔུང་བུ་མི་མེས་གཏན། | རི་དག་མེ་གསུམ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ནི། | མཐུན་པ་བདུལ་ལ་ནག་དང་བྱལ་བ་ཁ། | རྟོགས་པ་
 དཀར་པོ་བཏུན་ཏེ་གསུམ་གསུམ་མྱོང། | རི་ལས་བྱེས་པའི་རྒྱད་འདུལ་བྱེ་བ་ཤར། | རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། | རི་རྒྱུད་ཡོད་པར་རྒྱ་ལྗོངས་ལྷོ་ལས། | རིག་པའི་གནས་ཆེན་
 དག་ལ་མ་མཁས་ན། | རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་རིང། | འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལལ་གྱི་དོན་ཆེན་འབྱུང། | བཟོ་རིག་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་བུའི་དོན་ཤིང་སྐུ་ལས། | གཞུགས་བཏུན་ཏུ་སྐྱེད་ས་
 འཕགས་རྒྱལ་བྱུག་གནས་སྐུལ། | མཐོང་རིག་ལ་མཁས་ལྟར་མྱོང་ལྟར་གྲགས་གྱིས། | མཐོང་གསལ་ཉན་ན་གང་ཡང་བརྟོག་ཏུ་ས། | ཐུ་རིག་ལ་མཁས་ལྟར་མྱོང་བདེ་ལྷག་དང། | ལྷོགས་ཉེས་མ་འདྲེས་སེལ་
 བྱེད་ལྟར་པར་ཏུ་ས། | བྱེད་རིག་ལ་མཁས་འདིག་ཉན་མི་ལྷན་ཀྱང། | དག་པ་ལྷོ་ཡོ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། | གསོ་རིག་མཁས་ན་ལྟར་གྲགས་སྐུས་མཚོང་ཆད། | མཐོང་ཏུ་ཁོ་ལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་

༡༥༥ འབྱུང་། ཞེས་དང་བྱམས་མ་ཙ་པའི་འབྱུང་དག་ལས། །རིག་པའི་གནས་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐོབས་ཀྱིས་བརྟུལ། །བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནམས་ཚེགས་ཆེན་བསགས། །ལས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་ཚད་ཚར་ཐག་བཅད། །ཀླུ་མེད་རྒྱུད་དང་འཆི་འཕོ་ཅིས་ཀྱིས་འབྱུལ། །གདོན་ཀྱིས་གཅོས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་དང་། །ནད་ཀྱིས་ཤུང་བ་འཆི་བྱེད་ལྷན་ཀྱིས་གས། །ཐབས་དེར་
 བརྟེན་ནས་མི་དགེའི་ལས་ཚེགས་འཛིནས། །ཞེས་བཤད་དེ་ཡང་རྩོད་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བརྟེན་པ་མི་མཛེད་གནས་སྤྱུ་ཆགས་ཐོབས་སྐབས། །བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་མི་ཤི་ལ་བརྟེན་པའི། །བཟོ་ལ་མཁས་
 པ་བཟོ་རྩེ་ལྟ་དབང་དང་། །ཕུལ་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་འབྱུལ་དབང་རྒྱུག་དང་། །ཁྱུག་ལ་མཁས་པ་ཁྱུག་ཐོག་པ་མ་སངས། །མགར་ལ་མཁས་པ་མགར་ལྟ་ཕྱག་པ་དང་། །ལྟ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་སྤྱུག་པ་རྩ་
 དང་། །བྱིས་ལ་མཁས་པ་ཡི་གེ་འབྱུལ་རྒྱུ་ཏེ། །ཕུལ་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱིར་བརྟེན་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་རྒྱུད། །གསལ་མཁར་སྤྱུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུའི་བཀོད་པ་མཛད། །དེ་དང་དེ་འབྲེལ་རྒྱུགས་བརྒྱར་བཟོ་རིག་
 དང་། །ལྷ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་ལྟ་ལྟ་གཞིས། །ཡི་གས་ཐོག་ཐོག་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། །ཡི་གས་ཐོག་སྤྱུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་གཞན་ཡང་ནི། །མཚོ་རྒྱུད་དབྱངས་ཅན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་འབྲེལ་

ལེ་བྱ་ཡི་སྐད། །རི་བརྒྱན་མི་རྣམས་ལེགས་སྐྱེ་བྱ་ཡི་སྐད། །མི་འཇམ་ཅི་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་སྐད། །ཁྱེ་ལ་སོང་སྐད་ཀྱི་སྐད་ལ་འདྲ་བ་ཆགས་སྐད། །རྒྱལ་ལ་ངར་བ་གཅན་ཐན་ཁྱེ་ལ་བྱ་
 སྐད། །འཆོར་བ་རི་རྒྱལ་བརྒྱན་ལ་གཞུང་རྒྱལ་སྐད། །དམ་འཆོལ་བྱ་སྐད་ལྟ་ཡི་བྱ་སྐད་ཀྱི་སྐད། །ཡི་རྒྱལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་ཐོན་ཆོན་སྐད། །ས་མེན་འབྱུང་པ་མི་ཅུ་ཁ་འབར་མ། །མིང་ཏེ་
 བྱ་ཡི་མྱི་བ་པ་ཅན་བྱ་སྐད། །མིང་ཅོན་དང་གི་མྱི་བ་པ་ཅན་བྱ་སྐད། །མིང་ཏེ་མྱི་བ་པ་ཅན་བྱ་མྱི་བ་ཅན་ནོ། །དུམ་ལ་བ་ལ་བྱ་ཏེ་མི་འཇམས་པའི་སྐད། །ཏེ་མེར་རྒྱལ་བ་ཏེ་ན་གཏུག་པའི་སྐད། །
 ཏེ་ཅི་ཉན་མོངས་ཏེ་ག་ཆ་བྱང་སྐད། །ཏེ་ཏེ་ཏེ་མནར་མེད་དུམ་སྐད་དོ། ། །ཏེ་བྱ་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་སྐད་སྐད་ལ། །སྐད་ཆོན་ཀྱི་སྐད་པོ་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །སྐད་ཐན་ལུས་བརྒྱ་ཀྱི་སྐད་ཅེ་
 དེ་བ་ཏེ། །སྐུ་ལ་ཐད་པ་དང་ནི་འཁྱི་བ་མེད། །ཡང་ཁྱེད་ལངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་ཆགས་ཐེབས་པའི། །འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྐད་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱར་ཏེ་གཏུག་དང་མི་གཏུག་བརྒྱར་བ་ནི། །མིང་
 པའི་དག་པའི་མི་དང་རི་བརྒྱན་མི། །འཇམ་མིང་སྐད་ཆོན་རྣམས་ལ་གཏུག་པའོ། །མིང་ཐན་དང་ནི་མཐའ་འཁོབ་མིང་པར་རྣམས། །ཀྱན་རྒྱ་བ་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡང་དག་གི། །སྐུ་འབྱས་བདེན་

ཞལ། ཞིང་མངོས་པའ། ུ་བ་ཕྱགས་ཆ་པ་བྱིས་ཤང་རྒྱུད་ལ་ནི། ལོ་སྤྱི་རྩ་སྐད་བཟུར་རྟེ་དེ་ཡི་མི། ལྷ་གཙང་སྐད་རྒྱུར་མཁུགས་པར་བཟུར་བའ། ུ་ཕྱགས་ཆ་པ་སི་རྩའི་རྒྱུད་འཟུར་བའ།
 སྤྱི་མེར་ཉ་ཡི་སྐད་རྟེ་དེ་ཡི་མི། ལྷ་ཆེ་སྐད་ནི་བཟིང་ཅིང་བརྟན་པའ། ུ་སྐད་ཆེན་དེ་བཞིའི་ཡན་ལག་སྐད་བཞི་ནི། མཆམས་བཞིའི་ཆ་ཕྱན་བཞི་ཡི་རྒྱུད་ལ་བཟུར། རྟེ་ཡང་གཙང་མ་ཉ་སྐད་ལས་
 སྐྱལ་བའ། རྩ་ཅི་འབྱུལ་བྱི་སྐད་ནི་ཉ་ཤར་མཆམས། ཆ་པ་གང་གའི་རྒྱུད་ུ་བཟུར་ལ་དར། རྟེ་ཡི་མི་རྣམས་སྐད་མངོས་ཆེག་ཅུང་ད། སྤྱི་མེར་ཉ་ཡི་སྐད་ལས་སྐྱལ་བ་ཡི། རྩ་ཅི་འབྱུལ་བྱི་
 སྐད་ནི་ཉ་རྩ་བ་ུ། ཆ་པ་སི་རྩའི་རྒྱུད་ལ་བཟུར་བ་ཉ། རྟེ་ཡི་མི་རྣམས་སྐད་བཟིང་ཆེག་ཆེད། ལོ་སྤྱི་རྩ་ཡི་སྐད་ལས་སྐྱལ་བ་ཡི། ཅི་ཟུང་འབྱུལ་སྐད་ུ་བ་ུང་ཆ་པ་ཉ། ཞིང་རྩའི་རྒྱུད་བཟུར་
 རྟེ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། སྐད་བྱི་གདངས་ཕྱན་ཆེག་ལ་མཁམས་པའ། དག་པ་ཉ་ཡི་སྐད་ལས་སྐྱལ་བ་ཉ། རྩ་ཅི་འབྱུལ་སྐད་ུང་ཤར་ཆ་པ་ཆེ། གཞེར་ཉན་རྒྱུད་བཟུར་དེ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། སྐད་གུང་
 ཆེག་ལ་མཁམས་པར་བྱགས་པའ། རྟེ་ནི་དག་པ་གཤེན་བྱི་སྐད་ུ་དེས། རྟེ་མིན་གང་ཟག་མི་ཡི་སྐད་པ་ས། འགྲོ་བ་རང་རང་སྐད་ུ་བྱགས་པར་བཞེད། ུ་ལྷ་པར་འཇམ་གྱིང་མི་ལ་སྐད་བྱི་རྟེ།

མེད་

གཞི་

ལུམ་བུ་དུག་ཅུ་ཡོད་དེ་སྒྲིལ་ཕུག་ནི། |ཉེ་ཡི་སྐད་རིགས་དུག་ལས་སྒྲིལ་པའོ། ~ |དེ་ཡང་སྐད་གདངས་ཆེན་གི་འཕྱར་གནས་ལ། |སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བུ་གཉིས་ཕྱར་བ་ཏེ། |རྟག་གཟིགས་དང་ནི་
 བྱང་ཁྱུང་ཐུང་སྐད་སྒྲིལ་ལ། |ཡེ་མིད་ཉེ་ཡི་སྐད་ལས་སྒྲིལ་པའོ། |ཐུ་ཤ་མོ་ཐུན་ཏ་རན་ཏ་ལས་སྒྲིལ། |ཟ་རྟོར་ཐུ་ཕྱར་ག་པི་ཏ་ལས་སྒྲིལ། |ཐུ་གར་བལ་སྐད་མི་ཐི་ཏ་ལས་སྒྲིལ། |ཤོད་དང་མེ་ཉམ་སྐད་
 སྐད་མེད་ང་ལ། |ཐུ་ནག་སྐམ་དང་གེ་སར་ག་པིད་གི |ཉེ་སྐད་ལས་སྒྲིལ་སྐད་ཆེན་བུ་གཉིས་ཡིན། |དེ་ལ་ཅལ་མེན་ཅན་གྱི་སྐད་བཞི་ཕྱར། |ཉེ་རྟོ་རྟོར་དང་རྟོ་རྟོ་འཇར་གི་སྐད། |ཉེ་པོ་མེན་
 དང་རྟོ་བ་གར་ལོག་སྐད། |བཅས་ཏེ་བུ་དུག་དག་ཏུ་གྱེས་པའོ། ~ |དེ་ལས་མང་འཕྲས་ལུམ་བུ་དུག་ཅུ་ནི། |ཉེ་ཕྱགས་འཇར་མིད་ཐུ་ཡི་སྐད་ཀྱི་གྲངས། |རྟག་གཟིགས་སྒྲིལ་ལ་ཤོན་གྱི་འཕྱར་གནས་
 ལམ། |ཤམ་རྟོ་ལ་རྟོ་འལ་མོ་མིད་ཆེན་ཞེས། |དབལ་སྐ་གར་ས་གྱི་ར་བའི་ནང་ཏུ་གནས། |ཉེ་ཐུ་པི་སྐགས་ཡོངས་གྱི་བཀྱར་བའི་ཞིང། |དེ་ལ་སྐད་རིགས་བུ་དང་རེ་བཞི་ཡོད། |དེ་ཡི་ཐུ་རིམ་
 འཇར་མིད་རྒྱུ་དུའི་སྐད་ལ། |བུ་དང་དགུ་བུ་ཅ་དུག་ཡོད་པར་གསུངས། |དེ་ནས་སྐ་སྐད་ཐུ་ཡིས་མ་ཐུས་སོ། |སྐབས་ཐུ་བབས་པ་ཤོད་གྱི་བར་སྐད་རི། |རྟོ་གཞན་ཐུ་པ་མཐའི་རྟོ་

ཨ ཀ ཁ ཁ ཁ	ཞུ། བྱེད་ཆེག་སྦྱར་ལ། །ཐོད་ཀྱི་བར་སྐད་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་ན། །བར་སྐད་དག་སྦྱར་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །བརྗོད་བྱ་མེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་མང་པས་ན། །སྟོན་བཞེད་པལ་ཆེར་མེད་ གཞི་འགའ་ཅེས་ལས། །རྒྱས་བཤད་མ་བྱུང་དུ་ལས་སྐབས་འདི་ཅ། །རང་གཞན་བར་དག་མ་ལུས་ཞིབ་དཔྱད་དེ། །འགལ་སྔར་མ་བྱུན་སྔར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་འདི། །མཁས་འདོད་སྦྱགས་སུ་སྦྱར་པའི་ སྟོན་སྤྱོད་མེད། །བསྟན་འགྲོར་པན་སྔར་ཉལ་བསམ་བློ་མེད་སྟོས། །བཀོད་འདི་དཔྱད་ལན་དཔྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ཡི་གེའི་གཞུགས་དཔྱེབས་མི་འདྲ་ཆམ་བཞག་ཀྱང་། །ཉལ་གསེགས་ ལུ་ཏུ་བྱུངས་སྟེ་ཆུང་གཉིས། །ཞུང་ཞུང་ཆ་ཅས་སྔར་ཆེན་སྔར་ཆུང་བསྟར། །ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་གཤམ་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་བསྟན། །རྒྱ་གར་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྟེ། །སྟེ་སྟེའི་ལུགས་ལ་ཡི་གེའི་བྱེད་བྱ་ མང་། །རྟོ་ཐོ་འབྱུང་ཡིག་བཞི་བཅུ་འབྱུར་བ་མེད། །དེ་ནང་སྐབས་འདིར་ཐོད་ཡིག་དཀར་ནག་གཉིས། །གང་འདོད་བྱུང་མེད་དག་འཕྲོག་གཅིག་ཏུ་རེས། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུའི་གོ་རིམ་ བཞིན། །འཇུག་པ་བདེ་བྱིར་ག་ལེ་རང་རང་ལྟེ། །རྒྱུ་བ་འདོགས་ཅིག་སྟེ། །འཕྲོག་པ་སྟེ། །སྦྱགས་གཅིག་བརྗོད་སྟེ་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ། །དང་
----------------------------------	--

ཨ། ལམ་ཞིག་དང་། །ཀ་དེ་ཅུ་ཅུ་འཁོར་ཤིང་ཞི་ཆུ་རྒྱུ་དང་མིང་ཞིག་ <ཀ> །ཀི་ཐུ་ཀུ་བཏུ་བ་ཀིང་ཀ་ར་མ་ཉ། །ཀི་མ་པ་ཏུ་ག་མ་ཏུང་ཅག་མིང་ཞིག་ཅུང་པ་ཉ། །ཀི་ཀང་ག་ཟུང་ཡི་མདའ། །ཀི་ཏུ་ཀ་
 ཀི་ཕྱག་པ་ཏུ་ཐུགས་སྒྲུབ། །ཀི་ཨཱ་ཡ་ལྟེ་ཕུར་པའི་མིང་ཏུ་མེས། <ཀུ> །ཀུ་ཡ་ཏི་ཆུ་འི་ནང་ཡོང་ཀུ་མེ་མ་ཤིག་མ་རྒྱུ་ཅེད་པ་པ་འབྱ། །ཀུ་ཕྱ་མིང་རྟོག་ཀུ་རེ་ཅེད་མ་དང་། །ཀུ་ན་དོང་མྱོག་བཙུང་ཀུ་
 ཏེ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་པ་ལྟ་ལ། །ཀུ་ཕུང་ཏེ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་མ་པ་པ་ཅེ་པ་ཅན། །ཀུ་ས་ལེ་ནི་རི་ལྟ་ལ་དགེ་ཅེད་མིང་། །ཀུ་ཅ་ཅ་རེ་འདེབས་སམ་སྒྲུང་ཅེ་པ། །ཀུ་ཏུ་ཕུ་ཕུག་ཀུ་སྒྲུང་ག་མེས་བཟང་
 དན། །ཀུ་ཐུ་ཕུར་ཕུམ་ཀུ་ག་ཀུ་མ་མེད་དང་། <ཀེ> །ཀེ་ཏུ་ཀ་ནི་ཅུང་པ་ཅན་ཀོར་ལངས་བཟུང་། །ཀེ་ཅུ་ཅུང་ཐག་ཕུག་ཀེ་ཅུ་པ་གསལ་ཅུ་མི་ལམ་ཀེ་ཅུ་ནོར་ཕ། །ཀེ་ལ་མ་གངས་ཀིང་ཅན་ཅན་
 ཅེན་ཀེ། །ཀེ་མ་འབྱེད་ཕུ་ཕུ་ཅན་ཅིས་བཙུག་ཅན། །ཀེ་ཏུ་ཕྱ་མིང་རྟོག་ཀེ་སར་ཟེུ་འབྱུ་མཆུངས། །ཀེ་ཏུ་ཅེ་ཕུ་ཕུས་ལྟ་ཅེ་ཤིང་ག་ཅིས་ཅུང་། །ཀེ་ག་ཅུ་པ་དང་། <ཀོ> །ཀོང་ཕུ་ཀོང་ཕུང་། །ཀོང་པོ་ཀོ་ས་
 ལ་གཉིས་ལྟ། །ཀོ་ཅུ་ཅན་ཕྱི་ལ་མེད་དང་ཀོ་པ་ཏུ་འབྱེད་ལྟ། །རང་དོན་ཀོར་ཀོ་ཀོ་ཀུ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཀོ་ཏུ་འབྱ། །ཀོང་ཅེ་འབྱུ་ཅུ་ལ་ཀོ་ས་ཀོ་ས་ལ་ཀོ་མ་ལེ་ག་མོངས། །ཀོ་ཏུ་ཐུ་ཐུ་ག་དན་

སྒྲིལ་དུས་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་པ་པོ། །མཁའ་ཡི་སྒྲིབ་དང་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་དང་། ཨ། །ལྷ་པ་ཀ་ལ་ལ་རྒྱུ་འདོགས་དགོས་རིགས། <དཀ> །ཀ་ནི་སྒྲིག་བར་མཐའ་རྒྱུ་འཕྲོ་སྒྲིག་། །
 གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་ད་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཨ། །དང་པོ་དུས་འཕུལ་རྒྱུ་དག་དབྱ་དབྱ་སྒྲི། །འདོགས་གཉིས་དང་གསུམ་དབྱངས་དབྱེ་རིམ་པར་སྒྲི། <དཀ> ཨ། །དང་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཀ་ཅ་འདྲ། །དཀར་
 ཐུབ་དཀར་རྒྱད་དཀར་ཡོལ་དཀར་ཆག་ཐོ། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་གངས་རྒྱུས་ཐང་སྒྲིམ་ཐེར། །རི་ཡི་དཀར་གཟར་དཀར་ཆོག་མཚུ་ཡི་དཀར་གྲོ། །དཀར་གསུམ་ཟས་དང་དཀར་འབྲེལ་གཞུང་དོན་དཀྲོལ།
 <དཀ> །ཉ་རྒྱུ་དུས་དག་དང་རི་དང་དག། །མཆི་མ་དག་ཞེས་ཅུ་སྒྲི་བ་ཡི་མིང་། །དག་མ་ཞེད་པ་རིང་ཐུང་འཆམ་པ་སྒྲིངས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ལ། །དག་རྒྱུ་མ་ཞེད་པ་རིམ་རིམ་དག་སྐབས་ཕྱིན་ཞེས་
 མཆམས་ཐེས་པ། <དཀ> །དཀོན་མཆོག་དཀོན་ཅོག་ཤིན་ཅུ་དཀོན་པའི་པར། །དཀོན་ནོར་དཀོན་ཐག་ཉམ་ཐག་འཕྲོ་བའོ། <དཀ> །གཉིས་པ་དུས་འཕྲོ་མཚུལ་དུས་དབྱས་དབྱས། <དཀ>
 གཞུང་གི་དབྱས་དང་དབྱས་རིང་ལྷ་རིང་པ། །དབྱས་མ་གཞན་མ་དབྱས་ཐག་ཐག་གཅོད་པ། །དབྱས་མ་མཐུགས་རྒྱགས་དབྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱགས་པ། <དཀ> །དུས་ཆེ་ཞེས་པ་ཁོང་ཡངས་ཆེ་ལ་བྱ། <དཀ>

༣༩། སྐལ་ལ་འདྲིག །སྐ་བ་དཔལ་ཅིག་སྐང་ཁུ་ཞེས་ཞལ་བ། །སྐད་ཏུ་སྐ་ཅིག་སྐལ་ལ་གནས་སྐལ་དང་། །སྐར་ཁྱད་སྐ་རགས་བཅིང་དང་སྐད་གཏོང་བ། །སྐལ་པ་རྒྱུད་རིང་སྐལ་ཅེ་
 དབང་ཐང་ཅེ། <མུ> །སྐ་ལུ་སྐལ་སྐ་སྐ་བརྒྱན་སྐགས་སྐལ་བཞག །སྐངས་སྐད་སྐད་པ་སྐལ་སྐད་སྐད་པ་ཁྱོ། །ཁྱད་མའི་སྐལ་ན་སྐལ་མ་དག་སྐལ་ཕྱིད། །སྐལ་ཕུ་གོང་ཕུ་དང་ནི་སྐལ་མ་ལ། །སྐར་པ་
 འདྲི་བས་དང་སྐར་གཤེ་དབང་སྐར་ཅིག <སྐ> །སྐད་སྐད་ཅུང་པ་སྐེ་མཁྱེན་སྐེ་ཅེ་འཕྱུ་རིགས་དང་། །སྐེ་མ་པ་སྐེ་སྐེ་ལུ་སྐེ་རིང་པའི་དོན། །སྐད་སྐད་ཆིངས་སྐེ་ཕྱིད་གདོན་དང་རིད་པའི་སྐེ་མ། །
 སྐེ་མ་པ་སྐལ་མང་ལ་ཏུ་འི་རིགས་དག་ཤོ་ <སྐ> །སྐར་པ་ཕྱིད་དང་སྐགས་དམ་སྐར་པར་ཕྱིད། །ཤོས་སྐལ་སྐལ་ཕུ་ཞེས་པ་གཞོང་པའི་མིང་། །རེ་བ་སྐར་དང་པ་སྐལ་མ་ལོགས་སྐལ། །ཞོག་སྐར་ཕུ་སྐལ་ཕུ་
 སྐུ་པ་སྐར་ལ་ཤིག །སྐགས་སྐལ་ཉེ་སྐར་མཐའ་སྐར་དག་སྐལ་དང་། །སྐར་ཅེ་འི་གཞི་བ་དང་སྐལ་ཁྱད་ཕུ་ཅ་དག་ཅུང་ཅུང་འཕྱུ་དག་ལ་མིན། <མུ> །གཉིས་པ་སྐུ་བཏང་དང་རེངས་སྐུ་ཁུ་ལང་སྐར་དང་། །སྐལ་
 ཁུ་ཞལ་བ་སྐུ་འགམ་གྱི་ཡི་མིང་། །སྐལ་འདྲིགས་ཅུ་ཕུ་སྐར་མ་པ་དོན་སྐུ། །སྐུ་ག་ཕུ་དང་སྐལ་ལ་གནས་སྐལ་ལ་འཕྱོ། །སྐུ་བལ་ནད་དོ་སྐལ་ལ་མེ་ཅུང་པ་ཕྱི་ས་པོ། །སྐུ་པ་སྐུ་དཔུག་གནས་སྐུ་ཁུ་

ཨ། དང་པོ་གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཁ་བ་གངས་དང་ཁ་དོག་ཞལ་བྱི་ཁ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཁ་བྱེས་ཁ་བཟས་དང་། །མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཁ་ཆེན་ཁ་མས་ལ་འཕྲོད། །ཁམ་བྱ་ཤིང་རྟིག་
 ཁ་ཤག་འབྱེད་པ་དང་། །ཁ་ལ་རྩུར་བྱེད་ཞིང་ཁམས་ལ་འཕྲིན་རྟིག་ཀའི་ཁམས། །ཁམས་གསུམ་ཁ་འཁོར་ཁས་འཆེས་ཁས་སྤངས་བྱིན། །ཁམ་མདོག་ཁ་རྩ་ཁག་ཐེག་ཁད་བྱི་ལུས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 རྩེ་བརྩན་མའི་མོ་བྱང་ལ། །ཁབ་ལེན་རྟོ་དང་ཆེན་ཁབ་ཁལ་འགེལ་བྱེད། །ཁ་རྩི་ཀ་དང་ཁ་རྩམ་ཁ་བྱིན་ཞེས། །ཁྱོས་མཐུན་པའི་ཁ་ཁར་བྱེད་པ་དང་། །འཛུམ་ལ་ཁད་དང་ཁལ་རྩ་ཁལ་ཅིག་དང་། །ཁ་བྱེ་
 ཁ་འབྱས་ཁ་བྱུབ་ཁ་རོག་མོད། །ཁ་བྱང་ཁ་བྱུ་ཁ་ཤི་ནང་མཆུལ་ཁ་ཆད་བྱ། །ཁ་སྒོང་ཁང་བྱིམ་ཁལས་བདེ་སྒར་ཁ་ཁམ། །དེ་ཁ་བཏགས་ཁ་གཡགས་ཁ་སང་ཁ་ཅ་ཆ། །ཁ་ཆར་ཁ་བྱེད་ཁ་རྩུར་ཁ་གདངས་
 པ། །ཁ་མཆུ་བྱེད་དང་རི་རྒྱས་ཁ་ཤ་བཅས། །(ཁི) །ཁིང་ལྷག་རོ་ལྷག་བྱན་བྱུ་ཁར་མི་ཉན། །(ཁྱ) །ཁྱ་བྱག་ཁྱ་འཕང་ཁྱ་ལེ་བྱ་གཡང་འགྲག། །ཁྱ་ལེ་ལག་དགྱུ་འགོང་པོ་ཁྱག་ཅིག་དང་། །དལ་བྱི་ཁྱག་
 རྩ་ཁྱགས་སོ་ས་ཁྱགས་དང་། །འབྱིལ་ཁྱགས་ཁྱང་བྱ་བྱ་ག་བྱང་ཁྱངས་དང་། །ཁྱ་རྩུར་སོར་བཞུམ་ཁྱ་བ་ཐིག་ལེ་རྩ། །ཁྱ་པོ་ཁྱག་རྩ་ཆར་མོད་བྱེད་ཅུ་ལོ། །ཁྱག་མ་རས་སོགས་ཁྱད་གཞན་མ་མེད་པའི་ཁྱད་པན་

བུ་ཤུ་ཤུ།

ཨ། བ་ཨ། <མཁྱི> །ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ནང་ཁྱལ་མཁྱིས་པའོ། <མཁྱི> །སྟ་བའི་མཁྱིགས་དང་མཁྱིགས་པོ་ཞེས་སྟུ་བཤོད། ཨ། །གཉིས་པ་འཇམ་འཕུལ་ཁ་ཡིག་འཇུག་པའི་གཞི། །དངོས་དང་འདོགས་
 །གཉིས་འཁ་འཕྱུ་འཕྱུ་གསུམ་སྟེ། <འཁ> །དང་པོ་གནད་བསྐྱལ་འཁང་ཆོག་གཞན་ལ་འཁང་། །འཁར་མཁར་ཡང་། །དབྱུག་འཁར་ར་འཁམས་པ་བརྒྱལ་བའི་བད། །བྱར་རུ་འཁར་དང་སྟུང་པ་འཁལ་བ་
 །དང་། །རིན་རིགས་འཁར་བ་ <འཕྱ> འཕྱ་ནི་འགྲན་པའི་དོན། །དབྱུགས་འཕྱན་འགན་འཕྱར་གོང་ཅ། །ཁྲལ་གསོག་ཅ། འཕྱལ་སྟོ་འཕྱམས་སྟུག །ཡན་ལག་འཕྱམ་དང་གྲོ་ཡི་འཕྱར་བ་བཟའ། <འཁོ>
 །འཁོས་གཞན་དང་བྱ་བའི་འཁོབས་ཆེ་ཐབ་པའི་དོན། རྒྱུད། །མཐའ་འཁོབས་ལྷལ་དང་ཤས་འཁོགས་རུས་མིང་འཁོན། །བདེ་ལ་འཁོད་དང་འཁོན་འགྲས་ཞེ་འཁོན་དང་། །འཁོར་ལ་འཁོར་བ་མགོ་
 །འཁོར་འཁོར་གཡོག་དང་། །མེས་ཆ། འཁོལ་ལས་གོམ་འགྲིས། འཁོམས་སེམས་གཡོག་འཁོལ་སྟོ་གཡུང་བརྟན། །འཁོར་གཏན་སྟོ་མེམ་འཁོར་བཅས་འཁོར་གསུམ་བསྟོར། <འཕྱ> ཨ། །གཉིས་པ་གྲང་འཕྱར་
 །གཞན་འཕྱར་འཕྱམས་རག་ཆོག་འཕྱལ། <འཕྱ> །ཐག་པས་འཕྱིག་བྱེད་གསུགས་འཕྱིར་ཉི་མའི་འཕྱིམས། །རྒྱ་འཕྱིལ་མཐིད་ཡང་། འཕྱིད་གང་རུང་དཀར་གཡས་སྟུ་འཕྱིལ། <འཕྱ> །ལག་པས་འཕྱུད་དང་

ཡུལ་

ཡུལ་

སྒྲིག་འབྲུག་བསྐྱར་བས་འབྲུག། ཁྱོད་པའི་འབྲུག་དང་ (འབྲེ) གནས་སྤྱུ་འབྲེར་བར་བྱེད། (འབྲེ) །འབྲུག་པོ་འབྲུག་འབྲུ་ལྷག་པའི་འབྲུར་བ་དང་། །ཆུ་འབྲུམ་ཡོ་བོ་མགོ་མཐུག་འབྲུངས་པར་
 བྱིས། །མ་འབྲུལ་མ་ཐུན་འབྲུལ་ནི་འབྲུ་ཚུལ་གྱི། (འབྲེ) ~ །གསུམ་པ་འབྲས་འབྲས་མཉམ་དང་ཕོ་འབྲབ་ནང་ཏུ་འབྲན། (འབྲི) །འབྲི་ཤིང་ཁྲལ་འབྲི་ཐུན་འབྲིགས་མ་མ་འབྲིག །ཞེན་འབྲི་ཆགས་
 སེམས་འབྲིས་སྤྱུ་ཐུ་པའི་ཤིང་། །གནས་སྤྱུ་འབྲིད་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤྱར་དང་། །ཁྲལ་ལ་འབྲི་དང་ཐིད་ནས་འབྲིམས་ཤེས་འབྲམས། (འབྲུ) །སྤྱུ་འབྲུངས་འབྲབ་འབྲུག་དམག་འབྲུག་འདུ་བ་
 འབྲུག །འབྲུགས་ཐིན་ཀུན་ལ་ས་མཐའ་སྤྱར་ཡང་ཆོག །དི་མ་འབྲུད་དང་འབྲུ་བ་བཤལ་བ་འདྲ། །ནོར་འབྲུལ་འབྲུལ་རྟོག་འབྲུན་རིང་དུས་རིང་དང་། །འབྲུན་ཐག་ཆོད་ཅིས་བཟང་ངན་ཐག་
 ཆོད་པ། ཁྱིད་པའི་འབྲུན་པ་འཁོར་བའི་གཞུང་ལུགས་སོ། (འབྲེ) །སེམས་འབྲེང་ཆགས་སེམས་བྱིམ་ལ་འབྲིན་ཞེས་ཆགས། (འབྲུ) །རོལ་མོ་འབྲོལ་དང་བཅིང་འབྲོལ་འབྲོས་ཚུལ་སྟགས། ༩ །
 གསུམ་པ་ག་ཡིག་ཐེ་ཆན་རྒྱུ་པ་དང་། །འབྲུལ་ཅིག་གསུམ་ཐེ་དང་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། །ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས་སྤྱུ་དང་པོ་རྒྱུ་པ། (ག) །ག་དར་བྱེད་དང་ག་ཤེ་ལུལ་སྤྱི་སྟགས། །ག་ཤར་ཐུན་དང་ག་ཞ་

མཆོ། བཞད་བགད་དང་། །གར་ཆང་ཆང་བསྐྱ་གང་ཐག་སྒྲིང་གང་བ། །གང་ཞིག་གང་དག་གསྐྱ་ཆུང་ནི་སྐྱ་། །གང་ཕུ་ཅན་འབྱུ་ཅི་ནང་གག་པ་ནད་ཀྱི་མིང་། །གལ་མེད་གན་རྒྱལ་གལ་ཆེ་
 གལ་ཏུ་བཞུང་། །ག་ཤ་སེ་རལ་གང་སྒྲིང་ས་ཡོད་མེད་དང་། །ག་ཅི་ཞང་སྐད་འགག་པ་དེལ་གཏུ། །ག་པ་ག་ཁྱར་གསྐྱ་ཆུ་མོ་དང་། །གང་མོ་དགོད་ཕྱིད་གད་སྒྲིགས་གལ་ཆེ་འད་ཅི་ཅིས། །གལ་ཆེ་ག
 གལ་ཏུ་ཉེ་སྐྱར་གང་སྐད་འདི། །གར་མཁན་གལ་ཉེ་ལྷག་གལ་སྒྲིང་མཆོན། །ག་ག་གལ་འ་སྐྱ་ག་གོན་ཞ་ཉེ་མི་མིང་། །གང་དང་གག་ནི་ཕྱི་ཐུ་ཐུ་གར་ལུ། །གལ་ཉི་མགས་པ་བྱུང་ཐུན་འབྱེན་ག་
 ཆད་ཐང་ཆད་པ། །གར་ཡང་ཐོད་ཐོད་མི་ཕྱ་ཆོད་ལ་བཏུ། །གཞི་ར་ཉེ་མཐོང་ཐུན་གཞི་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་གཅིག་ག་ཤེད་ཁྱར་ཞིག་ཏུ། །གར་ཕུ་ཁོང་སྒྲིང་མེད་པའི་ཕྱ་བཞི་ཟེར། །ག་ལ་བ
 དེར་སྐད་སྒྲིབ་ཤེད་སྐགས་གས། །གལ་ཕྱི་ནན་ཕྱིས་འདྲ་ལ་ཆེ་གིག་གེ་མོ། <གི> །གི་ལམ་གིང་མིང་ཐུ་སྐད་ཀི་རྒྱ་ར། <གུ> །གུ་ཕུལ་གུར་གུམ་སྐན་དང་གུ་གའི་ལུ། །ཞིན་གུར་ནམ་གུར་གཅན་
 ཐན་གུར་དང་དྲིད། །ཅུས་མིང་གུར་པ་དང་གུ་དོག་མི་ཡངས་པ། །གུར་ཐབས་གུར་ཁང་གུར་གུ་དཔྱིབས་གུ་བཞི། །གུན་བསལ་གུར་པ་རྒྱད་པ་གུམ་ནི་ཤི། །གུ་ར་ཞང་སྐད་ཡོན་ཏན་དང་ནི་འཁོར།

||
||
||

པའི་མིང་། །འབྱུངས་པའི་འགོར་དང་འགོམ་ཡུག་ཕྱུར་འགོར་དང་། །རྒྱལ་འགོར་བདེ་ལ་འགོར་དང་འགོ་བའི་ཨ། །འགོ་འདྲིན་འགོ་དཔོན་འགོ་འཛིན་འགོ་ནད་འགོས། །བྱལ་འགོ་འགོ་ཚལ་དཔེ་ལ་
འགོངས་ཤེས་འགྲན། <འབྱ> ~ །གཉིས་པ་ཡུན་འབྱུངས་ <འབྱ> །འབྱིང་རྩ་བས་མཁའ་འབྱིང་གར་གྱིས་འབྱིང་། <འབྱ> །ཡིད་ཀྱི་འབྱ་བ་མི་བརྟན་འབྱར་བ་དང་། །འབྱར་མེད་སྐྱ་དང་འབྱས་པ་
ཅ་འབྱས་རྩར། <འབྱ> །འོད་འབྱེད་ནོར་འབྱེད་འཐབ་འབྱེད་འབྱེད་པ་སྦྱང་། །ས་ལ་འབྱེལ་དང་ས་སར་འབྱེས་པའོ། <འབྱ> །འབྱུད་པ་མེད་དང་ཡར་ལ་འབྱུགས་པ་དང་། <འབྱ> ~ །གསུམ་པ་འགྲན་
བརྩམ་རྩ་འབྱངས་མི་མཐུན་འགྲས། །ཅིག་འགྲམ་ཕུར་འགྲམ་འགྲམས་ཚད་ནད་ཅ་འགྲམ། <འབྱ> །ཕྱར་བའི་འབྱིག་དང་ལྷ་འབྱིག་འཕེལ་འབྱིབ་དང་། །ཕྱར་ཏུ་འབྱིལ་འདྲིལ་ཡང་། །དང་འབྱིམས་ས་མེད་ཕྱང་།
འབྱལ་ཚལ་གྱི་འབྱིས། འབྱིབ་ཕྱང་། <འབྱ> །དོན་འབྱུབ་འབྱུབ་སྦྱར་ལམ་འབྱུལ་འབྱས་གྱི་མིག་ <འབྱ> །རིགས་འབྱེ་འབྱེལ་བ་འབྱེས་སྐར་འབྱེད་རྩེ་ལངས། །འབྱེད་ཕུ་རྩ་སྐགས་འབྱེམས་དང་འབྱེ་བ་
གཤོ། <འབྱ> །སྐགས་དང་འབྱགས་ནས་ལམ་ཏུ་འབྱོ་བ་དང་། །རྩ་ཡིས་འབྱས་དང་ཤིང་རྩའི་འབྱས་སྐགས་དང་། །འབྱོར་མཐེ་མང་གིས་འབྱོར་སྦྱར་འཆི་བའི་འབྱོངས་པ་དང་། །མདུད་པ་བཅིངས་

༥

ཉེ་བཤི།

མཁུ་འཕྲུལ་དང་འཕྲུལ་བྱ་དང་། །འགའ་ཞིག་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་མཁུ་བྱ་ལ། མཁུ་ལ། །གཞུག་པ་ཅིག་ལ་ར་ལ་ས་གཞུག་ཏེ། མཁུ་ལ། །དང་པ་ར་མོད་ཅན་ལ་འཕྲུལ་མེད་དང་། །འཕྲུལ་ཅན་གཉིས་དབྱེ་དང་པ་འཕྲུལ་མེད་ལ། །ཁ་དངོས་འདྲིགས་ལ་ཁྱ་ཉི་དང་པ་ནི། <ཀ> །ཁས་དང་ཁ་བ་ཁན་པ་ཁན་པ་དང་། །ཁན་བྱ་ཁན་པ་ཁན་མོ་བཞེས་པའི་མིང་། །པ་རོལ་ཁལ་བྱིད་ཁལ་ལེན་ཁ་ཤི་དང་། <ཁྱ> །ཁྱན་འཕྲུལ་ཁྱ་ཁྱས་མཁན་ཏེ་ཁྱད་པ་དང་། <ཁོ> །ཁྱོ་ཁྱོད་ཁྱོ་ཁྱོད་དེ་ཁྱ་ཁྱོད་ཏེ་ཁྱོད་ལ། །ཁྱིད་ཁྱོད་ལྱད་པའི་མོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྱལ་ལ། །ཁྱོལ་ཁྱོད་ཁྱུ་ལ་ཁྱོལ་ཅིག་བར་རྟིང་ལ། །འདྲིགས་ཁྱོ་བ་ཏེ་གཞོད་ཁྱོད་ལ། <ཁྱུ> མཁུ་ལ། །གཉིས་པ་ཁྱ་ཅེ་ཁྱ་ཁྱོན་ཁྱ་ལ་འདྲིགས། །ཁྱ་ཅེ་ཁྱ་ཅེ་ག་ཁྱ་ཁྱེགས་ཁྱ་ཅེ་ས་མཁན། །ཁྱ་ལྱག་ཉ་ཁྱ་ཉི་མཁས་ཁྱ་ཡི་རིགས། །ཁྱ་པ་རྟོན་པ་ཉ་པ་ཁྱི་ར་བ། །ཁྱ་ལྱམ་ཁྱ་ཅི་མཁས་པ་ཁྱལ་མཁན་འཁོར་ཁྱ་འཕྱར། །ཁྱ་མཁོ་ཁྱ་མཁོ་ལ། ཁྱ་ཁྱར་ཁྱ་རིགས་དག་པ་ནག་མཁས། །ཁྱགས་པ་རྟིགས་པ་ཐལ་ཁྱིས་ཁྱགས་པ་དང་། མཁུགས་ཁྱལ་དང་ཁྱལ་ཁྱས་ཁྱན་པ་ཁྱག །ཁྱ་ཁྱམ་ལྱགས་གཅིག་ས་མཁོ་ཁྱལ་པ་དང་། །ཁྱལ་མེད་ཅིས་གཏན་མེད་ཁྱལ་ག་ཁྱད། །ཁྱ་ཁོད་ཁྱ་མ་ཁོད་དང་ཁྱ་ཁྱོད་དང་། ཁྱ་ར་ར་བ་ཁྱ་ཅང་སྐར་གས་ཏེ། །ཁྱ་ལེ་མེད་ཁྱུ་ལྱེ་ཁྱུ་མེལ་ཏེ་གས་དང་། །

ॐ

मन्त्रि

[illegible]

[illegible]

བསྐྱེལ། །སྒྲིབ་པས་བསྐྱེལ་ནང་འོན་བསྐྱེལ་འཁོན་བསྐྱེལ་ཟིན། །སྒོ་བསྐྱེལ་ལྷན་བསྐྱེལ་ཟིན་དང་བསྐྱེལ་བྱ་བ། <བསྐྱེ> །ཤིང་བསྐྱེག་བསྐྱེགས་ཟིན་བསྐྱེབ་བྱ་བསྐྱེབས་ཚར་བ། །བསྐྱེན་མི་
 ལྷན་དང་། <བསྐྱེ> །རིགས་བསྐྱེ་བསྐྱེས་གྲུབ་དང་། །མཚོ་བསྐྱེ་ལྷ་མེད་པ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་འདྲེ་དང་། །བསྐྱེན་ཞེས་ཚིགས་གྲིབ་བསྐྱེན་ཚིགས་དོན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་མཚན་དར་སྐྱེས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེདས་
 བར་ལྷན། །ཐལ་ཆེར་མ་འོངས་འདས་པའི་དོན་འདུག་མང་། ། །བཞི་པ་དང་ཡིག་མིང་སྡེ་རྒྱུད་པ་དང་། །འཕུལ་དང་ཚིག་གསུམ་དང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྡེ། <ད> །ང་རང་ང་ཅག་ང་རྒྱལ་ང་ར་རྒྱུག་
 །ང་པོ་རྒྱུ་མ་ཞེས་ངར་འདྲིན་བདག་འདྲིན་མཚུངས། །ངར་ཉིད་ངར་རྒྱལ་ངར་པ་ངར་རྒྱུ་བྱ། །ཞིང་དེ་དྲི་དད་དར་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་ལ། །ངན་སེམས་ངམ་སྐྱེགས་སྐྱེག་གྲུལ་ངར་ཅ་མོང་། །ལྷ་པས་མ།
 དག །ཐང་ཆད་ངལ་བ་ངལ་ཉྟགས་རྒྱུ་ངལ་མེད། །ངར་རིང་རྒྱ་རིང་ངམ་རིང་ལྷལ་འགའི་མིང་། །ང་མིན་བཅུད་དང་ང་གཅིག་ང་གཉིས་སྐྱེས། །ངན་པའི་རིགས་ཅན་ངན་གཡོ་ངན་དོན་གྲས། །ཐམས་ཅད་
 །ངན་སང་ངར་བ་ཤིང་མཐི་ལྷ་བའོ། <ཅ> །ཅ་རྒྱ་ཅ་འཁོད་ཅར་པ་ཅར་མིག་མདོག །ཅུད་འགྲོ་ཅར་དང་ཅ་དངག་ཅ་ངན་རྒྱ། <ཇ> །ངེས་པ་ཅན་དང་མ་ངེས་ངེད་ཅག་དང་། །ངེས་ལེགས་ངེས་

[illegible]

ཉེ་བུ་དུ།

མི་ཤིས་བད། <བཟ> ~ |གཉིས་པ་འབྲུལ་ཅན་བཅས་མ་བར་ཉེ་གཅོད། |ཁྱ་བར་བར་ས་མིན་མཆོད་པ་བར་ན་བྱུ་དང་། |བར་བ་ནི་འག་བ་དང་བར་མས་པ་རྟོགས་པ་ཆགས་པ་འདས།
 <བཟ> |ཆར་བརྒྱབས་འདས་དང་བརྒྱབ་བྱ་ <བར> ཡོས་བར་བར་ས། |བར་ད་བརྒྱགས་བྱད་མེད་འབྱིད་པའི་བསྐྱ་བ་བར་ད། |བར་ན་བྱུ་དེ་དྲགས་གསོད་པའི་བྱ་བ་བྱུ་བ། ~ |གཉིས་པ་ལ་
 མོད་བཅིངས་པའི་ང་ཡིག་ནི། <མ> |ཁ་གངས་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐགས། |ལྷ་ཅེན་གནོད་ལྷིན་མིང་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད། ~ |གཞུམ་པ་ས་མོད་ཅན་ལ་འབྲུལ་མེད་དང་། |ཡོད་པ་
 གཉིས་ཉི་ <མ> དང་པོ་མཛོད་དང་། |མ་མ་མ་སོར་མ་མཁོ་མོན་བཞིན་ནོ། |མུན་མ་མུན་ཏུང་ཞལ་མ་མ་ཏུང་ཏུ། |མས་མགོ་མམ་འདེགས་དབྱགས་མོད་མགས་འཆར་དང་། |གསང་མགས་དེགས་
 མགས་སྐགས་དང་མྱག་མངས་བྱེད། |མ་མུ་ <མ> མུན་ནི་མུན་དང་གཉིས་ཏུ་ར་པ་ཆེ། <མེ> |མོན་མུན་མེུ་མུན་ཆུང་ཞིག་གི་མིང་། <མོ> |མོན་ཆེ་མོན་པོ་མོ་སངས་མོན་རྗེས་དང་། |མོན་
 ལས་མོན་རབས་མོན་ཏུ་བཤལ་མོན་དང་། |མོ་མོགས་འབྲུག་ཡོང་ཁ་མོག་མཆོད་མོན་འབྲ། |དགོ་བ་ནོར་སྐགས་མོ་བར་བྱེད་པའོ། <བཟ> ~ |གཉིས་པ་འབྲུལ་ཅེག་བརྟོད་པའི་བཟགས་པ་དང་།

གཅེས་མེད་གཅེར་བུར་བུད། །གཅེར་མཚོར་རོ་མ་སྒྲིབ་གཡག་མེད་པར་མཚོར། །(གཙུག་) །གཙུག་མེད་ཕྱི་ལ་གཙུག་ནད་གསུང་པས་གཙུག་། །གཙུག་རོང་ས་གནས་གཙུག་སྐད་སྐད་ཅི་ཕྱི་བྱུང་། །མིང་
དང་སྒྲིག་དང་སྒྲིག་དང་མཚམས་གཙུག་ཕྱིད། །རྒྱལ་གཙུག་ཡོངས་གཙུག་དགག་སྒྲིབ་ནམ་འཕེལ་གཙུག་། །སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིག་གཙུག་མེད་མེད་ཕྱི་ལ་འཕྲུག་པ་རྒྱུ་གཙུག་དཔུ་ནོར་ཁྱིམ་གཙུག་
དང་། །ཐག་གཙུག་ཚར་གཙུག་འདྲ་གཙུག་ཞལ་ཕྱི་གཙུག་། །མིང་དང་རྒྱུ་སྒྲིག་གཙུག་དང་ཁ་ཚུག་ཐག་གཙུག་། །སྒྲིག་གཙུག་གཙུག་པ་སྒྲིབ་པ་གསུང་པ་ཕྱིར། །དེ་རྒྱལ་ཕྱིར་པའི་ལས་ཉི་དུ་ལ། །
གཉིས་པ་པས་འཕྲུག་ (བཅུ་) །ཞབས་བཅགས་མི་རྒྱུ་བཅགས་མི་རྒྱུ་། །ནོར་དང་ལག་བཅང་དམ་བཅང་བཅང་བཅང་བཅང་བཅང་། །སྒྲིབ་བཅང་མེད་བཅང་བཅང་མིང་དང་རྒྱུ་བཅང་པ། །ཁྱིམ་ཚར་བཅང་
རྒྱལ་ནི་ཕྱི་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བཅང་སྒྲིབ་བཅང་ཡོངས་ཡོངས་བཅང་ཡོངས་བཅགས་པ། །ཉིས་པ་བཅགས་ཐག་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བཅང་མི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཅང་ཐག་ནོར་བཅང་འཕྲུག་། །བཅང་ཁྱིམ་བཅང་དང་དམ་
བཅགས་སྒྲིབ་པ་དང་། །འཕྲུག་བཅགས་བཅགས་པ་རང་པའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། (བཅུ་) །རྒྱུ་བཅིབས་མི་རྒྱུ་བཅིབས་ཕྱིར་བཅིབས་པ་དང་། །རྒྱུ་བཅིབས་བཅིབས་པ་དང་། །བཅིབས་ཕྱིར་བཅིབས་སྒྲིབ་ཕྱིར་པ་དང་།

1. **ཐུ** (བཅུ) |བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དྲུ་བཅུ་དང་། |ནང་དུ་བཅུག་ཕྱི་བཅུག་ས་མིན་ཟེ་མཁུ་བཅུད། |བཅུད་ལེན་ཕྱི་དང་རྒྱུད་བཅུད་ལུས་ཕྱི་བཅུད། |མཐའ་བཅུམ་ཆུ་བཅུ་བཅུས་ཆར་བཅུ་གཅིག་
 སྟེ། (བཅེ) |བཅེམ་བཅེམ་པ་ནི་ཡས་སྟགས་བཟའ་བའི་ཆུལ། (བཅོ) |བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགྲ་བཅོམ་བཏུན་བཅོས་དང་། |འབྲུག་བཅོས་ཡོ་བཅོས་བཅོས་མིན་དང་པ་དང་། |ནོར་བཅོལ་
 ཡིམས་བཅོལ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་བཅུད་དང་། |བཅོམ་བཅུག་བཅོམ་དམ་བཅོས་བྱའི་རས་ལ་སྟགས། ~ |གཞུམ་པ་བཅེག་ལ་ལ་མགོ་ཅན་ཕྱི་ཅ། (ཆུ) |ཆུ་བ་འཛད་མཐའ་ཆུམ་ཕྱི་ཆུང་མ་ཤིང་དང་ཆུགས།
 ཆུང་མ་ཆུ་དང་ཆུང་ཤོག་ཆུལ་མེད། |ཆུམ་ཏུ་ལ་མིང་མིང་ཆུམ་མོ་ཡུམ་ལ་དང་། |ཆུགས་ཆུ་ཆུགས་ཆོག་ཆེ་ཆུན་ཆུགས་ཆུ་དང་། |ཆུམ་པ་ཆུ་ཆུན་རེ་ཆུག་ཆུན་རྟ་ཆུག་ |ཆུལ་ཆུག་ལས་བཀོལ་དྲན་
 གས་ཆུང་མོད་ཆུན། (ཆུ) |ཉ་ཆུབས་ཉ་ཆུས་ཆུ་རྟེན་རྟེན་འདོགས་པ། |ཆ་ཆུབས་ལག་ཆུབས་ཐུན་ཆུབས་མིག་སྟགས་དང་། |ཆུ་ཡང་ཆུགས་ཐུར་རྒྱ་ཡི་ཡག་ཤིང་ཟེར། |ནོར་སྟགས་ཆུ་བ་ཆུ་བ་དོན་གཅིག་ཙོ
 (ཆུ) |ཤིང་སྟགས་ཆུག་མ་ཆུག་ཐན་མཉེན་ཆུག་ཤེམ། |ཆུམ་ཅ་ཆུ་ཕྱི་སྟ་རགས་སྟ་མོའི་མིང་། (ཆུ) |རྩ་འཛིན་ཆུ་དང་ཆུ་འབབ་སྟག་གནས་ཆུགས། |ཆུ་ཐུང་ཆུ་དང་མེ་ཆུ་དང་ཆུ་དང་། |ཞལ་

ཡིག་འཁྱུ་པ་སྟགས། (འཆེ) །ཁས་འཆེ་ཁས་བྱང་ཁས་འཆེས་བྱངས་ཟིན་པ། །བརྟེན་པར་འཆེས་བ་ཞེན་པའག་འཆད་པའག་འབྱུལ་སྟགས་ཟེར། (འཆོ) །ཁྱ་སྟགས་འཆོར་འཁྱུལ་ལས་
 འཆོལ་སྟགས་འཆོལས་པ། །ཁྱ་ལ་འཆོས་འཆོབས་ཤིག་གསོངས་ཤིག་ལྷ་ཕྱི་འཆོལ་འཇོལ། །འཆོལ་བྱ་ནོར་འབྱུལ་བརྟན་ཅིང་པ།འཆོས་བརྟན་བཙས་པའག་ཟིན་འང་། །འཆོར་བ་བབྱང་དོན་འཆོས་པ་
 རྟགས་པའི་བད། ༥ །བརྟན་པ་ར་ཡིག་ཤེ་ཆན་རྒྱང་པ་དང་། །འབྱུལ་དང་མགོ་འདོགས་ཅན་གསུམ་དང་པོ་ལ། (ར) །རྒྱང་པ་ར་དང་རག་པ་མགོ་རིག་ར་རིལ་དང་། །ར་ཡིག་ར་ཡི་ར་ཐག་
 བམ་པོ་ར་ཞོང་ནི། །བཙོད་མདོག་དམར་སེར་ར་རྟོར་རས་བྱར་དང་། (ཅི) །རི་རོབ་ཅི་ཕྱིར་རི་རྟམ་རི་རྟ་དང་། །རི་རོས་རི་སྒད་རི་ཟེར་རི་སྟོད་དང་། །རི་རྟར་རི་བཞིན་རི་སྟེད་རོལ་མོ་རིང་། །
 རིག་བརྟག་པ་རིས་ན་ཅིས་ན་དང་། (ཉུ) །ཞང་ཞུང་རྩ་ཐིག་མོ་བྱ་རྩ་ཅེ་འབྱ། །རྩ་ཐིག་རྩ་པོ་རོ་དང་རྩ་ཕྱི་ནི། །རིག་པའི་མིང་དང་རྩར་པ་རྩས་གས་ཆེན། །རྩ་གང་སྟ་མའི་རིག་རྩས་སྟགས་
 ལ་ཟེར། (ཊེ) །ཇིང་ཞེས་བི་མི་རྩུད་མང་རི་ཞེས་པ། །ཞོག་མའི་དབྱངས་རྟེ་རི་བཟང་རི་ཆེ་དང་། །རི་རྩས་རི་མཐོ་རི་འཕེལ་རི་མང་དང་། །རི་ཞིག་རི་ཞིག་རི་མཁུགས་རི་ལེགས་སྟགས། (ཋེ)

ཀློག་པ་ལྟར་

གཞི་

རྒྱ་གཅིག་ལ། །མཚ་འཛིང་དཔལ་ཅུ་འཛིང་དཔལ་ཅུ་འཛིང་ལྟར་། འཛིང་ནི་ཅིར་གསལ་ཞིག་ལ། །འཛིག་ལ་ཕྱིད་འཛིག་ལ་ཅུང་འཛིག་ལ་ཕྱང་ལ་ཚམ་རྩལ་གྱི། །(འཇུ) །ཁྱེ་མ་འཇུ་དང་ཉ་འཇུ་མར་
 སྐྱེས་འཇུ། །འཇུ་ཐག་ཁྱང་ཉ་འཇུ་དང་འཇུ་སྒྲིལ་ཚུ། །ནང་ཉ་འཇུ་དང་དགེར་འཇུ་སེར་ལྷའི་འཇུངས། །མཐོང་འཚོང་འཇུ་མཐུན་འཇུ་འཇུ་དོན་གཅིག་ལ། །ཤ་འཇུ་མས་ཁྱ་མིང་
 ལག་པས་འཇུས་ཐིན་པ། །ཁྱད་ཕྱའི་འཇུར་པ་འཇུར་མིག་གནས་སྟུ་འཇུར། །འཇུན་དང་གཙུན་མཚུངས་མི་འཇུ་འཇུར་ཕྱག་དང་། །(འཇེ) །ཉན་འཇེབ་ཡིད་འབབ་ཆེན་ཉན་མི་འཇེབ་ལྷག་།
 འཇེན་པ་ཡིད་དང་རྒྱར་འཇེན་པ་ནི། །གཉེན་དང་མཁས་པ་མཇེས་པ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་ །(འཇོ) །འཇོད་འཇོའི་མ་མ་འཇོ་དང་གནས་སྟུ་འཇོག་ །ཁྱོ་ཕྱིད་འཇོར་དང་དཔྱིབས་འཇོང་འཇོམས་
 པར་ཕྱིད། །ཕྱིུ་འཇོལ་མ་གྱིས་འཇོགས་སྟུ་འཇོལ་འཇོལ། །འཇོ་སྒྲེག་སྒྲེག་ཉམས་སྟུ་ཁྱལ་འཇོག་པོ་དང་། །མྱིན་པོ་འཇོལ་ཅིག་འཇོན་ནི་ཐངས་དམར་རོ། །གསུམ་པ་མགོར་འཇོགས་ར་ལ་གཉིས་
 དཔར་ཉི། །དང་པོ་ར་ཚད་བཅིངས་པའི་རྩ་ཡིག་ལ། །འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཅན་གཉིས་དཔྱེ་དང་པོ་ལ། །(རྩ) །བང་མཚན་བའི་རྩ་དང་། (རྩ) །རྩ་བའི་རྩ་རམ་རྩ། (རྩ) །རྩི་བཙུན་

ལྷ་བའང་། འབྲུང་མ་ཁྱུ་ཐེ་ཆེན། (ཉེ) ཁྱི་གནས་ལྷ་མོ་གནས་ཁྱི་འཁར་ཁྱི་ཤིང་ལྷ། ཁྱི་ཞེ་མེད་དེ་རྒྱུན་མེད་ཤིས་ལེགས་བད། ཁྱི་རྩང་ཁྱི་རྩ་དྲོན་གཅིག་ཐག་ཁྱི་བ། ཁྱི་
 རེག་ཁྱུ་དང་ཁྱི་ཅན་རྒྱུན་ཁྱི་དང་། ཁྱི་ཁྱི་རྒྱུན་མེད་ཁྱི་དབུ་ལ་འཁོར་དང་། ཁྱི་གཅིག་མགས་གྲངས་ཁྱི་རྒྱུད་ཁྱི་བར་ལེན། ཁྱི་བརྒྱུགས་ལྷ་མོན་ཁྱི་འདྲོན་འཛིགས་ལས་རྒྱལས།
 ཁྱི་འཛེ་ཞ་ཁྱི་ཁྱི་དགོར་ཁྱི་སའི་དྲོན། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་དང་ཁྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ། ཁྱི་དམིགས་ཁྱི་ཆད་ལས་རྩ་བྱ་ཁྱི་བ། ཁྱི་མ་མཐུ་རྒྱུ་ཁྱི་ཞེས་པ་བརྒྱད་འཆར་བ། (ཉེ) ཁྱི་བ་པ་
 དང་ཁྱི་རྒྱ་ཁྱི་བྱུང་དང་། ཁྱི་ལ་ཅིག་ཁྱི་གྲོག་ཁྱི་མགས་ཁྱི་མེད་པ། ཁྱི་པ་ཟས་དང་ཁྱི་ཅིག་ཁྱི་ཤིག་གོ། ~ ཁྱི་ལྷ་པ་འཕུལ་ལ་ག་དང་མ་གཅིག་ཁྱི། (གཉི) ཁྱི་པ་ག་འཕུག་ཁྱི་ལ་གཉིས་
 ཤིང་འཛིན། ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་གཉིས་ཁྱི་ཁྱི་པ་དཔང་པ་དང་། ཁྱི་ཁྱི་གཉིས་ཁྱི་ཁྱི་པ་པུན་དྲོན་གཅིག་རི་དྲགས་གཉིས། ཁྱི་ལྷ་གཉིས་གཉིས་དང་མཐུ་ལྷ་གཉིས་པ་དང་། ཁྱི་ཁྱི་ནད་གཉིས་
 ཁྱི་ལྷ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། (གཉི) ཁྱི་དྲོན་དང་གཉིས་ལྷ་གཉིས་ལྷ་དྲོན་གཅིག་ལ། ཁྱི་གཉིས་ལྷ་གཅིག་མེད་གཉིས་ལྷ་གཉིས་པ་པུན་ལྷ་དྲོན། ཁྱི་ལྷ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཁྱི་གཉིས་ལྷ་

ཨ། ས་ཉམས་པ་རྒྱུ་བཟེད་བསྟེགས་མ་དང་། །ཅེ་བསྟེལ་བྱེ་མར་བསྟེལ་དང་བྱེར་བསྟེལ་བ། །གཞིལ་དང་དོར་བ་བསྐྱད་སྟགས་དོན་གཅིག་ཏེ། །(བསྟེ) །བསྟེན་བསྟེན་ལང་།གཞི་དང་ཞིང་
 །བསྟེན་གསལ་བསྟེན་པའི་དོན་ཡོད་བསྟེན་ལ། །ལག་བསྟེན་ཟེས་ཏེར་བསྟེགས་རིང་བསྟེན་ལ་བར་གནས། །(བསྟེ) །འཇིགས་པའི་བསྟེན་ལ་དང་བསྟེན་ལ་བྱལ་མི་འཇིགས་བད། །བསྟེན་བཀྱར་
 །བསྟེན་ལ་པ་རྒྱལ་དགེ་བསྟེན་དང་། །བསྟེན་གནས་བསྟེན་རྟོགས་བསྟེན་བྱུང་བསྟེན་གྱིང་ཉིང་དང་། །བསྟེན་པ་མེད་དེ་མི་བཟེད་བྱུག་དམ་གཅིག །རྗེས་སུ་བསྟེགས་དང་མཁས་པར་མངའ་བསྟེན་
 །པ། (བསྟེ) །ཟེས་བསྟེན་སྟེས་བསྟེན་ཏིལ་ཉམས་གཏམ་ཏེ། །ནས་བསྟེན་བྱེག་པ་བསྟེན་མེད་སྟེན་མེད་བད། །འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འདས་པའི་ཆོག་ལ་གཏོགས། །༩ །དབྱ་པ་ཏ་ཡིག་
 །གསལ་བྱེད་ཐེ་ཆན་ལ། །རྒྱུ་པ་འཕུལ་དང་མགོ་ཅན་གསལ་ཡིན་ཏེ། (ཏ) ~ །དང་པོ་རྒྱུ་པ་ཏ་བྱ་ཤིང་ཤིང་འདོད་རྒྱ་དང་། །ཏ་བྱེག་ནོར་རྒྱལ་མ་མེད་ཕམ་ཟེས་ལྷལ་དང་ཏ་རྒྱ་མཐོན། །ཏ་མིང་
 །ཏ་ནས་ཤིང་མ་ཏ་དཔེན་ལས་བྱེད་པ། །ཏ་འི་སི་རྒྱ་ནི་སྟོབ་དཔེན་ཆེན་པོ་ཏེ། །ཏ་རྒྱུ་རས་དམར་རྒྱ་ལ་ཏིང་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཤིང་ཤིང་རྣམས། །རྒྱ་ནག་ཤིང་དོ་ཏ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་པའི་མིང་། །ཏ་ན་ཏ་

༩༩། ལྷན་ཉམས་རྟགས་ལྷང་རྟགས་སྒྲི་ཡིས་རྟགས། །མ་རྟགས་ཕྱ་མ་རྟ་ནི་བང་མིའི་མིང་། ་༡། །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་ <བརྟ> །ཀུན་བརྟག་འཁོར་བའི་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ལེགས་
 ་བརྟགས་མི་འཕྱར་བརྟན་ནི་བཞིང་། །གནས་བརྟན་བརྟག་དཔྱད་མཁན་དང་ཆེ་བརྟན་དང་། །ཡིད་བརྟན་བརྟགས་པ་བྱས་དང་སྒྲིན་པ་ལ། །བརྟག་པ་རྒྱད་བྱི་རུ་མ་བྱའི་མིང་རུ་བཞེད། །བརྟགས་
 ་ནི་སྒྲི་འཆབས་བྲེད་དང་རིང་བ་སྟགས། །བརྟ་བྱ་བརྟས་ཞེས་ལྷན་བྱང་རྒྱས་པའི་དོན། །བརྟད་མེ་ཕྱར་གཤམ་རྟ་སྟགས་རྒྱལ་བྱི་རྟ་མེད་པ། <བརྟ> །བརྟལ་ཡོང་བལྟས་པ་དང་ནི་འཛིབ་མངས་ཕྱང་།
 ་པ་དང་། །བརྟན་ངེས་གཟུ་ལྷན་རང་འདོད་ཞེན་ཆགས་ཆེ། །བརྟན་པ་བཙོན་འབྱས་བཟེད་དང་བརྟལ་ཁྱགས་ཅན། །བརྟལ་མེད་ཅན་ནི་རྟིང་རྟོབས་ཆེ་བ་དང་། <བརྟ> །བརྟེན་པ་ལྷ་སྟགས་
 ་དཔྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དང་། །བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ལྷན་བརྟེན་པར་བྱས་པ་སྟགས། <བརྟ> །རྟག་སྟགས་བརྟལ་དང་བྱི་ནས་ནང་རུ་བརྟལ། །ཐུབས་བརྟལ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟལ་དཔག་བསམ་ཤིང་།
 ་བྱི་བརྟལ་ཐ་ཤལ་རག་གམི་ཉན་དཔྱལ་གོ་འབྱུག །རྟ་ཕྱར་ཕྱག་བརྟད་བརྟགས་ནི་སྟགས་སྟགས་འདས་གཟུ་གམང་། ་༡། །གཉིས་པ་ཅིག་པ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་གཉིས། །འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་དང་པོ་འཕུལ་

མེད་དངོས། <ཉ> །ཐུབ་མཐའི་ཉ་བ་ཉ་ཉ་ས་མིག་གིས་ཉ་ཅེད་པ། །ཉ་ཅི་ཉ་མྱོས་དོན་གཅིག་རི་ཉ་དང་། །དེ་ཉ་དེ་ཉ་ར་ཉ་མ་ཉ་བ་དང་། །ཉག་པ་གཉའ་བ་ཉག་འག་བརྟེན་པ་དང་། །ཉག་
 ཉེ་ཉེ་བའི་མེད་ཉག་མེད་ཉག་ཤ་རམ་དབུའི་ཤ། །ཤོས་སྐགས་ཉ་བ་བྱེད་མཆན་ཉས་བཟང་དན་བཟྱག་ །ཉར་ཉར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་མ་འཇགས་ཉ་ཞིག་མར་ཞིག་མར་ཉར་དོས། །མངལ་གནས་བྱིས་
 གཟུགས་ཉར་ཉར་པོ་ཡི་རུས། །ཉ་བས་མི་དོམ་ཉ་ཉག་ད་ཉར་རང་། །ཉས་ཤེས་ཉས་རྟོགས་ཉས་དན་ཉས་བཟང་དང་། །ཉག་ཆོད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཤོད་བཟད་ལུན་འབྱེན། <ཉ> །པོ་བ་ཉར་ཉར་
 ཡང་པའི་ཟས་ཟས་ཏེ། <ཉ> །ཆ་ཉར་ཉས་ཉར་དབུལ་སྐགས་དམའ་སར་ཉར་། <ཉ> །ཐུས་ཀྱི་ཉེ་བ་འཇམ་མིང་ཉེ་བ་སྐགས། །ཉེད་ཀ་ནེལུ་གསེང་ཉེད་ཀུས་འད་ལུང་མཆན། །ཉེམ་ཀུང་
 རུང་ཡང་འཇགས་ཀུས་མང་ཉར་ཤོར་ལ་བྱ། །ཉེམ་མེར་ཁིངས་དང་ཉེ་འབྱར་ཉེ་དབུས་སྐགས། <ཉ> །པོ་བའི་ཉ་བ་ཉེགས་ན་ཉ་བཟང་བ། །ཉ་འབྱེ་ཉ་འགྲོ་ལྷ་དོན་གཅིག་རི་ཉས་བྱེད། །ཉས་འཆའ་ལྷ་
 བཟྱད་མདའ་ཉར་ཉས་ཤེས་སྐགས། །ད་ཉར་བ་ཉེ་མེད་གཞི་དངོས་ཤས་ཆེ། །གཉིས་པ་འཇུལ་ཅིག་ <བཉ> །ཉར་བཉམས་མཆོད་མེ་བཉམས། །ཡོན་ཏན་རུ་མས་བཉམས་དང་མིག་གིས་

རྟེན་ཅི་རྒྱུ་ལེགས་ཅིང་བྱེད་བྱེད་རྟེན་ལ་རྟེན་ཞེས་ཡིགས། །མ་རྟེན་མ་ཡིགས་འཕྱར་གཡེང་གཞིགས་སྤྱོད་མིག་འདྲི་མིག་ནམ་འཕྱར་རྟེན་ལ་དང་། །མུ་རྟེན་ལ་རྟེན་ལ་བྱ་བྱི་དང་རྟེན་རྟེན་ལ་རྟེན་། །དངོས་ལྷ་པ་
 རྟེན་དང་མཁས་པ་རྟེན་ཅིག་དང་། །རྟེན་བྱེད་ཐུག་ཏེ་རྟེན་པ་པོས་རྟེན་རོ། །རྟེན་དབང་རྟེན་ལ་བྱུགས་རྟེན་ལ་ཀ་ཡིགས་པར་འབྲིགས། །(རྟེན་) །གྲངས་རྟེན་རྟེན་ཉིད་རྟེན་འཇམ་མི་རྟེན་མགས་ཟད་
 པའི་རྟེན་ལ། །རྟེན་པས་ཐོན་ཆོས་རྟེན་ཅིག་རྟེན་མོ་བྱ། །རྟེན་ཀ་ཀྱས་དང་རྟེན་རི་ཐིམ་པ་རྟེན། །རྟེན་ཐིམ་དཀྱུ་ལ་རྟེན་ཐིམ་ལོན་རྟེན་ལ་ཤིག་དང་། །མི་རྟེན་རྟེན་མེད་རྟེན་ལ་ལྷན་རྟེན་ལ་བཅུ་མང་ལ། །
 ཅུ་ལ་རྟེན་ལ་ཞུ་རྟེན་ལ་མཛད་ཅོར་པའི་རྟེན། །རིག་འདོན་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ཕྱགས་རྟེན་ཕྱགས་མཆོངས། །སོ་རྟེན་སོ་ཐིམ་སོ་ཐགས་མི་བཟང་བར། །ཁོག་རྟེན་ཁོག་རྟེན་རྟེན་རྟེན་ལ་རྟེན་རིན་ཆེན་རིགས།
 དཀར་དམར། །རྟེན་ཁྱེད་ནས་འབབ་མི་གཅང་ཁྱོན་རྟེན། །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་། (བརྟེན་) །རྟེན་པའི་བརྟེན་པ་དང་། །བརྟེན་བཅོས་གཞན་ལ་བརྟེན་དང་བྱེད་བརྟེན་པ། །འཕྲོ་ཆས་
 བརྟེན་དང་མ་རྟེན་བྱེད་ལོན་བརྟེན་ལ། །བཟུངས་པའི་བརྟེན་ཞེས་བྱི་དོར་ལྷས་ཡིགས་སོགས། །ཆོང་སོགས་རྟེན་བརྟེན་མཁོན་དང་རྟེན་མཁོན་དང་ཆེད་ཀྱི་བརྟེན་པས་མ་བཟུང་པའི་བར། །ཞལ་བརྟེན་བརྟེན་པས་

མཁུ་ཡེ་ཤར་དང་། །མཐོ་ལ་བཤགས་མཐོ་ཚད་མཐོ་མཚམས་ཅོ་འདྲི་བ། །མཐོ་བཅམ་བཅམས་ཀྱང་། །བཅོས་པ་བྱང་གི་མཐོང་ག་དང་། །མིག་མཐོང་མཐོངས་སྐར་རྒྱ་མཐོངས་ན་མ་མཁའི་མཐོངས། །
 གཉིས་པ་འས་འཕུལ་ (འཐ) །འཐད་དང་མི་འཐད་དང་། །ཐགས་འཐག་ཅམ་འཐག་ཞིབ་འཐག་འཐབ་མོ་འཕྱག་དང་། །འཐབ་གྲོལ་གནོད་ཅོད་ལྷགས་འཐར་མ་འཐས་མཐེགས་ས། །འཐན་
 ཞེས་ནན་ཏན་མི་མཐུན་མི་ཁྱམ་པ། །འཐབ་འཛིང་འཐབ་བྲལ་གཞན་ལ་ཁ་དན་འཐབས། (འཐི) །ཐུན་ཐིན་འཐིབས་དང་འཐིང་སྒྲད་སྒྲོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། །པའི་ཆོག (འཐུ) །ཤོས་
 འཐུ་ཆད་འཐུད་སྐྱམ་འཐུང་ཅིད་དཔུགས་འཐུམས་པ། །ཏུད་པ་འཐུལ་ཅིད་པ་དང་ཤ་འཐུབ་ཅིད་པ་མེ་རྟོག་འཐུཅིད་པ། །ཤོས་འཐུམ་ཅིད་སྒོ་འཐུམ་ཟས་སྐགས་བལྟས་རྟེ་འཐུས། །(འཐེ) །རྐང་
 པ་འཐེང་པོ་ཐག་པ་འཐེན་པ་དང་། །འཐེབ་ལྷག་ཡོད་དང་ནན་ཆགས་འཐེམས་པ་དང་། (འཐོ) །ཐེད་འཐོམས་མགོ་འཐོམས་རྒྱ་འཐོར་འཐོར་བྱེད་རྒྱུད་། །མཆུས་རྟོག་འཐོག་འཐོན་ཁར་འཐོན་
 དང་འཐོབ་བྱ་ཐོབ། །དེ་འང་མཐུད་འཐུད་མཐུག་འཐུག་མཐུན་འཐུན་དང་། །མཐུ་བ་འཐུ་བ་མཐོ་ལ་བཤགས་འཐོ་ལ་བཤགས་རྒྱུད་། །མ་འགང་བྱུང་འཐུལ་པ་འདྲ་གཉིས་དག །འས་འཐུལ་

གཉིས་པ་འས་འཕུལ་
 འཐུ་ཆད་འཐུད་སྐྱམ་འཐུང་ཅིད་དཔུགས་འཐུམས་པ།
 ཏུད་པ་འཐུལ་ཅིད་པ་དང་ཤ་འཐུབ་ཅིད་པ་མེ་རྟོག་འཐུཅིད་པ།

ལྷ་བཤལ་ཐུན་དང་ཅུ་ལེན། །དན་རྟགས་འགྲིག་རྟགས་དར་བ་ཞོ་དགྲོག་ལ། །ད་ལ་ད་ཀོ་དག་པ་དག་བྱེད་དང་། །ད་གཞོད་དང་ལྷང་དམ་བཅའ་དབ་དིབ་ལ། །དར་ཐབ་དལ་འགྲོ་
 དམ་ཆེག་བཞུམ་པ་བཟུང་། <དི< །ཆེ་དིག་དིག་པ་དིག་མ་སྒྲིབ་པའི་བད། <ཅ> །ཞི་ཅལ་ཅུ་མཁ་ཅུག་བཟལ་ད་ཅུང་སྒར། །ཅུ་མ་མང་པོ་ཅུས་གཅིག་འབྲུག་པ་ཅུལ། །ཅུངས་པ་བྱས་པ་
 ཅུས་པོ་ཆེ་འཆི་བ། །ཅུམ་པ་ཆལ་ནི་ཞང་ཁྱང་གདས་ཆེན་ཏེ། །ཅུམ་བྱར་གཅུབ་བྱ་ཅུང་ཅུང་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །ཅུར་བྱིད་ཅུག་ཅུང་སྒན་དང་ཅུར་ཁྱོད་ཆལ། །ཅུག་ནད་ཅུག་ས་རྒྱུག་ཆགས་ལུམ་ཅུང་སྒྱར་
 ལྷངས་བྱི་མིང་། །ཅུན་ཅོ་ཆོས་ཉམས་ཅུད་པ་རལ་ཅུབ་དང་། །ཆིང་ཅུག་ཅུད་ཁ་ཁ་དོག་ཅུ་གུ་ལ། །རས་སམ་གས་ཆེན་ཅུང་ཁང་ཁྱལ་ཁང་བཞོད། །ཅུང་དགར་ཅུང་དམར་ཅུར་བ་རྩ་དང་མིང་།
 །ཅུ་མ་ཅུ་ཡོད་ཅུད་འགྲོ་སེམས་ཅུལ་བ། །ཅུས་དང་ཅུས་འཁོར་ཅུས་ཆེག་ཅུམ་བྱར་བགས། <དི> །དེ་ཉིད་དེ་ལ་དེ་མ་དེ་མ་དམ་བཅའ་བ། །དེ་ཅུ་རི་ཐུན་དེ་རིང་དེ་ག་རང་། །དེད་དཔོན་དེད་
 ལང་དེད་ཅུས་བྱིར་དེདས་མིག །འཇམ་དེས་ཅུས་བདེ་དེ་མ་ཆོས་གནད་ཆོས་དང་། །དེ་བ་ཐུན་དང་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལྟར་དེ་བས་དེ་བྱིད་དེ་ཉིད་དང་། །དེ་མ་དགས་པ་དེ་ཅུ་ལྟར་བའི་མིང་།

ལྷ་བཤལ་ཐུན་དང་ཅུ་ལེན།

འཕུལ་ལ་རྒྱུང་འདྲེགས་གཞིས་ཡིན་ཏེ། ཡ །དང་པོ་རྒྱུང་འཕུལ་ག་བ་མ་འ་པའི། (གད) ཡ །དང་པོ་གས་འཕུལ་གདངས་ཐག་གསུང་གདངས་སྟན། །བརྒྱུངས་པ་གདངས་དང་དྲངས་འདྲ་དྲངས་བའི་
 གདང་། །དམར་ལ་གདང་དང་གོས་འགེལ་གདང་འགེལ་ར། །སྐལ་གྱི་ཐེམ་པ་གདང་བྱ་མིང་གདགས་ཟིན། །གདན་བཞུགས་ས་ཐོན་གད་བ་དང་གསོལ་གད་བ་བྱ། །གསོས་གད་བ་བྱང་གད་བ་
 གསལ་གད་བ་ཐན་གདགས་བྱ། །གདས་པ་སྒྲ་འམ་ཁྱུས་ཏེ་གདམས་ངག་དང་། །གཉེར་གདམས་གདམ་ང་བྱེད་དམ་འདམ་ག་བྱེད། །ཞལ་གདངས་ཟིན་དང་གདང་བྱ་ཡོད་པའི་གདང། །དུམ་པའི་
 གདར་དང་ན་རག་གདར་སོ་ཡན། །པར་ཆ་སྒྲར་གད་བ་དཔར་ཁང་གསུམ་ཏུ་བཤད། །སྐགས་གད་བ་སྒྲ་གད་བ་སྒྲར་བྱས་གད་བ་པར་བྱ། །གདར་གསལ་བཙལ་གདམས་དམ་གདགས་གདང་ལ་
 གདགས། །བྱབ་གདལ་སོས་གདལ་བྱད་གདར་གདགས་གཞི་བྲལ། །གདའ་རི་དགར་དང་གདག་སྒྲིབ་གདགས་པ་ཆེ། (གདི) །གདིང་རིང་གདིང་རིང་གདིང་པ་སྟན་གྱི་མིང་། (གདུ) གདུང་
 འཛིན་གདུང་རྒྱུད་རྒྱུ་གདུང་ཁང་པའི་གདུང། །ཆ་བྱང་གདུང་བས་གདུངས་དང་བཙེ་གདུང་ཆེ། །གདུང་མེལ་སྟན་དང་འཕན་གདུགས་ཁྱི་གདུགས་དང་། །ཉིན་མེའི་གདུགས་ཁྱིང་གདུག་ཁང་ཁྱུས་

ལ། བསྐྱེད་པ་། རྒྱུགས་ཚེད་བཞེས་པ་གཏུང་བྱེད་ཉི་མ་དང་། རྒྱུང་འཚེད་ཚུད་འཛིན་གྱུ་ལ་གཏུང་གཏུལ་བྱ་ལེགས་ཅན་གཏུ། ལྷན་གཏུ་གཏུས་ཐིན་སྐར་གཏུ་བ་གཏུ་བ་ཀོར་དང་། ལེགས་ཅན་གཏུ་བྱ་གཏུག་ཚུབ་གཏུག་པ་ཅན་སྐགས་དང་། (གདེ) རྒྱེད་ཐོབ་ལག་པ་གདེངས་དང་སྤང་ལ་གདེག་ཅ་ལ། ལེགས་གདེག་ཅ་ལ་གདེངས་ཀ་གདེངས་ལྷ་ཅན་ལྷ་ཡིས་མིང་། (གདོ) རྒྱོད་མའི་རུས་དང་རི་གདོད་བཞིན་བྱི་གདོད་། རྒྱོད་ས་བཅས་ལུས་དང་ད་གདོད་ད་ཆ་འལ། ལྷིར་གདོན་བཏོན་གདོས་བྱ་ལྷོད་ཆུང་གདོན་མི་བྲ། ལེགས་ཅན་ལ་ཐོན་གདོན་དང་གདོལ་བའི་རིགས་། ~ རྒྱེས་པ་བས་འལུལ་ (བད) མངའ་བདག་བདག་ཉིད་དང་། བདག་ཅག་བདའ་བའི་ཟས་ཞིམ་བདམ་ཁ་བྱེད། ལུན་རུ་བདར་གས་མྱེ་ལྷ་ལྷ་བཤམས་ལས་བྱེད་དོན། རྒྱགས་སྐགས་བདའ་དང་བདས་ཐིན་མཚན་བདར་བ། ལེ་བདར་ལྷག་བདར་བྱི་བདར་བྱི་བདར་ཞིབ། ལྷུལ་བདར་ལྷུལ་དང་ལྷ་རྒྱལ་བདལ་དང་། བདའ་འདིད་སྐགས་ཉི་ལལ་ཆེར་བ་རའི་ད། བདའ་བའི་རོ་ལྷར་གཞན་ལ་ལྷར་ཡང་མཚུངས། (བད) རྒྱུག་སྐྱེས་བཏུད་ཅི་གཞུ་བཏུངས་བཏུད་བྱི་ལྷ། གངས་བྱི་བཏུན་དང་བཏུན་ཅུ་བཏུན་བཏུ་སྐགས་། (བདེ) བདེ་ལྷོད་

སྒྲུ་མའི་འདུན་མིང་། །འདུག་གུ་འདེག་གུ་སྒྲུ་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་ཉེར་བཅོ་ལྷག་ལ་དང་། །མོ་འདུ་བ་ནག་ལ་འདུ་བ་གཤོག་འདུ་བ་ཉི་འདུ་བ་དང་། །རྒྱ་མི་བས་ཕྱ་འདུ་བས་འདུག་ཆལ་ལྷག་རྒྱས་སྒྲུ་ར། །
 སྒྲུ་མའི་འདུག་ཕྱ་འདུག་ཕྱིན་ཕྱ་རན་འདུ་ལ། །འདུས་དང་སྒྲུ་མའི་འདུ་བ་གཤོག་འདུག་ཞལ་ཕྱ། །འདུ་མ་ཀ་བདམ་དང་མི་འདུ་བ་ཡི་དམ། །བསམ་པའི་འདུ་དང་དང་ཟས་འདུ་ལྷན་རིང་བད། །རྒྱ་
 འདུ་ལ་རྒྱ་དལ་རྒྱ་མ་འདུ་ལ་རྒྱ་མ་འདུ་ད་ཟེར། །(འདི) །འདི་ཀྱི་འདི་ལྟར་འདི་ར་འདུས་འདི་སྒྲུ་བཅོ་ད། །འདི་ཅམ་འདི་ར་ནི་གདན་འདི་འདི་རྒྱས་ལ། །(འདི) །འདུ་བ་འདི་མ་དང་འདུག་
 གནས་འདུ་འདྲོད་ཁམས། །ལྷག་འདུ་དགེ་འདུན་སྒྲུ་འདུན་ཕྱ་བའི་མུན། །འདུ་མེས་འདུ་ཕྱིན་འདུས་ཕྱས་འདུ་འདི་གཡེང་། །བར་འདུ་མ་འདུ་མས་ཟིན་འདུ་རྒྱ་དམ་ལྷག་བསྐལ་བད། །ཀྱི་འདུན་
 ཆོག་ལ་འདུས་སྒྲུ་ཆོག་ལ་གང་འོས་འདུག །འདུར་འདུར་སྒྲུ་མ་འདུར་རྒྱག་གཤེད་འདུར་རམ། །འདུར་མེད་ཅེས་ཉི་གཤེན་པའི་དགེ་སྒྲུ་བ་ཕྱད། །གསེར་འདུ་ལ་སྒྲུ་གསེར་ཉི་འདུ་ལ་སྒྲུ་འདུ་ལ་ཁྱིམ་ལ་བསྐལ་
 པ་ཡང་། །(འདི) །ཁྱིན་འདེགས་རྒྱུ་འདེད་ཕྱན་འདེད་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མའི་འདེག་སྒྲུ་ཡི་འདེད་བསམ་གཏང་། །ཁྱིར་འདེད་སྒྲུ་འདི་དང་ཕྱག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འདེག་འདེགས་ཟིན་པ།

(འདྲ) །གཞན་ཏུ་འདྲོང་འགྲོ་དང་འདྲོང་ཆགས་འདྲོང་པ་ཆེ། །མིང་འདྲོགས་ཐུན་འདྲོགས་ཐགས་འདྲོགས་འདྲོ་མེད་ལས། །འདྲོར་འགྲོ་འདྲོར་འགྲོ་ཐུང་འཆོང་མ་ཡི་མིང་། །ལག་འདྲོན་ཕྱིར་
 དང་ཁ་འདྲོན་ལན་འདྲོན་པ། །འདྲོམ་པ་ཏུས་སམ་ཐུགས་གཅིག་ཆགས་སམ་འདྲོམ། །ཆོས་འདྲོམས་བཤད་པ་བཟང་འདྲོག་ཁ་མོ་དང་། །འདྲོམས་ཤིག་འདྲོམ་ཆད་འདྲོམ་འཇལ་འདྲོ་བ་རྟ། །གསང་
 གནས་འདྲོམས་དང་སྟག་འདྲོར་ཐུབ་ཏུ་འདྲོར། །ནང་འདྲོམས་ནང་འཁྱག་བཟུངས་དང་འདྲོལ་འདྲོམ་ཞེས། །འཇལ་གམམ་གདམས་སམ་དཔེན་ནམ་འགོ་ལ་བ་ལ། ~ །གཉིས་པ་འདྲོགས་ལ་ (འདྲ)
 འདྲ་མཆོངས་ཁྱེམས་སྟགས་འདྲལ། །ཁྱིམ་པོ་འདྲག་བཅའ་བའ་དང་ཁས་མར་མས་འདྲད་འདྲག་མཐིལ་ཞེས། །ལག་མཐིལ་དོན་གཅིག་ཐུ་ཆོགས་སྟག་ལེས་འདྲལ། (འདྲི) །གཏམ་འདྲི་འགའ་ཞིག་མི་
 རྟེན་འདྲི་འདྲི་ཕྱིར་ཕྱིར་བཤད་ཅིང་རོག་མས་འདྲིས་ཆེ་དང་བསྟུ་བའི་འདྲི། །ཕྱིལ་གྱི་འདྲིལ་དང་སྟགས་འདྲིལ་ཐབ་འདྲིལ་བ། (འདྲུ) །ཆོམ་འདྲུབ་ཐུ་འདྲུལ་ཏུལ་བའི་འདྲུལ་བ་དང་། །ཤིང་འདྲུད་ཁྱང་
 འདྲུ་ཡར་འདྲུད་མར་འདྲུད་དང་། (འདྲེ) །ཀླང་འདྲེད་ཐུ་འདྲེག་འདྲེག་མཁན་ལྟ་འདྲེ་དང་། །གནས་ནས་འདྲེན་དང་ཐུན་འདྲེན་མན་ཐུན་འདྲེས། །ཐེས་པ། (འདྲོ) །སྟོ་འདྲོག་རྟ་འདྲོག་

ཨ། འདྲུགས་ཐིན་རིས་ཤེས་འདྲུངས། རྩ། གསུམ་པ་མགོ་འདྲུགས་ར་ལ་ས་གསུམ་ཉ། ལ། རང་པོ་ར་མགོ་རྒྱང་འཕུལ་ཅིག་འཕུལ་གཉིས། ཤ། རང་པོ་རྒྱང་རལ་རལ་འཆལ་འབྱེལ་ལམ་བར་བ་
 བའང་ནང་། བདེ་ཐུག་བར། རྩབས་བསྟུགས་གཞན་འཆེ་ས་ལ་རྩབས་ཆག་དང་། ཆ་ལང་རྩབ་བྱེད་རྩབ་པ་སྒྲིབ་པ། བྱ་རྩབ་བྱ་རྩབ་དག་ཐའི་གནས་སྟགས་བར། ཤ། རིགས་སྒྲིབ་ཐོག་རྩབ་
 གངས་རྩབ་བྱུལ་ཡང་རྩབ། བྱོད་རྩབ་ལའང་འདི་འཕམ་གདེང་ཕྱགས་གཉིས། ཤ། ལག་རྩམ་ལག་མེད་རྩལ་དང་རྩལ་སྟན་ལ། ཐབ་རྩགས་མཆོན་སྟགས་རྩབ་བྱེད་སྒྲིབ་རྩབས་ཤིག་ རྩལ་ནི་ཐུ་
 མཆོན་རྩབ་འཆོག་རྩལ་རྩམ་ཤ། ཤ། རིག་འཆོག་སྒྲིབ་རིག་སྒྲིབ་ནས་གསལ་འདེབས་བྱེད། བྱར་མ་རིག་དང་རིག་རྩལ་རིས་ཤེས་བྱེས། ཐལ་ཕྱག་རལ་མ་རྩེབ་དང་ཅིས་སྟགས་རིུ་རིལ། ཤ།
 རྩ་མ་ལམ་མགས་རྩེ་བྱར་རྩག་མར་རྩག་རྩག་པོ་གཅིག་མད་སྟགས་ཤོར་མ་རྩ། རྩག་པོ་རྩམ་གྱང་ཆུ་རྩལ་སྒྲིབ་རྩལ་དང་། རྩལ་ཐོན་རྩལ་ཆོས་ཐམ་མལ་གྱི་རྩར་རྩབས། རྩག་རྩམ་བྱར་ཆེ་གདོས་ཆེ་ཐིག་ཐོབ་བྱར་ནང་།
 རྩབ་བྱུལ་ཆེལ་དང་། རལ་རྩལ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དུ་བ་རྩལ་ཆུ་ཤ། ཤ། ཅིག་འཕུལ་གོ་བར་སྒྲིབ་དང་ཆ་ལང་བར་བ། བརྩབས་ཐིན་ཕྱགས་བར་བ་བརྩབས་ཆར་ཐར་མར་བར་ལ། བྱི་བརྩར་

५८. ॥

||
||
||

(༥) །ཤིང་སྤང་སྤང་པ་མར་མེའི་སྤང་བུ་དང་། །གནས་སྤང་བྱེད་སྤང་ཅིག་སྤྱག་ཆགས་སྤྱམ། །མཚད་རྟེན་སྤང་བསྟན་སྤྱགས་བཀའ་ཉན་སྤང་དམ་ཅན་སྤྱེ། །བྱུག་སྤང་སྤྱགས་གཅིག་སྤྱམ་བྱེད་
སྤྱམས་ཤིག་དང་། །སྤྱང་སྤྱམ་སྤྱག་དང་སྤྱམ་ཉི་བརྗེས་པར། །འདི་རྣམས་མལ་ཆེར་མིང་གཞི་ད་ལྟར་མང་། །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་ (༦) །སྟན་ལ་བསྟན་པ་དང་། །ཉིས་པ་བསྟན་བུ་
བསྟནས་ཟིན་དེ་འདྲ་བ། །ཐག་པས་བྱིསས་དང་གཡང་སྤྱོ་བསྟན་སྤྱགས་འགྲེ། (༧) །གཞན་ལ་བསྤྱགས་ཟིན་བསྤྱིག་པར་བུ་བ་དང་། (༨) །བསྟན་བུ་བསྟན་དང་སྤྱུ་བསྟན་མདོར་བསྟན་
ཟིན། །འཁོན་འགྲས་བསྟན་བུ་བསྟནས་དང་བསྟན་འཛོམས་གནས། །འདྲ་བསྟན་འགྲན་བསྟན་དཔེ་ཆ་བསྟན་བ་སྤྱགས། (༩) །གཉན་བསྟོབ་མཐུན་བསྟོབ་སྤྱགས་བསྟོབ་མན་ཚུན་བསྟོབ། །
བསྟན་བཅོས་བསྟོབ་རྣམས་བུ་བ་མ་འོངས་པ། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་སྤྱར་བས་བུས་ཟིན་འདས། (༡༠) །སྤྱམ་བསྟོག་འགོ་བསྟོག་ཐག་པ་ཞགས་པ་བསྟོག་། །བྱལ་ཅ་བསྟོག་དང་གུབས་བྱི་བསྟོག་པ་
དང་། །ཉིར་བསྟོག་སྟོ་གོན་སྤྱག་དང་སྤྱལ་བསྟོ། །སྤྱགས་གཅིག་བསྟོམ་དང་སྟོན་བསྟོམ་ཡོངས་བསྟོམ་དང་། །སྤྱགས་དང་བསྟོང་རྣམས་བུ་བའི་ལས་མ་འོངས། །ཀྱུན་ལ་ས་སྤྱར་བུས་ཟིན་འདས་

ཨ། ཆེག་ཏྲ་ན། ། །བཅུ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་སྟོན་གྱི་ཤེ། །རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་འཕུལ་མགོ་ཅན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། (ན) ོ །དང་པོ་རྒྱུ་པ་ན་ཆོད་ན་མཉམ་དང་། །ན་ག་ཁྱུ་དང་ན་ད་ཁྱུ་
 །ན་པ་དང་། །ན་ད་ནས་ན་ད་ཁྱུ་སྟོན་དང་ན་མ་མཁའ་གནས། །ན་མ་ཞིག་གཏན་པ་དེ་ན་མ་ལངས་རྒྱ་གི་སྟོན། །ན་ལ་སང་རིན་ཆེན་ན་དང་ཁྱོལ་ཁ་དོག་ནག །ནགས་ཆལ་ན་པ་ཟེའ་ན་ན་ཏན་ན་རམ་
 །སྟོན། །ན་རི་མ་ནི་གཞོན་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། །ན་ན་མ་ཟ་འོག་ན་མ་ན་སྟོན་པ་ཉམ་ཟེར། །ན་རྒྱུ་དང་མ་ན་པུན་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་དང་། །ན་ཡ་རྒྱ་སྟོན་ན་མ་གྱུ་དང་ན་མ་སྟོན་ཏུ་ལ། །ན་མ་ཞལ་ན་མ་ཡང་ན་ད་པུན་
 །གཡོག་མིང་སྟགས། །ན་རྒྱ་འབོད་སྟོན་ན་པས་སོ་སྟར་མ་དང་། །ན་མ་གསེན་གསེན་ཟས་དང་ནི་དང་ཟས་དང་། །ན་ན་ཁྱུ་གསུལ་ལ་པོ་ལ་ཁྱུ་སྟགས་ཁལ་ན་ཞོར་འཕྲོག །ན་ར་མ་རྒྱུ་དང་ན་མ་ནི་གསེར་ཞོར་མ་སྟར་
 །མ། །ན་མ་ཁྱུ་སྟོན་མ་སྟོན་པ་ཅས་འཕྲིམས་ལ་ཟེར། །ན་རྒྱ་ཤིག་སྟོན་ན་ལེ་ཤམ་པོ་རིས། །ནག་པོ་འཕྲོ་སྟེན་ནག་འཕྲོས་གོ་སྟོན་དོན། །ན་མ་ཉམ་ཆོད་པུ་ཡིན་ན་ད་རྟེ་ཁྱིམ་པ་དག་དང་། །ན་རི་གོ་
 །ལ་པོ་ཏེ་འཕྲས་པུ་ཏེ། །ན་ལེ་རྒྱ་སྟོན་ན་ད་ན་ད་ཁྱུ་པས་ན་མོ། །ན་ནིང་མ་ལ་ན་རོ་མ་ཏེ་ཟེར། །ན་ག་གེ་སར་ནག་ཞོག་མི་གསལ་པ། །ནག་མཆུར་ནགས་རི་ནགས་སྟོན་སྟོན་དང་དང་། །ན་ན་

ཞི་གནས་བདེར་གནས་དང་། །གནས་ཕྱགས་གནད་གཅོད་ཀྱི་པོ་གནད་པ་གཞིས་ཀྱིན། །གནས་ལེགས་པ་མཆོད་གནས་པོ་ཤར་པོ་གནས་དབང་ཆེན་སྒྲིལ་གནས་ཏུ་ཤི་བའི་ཆེ་ལག་ཤིགས། །གནས་
 གནས་དང་། །བཟང་གནས་མལ་བཞི་གནས་སྤོད་གནས་སྟགས། (གཏུ) །ཅུ་པ་གཏུ་བས་དང་གཏུ་ར་ཕན་ཕན་ཆེན་ལཱ་ཟས་བདར་དང་། །གཏུ་ར་ལ་སྤོད་དེ་ཕུ་མ་པའི་དོན་ལ་དང་། །ཆོན་སྟགས་
 གཏུ་ར་རམ་བཏུ་ལ་སྟགས་དོན་གཅིག་ལ། (གནོ) །གནོད་འཁྱུད་གནོད་ཕྱིད་གནོད་ཕྱིན་གནོད་པ་པ། །ཐིལ་གནོན་གྱི་བ་གནོན་ཐུབ་གནོན་ཡི་གེ་དང་། །ཞི་གནོད་སྤྱོད་གྱིས་ལུ་མ་འཁྱུད་ནོད་ས་
 འཁྱུར་བ། །གནོད་མི་བསྐྱར་ཞེས་ཀྱིས་པ་ཁས་མི་ལེན། །གནོག་ཆུང་ཁི་ཆུང་གནོད་སེམས་ལ་སྟགས་སྟ། (མན) ~ །གཉིས་པ་མས་འཕུལ་མན་ལ་གཐིམས་མན་འ་བསྐུལ་བ། །འོག་ཏུ་མནན་དང་
 ཏུ་མ་མན་པ་དང་། །ན་བཟའ་མན་བས་དང་ལས་གྱིས་མནར་བ་དང་། །མནར་མིད་དུ་ལ་གནས་མནར་ཐིམས་གཅོད་གཅོད་མནག་དཀར་མན་དཀར་ལ། །མནར་སེམས་བསམ་རན་མནགས་པ་མནར་ས་
 ནོན་བའམ་སྤོད་པ། །མན་འ་མ་མན་ལ་མིར་མིར་ལྟ་བུ་གན་པ་ཅུ་ལ་ཁ་ཆས་བཟའ་བ། (མནོ) མནོག་ཟས་ཏེ། །འཁྱུར་བ་ཤིམ་པ་མང་ཆེན་དང་ནི་མནོ་བསམ་བསམ་མནོག་དང་། །ཟས་མནོག་

གཏུ་ར་
 གནོ་
 མན་
 མནོ་

མང་མིང་མཚོག་ཅག་གཅིག་གསུམ་ཤར་ཉུང་ཆུང་ཁེ་ཆུང་བ། །མཚོ་ཕུ་མཚོ་ས་ཤིག་མཚོ་ལ་གྲིབ་མཚོ་ལ་བ་བསངས། །གསུམ་པ་མགོ་ཅན་ར་ས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ར་མགོ་ཅན་འཕུལ་ཡོད་མེད་
 གཉིས། <ན> །དང་པོ་ཐུ་འཛིན་ན་བ་ན་ཤལ་དང་། །ན་བ་ཐུགས་ཅེས་ན་བ་གཏད་ཉན་མིང་། །རི་དགས་ན་བ་ན་མ་ཐུལ་ན་མ་ན་དང་། །ན་མ་གྲགས་ན་མ་སྲས་ན་མ་ཐར་ན་མ་ཤེས་དང་། །ན་མ་
 དག་ན་མ་འདྲོམས་ན་མ་ན་མ་ཐངས་ཤྲོལ་ན་མ་མཐུན་དང་། །ན་མ་རྟོག་ན་མ་ན་མ་བ་ན་མ་དགས་འདྲེན་ལ་སྤྲེགས་ཤིན་མང་འགྲེ། །མང་ཆེག་ན་མས་དང་ན་ལ་འཕྱར་ན་ལ་ཏུ་ཐེབས། །ན་ལ་མ་ན་དས་ཐུངས་
 འཕྲགས་ཏེ་ཐུངས་པའི་བར། །ས་ཞིང་ནང་མ་བཟང་དོན་ཏུལ་བའི་ནག །ན་གཤོག་ན་ཐུག་ན་འདབ་གོ་ཞེས་ཐོས། །ན་བ་ཐུས་ཡོད་ན་ཅ་ཐུན་མོད་ར། །ན་མ་ཐུངས་ཆབ་ཐུང་ཐུ་སའི་ཁང་པ་དྲང་།
 །ན་མ་འདལ་ན་མ་འདུད་ན་ཐུང་མདེུའི་མིང་། །ཐུག་ན་ན་ཐུན་བེ་ན་བ་བད་ཀན་ནད། <ཇི> །ཇི་ལ་ནད་སྟེ་ལ <ཏུ> །ཐེན་པའི་ན་ར་ཞེས་དང་། <ཇི> །ཇི་ལ་ཇི་ལྷག་གམ་གོ་རིམ་
 འཚོལ་བར་གྲགས། <ན> །ཅེ་མ་ན་བ་ན་ན་པོ་མཚན་ཆ་ལའོ། <བན> །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་བསམ་པའི་བནག་པ་དྲང་། །བནག་ཤམས་འཕུལ་ནང་ལའང་ཡོད། དགའ་མི་བཟོད་བན་བ་གནན་ནར།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

གནས་ཆེན་མིང་། གྲིགས་པ་པ་ཏི་སྐབས་འགར་པར་ཏང་ཟེར། (ལྟ) ~ གཉིས་པ་པ་ཡིག་ར་འདྲགས་མོ་བྱ་དང་། །བྱ་རྩོན་བྱ་པ་བྱ་ཆེལ་སྤང་ཆེའི་རྩིགས། །བྱ་ཐུང་ཞང་སྤང་སྤང་རྩ་
 ཆེལ། །བྱ་ཆལ་འཕྱར་བྱེད་རྩ་བོ་བྱ་ཐོབ་རྩར་སྐབས་སྤར། །བྱ་མོ་ཏི་ནི་ཤིག་གམ་བྱ་མོ་ཏི། (ལྟ) །ཤི་ཡརྩ་སྤན་རྩ་མའི་དར་ཐག་ཅེས། །ཤིང་ཏུང་ཏུང་འགྲོ་ཤི་ག་ཉིས་རིམ་རིས། །ཟེཅ་ཤིག་
 ཤིག་ཏུ་ཆེའམ་དཔུ་རྩུན་ནོ། ~ གཉིས་པ་དཔུ་འཕྱལ་རྩུང་དང་འདྲགས་འཕྱལ་གཉིས། (དཔ) ~ །དང་པོ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་བོ་སེམས་དཔལ་དང་། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དཔལ་གདེང་
 ཅན། །དཔར་པོ་དཔག་ཆད་དཔག་མེད་དཔར་མ་མཐོ་བ། །རྩིས་སྤྱད་དཔག་དང་དཔལ་བོ་དགར་སེར་སྤན། །ཅུས་མིང་དཔར་དཔར་ཆ་རྩ་བ། །དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དཔལ་མེཅ། །དཔལ་མཆོག་
 དཔལ་བའི་ཉམས་དང་དཔག་ཡས་སྟགས། (དཔ) །དཔུང་པ་དཔུང་རྩུན་དཔུང་རྩུམ་ཤི་འགག་གོས། །དཔུང་གཉིན་དཔུང་ཆོགས་རྩུན་དཔུང་མེ་དཔུང་དང་། །དཔུང་བུ་རྩུང་ཞེས་རྒྱང་དམག་
 དཔུང་འདུས་སྟགས། (དཔ) །དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་དཔེ་སྟལ་དཔེ་བྱ་དང་། །ཡི་གེ་དཔེད་དང་དཔེ་འཕྱུར་སེར་རྩས་སྟགས། །དཔེན་པ་དཔོན་ཅས་ཡིད་འོང་མོང་སེམས་སྟགས། (དཔ) །དཔག་བྱ་སྟེན་

ལ། དཔག་ཤངས་དཔོན་དཔོན་ཆངས་ཤིག །དཔ་ཡི་རིགས་དང་དཔོན་གསལ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། །དཔོན་པོ་དཔོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་དཔོན་དེ་དཔོན་དང་། །དཔོན་པོ་ཆོས་ལྷ་མཁས་ནས་ཡར་ལ་དཔོན། །
 དཔོན་ཅེས་ཡི་གེ་རང་སྒྲིབ་གཞན་འབྱེད་བཅུག །གཉིས་པ་འདྲིགས་འཕུལ་ཡར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། (དཔ) །གས་དཔུང་མཐོང་དཔུང་གཏར་དཔུང་མེ་དཔུང་དང་། །བཏག་དཔུང་དཔུང་ཁལ་ཕམ་
 ཡང་དཔུམ་དང་དཔུང་ཐག་དཔུངས། །དར་དཔུངས་སྒྲིབ་དཔུང་འཕུ་སྒྲིབ་དཔུང་དང་། །དཔུང་འདྲིགས་ཞེས་པ་སྒྲིབ་འཕུ་ཞེས་མཆང་འདྲིགས་པ་ལ། (དཔ) །དཔལ་གྱི་དཔུང་དེ་ཡིགས་པ་ལུས་
 གྱི་དཔུ། །ཁལ་གྱི་དཔུང་དང་དཔུས་སྒྲིབ་མཐར་སྒྲིབ་དོན། (དཔ) །ཐམ་དཔུང་མཐུན་དཔུང་རྟག་དཔུང་དྲིགས་དཔུང་དང་། །དཔུངས་པ་སྒྲིབས་ཤོར་ (དཔ) །དཔལ་གྱི་མཐུག་པ་ཏེ། །ཐོད་པ་
 ཆེ་དང་གོས་དང་བྱིས་དཔལ་པ། །མགོ་ཡི་དཔལ་པ་སྒྲིབ་བཅས་ལུས་ལམ། (དཔ) །ཐོ་སྒྲིབ་པ་ལ་དཔུ་བ (དཔ) །དཔུ་བ་བརྟེན། །གཞུག་པ་མགོ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། (ཐ) །དང་
 པོ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་གཞིག་སྒྲིགས་མི་སྒྲིགས་དང་། །ཁྱག་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་འབྱེད་སྒྲིབ་ལ་འབྱེ། །གཉིས་པ་པ་ཡིག་སྒྲིབ་བཅིངས་པ་དོན། །ཡར་ལེ་འདྲིགས་བཅས་གཞུག་སྒྲིབ་པ་མགོ་དོན། (ཐ)

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ཨ་། གཉིས་པ་འ་ཡིས་རྒྱུ་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་གཉིས། (འཕ) ཨ་། དང་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་དང་འཕགས་མཆོག་ལྟལ། ཞི་འཕང་ཁྱི
 འཕང་དབུ་འཕང་ནམ་འཕང་མཆོ་བ་དང་། དཔངས་ཁྱི་འཕང་དང་མདའ་འཕང་འཕངས་ཟིན་དང་། འཕངས་ཏེ་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱུ་ཁྱད་བའི་འཕངས། ཏེ་དང་གཡག་སྒྲུབ་འཕག་དང་ཁྱུ་
 འཕག་གསེག་། འཕལ་ག་རི་མོ་སྒྲུབ་འཕྱིག་སྒྲུབ་འཕམ་མཐུ་པལ། སྒྲུབ་འཕར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕང་མ་ཟུན་ཁྱི་དེ། འཕར་མ་མོ་ཏེ་འཕན་པ་ཏེ་མས་ཆག་བར། འཕང་པོ་འཕང་མ་ཆེ་རྒྱུ་མཁུང་
 མཆོན་སྒྲུབ། གཅན་གཟན་འཕར་བ་འཕར་རམ་ཡར་བ་དང་། འཕར་འཕྱོ་སྒྲུབ་བ་འཕགས་ལྟལ་རྒྱུ་གར་མིང་། (འཕ) ཁྱུ་འཕུར་ལག་པས་འཕུལ་ཁྱུ་འཕུར་ལ་ཁད། དར་ཁྱི་འཕུར་མ་
 འཕུར་ཁྱེ་ཁྱེ་མ་འཕུལ། (འཕེ) སྒྲུབ་འཕེལ་མདའ་འཕེན་ཁྱེད་དང་འཕེལ་གསལ་བ། འཕེན་དར་རྒྱས་དོན་འཕེན་གཏུགས་འཕེན་ལྟལ་མིང་། རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་འཕེན་ནི་བསམ་ལེགས་དོན།
 (འཕོ) འཕོ་བ་འདེབས་དང་འཕོང་རྩལ་འཕོང་རྒྱུན་ནམ། འཕོང་གི་དཔྱད་སྒྲུབ་འཕྲ་ལ་ལྟས་འག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕོངས་དང་། འག་ཁྱི་འཕོངས་དང་འཕོ་འཕུར་ཆེ་འཕོས་ཟིན། གནས་འཕོ་

བན་ཐུང་བ་ལང་དང་། །བ་གམ་ཁ་ཁྱེར་བ་སོ་བ་མེན་ར། །བས་ཁ་མཐར་ཁྱོད་ཟད་པར་འདས་ས་ལ་ཟེར། །བག་ལ་ཞ་ནི་ལྷོག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ། །བ་ཐུ་ཐུ་བ་ཐུ་ད་མིས་དོན་གཅིག་ཐུན། །བ་ལང་
 མིག་ཅེས་སྐར་ཐུང་བ་ཅུ་ར། །བ་ཚ་ཅན་ཚུ་བག་ཉལ་མག་ཉལ་བཞེགས། །བག་ཐེབས་བདེར་ཐེབས་བག་མི་ཐེབས་ཞེས་ལྷོག། །བག་ཅམ་ཅུང་ཅམ་བག་ཐུམས་དཔའ་ཁྱམ་རམ་མ་འང་པ། །ལྷོ་ལང་
 ཐོད་པ་བ་ན་མེ་རྟོག་དང་། །བག་རྩ་བ་ཐོད་ཆགས་བག་ཡངས་བང་མཛོད་དང་། །བང་རིམ་བབ་ཅལ་བསམ་མེད་ཐུ་ལབ་དང་། །བར་མ་བར་བ་བར་དོ་བར་ཐུང་མཁའ། །བར་སྐབས་བས་པ་ཟད་
 དམ་མཐའ་དག་འཇུག། (ཁི) །ཁིམ་པ་ཁིམ་ཐུ་གཅིག་ཐུང་ཁི་པའི་མཚུ་ཅན་ཤིང་། །ཁིམ་པ་ཤིང་འབྲས་ཁིང་པ་ཐོར་བ་ཞེས། (ཁུ) །ཁུ་དང་ཁུ་མོ་ཁུས་པ་ཁུས་པ་ཉིད། །ཁུ་མེད་ཁུམ་པ་ཁུང་
 བ་ཐུང་ཁུ་དང་། །ཁུམ་པ་འཁུང་བ་ཁུ་རམ་ཁུལ་རྟོག་དང་། །ཁུ་ག་ཁུ་པ་ཆངས་ཁུ་ལྟ་ཁུ་མ། །ཁུ་ཐུང་མང་ཁུ་ལྟ་ཁུ་ཐུང་ཁུ་ཤིང་ཁུ་ཐུག་དང་། །ཁུ་ཆ་ཁུ་བཟུང་ཁུ་ཐིང་ཁུ་བྱལ་ཉལ། (ཁེ)
 །ཁེག་གི་ཁིབ་ཁི་བེད་ཐུང་འཐེལ་ཁ་དང་། །ཁེ་ག་ཁེ་ཅན་དུག་ཁིང་བེད་ཅུ། །ཁེར་གས་ཁེུ་རས་དག་ནི་ལྷག་ཆེན་དང་། །འཕྱི་སྐགས་ཁེུ་བེམས་པོ་གདན་མལ་གཟན། །ཁེུ་ཁུམ་གདམས་པའི་

ཁུ

ཁུ

[illegible]

མཚན་གྱིས་དབུག་ཅེ་ག་དང་བུག་པ་དབུག་ཅེ་ག་། དབུ་ཚློག་དབུ་འཕར་མཐོ། བརྟན་མཚུངས་དབུས་དབྱིལ་དང་། །དབུ་མ་དབུ་མཐིང་གཏུགས་དབུལ་ཅེ་ག་མཚན་པ་དབུལ་ཅེ་ག་། བསོད་རྟོམས་དབུལ་ཅེ་ག་།
 དང་བཞེན་དབུལ་ཤོ་གུ་དབུར། ། (དཔེ) །དཔེན་པའི་གནས་དང་འཚུབ་བྱིང་མེད་པར་དཔེན། ། (དཔེ) །སྐར་མ་དཔོ་དང་རྩ་དཔོ་ཅེ་ག་ཁྱུང་དཔོག་ཅེ་ག་དང་། །ཞོར་དཔོག་ཅེ་ག་ཁྱུང་དཔོག་
 དཔོན་ཆ་ཅ་རྩ་མཚེད། པོ་དཔོན་གྲས་དང་། །སྒྲོས་པའི་དཔོས་དང་མིང་དཔོས་རྣམས་པའི་དོན། ། ~ །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་ཡ་ར་གཉིས་ཡིན་ལ། ། (དབུ) ~ །དང་པོ་ཡ་འདོགས་དབྱར་རུས་དབྱངས་
 ལྟན་ཞིང་། །ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ཉིགས་བུ་ཡང་། །དབྱར་ཐལ་བ་སྒྲུས་དབྱར་འཕྱག་དབྱར་པ་ལྷགས་རིགས་གཅིག །སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་དབྱལ་མོ་བུད་མེད་དང་། །དབྱངས་ཅན་རྩ་མོ་
 དབྱངས་གྱིས་བསྟར་པའི་མེ། ། (དབྱི) །ཞོར་གྱི་དབྱིག་དང་མཁས་པ་དབྱིག་གཉིན་དང་། །པོན་ཚས་དབྱིངས་ཉིད་དངོས་པའི་དབྱིབས་གཞུགས་དང་། །དབྱི་མང་ཤིང་དང་རི་མོ་དབྱི་བ་ཐུབ། །
 །གཅན་གཟན་དབྱི་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ཡང་བཞེད། །ཚོན་གྱི་དབྱིག་མོ་བུག་དོན་དབྱིག་དབྱིག་ནི། །ལག་པས་མཚུགས་སྐར་རི་མོ་ཐུབ་སྐགས་པར། ། (དབུ) །སྐར་མ་དབུག་ཁུ་དབུག་པ་མོད་ཅུང་པ་མོ་

དུ
ལྟེན

<འབྲེ> |འབྲེལ་བ་བྱེད་དང་འབྲེལ་སྒྲ་འབྲེང་རྒྱན་པ། |གཉེན་འབྲེལ་དང་ནི་འབྲེལ་ཐག་འཛོགས་པ་སོགས། <འབྲོ> |འབྲོག་ནི་རྒྱང་ལས་ཐག་རིང་ལས་འདས་ཟེར། |འབྲོས་ཕྱི་ལ་འབྲོག་
 དགོན་ཕྱག་བསམ་འཛིགས་བྱེད་གནས། |འབྲོག་མོ་མ་བྱ་ཡེ་འབྲོག་མོ་བ་ཤོར་བ་གཞིགས། |རི་དྭགས་འབྲོང་དང་འབྲོང་ར་འབྲོང་ཉིང་ལྷན། |འབྲོངས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་ཉེ་བར་འབྲོངས། ཉར་ར། |ཅས་
 བྱི་འབྲོས་དང་ལྷལ་གཞན་འབྲོས་པ་སོགས། ~ |གསུམ་པ་མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་ཉེ། <བ> ~ |དང་པོ་ར་མགོ་བཤམ་ལྷིལ་ལྷུང་མ་བཤད། |ལྷུ་བཤམ་ནད་དང་ཁ་བཤད་ཆེ་ཞེས་པ། |ཁ་རྒྱལ་ས་ཆེ་དང་
 བཤད་མགོ་སྒྲ་དབྱིབས་དང་། |ཐད་ཆོད་བཤད་ཐག་ཆོད་དང་བཤད་ཁམ་མཐོ། |ཁ་བོ་ཆེ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བ་སྤོང་དང་། |སྒྲ་རྒྱད་ འཕྲེངས་པ་བཤད་ལྱད་ <བྱ> ལྱད་མ་ཅུག་རྟེན། <རྒ> རྒྱད་
 རྒྱག་ཁྱིམ་མ་ཁྱར་ཅེས་པ་རྒྱ་བྱ་ཟེར། མ་སྒྲེལ། |བྱད་ཁ་ལྷུར་ཁ་ངན་མཐུ་བྱོད་གཏོང་ལྷིལ་པ་ལས་གས། ~ |གཉེས་པ་ལ་འགོ་ <ཐ> མཐུལ་བྱི་སྒྲ་པ་གཡར་སྒྲ་རྒྱར་སྒྲ་སོགས། དང་། <ལྷ> |ལྷ་མཆོ་སྒྲ་
 པ་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་པ་སོགས། ~ |གསུམ་པ་ས་མོད་བཅིངས་པའི་ཉེ་ཆན་ལ། |ས་མགོ་དངོས་དང་འདོགས་གཉེས་དང་པོ་ལ། <ཐ> |ཤོག་ཏུ་སྒྲ་དང་གསང་སྒྲ་སྒྲ་ཟིན་དང་། |སྒྲ་ཅུགས་སྒྲ་དཔྱག་

५८

[illegible]

མདའ་སྒྲོན་དང་གྲགས་སྒྲོན་བྱེད་འདས་བསྐྱལ། | བཅུ་དྲུག་མ་ཡིག་སྒྲིལ་བཅོད་བྱེད་ཆེག | ཁྱུང་པ་དང་ནི་འཕུལ་དང་མགོ་འདྲིལ་གསུམ། ~ | དང་པོ་ཁྱུང་པ་དངོས་དང་
 འདྲིལ་གཉིས་དབྱེ། (མ) ~ | དང་པོ་ཁྱུང་པ་སྒྲེད་བྱེད་མ་ཨ་མ། | མ་མ་མ་ཆབ་མ་གཅིག་མ་བུད་ཁྱལ། | མ་འདྲིལ་མ་ནིང་མ་ཡམས་མར་མེ་དང་། | མང་པོ་མན་ངག་མག་པ་བདེན་པའི་མད། | ཅི
 མར་འབྱུ་མར་མ་ཅུ་ཅེ་ནི་སྒྲན། | ས་མཆམས་མན་ཆད་མར་ལ་འདྲིལ་བ་དང་། | གདས་མལ་མལ་ཆས་མ་ལེ་ཨོག་མའི་མིང་། | མ་བྱ་མ་རྒྱད་མ་ར་ཡ་ནི་བསད། | མ་གལ་ཤིང་རིགས་མན་ངེས་འབྱུང་
 བ་བྱིད། | མ་རང་རིག་ཞན་མ་ན་རྟ་རིན་ཆེན། | མ་རྩ་སྒྲན་ལུ་མ་མེས་ཞང་པོའི་སྒྲགས། | མ་མ་ཅུང་མུ་མུ་མ་མ་ཡི་མ་དག་གོ། | མ་མ་ལྷག་དང་མ་ཉེ་མ་པང་མཆོ། | མ་ཉ་ཆེན་པོ་མ་རུལ་མ་ཞི་བ།
 མ་ཅུང་འདྲིལ་ཆེགས་མ་རངས་མ་དགའ་བ། | མར་ནི་གསེར་དང་མ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་དལ། | ཡན་མན་རུས་ཆེད་མང་བ་སྤང་བྱ་དང་། | མན་ཤེལ་རིན་རིགས་མཛྲི་རྒྱང་གསུམ་ཉིགས། | མཛྲི་
 ར་ཞེས་རྟོ་སྒྲན་མང་ས་ཤ། | མར་གད་ནོར་བྱ་རྒྱང་བྱ་མང་བྱ་སྒྲས། | མས་དཔེན་རུ་པོ་མ་ལྷམ་མ་ཆང་བ། | མ་ལ་ཡ་ནི་ཅན་དན་ནགས་ཆལ་དང་། | མ་བརྟག་མ་འགག་མ་འདྲིལ་མ་ནོར་བ། | མ་

1
 2
 བུ་
 བུ་

དེས་མ་རིག་མ་ཐོས་མ་གཏོགས་པ། །མ་ལ་རོ་མཚར་དོན་དང་མ་ཉམས་པ། །མ་མོངས་མ་སྤངས་མ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནི་རྒྱ་བྱ་དོན་མ་རྟོགས། །ལ་སོགས་དགག་སྒྲ་མ་མི་མེད་མིན་
 པའི་སྟེ། །བསྐྱར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲང་བརྗོད་མི་ཡོད། །(མི) །མི་དང་མི་མེན་མིག་དང་མིག་རས་བསྐྱར། །མིག་ཡོར་མིང་སྤང་མིང་གི་མི་འཕྱར་བ། །མིག་སེར་བྱ་དང་མིང་ཅན་སེར་ནག་
 སྐད། །མིག་འཕྱལ་མི་འམ་ཅི་དང་མིཅུ་ཅུང་། །མིག་དམར་གཟུང་དང་མིག་མི་བཟང་རྒྱལ་ཆེན། །(ཅུ) །ཁོར་ཕག་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱ་ཅོར་སྤྱ་དང་སྤྱ་མེན་དང་། །སྤྱ་ཏིག་རིན་རིགས་སྤྱ་ཟི་ཞིང་སྤྱ་དང་།
 །སྤྱ་ཅུར་འཕྱག་ཅུང་། །སྤྱེགས་སྤྱི་པ་སྤྱ་མེད་འཕལ་སྤྱན་པ་འཕྱིབ། །སྤྱ་གེ་སྤྱར་འགྲམ་སོ་ཡིས་སྤྱར་རམ་བཅུང་། །སྤྱར་སྤྱག་མཐར་སྤྱག་སྤྱར་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྒྱང་། །ནལ་སྤྱག་སྤྱན་སྤྱག་སྤྱན་གཏི་བས་རུ་སྤྱན་
 འཕྱིག་ །སྤྱ་ཏྲ་སྤྱ་ཏྲ་བ་གཉིས་སྤྱར་པའི་མིང་། །སྤྱན་རྒྱལ་མ་ཤེས་ཤོག་སྤྱ་སྤྱག་བཤོ་བཤའ་བྱ། །སྤྱན་ཅུབ་སྤྱན་པ་ཟ་ཟི་འཕུ་སྤྱག་པ། །(མི) །མི་ཡོད་ཡི་ཤེས་མི་རྩི་བྱམ་པ་དང་། །མི་ལེན་
 མི་རྒྱུང་མི་ཐུ་མི་མདག་དང་། །མི་རྟག་མི་མདའ་མི་རྟོག་ནི་ར་སོགས། །མི་བཞི་སྐར་མ་མི་མ་སྤྱར་མི་ཤེས། །མིར་མིར་པོ་ལྷས་མེལ་ཅུར་པ་ཆེ་མེས་ལ་པོ་དང་། །ཅུས་མིང་མི་དང་ལྷགས་མི་རྩེ་མིངས་

བ་སྐྱུགས། <ཕྱི> |ཐུང་མེད་ཐུན་མེད་ཐུས་མེས་ཡ་འདྲོགས་ན་མས། |ཐུན་ཐུས་མེ་ཅས་ཡུལ་སྐད་ཤོར་ཅེས་གྲགས། <ཕྱི> |ཐུས་པའི་འགྲོས་ཅན་ཆང་གིས་ཐུས་རྟེ་བཟི། |བདེ་བ་ཐུང་ཐུང་
 ཐུག་གིས་ཅེ་མེ་ཅེས། ~ |གཉིས་པ་ད་ཡི་རྒྱང་འཕུལ་འདྲོགས་འཕུལ་གཉིས། <དམ> ~ དང་པོ་དམག་དཔོན་དམག་ཆོགས་ཁ་དོག་དམར། |དམངས་རིགས་དམན་པ་མཐོ་དམའ་གཅེས་པའི་དམར་
 མག་འདྲེས་མ།དམར་མཐར་མཐར་མཐར་། |ཐེག་དམན་སྒོ་དམན་ལག་དམར་མི་གསོད་མཁན། |ཁ་དམར་ལེགས་ཉེས་ཆོག་སྒྲ་དམའ་འཕེབས་བྱེད། |ཉམས་དམའ་ཉམ་རྒྱུད་དམངས་མི་ཁས་དམན་དང་། |
 <དམི> |དམིགས་བསལ་དམིགས་བྱ་མང་བྱིད་པ་ཡི་མིང་། |ཉེས་དམིག་དམིགས་མེད་དམིགས་གཏད་དམིགས་པ་གཏོད། |ནད་དམིགས་བྱ་གའི་དམིག་དང་དམིགས་བྱ་བཟུང་། <དམུ> |ཞལ་
 འཇུག་དམུལ་ལེ་དམུ་རིགས་ནད་དམུ་རྒྱ། |དམུ་ཞགས་གཡང་མིང་དམུ་ཡད་དངོས་བྱུང་དང་། |དམུན་པ་ཐུན་པ་དམུ་ཡབ་ག་བརྒྱག་མིང་། |གཡེན་ཁམས་དམུ་དང་དམུས་མང་མ་ཁོག་ན། |མིག་
 མེད་ལའོ་དམུས་བྱུང་བྱུན་བྱུང་པ། |སྐྱེས་དམུར་དང་དམུར་གོད་འཇུལ་དགའ་བ། |དམུལ་བྱུང་ཡི་ཆད་དམུ་རིང་ནད་བྱི་མིང་། <དམེ> |གཙང་ཆེ་དམི། དམེ་པོ་ནད་དམེ་བཙག་རྒྱས་གཅིག་གསོད་

ལཱ་མེད་ལ། <དམ་> ། དམ་ད་བཅུགས་པ་ཉི་ཐ་དང་དམ་བདར་དོན། ། དམ་ད་པ་ཐོར་ཞེས་གཞན་ལ་ལོག་སྟོན་འདེབས། <དམ་> ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཁུལ་དམུལ་བ་དམུལ་ཐག་
 གཅོད། <དམ་> ། དམུག་དམུག་མེ་འབར་རྩ་འགྲོ་ཉེ་རྩུང་སྟགས། ། །གཟུམ་པ་མགོ་ཅན་ར་ས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། །དང་པོ་རྟོག་འཆར་བའི་ཐེ་ཆན་ལ། <མ་> ། །ལུལ་ས་མ་རྩལ་སྟོམ་ར་མ་
 རིགས་དང་། །མ་ཕུ་ཕུས་ཀྱི་མ་དང་རོ་མཆར་མད། །མང་པ་རྩུང་པ་མང་པོ་བྱ་མེད་པ། །མང་ལམ་མི་ལམ་མས་ནི་སྟུག་དང་གཅིག་ །ཅུས་རིགས་མ་ནི་མ་རྟོན་ཤེར་མེད་ལྟར། །མངས་མང་ལྟར་ཆེར་
 མ་ནང་ལྟ་འཐོག་བྱེད་དེ་བཟུང་། །མ་མེད་སྟོན་མེད་མག་ཆད་མད་ཆད་གཉིས། །སྟོན་གྱི་གོང་རྩུན་ཡང་དག་པ་ལ་ཆེར་འཁུག། །མད་རྩུང་མཆོག་ལྟར་མད་གོས་མད་ལོག་གཟན། །མད་ཤམ་ནམས་ནི་འདུལ་
 བའི་ན་བཟའི་བད། །མས་པ་ཉམས་པ་བྱ་མང་བྱ་བྱང་འད། <མི་> །མི་ལམ་མི་དང་ཏ་སྟགས་མིག་པ་དང་། །མོ་མོན་ཏ་མིག་མིག་བྱ་བྱང་འད། <མུ་> །མུགས་པ་བྱིང་མུག་སེམས་མུགས་
 འཐིབ་པའི་དོན། །ཁྱིས་མུག་ག་མད་ལྟར་ཁྱིས་མུར་མུན་པ་མུན་པོ་དང་། །མུས་ནི་མུན་ནས་ཡི་ཆད་མུགས་འཛིན་ཞེས། །གནོད་མུན་རིགས་ཏེ་མུས་འགྲོས་འཁྱོག་འགྲོ་ཉི། <མེ་> །མིག་མེད་མེད་

ལྟམ། ུ། །གཉིས་པ་བས་འཕྱུལ་ (བཅ) བཅན་བཅན་ཀྱང་འདྲཀཔོ་བཅན་ཐབས་དང་། །བཀའ་བཅན་བཅན་རྒྱལ་པོར་ང་ལྟ་བཅས་པ། །ཐུག་བཅལ་ནོར་བཅལ་ཕྱ་འདས་ས་བཅག་དམར།
 །ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་དང་རྫོང་བཅན་འཕྱོ་བ་བཅན། །བཅད་པོ་བརྟུ་རྫོང་བཅན་པོ་སྤྱང་བཅན་སྟགས། །རྒྱལ་རྒྱ་མིང་དང་རྒྱགས་གཡུ། བཅའ་ཞིང་བཅའ་སད། །གཅེས་པའི་བཅའ་རྩི་ལ་མགོའི་ལ་
 བཅས་དང་། །ཕྱ་བཅས་ཕྱ་བཏང་པ་བཅས་པ་ནོར་དང་། །བཅས་མ་བརྟུ་དང་གིས་བཅབ་ན་བཅངས་རྫོང་ཟིན། །ཐོ་བཅམས་ཐོ་འཆམས་བཅན་ཕྱ་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱིས་ནས་བཅན་དང་བཅན་པོ་བཅན་
 ཀྱང་ཡོད། (བཅ) །རྒྱ་དང་རྒྱལ་སྟགས་འཆེར་བའི་བཅོར་ཕྱ་འདས། (བཅ) །ཤིང་དང་སྤྱལ་སྟགས་བཅུགས་དང་མིག་ཁ་བཅུམས། །ནང་ངམ་ཞབས་ཕྱ་བཅུད་དང་བཅུན་པ་དང་། །མཁས་
 བཅུན་རྩི་བཅུན་བཅུན་པ་བཅུན་མོ་སྟགས། (བཅ) །གོས་སྟགས་བཅུམས་དང་གཞོད་པས་བཅོས་ཟིན་དང་། (བཅ) །ཤ་བཅོ་བཅོས་ཟིན་ཆོས་མཁན་བཅོ་སྟག་མཁན། །བཅོ་མ་གསེར་
 མདོག་རྟེག་བཅོག་ཆོས་ཤིང་བཅོད། །བཅོན་རྒྱ་བཟུངས་དང་བཅོན་ཕྱ་བཅོན་པ་ཉི། །བཅོག་པོ་ཕོ་གོད་འབག་པ་མཐའ་ཡང་། །བཅོག་བཅོང་སྟག་དང་། །བཅོང་ནོར་སྟགས་དང་བཅོངས་ཟིན་བཅོན་ར་

ལྷ། བཅོན་ཁང་ལྷ། ུ །གསུམ་པ་ཅེག་ལ་ར་ས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ུ །དང་པོ་ར་མགོ་ཅེག་དངོས་འཕུལ་ཅེག་གཉིས། <ཅ> ུ །དང་པོ་ཅེག་རྒྱང་ཅ་ལ་སྤྲོད་པོ་དང་། །ཅམ་པ་ཅི་ལྷ་ཅ
 ལག་གཉིན་གྱི་ཡིང་། །ཁ་ཅང་ཁར་སང་ཅབ་ནན་བརྒྱང་བ་དང་། །སྒྲག་མདོས་ཅང་ཞེས་ཅང་ཕྱར་འཇུགས་པ་དང་། །ཅ་འཇིང་ཉེ་དུ་མེར་ཅའི་གོས་མེར་པོ། །ཆེར་ཅང་ཅངས་པ་ཅངས་ལག་ལུས་གྱི་ཅ།
 ཅ་མཁྱིས་ལྷན་དང་འཆོང་ལ་ཅག་ཅག་བྱེད། །སྤྲོད་ལ་ཅལ་ཆེ་ཅུང་གཅད་བྱ་ཅད་ནས་གཅོད། །ཅབ་མོ་ཅབས་ཅུ་མ་ཉེ་འབྲས་བཅོས་བྱ། །ཅམ་ཉེལ་ཅེལ་མི་ཞིལ་དང་ཆགས་བསྐྱངས་དོན། །
 <ཅ> །ཅི་བརྒྱད་ཅི་མར་ཅི་ཤིང་ཅ་ལྷན་གྱི། །ཅི་རྟག་ཅོན་ཅི་སྒྲ་ཅི་སྤང་ཅི་དང་། །ཅིང་ཞིབ་ཅིབ་མ་ཅུས་ཅིབ་ཅིད་པ་གྱ། །འབྱུང་ཅིག་ཅིག་གྱ་ཅིག་པ་ཅིག་མཁན་དང་། །འཁོར་མའི་
 ཅིབས་དང་ཅིས་མཁན་ཅིས་བྱེད་པ། <ཅ> །ཅུབ་ཆེག་རེག་བྱ་ཅུབ་དང་གཏུག་ཅུབ་ཆེ། །ཅུབ་འབྱུར་ཆལ་དང་མོ་རན་འཆོར་ཅུབ་ཆེ། <ཅ> །ཁྱི་ཅེ་མཁུང་ཅེ་ཅེ་གཅིག་ཅིད་མོ་ཅེ། །ཅེས་
 ཡིན་ཅེན་པ་ཅེ་བ་རོལ་པའི་བད། །ལུས་ཅེན་ཉེ་གཞོན་ན་ཆ་འཆི་ལུའི་རོལ། །ལུས་ཅེན་ཉེ་ལྷོ་གནས་གསུམ་དང་རོལ། །ཅེས་དབྱེས་ཅེར་བྱེབ་ཅེར་ཆིབས་ཅེར་སྤང་བྱེད། །འདི་ནམས་དོན་གང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

གཞུགས་འཛེར་མེད་འཛེར་མ་ཉི་གཞུར་དུ་གསེབ། །གཞུར་ཐག་དུམ་ཐག་གཞུར་གནས་མཁའ་པ་དང་། །གཞུ་ཐོར་གནས་དང་གཞུ་དཔར་དྲར་པོའི་མིང་། ། <གཟེ་> །ཆུ་མི་གཟེགས་མ་གཟེ་མ་
 ར་མ་ཉི་མེད། །གཟེར་བྱ་ཉིད་གཟེབ་ཤིང་གཟེར་གཟེངས་བཟོད་པ། །གཟེག་ཆ་ཤལ་གཉོད་ག་འཕ་ནི་ཕ་པ་དངོས་པོ་ཆུང་། ༥ །སྒྲ་གཟེངས་གཟེན་མ་ཆེར་ནག་གཟེན་ཐལ་ལ་འདུལ། །གཟེད་ནི་
 ཐག་ཆགས། གཟེར་བ་གཟེགས་ཟན་སྒྲ་ཉིགས་རིགས། <གཟོ་> །ཆོ་བའི་གཟོང་དང་གཟོད་མ་གཏོད་མའི་དུལ། །ད་གཟོད་ཉིས་དུལ་ཆུད་གཟོན་ནར་གཟོན་བཟོ་བ་པར་མི་ཉན་པ།གཟད། ༦ །གཉིས་
 པ་བས་འཕུལ་། <བཟུ་> །བཟེར་བ་བཟས་ཀྱི་དོན། །བཟེར་མི་བཟེར་དུ་བཟེར་ཆེད་ན་བཟེར་ལྟོས། །དཔོ་བཟེར་ཆུ་བཟེར་པོད་བཟེར་མོ་རིགས་བཟེར། །བཟེར་ཤིང་ར་བ་བཟེར་པོ་མི་བཟེར་
 གཏུམ། <བཟི་> །ཆར་གིས་བཟི་དང་ <བཟུ་> །ལག་བས་བཟུང་བ་དང་། །མིགས་སྒྲ་སྒྲ་བཟུར་ལས་ལ་བཟུད་པ་དང་། །བཟུར་བུ་ཆུ་ལ་བཟུར་དེས་བཟུར་རྗེས་སྒྲ་བཟུགས།མིན། <བཟེ་>
 །ཆུར་བཟེད་ཉིད་བཟེད་བཟེད་ཞལ་གཟེངས་ཅན་ཞེས། །དྲར་ཁྲོད་མིང་ཉི་བཟེ་རེ་བཟོད་སྒན་ཆུང་། <བཟོ་> །ཆུ་བཟོ་བཟོ་མོ་ཤིང་བཟོ་ལ་ཉིགས་རིགས། །བཟོད་པ་མི་བཟོད་སྒན་ཆུར་བཟོ་རིག་

མཁུ་

མཁུ་

འགའ་འཛུ་ཅིག་ཕྱིན་ཅིག་དང་། རྩོན་ཅིག་རྩོན་ཅིག་འོ་ནི་འདི་ནི་དང་། འོ་ད་མ་མེད་དང་འོ་ད་ཉེ་མ་གཏོགས་པ། འོ་ལ་མ་གནས་དང་འོ་འཛིན་རྩུ་མ་དང་། འོ་ལ་མ་གཞུག་ཁམས་འོ་ཕྱས་འོ་དོད་འོ་དང་།
 འོ་ག་རྩོན་འོ་དང་འོ་མ་འོ་དང་འོ་ད་ཟེར་འོ་སྟེ། རྩུ་མ་འོ་དང་འོ་ག་པག་སྐར་གསལ་བར། ར་བའི་འོ་བས་དང་འོ་སྐལ་རང་རེ་ཅག་། རྩོན་ཆགས་འོ་བ་དང་འོ་མ་བྱ་མེད་གི་རིགས། འོ་མེད་པའི་འོ་ས་
 འོ་ཆམས་མི་འོ་ས་འོ་ལ་བ་བྱ། འོ་གཡོ་རྩུ་ཕྱི་དང་ནི་ཕྱི་ཕྱག་ལ། ཕྱི་མས་འོ་ཀོན་དག་རྩུ་མ་འོ་ས་པ་གཅེར་བྱ་བ། འོ་གཟེ་བྱ་བ་ཕྱི་མ་རྩུ་ར་ཆ་ཕྱགས་མཛེས། འོ་ལ་ཁ་དག་ཁེར་མ་དང་ས་མི་གསལ་
 དང་ཕྱལ། འོ་ལ་ཡང་དཔེར་ཡང་འོ་ག་གཟུ་ཆགས་པ་དང་། འོ་ན་ཅིག་ལན་གཅིག་མོད་ས་མིག་གསལ་རྩོན་ཅིག་ འོ་ལ་དོན་རྩུ་རྩོན་རྩུ་འོ་ད་པ་བྱ་འོ་ད་དང་། འོ་ན་ཁེར་མག་ཉན་འོ་ལ་མ་མཆོས་ཤེས་པ། རྩོད་
 པའི་ཕྱལ་བྱ་མ་རྩུ་ར་འོ་སེ་མེད། འོ་ག་འཕྱར་རང་འཕྱལ་ཞིབ་མང་མ་ཐིན་དོན། འོ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་འོ་མ་མ་དཔྱི་མང་མེད། འོ་ལ་ཆེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཆེ་སྐགས་འོ་ག་ནན་ཞེས། འོ་ག་མ་ལ་འོ་འོ་རྩུ་ལ་མེད་པ་
 འོ་གས། འོ་ ཉེར་བཞི་ལ་ཡིག་ཐེ་ཆན་རྩུ་དང་པ་དང་། འོ་ཕྱལ་དང་གཉིས་ལ་དང་པོ་རྩུ་དང་པའི་ཐེ། (མ) ལ་རབས་ལ་མེད་ལ་བསྐར་སྐྱུ། ལ་མ་བསྐར་རྩུ་རྩུ་མ་མེད་པའི་དོན། ལ་དང་ཐེ་

སྐྱུ་ཡངས་འབྱམས་ཡས་སྐྱུ་ཡན་དང་། །ཁ་ཡན་འབྱན་གྱི་ཡན་དང་ཆེག་སྐྱན་ཡང་། །ཡས་མས་ཡར་མར་མཐའ་ཡས་ཡན་ཆད་དང་། །ཡགས་ཁ་ཡག་གིས་ཆེག་ཆ་ཡ་ཡར་འབྱོག་ཡུལ། །ཡ་
 ལད་རལ་གྱི་ཡ་ཅ་བེའུ་འི་གོང་། །ཡས་སྐྱགས་འདྲོད་རྒྱས་འཇའ་སྐྱགས་ཡལ་ལམ་མེད། །ཡ་བ་རྒྱང་དང་ཡ་ཅ་མདུང་རལ་གྱི། །གད་མོ་ཡལ་ཡལ་འདུམ་དང་ལེགས་སམ་ཡགས། །ཡལ་གམ་གཡར་
 དམ་ཡམ་ཤིང་སྐྱིན་སྐྱིག་ཤིང་། །ཡག་བ་ཡབ་བྱེད་ཡ་མན་མྱན་སྐྱེས་ཤི། །ཡམས་ནད་འགོ་ནད་ཡ་ག་སྐྱོན་ཆེག་བད། །ཡ་བྱལ་རྒྱ་བོ་མེད་དང་ནད་ཡ་མ། །ཡ་ཡར་ཐག་སྐྱན་མར་མེད་སེང་སེང་བ། །
 ཡབ་ཆ་དགོས་ཆས་ཡལ་འདུག་སྐྱལ་བཞག་ག།བརྒྱག་པ། །རྩ་ཡབ་རྩལ་ཡབ་ཡག་གཅང་དག་དང་། །ཡམ་གནོད་སྐྱིན་ཡ་ལག་སྐྱེས་མོ་མཆན། །ཡ་མ་བྱང་ནི་ཆ་འགྲིགས་མེད་པའི་དོན། །ཡ་མཆན་ཆེ་
 དང་ཡ་ང་ཡ་ཡོ་མེད། །ཡ་གད་ཡ་རྒན་ཡང་དག་ཡང་ཡང་པེར། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་ཡང་སྤྱིད་ཡན་ལག་དང་། །ཡང་སྐས་དཔུལ་ཁམས་ཡབ་ཡུམ་ལལ་འདབ་དང་། །ཡལ་བར་མ་འདྲོར་ཡམ་ཡོམ་
 རྒྱ་སྐྱགས་འབྱོམས། (མི) །ཡི་དམ་ཡི་རང་མཁའ་ཐང་ཡི་ཆད་སྐྱིད་ལྷག་པ། །ཡི་ལྷག་ཡི་གེ་ཡི་དྲགས་ཡིད་སེམས་ཡིན། །མག་རྩ་ཡིབས་དང་དབྱིབས་སྐྱུ་ཡིབ་སྐྱུ་འདྲ། །ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་བསམ་པ་དང་

༡
ལྷ
ལྷ

༩༩། གཡེམ་མ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །གཡེར་མ་ཤིང་འབྲས་གཡེར་ཤིང་བ་ཡང་ཤིང་། །གཡེར་པོ་མཁས་གྱི་མ་ཐར་པོ་སྐུ་ལ་འཇུག་ །ཁ་གཡེར་སྒྲོན་གྲགས་གཡེལ་ནི་ལྟར་པ་ཆེ། །གཡེར་སྒྲོན་ཅ་འདྲི་
བྱེད་དང་དྲིལ་གཡེར་དྲིལ་ཅུང་། །གཡེན་སྒྲོན་ཐུང་བ་བཞིགས་པ་ཅ་འདྲི་འཇུག་ གཡེ་ཉེ་སྒྲོང་ལས་འདྲིལ་ནི་ལྟ་བུ་ལན། །
མ་ཐུད་མེད་གཡེ་སྒྲོ་བྱ་བྱེད་མང་། །མི་གཡེ་བསམ་གཏན་ས་གཡེ་གཡེས་གཡེ་འགྲུ་མགས་ །འདྲས་བསྐྱེལ། །གཡེག་འཁོར་གཡེན་སྒྲོགས་གཡེ་ཐན་སྒྲིང་གཡེག་མིང་། །
གཡེར་མོ་ལྷ་འཇུགས་དང་། །རྒྱང་གཡེར་མིག་གཡེར་གཡེར་པོ་ལྷ་ལྷི་མིང་། །གཡེལ་བྱེད་དང་དང་བྱེ་གཞག་བྱེད་གཡེགས་ནོར་སྐུ་ལ་གཡེར་། །
པ་འདྲིགས་འབྲས་གསུམ་ཡོད་དང་པོ་རྒྱང་། །
རབ་མཆོག་རབ་འབྲས་རབ་རྒྱ་རག་ཤི་བྱེད་། །སྒྲིས་རབས་ཐ
རབས་རྒྱན་རབས་ཆེ་རབས་རྒྱས། །རབ་རིམ་མིག་ནད་རྒྱ་སྒྲིན་པོ་དང་། །རབས་ཆད་རགས་རིམ་རགས་པ་ཆེ་བ་ཉེ། །རས་ལྷག་དང་དྲང་རམ་འདིག་སྒྲིགས་པོ་ལ། །ར་ཅ་མེ་ཉེ་རི་དགས་ན་བའི་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

མིང་། །ར་ཚོད་ཐུབ་ཚོད་ར་ར་ཆང་གིས་ཐུག་། །རན་པ་ཐུགས་ཐུན་རང་བཞིན་རང་ཉམས་དང་། །ར་མདའ་རན་ཅམ་ཐ་རམ་ན་རམ་ཅུ། །ར་ཏུག་ཐུན་ཏེ་ར་གན་ཐངས་མེར་མིང་། །རང་
 འཐག་འཆིག་དྲང་རག་ལུས་རག་ལས་འདྲ། །ཨ་ར་ར་རྒྱལ་པོ་ར་ཅ་ཞང་ཞུང་སྟེ། །རམས་ཚོས་མཐིང་ག་རལ་ཁུ་རལ་གྱི་དང་། །རངས་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མོ་ཤག་ཐན་ར་མཉེ། །ཨ་རམས་རང་ཆགས་
 ཐན་ཐུན་མཐའ་བཅོམ་པ། །རལ་ཁུ་ཐེར་གོས་དང་བཅུན་མོའི་ཐུ་ཐུང་འདུག །རས་མ་གོས་རས་ཏུག་རས་གཟིག་རས་སྟགས། །རམ་ཐུས་ཏུག་ཐུམ་རལ་ཅོག་རལ་པ་ཅན། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་ཐུང་
 ཐུ་ཡི་རངས་པ། གཞེ་ཐུང་། །རང་ཉིད་རང་རིག་རབ་ཐུང་ལ་སྟགས་མང་། (༩) །རི་མ་ར་ཞིང་གི་བ་རི་ཐམ་རི་ཅེ་ཉེ། །རི་རྒྱང་རི་ཐུན་རི་ཐུལ་རི་ཡི་གཤོང་། །རི་ཐོར་མཐའ་འཁོར་གྱི་ནི་ཐུང་
 པ་དང་། །རིན་རི་རི་ཐུགས་རི་ཐུགས་ཐུ་ཡི་རིགས། །རི་མོ་འབྲི་དྲང་འཇའ་རིས་རི་མས་རི་མས་ཐུག། །རིགས་ཐུད་རིགས་གཏོགས་རིགས་ཐུག་རིས་ཐུག་བརྗོད། །རིས་མེད་རིས་ཆད་ཐུལ་རིས་མངའ་
 རིས་ཞིང་། །ལུས་རིད་སྐམ་པ་རིང་ཐུང་ཐུར་བའི་རིངས། །རི་རབ་རི་རོགས་ཐུ་རིམ་རིང་ལུགས་ཐུང་། །རི་དགས་ཚོང་ཐོག་རིན་དྲང་རིན་པོ་ཆེ། །རིས་ཐུ་རིམ་པ་ཐུང་བཟེད་རིག་ཐུགས་དང་། །

༡༩༩ ། ཉེར་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ལ་ཡི་ཐེ་ཆན་རྒྱུད་། ། (ལ) ། བྱིས་ཀྱི་ལ་ཐ་ཆེ་ཞེས་ས་མཆན་མེད་། ། ལུ་བ་ཤོས་མིང་ལ་ལ་འགའ་རེ་དང་། ། ལུ་ཕུར་རྒྱུར་རྒྱ་ལ་ཕུག་ལག་གཡས་གཡོན་། ། ལག་
 རར་ལག་འགྲོ་ཕྱེད་རྒྱ་ལག་ཕྱེད་། ། ལུ་ཐ་རྒྱ་ཕྱེགས་ཕྱེགས་མ་ཞེ་སའི་ལགས། ། ཡོད་པའི་ལགས་དང་ཐོན་ལགས་ཞེས་བྱ་ལགས། ། ལང་ཆེ་བ་ལང་ཡར་ལངས་ལང་ཐང་ཆེ། ། ལན་ཐོན་ལན་ཆགས་
 ལན་ཐོ་བྱ་བ་ལན། ། ལབ་ཅེ་ལ་ཁའི་འགྲོ་ལམ་ལར་ཡང་བྱིར། ། ལུ་ལར་ལས་བྱི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱེད་པ། ། ལུ་བརྒྱ་ལ་རམ་རྒྱག་དང་ཕྱི་མོང་ལ། ། ལུ་ཤོར་ལ་མོར་ལག་ཉ་ཉེར་མི་རང་གིས་ཐོན་པ། མེད་།
 ལ་གཅན་པ་ཉེ་ལ་ཡི་ས་རྒྱགས་མིང་། ། ལུ་རྒྱ་ཕྱོལ་བཟང་ལ་ཉེ་བྱ་མཆན་བརྒྱག། ། ལུ་ལ་ཕུད་ཐོན་ལག་རྒྱལ་ཕུར་ལང་། ལག་ཞེ་དང་། ། ལུ་ཕུ་དར་ཤོས་ལ་གེ་དེ་བཞིན་སྒྲ། ། ལུ་རྒྱ་ལབ་ལམ་ལབ་མིང་ལན་
 གན་ནི། ། ལུ་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ཕྱེགས་བྱ་སྒྲགས་བྱུང་མཆོངས། ། ལག་རྒྱལ་མཐུགས་པ་ལག་རྒྱལ་མཐུགས་པ་དང་། ། གད་མེད། ། ལག་ཤོད་ཐགས་མཐན་དང་ནི་རྒྱལ་བྱ་འདྲ། ། ལས་ཀྱི་བྱེད་དང་ལག་ཕྱིར་
 སྒྲོང་མོ་བ། ། ལག་ཉལ་བརྒྱ་བྱེད་རྒྱག་མཆན་ལ་དང་ཕྱུང་ཤར་མ་ལག་དང་ལག་ཤར། ། ལུ་སད་ནི་བེར་རྒྱག་ལ་མི་འབྲས་མཆན། ། ལན་སྒྲན་ལན་ཐོན་ལན་རྒྱལ་ལན་ཐོན་འདྲ། ། ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་

མང་ཉལ་དབང་ལག་སྒྲན་ཤལ་ཤག་སྒྲན། །ཤེད་སྒྲོ་ཕུར་ཕུར་ཤལ་ཤལ་གཏམ། །ཤེན་སྒྲོ་བ་ཤན་ཏེ་མ་ཁ་དུག །ཤར་རྩ་ནི་མེད་གེ་རྒྱུད་མེད། །ཤར་ཀ་ཤི་ལ་རིན་པ་ཆེ་ཡི་རིགས།
 ཤལ་ཆེ་ཁ་ཤལ་ཤ་བཟུང་པགས་པའི་ནད། །རི་དུགས་ཤ་བ་ཤ་མོ་ཅ་རྩ་སྒྲན། །ཤརྩ་ལ་རྩེ་རྩ་གཞིགས་འལ་མོ་མེད། །ཤ་མཆན་ཤ་ནའི་རལ་དང་ཤུའི་རིགས། །ཤར་ཕུ་མདའ་ལལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 སྒྲན། །ཤར་བྱི་ཐིག་ལེ་རྩ་མེད་ཤ་མ་ནི། །ཕུ་རྩ་ཕུ་མ་ཤ་ནའི་མེ་རྩ་སྒྲན། (ཤ) །ཤིང་ཀུན་ཤིང་ཆ་ཤིང་མངར་ཤིང་རུང་རུ། །ཤིག་ཤིག་རྩལ་དང་མི་ཤིགས་ག་ཤིག་རུ། །ཤིང་བན་
 ཤིང་རྩྭ་ག་ཤིན་པའི་དགེ་རྩ་རྩ་རྩ། །ཤིན་རུ་བདེ་རྩེད་ཤིན་ཏེ་མ་རྩིགས་མ། །རྩེད་བ་ཉལས་དང་མཐུ་རྩེད་སྒྲན་ལ་འརྩ་ག །ཤི་ཤི་སྒྲུང་བར་ལམ་དང་འདར་ཤིག་ཤིག །ཤིམ་ཤ་བ་རྩེ་མ་ཀ་རུའི་
 མེད་གྲངས། །ཤིང་ཐགས་ཐགས་རྩེད། །ཤ་རྩེད་ལན་ཀན་ཅན་རྩེད་རྩེད། །ཤི་མེད་ཤུ་ལ་རྩེད་པ་ན་མ་ཤུའི་མཆན། །ཤི་ཤི་ཀ་ནི་རྩེ་ཕུར་བ་ཡི་རྩེགས། །ཤུའི་ཤིག་ཤིག་བརྩེད་དགེ་ཤིང་
 རྩིགས་པའི་རྩ། །ཤི་བ་ཤི་བེན་ཤིང་མཁན་ཤིང་རྩ་པ། །རྩེད་ཤིང་རྩ་སྒྲོ་དང་ཤིམ་ཤིམ་ཤིམ། (ཤ) །ཤུན་པ་བཤུ་དང་སྒྲོ་ཤུལ་དུག་ཤུལ་ལས། །མ་ཤུ་ཤུ་བ་ཤུ་ཤུར་སྒྲོ་མེད་པ། །ཤི་ཡི་ཤུབ་

ཡ
ཀ

ཡ
ཀ

ལ་ཐུག་དབྱར་དུ་ས་ཆུ་འབྱེལ་ཕྱལ་ཆགས་ལ། །ས་ཐག་ལ་ཐུ་ས་དགའ་ཀུ་ཐུ་ར། །ས་འབྲུ་བ་ནི་ཕུ་ར་བ་ཡི་བད། །ས་རྩ་ར་ཟ་རྩ་ར་ཕྱལ་འདྲ་ས་ལེ་གསལ། །ས་བཅད་ལེའུ་ས་བླ་ས་འོག་དང་། །ས་སྤྲོ་ས་
ཐུན་ཅུབ་ས་སྤྲོད་ཐུལ་པོ་དང་། །ས་སྤྲོ་ཕྱལ་མིང་ཉམས་སད་ཁ་སལ་པ། །
མི་རྩི་དེ་བཞིན་ཤེས། །མི་རྩི་ར་ནི་ས་དང་མཁའ་འགྲུའི་མཆལ། །མི་རག་རིན་རིགས་མི་བ་ཁྱིས་མི་མས་ཟིན་དང་། །མིང་མེད་ཤིང་དང་མི་བ་མི་བ་ཆར་སོགས་འབལ། །མི་ལ་མི་ལ་སྤྲོ་དང་མི་ལ་སྤྲོན་མི་ལ་
ཁྱིལ་སྤྲོ། །
ཁྱུ་ཞིག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཁྱུ་ག་སྤྲོ་ཁྱུ་ག་པ་སྤྲོན། །ཁྱུ་ག་པ་ལག་པ་སྤྲོ་བའི་ཁྱུན་པ་དང་། །ཁྱུ་མ་པ་སྤྲོད་དང་ཕྱལ་མིང་མངོན་ཁྱུ་མ་པ། །ཁྱུན་ཁྱུན་ཅི་ཅིན་དང་། །འབྱེན་ཁྱུན་སྤྲོད་ཁྱུ་མ་ཆུ་ཐུན་
ཁྱུ་མ་ཆུ་གས། །ཁྱུ་ཆ་ནད་དང་ཁྱུ་མ་མང་གོས་ལ་ཅ། །ཁྱུ་ད་པའི་ཁྱུ་མ་དང་རི་ཁྱུ་མ་ཐུན་ཁྱུ་མ་ཤིག །ཁ་ཁྱུ་མས་ཤིག་དང་ཁྱུ་རྩ་བཅོས་པའི་ཆར། །ཁྱུ་མ་མངོན་ཁྱུ་མ་ཆ་ཁྱུ་མ་བཅོན་ལྟ་ཡི་མིང་། །
མེ་མ་རྩ་དང་མི་རལ་ཁ་དང་མི་མས། །མི་མས་དཔའ་མི་མས་ཅན་མི་ར་བ་མི་རུག་ནད། །མི་འབྲུ་མི་པའི་མི་རྩིག་མི་གོ་ལ་གརྩིགས། །མིན་མ་མིང་གེ་མིང་གེ་འཇིགས་མིན་སྤྲོ། །ཡིད་ལ་མི་མས་དང་དབྱལ་

ལྟོ། །དང་ཉན། །སྤྱི་ཤི་ཡི་ཡུག་ཡི་ཆད་དཔའ་འབྱུང་དོན། གཞིས་པ་ལ་འདོགས་ལས་ནིང་ཅུ་པ་ཆ་ཡང་འཇགས། སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་གས་སྤ། །འཁྱིང་སྤྱང་ཡན་ལག་དོན་སྤྱང་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱང། །
 བགས་སྤྱགས་གོས་མིང་སྤྱང་མི་སྤྱང་འདྲ། །སྤྱང་ཡང་སྤྱལ་ནི་བཅུན་མའི་འཁྱིང་ཕྱི་མིང། །སྤྱང་ཆང་མི་གཙང་ག་ཤར་ག། གྲི། །སྤྱི་ག་ཙཱ་གས། གྲི། །སྤྱི་ཕུ་ཆུ་སྤྱི་གས་སྤྱང་ཆུང་སྤྱི་མིང་
 བདེན། །སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་འཐད་བུ་ཆུང་ཕྱང་ནང། ཤིག གྲི། །སྤྱི་ཡི་ཆུ་ཡི་སྤྱང། །སྤྱི་ཤེས་སྤྱན་ཤེ་སྤྱི་ཡན་གཡི་ཆུ་འི་དོན། །སྤྱི་འདམ་མཆན་མ་ཆད་པ་གནས་སྤྱི་མཐ། །སྤྱི་ཅུ་ཕྱར་བ་དང་
 ཉི་མེཅུ་མིང། གྲི། །སྤྱི་ག་པ་གོས་དང་ཅིང་སྤྱི་ག་མི་སྤྱན་མི་སྤྱི་ག་དང། །སྤྱི་གས་སྤྱི་སྤྱན་ཏི་སྤྱི་གས་གཏོགས་ཕྱང་དང་སྤྱི་ར། །སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་བ་པ་ཆ་ཡང་། པ་སྤྱི། །སྤྱི་ར་མ་བ་
 དང་དན་སྤྱི་ར་དགེ་སྤྱི་ར་དང། །སྤྱི་ར་མེར་ཕྱང་བཟེད་ཆུ་ཡི་སྤྱི་ར་ཡང་འུང་སྤྱི་གས། །ཀུན་སྤྱི་ར་བསམ་པ་ནད་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར་ཆད་སྤྱི་ར། །སྤྱི་མ་ཆུག་སྤྱི་གས་ཕྱིན་སྤྱི་ར་ཕྱི་ནད་སྤྱི་ག། །སྤྱི་ག་དམར་རྩ་སྤྱི་ར་
 སྤྱི་དམར་ཅུང་འཁྱིང་སྤྱི། །གསུམ་པ་གས་འཕུལ་བས་འཕུལ་གཉིས་ཡིན་ཏི། གས། །དང་པོ་གས་འཕུལ་གསང་སྤྱི་གས་སྤྱན་གསན་འཁྱིང་བས། །གསང་ཕུ་ཕུ་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའ་དང།

[illegible]

ཀྱི་

ཀྱི་

དང་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར་བཟུང་ལ། །མཐུན་ནས་བཟུང་བཟུང་ཏི་བཟུང་ནི་མ་པའི་དོན། །བཟུག་པ་འཕུར་མཉེ་བྱུག་པ་སྐྱེས་པ་འཕུག །(བསེ) །སེའང་བསེ་ཡལ་སྐྱེན་དང་བསེན་པ་བཞག་པའི་དོན།
 །སེམས་མཛེའ་བཟུག་ལ། །བསེ་དྲི་ཅན་དང་བསེ་བྱུར་བྱུར་སྐྱེས་མ། །བྱུགས་བསེར་བྱུགས་འཛེར་བསེར་བྱ་བྱུང་གི་མིང་། །བསེན་བྱུག་གཉིན་བཟུག་བསེན་མོ་འདྲི་མོ་དང་། །བསེལ་བ་སྐྱེལ་མ་བསེ་
 ཀྱི་བསེ་ཅུ་དང་། །འཕུར་པའི་བསེན་བཟུང་བསེན་བྱལ་མ་ལྟ་མོ། །བསེ་ཁ་སྐྱོ་ནི་སེང་གི་རྒྱུད་བཟུང་མིང་། །བསེ་ནི་ཟངས་ཏེ་བསེ་བྱལ་བསེ་སྐྱོག་སྐྱེས་ལ། །(བསེ) །ནོར་བསེག་བསེད་ནམས་
 བསེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ་བ། །བསེད་ཉམས་འདོད་པ་ལྟག་པར་སྐྱུད་པའི་དོན། །ངལ་བསེས་བྱ་ནི་ནམ་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱ། །སོ་བསེད་དཔེན་ཅིང་འགོལ་མིང་བསེད་པའི་བྱེད་ལ། །བཟང་བ་ལེགས་པ་ནི་མ་
 པའི་བདེ་ཅུ་མོ། །ངལ་བསེ་བསེ་སྐྱེ་བསེག་དང་བསེན་ནི་ཕྱིན། །གཉིས་པ་འདྲིགས་འཕུལ་རལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །(བསེ) །དང་སོ་བསེད་པའི་བསེན་དང་ཡོ་བ་བསེད་། །བསེད་ས་
 ཟིན་ས་བསེབས་སྐྱེབ་པ་བསེབས་པ་དང་། །བྱ་བ་བསེལ་མང་སྐྱོ་བསེལ་ཅན་སྐྱོ་མང་། །(བསེ) །ལུན་རྒྱུར་རིང་བསེད་ས་ཆེ་བསེད་ས་ནོར་བསེ། །མིག་མིན་བསེད་ས་ནམས་འདས་སྐྱེ། །བསེས་

མ་མ་མ་ཅེ་མ་ནི་མ་ཁུ་དང་། མ་ཁང་མ་རྩོ་མ་ར་མག་ཚམ་དང་། མ་བ་ཕྱ་དང་མག་བཙུང་སྒྲིག་པ་དང་། མ་རྩ་ར་ཉི་མུང་གོ་མ་མར་པོ་དང་། མ་དང་མ་ཁྱི་མ་དག་གི་མ་མེས་མ་ཁྱེས་དང་། མ་
 གཏད་སེམས་གཏད་མ་ཐུ་མིང་གི་འབྲས། མ་ཅུ་མ་གར་མ་བྱག་མ་གྲོང་ཐོན། མ་ཁུ་ར་ནི་མེ་བཟུང་འདུ་གནས་ལུག་མ་ཉེ་མེ་མ་མ་དཀར་མེག་པ་བཟུང་། མ་ཉི་མུ་མེར་སངས་ཀྱས་མ་ཁལ་ཀྱལ་བ།
 མ་ཁུན་པོན་ཁུ་གཙུ་མཚེག་མ་ཁུ་པ། བཟླ་དང་པོ་བཟླ་དང་པོ་མ་འཐམ་གཟུང་འཛིན་དང་། མ་ཁུ་ཁུང་ཅེས་ཁྱེས་མག་ཤོང་ག། མག་ཁྱིན་མེ་མིག་མ་ཁྱི་འཕུལ་དག་ཟླ། མ་འདུན་རང་ནི་རི་
 རབ་ཁུན་པོ་དང་། མ་བར་ཁ་ཁྱེ་འམ་ནི་ཁྱལ་བའི་བར། མག་ཚེར་དག་འཕུལ་མ་འདུན་རབ་ཏུ་འོ། མ་ཐམ་ཡ་ནི་དག་དམ་ཞིག་ཟེར་རོ། མག་ཁྱི་གཙུང་དག་མ་མང་དབྱངས་སམ་སྒྲ། མ་
 མག་ཁར་ཁ་གསལ་མ་ཞིན་བཟུང་འཛིན་དང་། མང་མེར་རྣམ་ཀྱལ་མག་ཤེ་མར་སྐྱེས་ཟླ། དེ་རྣམས་ཁང་སྒྲ་མ་ཤོ་ག་འདི་ནས། མ་རྩི་ལྷག་པར་མ་ར་མུང་དམ་གསོར། མ་ཉ་གསོལ་བ་མ་
 སྐ་གསོར་པ། མ་ཁུ་ཁུན་ཅིག་ཁུ་ལི་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པ། མ་ཙམ་མ་ནི་བསགས་པ་མ་སི་ནི། མིད་པ་དང་ནི་མ་ཉི་རྩོགས་པ་ཆེ། མ་པི་རབ་གསལ་མ་ཙམ་གཡོ་མེད། མ་ས་ར་ཉི་ཡ་མ་བཟླ་

ཨ། །དགོས་འཕུང་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་ལོ་གསལ་བྱེད་ལུས་ཕྱེད་གོ་རིམ་བཞིན། །མིང་རྒྱུད་སྦྲད་འདོགས་ཡ་ར་ལ་མ་དང་། །མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་སྔན་འཇུག་ལ། །ག་
 ན་བ་མ་འ་ལྷ་བ་ཡིག་གིས། །སྒྲག་འཕུལ་དང་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་ང་དང་། །ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟགས། །བརྗོད་བྱར་གང་འཕྲོབ་གསལ་བྱེད་རང་རང་གི། །ཤེ་བྱུངས་ཆབ་ཅིག་བཟླ་བདེར་བཀོད་
 པ་ཏྲེ། །འདི་ཡི་ཁོངས་ལུ་མ་འཕུལ་བོད་བྱི་བར། །གཅིག་བྱང་མེད་དེ་འཕུལ་གཞི་མ་བྱས་པ། །གསལ་བར་རྟོགས་པའི་པདྨ་སྔོན་ཨེ་མ་མད། ་༥། །སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིས་དབང་
 པའི་རིགས། །མི་ནོར་བཟླ་བདེའི་ཆེད་ལྷ་སྤྱོད་ལྟར། །སྦྲར་འདིར་སྒྲགས་གཅིག་བཟུས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། །༦། །ན་པམ་འཕུལ་དང་ཡི་གེ་སྒྲགས་ཤིག་སྒྲུལ། །དཀྱིགས་འབྲིགས་གོང་འོག་
 བཏྱན་པ་ཞོ་སྒྲགས་སྟགས། །དཀྱིགས་ཐིན་གཞན་དང་བྱ་སྟགས་དཀྱིགས་པར་བྱ། །དཀྱིགས་བསྐྱེད་བྱ་དང་དཀྱིགས་ཏེ་སྒྲག་པ་དང་། །སྒྲག་བཀྲམས་བཀྲིགས་ཐག་བསྐྱམས་ཐིན་རྒྱལ་པོས་བཀྲམས་ཐིན།
 བསད་པའི་བསྐྱོངས་དང་གསུང་རབ་བསྐྱགས་ཐིན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷ་བ་དིག་སྒྲགས་སྐབས་ལ་བབས། །སྒྲགས་རྒྱལ་བཞག་དང་སྒྱུངས་སྤེད་དམ་སྐྱོངས་ཤིག །སྐྱོགས་བྱན་པགས་བ་སྐྱོབས་རྒྱུད་

ཨ། །འབྲུམས་དང་མཐའ་འཁོབས་ལྟལ། །ཀླས་འཁོགས་ལས་མཁོམས་གླུ་འདི། ཕྱ་བའི་འཁོབས་ཆེ་ཆུང་། །གྲངས་འབྲུགས་གཞན་འབྲུམས་ཉི་མའི་འབྲུམས་སམ་བྱི། །ཆུ་འབྲུམས་མགོ་
 ཡུག་འབྲུངས་དང་ཐིན་འབྲུགས་པ། །བྱེད་ནས་འབྲུམས་དེས་འབྲུམས་དོན་སྤྱུ་འབྲུངས་པ། །འབྲུགས་སྐགས་ཡང་འབྲུག་ས་ཡིས་བྱས་པའི་ཁ། །། (ག) །གོགས་ཉི་བར་གཙོད་གོམ་འདིས་ཆེ་ཆུང་
 དང་། །གྲངས་ཅིས་ཉྩན་གྲགས་ཆེ་དང་གྲབས་སྤྱུ་བྱས། །ལས་གྲིམས་སྤྱད་གྲིམས་རིག་པ་གྲིམས་པ་དང་། །ཆག་གྲུགས་མཆེད་གྲྲགས་གྲྲགས་པོ་གྲྲངས་ཐིན་ཤི། །གྲུགས་བཏུ་སྐག་འདིན་གྲུགས་ཁ་གྲུགས་
 མི་ཆེད། །གྲིགས་བམ་ཡི་གེ་རལ་པའི་གྲིགས་བྱ་དང་། །སྒྲིགས་ལེབ་མོར་གྲིབས་མནན་གྲུགས་དགོངས་གསལ། །བྲུགས་དབྱེས་བཞེགས་རིགས་གོམ་པས་བགོམས་ཐིན་པ། །རིང་དུ་འབྲུངས་ཐིན་
 བཟང་བྱ་བཟངས་བྱུབ་པ། །རྒྱག་མ་བཟུངས་ཆར་མཚུགས་ཆུར་འཕྲོ་འགགས་པ། །འགྲངས་ཆེ་ཆུང་སྐགས་འགམས་བྱུབ་འབྲུམས་ཐིན་ཤི། །གོས་འབྲེབས་མགོ་གྲྲད་འབྲེམས་དང་དོན་ལ་འབྲེགས། །
 རྒྱད་འབྲེགས་ལྷན་འབྲུངས་དཔེ་ལ་འགོངས་པ་དང་། །ཡར་འཁྲུགས་ཉྩ་འབྲངས་འབྲུམས་ཆད་འབྲིམས་འབྲུལ་དང་། །ཆུ་འབྲེམས་གྲྲགས་འཁྲུགས་འཆི་བའི་འཁྲོངས་པ་དང་། །ཁྲུགས་པ་དྲིགས་པ་ཟས

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

ལྷན་

ལྷན་

འཇིགས་འཇིགས་བྱེད་དང་། །འཇིགས་ཅད་ཆ་རྒྱུ་ཉི་འཇིགས་ལྟར་དང་། །ལེར་ལྷའི་འཇུག་དང་ཤ་འཇུག་དག་སྐྱེས་འཇོགས་། །ཤིས་འཇོགས་ཞི་ལའི་ལྷགས་དང་ལྷན་ལྷུངས་སྐྱེས་།
 (༩) །ཉམས་རྒྱས་བརྟན་དགའ་ཉམས་ལེན་དམ་ཉམས་སོད། །ཉམས་སད་བསོད་ནམས་མདོག་སྐྱེས་ཉམས་པ་དང་། །ཉམས་ལྷན་རྟོགས་ཉམས་ཉུངས་ཀར་གོས་བརྟེན་འདས། །ཁ་བརྟེན་ས་
 ཆིག་བརྟག་རྟོགས་ཅུས་དུངས་རྟོགས་བྱེ། །རྟོགས་སྤྱིངས་དོན་ལ་མངའ་རྟོམས་ར་རྒྱལ་རྟོམས། །རྟོམས་རྟོག་ནམ་རྟོག་བརྟར་རྟོམས་བསོད་རྟོམས་པ། །ཡར་རྟོགས་རྟར་རྟོགས་ལག་པས་བརྟག་པ་རྟེ།
 ཞི་རྟོམས་རྟོ་དལ་ལག་པས་རྟོགས་ཤིག་སྐྱེས། །ད་རྟ་རྟུལ་ཆིག་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་མང་། །ཆེ་རྒྱུ་ཁ་ཡོ་བརྟམས་དང་རྟེས་ལྷ་བརྟགས། །རྟེན་ཤར་བརྟེན་དང་རྟེན་ཤིག་ལག་བརྟེན་དང་།
 རྟེན་བཟེད་བརྟོགས་མ་ཡོ་བྱེད་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན། །བརྟེན་རིང་བརྟེན་གནས་རྟེན་མར་ཁ་རྟེན། ཤིག་མངའ་བརྟེན་པ། །བརྟེན་བྱལ་མི་འཇིགས་དོན་དང་རྟེན་བརྟེན་པ། །བརྟེན་པ་ད་
 རྒྱལ་འདི་ནམས་འདས་ཆིག་གཉིས། (༡) །རྟེན་ཕྱིར་གཉམས་ལྷན་གཉམས་དཀྱིགས་བྱུངས་ཀ་དང་། །བརྟེན་གཉམས་བརྟར་དང་རྒྱ་གཉིས་ལྷན་ལྷན་གཉིས། །ཞབས་ལ་གཉམས་མས་མམར་

८५

[illegible]

མ། །པ། །མིང་འདོགས་རྒྱན་འདོགས་ཚལ་འདོགས་འདོགས་ཤིག་དང་། །གསང་གནས་འདོགས་དང་ནང་འདོགས་ཏེ་འདོགས་ཟིན། །ངེས་ཤིང་འདོགས་དང་དབང་བསྐྱེད་ལ་འདོགས་པ། །
 དེགས་ལྷ་ཐབས་རྒྱགས་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཤིག་དང་། །ལ་ལ་དོགས་ཤིག་ཆ་ལང་བརྒྱུད་དོགས་ཤིག་ །བཅོག་པའི་བརྒྱུད་ཟིན་དོགས་ཤིག་ལྷེབས་ངེས་དང་། །མིག་ལྷེབས་ལྷེབས་བརྒྱུད་ལྷེབས་
 རྒྱུད་ལ། །ཤིགས་འཕྱོང་གཞན་ཤིགས་དང་ཤིངས་རྒྱགས་ལྷེབས་ཤིག་ །ཉིས་པ་བརྒྱུད་དང་གཞན་བརྒྱུད་འཕྱོང་འཕྱོང་བརྒྱུད་ལ། །བརྒྱན་བཅོས་བརྒྱུད་དང་རྒྱགས་གཅིག་བརྒྱུད་ལྷེབས་
 འདས། ། (ན) །ནགས་ཚལ་མནན་ན་ནེམས་དང་འགལ་བའི་ནོངས། །གནང་གཞིས་ཉིད་དང་ཅུས་གཞུགས་ན་བཟའ་མནན་ལ། །བསམ་ངན་མནན་དང་ནངས་སྒངས་མང་ཆེན་ནམས། །
 ཟས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཟིན་ལྷེབས་དང་ལྷེབས་ལྷེབས་ཤིག་ །ལྷེབས་སྒངས་རྒྱགས་ལྷེབས་ལྷེབས་ཚལ། (པ) །པགས་ཟན་དཔངས་མཐོ་དང་དཔངས་ཐག་པ་དཔངས་ལ། །ལྷག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་
 གནས་ནས་ལྷགས་པ་དང་། །ཟས་ལྷགས་སྒངས་པར་ཅུས་དང་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷེབས། །ན་ལྷེབས་ལྷེབས་ལྷེབས་མང་རྒྱུད་ལྷེབས་པ་དང་། །རྒྱལ་ལྷགས་ལྷགས་འདྲ་ཁེ་ལྷགས་ལྷེབས་ཤིག་དང་། །ལེམས་ལྷེབས་ཆེ་དང་ལྷེབས་

ན་ལ་དང་། །བདུན་ཏེ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། །སྒྲུ་རྩ་ལ་མཐའ་རྩེན་ས་མཐའ་ལྷ་སྒྲུ་རྩ་ལ། །འ་དང་མཐའ་མེད་རྩེན་སྒྲུ་རྩ་འཕ་ཏ། །ཆོག་རྒྱ་ཆང་དང་མ་ཆང་ས་སྒྲུ་རྩ་ལ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་
 རྩམས་ལ་རྩ། །ག་བ་ད་དྲག་མཐའ་རྩ་ན་ལ་གཉིས། །རྩེན་འཕྲུག་ཡི་གེར་མི་རྩེན་རང་དབང་ཅན། །དེ་དག་ནམ་དཔེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་རྩ། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྩེན་གྲན་ས་ནམ་གསུམ་དང་།
 རྩེ་རྩེད་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཕྲུག་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་མི་ལྷན་གྱི་གྱི་གྱི་ལྷི་ལྷི། །ལྷ་ནི་རྩག་པ་འབྲེལ་སྒྲུ་རྩེ་དང་། །ཆོག་རྒྱ་ནག་གཉིས་ལ་འཕྲུག་ཏེ་སྒྲུ་རྩ་ལ་ནི། །རྩེན་འཕྲུག་ད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གྱི། ར་མ་
 ར་ལ་གྱི་དང་འ་མཐའ་ཅན། །མཐའ་མེད་ལྷ་ད་སྒྲུ་རྩ་གཅིག་ལྷི་རྩེན་ཆོག་བཅད་རྒྱ་དང་། །ཆང་ན་ལྷི་དང་མ་ཆང་ཡི་སྒྲུ་རྩ་རྩ། །དེ་ལྷ་ར་ས་བརྒྱན་གྱིས་གྱིས་གྱིས་ལྷིས་ལྷིས། །ལྷ་ར་གྱུ་བ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་
 རྩེད་པ་ལྷི་སྒྲ། །སྐབས་འགྲུ་རྩ་མཆན་སྒྲུ་རྩ་ལ་འབྲེལ་སྒྲུ་མཐུན། །བཞི་པ་ཨང་ཡིག་རྩེན་ནི་ཡུང་ཡུང་འདྲ། །ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་མཐའ་ཡུང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་རྩམས་རྩེན་སྒྲུ་ཡུང་། །
 འ་དང་མཐའ་མེད་འདྲ་དང་ཡུང་གཉིས་ཡུང་། །ཆོག་རྒྱ་མ་ཆང་ཡུང་དང་ཆང་ན་འདྲ། །དེ་ནི་ཆོག་རྒྱ་ནག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་དང་། །ལྷ་ད་ལ་འཕྲུག་ཡུང་ནི་བྱེ་བྲག་དཔེ། །ལྷ་པ་མི་ཡིག་རྩེན་

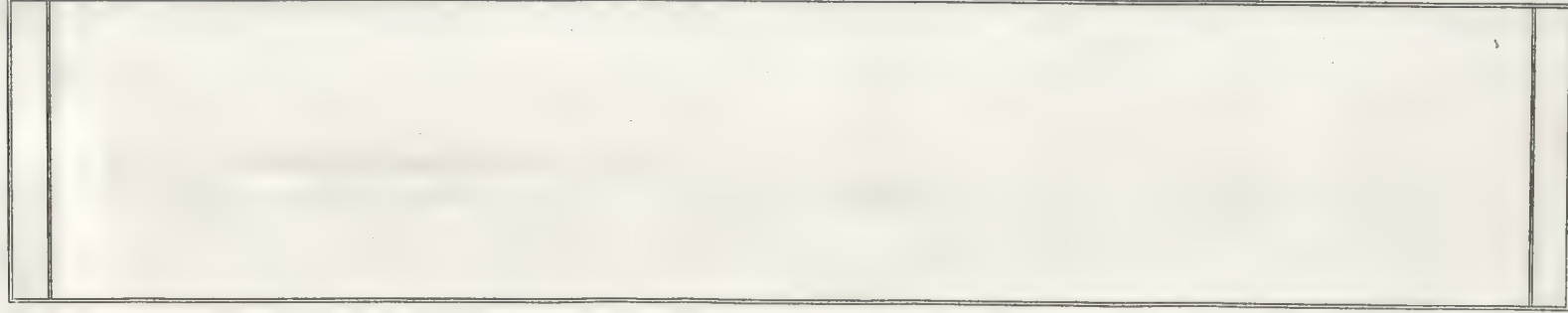
དང་ནི་དམན་པའི་མིང་། ུ །ཁང་པ་ཁྱང་བྱ་བྱི་དང་བྱི་ཅུ་དང་། །བྱི་དང་བྱི་ཅུ་མོ་དང་མོ་ཅུ་དང་། །རྩ་རེ་རྩེ་ཅུ་མེ་མེ་ཅུ་དང་། །ཟླ་དང་ཟླེ་ཅུ་དང་ཅི་ཅུ་དང་། །མཚ་དང་མཚེ་ཅུ་ལ་
 སྐྱུ་མ་ནི། །དངོས་པོའི་རང་མིང་མྱི་མ་རྩུང་བྱའི་མིང་། ུ །ཁྱི་དང་ཁྱི་གྱུ་རེ་མེ་རེ་ཅུ་དང་། །རྩ་དང་རྩེ་ཅུ་པ་དང་པེ་ཅུ་དང་། །ར་མ་རེ་ཅུ་ལྷག་དང་ལྷག་གྱུ་དང་། །ཤ་བ་ཤེ་ཅུ་སྐྱུ་མ་ནི་
 མ་མ་ནི། །སེམས་ཅན་རང་མིང་མྱི་མ་ཕྱུ་བྱའི་མིང་། ུ །གཞན་ཡང་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སྒྱུར་བྱང་མིན། །རྩ་ཡབ་གེ་སར་སེལ་སྒྱུ་ན་མངོན་གྱུ་མ་དང་། །ཕུན་སྒྱུ་མ་ཚེགས་དང་ཤད་ཅིག་ཐང་ཅིག་དང་།
 ཤོག་ཅིག་གྱུར་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཐོད་ཅིག་དང་། །རྩན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་སྐྱུ་མ་ལ་གས་འཕུལ་སྤང་། །གཤམ་མ་གཤགས་འབྱེད་སྐྱུ་མ་ལ་མེད་ན་ནོར། །གསར་པ་སར་པ་རྩ་བྱ་ཡོད་མེད་འདྲ། ུ །རྩུལ་
 གྱུང་ད་སྤང་དགྱུང་ལ་མཚན་དགྱུང་དང་། །ཡོང་བྱིད་དམིགས་བྱ་སྐྱུ་མ་ལ་མེད་ན་ནོར། ུ །རྩན་དངགས་དང་ནི་རྩན་དག་གང་ཡང་བྱང་། ུ །ཕྱག་དར་ལག་དར་གད་མོ་སྤྱུ་ཤད་སྐྱུ་མ་
 བས་འཕུལ་མེད་ཅིང་བསེར་བྱ་རྩུ་བསངས་དང་། །རྩུ་མོ་བཟའ་དང་ཐོད་བཟའ་མོ་རིགས་བཟའ། །ཁྱི་བདར་མཐུན་བྱ་བདར་སྐྱུ་མ་ལ་མེད་ན་ནོར། །ཐོ་སངས་རྩ་བྱ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་བྱང་། ུ །

[illegible]

ཨ། །འབྲུལ་གཞི་ཆེ་རིགས་མདོ་ཅམ་སྒྲུབ་བཤད་དོ། ། །མདོ་གཙང་ཤད་ལ་དགར། ཤད་ནག་། ཤད་དང་། ཆོག་། ཤད་ཐུག་མཁོ་ ཤད་སྒྲུལ་། ཤད་བརྒྱུག་། ཤད་ཐུག་།
 དགར་ཤད་ཆོག་རྒྱུ་མཚམས་སྒྲུ་ཉིས་ ། ཤད་དང་། ཁེུ་མཚམས་བཞི་ ། ། ཤད་ག་མཐར་ཆོག་། ཤད་འཕྲོ་བ། བཤད་ཤད་ཆོག་རྒྱུ་མཚམས་སྒྲུ་ཆོག་། ཤད་དང་། རྒྱུ་མཚམས་
 ཉིས་ ། ཤད་ཆོག་ དགར་། ཐུག་། རྒྱུ་། ཤད་དོན་མད་དང་། འབྲིང་པོ་འབྲེད་དང་དོན་བཅུ་ལ་རྒྱུ་མཚམས་དང་། འབྲེས་རྒྱུ་ཆོག་དབང་དོན་གཏེར་ཤད་དམ། ཐུག་ཤད་མཁོ་ མཁོ་
 གཏེར་ཐུག་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་དེ། རྒྱུ་དགར་། བཤད་། བཅུ་ལ་ ཤད་བར་མཚམས་ཡིག་མཁོ་དོན་དུ་སྒྲུབ། འང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ནམས་སྒྲུ་ཆོག་ཆོག་ཐུག་ཐུག་། ཐུག་ཤད་ཐུག་། བཅུ་ལ་
 ཤད་སྒྲུ་ཐུག་ཐུགས་སྒྲུ་བར་ཆོག་གསུམ། མཁོ་མད་ལ་འབྲི་མད་ན་ཉིས་ཤད་དང་། རྒྱུ་ཐུག་ནམས་ལ་བཅུ་ལ་ཤད་ཆོག་ལ་དོ། ཆོག་ཤད་ཐུག་། རྒྱུ་། འབྲི་བ་མཁོ་མཁོ་ཐུགས་སྒྲུ་ཐུག་། ཤད་
 ཤད་སྒྲུ་ལ། དེ་ཐུག་གངས་ཅན་པོ་ཤད་བཤད་སྒྲུ་ཐུག་། མཁོ་གི་ནམ་བཤད་དགོས་འབྲུང་དོན་ཐུག་གཏེར། གསུང་རབ་ཐུག་གཏེར་ཐུག་ལ་ཐུགས་དཔུང་ནམ། དགོས་དོན་རབ་གསལ་

[illegible]

ལེགས་བཤད་སྒྲིག་དབང་དང་དཀར་གནད་གསལ་སྒྲིག། རྟོགས་ལྡན་ལྟག་བསམ་པའི་ཕྱང་བ་དམ་པ། རི་པོ་མདངས་ཅན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་གསལ། རིན་ཆེན་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་དགོངས་ཀྱན་སྟགས་ལེུ་ཆན་བརྒྱད་ཅུ། དཀར་རྒྱུ་པ་ཆེ་དེ་ཅན་ཕྱ་མའི་དགོངས་ཀྱན་དང་ཉིང་པོ་རབ་གསལ་དྲངས་ཤེས་མེ་མང་སྟགས་དང་། བྱ་རྒྱ་བ་བཟུན་འཛིན་
 རྒྱལ་མཆན་གྱི་རབ་སྒྲིག་མཆན་འགྲེལ། གཞན་ཡང་མིང་གཞིའི་བཟུན་བཅས་ཡོད་རིགས་དང་། བར་འགྲེལ་རྒྱས་ལྡན་རང་གཞན་གྱི་ཕྱགས་མང་མལ་ཆེར་ལྷ་རྟག་དཔྱད་ཞིབ་པར་བགྱིས་པས། །
 འགའ་ཞིག་མིང་གཞི་བརྗོད་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞིག རེ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་རྒྱས་གསུམ་ཕྱ་ཕྱེད་ལས་སྟགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྒྱས་གསུམ་གང་རྒྱུ་ཉིས་དབང་གང་ཕྱད་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པ་དང་། བར་
 འགྲེལ་འགའ་ཞིག་རང་བཟོད་གཞན་མྱད་གྱི་ཆེག་འབྲལ་བཅོད་པ་ལས་དོན་གྱི་ཉིང་པོས་དཔེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཁྱལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འགྲོ་མེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཆེག་ཉིག་མང་
 ཞིག་བཟུན་པ་སྟགས་ཡིད་ཉེན་ཆེ་བར་མི་འདུག་རྒྱུ་དང་། འདིར་ནི་བཅོད་མེད་གཞུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་དབང་རྒྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི། མིང་གི་བཟུན་བཅས་རྒྱས་བཤད་དཔྱད་ས་



7-1088

H

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<5>

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



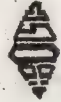
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



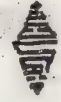
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



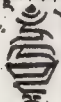
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



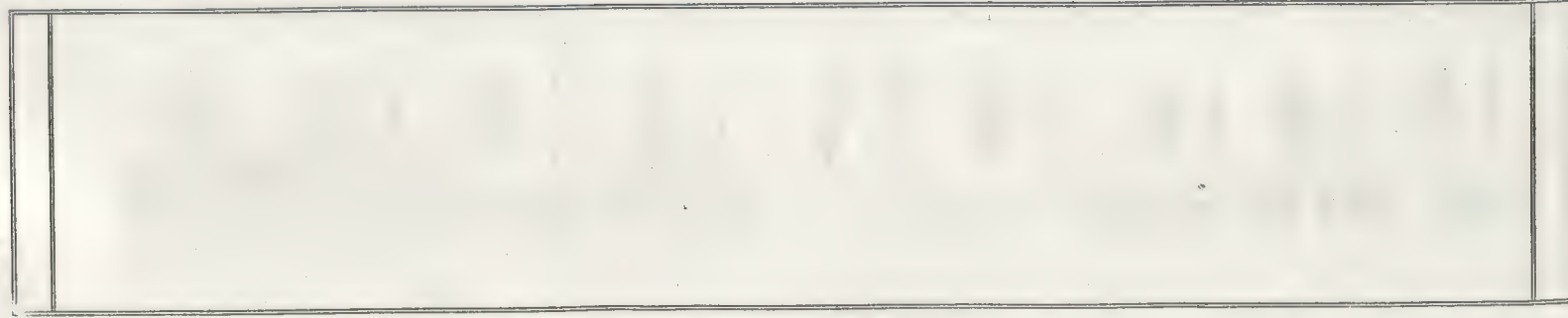
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



<ब> नमो भगवते वासुदेवाय ॥



7-1094

H

| བོད་ རྒྱུ་ པར་ ལྷན་ ཅུས་ གསུམ་ སྤུལ་ ཆོག་ བཞི་ དེ་ རུ་ མིག་ འཛད་ མེད་
རིག་ པའི་ མཛད་ ཆེན་ ཞེས་ ཕུ་ བ་ བཀྲུགས་ ལོ། །

ཨ། ུ །རྣམ་དཔྱད་རིག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེ། །བཙུན་པའི་དར་ཆེན་ལེགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བད་སྐྱོད་རྒྱ་མཚའི་འཇིང་ཟབ་ལས། །ལྷན་པའི་དབྱིག་འདིས་སྔོངས་དབྱལ་སེལ། ུ །དེ་ཡང་བྱ་
 བྱེད་དང་བྱལ་བའི། །མིང་རྒྱང་རྣམས་ནི་འཁྱར་མེད་ཕྱིར། །རྟོགས་པར་སྤྲེལ་སྤོང་གཞིར་གསལ། །འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་བྱས་བྱིན་དང་། །སྤྱལ་ཆེག་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི། །དབྱེ་བར་དཀའ་
 རྣམས་སྒོ་དམན་འགར། །ལན་སྤྲོད་རེའུ་མིག་སྤྲོ་བ་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྤྲོ་འཇུག་དང་། །རྗེས་དང་ཡང་འཇུག་འཇུག་ལྷལ་སྤྲོ་གས། །ཕྱ་ཕྱ་ཁམས་དབྱེ་གཞུང་དང་མཐུན། ུ །བྱ་
 བར་སྤྲོ་འཇུག་ག་ད་གཉིས། །མ་ནིང་ཡིན་ལ་བ་ནི་ཕྱ། །མ་ནི་ཤིན་མོ་འ་ནི་མོ། ུ །དོན་ཆེད་མ་ནིང་གཉིས་པོ་ནི། །གཙུག་ཆེད་ལྷའི་ཆེད་རུ་ཉི། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས།
 འདས་སྤྱལ་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཅམ། ུ །ཕྱ་ནི་གཙུག་པོར་འདས་པ་དང་། །དངོས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག །ད་ལྷ་སྤྱལ་ཆེག་སྤྲོད་ཅམ་ཡིན། ུ །ཤིན་རུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས། །དེ་འབྲེལ་
 བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དང་། །རུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱལ་བར་འཇུག ུ །ལོ་ནི་བདག་དང་ད་ལྷ་བ། །གཙུག་པོར་མ་འདས་སྤྲོ་བྱེད་རོ། ུ །བྱས་བྱིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཉི། །བས་འཁྱལ་ཡང་འཇུག་

༩༩། །ཤམ་ཆེ་ལ། །བྱིད་མྱེད་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་ལ། །ཚུན་འཇུག་མེད་པ་ཤམ་ཆེ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་པ་དང་ཡང་འཇུག་མྱེད། །འཇུག་འཇུག་ན་རྩ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད། །~ །བྱ་འཇུག་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ།
 ༡༠། །འཇུག་བྱིད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་པ་རྣམས་ཤམ་ཆེ་ལ། །ན་རྩ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་མྱེད། །བྱིད་པོས་གཞན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་ཉེ། །པལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་མྱེད་ཉེ། །ན་རྩ་ཡང་འཇུག་
 །འབྲེལ་ཆེར་མྱིད། །བྱིད་པ་པོ་དང་བྱིད་པ་ལྟ་ལ། །ད་ལྟ་པ་རྣམས་འཛོལ་ཆེན་གཅིག་~ །དེ་བཞིན་བྱ་ལྟ་བྱ་ལྟ་དང་། །མ་འོངས་པ་རྣམས་སྐྱེད་འཛོལ་འདྲ། །ག་ད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། །
 །བྱིད་པར་འ་འཇུག་བྱ་བྱིད་གཉིས། །འཇུག་མེད་དག་ཀྱང་འཛོལ་པ་མང་། །པ་འཇུག་བྱ་པར་བྱིད་པ་ལ། །པལ་ཆེར་འཇུག་མེད་པ་ཡང་མང་། །~ །མ་འཇུག་བྱ་པར་བྱིད་པ་ག་འཇུག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མྱིད་
 །པ་ཅམ། །པལ་ཆེར་བྱ་བྱིད་འཇུག་པ་མེན། །འ་འཇུག་བྱ་བྱིད་གཉིས་ཀ་རང་། །འཇུག་མེད་བྱ་བྱིད་མི་འཇུག་ཞིང་། །ལྟ་སྐྱོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འཇུག་པ་ལྟ། །བྱ་བྱིད་དག་ནི་ཅི་རིགས་ས། །~ །བྱིད་པོ་གཞན་
 །པ་མེད་རྣམས་ལ། །སྐྱེད་ཆེན་གཉིས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་། །སྐྱེད་ཆེན་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ། །འདས་སྐྱེད་ཆེན་སྐྱོགས་གསལ་བྱིད་སྐྱོ། །ཟིན་ཀྱུ་བྱ་ཆེར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེད། །ད་ལྟ་བཞིན་མྱེད་བྱི་བྱི་གི། །མ་
 །འོངས་འཇུག་ཅིས་གྲུབས་སྐྱོགས་དང་། །སྐྱེད་ཆེན་ཅིག་ཞིག་ཤིག་བྱིས་བྱིས། །སྐྱེད་ན་གསལ་པར་ཚུན་མེད་ཀྱང་། །ཚུན་འཇུག་ཡང་འཇུག་ན་རྩ་སྐྱོགས། །བསྐྱོགས་ན་རྩ་པར་བྱིད་དེ་དཔེར། ॥

[illegible]

《5》《9》

[illegible]

《5》

[illegible]

《 卷 》

一

二

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十

《 》

[illegible]

[illegible]

[illegible]

། བྱ་ཡས་ ཉི་མ་ གྲགས་ པས་ མཛད་ པའི་ ཞང་ བོད་ རྒྱ་ ལྷ་ བསྐྱེདས་

དབུ་ རྒྱགས་ བཞུགས་ པ་ ལེགས་ ལོ། །

ལྟོ། བསམ་ནས་དག་གཞིར་བཞག་ནས། ཚད་གསུམ་ལུང་རིག་འཕྲང་ལ་རབ་བཤར་རྟེ། ལེགས་པར་བཀྲ་བའི་རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། བཀྲའ་ལུང་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཅི་འོ་དཀར་ལ། ཚས་
 བསམ་ཤེས་བྱའི་སྤྱབས་ཤིང་དང་ཅུ་བཅུག་ལ། ཐབས་ཤེས་བཅོན་འཕྱུས་ཐག་པས་ལེགས་བཀྲག་རྟེ། མར་གྱི་རྩིང་པོ་ཡིད་བཞིན་རྟ་ལྡང་རྒྱས། དགོས་འདོད་མ་ལུས་འཕྱུང་བའི་ཆ་ཟེར་ལྟ། ལྷོ་རྒྱས་
 ཅན་ལ་པད་དཀར་འདབ་རྩྱང་རྒྱས། ལྷོ་རྩྱང་རྩྱང་ཁེངས་སྤྱད་ཅན་གཏེར་ནས་བསྐྱེག ལྷོ་དམན་རྟོལ་དན་ཆགས་ནམས་རྒྱང་ཐག་བསྐྱེང་། ལྷོ་ལྟན་ལས་སྐལ་འཛོམ་ནམས་འདིར་གཟིགས་རིགས།
 ལྷོ་ཡི་འཆམས་ལྷོར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་སྟགས། འདི་ཅུ་མ་བཟླན་ལྟ་གསལ་བ་ལ། འདི་ནི་དོན་ཤེས་འལ་བཅམ་ལྟག་པ་རྟེ། ཤེས་ལྷོར་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ནས་པར་མཛེས། ཆེག་གི་བརྒྱད་
 ལྷོ་གང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལྷོ་དབྱངས་རྩལ་བའི་གཏེར་ལུས་ཞལ་བྱེ་ནས། འདི་ཉིད་རྩྱན་པར་བྱ་བ་དང་པོ་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱན་

བ། རིག་པའི་གནས་ལ་ཅུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཟོ་རིག་པ་དང་། རྩེ་རིག་པ་དང་། བྱུང་རིག་པ་དང་། གུས་བྱུང་རིག་པ་དང་ལཱ་ལྔ་ལྟར་། བཟོ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་བྱུང་།
 རྩེ་རིག་པ་ནི་སྤྱི་རྩེ་བྱུང་ལས་བྱུང་། རྩེ་རིག་པ་ནི་ས་བདག་གསེར་གྱི་ཅུས་སྤྱལ་ལས་བྱུང་། བྱུང་རིག་པ་ནི་ཆུ་མིན་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་། གུས་བྱུང་རིག་པ་ནི་ཡེ་ཡིད་ནམ་མཁའི་བ་མ་ཆེ་ལས་བྱུང་།
 དེ་ལས་བཟོ་རིག་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོ་ལ་བཏན་ནོ། རྩེ་རིག་པ་ལ་འབུམ་ཐེ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས། ལྟ་མིན་བར་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མ་ལི་གཡུ་ལི་གཉིས་ལ་བཏན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆོད་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི། བཟོ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཏན་པོ། རྩེ་རིག་པ་ལ་འབུམ་ཐེ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཀོང་ཆེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏན་ནོ། བྱུང་རིག་པ་ལ་འབུམ་ཐེ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས། རྩེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རྩེ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་བཏན་ནོ། གུས་བྱུང་རིག་པ་ལ་འབུམ་ཐེ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས། གཡུང་བྱུང་དགུ་བཅེགས་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དཔྱད་བྱ་བྱི་ཤེས་ལ་བཏན་ནོ། དེ་ཡང་བཟོ་དང་རྩེ་ནང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ནི། རང་གཞུང་སྐབས་སུ་གསལ། རྩེ་རིག་པ་འདི་ལ་དོན་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བཏན་ཏེ།

སྐྱུ་གཅན་གཟན་གྱི་སྐད་དང་། ཆེར་བ་རི་དྲགས་གྱི་སྐད་དང་། བརྟན་པ་གཡུང་དྲགས་གྱི་སྐད་དང་། རྟོམ་འཆལ་བྱུང་པས་སྐད་དང་། ལུ་ལི་ལུ་ལི་སྐད་དང་དྲག་གོ། ལུ་པ་ལི་དྲགས་ལ་དྲག་
 རྟེ། རྟེ་ཏ་གཏོ་ཆེན་གྱི་སྐད་དང་། པ་ལུ་འབྱུང་པའི་སྐད་དང་། འི་ཅུ་ཁ་འབར་མའི་སྐད་དང་། བྱིང་ཏུ་ཕྱི་ལི་ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་། བྱིང་ཅེ་ནང་གི་ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་། བྱིང་ཏུ
 ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་སྐད་དང་དྲག་གོ། དྲག་པ་དམུལ་པ་ལ་དྲག་རྟེ། ཏུ་ཕྱི་འཇིགས་པས་སྐད་དང་། ཏུ་ཕྱིར་རམ་པས་སྐད་དང་། ཏུ་ན་གཏུག་པས་སྐད་དང་། ཏུ་ཅི་ཉན་མངས་གྱི་
 སྐད་དང་། ཏུ་ཤ་ཆ་གང་ རྩ་ཐེག་གི་སྐད་དང་། ཏུ་ཏི་ཏུ་ཐུ་མན་མེད་དམུལ་པས་སྐད་དང་དྲག་གོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། འཁྱོ་བ་རིག་དྲག་གི་ཐུ་སྐད་དང་། སྐད་ཆེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 ལུ་མ་བརྟུ་དྲག་ཏུ་ར་དཔེའོ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཐུ་ཆེག་ལ་ཟད་པ་དང་འགྲིལ་པ་མེད་དོ། དེ་ནི་ཐུ་དགོས་བྱེ་བྲག་གཞུམ་ཏུ་བརྟན་པའོ། ། དགོས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆགས་ལ་ཐེབ་པས་འཁྱོ་
 པ་མི་ལི་སྐད་ལ་གཉིས་ཏི། བརྟུར་ཏུ་གཏུབ་པ་དང་མི་གཏུབ་པ་གཉིས་སོ། བརྟུར་ཏུ་གཏུབ་པ་ནི། བྱིང་བཞི་དག་པའི་མི་དང་། རི་བརྟན་གྱི་མི་དང་། རྩ་འཇམ་བུ་བྱིང་གི་སྐད་ཆེན་རྣམས་ལ་

ཐག་

ཐག་

གཏུབ་པའོ། མི་གཏུབ་པ་ནི། སྤྱིང་ཕྱན་གྱི་མི་དང་། མཐའ་ལོཾ་བ་སྤྱིང་བར་ན་མས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐོན་ཆ་ཅམ་ལས་མ་རྟོག་པས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་ཐོན་ཀུན་བཟུར་དུ་མི་གཏུབ་པའོ། སྐད་
 བཟུར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཅུ་བཟུར་བ་དང་། སྤྱི་ཅུ་བཟུར་བས་སྐད་དོ། སྤྱི་ཅུ་བཟུར་བའི་སྐད་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཤེན་གྱི་སྐད་དང་། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐད་དང་གཉིས་སོ། དག་པ་
 གཤེན་གྱི་སྐད་ལ་ལྟ་ཏེ། ལས་སྐད་ཅིག་ ཡན་ལག་གི་སྐད་ཆེན་གཞུང་བཞིའོ། ཆ་བ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་ཡི་སྐད་དོ། ཡན་ལག་གི་སྐད་བཞི་ནི། གཡུང་རྒྱུད་གཙང་མ་ལྟ་ཡི་སྐད་དང་། དག་པ་
 ལྟ་ཡི་སྐད་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ལྟ་ཡི་སྐད་དང་། བྱི་མེར་ལྟ་ཡི་སྐད་དང་ལྟའོ། དེ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་མི་འབྱུར་བས་སྤྱིང་ནས། ཐོན་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ལ་འགག་པ་མེད་ཅིང་།
 ཐོན་ཉིད་རང་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས། སྤྱི་སྐད་གང་གིས་བྱུང་བཟུར་དུ་མེད་དོ། རང་དབང་རང་གིས་བཟུར་བའི་སྐད་དོ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔུ་གཤེན་ལྟ་ཡི་སྐད་གསུང་ལས་འཆད་ཅིང་བྱིན་གྱི་ཆ་བས་ཏེ།
 ལྟ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དམིགས། སྤྱི་ག་ཐོན་གྱི་འབྱུང་གནས། གནས་མཆོག་དམ་པ་འོཾ་མེ་ལྷ་རིང་། རྒྱལ་ས་སྤྱིང་བརྒྱད་གྱི་དབུས། གཡུང་རྒྱུད་དཔུ་བཅེགས་གྱི་ཆེ་ལ། མི་ཡི་ལྟན་པ་

८५५।

ལྷ་ཡོ་ མཁའ་དབྱངས་ བི་ཤར་ལ། རང་ཆེན་ལ། ལྷ་ཡོ་ གཏང་མཚན་ དུ་ཚོན་མཁའ་ཉག་ ལ་ཏུ་ མ་ཐུང་ཤིང་ཕུ་ ཉག་པ་ཆེ་ ཉི་ཨ་དང་ ཉི་མ་དང་། ལྷ་ཏུ་ ལ་མ་ ལྷ་ཏུ་ སྒྲིག་པ་ཆེན་ རྒྱུ་མཁའ་པ་ཆེ་

པ་ཏ་ཡ་ ཅག་འཆལ་ལ། དཔུ་ཡེ་པིར་ནི་ཡེ་སངས་ལ་ཕུ་ལ་ མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བ་ཉིང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། མ་རྟོད་མ་ནིག་མི་རྟེ་ཁང་རྩུད་ནི་ མེ་མུ་མི་འགའ་འགག་མ་བཅས་རྩུན་ཟུབ་ཉིད། རྩེ་རྩུར་མ་

ཨ་རི་རྩ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་མེད་པོ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཐུག་དེ་པ་རྟེན། ཁྱེད་གཞི་མ་གཞི་མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱི་ལུང་པོར་བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞི་རྩ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཐུག་དེ་པ་རྟེན།

[illegible][illegible]

༡༩༥༩ ཉུལ་ནོམ་ ཐུར་བ། ཉི་ཁོར་ འཁོར་བའི། སྤར་སྤར་ཏུར་ ས་ཐན་འདེབས་ ས་ཏེ་ ཅུལ་ཁྱིམ་ལ། སྤལ་ ཉམས་ལ། ལ་ཤ་ ཏུ་ཏི་ དེལ་བའི། ཏུ་ཤར་འཛུན་ ཐུམ་ཤིང་འཛུག་ ལམ་ཅི་མ་རིག་།
 མ་ཐུན་ མཐུན་ མ་ཐུན་ མཐུན་ མ་ཐུན་ནི་ མཐུན་ཐད་མིན། ཀུ་རི་ ཀུན་ཏག་ལ། ལ་མིན་ མཐུན་འཕུལ། ཏུ་ཐུན་ ཐར་བ། ལ་ནི་ནི་ མི་བདེན་གཞི། ལམ་ཅི་ མ་རིག་ལོད། ཤ་བྱེ་ ཐར་མ། ལ་
 མིག་མིན་ མིག་མིན་ལ། ཏུ་དོར་ འཕུ་ ཅིད། ཐུག་འཁོར་ ར་མཁུ། ཐུང་མེ་ཁྱིན་ ཐུ་མ་འཕྲུལ་མིན། ཉི་ཐུང་ ཐུང་ལ། ད་ཏུག་ ཐུའི། འཁོར་ཐུ་ཁྱིན་ ཐུ་ཐག་ཐོན། ཉུ་མ་ ཉིང་འཛུན། ས་ཏིག་ ཤིག་
 ར་བ། མ་ཐུན་ནི་ དམིགས་མིན་དམ་ཐུ། སྤ་ཐུང་ གཞུག་ལ། ད་ཏུག་ མ། ཉི་ཁོར་ ཐམས་ལྷན། ཐ་དན་ཏུད་ ལན་ལྷན་བཅད། ཐུར་ཐུར་ དབང་ལ། ད་ཏུག་ མ། ཞིམ་ཞལ་ ཐར་བ། སྤ་ཐུང་ད་ ཐུང་ལ་མ།
 དམིག་ མིག་ ར་ཅེ་ ཐ་བ། ཐུམ་ནི་ མ། ཐུ་རི་ ཐུ། ཐ་ཐུད་ མིན། སྤ་ཐུང་ གཞུག་ལ། ཐུ་ཐུང་ མ། ཤིན་ཅ་ སི། ཐུག་ཅོག་ ར་ ཞལ་བྱེ་ རིག་ ཐུར་ ཐན་གཏེར། ད་ལ་ བདེ་བ། ཏུལ་ཐུ་ ཅུག་ལྷན།
 རོད་མིན་ བཏང་ཐོན། ཐ་ཐུ་ ཐུ་ཐུ་ རེ་མ་ ཏན་ལའི། ཤི་ཤིན་ ཤིག་ལ། ཐུ་ཐུག་ གཞུག་ལ། མིག་སྤམ་ མི་ཆག་ལ། དེ་ཐུར་ མི་མེད། ཐ་ད་ཐུར་ བདེན་ལའི། ག་ལྷན་ ཐུན་དག་ལ། ཅི་ཅི་ དག་ལ།

མཚན་ ཏིང་ལུན་ གཙ་འབྲུག་ ཞང་ ཅུ་ བྱང་ ལྷང་ མཁུན་བཟང་ ཉུ་ ཅ་ཟ་ ཉུ་ ཏུ་མེ་ མང་པ་ མུ་ཏུ་ ར་མང་ ར་ མག་ གཡེ་ར་རྩེ་ མ་མག་ ཅེ་མེ་ ར་མ་ ལུ་ལུ་ མི་ ཅེ་མང་
མང་ལ། ཏུན་ གཙན་གཙན་ ཡག་ འཕྲང་ བྱད་ བཅད་ ལ་རམ་ ཉག་ ཏུ་ཏིང་ ཉུ་ གུ་མང་ ལྷང་ ཏུ་མུན་ ཉིལ་ མ་གཡེ་ མེལ་ འབའ་ ར་མང་ མཚན་ཅི་ མ་རིག་ ཏུ་དྲོང་ འཕྲུལ་ རེ་མེན་
ནམ་མེས་མ་ མ་མིང་ མིང་ རྩོ་རྩོ་ གཙན་ལ། ཏུ་དྲོང་ ཅེ་པ་ ཏུ་ག་མེ་ ཏུ་ག་མེ་ མུ་དྲོང་ མང་ རེ་རྩོ་ རེ་ག་པ་ མུ་ཏུ་རྩོ་ མང་པ་ ཅེ་ག་ མེད་པ་ ཏུ་མེ་ མེན་པ་ མེན་མེ་ མེད་པ་ ཏུ་དྲོང་ ཅེ་པ་
ཏི་ཅི་འཁོར་ འཁོར་པ་ མང་མེ་ གལ་ བྱག་ཏི་ མི་ རྩོ་ཅི་ མ་རིག་ ཏུ་རམ་ རམ་མེས་མ་ ཏུ་ཏེ་ བཅད་གཉིས་ ལུ་མ་ གཙན་ རྩོག་ མ་ ཅེ་ མ་ ཏུ་དྲོང་ ཅེ་པ་ ཏུ་རྩོ་ རམ་པ་ མེ་མེས་ འཕྲིན་ཆགས་ཏི་
ཏུ་རྩོ་ རག་པ་པ་ ཏུ་དྲོང་ ཅེ་པ་ ཅི་ཏུ་ཏིག་ འཕྲུལ་ མ་མེན་ རམ་མེས་ གུ་མེན་མང་ འཕྲུལ་མེས་ ཅི་ཏི་ མེར་མ་ གུ་ལུ་ འཕྲུལ་མེས་ ཅི་རམ་ འཕྲུལ་ཆགས་ མ་མེན་ མེན་ཏུ་ རྩོ་ལུང་ གཙན་མ་
ལྷང་ མེན་ རལྲགས་ མེ་ ལྷང་ ར་ཅེ་ ར་པ་ མུང་རེ་ མ་ རྩོ་ མ་ ལུ་མེན་ མེན་མང་ ར་ཏུ་ག་ ར་པ་མེན་ བྲི་མེན་ མེན་ཏུ་གས་ རྩོ་མ་རི་ ར་ཏི་ མེས་མང་ རར་མ་ མུ་དྲོང་ བྲི་མ་ཅེ་ མེས་

३१
 ३२
 ३३
 ३४
 ३५
 ३६
 ३७
 ३८
 ३९
 ४०
 ४१
 ४२
 ४३
 ४४
 ४५
 ४६
 ४७
 ४८
 ४९
 ५०
 ५१
 ५२
 ५३
 ५४
 ५५
 ५६
 ५७
 ५८
 ५९
 ६०
 ६१
 ६२
 ६३
 ६४
 ६५
 ६६
 ६७
 ६८
 ६९
 ७०
 ७१
 ७२
 ७३
 ७४
 ७५
 ७६
 ७७
 ७८
 ७९
 ८०
 ८१
 ८२
 ८३
 ८४
 ८५
 ८६
 ८७
 ८८
 ८९
 ९०
 ९१
 ९२
 ९३
 ९४
 ९५
 ९६
 ९७
 ९८
 ९९
 १००

ལྷ། ཁྱེ་ལྟེན་ ལུ་འཁོར་། བེ་རུ་ རྣམ་ཐོན་། ལྷན་ བསྐྱེད་ གར་པ་ རྩལ་ཅན་། ལུ་ཅམ་ གཙལ་ན། རད་ན་ རིན་ཆེན་། དག་ཤ་ འཛེག་པ། ཅེ་གེ་རུན་ གཞལ་ཅམ་དང་། ཞིན་རྟེན་ རྩ་དབང་ན།
 ལད་ཟ་ ཉ་མ། ཀ་ནི་རམ་ཞེས་ མཚན་དང་མིང་། ལ་ལྷན་ གཙ་མཚན་། དེ་རུ་ བཞེན་མ། ཅུ་ལ་གསུམ་ཟ་ སྤེན་ལག་ ཅི་རྟ་ རང་འཕུར་། རི་ལྷེ་ འཁོར་མ། ཉ་རྟེ་ ཅུང་འདན། ཅུང་ལུར་
 ལུ་ལྷ། ཉ་ལྷ་མིང་ རི་མ་དག་ དེ་ཤོར་ མཚན་པ། མོར་མོར་ ལྷན་པ། སྤེན་སྤེན་ མཉེས་པ། ལྷེ་ཆེན་ ཐོག་དབག་། དེ་དེ་ ཉ་ལ། ཟུལ་མོ་ བཞུང་མ། ཉ་རྟ་ དལྷེས་པ། ཉེ་རྟེ་ བཞུང་པ། ལ་རུར་
 ཅུག་ལྷུང་། བེ་རུར་ གནོད་ལྷན། ལུ་ཤ་ར་ ལུར་ཅ་དམར་། ལུ་ཅུག་ བཟུངས་། ལྷར་ བཞུང་། རོད་མིན་རུང་ལུ་ལྷུང་རོ་ལུ་ ལྷེ་མེད་གཞུང་རུང་ཐོན་ལྷེ་དཔེང་ན། ག་ཅི་མ་མིན་ཁང་ལྷུང་ འགགས་པ་ལུ་མེད་ཅུན་
 ལུ་ལ། ཞི་ ཉིད། བྱིས་མིན་ལྷེ་རུར་མ་ཅེ་ལང་། གཉེས་མེད་བདམ་པ་ཆེན་ཐོན་ལྷ། མཚན་ལུན་ལྷར་རུ་རུར་ཅུན་ མཐར་ལུག་ལུན་བཞུང་མེ་ལ་འཕྱད། ལུ་རི་ཀ་ལ་ཡི་ཡོར་རྟེ་ ལུན་གཞི་མ་གཞི་ཡོངས་ལུ་བདམ།
 དལུ་རི་ལུ་ལངས་རྟ་རོད་ཅི་ མཁའ་ལ་གསལ་ཡོང་ལུ་ལུ་ལྷ་ནི། ཉ་ར་མ་ཅེ་ལྷུང་ལང་ཞི་ ལེ་ཤེས་ཆེན་པ་ཐོན་ལྷ་ཉིད། ལེ་ལངས་ལ་ལུ་རུར་ནི་མིན་ ལྷུང་མིང་བདག་མེད་བཞུང་རུ་མེད་ ལྷ་གེ་མ་ཅེ་མིན་ནམ་ཅི་

འཛིན་རྟག་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ནིང་། ཅུ་སྒྲིག་གུ་རོ་རྩ་ཙུང་ ཅུ་འབྱུང་གུ་འབྱུང་ཙུང་པ་མང་། ཏ་དན་མ་ཏི་ཏ་ར་མང་ མེ་ཉིད་མ་པཅས་མེ་ཤེས་སྒྲ། བྱི་ན་མ་ཕི་ནི་ན་མ་ བད་། ཐིག་ག་ཏིང་ མཐའ་
 དེས། གེ་རུར་མིན་ ཁ་གཏིང་མེད། གན་མུར་ ཉིང་འག་ ཁིར་ཅེ་ ཁ་དག་ རོ་གེ་ དེའི་པས། ལྷ་ག་ དེས་པ་ མིན་ མེད། སྒྲ་མུ་ཡ་དོག་རུང་མུ་དམ། ཁྱུ་ལ་དོག་མེད་གཡང་རུང་དེའི་པས། སྒྲ་རི་
 མ་ཏི་ཉི་མ་ཡ་ གཞི་ནི་མ་པཅས་མཉམ་ཉིད་པ། ལྷ་མ་ནི་ག་མིན་རུ་རྩྱད་ནི་ མཐའ་ནི་འགག་མེད་རང་པམིན་ཡིན། ཁྱི་ཅེ་སྒྲ་ནི་མ་ཅེ་ནི་ འབྱུང་གུ་དེའི་པས་ཉིད་ཆེན་པོ། བཅས་སྒྲ་རུར་མིན་མར་ཅར་ནེ་ གནས་པ་
 བརྒྱད་མེད་རུ་མ་ཆད། ལམ་ནི་རུར་ཅེ་ཁིར་ནི་ནི་ འབྱུང་པ་ཉམས་མཐོང་གསལ་པ་འདི། ཁར་སྒྲ་སྒྲ་རྟག་ཏ་ར་ནི་ རིག་པ་རྟགས་པའི་མེ་ཤེས་ཉིད། ཏ་དན་མུང་འག་སྒྲ་ཡ་ལྷ་པ་ ཉུ་པ་མུང་ཆེན་མཐའ་མ་མིང་། ཉི་
 མ་སྒྲ་རོ་མ་གྱུར་ལུང་ཅེ་ དཀོང་པ་འབྱུང་པའི་མེ་ཆེན་པོ་ཆད། བཅས་གྲ་གེ་ཏ་ཏག་གོ་སྒྲ་ ཙུང་པ་འཛིན་རྟག་མོག་མཐའ་ཐམ། ཁོ་སྒྲུང་མ་ཅེ་པ་ཏ་ཡ་ ལྷ་ག་མུང་ཆེན་པོར་ལྷ་ག་མཚན་པ། མ་ཏི་ཏ་ར་ཁི་ཁར་ཅེ་
 མ་པཅས་མེ་ཤེས་འདྲ་མེད་ཅན་ ལྷ་ག་མང་གུ་མེས་རུ་ནི་ཏི་ མཐའ་ཅད་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཉི། ལུ་ཅི་སྒྲ་ཡེ་རུ་རྩྱད་ཡེ་ སྒྲ་མེད། འབྱུང་པས་ཡས་རང་པམིན་ཡས། མི་མེད་མ་ཅེ་ཉི་མ་གུན་ རང་ཉིད་ཆེན་པོ་

£

ஆ. ப. ம. சி. ப.

[illegible]

གསལ་པར་མཛོད། ལུ་ལ་ཏིང་ན་ཡིག་ནི་གུང་ བཟ་མཁའ་གཙུག་མདོག་གིས་པའི་མཛོད། ལམ་ནི་ཉི་རི་མ་པར་སྟོད་ གསེར་ཁྱི་ཉི་མ་མེར་པོ་ཤར། ལུང་གི་རྒྱ་རི་ཤེལ་རི་ཡིག་ ཅུང་གི་རྒྱ་པ་དཀར་པོ་གིས། རྩ་མ་
 ཅུང་པར་ཕྱི་ཞལ་པི་ གཟའ་ཤར་གྱིན་རྒྱུང་གཞའ་མཚན་པོད། དང་ར་ཡང་ལ་ཁྱི་ཏར་ལ་ ཅུ་མཚའི་གུང་ལ་ཆར་པ་འབབ། ལྷན་ནི་ཅོག་ཏུ་ཟད་ལྷར་ལྷང་ལ་ ག་གནི་ཅོག་ལ་ནལ་འབྱུང་ལྷང་ལ། མི་ཅལ་གྱི་ཅི་ནི་ལྷ་
 ལྷར་ འཛམ་ཏུ་གྱིང་ན་གནས་ལུག་པམར། སྒྲིལ་རུང་ཤར་རྒྱུར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིག་ གངས་རི་གཡའ་ཤག་རྣམ་ཅུལ་གིས། ལུ་ཅུག་ཡིང་རྩོ་ལུ་གུང་ལྷར་ པམ་ཤེས་པམར་པོ་མཛོད་ལྷར་པམར། ཡི་ལ་མ་ཅེ་དེ་ཅད་
 ལྷན་ མངས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཅི་པར་ལྷར་ལ་སྒྲིལ་ནི་རི་ ཤ་མ་པམར་ལ་ཅུལ་པོ་འཛིན་ལ། ལུན་ཏུང་ཏུང་ཏུལ་འགྱིག་ལོན་ ལུན་འཛར་ན་ལྷར་ལྷང་ལ་མེད་དོ། འབྱུང་ཤེལ་ཅི་ལྷག་ལྷན་ནི་རྒྱུན་ ཅི་ཤེར་མ་
 ཅོག་ལ་གནི་ཅུལ། ཏི་རྒྱུང་རྒྱན་ཅི་ཏུ་ལ་ཅ་ འབྱུང་པ་རྒྱ་འབྱུལ་ལྷར་དར་ལ། ཡིག་སྐམ་སྒྲིལ་ནི་ཏེ་ཏར་དོད་ མིག་ནི་གསལ་ཅིང་དགའ་པ་ལྷེ་ལ། ལུ་སིང་ལྷར་སང་ཤེ་ཤེན་པིར་ ཤགས་རྣམས་རྒྱ་དཔུང་ལ་ཤེས་པ་གསལ།
 ཤེ་ཤེལ་རྩོ་སྟོད་ཏི་པར་མིན་ ཏི་ཤིམ་མིང་པོར་པག་ཆགས་མེད། སྒྲིལ་པུ་ཅོག་ལག་སིང་ལྷན་ ཅུ་མིར་མངར་རག་རྣམས་ཤགས། མ་ལུང་ཏི་ལྷན་ཆ་ནི་ཅེ་ མིང་ནི་ཅེ་པའི་ཅུལ་པ་ཆེ། ཏི་ཏོད་པིར་ཁོད་ཅལ

ཨག་རྒྱ་ནི་ནམ་ལ་དྲིག་ཅེ་ གཙང་གི་མི་ནམས་སེལ་རབ་ཆེ། ལྷམ་ནི་ནི་ནམ་སེ་རྩ་ཅེ་ ལམས་ཀྱི་མི་ནམས་བཅོད་ནམས་ཆེ། རྩ་ཅི་ནི་ནམ་སེ་རྩ་ཅེ་ མཐའ་དམག་མི་ནམས་མདའ་ལ་ཞུགས། ལང་སྤྲུལ་ནི་ནམ་ལག་
 རྩུལ་དང་ ལྷ་ལ་མི་ནམས་ལ་ཞུགས། རྩུག་ནི་ནི་ནམ་སེ་སེར་ཅེ་ འདྲད་ཆགས་མི་ནམས་མོ་མཆན་ཆེ། སྤེ་སམ་ཅ་མེད་པད་མ་ར་ འདྲད་ཆགས་ཀྱི་མོ་མཆན་མ་དམར། དེ་རྩུལ་པ་ཅིས་རྩུལ་ནི་ལ་དེ་ སྤེ་མེད་མི་སྤེ་
 རྩུར་རན་པར། ཀྱུ་རི་རྩི་ནི་ར་ར་པི་ཅེ་ མི་འཛེམ་སྤྲོད་མོ་མ་མ་ཞུགས། རྩི་ལ་པར་རྩི་ནམ་ལྷ་རྩུ་འབྱུག་ གངས་རི་རྩི་ནམས་ལྷ་པ་འབབ། རྩིག་སྤྲུལ་ནི་ཅི་དཔྱིག་དམར་གྱིན་ རྩི་པམར་མི་ལོ་ནར་ལྷ་ལོགས། ལང་གོ་
 རྩི་གི་རྩིས་རང་ཞིན་ མེད་གི་མཛན་པར་གངས་རི་འཛེམ། རྩི་གི་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷུང་ལང་ལང་འབྱུར་ གཙུའི་འབྱུག་མོས་མཐའ་དཔུང་ལ་ཞུགས། རྩི་རྩི་ཁོད་རྩི་ཁོག་ཅེ་ཅེ་ མཐའ་པ་རྩི་པམ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་ཆེ། བཟུ་ཅི་ལྷ་པ་རྩི་
 རྩི་ལ་ལྷུག་ འག་གི་རྩི་མོ་ལམ་ལ་མཛུགས། དང་ར་སྤྲོད་ལ་ཅེ་མོ་ལྷུག་ རྩི་མཆོའི་རྩི་ལ་རྩི་མོ་མཛུགས། རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཅེ་མོ་ལྷུག་ མག་གི་རྩི་ལ་རྩི་པ་མཛུགས། སྤེ་ཅན་པམ་ལ་རྩི་ལ་འགྱི་མིན་ནོ་ སེམས་ཅན་ཅན་
 མངས་ལྷུང་ལྷུང་མང་དོ། རྩི་སྤྲུལ་རྩི་དཔྱི་ར་སྤྲུལ་ལྷུག་དང་ གཙུང་རྩི་པོན་དང་གསེན་རབ་རྩི་པ་ལ། རྩི་མག་རྩི་མོ་སེ་རྩི་ཅེ་ དེ་པོན་གསེན་པ་ནམས་ཀྱི་རྩི་ལས་རྩི་ལ། རྩི་རྩི་ལ་དྲིག་རྩི་པ་སྤེ་འབྱུར་

ཡ
མ
མ
མ

ཞུ། གསལ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། ཅི་པར་སྒྲུ་རི་ར་ཏྲ་ཤི་ཅི ག་མ་མངས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲུ་ཡི་རལ་ལུ་གི་ཏ་སྒྲུ་ཐ་ཆ་བ་དང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེ་ཙུ་རྒྱ་ན་ཡ་ལུ་སི་
རྒྱ་འདུ་ པམ་ད་ན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། བེ་ནི་ཤེས་ཡ་ས་ད་ནི་ཤུངས་ཀྱིན་རྒྱ་ བམ་པར་རྒྱ་ལ་བ་ཉ་མེའི་རྒྱན་པ་རེ། འགྲུ་ཡི་ལ་དྲིག་ཐ་ཆེ་སི་རྒྱ་འདུ་ སྒྲུ་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། ཀ་ཏི་
ཏུན་ལུ་ཐ་ལུད་ལུ་ར་ད་ལུང་ འདོད་པ་དལུ་འལུར་ཡིད་པའིན་ནོར་ལུའི་མཛོད། ཏ་དལུ་ཐ་ལུད་ར་ཏྲ་སི་ཏི་འདུ་ འདོད་དལུ་ཡིད་པའིན་རིན་ཆེན་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། དཔོན་གསལ་ཙམ་ནེ་པའི་ཏ་ ཏྲ་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་མཁའ་
པའི་མཛོད། ཤེ་ཤེན་ལུ་ལུ་ཤེར་ནི་ལུང་ ཏུན་པ་ན་མ་མཁའ་པོན་གྱི་མཛོད། འགྲུ་ཏུ་ཡ་ལུ་རི་ར་རྒྱ་ ག་མ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་རེ། ཤ་རི་དལུ་ཆེན་སྒྲུ་ལུང་ དཔལ་ལྷན་གསལ་ཆེན་ཤེས་རབ་མཛོད། ཉེ་ལུ་སྒྲུ་ལ་
འབར་ཏི་ག་ནི་ དཀོར་ལ་བ་བཟུང་ནན་དམ་པ། ཏ་དན་ཐ་ཆེན་ལུ་ཡེ་སི་རྒྱ་འདུ་ ཤེན་ཆེན་མཐར་སྒྲུག་དཔྱིངས་ཀྱི་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། ཁ་ལུན་པ་ཤང་ལིག་ནི་ཤེར་ འདོད་ཁམས་དབང་རྒྱད་མེད་ལུ་ བེ་གི་
རིག་ལུ་ཁོད་ཙམ་སྒྲུ་ མི་བཅད་ཁག་མན་རྒྱལ་ལན་རེ། ལུར་སྒྲུ་ར་ག་གྱི་ཤུན་པད་ཅེ་ ཤེན་བཅན་དམར་པོ་དལུ་པོ་སྒྲུ་ ཤུ་ཤུན་པ་ཤང་སི་རྒྱ་འདུ་ དལུ་བཞིགས་དབང་རྒྱད་དངོས་ལྟ་བུ་ཙམ། པའི་ལུར་རྒྱུང་ད་

2

ཨ
མ
ཐ
ལ

ལྷ་ཅི་གཞུང་རབ་བྱུང་ལ་མེད་ཅི་ཞིང་མངའ་བ་ཡི། ཉེ་མོ་རྟི་ཀ་མ་ཆེན་རྟི་ག་ཉི་ལ་དཀོང་ལ་དཔོན་དམ་མཁས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཅི་ཡང་ཕྱ་གོ་མད་གོ་རྩུ་ཅི་ན་ཆེག་དང་ཡི་གེ་ས་སར་དཔོན་འཕྱར་ན། ཡུག་
 རྟེ་མང་ཡ་རུ་ལྷ་ཕྱང་རྟི་མཐོང་མ་དབང་ལྷན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འདི། དཔུང་ཏེ་ཡ་གོ་བྱི་ལྷན་གོ་ཕྱང་མཁས་པ་མཆོག་གི་ཤོ་བྱེད་ཉམས་ལེན་མཛོད། ལྷ་མིག་ལ་རྩུ་མ་མིན་ཡི་བྱི་ཡ་དཔུང་མང་བྱང་མ་བཞུགས་པ་
 གསུང་བ་ཅ། ལ་རྟི་ག་རྩུ་ལངས་ནི་ནམ་ཏེ་ལི་ག་རྟེ་ལ་རབ་ཡངས་པའི་མི་ནམས་དགའ་བའི་ཤོད་རྩེ་ལ་རྩུ་ཅི་རྟི་གྱི་ན་ཁ་སང་ཡང་ལེགས་པར་དཔོན་འཕྱར་བཞུགས་པའི་གཞུང་དབྱངས་རྒྱུགས། རྟོ་བཞིན་མིག་གི་བྱུར་
 རྩུང་མིར་ཞི་རྟི་གཅིག་ལ་ཕྱིན་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡི། མཐུད་བྱུར་རྩུང་ལེ་ལ་མཚེ་ཕྱང་ཡིད་ཅི་དབང་པོ་མངས་རྩུད་ཆེན་པོ་མཛོད། ཀ་ཡ་ཡུག་ཤོ་རྟི་ལྷ་མ་ཡུག་སངས་ལྷ་མང་ག་ཡིད་གཞུགས་ཐོབ་པ་དག་
 མཚན་རྟོ་རྩུ་ལྷ་མ་ཞི་ཤོད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ལ་འཕྱོད། ཡུ་ཕྱ་རྟེ་ལྷ་ཞི་རྟི་ན་ཆེ་དང་བཅས་ནམས་དཔོན་ལྷ་པོ་ལྷ། ལང་ནི་སམ་སང་རྩུ་ཅི་ག་ལྷ་རྟེ་ལྷ་ཞི་རྟི་ཆེགས་པའི་ཤིས་མཐུང་། མང་ཡུག་སང་མ་ལྷ་
 རྟི་ཅི་ཅ་ལྷ་མ་བཞུགས། ལྷ་ལྷ་མ་བཞུགས་ཅི་མཛོག་འཕྲུལ་གདན། ཡུག་ནི་མི་ལྷ་ཡ་བ་རྩུང་ལྷ་དར་ནིང་ལག་པའི་བཟུ་ཡི། འཕྱོང་གི། ཡུག་ཤོ་ཁ་ཡི། ཕྱ་མད་མ་ལ་མཆོག་ཕྱ་རང་འཕགས་ཏུ་ལ་མག།

འབར་པའི་ * ཞེས་སྒྲ་ཡི་ཐེབ་སྒྲུང་མཐོང་བ་དོན་གསལ་འདི། སྤྱི་མ་མེད་པ་གཟི་བཞིན་འབར་བའི་མདོ། སྤྱིད་པས་ཡོད་ཕྱག་སྒྲ་འབྱེལ་དང་། མ་རྒྱུད་སྒྲགས་རྩེ་ཉི་མའི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་
 འཕྲིང་བའི་རྒྱུད། དེ་ན་མས་དགོངས་པའི་དོན་བཅུས་ཏེ། སྒྲ་ཡི་དོན་ཐེབས་མེ་ཁང་འདི། མཁའ་ཕྱབ་སྒྲ་ཤྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། མཁའ་མཆོག་རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་གྱི། རྩེས་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཁོ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཐག་
 ག་ཡི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྲམ་མའི་བྱང་། རང་གི་ཆོད་གསུམ་འཕྲང་ལ་བཤར། མི་འཁྱལ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤེལ་བུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། རྣོ་འཁྱལ་ཉེས་འགལ་བྱུང་སྤྱིད་ན།
 ཡི་དམ་རྩ་དང་བྲམ་མ་དང་། དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྒྲུང་ལ། གནོད་ཞིང་འཁྱུད་དོ་བཤགས་བྱང་གསལ། དགོ་བས་མཁའ་ཁུབ་འགྲོ་བ་ཀུན། མི་སྤེལ་སྤོངས་པའི་སྒྲ་བཤྲོལ་ནས། སྒྲ་ཤྲོས་མེ་ཐེས་
 རྒྱས་པ་དང་། བྲམ་མེད་གོ་འཕང་སྤོབ་པར་ཤོག ཞེས་སྒྲ་ཡི་དོན་ཐེབས་མཐོང་བ་དོན་གསལ་འདི། མོངས་པའི་འགྲོ་ལ་མན་བརྒྱུ་མ་ཏེ། དཀར་སྒྲགས་རྣོ་རྒྱ་རྒྱག་པའི་ཆེས་བཅུའི་ར་མེ་རྒྱུར་བྱན་མཆོམས་
 ལྷ་བཅུས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། བཟ་ཤིས། ལུ་ཅུག་སྒྲར། ཏིག་ ༡ བེ་ལུམ་ ༢ ལུམ་ ༣ བེར་ང་ ༤ ང་ ༥ རྒྱག་ ༦ རྩེས་ ༧ བྱང་ ༨ ལུ་ ༩ ཅུ་ ༡༠

[illegible]

མ

༄།

གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་བདེན་གཏམ་དབྱིད་གྱི་ཕ་

ཉའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།།

५१॥

༩༩ ། ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་པ་ཏ་ལ། །སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཉི་དཔང་སྒྲུབ་ནས་འདྲིན་དཔུ་རྒྱལ་སྒྲུབ། །རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་གཏུང་སྐབ་ཆེན་པོའི་ཞབས། །བརྒྱལ་བྱུགས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བཅུ་
སྒྲུབ་བཅུད། །ཤེས་ནས་དད་པས་བདག་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་བརྟེན། །གཏུལ་དཀར་དཔུ་རྒྱོད་སྒྲིགས་མའི་འཕྲོ་བ་རྣམས། །ཆེད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཆོག་གིས་གཏུལ་བ་ལ། །རྒྱལ་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་བརྒྱན་
པའི་རྒྱ་བྲལ་བ། །སྒྲུགས་གྱི་ལས་དཔོན་འཆི་མེད་ཡབ་སྒྲུབ་རྒྱལ། །བསེལ་ལྟན་སྒྲུབ་པ་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟའི་སྒྲུབ། །འབྱེད་མཛད་དཔུ་གཤེན་གཏུང་རབས་རིམ་བྱོན་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་བྱ་
བྱེད་སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ལག་པ་ད་སྒྲིབ་ཀར་བྱུང་། །ཡོངས་རྒྱལ་གཤེན་བརྒྱན་སྒྲིབ་པའི་བྱོན་ཡངས་པོར། །མཁས་དང་སྒྲུབ་པའི་གསེར་སྒྲུབ་པ་འཁོར་སྐྱོལ། །དབང་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་རྣམ་པ་བཞིའི། །ཡོན་ཏན་རྣམ་མཁའི་མཁས་གྲུང་གཞན་ཏུ་ཅི། །ཆགས་སྒྲུབ་གཏམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འབྱུགས་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཡང་སྐྱོན་དང་བར། །འཕྱིར་

བ ༣༩ ། །པ་བཟུན་པའི་བྱ་བར་སྒྲིམ་པ་ནི། །རྟག་ཆུ་ཟུན་གྱི་རིང་ལ་བྱ་བ་འཁྱུང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །གསར་རྟོན་བཀའ་གཏེར་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པར། །དག་པའི་
 རྒྱུ་བ་མཆོག་རྟུ་དཀར་པའི་མདངས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་འདི་བཟུང་། ༥ །དེ་ཡང་ཆུ་འགོ་གངས་ལ་བྱག་པའི་དཔེ་བཞིན་བཀའ་གསར་རང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྤངས་ནི་སྒྲུ་
 བྱས་པ་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་འཆི་མེད་ཡབ་སྤྲུལ་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟུང་བའི་སྤངས་དང་ལྟན་པ་ནི། །མཆོག་སྤུལ་ནས་བཞིན། །བཀའ་གཏེར་ཟུན་བཟུང་གྱི་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་
 དག་གིས་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྤྲུ་བས། །མཐོང་བ་མཛོན་ཟུར་གྱི་ཡུལ་འདི་འདྲ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲིམ་མ་དཔོན་ཤིང་། །འཆི་མེད་དྲན་པ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བཟུན་པའི་
 ཟུན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་གིས་བཟུན་པའི་ཆུ་ནི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲུལ་གྱི་བཟུན་པའི་དབུ་འདྲུགས་སྤྱ། །རི་བོ་གངས་ཆེན་མདུན་

ཕྱང་ཏུ། ཐུམས་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་པུའི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཡང་གསང་ལས། འདུལ་བའི་གཤེན་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་དཔོན་ལ། ལྷ་བརྒྱ་མཆིན་པའི་
 དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྤྱི་གཙོ་ལས། གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤྲུང་མདོག་གིས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་དགུང་བའི་དུས་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་རྫོགས་ལྷ་བཞག་པའི་དབུའི། ཞེས་དང་། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ཀྱི་ལས་དཔོན་ཏེ། ཞེས་དྲན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཅེའི་སྤྲོད་ཆེན་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་
 དུས་སྤྱགས་ཤེན་རབ་དྲན་པར་སྤྱལ། ཞེས་སྤྱགས་ཆད་མའི་ལུང་དུ་མ་ནས་བརྟན་ཞིང་། འཆི་མེད་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱིས། གཏུལ་ཕུའི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱངས་དང་མཉམ་པར། ནམ་མཁའ་རི་མིན་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་སྤྱས་འགྲོ་དོན་རི་རྩལ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཐར་པོ་ཏི་བརྒྱ་དྲུག་བཞག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པོ་འབྱུང་གནས་ཉིད་པོན་དང་ཆོས་ལ་རིས་
 སྤྲུལ་ཆད་པའི་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི། གསང་བའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅེའི་ནང་ཆན་རྒྱད་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནམ་

བཟུངས་ཀྱི་གསལ་ཡིན་པ་འདིས་སྟེན་ལ། རྟེན་ཡང་པར་མཐོང་གྲུ་དང་། །པར་རྟོན་གསལ། གཞུང་རྒྱུང་མཐོང་གྲུ་ལ། །པར་འབྱུང་གནས་ན་མས་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ཅམ་ཡིན་ཏེ།
 དུ་གསེན་ཉི་མས་མཛད་པའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ཆེན་ཐུག་མཚན་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་པ་ད་ལྟོང་ཐུབ་ས། རྟན་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ། །པར་མཐོང་གྲུ་སྟོན་པ་འདུལ། ཞེས་པའི་ཆེག་རྒྱུང་གཉིས་པས་
 ཞེད་ཞུང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྟན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མང་ལ་སྤྱེས་ཀྱི་ཚུལ་བཟླ་ན་པ་དང་། ཆེག་རྒྱུང་དང་པོས་ཨོ་རྒྱན་རྟན་པ་གོ་ཤིང་མཚན་པར་ལྟོང་པའི་ཆེན་རང་རྒྱུང་རྒྱས་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་བཟླ་ན་པ།
 རྒྱུང་པ་གསུམ་པས་བདེ་ཆེན་ཟུངས་མདོག་རི་པོར་སྟོན་པའི་ཁ་གནོན་མཛད་པ་རྟམས་བཟླ་ན། དེ་བཞིན་པོན་ཞིག་གི་པའི་གཉེར་མ་ཆེད་བང་པོ་དུ་ཡུལ་མའི་ཨོ་རྒྱས་ལེའུ་ལས། །རྟན་པ་ནམ་མཁའ་
 སྤྱུ་པར་མཐོང་གྲུ་ལ་འགྲོ་རྟོན་འདི་རྟོན་གྱིས་ཞེས་ཐུང་བཟླ་ན་མཛད་སྟེན་པས་ཀྱང་། །རྟོ་རུབ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་ལས་གྱིས་སྟེན། །མཐུ་དང་སྤྱུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་ཉེར་རོ། གསུངས་ནས་པར་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་ཐུ་བར་ཐུར་པའོ། ཞེས་དང་། རུབ་རྒྱུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་མཚན་དེ་མེད་མདངས་ལྟན་དུ་པར་ལྟོང་པོར་ཡུམ་གྱིས་སྤྱན་རླངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་རྟོ་རྟོས་རྟོད་ནས་སྤྱུ་མང་འགས་ལ་ཏེ།

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སམ། བསྐྱེད་ཀྱིས་པོར་མཚན་གསལ། ཁི་དང་སྒྲིན་པོའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་བསམ་ན། བསྐྱེད་མཐོང་གྲོལ་ནི་མངལ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་མཚན་དང་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ནི་རྩལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ། འདི་བཞིན་རྩལ་བ་སྒྲིལ་རི་བའི་མཁའ་པ་ན་མས་ཀྱིས་གྲུང་བཞེད་དེ། མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་བཟུང་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་བཟུང་ཅིས་ནོར་བུའི་སྒྲིང་བར།
 གསང་འདུལ་དངོས་བྱོན་ཆེ་དབང་དང་། བསྐྱེད་མཐོང་གྲོལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལོ། ཞེས་དང་པད་འབྱུང་རྩི་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཅས། མཐོང་སྒྲིལ་ཆེད་པའི་ལོ། ཞེས་རིམ་བཞིན་མངལ་དང་རྩལ་ནས་
 རྩལ་ཚུལ་མཚན་བཅས་གསུངས་པ་འདིས་གྲུང་ཤེས་སོ། དེ་བཞིན་རྩལ་དཔོན་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཉེར་མ་རྩན་པ་ཆོག་རྩལ་ལས་ཁོད་སྒྲུངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ལོ་རྩལ་མཐུག་རྩལ་གཙུང་པོ་གཡུང་
 རྩལ་མཐོང་གྲོལ་ལ་ཡུམ་གྱིས་མཚན་བཏགས་པ། བསྐྱེད་དོན་གསལ་རྩལ་མཚན་བཏགས། ཨོ་རྩན་ཡུལ་གྱི་པད་ལྗང་ལ། ལོ་བཟུང་བྱིས་པའི་ཆས་སྒྲིལ་བཏགས་ཏེ། སྒྲིན་པོའི་ཁ་གཙོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་། ཁྱེད་ཁྱེད་དང་ཨོ་རྩན་རྩལ་རིམ་བཞིན་མངལ་དང་རྩལ་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་། གཡུང་རྩལ་མཐོང་གྲོལ་དང་བསྐྱེད་དོན་གསལ་གཉིས་ཨོ་རྩན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་སྒྲིལ་གསལ་བར་སྒྲིན་

ལྟོ། །པའི་ཆོག་གོ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་མཐོང་གྲོལ་ལས། །པར་མཐོང་གྲོལ་དེ་ཉིད་ཐོད་ལྷལ་བཟུང་འགྲེལ་མགོན་ཏུ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རིག་འཛིན་སྟོང་
 རྒྱུད་གི་ཞལ་གདམས་གསལ་བའི་མི་ཁྲོད་ལས། དེའི་རུས་སྐུ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་པའི་སྐུ་པར་མཐོང་གྲོལ། རྒྱ་གར་ནས་བལ་ལྷལ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། ཐོན་ཆས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། །
 རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་བལ་ལྷལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་ལྟ་ཁང་བཞེངས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁན་ཆེན་ཉི་མའི་བཟུང་ཅིས་ལས། སློབ་དཔོན་པར་མཐོང་ཐོད་ཏུ་ཐེབས། བསམ་ཡས་ལྟ་
 ཁང་མེད་བཏིང་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཐོན་ཆས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། སྟོང་རྒྱུད་ཞལ་གདམས་ལས། སློབ་དཔོན་པར་མཐོང་ཞལ་ནས། སྟོན་ཆེའི་
 བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟའི་སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བཟུང་། རིག་སྐུངས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐོན་དང་ཆས་ཞེས་དབྱེ་བ་གལ་ཡོད། ཅིས་དང་། །
 སྟོམས་པར་མི་འཛོག་ཕྱག་དོག་ཅོད་པ་འདི། མཐའ་ཕྱགས་ཐོད་ལྷལ་ཕྱུང་བའི་གཞི་ཏུ་འགྲོ། དེ་ཕྱིར་ཐོན་ཆས་མ་ཅོད་རང་སར་ཞོག ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་པར་མཐོང་

॥ ५॥

མཛད་པའི་ཐོན་ཆས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཞག་ཐོན་ཞིག་གསུང་བྱུང་གིང་པའི་གཏེར་མ་ལས་བྱུང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཉི་ཤུ་བ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིན་པོའི་ཁ
གནོན་བྱ་གཤེགས་པ་ནི་བྱུང་བྱ་མར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོན་གྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱགས་མཐར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རྒྱུང་ཞལ་གདམས་ལས། ཐོད་བྱ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཆུ་ན་མས་བཤད་པའི་མཐར། །
ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཐུན་ཆེ་བའི་ཉི་ཤུ་བ་སྒྲིན་པོའི་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐར་ཡིག་ཀྱན་རྒྱུང་གསལ་སྒྲིན་བྱ། སྒྲིབ་དཔོན་པལ་ལ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཆུ་
བྱས་པར་བཤད་བཞིན་སྐྱོ་བྱ་སྒྲིན་ཆེའི་མཁས་པ་ཉིན་མ་ན་མས་ནས་བྱུང་བཞེད་པར་རྒྱུང་ཏེ། ཡབ་སྒྲིབ་བཅུད་བྱིས་ཀྱི་སྐྱོ་བཅུད་བྱ་ཡི་བཅུན་པ་མཆུངས་མེད་བསོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། །
སྒྲིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ རྒྱ་མཚོར་སྐྱོ་འབྱུངས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་བྱ་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མཛད་རྒྱ་འབྱུལ་ལྷ་ཆོགས་བཏུན། ཐུག་ཆུ་ཆེ་ཡི་རིག་འདིན་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེམས། ཐོད་ཀྱི་
ཡུལ་བྱོན་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད། འཛམ་སྒྲིང་ཞབས་བཅག་སྒྲིད་པ་གཏེར་གྱིས་བཀང་། ཉི་ཤུ་བ་གནས་སུ་སྒྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད། པལ་ཚོད་སྒྲིང་ཆུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་

ལྟོ། །པས་ཤེས་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་རི་བའི་མཁའ་རབས་རྩ་མ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་དབང་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞལ་བཏུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་
 ལྟོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། རྒྱ་མོ་བྲག་དཀར་རྩ་རྩན་པ་ཡབ་སྲས་སྐུ་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྩ་མཁའ་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཐེབས་པ་ན། རིག་འཛིན་གཞན་འགའ་དང་།
 ལྟར་པར་ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། གནས་ཆེན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅམས་པའི་ལུང་བཏུན་ཆིང་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་རིའི་མཁའ་རབས་ཉེར་ལྷ་པ་འགྲོ་མགོན་ཤེས་
 རབ་གཞུང་རྩུང་གི་རྣམ་ཐར་གེ་སར་འབུམ་བཞད་ལས། །སྤྱི་བས་རྗེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་འབྲེང་སྤྱི་མ་ནས་སྤྱི་བ་རོན་པར་དང་འབྲེལ་ཆེ་བར་ལུང་བཏུན་ཞིང་། ཞལ་དངོས་སྤྱི་མཇུག་ཏེ། །སྤྱི་བ་དཔོན་རིན་པ་
 ཆེ་སྤྱི་གསུམ་རྩལ་བཏུན་འགྲོའི་མགོན་རྩ་བྱོན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མཆན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཅས་གསུངས་རེ་དག་ལྟར་ལུང་བ་སྐུ་གསུམ་ཤེས་རྒྱས་ས། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་
 གུན་མཐུ་ཉི་བས་རྩལ་པའི་སྤྱི་གཞུགས་དབལ་གཤེན་ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ་མེ་འབར་གྱི་ཐུགས་སྤྱི་ལ་ཡོན་པར་རྩན་པ་ཆེར་རྩལ་དང་ཆེ་དབང་པོད་ལུལ་མ་སྤྱི་ལས་གསལ་བཞིན་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་

ལྟ་
པ་
ལྟ་

ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ན། ལྷག་ལྟའི་ཐུགས་སྐྱལ་པར་འབྱུང་གནས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒོ་རོར་སྐྱལ་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་རོས་བཟུང་བ་ཅེས་སྟེ། རོན་ལ་སངས་རྒྱས་
བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བྱང་མ་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ནི། བྱེར་བྱངས་དྲན་པས། འཕྱལ་ངག་བོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། འཕྱལ་གཞིན་ལྷང་བ་འོད་ལྷན་ཡིན། སྐྱག་མེད་བདུད་དང་བྲལ་བ་
ཡིས། ལྷན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་ཡིན། མཐུ་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། དབལ་གཞིན་ལྷག་ལྟ་མེ་འབར་ཡིན། གསང་སྐྱགས་བོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་
ཡིན། རྣམ་མཁའི་འོད་མདངས་འབར་བ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་ལྷང་བ་མདོག་ཅན་ཡིན། རྩེ་བ་ལྷ་བྱེར་དྲན་པ་ཡིས། ལྷ་མ་དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་ཡིན། ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། རིག་མཆོག་ཆེ་
དབང་ཆེན་པོ་ཡི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས། སྐྱོན་བྲལ་པར་འབྱུང་གནས་ཡིན། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མ་ཡིན། དྲག་ཅལ་སྟོབས་ལྷན་ཡི་དམ་ཡིན། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན།
མཁའ་སྐྱོད་གནས་ཏུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། བལྟན་པ་སྐྱང་བའི་དམ་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུར་པ། འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་

སྐྱེ་བྱུགས་རྗེ་ལས། གངས་ཅན་ཐོད་དུ་གྲགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་གྲིང་འདིར་ཡང་། གངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་ཉིན་མོ་ཉྱེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། །བཟླ་ན་པ་མི་རྒྱུ་བ་ལྷན་དུ་
 གནས་པའི་སྤྲད། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཉྱེན་བརྒྱ་ཅ་རིམ་པར་བྱོན་ནས། བཟླ་ན་འགྲོར་མན་བདེའི་དགའ་ཉྱེན་སྤྲད་མཐའ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཉི། རི་སྤྲད་དུ། །ཁྱད་པར་སྤྲ་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ལྷམ་བཅས་
 བྱིས། །རྗེས་ཆགས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ནམ་རྩལ་ནི། མཆོག་སྤྱལ་གཏེར་ཉྱེན་ཆེན་པོ་གྲིང་པ་བརྒྱད། །མཆོག་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་རྩི་རྗེ་བཙུ་དང་། །སྤྲོད་པ་ཉིར་ལྷ་མ་རེས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད། །ཡོངས་
 ལྷ་སྤྲོམ་པའི་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་པོ། །གང་ཡང་བཟླ་ན་འགྲོའི་མགོན་པོ་ཤ་ཉྱེན་ཉི། །རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་མི་རྒྱུ་བ་ལྷན་དུ་བསྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉྱེར་ལགས་ལ། །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་ཉྱེར་རྒྱུད་གི་
 ཞལ་གདམས་ལས། ཤེལ་གྱི་བྲག་ལ་སྤྱལ་རྒྱས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་། མཆོག་སྤྱལ་དེ་ནམས་ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། བཟླ་ན་པ་འཛིན་ཞིང་གཏེར་སྤྲོད་པ་དང་། ཉྱེན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་དོན་
 དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་འགྲོ་འཛིན་ཆེན་མའི་སྤྲོས་བྱུར་ལྷང་བཟླ་ན་ཞིང་། བྱི་དར་བཟླ་ན་པའི་བདག་པོ། པད་འབྱུང་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དམ། །སྤྱལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷན་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད། མཆོག་གི་

ཡེ
ཨ
ལན

རིག་འཛིན་སྒྲིང་རྒྱུ་མཐུ་ཆེན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས་པུ་ཡིན་པ་ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལྷང་འདིས་ཤེས་ལ། །ཁྱད་པར་གསང་མཆོག་བྱགས་གྱི་སྐུ་པའམ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཉིད་
བཟུན་འགྲོའི་མགོན་མཆོག་དམ་པར་དངོས་སུ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐུ་པའི་སྐུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་མ་འོང་ལྷང་བཟུན་ཏུ། སྐུ་ཆེན་དྲན་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱིས། གསང་
མཆོག་བྱགས་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་རོ་བོ་ཉིད། ཞེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་པར་སྐྱེས། །ཞེ་མང་ནི་སྐུ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནས། །འགག་མེད་རོལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་འབྱུངས། །ཐབས་དང་བྱགས་རྗེའི་མངའ་
བདག་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྐུ་སྐུ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་བདག་ལ་གསོན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷང་བཟུན་དེ་ཉིད་ལས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་ཡི་སྐུ་པ་ཡིན་པར་ལྷང་བཟུན་ཏེ། ཆེ་དབང་
རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། སྐུ་ལི་རོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་ཕྱང་རོལ་གང་འདུལ་དེ་སྒྲན་པ། སྐྱེ་ལྡན་སྒྲིང་པོ་མ་ཡེངས་བདག་ལ་གསོན། ཞེས་གསུངས་པས་ན། འཆི་མེད་ཡབ་སྐུ་རྣམ་
གསུམ་ནི་བྱགས་བཅུའི་སྐུ་པ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྐུ་པ་ཉི་སྐུ་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཟུན་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཏུ་མེད་པར་མ་ཟད། སྐྱེར་ན་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཏུ་གཅིག་

ལྷོ། །བཀྲི་བྱང་རྟོན་ཏུ་ལྷ་ཆོག་ལ་སོ་སོར་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་ལྷུ་ལ་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་། རྩ་བར་ལྷ་ཆོན་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་རྒྱ་ལ་མཆན་གྱི་བསྟན་པ་ཤན་
 འབྱེད་ལས། ལྷ་བརྒྱ་མ་མའི་བསྟན་པ་འཇིག་ཁའི་ཏུ་ས། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ཡན་ཏན་དང་། ཞེས་རབ་ལྷན་པ་འགའ་འགའ་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་ཏུ་མ་ལ།
 བསྟན་བསྟར་བྱས་ཤིང་དགེ་ཆ་བསྟེན་རྟོ་ཞེས། ལྷུ་པའི་ཞལ་གསུང་མདོ་ཤེ་གཞན་ནས་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་མཐུན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ནམ་རྩ་ལ་
 ཏུ་མཛད་པ་ལྷག་རྗེས་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་ས་ཕྱིར། འདིའི་ལྷུ་པ་ཡིན་དང་མཆན་ལ་འདི་བེར་གྱི་གསལ་ཁ་ཅན་གྱི་བྱང་བསྟན་ཡོད་མེད་ཅམ་ལ་མི་རྟོས་མོད། འདིར་སློ་དམན་ནམས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་གོང་མའི་བྱང་གིས་བྱིན་ཚུ་ལ་མདོ་ཅམ་ནི་གོང་ཏུ་བསྟོད་པ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིད་པ་རྒྱད་གྱི་ཁ་བྱང་ལས། པརྒྱ་རྟོན་གསལ་ལྷུ་པ་ནི། དབྱ་བཙུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ནམ། སློ་ལྷན་
 ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བོན་ཏུ་བྱིན་དང་གསང་བ་ཡི། རྒྱད་ཤེ་ཏུ་མ་རྟོན་བརྒྱད་རྟོན། ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ལ། བོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ནམས། བྱི་མར་རིག་འཇིན་ས་ལ་འཁོད།

ཡུ
ཨ

ཨ
ཨ

ཅེས་གསུངས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལངས་པ་དག་གིས་ནི། བད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཏུང་སྐབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཉན་ཏེ་
བཙུན་པའི་མདོ་སྤྱི་ཐོན་སྡེ་ཆད་མར་སྤྱར་བ་མཐའ་དག་མངལ་བ་ཅེས་གྱིས། འགྲོ་འདྲེན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ། ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བཙུན་འགྲོའི་མགོན་
ཏེ་ཉིད་པ་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཅེད་བཙུན་བ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་མི་ཤིག་རྩི་རྩི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཙུན་འགྲོའི་དབྱུང་གཉིན་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གར་ཅེན་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་
མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། དག་པའི་ཞིང་ཏེ་མར་ཐོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱར་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་མངལ་བ་དང་། །
ཐབ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོན་སྡེ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གསན་ཞིང་། བྱང་བཙུན་དབྱུགས་དབྱུང་སྐབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་གསལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བཀའ་གཉིས་ཉན་བཙུན་ཀྱི་ཐོན་སྡེ་རྣམས་
མངལ་བས་དད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་གཡོ་བར་འབྱུང་རོ། ། བྱུང་པར་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བུ་པ་དེ་ཉིད་རིག་འཛིན་གྲོང་མའི་བྱང་གིས་ཐིན་པའི་རྒྱལ་ནི། ། སྤྱོད་ཉན་ཉིད་པའི་ཉན་ཏེ་བཙུན་པའི་མ་

ཨ། །འོང་ཕུང་བཟུན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལ་ལས། བཅ་ཞིག་རུས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྟགས་ལ་ནི། ཐོན་རི་དག་ལ་མེ་ཡིས་ལན་གསུམ་འཛིག། །གཉན་ཁྱིའི་ཉིང་རུ་སྤྱ་ཕྱག་ཐོང་གཅིག་འབྱེལ།
 ཕུ་ཅུ་ཉ་ཁང་གསེར་འབྲུ་སྤུམ་འབྲེལ་འཛུགས། ལྷ་ཕྱོག་རྩ་ལྷ་ཅན་གྱི་གཏུག་པ་དར། ང་ཇི་གཏེར་ཁ་ཆ་གཅིག་དེ་རུས་འདོན། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་ལེན། ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་ལན་གཅིག་མིན་པར་གཏེར་ཕུང་རྩི་རྩེའི་ཆེག་གིས་ཡང་ཡང་བཟུགས་པའི་རྩལ་རྣམས་འདིར་ཡི་གེའི་ཁྱར་གྱིས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་པ་དེའི་རང་ལྷགས་ཕྱོགས་
 མཐར་སྒེལ་པའི་བརྒྱད་འདོན་གྱི་སྤྱོད་ཕུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས། མཆོག་གྱུར་འབྲན་སྒྲིང་བྲལ་བ་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལས་སྤྱར་བ། རྩལ་དབང་གྱུན་གྱིས་གྲགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདྲིན་མཆོག་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་འཁའ་དངོས་སྤྱ་ཕྱོན་པ་ཡིན་པར་རིག་འདོན་མཁའ་འགྲུའི་ཕུང་གིས་ཐིན་པའི་རྩལ་ནི། རྩལ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་ཕུང་ལས། དུན་པ་ནམ་མཁའི་
 ཞལ་ནས། ཁོ་ཐོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕུ། མདོ་སྒྲིང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་འདོན་རུ། གྱུན་གྱིས་གྲགས་པ་ཕུ་བ་འབྱུང་། ཁྱོ་ཐོ་སྤྱི་འདུལ་རྩ་ཞལ་ཁྱམས། མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་རྩ་འབྲུལ་ཅན། ལྷ་

མཆོག་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ནི། དད་པ་བཀག་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཆིན་སྟོན་ཡངས་པའི་དམ
 བའི་སྐྱེས་ཏུ་ནམས་ལ། བོན་གསར་རྒྱུ་གསར་རེར་དད་པའི་སྒྲིབ་ཞེན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཅི་ཙམ་སྤྲུག་ཏུང་། མིག་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ། ཉི་མ་ནི་སྟན་པའི་འཁོར་ལ་འཁྱེད་སྟེན་པ་བཞིན་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་བོན་མཐུན་གྱི་འཕེལ་གྱིས་ཅི་ཙམ་སྤྲུག་ན་ཡང་། མེས་པ་འབད་དེ་བཟུས་ཏུང་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་
 བཞིན་མན་པ་མི་འབྱུང་མོད་གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་འགའ་ལ་བདེན་པའི་གྲུམ་གྱི་སྟན་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཁྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་རིགས་ཏེ། ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་པར་འབྱུང་གནས་ནི། གཞུང་ཏུང་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རིགས་དང་དབྱེས་འཁོར་ཡངས་གྱི་འདུས་གཙུག་ཏུ་པའི་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་ན།
 དེ་ལ་དག་ཏུ་ལྟར་བཟུང་ནས། དེའི་སྐྱེ་བ་རྟན་ནམས་བཤེགས་གཏོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་སྤྱལ་ནམ་བཞིའི་བཀའ་གཏོར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་བོན་འགའ་མེར་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་སྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བ

ཡུལ་

ཡུལ་

སྐྱེས་ཕྱེད་པ་ནི། རང་གིས་རང་མཉམ་པའི་དུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་བསགས་པ་ཏྲེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩལ་པ་ཕྱི་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྒྲུང་བ་བས་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་འདི་ནི་མ་རུངས་
 པའོ། །ཞེས་ཁྱོ་བའི་མིག་གིས་ལན་གཅིག་བཏུས་ན། ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བྱིར་བྱངས་ཆེན་པོ་ལ། གཤེན་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གཤེན་སྐྱེས་བཏུབ་པར་
 ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་ལྟས་པར། སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ལ་གཤེན་སྐྱེས་འདེབས་པའི་མི་ལ། ཐར་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅན་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་ནས། རྩལ་བཏུལ་ཕྱ་ཆོགས་ཉམས་སྐྱུང་བའི་གནས་སྐྱེ་གཙོན་སྐྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེ་ཆེ་དབང་གིས། དམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་
 བཏུབ་པར་ནམ་མཁུན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཐོན་ཆོས་གཉིས་འཛིན་བྱང་། འཁོར་བ་དན་སོང་གི་གནས་སྐྱེ་ཐར་པ་མེད་པར་འབྱམས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་རྗེས་བབྱང་ཡང་མར་མར་བྱང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མའི་སྐྱེས་རྗེས་བབྱང་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་ཏུ་བྱས་པས། སྐྱེས་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཏོང་ཞིང་། ལོག་ཏུ་རྒྱས་དན་སོང་གི་ནང་ནས་

ལྟུང་དུ་ལྟུང་པ་མཁར་མེད་དུ་ལྟུང་བས་ན། དེ་ལྟུང་པའི་གང་ཟག་ལས་ངན་དེ་རྒྱགས་པ་ཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ལྟོན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཐབས་བྲལ་བ་ནི། ཁོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ལས། རྟོན་པའི་བྱགས་རྩི་མ་ཡི།
 ཟེར་དང་འདྲ་བས་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་། སེམས་ཅན་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡི། མི་ཁོམས་གནས་སྤྱུ་སྒྲིབ་པ་ཡ། སྐད་ཅིག་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་ན་མས་ཀྱི། གཞན་དོན་འཕྲིན་
 ལས་མེད་ཟེར་ཀྱན། རྟག་པར་རྒྱན་དུ་མཛད་ལྟར་བྱུང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཕན་མི་འགྱུར། ཆོ་ཆད་བསྐྱལ་པ་ཐེར་འདུམ་དུ། རྟག་པར་ལ་དེ་ལས་ཐར་མི་སྲིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་
 ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ནོ། །དེར་མ་ཟད་བྱེར་བྱུངས་དུན་པས། ཐོན་ཆོས་གཉིས་ལ་བདག་འཛིན་ཅད་བྱེད། རོ་ཐོ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དེ། དོན་དང་མི་མཐུན་ང་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་། ཞེས་
 གསུངས་འདུག་ན། ཐོན་གསར་རྩིང་གཉིས་ནི་རྟོན་པ་གཅིག་གི་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་སྟེན་རྒྱུད་འབྲས་གང་ལའང་བྱུང་པར་བྱ་ཅམ་མེད་བྱེར་ཆགས་སྤང་གིས་ངག་འཁྱལ་སྒྲ་བ་ཡ། ཉེས་པ་
 ཅིའི་བྱེར་མེད། རྩི་བཅུན་སྤོ་ཆད་གིས་བྱུང་། གཞུང་དུང་ཐོན་བྱེ་སྟོར་བྱགས་ནས། ཐེག་པའི་རིམ་པའི་བྱུང་པར་ལ། རྒྱགས་རིས་གཉིས་སྤྱུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཐོན་ན་མས་སྤོ་རིམ་བདེན་པ་ཡ། བཟང་ངན་
 གཉིས་སྤྱུ་མ་འབྱེད་ཅིག ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་འགྲོ་མགོན་ཐོན་གོང་བ་དེ་ཉིད་འཛད་བྱེ་བཟང་འཁོར་དུ་བྱོན་པ་ཡ། མ་རྩོད་པལ་མོ་བྱུ་བས། དམ་པ་ཉིད་ཐོན་བཅུན་ཡིན་ན་མ་ཆོས་

མ

ཡ

འ

ཀ

། རྒྱལ་མེད་མུང་པར་འབྱུང་ཞིང། མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་ནམ་མེད་འབྱུང་བ་ནི། གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་ལ་སྒྲུབ་པས་བརྒྱུད་ཁ་ལྟག་པར་རལ་པའི་མ་རྒྱལ་མཐོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱེད་པར་
 སྒྲིགས་མའི་སྐབས་གཅིག་དཔལ་མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོད་པའི་གཡལ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་སྟངས་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ལྷུང་བ་ལྟར་ཏེ། རྒྱལ་
 གདམས་གསལ་པའི་མེ་མང་ལས། ཐོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མོ་རྒྱན་རྗེར། ངན་སྐྱུ་ཐན་མཐོང་བྱས་པའི་དབྱེ་ཡག་གིས། གན་མ་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཉི་མཱ་རྒྱལ་མེད་འཛིན། སྐར་མ་རྒྱུ་བ་མཆུག་རིང་ཁྲག་
 མཐོག་འཆར། ས་ལ་སྐར་མེད་སྐུ་ལ་དང་སྐུ་ལ་པ་འབྱུང་། རྒྱུང་ཐན་ས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བར་སྐྱུང་འགོངས། ཞེས་སྐགས་མང་རྒྱ་གསུངས་སོ། རྒྱལ་མེད་ཁྱེད་ལྟ་རང་སྐུ་ལ་གྱི་ཐོན་སྐར་རྒྱ་གསུངས་
 ཏེ་མའི་གནས་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པའི་མཆུག་རྒྱ། པར་མཐོང་སྐུ་ལ་དང་པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། པར་མཐོང་སྐུ་ལ་ཐོད་རྒྱུ་མ་ཐེབས་པར་སྐུ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁ་གཏོག་རྒྱ་
 གཤེགས་པ་དང་། ཐོད་རྒྱུ་ཐེབས་པའི་པར་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་ནི། སྐར་འཆོང་མ་ཞིག་གི་ཕུར་ཐེས་རང་གིས་སྐུ་ལ་པའི་ཁྱེད་མགོ་ལ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་དེ་ཐོད་འདྲིར་ཡོང་ནས་ཐན་བལྟན་

བཅུ་པ་ཡིན་ཚུལ་སྐད་སྐད་ལྟ་སྟུང་འདི་བས་བྱི་རག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤང་ཡང་། དེ་ལ་བཀའ་ལྟར་གི་ཁྱད་སྤང་ཡང་མེད་པ་ནི་གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལྟར་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་ཅུ་གིས་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་ཆེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བ་མཐའི་སྤྱུགས་འཛིན་ཆེ་བའི་སྤྱན་པོ་སྟོང་ཁམས་ཅན་ཞིག་གིས་ཁྱུང་དཀར་གྱི་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་གཡར་ནས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 པར་སྤྲོས་གནང་པའི་གུ་རུའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་ལས། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱུགས་མཆོག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བད་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་སྤྲོ་མས། བད་རུབ་རུས་རུག་མ་ཡེངས་གསལ་བ་ཐོབ། ད་ཡི་སྤྱུགས་
 རྗེའི་སྤྱུགས་སྤྱོད་འཛིན་པར་དེས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནས་ཡིག་མཚུག་གི་དགག་པ་གཉིས་སྤྱོད་འགལ་དུ་སྤང་བས། འདི་གཉིས་གསུངས་པ་པོ་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཞལ་གཅིག་ནང་ནས་སྤྱུགས་
 གཉིས་བྱི་དཔེར་འབྱུང་བས་སོ། ད་ལྟ་པོན་གསར་རྟེན་གི་གྱུ་བ་མཐའི་ཆོད་པ་ལ་དབྱེས་ཤིང་རིགས་པའི་དབང་སྤྱོད་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆས་པ་འགའ་མཆིས་ན་སྤྱན་སྤྱོད་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ། རང་དེ་པོན་གསར་
 རྟེན་གྱི་བ་མཐའ་གཅིག་གི་ནང་ཆོད་ལ་དོན་མེད་པའི་ཆུ་སྤང་གིས་དགག་སྤྱོད་བྱི་འཆལ་གཏམ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དཀྱུར་ཅིང་དན་སོང་གི་སྤྱོད་གསལ་པ་ཅུ་ལས་དགོས་པ་གཞན་

༣༩། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐད་ཕྱིད་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་བདེན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྡུང་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དོར་ཕྱིད་ཅམ་བྱས་
ཀྱང་འཕྲོ་ནམས་རིམ་འགྱུར་སྒྲ་ལྟས་པ་ལ་ཉེ་ཆར་རྟོགས་སྣན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛོད་བཏག་ཆེ་ལེགས་བཅས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ལན་གྲངས་བཅུ་
ལྷག་ཅམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བཞིན། བཅུན་གཞུགས་ཚུལ་བྱིས་པས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་སྒྲག་བྱས་བྱས་པར།



7-1196

H

།མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་

ཆེན་མཛེས་པའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །སྐྱེ་ཏེ་ཉེ་མའི་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་སྐད་དུ་ཅི་རུ་ཕྱི་མ་ལ་ན་ལ། བོད་སྐད་དུ། མཛོན་པར་བཟོད་པའི་བཟོན་བཙུག་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛོན་པའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་ཅུ་བ།
 བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལ། གཏང་འབྲལ་མེད་པར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ུ བན་དང་བདེ་བའི་འད་རྩོན་གྱིས། གཏིང་ཟབ་
 གྲིད་མཆོ་རྒྱུད་ས་ནས་སྐྱེས་ལ། སངས་རྒྱལ་བོན་དང་དེ་སྤྱེས་ལ། བྱས་ཕྱག་འཆལ་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད། ུ ཡིད་འཕྲོག་གཟི་འབར་མཛོན་སྐྱེ་ཡིས། རྒྱུད་གསལ་རྩོན་ལྷ་སྐྱེད་ས་པར་བྱེད། །
 རྒྱལ་ཁུན་མཁྱེན་པའི་བཟའ་མ་རྟོག ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་ཡོངས་གྱིས་སྐྱེད་ལ། རྩོམ་གསལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག གྲིད་ཁམས་གཞི་འཛིན་འགྲོ་ལ་བཅེ། འབྲལ་གྱི་ཡི་གེས་མོངས་པ་སེལ། ཡེ་གྲིད་
 རྒྱལ་པོར་བདག་འདུད་དོ། ུ མང་ཐོས་ཤིང་ཉེ་མའི་འགྲོས་བཟང་གིས། འབྲལ་རག་བོན་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྩོད་གསུམ་ཞིང་ཁུན་ཁྱབ་པར་བཟུང། ཞང་བོད་ལ་པར་ཆོགས་ལ་བཟུགས། ུ

པ

ཐུགས་སྐྱོལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལྟར་

ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་རིག་པའི་ལམ། མདོན་པར་བརྒྱན་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྱེད་བཞེས། དབྱེད་ལྡན་མཁུལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིལ། རེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
 བཅས་སྐྱེས་ཤིང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གྱི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ། འདྲ་དང་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་དང་། དེངས་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྡན་ཏན་དང་།
 གཞི་དང་ཡན་ལག་བྱེད་པར་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྐྱི། སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ནི། ཞིབ་པར་བརྒྱན་གྱིས་མི་ཡངས་གྲང་། ཉེར་མཁོ་གཅེས་བཅུ་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་འགའ།
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་རྩ་ཉི། ཐོན་སྐྱེད་མཚན་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེག་པ་མེད་ཅ། སྐྱེས་བྱལ་འཕཚན་མེད་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱལ་ལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཅམ་རྒྱལ་པོ། ཡངས་སྐྱེད་མཚན་
 ལ། ཐེག་ཆེན་བདག་པོ་ཉེག་ལ་རྣམས་ཅ། དཔལ་གྱི་གཏེར་འཆང་འཕྲོད་ལྟ་བུ་ལ། དེས་པའི་སྤྱུ་ཕན་མས་ཡངས་སྐྱེད་མཚན་ལ། སྐྱལ་སྐྱལ་ལ། ལམ་གྱི་བདག་པོ་ཉེག་ཆེན་འཆང་ཅ། ཞི་
 བའི་དབང་པོ་འཕྲོད་པོ་མཛད་ལ། གཏེར་འཕྲོད་ཅན་ཕན་མས་སྐྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་མཚན་ལ། རྒྱལ་བ་ཉེག་གསེགས་འཛིན་རྟེན་འདུལ་ཅ། ཀྱན་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་འདུལ་པ་དེ་བཞིན་

3

H

7-1199

གཤེགས་པ། རྒྱལ་བ་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་མཐེན་པ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༡༠ ལུས་མེད་ཐུལ་ ༡༡། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ ༡༢ རྟོགས་བརྒྱུ་པ་ ༡༣། མཛོན་ཤེས་རྒྱལ་ཡན་ ༡༤ རྒྱལ་གཉིས་གཙ་
 ༡༥། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་མཆན་ལ། རྩེ་རྒྱུ་གཙུག་རྒྱུ་པ་འཛོན་པ་ ༡༦ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལྟ་བུ་དག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༡༧ རྟོན་པ་འཛོན་པ་
 རྒྱལ་པ། རྟོན་པ་འཛོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༡༨ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༡༩ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༠ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༡ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༢ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༣ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༤ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༥ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༦ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༧ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༨ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༢༩ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༠ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༡ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༢ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༣ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༤ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༥ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༦ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༧ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༨ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༣༩ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ ༤༠ རྟོན་པ་འཛོན་པ་ལ།

ལ། བ་༡། དག་པོ་༡༠ལྟ་ཆེན་༡༡བདེ་འབྱུང་ངོ་༡༢། དེའི་བཅུན་མོ་ལ། གངས་རིའི་བུ་མོ་༡དབང་ལྷན་མ་༢། དབྱིག་མ་༡ཀུན་ལ་བག་ཤིས་མལ། དཀར་ལྗོན་མ་དང་ཡུ་མའོ་
 ལ། དབང་ལྷན་གི་གཞུ་ལ། སྒྲ་ལྷན་དང་༡ནི་སྒྲ་མེད་ཁྱབ་༢། དབང་ལྷན་གི་བུ་ཆེ་བ་ལ། བཞེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་༡མ་གཉིས་པ་༢། མཆེ་བ་གཅིག་པ་༡ཁམས་སྒྲུལ་ས་ལ། ལྷན་གཉིས་པ་
 དང་ཡུང་པོའི་གདོང་༥ དག་ལྷ་འཛིན་པ་༡ཆོགས་བདག་གོ༤། ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག་ལ། འདམ་བུའི་ཆལ་སྒྲེས་༡མ་རྒྱག་བུ༢། མེ་ལས་སྒྲེས་དང་༡མིན་རྒྱག་བུ༣། བདེ་བྱེད་གས་
 དང་ས་ཡག་སྒྲེས་༤། འཇམ་ལྷའི་མཆན་ལ། གཏེར་འཆར་༡སྒྲག་འཛིན་༡ནོར་བུ་བཟང་༢། ལྷ་ཡི་སྒྲན་ཤིང་ལ། ཉ་ར་ཅན་དན་༡རྒྱ་མཆོ་སྒྲེས་༢། དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་༡མན་ད་ར་
 ལ། ལྷ་ཡི་བརྒྱུང་བ་ལ། འཆི་མེད་བཅུད་དང་༡བདེ་འབྱུང་ངོ་༢། སྒྲུལ་རྩ་ཅ་གསུལ་གྱི་དོ་ལ། ཇ་མོ་ཡི་ཀ་༡ལ་བ་དཀར་༢། མཐོ་རིས་ཀྱི་མཆོ་ལ། བཅོམ་པོ་མཆོ་དང་༡རྒྱ་ཁུང་མཆོ་
 ལ། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ་ལ། ནམ་མཁའི་གང་ག་༡མཐོ་རིས་ཁུང་༢། ལྷ་ཡི་མིང་རིང་༡བཅུད་རིང་པོ་ལ། ལྷ་ཡི་རི་བོ་འམ་རི་རྒྱལ་ལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་༡གསེར་གྱི་རི་༢། རི་རྒྱལ་༡རི་

མཐུན་པ་ལྟར་

དབང་ཡབ་རིམ་ཅན་ལ། ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཐིག་པ་༡གཞུང་མེད་ཁང་༢། ལྷ་ཡི་བྱང་སྤང་ལ། མེ་ཕྱིན་བྱ་དང་༡ཁུ་ལས་སྤྱོད་༢། བཟུ་བྱ་བྱ་ནི་འཁོར་ན་ཡང་། སྤང་
སྤང་སྤང་ཕྱག་ཡོད་པར་བཤད། ལྷ་ཡི་སྤྱན་པ་ལ། མཐོ་རིམ་སྤྱན་པ་༡རྣམ་འབྱེད་བྱ་༢། མ་སྤར་སྤྱོད་དང་༡མོད་མ་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་ལ། ཐི་བྱ་ཀར་མ་༡ལས་བཟང་ཅན་༢། ལྷ་ཡི་
ཁྱ་མཁན་ལ། སྤྱོད་པ་གསུམ་ཁྱ་མཁན་༡དབྱངས་སྤྱོད་པ་༢། སྤྱི་བཟུང་དང་༡སྤྱང་ན་སྤྱངས་ལ། ལྷ་ཡི་གར་མཁན་ལ། དྲན་པའི་སྤྱི་མ་༡མེ་ན་སྤྱི་༢། ལྷ་ཡི་སྤྱད་འཛོང་མ་ལ། དགའ་བའི་
ཤིང་རྟ་༡ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་༢། མཐོ་རིམ་སྤྱད་འཛོང་༢། སྤྱོད་འོད་ཅན་ལ། གཞན་ཡང་ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆེ་བ་སྤྱད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་བདག་ སྤྱོད་བྱ་བཤད་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཕྱད།
བདག་པོ་སྤྱད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བཟུ་བྱ་ན་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆེ་བ་སྤྱོད་ཕྱུ་ཆ་གསུམ་བདག་ ཆུང་བ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆེ་བ་གངས་རིའི་
བདག་པོ་སྤྱོད། ཆུང་བ་བྱང་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ལ། དཔྱིག་གི་ཆར་འབེབས་༡ནོར་བྱི་བདག་༢ བྱང་སྤྱོད་པ་བདག་པོ་༡གནོད་སྤྱོད་ཁུ་ལ། བྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་རྟེན་བྱི་བདག་༣།

༡༩༩ མ་བྱང་སྐུ་ལ། རྩུང་མ་ཅན་གྱི་མ་བྱང་ཉི་ཤུ། རྩུང་ཆལ་ཤིང་མ་ལྷ་ཆོག་ལ། བཅེ་བའི་གནས་དང་མེ་རྟ་ག་ཅན། རྩུང་ལྟ་ལ། ལྷ་ཆོག་ཅན་དང་འདུག་པའི་བདག་པ།
 རྩུང་གི་དབང་ལྷག་ཡག་པོ་བྱེད་མགོན་ལ། རྩུང་རྩུབ་ལྷག་པའི་རྩུང་ལྷ་ལྷག་གི་ལྟ་ལ། རྩུང་ལྷི་ལ། དྲི་བཞིན་འདྲི་ལེན་ཡན་མཁའི་དབྱུག་པའི་གཡུ་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷག་པའི་སྐྱུ་ལ།
 དྲི་ལི་ཤིང་རྩུ་ལྷག་པའི་སྐྱུ་ལ། རྩུང་གི་བྱེད་པའི་ལྷ། གནས་ལྷ་རྩུང་གཞིན་འདྲི་བའི་དབྱུག་པའི་ལྷ། ལྷ་ལྷ་རྩུང་ལྷ་ལྷག་པའི་བྱེད་པའི་ལྷ། མ་ལྷ་ལྷ་རྩུང་ལྷ་ལྷག་པའི་བྱེད་པའི་ལྷ།
 རྩུ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བདག་འཇོག་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཟེར་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའ། སྒྲིན་པ་སྒྲིང་། གུན་གསོད་༡མཆན་རྒྱ་༢མཁའ་འགྲུ་སྒྲིང་༡། ཤ་བ་༧ཁྲག་འཁྱུང་༥ཁྱུན་མཆན་སྒྲིང་༧འཁྱུང་གྲགས་༧རྩ་བ་༧མཁའ་འགྲུ་དམར་ཅན་༧། གསེན་རྩི་
 པ། འཆི་བའི་དབང་སྒྲིང་༡མཆན་རྒྱ་༡༡། འཆི་བདག་༢དུས་འཛིན་༧ལྷ་པའི་བདག་༥ རྩི་ལྷ་སྒྲིང་༧པ་གསེན་བདག་༧། དེའི་རྒྱུང་མ་སྒྲིང་༧། རྒྱུང་མའི་མིང་ནི་དུད་བས་འགྲེལ་སྒྲིང་༧།
 རྒྱུང་གི་མིང་ནི་ཡང་དག་འགྲེལ་ ཡིག་མཁའ་རྩི་རྒྱུང་སྒྲིང་པ་དང་། གཡོག་ནི་གུམ་ཆེན་གུམ་པོའ། བེ་ལྷ་ལ། སྒྲིང་བ་༡བྱིན་བ་༢མཆན་རྒྱུན་སྒྲིང་༡། འོད་ཀྱི་ནོར་ཅན་ལོད་བདུན་པ་༥།
 ཤར་རྩི་སྒྲིང་སྒྲིང་༧སྒྲིན་བསྒྲིང་སྒྲིང་༧། དེའི་རྒྱུང་མ་ལ། ཆར་སྒྲིང་ཅན་དང་༡ལྷག་སྒྲིན་མ་༡། བེ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ལ། རྒྱུང་འགྲུ་དམར་པོ་༡གསེར་ཅན་རྩི་༡། བེ་སྒྲིང་ལ། རྩི་ལྷ་སྒྲིང་གནས་
 གུ་བའི་རྩི་ག་༡། འོད་ཀྱི་ཤིང་རྩི་འཁའ་བར་བྱེད་དང་༥། འཁྱུག་འཁའ་༥ཤིང་འཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་འཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ། རྩི་ལྷ་མཁའ་ལ།
 འཁྱུང་༥ བེ་སྒྲིང་ལ། འོད་བཟའི་ཡན་ལག་༡འཁྱུང་བྱེད་པ་༡། བེ་སྒྲིང་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་དུས་འཁྱུག་༡མཁའ་འགྲུ་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མཁའ་བཙན་མ་ལ། ལྷ་མཁའ་ལག་གི་ཤིང་རྩི་ཅན་༡། བདུད་

ལ་སྐྱེད་པ་ཉེར་ཕྱེད་མ་ཨྲ། འག་གི་སྒྱུགས་སྐྱེད་འབརྟན་མའི་མིང་། ལྷ་མིན་གྱི་མིང་ལ། མཚོད་སྐྱེན་དགྲ་མོ་ཉ་སྐྱེན་མའི་བུ་མ་ཨྲ། པ་སངས་སྒྲོབ་མ་ཨྲ། གསེར་ཅན་དབུ་ལ། སྐྱེན་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེན་སྐྱེད་ཅས་འག་གནས་ལ། གཞུ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོད་འབརྟན་མི་ལྷན་ཉ། ལྷ་མིན་རྩེ་མོ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ལ། འདོད་ལྷན་གྲོང་ན་སྐྱེན་གཅན་འདོན། གསེར་ལྷན་གྲོང་ན་མང་
 བཟང་རིང་། བརྟེན་པའི་གྲོང་ན་རབ་གནོན་དང་། དཀར་འཕེད་གྲོང་ན་མགུལ་ཕྱིར་གནས། ལྷ་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་སྐགས་ལ། ཁང་བཟང་མིང་ནི་གཏམ་པ་ཅན། ལྷ་ནི་བྲག་འབྱེད་ཞེས་པ་
 དང་། སྐྱེད་པོ་ལ་ནི་བཟོད་དཀར་དང་། མཚོ་ནི་ཀུན་བཟང་དང་བཅན། སྐྱུགས་བཞིར་ཆལ་ནི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ས་གཞི་བཞི་དང་བཅས། རྩེ་ལེབ་མིང་ནི་བཟང་པོ་དང་། ལྷན་
 མིང་ཅི་ཏུ་པ་ཏུ། བམ་མཁའི་མིང་། ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ཉ་སྐྱེན་ལམ་ཨྲ། སྐྱེན་ལམ་ཉ་ཀུན་གསལ་ལམ་ཕལ་བཟའ་བྲལ་པ་ལམ་ཨྲ། ལྷ་ལམ་ཉ་ཀུན་བྱེད་ལྷ་ཀུན་གྲོལ་ལག་ན་ཨྲ། སྐྱེན་ལ། རྒྱུད་གི་
 མིང་ཉ་ཉ་རྒྱུད་གཞོན་པ་ཨྲ། རྒྱུ་འདོན་ཉ་རྒྱུ་ཁྱེད་ལམ་ཨྲ། སྐྱེན་ལ། འབྱུག་པ་བརྒྱུད་ཨྲ། སྐྱེད་ཅིག་འདོད་ཨྲ། སྐྱེད་ཅིག་གསལ་པ་ཨྲ། གསེར་འདོད་ཅན་ལ། འབྱུག་སྐྱེན་ལ། དབུར་

ལྟོ། རྣམ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་བ་བ་ལ། མཐོ་རིམ་ཕྱང་ཕྱེད་ཡིན་ལས་རྒྱལ་། རྒྱ་གཅན་གྱི་མ་ལ་ཡག་ཤ་སྒྲ་ག་ཕྱེད་ཅན་། མ་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་མགོ་ཅན་། རྒྱལ་གྱིས་ལ་སྒྲ་གས་ཕྱང་སྒྲ་བ་ཕྱེད་།
 སྒྱིམ་ནི་ལྷག་སྒྲ་གས་བཅུ་གཉིས་སྟེ། ཕྱེད་པ་མཐུག་རིང་ལ། རྒྱུང་རལ་ཅན་དང་། རྒྱུའི་མཐུག་མ་། ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་༢་སྒྲ་གས་སྒྲ་ལ། ཉི་མའི་མིང་ལ། བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་༡་ཅིགས་སྒྲ་
 ཅན་། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་༢་ཕྱང་བའི་མཛོད་ལ། ཉིན་མའི་འབྲེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་མིག་༥། རྣམ་མཁའ་འོ་རྟེན་ཕྱེད་པ་ལ་མའི་གཉིན་༥། རྒྱ་མེད་འོད་འབྱེན་ཆ་ཟེར་ཅན་༡༠། ཉིན་མའི་དབང་
 སྒྲ་ག་༡༡་ཉིན་མའི་ཕྱེད་༡༢། གསལ་བའི་འོ་རྟེན་ཕྱེད་པ་ལ་མའི་གཉིན་༡༥། རྣམ་ཕྱེད་པ་དང་༡༥་རྣམ་ཕྱེད་ཅན་༡༥། ཉི་མའི་འཁོར་སྟེང་ལ། དམར་མེར་གནས་ཕྱེད་༡༥་སྒྲ་ག་པ་ཅན་༢། ཉི་མའི་
 རྒྱུང་མ་ལ། མ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ག་༡་སྒྲ་ག་ཕྱེད་མ་༢། ཉི་མའི་བཅུན་མོ་༢་འོད་སྒྲ་མ་ལ། ཉི་མའི་ཁ་སྟེང་ལ། རྒྱ་རིང་ལ་༡་བཟང་མེད་༢་ཕྱེད་སྒྲ་ག་༢། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ། གཤུང་ཕྱེད་༡
 འོད་ཆགས་༢་རྒྱ་འབྱུང་མོད་༢། ཉི་མའི་ཕྱི་མ་ལ། ཉི་མའི་གུར་ཁང་༡་རྣམ་ཆ་དང་༢། ཉི་མའི་ཕྱིང་ཁང་༢་ཉི་ཕྱི་མ་མོ། ཉི་མའི་རྣམ་ལ། རྒྱུང་སྒྲ་གས་ཉི་མའི་རྣམ་ནི་བཅུན་། ཅེན་པའི་འོད་སྒྲ་གས་

སྒྲ་ག་
 སྒྲ་ག་

བརྩ་གཅིག་གོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བར་ལྷང་རྩ་བརྒྱབས་༡གཡེ་བའི་འདྲ་༢། གྲུ་རྒྱའི་རི་མོ་༢རྒྱུང་རིང་རྩ་ལ། རྩ་བའི་མིང་ལ། མཚན་མའི་བདག་པོ་༡རྩ་མཚན་སྤྱི་ལ། གཉིས་སྤྱི་ལ་པོ་༢
 མཚན་མའི་བྱེད་ལ། བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཡའོད་དཀར་ཅན་ལ། རྩ་སྐར་བདག་པོ་༡བསེལ་བེར་ཅན་ལ། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་༡བརྩ་རྩལ་ཆ་༡༠། མཚན་མའི་ནོར་བུ་༡༡རྩ་སྐར་གཙུ་༡༢། །
 དེའི་རྩུང་མ་ལ། གསལ་བའི་བུ་མོ་༡མཚན་མའི་སྐུ་མ་༢། རྩ་འདྲ་ལ། བདུད་ཅིའི་བེག་མ་༡བསེལ་བའི་བེར་༢། རྩ་བའི་ཤིང་རྩ་ལ། ཤིང་རྩ་འཚོ་བའི་བུ་བ་ཅན་༡། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་
 གྲུ་ནོར་མའི་སྤྱི་ལ། རྩ་ནོར་པོ་པ་སངས་ལུར་བུའོ། གཟུང་མིག་དམར་ལ། འདྲ་བེར་དགུ་པ་༡སྐུ་ལས་བྱུང་༢། སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་གིས་༡ལུས་དམར་ཅན་ལ། ལྷག་པ་ལ། རྩ་བུ་༡གསེར་ལྷན་༢
 ལྷན་མ་སྤྱི་ལ། གསལ་ལྷན་ལ་མཁའ་པ་ཡར་བ་དགའ་བ་ལ། རྩ་བསངས་༡ལུས་དང་ཐོས་ལྷན་སྤྱི་ལ། ལུར་བུ་ལ། དབྱངས་བདག་༡སྤྱི་ལྷན་༢བརྩ་གཉིས་འདྲ་༢། ལྷ་ཡི་རྩ་མ་ལ་མེ་བཞི་
 སྤྱི་ལ། མཐོ་རིས་རྩ་མཁའ་ལ་ཆོག་བརྩའི་བདག་ལ། པ་སངས་ལ། དཀར་པོ་༡མཚན་སྤྱི་ལ་༢ངན་སྤྱི་ལ་༢། ལྷ་མིན་རྩ་མ་ལ་ཆོག་བརྩའི་དབང་ལ། ལྷན་དག་མཁའ་པོ་༣དབྱངས་བརྩ་པ་ལ།

སྒྲིལ་པ། འདྲ་ཟེར་བརྒྱན་པ་༡ མི་བཟད་མིང་༢། ཉི་ཤུ་༢་ཆང་སྒྲིལ་༧ མོས་ལྷན་ཅན་ཡ། སྐར་མ་ལ། བཟག་ལྷན་༡ རྒྱལ་བྱལ་༢ རྒྱལ་ཆོད་འཛིན་༢། འཕྱར་བྱེད་༧ རྒྱུར་པ་༥
 རྒྱ་སྐར་རྩ་༦། དབྱ་ཆེགས་ལ། གནོད་སྒྲིན་ཁ་ཆངས་༡ མཁའ་ལྷ་རགས་༢། རྩ་ལྷ་ལ། རྩ་ལྷ་མཆན་མའི་རྒྱལ་ཆོད་སྒྲིལ་༡། རྒྱག་ལྷ་ལ། རྒྱག་ལྷ་དབང་པའི་མའི་རྒྱ་བ་༡། བ་མ་ལ། བ་མ་མཁའ་
 ཆངས་༡ མཁའ་ལྷ་ལ་༢། གྲང་རར་ལ། རྩ་ག་རར་༡ གྲང་རར་༢ བསེལ་༢ འཕྱག་༧ བསེར་ཡ། བསྐལ་པའི་མིང་ལ། ཡངས་འཕྱར་སྒྲིལ་ཟིན་མའི་ཕུང་པ། འཛིག་བསྐལ་ལ། རྒྱལ་མཐའ་
 འཛིག་བསྐལ་བསྐལ་པའི་མཐའ། རྒྱལ་བཞི་ལ། རྩོགས་ལྷན་སྒྲིལ་ལྷན་ལྷན་ཉིས་ལྷན་དང་། ཆོད་ལྷན་ནམས་ནི་རྒྱལ་བཞི་ལ། ས་ཡི་མིང་ལ། བཟང་གཞི་བཟང་ཕྱ་ཆུ་བའི་ཕྱིང་། རྒྱལ་ཆེགས་
 འཕྱོ་འོང་འདྲོར་བྱེད་དོ། ས་རྒྱག་ལྷ་ལ། རབ་ཕུང་མེ་ཡས། རྩ་ཕུང་ས་འཕྱག་ དཀར་པོ་ས་ཕྱལ། དང་། རབ་ཕྱུས་ཟེར་ན། རྒྱལ་བདག་ཟེར་ཟག་ ལ་རྩི་ར་ཆ་ཟེས། དཔལ་གདོང་ཆ་ཟ། །
 དེས་པོ་ཤིང་ཟི། བ་ཆོད་ལྷན་ཤིང་ཟག་ འཛིན་བྱེད་མེ་ཟི། དབང་ཕྱག་མེ་ཟང་། འཕྱར་མང་པོ་ས་ཟག་ རྒྱལ་ལྷན་ས་ཡས། རྩ་གཞོན་ཟེར་ཟག་ རྒྱང་མཆོག་ཟེར་ཟག་ དང་། རྩ་

ཚུགས་ཆ་ན། ཉི་མ་ཆ་ལྷན་ ཉི་ཤུ་ལ་བྱེད་ཤིང་ཆེན། ས་མུང་ཤིང་ཅ། མི་ ཟད་ཆེ་ཆེ། བམས་ཅད་འདུལ་མེ་ཤག ། ཀུན་འདོན་མ་ཅི། འགལ་བ་ཤ་ཤར། རྣམ་འཁྱར་ཅུ་ཉག ། དང་། བོང་བུ་
 ཅུ་ཡོན། དགའ་བ་ཆ་འབྱུག རྣམ་ཀུལ་ཆ་ཆུག ། དང་། རྒྱལ་བ་ཤིང་ན། མུས་བྱེད་ཤིང་ལྷན་ གདོང་ངན་ཆེ་ཆེན། ། དང་། གསེར་འབྱར་ཆེ་ཅི། རྣམ་འབྱར་མ་ཅི། རྒྱར་བྱེད་མ་ཤག ། དང་། ཀུན་
 རྣམ་ཅུ་ཅི། འཕར་བ་ཅུ་ཤར། དགེ་བྱེད་ཆ་ཉག ། དང་། བཛོལ་བྱེད་ཆ་ཡོན། ཁྱོ་མ་ཤིང་འབྱུག རྣ་ཚུགས་དབྱིག་ཤིང་ཆུག རིལ་གནོན་ཆེ་ན། རྒྱུ་ཆེ་ལྷན་ རྒྱར་བུ་ཤིང་ཡོན། ། དང་། ཁྱི་བ་མ་ཅི།
 རྒྱན་མོང་ཅུགས་ཅི། འགལ་བྱེད་ཅུགས་ཤག ། དང་། ཡོངས་འདོན་ཆ་ཅི། བག་མེད་ཆ་ཤར། ཀུན་དགའ་ཤིང་ཉག ། དང་། སྲིན་པ་ཤིང་ཡོན། མེ་དང་ཆེ་འབྱུག དམར་སེར་ཅན་ཆེ་ཆུག ། དུས་བྱི་
 མ་ན། མ་ཉ་དོན་ཀུལ་མ་ལྷགས། དུག ཅུགས་ཆེན། རྒྱང་ན་ཅུགས་ཅི། ར་ཆེན་ཆ་ཅི། བྱག་ཆུག་ཆ་ཤག ། དང་། མིག་དམར་ཤིང་ཅི། ཁྱོ་མ་ཤིང་ཤར། ཟད་པའོ་ཆེ་ཉག ། དབྱིད་དུས་བྱི་མིང་
 ལ། རྒྱད་འབེབས་༡ རྩི་ཁྱིམ་༢ འདོད་པའི་དུས་༢། མེ་རྒྱག་ལྷན་ལ་དུས་དབྱིད་ཀའོ་ལ། སྤུས་ཀ་ལ། རིས་བཞེག་༡ བདེ་བྱེད་༢ ཆ་གཏུར་ཅན་༢། དབྱར་དུས། རྒྱ་བ་བཆུ་གཉིས་བྱི་མིང་ལ།

སྐྱུ་ཡི་ཡན་ལག་༡་དབུགས་སྒྱུས་དང་༢། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ཤས་༢་སྒྱུགས་ཅན་རྩལ་༥། ཉྱར་སྒྲ་དང་པོ་ལ། མཚུ་སྒྲ་༡་ཉྱ་སྒྲ་༢་དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་༢། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་སྒྲ་༡་དཀའ་ཐུབ་༢་
 དཔོ་སྒྲ་༢། གསུམ་པ་ལ། འདྲོད་རྩལ་༡་ནག་སྒྲ་༢་ནག་པ་ཅན་༢། བཞི་པ་ལ། ཐུང་རྩལ་༡་སྒྲ་༢་མེ་ཉྱ་སྒྲ་༢། ལྷ་པ་ལ། འདྲོད་འཕེལ་༡་དག་ཕྱིད་༢་སྒྱུན་སྒྲ་༢། རྩལ་པ་ལ།
 རྩུ་ཉྱ་སྒྲ་པ་༡་རྩལ་པ་པོ་༢། བརྩན་པ་ལ། རྩུ་བཞིན་སྒྲ་པ་༡་མཁའ་སྒྱུན་ཅན་༢། བརྩད་པ་ལ། སྒྱུན་བཟང་༡་ཐུམས་སྒྲ་༢་བ་སྒྲ་རྒྱུད་༢། དཔུ་པ་ལ། ཐ་སྐར་སྒྲ་པ་༡་ལྷ་པོ་མེ་པོ་སྒྲ་༢།
 བརྩ་པ་ལ། སྒྱུན་རྩལ་སྒྲ་པ་༡་མང་པོ་འདྲིན་༢། བརྩ་གཅིག་པ། རི་རྩལ་མགོ་དང་༡་མགོ་སྒྲ་༢། བརྩ་གཉིས་པ། རྩལ་སྒྲ་༡་ཆེ་མ་ཕྱིད་༢་རྩལ་སྒྲ་པ་པོ་༢། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷེ་
 བར་ལ། དཀར་སྒྱུགས་༡་ཞི་དང་༢་རྩལ་པ་པོ་སྒྱུགས་༢། ཡར་ངོ་༥་གང་སྒྱུགས་ལྷ་མེ་སྒྱུགས་༥། བརྩ་རྩལ་གནམ་གང་བར་ལ། ནག་སྒྱུགས་༡་དབང་དང་༢་རྩལ་པ་པོ་སྒྱུགས་༢། དམར་ཆ་
 ༥་ཕྱི་མེ་སྒྱུགས་༥་མར་ངོ་༥། ཆེས་གཅིག་ལ། སྒྱུགས་ཅན་དང་༡་ནི་ཆེས་གཅིག་གོ་༢། ཆེས་བཅོ་ལྷེ་ལ། ཆ་མཉམ་རྩལ་འགྲོ་༡་གང་བ་དང་༢། མཚན་ཕྱིད་༢་འཇལ་ཕྱིད་སྒྲ་པ་ཉ་༥། །

གནས་གང་ལ། ཉི་ཟླ་མཉམ་དང་། ཉམ་ཅིག་བྱེད་པ། ཟླ་བ་མཐོང་བའི་རུས་ལ། ཟླ་གཞིན་ཅན་རུས་། ཟླ་མཐོང་རུས་། ཟླ་བ་ཆ་འགྲིལ་བའི་རུས་ལ། ཆ་མཉམ་བ་དང་། ཉམ་ཅིག་རུས་།
 ༢། ཟླ་བ་གཟུགས་བཟུངས་པ་ལ། ཉམ་འཆོ་། གཟུགས་བཟུང་། ཉམ་བྱེད་ཐུངས་། འཇིག་མོར་བྱེད་དང་། འཇིག་མཐོང་། ཆོས་གྲངས་སོ་སོའི་མིང་ལ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་དགའ་བ་
 དང་། བཟུང་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཅོ་ལྔའི་བར། དེམ་པ་གསུམ་འཁོར་མར་ངོ་ལའང་། དེ་བཞིན་དེམ་བཞིན་རྒྱལ་འཁྱུར་རོ། བླ་མ་ལངས་པའི་མིང་ལ། རབ་སྟོང་
 གྲིག་དང་། རབ་ཐུགས་ལ། ཉིན་མོ་ལ། ལུན་བསལ་ཉིན་མོ་བཟུང་འཛམས་ཉིན། དགོང་མོ་ལ། ལུན་མཆམས་ཉིན་མཐོང་བ་བྱེད་ཀྱང་། མཆན་མོ་ལ། བྱ་བུ་ལ། ཉམ་སྟོང་། ཉམ་བསལས་
 མ་། བསལ་གཏན་གཏན་རུས་། ལུན་གསུམ་པ་ལ། རུས་ལྟན་ལྟོང་མེད་པའི་བར་འཇུག་པ། མོ་རེངས་ལ། ཉིན་མའི་སྟོན་མོ་རེངས་སོ། རྒྱལ་བའི་ཆོགས་དང་། ཉམ་མས་དང་། རྒྱལ་བ་
 མཆམས་ནས་མཐོང་གཟུང་ལ་སོགས། བསྐྱལ་བ་རུས་ལ་སོགས་པ་མི། ཡན་ལག་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་པའོ། མངོན་བཞིན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆེན་མཆོས་པའི་བྱེད་པ་ལས། །

བསེལ་ལྷན་སྒྲིལ་དང་། གངས་ཀྱི་ར་བ་༢ གངས་ལྷན་ཁྲོད་ལ། ལམ་གྱི་མིང་། འགོ་མ་བྱ་༡ འཇུག་བྱ་༢ རྩ་བའི་ས་༢། བཟོད་བྱ་༧ འགོ་མ་བྱ་༥ བཤུལ་ལམ་མོ་༥། ལམ་བཟང་
 ལ། ལེགས་ལམ་༡ དྲང་ལམ་༢ མ་ནོར་ལམ་༢། ལམ་ངན་པ་ལ། ཉམས་ངའི་ལམ་དང་། འཇིགས་བཅས་ལམ་༢། ཉེས་པའི་ལམ་དང་། རྩོག་ལམ་མོ་ལ། རི་ཁྱུ་ལྷན་པོ་ལ། རི་ཁོའི་
 དབང་ལྷན་༡ རི་ཡི་ཁྱུ་ལ། ས་འཛིན་༢ དབང་པོ་རི་ཡི་མཚན་ལ། རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ཡི་དབང་རོ་༥། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ། དང་པོ་ལྷན་པོ་༡ གཉའ་ཤིང་འཛིན་༢། བཤོལ་མདའ་
 འཛིན་དང་། རེང་ལྷིང་ཅན་ལ། ལྷན་ལྷན་རི་ཡུ་ན་འཛིན་༥། རྣམ་འདུས་ལྷ་ཁྱུ་དང་། འཛིན་རི་འོ་༤། ལྷགས་རི་ལ། ལྷུ་ཡི་ཁོར་ལྷན་༡ རི་ཁོ་དང་། ལྷ་ཁྱུ་དང་། ར་བ་༢ ར་གསུམ་པ་ལ། རི་
 ལྷུ་འི་མིང་ལ། ས་འཛིན་༡ ལྷན་འཕུར་༢ ས་གཞི་འཆང་༢། བཟོད་མེད་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་སྤྱོད་ཅན་ལ། ཤར་རི་ལ། ཉེ་མའི་ཅེ་མོ་༡ ཅེ་དགའི་རི་༢། ལུབ་རི་ལ། ལྷ་ལྷན་ས་འཛིན་༡ ལྷུ་མའི་
 རི་༢། རི་ཁོ་གངས་ཅན་ལ། དཀའ་སྒྲིག་སྒྲུ་མ་༡ གངས་རིའི་དབང་༢། ཡ་བག་ཤར་ལ། དཔྱིག་གི་ཉེ་བ་༡ ཉི་ཁོ་འོ་༢། གངས་རི་ལྷུ་ལ། ས་འཛིན་དཀར་པོ་༡ ཡ་བའི་རི་༢། རི་ཁོ་

五
六
七
八
九

ཀུན་དགའ་ར་བ་འདུའང་ངོ་། དཀོན་པ་ལ། དཔེན་གནས་ཀྱི་མཁས་གནས་ཀྱི་པམ་གཏན་ཁང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ། བདག་པོ་ཅན་དང་འབོད་ནམས་ཁང་། གཞུང་བྱང་འབྲིལ་བ་
 འས་བདག་ཕྱི་ལ། བཅུན་མའི་མ་བྱང་ལ། ལ་སྐྱོད་མ་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་ཅན་། བང་མཛོད་ལ། བང་མཛོད་ཀྱི་འདུན་ཁང་འཕུན་ཆོགས་སྤང་། བྱིམས་ཁང་ལ། བྱིམས་བྱི་ར་བ་ཀྱི་སྤྱ
 ལན་ཅན་། བྱིམས་རའི་ཁང་བ་འཇམ་སྒྲིག་པ་། བཅོན་ཁང་ལ། ཏིལ་མར་ར་བ་ཀྱི་བྱིམས་སྤུན་དང་། བཅོན་ར་འཆོང་བྱིམ་འཁྱུལ་འཁོར་བྱིམ་ལ། སྤང་ཆོང་མའི་བྱིམ། ཅོད་
 དགའི་ཁང་བ་འབྲིག་པའི་བྱིམ། ཆོང་ཁང་ལ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་ཆོང་རྣལ་འབྱོར་གནས་། ཁང་པའི་བྱིམ་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་མོག་འཕ་ཕུབ་མོག་། སྐལ་ལ། འཛོག་སྐལ་ཀྱི་ཐེམ་
 སྐལ་འཕ་གད་ངོ་། སྐར་ཁུང་ལ། སྐར་གསལ་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲི་འབ་སྤང་མིག་། འདམ་ཞལ་ལ། ཞལ་བ་ཞལ་ཞལ་སྤྱང་ཁྱུ་ལ། ཕྱི་ཕྱི་ལ། ལན་གན་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་འཕྱུར་ཡལ་ཅེས་། མཐའ་
 ཡི་ལྷགས་རི་ལ། ར་བ་ཡོངས་བསྐྱར་ལྷགས་རི་འོ། འོབས་ལ། འོབས་རིང་ཀྱི་འོབས་ཆལ་འཕམ་འི་སྤྱ་ཁུང་། ག་དར་བྱིད་པ་ལ། གཅང་བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕངས་ཀྱི་སྤྱག་དར་ཏི་། རི་བའི་

ལ་ཡར་སྐྱོང་། ཉི་ཤེས་པ་ཡི། ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ། ཉ་རི་ཅན་དན་ཉི་ཤེས་བཏགས་ཡི། ལ་མཆོག་ཅན་དན་ཉི་ཤེས་ལྷ་པོ་ཤིང་། ཅན་ལྷ་དན་ལ་ལ། འདབ་མའི་ལྷ་དན་ཉི་ཤེས་
མར་ཅན་ཡི། སྐྱོང་དཀར་ཤིང་ལ། འཕྱི་ཤིང་ཐོགས་སྐྱོང་ཉན་བ་ཅན་ཡི། དེ་ཡི་ཐང་ཆུ་སྐྱོང་དཀར་ཉི་ཤེས་ཡི། མེ་ཡི་ལྷ་ལ་མ་ཞེས་བུ་ཡི། སི་ལའི་ཤིང་ལ། བུ་དྲ་བཟང་ཉན་ལྷ་ཡི། བུ་དྲ་བཟང་ཉན་ལྷ་ཡི།
ཤིང་ཟུང་ཡི། ལ་ཀ་ལྷ་ཡི། ཉི་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡི། བུ་དྲ་དཀར་ཡི། ལྷ་ལྷ་ཡི། འདྲེ་འཕྱོགས་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ལྷ་ཡི། བུ་དྲ་བཟང་ཉན་ལྷ་ཡི། ཅན་ལ་
ལ། བུ་དྲ་བཟང་ཉན་ལྷ་ཡི། ཉི་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡི། ཅན་ལ་ཅན་ཡི། འདྲེ་ཡི་མེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་ཆང་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད། ལྷ་ཡི་རའི་ཤིང་
ལ། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི།
ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི། ལྷ་ཡི་འདྲེ་ཉན་ལྷ་ཡི།

ལྟོ། བཟང་འཇམ་མཐོན་མཆོག་ཨ། སེང་ལྷེང་ལ། བྱུང་པའི་ཁུ་མ་ཉ་སྟུ་ལེན་མ་ཨ། བཙོན་ཤིང་ལ། ཡང་དག་ལུས་མ་ཉ་ཆུ་འི་ལྷག་མ་ཨ། འདི་ཡི་ལ་མ་སྟུ་ལ་པ་འདྲ་ཨ། རྩ་སྟེགས་ལ།
 ཆངས་པའི་ཤིང་དང་ཉ་འདྲ་བ་གསུམ་པ་ཨ། ལྷ་མཁའ་ལ། རྩ་སྟེགས་དྲུངས་བྱིད་ཉ་མར་པ་ལེན་ཨ། རྩ་ཤིང་ལ། སྤང་པའི་ལྷག་མ་ཉ་མཆོ་འབྲས་ཅན་ཨ། ལྷག་མ་ལ། སྟེན་ཅན་ཉ་སྟུ་བས་
 ལྷན་ཉ་མཐོང་བྱའི་ཤིང་ཨ། སེ་འབྱུའི་ཤིང་ལ། མཛོད་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཉ་མཆོན་ནད་དག་ཨ། རྩ་སྟེགས་ལ། དཔའ་སྟེན་ཉ་སྟུ་བས་ཉ་འབྲས་སྟུ་མ་ཅན་ཨ། ལེ་ཤི་ལ། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ཉ་ལྷའི་
 མེ་ཏོག་ཨ། ལྷར་སྟུ་ལ། དྲི་ཞིམ་ཉ་ལུས་དམར་ཉ་ཆོམ་བྱིད་དམར་ཨ། ལྷག་སྟེལ་ལ། ཉེ་བའི་ལྷེ་མིག་ཉ་ལུས་ངན་མ་ཨ། སྤང་སྟེལ་ལ། འབྱུང་པའི་རལ་པ་ཉ་དྲུག་ལྷུ་པ་ཅན་ཨ།
 གཞེ་མ་ར་མགོ་ལ། རྩ་མཆོའི་མཐའ་ཅན་ཆུ་ལེད་སྟེལ། ལྷ་ཤིང་ལ། གཙང་བྱིད་ངན་སེལ་སྟུ་གྱི་རྩ། ཡ གཙན་ཟན་ལས། སེང་གའི་མིང་ལ། དི་དུགས་དཔང་པོ་ཉ་གདོང་ལྷ་པ་ཨ།
 གཙན་སྟུ་ལྷ་པ་ཉ་ནགས་གྱི་དབང་ལ། ལྷེར་ཆགས་རྩལ་པོ་ལའ་ལྷ་པ་ཨ། དི་དུགས་ཤར་རྩ་ལ། ནགས་ན་སྟུ་དང་ཉ་སེང་གེ་འཛོམས་ཨ། ཉེང་རྒྱང་ཅན་དང་ཉ་སྟེན་མིག་ཅན་ལ། ལྷག་ལ།

二六

གཅན་ཟན་ཁྱ་པོ་༡ངར་སྐད་ཅན་༢། རྣ་ལ། གཅན་ཟན་གཏུམ་པོ་༡རྣ་ཡིན་ཏེ། ཟེད་ལ། ཟེད་ཀྱི་མིང་ནི་རི་དྲགས་ཟ་༡། བག་རྒྱུད་ལ། ལ་སྒྲིག་༡མཆུ་རིང་༢མཆེ་བ་ཅན་༣། །
 མ་སྒྲིག་ལ། མ་སྒྲིག་༡ཅེ་སྒྲིང་༢བ་སྒྲིང་༣ཆེ་༤། རྒྱལ་བུ་ལ། ཕྱི་ལ་ཁྱུང་༡མཁའ་གྲོང་གི་སྒྲིལ་༢། བ་ཏེ་ལ། གཤེན་རྩེའི་བཞོན་པ་༡རྒྱ་ཡི་དག་༢། སྒྲིལ་ལ། ཡལ་གཤི་རི་དྲགས་༡
 གཉེར་མའི་གདོང་༢། ཕྱི་བ་ལ། རྒྱ་ཕྱིད་༡འཕགས་ཕྱིད་༢བྱག་པ་ཕྱིད་༣གཟུགས་མོ་ཕྱི་སྒྲིང་ལ། རི་དྲགས་རྒྱ་བ་༡རྒྱང་གཞོན་ནོ་༢། རྣ་ལ། རྩེ་བ་བལ་ཅན་༡དྲ་བ་ཅན་༢། སྒྲིག་པ་
 ལ། བར་གྱིས་ཉམས་ཕྱིད་༡དུར་བས་འཆི་༢། རྩ་སྒྲིལ་ལ། ཆང་སྒྲིལ་༡སྒྲིང་སྒྲིལ་༢མཁའ་ལ་རྒྱ་༣། གཉིས་སྒྲིལ་༤མཁའ་འགྲོ་༥མཁའ་ལ་སྒྲིད་༦། ཁྱ་བྱག་ལ། འདབ་མའི་ཐེག་
 པ་༡གཞན་གྱིས་གསོས་༢། དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་༢ཕྱ་རྣམ་གསོས་༤། མ་བྱ་ལ། བདོངས་ལྡན་༡སྒྲིག་ལྡན་༢གཙུག་ཁུད་ཅན་༣། ལེགས་བྲིས་སྒྲིལ་ཅན་༤སྒྲིན་གྱི་སྒྲིག་༥། བདོངས་མཐའ་ཅན་དང་༦
 འབྱུག་སྒྲིའི་གར་༧། བེ་ཅ་ལ། འཇམ་ལྡན་༡འདབ་ལྡན་༢ཕྱེ་གཉིས་པ་༣། ཆེག་འཇམ་ཅན་དང་༤སྐད་གཉིས་པ་༥། ཕྱ་རྒྱུད་ལ། རིང་འཕུར་༡རྒྱང་སྒྲིད་༢མཁའ་ལ་འཁོར་༣། དང་པ

སྐྱེ་ལ། འཁོར་མའི་ཡན་ལག་ཉལ་རྒྱས་གནས་པ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མཆུ་རྒྱང་དམར་པོ་ཉལ་སྒྲིལ་དཀར་ཅན་པ། ལྷལ་འཁོར་འཛིན་དང་འབྲེང་པ་ཅན་ལ། ཅུར་པ་ལ། །
 འདབ་ཆགས་གསེར་ལྗན་ཉལ་རྒྱས་པ། མཆན་མ་བྱལ་དང་འགྲིས་གྲིས་སྦྱང་ལ། སྤྱག་རྒྱ་ལ། འབྲལ་པའི་མིག་ཅན་ཉལ་རྒྱས་པ། སྐད་ཅིག་འདོད་ལྗན་ཉལ་མི་ཟས་ཅན་ལ།
 སྤྱག་རྒྱ་ལ། ཆར་དཀར་ཉལ་རྒྱས་པ། སྤྱིན་འདེགས་ཉལ་རྒྱས་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།
 སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།
 སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།
 སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།
 སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།
 སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ། སྤྱིན་ལ་སྦྱང་པ།

二
三
四
五
六
七
八
九
十

[illegible]

[illegible]

ཨ། བཅ་མ་ཡ། ཀན་མོ་ལ། མགོ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲ་དཀར་ཅན་ཨ། བུད་མེད་ཤེས་ལྡན་མ། སྒོ་ལྡན་མ་དང་། རྩམ་མཁས་མ་ཨ། སྒྲ་མོ་འགྲུགས་མོ་ལྡན་མཉམ་མོ་ཡ། སྒྲ་དཀར་
 མ་ལ། གཞུགས་འཆོང་མ་དང་། རྩམ་མོ་ལ་ཨ། སྒྲ་མོ་དང་བུད་མེད་འཛའ་མཁན་མ་ལ། འདྲིད་ལྡན་མ་ལ། འཁྱེད་མ་ཉམ་མ་ཨ། འཆོང་བྱེད་མ་ཨ། ཆགས་ཅན་མ་ལ་དང་། དཔེན་འགྲུ་
 མ་ཡ། བུད་མེད་སྒྲ་མཆན་ཅན་ལ། ཀེད་ནད་ཅན་མ་ཉི་མ་ལྡན་ཨ། རྩམ་ལྡན་མ་ཨ་དང་མེ་རྟོག་ལྡན་ལ། མོ་མོ་འབྲིག་པ་ལ། དགའ་མཁུར་སྒྲིད་པ་ཉམ་པ་སྒྲིད་ཨ། དབང་པོ་
 གཉིས་སྒྲིད་ཨ། མི་གཅད་སྒྲིད་ལ། འཁྱེད་པ་ཡགས་སྒྲིད་ལ་མག་གཉིས་འབྲིག་པ། སྒྲུ་མ་མ་ལ། བུ་ཆེ་མ་དང་། མངའ་ཆགས་མ་ཨ། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲིག་པ། བཅའ་བ་ཉམ་པ་ཨ། བཟུངས་ཨ།
 བཅ། མ་ལ། སྒྲིད་བྱེད་ལམ་དང་། སྒྲིད་བྱེད་དོ་ཨ། མ་ལ། སྒྲིན་བྱེད་མ་དང་། སྒྲིད་བྱེད་མ་ཨ། ལྷན་བྱེད་མ་དང་། འཁྱེད་བྱེད་མ་ལ། བཟུང་མོ་ལ། རྩུ་སྒྲིག་ཉམ་པ་ཨ། བཟུང་
 འཆོང་ཨ། སྒྲུ་སྒྲུ་ལ། བདག་སྒྲིག་ཉམ་ཨ། ལྷན་ལས་འཁོལ་ཨ། སྒྲུ་པོ་ལ། སྒྲིན་སྒྲིག་ཉམ་ཨ། རྩུ་པོ་ལ། རྩུ་སྒྲིག་ཉམ་ཨ། རྩུ་པོ་ལ། རྩུ་སྒྲིག་ཉམ་ཨ། རྩུ་པོ་ལ། རྩུ་སྒྲིག་ཉམ་ཨ།

의가
의가

བ་ཏེག་ལེ་འགྲན་རྩ་འདྲ་། འུངས་མ་ཡམས་དཀར་ཡས་བོན་ནོ་། བ་ཐུ་ལ། བགས་པའི་མེ་རྟོག་ཏུ་ལུས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། གཅིན་ལ། དི་རྩ་ཏུ་རྩ་འབེབས་མི་སྤྱད་པ་ཏེ། གཤང་གཅི་ལ།
 ཐུ་ས་ཏེ་ཆེན་འབཤང་པ་འོ་ཏེ། ལུས་རྩལ་ལ། ལུས་རྩ་ཏུ་ལུས་འབབ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩོན་ཏེ། རྒྱལ་ལ། བཤང་སྒྲོ་ཏེ་གསང་ཁུང་ཏེ་གཤང་ལམ་ཏེ་རྒྱལ་ལ། ཉམས་རྒྱུང་ལ། ཤ་སྐྱབ་ཏེ་རིད་པ་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ཏེ། ཤ་རྒྱགས་པ་ལ། འཆགས་ཐུན་ཏེ་རྩོམས་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱས་ཏེ། རྩོངས་པ་ལ། ཐུན་པོ་ཏེ་ཐུན་པ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་འོ་ཏེ། ཐུང་པོ་ལ། ཐུམ་པ་ཏེ་ཐུབ་པོ་ཏེ་ཐུང་པོ་ཏེ་ཐུང་ལ།
 གཉིད་སྤང་བ། གཉིད་ཐུག་ཏེ་གཉིད་ལུང་ཏེ་མིག་འཛུམ་པ་ཏེ། གྲལ་རིམ་ལ། བྱིན་ཆོགས་ཏེ་ཐུང་བཀོད་ཏེ་ཆལ་རྩ་དངར་ཏེ། ཐུན་ཐུས་པ་ལ། ཐུན་ཐུས་ཏེ་ཐུང་དང་ཏེ་བཀོད་པ་ཏེ་ཐུས་ལ།
 དེ་ཐུན་ལ། ཅིང་པཏ་ཏེ་ཐུག་ཐུ་ཏེ་ཐུ་བའི་ཐུན་ཏེ། གཙུག་ཐུན་ལ་ཅེ་ཐུན་ལ་གཙུག་གི་ནོར་ལ། རྩ་ཐུན་ལ། རྩ་བ་མཛོལ་ཐུང་ཏེ་འཁྱེལ་པ་ཅན་ཏེ། མཐུལ་ཐུན་ལ། མཐུན་ཐུན་ཏེ་ཐུན་
 ཏེ་མཐུར་ན་སྤ་ཏེ། རྩོད་ཐུན་ལ། གསེར་ག་ཏེ་བུན་པ་འོག་པག་གོ་ཏེ། ལུ་མོ་ལ། མཐོ་རིག་ཏེ་རྩ་སྐྱབས་ཏེ་མཐོ་བའི་གོས་ཏེ། ལྷམ་ལ། རྩོམ་བུ་ཏེ་ལག་མཛོད་ཏེ་བང་བའོ་ཏེ། རྩོན་མེ་

དང་པོ་མཇུག་ཅིང་། དུལ་ལ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་༡ ཉིང་ནི་དུལ་༢། དུལ་ཆུ་ལ། ལུ་བའི་དབང་པོ་༡ འདེགས་ཕྱིད་དང་༢། དུལ་ཕྱིད་༣ ལ་ཐོན་ཁམས་ཆེན་པོ་༤། ལྷགས་ལ། །
 རི་ཡི་སྒྲིང་པོ་༡ གསེར་གྱི་དགུ་༢། ཟངས་ལ། རྩོན་དམར་༡ ཟངས་དམར་༢ ལྷ་སྒྲིལ་༣། འཁར་བ་ལ། བསེལ་བའི་ཆུ་༡ རྩེས་ཟངས་ལས་རྩེས་༢། ར་གན་ལ། ཅེས་པ་བཅེགས་༡ གསེར་ཅན་
 ༢ བཟུ་བུ་ལ། མཆོང་བུ་ལ། རིན་ཆེན་འཕྱར་ཕྱིད་༡ མཛོལ་བཟང་ངོ་༢། གཡུ་ལ། རིན་ཆེན་ཆུ་པོ་༡ རྩོ་ཡི་ཆུ་པོ་༢། ལུ་ཅུ་ལ། རྩོ་པོ་འབྲི་ཤིང་༡ དཔལ་མེ་རྩོག་༢། གསེར་ཅན་
 འདབ་མ་༡ ལྷགས་དམར་འདབ་༤། རྩོ་གཡུང་དྲགས་ལས། ལྷང་པོ་ལ། གཉིས་འཕྱར་༡ ལག་ལྷན་༢ གཉིས་ཆལ་དགའ་༣། ལྷ་ལྷན་༤ ལྷ་བས་ལྷན་༥ མང་པོ་འཕྱར་༦། རྩོ་ལ། མཐུགས་འཕྱོ
 གྱིད་བང་ལྷན་༢ རྩོག་མ་ཅན་༣། ལྷ་པོ་འཕྱོ་ལྷང་རྩེས་༥ རྩོ་ཡབ་ཅན་༦། རྩོ་མཆོག་ལ། ལྷང་གི་གཤོག་ཅན་ཅང་༡ ཤེས་པ་༢། རིག་ལྷན་གྱི་ལིང་༡ ལྷང་ལས་ཆུ་པོ་༤། ཤིང་རྩོ་ལ། འཁོར་
 བཅས་འཕྱོ་བ་༡ གཉིས་ཤིང་འཛིན་༢། མ་རྩོ་ལེགས་༡ བཟོད་ལམ་བཟོད་དོ་༤། ལ་ལ་བ་ལ། རྩོ་ཤིང་༡ གཡུ་ས་རྩོ་ཤིང་རྩོ་གཉིས་༢། བཞོན་པ་རྩོ་ལ། ལྷ་ཕྱིད་༡ མཐུགས་ཕྱིད་༢ ལམ་

འཆོ་བ་འཁྲུང་ཤར་བ་ལ། དཔའ་མོ་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་འཁྲུང་མི་མེད་ཀྱི། རྣམ་གཞི་ན་ཅན་དང་འཁྲུང་སྐྱབས་ཅན་ལ། བག་མི་ཆ་དང་འཁྲུང་པ་མེད་ཀྱི། གཞུལ་ན་བཞིན་དང་འཁྲུང་པ་མེད་ཀྱི། གཞུལ་ཆེན་འདུང་གི་རྩ་འདྲིན་པ་ཀྱོ། གོ་ཆ་ལ། ལ་ལ་དྲ་མཆོན་སྐྱབས་འཁྲུང་སྐྱབས་པ་ཀྱོ། ལྷག་པོས་ལྷག་པོས་ཅན་འདྲ་བ་ཅན་ལ། མོག་ལ། མོག་ལྟ་འཁྲུང་སྐྱབས་འཁྲུང་སྐྱབས་ཅན་ཀྱོ། གོ་ཆ་སྐྱོན་པ་ལ། གོ་སྐྱོན་པ་ལ་གོ་བཞོན་ཞེས་ཀྱོ། མཆོན་ཆ་འཕེན་ལྷག་པོ་དཔྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་རིང་འཕེན་པ་ཀྱོག་དུ་འཕེན་འཆོབ་ཆེ་བ་དང་འཁྲུང་མི་འཆོར་འཕེན་ལ། རྒྱ་གཞུང་པ་རྒྱ་འཕེན་ཆེན་ལ། མདའ་ལ། ལྷག་པོ་ཀྱོ་ལྷན་འཁྲུང་མི་འཕེན་འཕྱོ་ཀྱོ། འཕེན་བསྐྱོན་འདྲུང་འཕྱོ་འཕྲུང་ལྷན་མཛིན་ལ། གཞུལ་གནས་ཀྱོ་མདའ་བསྐྱོན་འཕྲུང་མདའ་བསྐྱོན་ཀྱོ། རལ་གྱི་ལ། དཔལ་གྱི་སྐྱེད་པོ་འཁྲུང་ཆེན་གཞི་ཀྱོ། སྐྱལ་བྱེད་འདྲིན་ཆ་འཕེན་སྐྱལ་གཞི་ཀྱོ། དག་ལ། སྐྱེད་བྱེད་འཕེན་པ་ཀྱོ་བཞེས་མི་བྱེད་ཀྱོ། འཕེན་འཕྲིན་འཕྲིན་ཀྱོ། ལ་ལ་རྒྱ་ལ་ཀྱོ། བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཀྱོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱོ། གཞིན་པ་ལ། མེད་གཞུགས་འཕེན་མེད་འཕྲིན་ཀྱོ། མཐུན་སྐྱེད་འཕེན་པ་ཀྱོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱོ།

བཀའ་ཉན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡམངས་གཞུགས་པ། རྟུལ་པོ་ལ། མཛེས་པ་ཉལ་གྱིས་པོ་ཉེར་མེད་པ་ཨ། སྤང་པོ་ལ། སྤང་མོ་ཉལ་གྱིས་པོ་ཉེར་མེད་པ་ཨ། རིམ་པས་ས་གནི་སྤང་དང་རི། །
 རྟུལ་མཁར་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྤྲོད། མི་སྤྲོད་སེམས་ཅན་མཁར་དག་གི། ཉེར་སྤྲོད་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། མཛེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤང་པོ་
 ལས། ས་གནི་རི་ཕྱེ་ཚན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལུ་ཕྱེ་གཉིས་པའོ། ས་འོག་སྤྲོད་དང་དཔྱ་སྤང་གནས། རྩ་མཚེ་རྩ་དང་རྩ་གནས་བཅས། རྩ་གཟིངས་རྩ་སྤྲོད་དེ་འབྲེལ་གྱི། རྩ་
 གྲངས་ཡན་ལག་བཅས་པ་བརྒྱུད། ས་འོག་གི་མིང་ལ། རྩ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལ། རྩ་དང་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་དང་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་དང་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་དང་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ།
 རྩ་ག་པོ་ལ། ཉེན་མེད་སྤང་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། མཁར་ཡི་པགས་པ་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ།
 རྩ་ག་པོ་ལ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ། རྩ་ག་པོ་ལྷན་ཉེར་ཉེར་པས་ལྷན་གནས་ཨ།

ལྟམ་འཕྱོ་འབྱང་འགྲོ་འཕྱོ་གཉིས་པ་ལ། དུམ་པ་ལ། བདེ་མེད་༡དུམ་པ་པ་༢ཕུག་པ་ལ།གཏད་༢། འདོད་པའི་འབྲས་བྱའི་འདྲན་འགྲོའི་མཐིམ་ལ། དེ་ཡང་ཆ་བརྒྱད་གྲང་བརྒྱད་
 དང་། ཉིན་ཆེ་ཉིན་འཁོར་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། ཡི་དུགས་ལ། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་༡དཔལ་མིན་པ་༢། ཕུན་ཆགས་མིན་དང་༡དག་འཁྱུ་བ་པ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཕྱི་པ་པ་ནང་ཕྱི་པ་གཉིས་༡། གཉིས་
 ཀ་ཅན་དང་དབྱེ་བ་གསུམ། ངན་འགྲོའི་ཕུག་ལྷལ་ལ། མ་བཟོད་བནག་དཀར་འཛིགས་པ་ལེན། ངལ་དང་ཕྱག་གཟེར་མནར་དང་གཏུངས། རྒྱ་མཆོ་ལ། དེན་ཆེན་འབྱུང་གནས་༡རྒྱ་མིན་
 བདག་༢། རྒྱ་གཉིར་༡རྒྱ་བདག་༡དལ་འབབ་མཛོད་ལ། རྒྱ་བའི་མ་མ་འོ་ལྟན་མ་ལ། རྒྱ་བས་ཕྱིང་ཅན་དང་༡ལོ་རྒྱུ་བའི་བདག་༡། ཀར་ག་ལ། བམ་མཁའི་རྒྱ་པོ་༡འཆི་མེད་ཆབ་༢། །
 རྒྱང་ཆེན་ཁར་འབབ་༡ལམ་གསུམ་འགྲོ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ལྟ་ཡི་རྒྱ་ལ། བསྐྱུ་ལ། གཤིན་རྗེའི་སྤྱིང་མ་༡གཏུང་བྱེད་མ་༢། ཉི་མའི་བྱ་མ་༡ཙོད་ལྟན་ནོ་ལ། སིརྒྱ་ལ། དེ་མའི་བྱ་
 མ་༡ཙོད་འཛོའི་རྒྱ་༢། རྒྱ་བ་སྤྱིས་དང་༡མང་པོ་བྱེན་ལ། སི་ཏ་ལ། ལག་པའི་རྒྱ་པོ་༡སྤྱིད་བསྐྱུ་བ་མ་༢། བརྒྱབས་ལ། རྒྱ་གཞི་༡ཉིང་འཕར་༡རྒྱའི་འཁྱི་ཤིང་༡། རྟེན་མ་ལ། རྒྱ་མིལ

ལྟམ་འཕྱོ་འབྱང་འགྲོ་འཕྱོ་གཉིས་པ་ལ།
 ལྟམ་འཕྱོ་འབྱང་འགྲོ་འཕྱོ་གཉིས་པ་ལ།
 ལྟམ་འཕྱོ་འབྱང་འགྲོ་འཕྱོ་གཉིས་པ་ལ།

བཅས་པའོ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་ཕྱིར་བ་ལས། ས་འོག་གི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལུ་ཉྱེ་གསུམ་པའོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
 ཟུན་མང་གི། རྣམ་བཤག་འགའ་ཞིག་གོང་སྤྱོད་ཀྱིས། སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རྩེར་བཟུན་ཅིན། དེ་ལྟག་རྣམ་གྱི་འདིར་བཤད་ཅུ། ཐར་པའི་མིང་། ཕྱང་གྲོལ་༡ ཕྱང་འདས་༢ ཕྱང་ཆུབ་ས་༣། ཞི་
 བ་༧ རྣམ་གྲོལ་༥ དེས་ལེགས་༥ སོ། འཁོར་བ་ལ། ལྷག་བཟུལ་འཕྱུར་གནས་༡ མ་རིག་དང་༢། སྲིད་པ་༣ མངོན་ཆགས་༧ ཞེ་འཇིན་པ་༥། མཆོག་ལ། གཙུ་བ་༡ ཆེན་ཤེས་༢ ཆེ་མ་༣ རབ་༧། །
 ལྷ་བོ་༥ སྤྱེ་མེད་༥ གོང་མ་༥ མཆོག་༥། དམན་པ་ལ། དན་པ་༡ འོག་མ་༢ མལ་པ་༣ ཐ་༧། ཕྱམས་པ་ལ། མཉེས་བཤེས་པ་དང་༡ ཡིད་ལ་གཙུག་༢། ཞེ་སྤང་ལ། སྤང་སེམས་༡ ཞེ་བརྟག་༢་
 རྣམ་པར་སྤང་༣། ཁོང་སྤྱོད་ལ། གཙུ་བ་པོ་༡ ལྷ་ཕྱང་༢ མི་བཟད་སེམས་༣། གཙུག་སེམས་༧ མནར་སེམས་༥ ཆོག་པའོ་༥། ཟུན་པ་ལ། ཉྱེར་དང་༡ གཏོང་བ་༢ ལྷ་ལས་པའོ་༣། འདོད་གཙུང་
 ཅན་ལ། འཕྱུངས་པ་༡ འཆུམ་པ་༢ སེར་རྩ་ཅན་༣། གནོད་པ་ལ། འཆེ་ཕྱིད་༡ རྣམ་འཆེ་༢ མཐོ་འཆམས་པ་༣། འདོད་ཆགས་ལ། བསྐྱམ་ཆགས་༡ མངོན་འདོད་༢ ཞེན་པ་དང་༣། སྲིད་པ་

སྤྱི་
 ལྷ་
 ལྷ་

ॐ नमः शिवाय ।

མཐུན་པ་ལྟར་

ཕྱི་བརྗོད་ཀྱི་གནད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་མགོ་ཅན་ཨྲ། སྤྱི་མེད་ལུས་མེད་ལ་གདོད་ཆན་ཅན་ཨྲ། འཇིགས་པ་ལ། སྤྱི་བུན་ཀྱི་ཉམ་དང་ཉམ་གཡའ་བ་ཨྲ། རྣམ་གཡེད་ལ། མི་བརྟེན་ཀྱི་གཡེ་བ་ཨྲ།
མི་གསོད་ཨྲ། ཐག་རིང་ལ། འགྲུངས་དང་ཀྱི་རིང་དང་ཀྱི་རིང་པོ་བསྐྱལ་ཨྲ། ཐག་ཐུང་ལ། ཉེ་འཁོར་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་དུང་ན་མོ་ཨྲ། ཡིབས་པ་ལ། གཤམ་པ་ཀྱི་ཡིབས་པ་ཀྱི་བགས་ལ་ཉལ་ཨྲ།
དོར་བ་ལ། ཐོར་བ་ཀྱི་སྤངས་པ་ཀྱི་བཏང་བ་ཀྱི་བསྐྱར་ལ། ཅེ་འཇོལ་ལ། སྤྱི་ལ་གར་ཀྱི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་འཆམས་དང་ཀྱི་གར་ལ། དྲི་ཞིམ་པ་ལ། ཀུན་མཁས་ཀྱི་དད་བཟང་ཀྱི་འཇིགས་པར་འཐུལ་ཨྲ།
འདོད་པའི་དྲི་དང་ལྷ་ཆེམ་བྱེད་ཨྲ། དྲི་བསྐྱར་ལའོད་བྱེད་ཀྱི་རིང་དུ་བྱུང་ཨྲ། དྲི་མི་ཞིམ་པ། དྲི་དང་བ་དང་ཀྱི་མ་དགུ་ཨྲ། གཏུག་པའི་དྲི་མ་ཀྱི་དང་ན་སྐྱུག་དྲི་ལ། བ་རོལ་དུ་ཁ་བྱུགས་པ།
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུགས་པ་ཨྲ། བ་རོལ་བྱུགས་དང་ཀྱི་ཐུབ་བྱི་བྱུགས་ལ། དན་ཆེག་ལ། སྤྱི་བ་ཀྱི་དག་དང་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཆེག་ཨྲ། གཏམ་དང་ཀྱི་ཆངས་བྱངས་ལའོད་པ་ལྟུ་ཨྲ། མིང་ལ།
མཆན་དང་ཀྱི་མིང་དང་ཀྱི་སྤྱད་ག་ཆེག་ཨྲ། མངོན་པར་བཟོད་དང་ལམི་བཟོད་དོ་ཨྲ། བཟོད་པ་ལ། བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་ཆེ་བཟོད་ཀྱི་བཟུར་ཆེག་ཀྱི་བཟོད་ལ། མཆོད་ཆེག་ལའཇིགས་བཟོད་ཀྱི་ཆེས་ཆགས་

[illegible]

དང་དེའི་སྒྲིང་ལུས། དགེ་ལྷན་བྱ་བྱེད་གྲངས་མིང་སྟགས། ས་གསུམ་སྒྱིུ་བྱ་གས་པ་ཡི། རྟོན་ཆ་ན་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛེས་
 པའི་སྤྱིང་བ་ལས། སྒྲན་མོང་གི་སྤེ་ཆ་ན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལུ་ཉི་བཞི་པའོ། གསུང་རབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམ་བཞག་གང་བྱེད་ཀྱི། ཆོག་དོན་བདེ་བླག་
 ཉྱགས་བྱེད་པ། མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི། རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་འདེབས་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་སྐྱེམས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལ་པར་གྱི། བསྟན་བཅས་ཆད་མ་
 གུན་ལས་བརྟུས། གང་ནིག་ལུགས་གཉིས་རྣམ་བཞག་ལ། འཇུག་པར་འདོད་ན་གཞུང་འདི་བརྩུང་། ཆོག་ལེགས་དོན་བཟང་གང་དགོས་སྒྱུར། གཡེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། དེང་
 རུས་པལ་ཆེར་ཁུང་ལ་དགོས། དེ་བྱིར་ཆོག་ཁུང་དོན་ཆང་བྱས། འདི་ཉིད་ཁོང་རྒྱུད་གོམས་པས་གྱུང་། རྒྱ་ཆེའི་མིང་དོན་འགྲོལ་བར་འཁྱུར། རྣམ་དཀར་བསམ་པས་བཤད་མོད་གྱུང་། བདག་
 སྒྲོ་མོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས། འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། མཁས་མཆོག་དག་གིས་བསྐྱིགས་བཅས་འཆལ། སྒྲོ་གསུམ་དད་པས་འདིར་འབད་པའི། དགེ་ཆོགས་བདག་ལ་གང་

མཆོག་པ། གཤེན་བཏུན་གསལ་པའི་ཉི་མར་ཕྱར། འཕྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲོན་ཤོག ། བདག་གིས་བབྱིས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། སྐལ་ལྷན་ཀུན་ལ་ཁུ་བ་ནས་ཕྱང་། དེ་དག་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལ། སྤྱི་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་ཕྱར་ཅིག ཅེས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བཏུན་བཙུགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཏུང་
 རབ་ལ་ཡིད་གཞུང་བ་ལས་ཐུང་བྱད་གོ་རྟོགས་བྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅམ་རིག་པའི་སྤྲོ་བ་ཙམ་པ་རྒྱལ་བྱུང་ཆོགས་སམ་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པ་རང་གྲོ་ལ་
 ཏུ་འཁོད་པ་བདག་གིས། དཀར་པོའི་ལྷ་སྒྲིམ་ཆེན་ལྷ་པའི་ལར་ཆོས་དགེ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་ཡི་སྒྲོན་ཏུ་བྱུགས་པ་དཔུ་རིགས་གཤེན་བྱི་ནམ་དཀར་ལས་ཆོགས་འདུ་བའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་ཏུ། །
 ཞབས་བྱང་ཆེ་དབང་བསྐྱོད་ནམས་བཏུན་རྒྱལ་བྱི་བྱུགས་བཞེད་ཏུ་བབྱིས་པ་བཏུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཕྱར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག ། ། མཆོག་བཙུན་ལྷ་པའི་སྤྱི་བའི་འཕུམ་ཕྱག་གིས། །
 མོངས་ཆེན་བྱུན་གསུམ་གཉིབས་པའི་སྤྲོ་བ་ཏུ་མ་ཀུན། བཅིལ་ནས་སྒྲིམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་གཉེན། མཆོག་ཏུ་ལྷ་མོ་མཆོན་མའི་མགོན་དེར་འདུད། མིང་གཅིག་ཏུ་མའི་དོན་ལ་འདུག་ཅུ་བྱི། རྣམ་

[illegible]

ལྷ། འབྲུང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལག་གསུལ་པོ་བྲང་ལོ། ུ རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་ནི་རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་འཇུག་མིང་དུ་གྲགས་པོ། ཀ་ཡི་ཐེ་ཆོན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པོ། (ཁ) བཤམ་
 ད ཉལ་ཉ་དང་འདྲ་བས་ཆགས་མིང་། འཕྱྱ་འཕྱོ་མི་དང་རྒྱལ་གྱི་མིང་། བཤམ་འཕྱོ་འདྲ་བས་ཆགས་ཅིས་བྱ་བ། རྒྱལ་འཇུག་བཞོན་པ་དང་བྱ་བྱང་། ཏ་ཀའི་གཙུ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་ བཤམ་འཕྱོ་ཞེས
 པ་ཉ་མོ་དང་། འདྲ་བས་ཆགས་ན་ལས་ལ་དེ་སྐད་ཟེར། ུ བཤམ་ལ་འཕྱོ་ནི་ཉ་མེད་དང་། བཤམ་དང་འདྲ་བས་ཆགས་གསུལ་གྱི་མིང་། ུ རྒྱུ་མཆོག་ཅིས་པ་སྐྱང་པོ་དང་། ཉ་དང་ཏྲག་སྐྱོན་པ་
 བ་ཀ། རྒྱལ་ལྷ་མ་མིང་བཅས་བཞིའོ། ུ རྒྱལ་པོ་ཅིས་པ། གཟམ་པ་སངས། རྒྱུ་ལོ་ས་པོན་གཉིས་ལ་ཟེར། ུ འཕྱྱ་པ་གཞུ་དང་གཡེ་ཅན་མིང་། ུ ཁྱོ་པོ་ཤིང་སྐྱང་པོ་མིང་དང་།
 ཏྲག་དུ་ཁྱོས་པོ་ཉ་མེད་མིང་། ུ རབ་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་། བཅུན་མོ་ཆོས་པོ་པོའི་ལག་ཆོ། ར་ཡི་ཐེ་ཆོན་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པོ། (ག) བཞིན་ཐོན་ཞེས་པ་མ་བྱ་དང་། ཉ་ཆེན་
 དབང་ཆུག་གཉིས་གྱི་མིང་། ུ རྒྱུ་འབྱེན་ཅིས་པ་མེན་དང་འབྱུག་ ངང་པ་བཅུ་བྱེན་བཞོན་པོའི་མིང་། ུ རྒྱུ་གཙན་ཞེས་པ་ར་དུ་ལ། བཅུ་བྱེན་ཆུག་མཆོན་པ་ཕུད་དོ། ུ རྒྱུ་འཕྱོ་ནི་

རྒྱལ་ལྷ་མ་མིང་བཅས་བཞིའོ།

五
六
七
八
九

[illegible]

[illegible]

ཆེ་བ་ཆངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་། ཡ གཉིས་སྒྲིལ་བྱ་བྱི་བྱམ་བྱེ་དང་། སྤྱོད་དང་ན་ལེ་ཤམ་དཀར་རོ། ཡ ཉི་བར་ཞི་ནི་སྐྱེས་བཙུན་དང་། མེ་དང་བཙུན་པ་བཅས་གསུམ་མིང་། ཡ ཉི་མའི་བྱ་ནི
གཟུང་སྐྱེན་པ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གཉིས་ལཱ། ཡ ཉི་མ་ཞེས་པ་ཉིན་བྱེད་དང་། རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་མིང་རོ། ཉ་ཡི་སྐྱེ་ཆན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། (༥) རྒྱ་གས་ལྷན་ཞེས་པ་མཁས་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱི་ལ་མཁས་རྣམས་བརྗོད། ཉ་ལྡང་ཅན་ནི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་དབང་གཉིས་ཀྱི་མིང་རྩ་འདོད། རྒྱ་བས་ནི་རྒྱ་ཁྱོན་རྒྱ་བས་དང་ནི། རྒྱ་བའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་བཤད། ཉ་ཡི་སྐྱེ་
ཆན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། (༦) མཐུང་ཡས་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། རྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་། ཡ ཐིག་ལའི་ལྷས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་ལ་དང་གཅན་གཟན་གཟིག་རྩ་འདོད། ཐ་ཡི་སྐྱེ་ཆན་
གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། (༧) བདུད་འདུལ་གེ་ཁོད་གསང་བྲག་ཡི་དམ་བྱེ་བྲག་དང་། བདུད་དཔུང་འདུལ་བ་སྐྱི་མིང་ཡིན། ཡ བདུད་ཅིའི་ཐས་ཅན་ལྟ་སྐྱེ་དང་། རྒྱ་གཅན་འཛིན་ལའང་དེ་
ལྟར་བཤད། ཡ དག་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་ཀླ་ཤ། རྒྱ་མོ་རྩ་གི་ལོ་མིང་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྩ་དང་རྩུང་། མེ་དང་རྩུང་ལྷ་བདུན་ལ་འདུག ཡ བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེན་རྩུང་མིང་། ཡ་རུ་ར་དང་།

བསྐྱེད་ཆེས་ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་བསོད་ནམས་ལོ། གནམ་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱིན་མཆན་དང་ཐོགས། མིག་ལའང་འཇུག་པ་ཅམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་ཉི་མ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྱི་ཡི་མིང་
ཡིན་ནོ། རྩ་ཆོགས་ཆེས་པ་སྤྲ་མང་དང་། རྒྱ་མོ་རྩ་ཡི་མིང་རྩ་འདོད། བའི་སྤེལ་ཆན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། (པ) བསྐྱེད་ཅན་ནི་བྱེད་མེད་དང་། རྩབ་འཇུག་རྒྱུད་མ་འདོད་ལྟའི་མིང་ བད་མ་
མ་མཆན་དང་མེ་རྟོག་ སྤྱིན་འབྱུང་ཆར་དང་དབྱུར་ཀའི་མིང་། དབྱེད་ཀྱི་མོ་ཉ་ལྷ་བྱུག་དང་། སྤྱིན་པ་ལྷན་པར་བ་ཡི་མིང་། བད་མའི་རྩ་ལག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱིན་འཆོང་མ་དང་བད་མའི་མིང་། །
༡ རྒྱུ་སྤྱོད་ཆགས་རྒྱུ་དང་། མེ་མོ་ལྷག་གི་མོ་མིང་དང་། ས་ཡི་སྤེལ་ཆན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པའོ། (པ) སྤྱིན་པ་དང་ནི་དབལ་སྤྱིན་གཉིས། མཆན་ཆའི་ནང་ཆན་སྤྱིན་པ་དང་། ཡི་དམ་
ལྟའི་ནང་ཆན་ནོ། ༡ འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་སོང་གི་དང་། རྩབ་འཇུག་རྒྱུད་ལྷ་གསེན་རྩི་དང་། རྒྱུད་དང་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་གསལ་སྤྱི། ཡ་ཀ་ཅ་དང་ཅན་དན་དཀར། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་བྱུག་མི་
དཔའ་བོ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། བའི་ཤམ་དཀར་བཅས་བརྒྱ་ལྷག་ ༡ སྤྱིན་བྱེད་སྤྱིན་སྤྱིན་བྱེད་དང་། ས་མོ་རྒྱུའི་མོ་མིང་དང་། མཆན་ཆའི་ནང་ཆན་སྤྱིན་པའོ། ༡ འཕམ་བ་

མ་དང་། བྱམ་འཇུག་དང་བཅས་གསུམ་གྱི་མིང་། ུ མེ་རི་ཞེས་པ་མེ་དཔུང་དང་། ཞང་ཁྱང་ལྷ་རིགས་ཀྱི་བྲག་ཁོང་། ུ མིག་གིས་བཟང་ནི་དཔང་ཕྱག་དང་། ལུ་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་པོ་འེ་མིང་དུ་
 འདོད་། ུ མི་གཡོ་བ་ནི་རི་ཕྱི་དང་། ས་གནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ུ མེ་རྟོག་ལྷན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡི་བཟུང་བའི་མིང་། ུ དམག་དཔོན་ཞེས་པ་གཟའ་མིག་དམར་། །
 བརྟན་ཕྱར་པ་ཕྱུད་ནང་ཚན་དང་། དམག་འདྲེན་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་མིང་། ུ མེ་རྟོག་ཅན་ནི་ཕྱར་བ་དང་། ཕྱུད་མེད་ཟླ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། དམར་པོ་ཞེས་པ་གཟའ་མིག་དམར་། ཁ་དོག་
 དམར་པོ་གཉིས་ལ་འཇུག་ ུ མིག་དམར་ཞེས་པ་གཟའ་མིག་དམར་། ཤིང་ཕྱའི་ལོ་མིང་གཉིས་ལ་འོ། ུ མི་ཕྱིན་ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ན་མས་གྱི་ཕྱི་མིང་རོ། ུ ལྷོས་ཕྱིད་ཅེས་པ་པོ་རྟགས་
 དུང་། ཆགས་དང་ཐིན་དང་ཐང་ཕྱོམ་དཀར་། དགའ་དང་ཕྱོ་བ་ནག་ཟླ་དང་། ཤིང་ཕྱག་ལོ་མིང་བཅས་བརྟན་དོ། མའི་ཕྱེ་ཚན་གྱི་རབ་ཕུ་ཕྱིད་པའོ། (ཙ) གཙུག་ཕྱུད་ཅན་ནི་མ་ཕྱུ་དང་། །
 མེ་ཕྱེ་དང་ནི་ཁྱོན་པ་དང་། སྲང་སྲང་བརྟན་གྱི་ནང་ཚན་ནོ། ུ ཅ་གྲ་འཁོར་ལོ་དང་མཚན་ཆའོ། གཙུག་ལག་ཅེས་པ་གསུང་རབས་དང་། རིག་གནས་ཕྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ུ གཙང་ཕྱིད་

ལ། ཅེས་པ་རྩ་ཀྱི་ཤ། མེ་དང་ཐུག་བདར་བྱེད་ལོ། ཅ་ཡི་མེ་ཚན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པོ། ། (ཆ) མཚན་ལྷན་མ་ནི་དབྱངས་ཅན་ལ། རི་བ་ཀ་ཡི་ཤིང་གཉིས་སྟ། འཚ་བྱེད་ཅེས་པ་གཟུང་
 ལྷག་པ། རྩ་བ་ཐུར་བྱེད་དང་རྩ། མེ་རྩ་ལྷན་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། ཚ་གཏུང་ཅན་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་། མེ་ཡི་རྒྱས་ཐུར་དེ་ལྷར་གྲགས། ཚངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱམ་བཅོན་དང་། གཞོན་རྩ་ཀའི་
 ཀ་ཡི་མིང་། ཚངས་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏུག་དང་ཐུམ་ཟེ་གཉིས་གྱི་མིང་། ཅ་ཡི་མེ་ཚན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པོ། ། (ཇ) འཛིན་མ་ཞེས་པ་ས་གཞི་དང་། རྩང་མ་དང་ནི་མ་མའི་མིང་། །
 མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་རྩན་ཆ་དང་། རྩ་མ་ཡས་གྱི་མ་མིང་རྩ། ཅ་ཡི་མེ་ཚན་རབ་རྩ་བྱེད་པོ། ། (ཉ) ལ་ཅ་ཁ་ནི་ལྷ་རྩལ་དང་། རྩ་ལྷའི་ཤིང་ལ་དེ་སྤྲད་གྲགས། མ་ཡི་མེ་ཚན་རབ་རྩ་བྱེད་པོ། །
 (ཏ) ཞི་བ་ས་བྱའི་མ་མིང་དང་། ཁྱོས་མིན་རྩལ་མར་གནས་པའི་མིང་། ཞ་ཡི་མེ་ཚན་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པོ། ། (ཐ) རྩ་བའི་ཅོད་པ་ཁ་ཅན་ཞེས་པ། དབྱངས་ཅན་མ་དང་དབང་ཐུག་མིང་། །
 རྩ་མཛེས་ཞེས་པ་ཚངས་སྤྱོད་དང་། མེ་རྩ་གྲུན་རྩའི་མིང་རྩ་གྲགས། ཐུར་ཐུད་ལྷ་པ་རྩི་བའི་རྩལ། ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུགས་གཉིས་གྱི་མིང་། ཐ་བྱེད་ཅེས་པ་མིན་པ་དང་། བརྩ་བྱེད་ཐུག་མཚན་

མཐུན་པ་ཀློང་།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་དང་མེ་ཡི་མིང་ལ་ཟེར། རྩ་བ་མཛེན་ལྟ་ནི་རྩལ་པ་དང་། ཉི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཟ་ཡི་ཐེ་ཆན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། (འ) འོད་མུང་ཉི་མའི་ཁ་སྐ་བ། སྤང་
སྤང་བྱེ་བྲག་ཞིག་གི་མིང་། འོད་དཀར་ཅན་ནི་རྩལ་པ་དང་། ག་ཕུར་དང་ནི་གྲངས་གཅིག་མིང་། རྩལ་པ་འཛེན་ནི་ཕུར་ཤིང་དང་། སྤང་མེད་གྱི་ནི་རྩལ་པ་མིང་། འ་ཡི་ཐེ་ཆན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པའོ། (ཡ) ཡིད་སྤྱུང་ཅེས་པ་འདོད་ལྟ་དང་། ཉུང་རྩལ་གསུམ་པའི་མིང་ཏུ་གྲགས། གཡོ་ལྟ་ཞེས་པ་སྤང་མེད་དང་། གཡོ་རྩལ་ཅན་དང་འབབ་རྒྱུའི་མིང་། ཡིད་སྤྱུང་མིང་དང་འདོད་
ལྟའི་མིང་། གཡོ་ཅན་བསྤུད་དང་བྱི་ལའི་མིང་། ཡོངས་འཛེན་ཞེས་པ་སྤང་མེད་དང་། རྩལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མིང་འོ། ཡ་ཡི་ཐེ་ཆན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། (ཀ) རབ་མུང་ཞེས་པ་བྱིས་
སྤང་དང་། མེ་མོ་ཡོས་གྱི་སྐ་མིང་ཡིན། རིན་ཆེན་མང་ནི་ལྟ་དཔང་འོ། ལངས་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཞིག་ལ་འཇུག་ རི་འཛེམས་ཞེས་པ་ཐོག་དང་ནི། བརྒྱ་བྱིན་བྱག་མཆན་པ་ཕུད་དོ། རིན་ཆེན་
འཕྱུང་གནས་རྩལ་མཆོ་དང་། ས་གཞི་གཉིས་ལ་འགལ་ཆས་དཔེད། རལ་ཕུར་ཅན་ནི་ལྟ་དཔང་ལྟ་བུ་མིང་གི་མིང་ལ་བཤད་གྲང་རུང་། རོལ་པའི་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱིང་མེད་ཆལ་ལ་

ཞ། དེ་ལྟར་བྲག་ལ། ར་ཡི་ཐེ་ཆ་ན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། ། (མ) ལེགས་བྱས་ཞེས་པ་མཐོ་རིམ་གནས། དགེ་ལེགས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལུང་འདས་དང་ནི་བདེ་ལེགས་དང་། །
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། དེ་སྒྲིང་བཟླས་འོས་སྒྲུལ་བའི་ལུལ། གན་མ་བསྐྱོས་རབ་བཟླས་སྒྲིན་བསགས་མཐུ། ཁ་རྩེ་ལེགས་ལྡན་ལུན་ལུམ་ཆོག་ལ། རབ་བཞི་བཤོ་སྒྲུལ་དང་
 བཅས་པའི། རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། ལུས་མེད་ཅེས་པ་ཐོན་སྐྱུ་དང་། འདོད་ལྡན་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལའོ། ལུས་ལྷ་སྒྲིག་དང་བྱད་མེད་མིང་། ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ལྷུ་ལ། །
 ལལ་གའི་ལྷག་བྲན་སྐྱེ་བ་ནི། བན་པ་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ལ་ཡི་ཐེ་ཆ་ན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། ། (ག) གཤེན་རབ་བཟླས་པའི་གཙུག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྐྱི་ཡི་མིང་། ཤེས་
 ལྡན་ཞེས་པ་མིང་དང་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་དང་མཁས་པའི་མིང་། ཤ་ཡི་ཐེ་ཆ་ན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། ། (མ) གསང་བའི་བདག་ནི་ནམ་ལྷས་དང་། གསང་སྐྱོས་འཆར་བའི་ཆེ་མིང་ཡིན། །
 ས་ལྷུང་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་ཆེན་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ནི། གསེར་ལྡན་མ་ནི་ལྟོན་ཏུས་དང་། ས་གཞི་དང་ནི་འབབ་ཆུ་དང་། ཆུ་ཚོ་གང་ག་གཟུང་ལྷག་པ། ལྟོ་མོ་ལྷུ་མ་བཅས་རྒྱུག་གོ། །

༄༅།

སྒྲུབ་ངག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འབྲུལ་བྲལ་
དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུག།

༡༢། རྩོན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཆེན་མཐོང་བ་འདིས། བདག་ལུས་དང་པའི་བ་སྤྱ་རབ་གཡེ་ཞིང་། ཡང་ལ་སྤྱན་མང་བལ་བའི་སྤྱ་དགའ་བལྟས། ལྷ་ཕྱིད་བྱམ་པའི་གཏུང་སྤྱགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ།
 ལྷས་ནི། སྤྱན་ཆོགས་འདོད་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་བཅེགས་པའི་ཉིང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་གནག་ལྷམ་དབུ་སྤྱེས་ཅན། བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ནེུ་ཡེའི་རྒྱལ་པའི་བདག་གོད་སྤྱན་ནོར་གྱི་ལྷ་ཕྱིད་
 གཉིར་གྱིས་ཏུང་། ༥ གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སྤྱ་གསུམ་ལས། ཡོན་དཔེ། དམུ་རྒྱལ་གཏུང་ལས་ནམ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། གཉིར་དཔོན་མི་འཕྱར་གཙུག་ཏུ་དབང་རྒྱལ་སྤྱགས། མཚན་
 འཛིན་རྟོག་པ་བྲལ་འདི་ཨ་དཀར། ཕྱི་དོར་ལན་བརྒྱར་བཀྱིས་བཞིན་ཀྱན་ཀ་གསལ། ཡང་ན། མཛེས་སྤྱ་གངས་ལྷན་རི་བཞིན་དཀར་ལ་འཆེར། གསུང་དབུངས་ཀ་ལ་མིང་ཀ་འི་བཞིན་
 ལྷན། གང་སྤྱགས་འཛིན་ཁྱིའི་གྱིང་ལྷར་གཉིང་མཐོང་བལ། དྲན་བས་མོངས་སེལ་སྤྱ་སྤྱས་ལྷ་དེས་སྤྱིང། འདོད་དཔེ། རབ་ཞི་རྒྱལ་ལྷན་དཔེ་བའི་བཞེས་མཉེན་གྱིས། ཏུར་སྤྱིག་ན་བཟས་

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

མཚམས་མེད་གཞིན་ཅུར་འཕྱུག་ཚུལ་ཁྱིམ་ཆུང་པར་དག་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་ཀྱི་
འཕྱེད་པ་ཀ་ལ་མིང་གའི་ཟླ། ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཉིད་ལྟ་ལམ་དང་མཚུངས་པའི། གཤེན་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན་དེ་ཐུག་ཕྱི་ཡུལ། རྒྱལ་དཔེ། བཟུང་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་གཤེན་ཐུ་དགའ་བའི།
ཉམས་པའི་གུགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར། རབ་ཡངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་པས་སྟེ། ཡང་ན་ རྒྱལ་ཀུན་རྩ་བ་དྲན་དབང་ཁྱོད་ཐུགས་བཞིན།
ཟླ་བའི་མ་མ་ཆེས་ཟབ་དཔག་དགའ་ཉི། དེག་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འབྱམས་ཐུ་ལྟས་པ་བཞིན། དགོས་འབྱུང་དོར་བྱའི་ཕྱང་པོ་བསམ་ལས་འདས། ལམ་རྒྱུ་ཁྱོད་དཔེ། དག་དབང་ཐུ་དབུངས་རྒྱལ་མའི་
ཐུ་དབྱེལ་བཞིན། འབྱམས་ལྟན་ཅུས་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི། རྒྱལ་བལ་ཆ་ཤས་རྒྱས་པའི་བསམ་བློར་ལྟར། ཁྱོད་ཐུ་ཉམས་ཤིག་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ། ཡངས་དཔེ། སྟེ་ཐར་བསྐྱེད་ཕྱར་མཁས་ཀྱི་བ
ཡར་མེ་བས། གཤུ་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་གྱི་དང་རྒྱལ་འགོག གཞན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལས་འཆར་བ་པོ། གང་ཏུ་འང་མ་མཐོང་མགོན་ཁྱོད་ཁོ་ནར་ངེས། །ལངས་མེད་
དཔེ། རྒྱལ་འབྱེད་མཁས་དབང་མེ་ཉམས་ཤིག་འོད་ཆེ། སྟེ་ཐར་མེས་པར་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་དང་།

ལྟོ། །ཡང་དག་མཚུངས་ཏེ་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་པ། སྤེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ལྷན་འོས་མཆིས་སོ། །བཅུ་དེ་དག་གི་དབང་ལྷན་དཔུ་དབང་ཉི་མའི་མཆན། ལྷན་ཅན་དཔྱིད་ཏུ་ལྷན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིས། འདྲ་གསལ་སྤྱུ་རི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་མིན་ཏེ། སྤེད་འདིར་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ལུ་ལྷན་དཔུ་དཔུ་རིགས་གཅང་ག་ཤེན་བཞིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཇི་ཞིང་
 ཤེས་བྱའི་གཉེར་ཆེན་ལྷན་སྐྱེ། ཆངས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ལྷན་ལྷན་མིན་ཅུང་ཟད་ཀྱི། ལྷན་པར་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་དཔྱིར་མ་མཆིས། །འཕ་བརྒྱལ་གྱི་དཔུ་ལྷན་པའི་དཔུ་ལས་སྤྱེས་པའི་མདངས་
 འཛིན་ཅས། ཡིན་ནི་ལའི་གྱེན་འཕྱར་ཁེངས་མི་འཆལ། མིན་པའི་ཏུས་གསལ་ལྷན་ཏུ་བྱལ་བ་ཡི། ལྷན་སྐྱེར་ལམ་ཡང་སྤྱོད་ཁེངས་པས་སོ། །༢༠མད་འཕྱར་གི་དཔུ་དགོས་འདྲིན་ཀུན་འཕྱར་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། གཞན་ཅན་བཅོ་བའི་ནང་བྱེད་དང་ལྷན་ན། ལྷན་པས་བཅོ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཕྱེད་མཁས་པའི། མི་འཕྱར་གཅུག་ལྷན་དབང་གི་གཞུགས་ལྷན་རིགས། །༢༡ཆངས་དཔུ་
 ལེགས་བྱས་གནས་སྤྱོད་ལ་བཅོ་སྤྱོད་བྱེད། ཉི་མ་ལྷན་མཆན་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ཀང་ག་ཤིང་གཉིས་འདྲ་བྱེད་ཆངས་བརྒྱལ་འགས། །ཤིང་པོ་མཆོང་ཆོ་དཔལ་གོང་ཐལ་མ་སྤྱོད། ཡང་ན་

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

ཏ་རིའི་ལྷན་པ་རྩེ་ཁྱོད་ཡིན་སྟེ་ཡིས། ཞབས་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་བྱ་བ་བཅས་ལ། བསེས་གཉེན་རྩེ་ཁྱོད་ཅན་དན་ཡིན་སྟེ་མཉམས་ནས། ཚ་གཏུང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉེ་བར་བསྟེན། བེ་ཚམ་བྱ་
དཔེ་༡༢། རྩེ་དཀར་ཅན་ལ་དབང་གཞུགས་བྱ་ཡིས། སྤྱད་དམ་ཡང་ན་སེས་རབ་སྟེ་མཐོང་སྟེ། མཁའ་ལ་འཕགས་ཉེ་གཞུང་བྱུང་བ་ལས། བདག་སྟོང་འཕྱང་མ་ཉུག་ལས་དཔྱེལ་མ་བྱས། །
གཏན་འབེབས་བྱ་དཔེ་༡༣། རྩེ་འཛིན་གཞོན་ཀུའི་དཔལ་འཕྱོག་དཀར་མཛོལ་འདི། སྤྱན་གྱིས་གཡགས་བསྐྱབས་བྱེད་དེ་སྟེ་གསལ་མེད། འཛད་མེད་སྟེན་པའི་དག་གི་འདོད་བ་ཀྱན། འཛིན་བྱེད་
དཔྱངས་བྱ་བྱལ་མཐོང་གཞུགས་སྤྱར་དེས། སྤྱར་དཔེ་༡༤། དབ་གསལ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དག་སྟེ་དང་། གར་དང་འཚམས་པར་སྤྱལ་པའི་ནམ་རལ་སྟེན། ཀྱན་ལས་ནམ་པར་བྱལ་པའི་ཚད་དཀར་
སྟེ། སྤྱིང་སྟོབས་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་བཞིན། མཉམ་ཉིད་བྱ་དཔེ་༡༥། སེས་བྱའི་དཔལ་ཡིན་མཚན་ཉེར་དག་གི་དབང་། ཚངས་པའི་སྟེན་མཐོང་སྟེ་ཡི་བྱ་དོར་ནི། རུལ་བྱལ་སྤྱང་པའི་བྱལ་མཚན་
གཞོན་ཀུ་བཞིན། གི་རྟི་གི་ས་ས་རེ་རྩེ་མཛོལ་པས། ། འདི་སྤྱི་རྟི་གི་ས་རེ་རྩེ་ཞེས་པ་སྤྱིའི་སྤྱད་དོར་སྤྱི་རྟི་དང་སྤྱི་དང་བེའུ་འཕྱུའི་སྤྱད་དོར་གི་ས་རེ་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་རྩེ་བྱེད་ནས། རྩེ་ཁྱོད་

ལྟོ། འདྲེན་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་བཞག་ ལ་ཡིག་ཡིན་རུ་བསྒྱུར། རྟགས་མཐའི་ལ་ཡིག་ལྷན་ནས་ཡིན་ཡི་གེ་ཡི་རྩ་བསྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བའོ། དབྱེངས་ཅན་ཞལ་གྱིས་སྤྱི་དང་དབྱེ་སྤྱི་མཛེས་པ་
 དང་། བརྒྱ་བུང་བའི་སྤྱི་དང་གེ་སར་མཛེས་པ་སྤྱི་ནོ། སྤྱི་དཔེ་༡༥ རིན་ཆེན་དང་པོའི་སྤྱི་བཅེགས་རྩལ་གྱིས་འཕགས། བད་མའི་རྩ་ལག་འཆར་བྱུང་གི་རང་བཞིན། རྟོགས་བརྒྱ་མངའ་འབང་
 མཛེས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལས། རྟོགས་པར་དག་སྤྱི་མཆུངས་ལས་སྤྱི་ཞིང་འཛེབས། བཟླགས་དཔེ་༡༦ མར་ཞིའི་རི་དབང་ཀུན་གྱི་ཡིད་གར་འོང་། བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོས་སྤྱི་བཞིའི་སྤྱི་ཅམ་གཞིལ།
 བརྒྱ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱི་དབྱིལ་དེ་དག་གི། རྟོགས་འགྲོ་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྟོག་རྩལ་ལྷན་པོ་མཛེས། བརྒྱ་དཔེ་དཔེ་༡༧ ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནས། ཀུན་རྟོགས་མཛེས་སྤྱི་ལྷན་
 ལྷན་རི་རྟོག་འོང་། དམ་པ་སྤྱི་དང་ཀུན་ལྷན་མང་གེ་གཉིས། འགྲན་ཅེས་བརྒྱ་དཔེ་དཔེ་དག་སྤྱི་གཏན་རྩལ་བཟླག་པོ་འགལ་དཔེ་༡༨ བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་མཆན་མགོན་དང་། མདངས་མཆར་
 འཆི་མེད་འདབ་བརྒྱ་མཆར། རྩལ་ལྷན་མཆར་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དབྱིལ་གསུམ། འགྲན་ཀུང་མན་རྩལ་པ་དང་དབང་གིས་འགལ། བཟླག་དཔེ་༢༠ ཞིབ་མོར་རྟོག་ན་རྟོག་པོས་དཔེན་པ་ཡི།

ལྷ། །བསྐྱེལ་པའི་དབང་པོ་པ། དགོངས་མཛོད་རི་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཏུན་འགྲའི་སྤྱབ་ལ། མེད་མིན་གྱི་དཔེ་༢༥། མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་ཁྲོད་ལས་དྲི་བཅུང་དང་། ཆོར་མའི་ཤིང་ལ་རེག་འཇམ་
 མེད་འི་བཞིན། ཉེས་གཞིའི་གཡན་མར་ཅེ་དགའ་རྩལ་འདོད་བྱང་། མེད་ལྷན་སྤྱི་པོར་གཏན་བདེ་མེད་པ་མིན། མང་དཔེ་༢༦། བརྟ་ར་དང་ཡུ་རུ་མ་མ་རའི་ཆལ། ཡིད་འང་དབང་པོའི་ཆེན་
 དང་འོད་བརྒྱ་པ། རྩ་དཀྱིལ་འི་བཞིན་ངག་དབང་གིང་ཅེ་སྤྱིའི། སྤྱི་མཆོག་ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་ཉེར་འཆར་མཆར། མེད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་༢༧། རྩ་གཉིས་གཙུག་པོའི་མཛོད་སྤྱི་འོད་འབར་པ། གསེར་
 སྤྱངས་བཙུ་མའི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱངས་པ་བཞིན། ཟབ་རྒྱས་པོན་སྤྱིའི་འབྱུང་གནས་འདུ་མ་གཡོའི་ཞལ། བེམ་འི་ཁོང་ནས་ཐོན་མ་ཐག་དང་མཚུངས། འབྲེང་དཔེ་༢༨། ཉིན་མར་བྱེད་པས་བད་མོ་
 མཛོད་བྱེད་བཞིན། དེ་ཡིས་སྤྱི་ཆལ་དཔེ་བྱང་དཀྱིལ་ལྷན་མ། མཛོད་བཞིན་དཀྱིལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྩ། ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་སྤྱི་པའི་སེང་གེ་འཛེམས། ངག་རྩན་བཞིན་སྤྱི་གཅིག་པ་༢༩།
 དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ཟབ་ཡངས་ཤེས་བྱའི་གཏེར། འགྲོ་ལ་མན་བདེའི་ལེགས་བཤད་འབྱེད་མཁོས་པ། རྩ་པའི་མ་མ་ནོར་བུས་འབྱུར་བུ་རྩ། དགོངས་ནས་དགོས་འདོད་སྤྱི་པའི་ལྷན་ལུས་ཅན་དཔྱིད།

༡ བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཅན། འད་དཀར་ཅན་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར། རི་བོང་བཟུ་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཚིགས། བསེལ་བའི་ཟེར་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོས་དངོས་གྲུབ་གྲུབ། བདག་གིས་ཡངས་
 སྒྱུད་འདི་བཞིན་ཨེ་མ་སྤྲུལ། ༢ རྒྱ་བོ་དངོས་དཔེ་༢༠། འཛམ་གླིང་ཞིང་འདིར་རིགས་ཅས་མང་བཅོད་གྲུང་། དཔུ་དབང་གསེན་གྱི་གཏུང་དང་མཉམ་རྒྱས་བྲལ། རྒྱ་གཉེར་གདེངས་ཅན་མཐ་གྱིས་
 འགེངས་སྒྲུར་མོད། ལུ་ཅམ་རུ་གཉེས་པ་མཆིས་ན་གྲ། ༣ མཚུངས་སྒྲུར་གྱི་དཔེ་༢༡། བྱེར་བྱངས་དྲན་པ་ཞང་བོན་མ་པར་དང་། དཔུ་གསེན་གཙུག་དབང་སྒྲོ་གསལ་དབྱས་ན་ཡང་། གང་
 དེས་སྒྲུད་རིགས་ཉེར་ཅིག་ཐོག་མེད་བསྒྲུར། བཤོན་སྒྱུད་བདག་ཅག་དགའ་སྒྲིའི་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུད། ༤ རྒྱ་དཔེ་༢༢། རྒྱ་བོའི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པས་ལྷགས་སྒྲུ་དང་། བཤོ་རིས་རྟེན་བཟང་འཆིང་བས་
 ཞགས་པ་སྟེ། ཐར་པའི་སྒྲིག་ཅ་གཅིད་པའི་རྣ་མཚན་གྱི། རྒྱུ་འགྲོ་སྒྲུན་ཅི་ནམས་ལ་ཡིད་ག་ཤིག་ཡང་ན། གང་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་འབར་བས་ས་འཛིན་དང་། རྒྱག་རྒྱུའི་ཆངས་དབྱངས་སྒྲན་པས་རྒྱ་རྒྱ་
 སྒྲགས་ཉིད་མཆིན་རབ་ཡངས་པས་ལྷ་ལམ་དང་། རབ་མཚུངས་བརྒྱ་པའི་བཤོན་དེར་གྲུས་སྒྲག་འཆལ། ༥ དཔེ་ཡི་དཔེ་༢༣། རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་བཟང་བཟང་རིང་བཅུན་སྒྲ། གངས་གྱི་གོས་སྒྲན་

[illegible]

པཏྱཱ་

ལྷ། །ཕྱི་ཏ། བསྐྱེད་བཅས་ཁོ་ན་ནི་སྒྲ་གཞུགས་འཆར་ལ་བཞེན། ཨ་མ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ལ། བསྐྱེད་དཀའ་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་མཆོ་འཇིང་ལ། འབད་དང་ཚུལ་བའི་གྲུ་གཞིངས
 བསྐྱེད་པོ་ཆེ། གཉེར་བཅས་ལེགས་བཤད་རིག་ཀྱི་ལ་དབྱིག་བཟང་པོ། ལས་མཁན་ཡོངས་འཇིན་དེད་དཔོན་མཆོག་དེ་རྒྱལ། ཨ་ཡང་ན། མགོན་ཕྱིད་མཆོན་པའི་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་ལས། གཞུང་
 ཕྱགས་ནམ་འབྱེད་ལྷན་ཕྱད་རབ་ལྗེ་མ་ཆེར། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་བརྒྱད། ལས་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་ཕྱད་བས་སྒྲོད་ལ་བཅེན། ཨ་མཐའ་དག་གཞུགས་ལ། དལ་འཕྱོར་གྱུན་ཆར་
 པད་མའི་སྤང་བྱ་ལ། སྒྲོ་སྒྲོས་བཟང་པོའི་ཐེུ་འབྱུང་འབྱུང་མངའ་ཞིང་། རྣམ་དག་སྤོམ་གསུམ་མངར་བའི་བསྐྱེད་ལྷན་ན། མཆོག་དམན་སེར་སྒྲུའི་ཕྱད་ཆོགས་ཕྱགས་ཕྱིས་འབྱེད། ཨ་ཆ་ཤས་
 གཞུགས། སྤ་ཐར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས། རྒྱལ་བྱིམས་པད་མོ་ཉམས་ཞིག་སར་ལྷུངས་ཏེ། ལས་སྒྲོགས་ཕྱད་མེད་ཕྱག་མ་དང་འཕྱོགས་ནས། དན་སོང་ལྷན་ལྷན་ཁྱོད་ལས་བསྐྱེད་
 ཐབས་ཅི། ཨ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ། གང་གི་མཇོས་སྒྲུ་གསེར་སྒྲུངས་བཅོ་མའི་རིར། སྤྱིབ་གཉིས་རྣམ་ཕྱད་མཆོན་དང་དཔེ་ཕྱད་རྣམས། མཐའ་གྲས་གསུལ་ཕྱི་སྒྲོ་དང་གོང་འཆམ་ས་གྱི། ཐོན་

[illegible]

དཔལ་པ་ལྷོ་པ་

ལྷོ་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་རྣམས། གཏན་བདེ་འདོད་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་བའི་ལས། སྤྲེལ་ལས་རྣམས་དོན་མེད་བྱ་བས་སོ། ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ། རབ་ཏུ་དཀར་རོ་རྩ་
 གསལ་གཞན་ཅུའི་སྤྱ། གཞན་མན་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་རྣམས་པའི་སེམས། ཆོག་གསལ་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ལས། བསམ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐོག
 གསལ། ཏྲུ་བཅུ་གས་ན་བྱུ་དང་བསྐྱར་བའི་རྟེན། ལག་ཏུ་ཐོག་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱོ། དཔེན་པར་གཅན་ཟན་སྤྲེལ་གྱི་འཇིགས་ལས་སྤྲེལ། སེམས་པའི་སྤྱོད་རྣམ་དེ་ནི་མཚན་པར་བྱར།
 ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ། གཏུ་ལ་དཀར་འདུལ་ཞིང་སྤྱོད་གསལ་མི་མཛེད་ན། རྒྱལ་ཁུན་བྱ་བ་རྣམ་འདེན་གཙུག་གི་རྒྱུ། བདེ་གསེགས་གཙུག་མཚན་བཅུའི་ཆོག་གསལ་དང་བཅས། དུན་པ་
 སྤྱོད་ལས་སྤྲེལ་ཅིག་ཆར་བྱུངས། ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ། གཞན་མན་ཡིད་ལ་འཇིན་སྤྱོད་གྱོ་བས་འགྲོལ། སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་དང་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ། བཙོན་པར་བྱུང་དོན་ཐོག་བསམ་སྤྱོད་
 གསལ། མི་བྱས་དོན་ཡིད་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཐོག་གསལ། ཐོག་འཇིན་དབང་པོ་དོན་མེད་དཔལ་སྤྱོད་པའི། དེ་ཐའི་པོ་སྤྱོད་སྤྲེལ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད། སྤྱོད་ཞིང་འཇིགས་

གསལ། ༡༢༡ མ་རིག་པ་ལས་ང་དང་བདག་འཛིན་ཕུང་།། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱ་ཁུ་དེ་ན་མས་ལས། ལས་ངན་གནག་པའི་ཚུགས་སྒྱུར་རོ་ཅན་། དེ་ལས་ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚའི་འཛིང་།
 ༡ འགལ་གསལ། ༡༢༢ མེ་ཉོན་ཆེན་པོས་ཉོན་ཐུང་འདུལ་བའི་ཕྱགས་། ཚུགས་གཅིག་བཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གསལ་ཕྱས་པས། བཅས་རང་ཁ་ན་མ་མོར་འདུག་ན་མས་རུབ། བཀའ་བྱང་མཐུན་
 བའི་རིང་ཕྱགས་ཀུན་ཏུ་དར། ༡ དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། ཤེས་རབ་ལྷ་མཚན་ལྡན་ཕྱི་མ་བཟུན་པ་ཡིས། གཞུང་ཕྱགས་ན་མ་འབྱེད་འཆད་ལ་མཁས་པའི་དབང་། སྒྲིལ་བ་ཚར་གཅོད་ཅོད་པའི་སྒྲིབ་
 པ་རྒྱལ། ༡ ཚུམ་པས་རྒྱལ་བཟུན་མཛེས་པའི་དབལ་ཡན་ཐོབ། ༡ ཕྱར་བའི་གསལ་བྱེད་༡༢༣ མདངས་མཚར་དཔྱིབས་འཛེས་སྒྲུབ་ལ་དྲི་བསྒྱུང་འབྱུགས། ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང་བའི་པར་ཅན། མཛེས་
 བ་མོ་ཉོན་ཆགས་ཐུན་དགའ་བའི་དབལ། ཐུང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུ་མ་རུ་ཡི་འོ། ༡ ཡང་ན་ མོ་རྒྱན་ཕྱགས་སྒྲུབ་བཟུན་གཉིས་སྒྲིང་པ་རྗེ། ཐབ་གཉིར་སྒྲིལ་བྱེད་ཕྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཅན། འི་རའི་
 ཡང་སྒྲིང་པར་གཞུང་ཕྱང་གསལ། དེ་གོ་དོན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་། གསལ་རྒྱན་ཐོགས་སོ། ། ཐུ་པ་བསྒྲོར་བའི་རྒྱན་ལས། དོན་བསྒྲོར་༡ འཁོར་འདས་པོན་ཀུན་རྣམས་ལ་རང་

དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་དེ་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྱི་མེད་ལྷ་བས་མི་རྒྱུ་ཡིད་འོང་སྟེ། ལྷ་རེར་བསྟན་ན་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ལས་ལྷག་། མ་འོངས་འགོག་། དམ་མེད་ཅུ་ཉེ་མེ་
 ལ་མགོན་ཁྱེད་གྱིས། གདམ་རག་ཟབ་མོ་མཐུད་སྤྲད་མཛེད་པ་ན། དད་ལྷན་བདག་ཅག་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས། ཁྱེད་གྱི་ཞབས་རིང་བཅུད་པ་ག་ལ་འབྱུང་། མོན་འགོག་། མཐུན་པོ་མོན་མིས་
 འཕགས་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱ་མཚོ། བསྟར་ནས་ཐོད་ཡིག་མཛེད་ཅིས་གཏམ་དེ་རྒྱན། བདེན་ན་ཐོད་ཅུ་བསྟན་པ་ཐོན་ཐུང་བས། ཐོན་ལ་ཡི་གེ་མེད་པའི་བྱང་ཅི་ཡོད། མོན་ཅན་འགོག་པ་ཡ། ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་
 རྒྱུ་ཁྱོ་རྒྱུ་ཁྱོ་འདུལ་རྒྱུ། གང་སྟེ་ཞི་དང་ཉུག་པོ་གང་ཡིན་པ། དཔལ་མེ་འབྱུང་འབར་རང་བཞིན་འབར་ཞིག་ལས། བསྟར་ཡང་མ་བཟོད་དེས་བའི་སྟུ་མ་མཛོད། མཐུ་འགོག་། འཕགས་
 ཅུང་གཞིན་རྒྱུ་བདེན་རྒྱན་ཞིབ་རྒྱ་ཅི། མིག་རྒྱུ་མཛེ་གཅིག་གཅོད་སྟེང་ལས་བྱེད་བྱང་། དཀར་ནག་རྒྱ་འབྱུང་འདྲར་ལེན་ཅིང་རྒྱན་གྱི། གནོད་འབྱུང་སྟུ་ཅན་མེད་པས་བདག་མི་འཕགས་
 མཐུ་འགོག་། ཕུམས་སྟེངས་མ་དང་མ་ནི་གནས་གྱིས་བསྟུལ་། འདྲིར་འཚོགས་སྟེགས་རྒྱུ་མཛེས་མངན་ལེམས་ཅུ་ཉེ་རང་། ལྷ་ལ་ཞུས་པ་ཉིས་སྟུ་གེས་ཆར་བྱེད་ཡོད། བདག་ཅག་གཞན་

ལ་བཟུང་པ་བཟུང་ཐབས་རིམ། རིང་ཅག་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་ནམས་དོ་ཐུབ་ལ། འཆི་བར་འཁུར་གྱིས་དེ་ཉི་ཤུ་དང་ནས་ཅི། ཡང་ན། བཞོན་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་གཤམ་ཕྱིར་ཐེབས་བདེན་ན། རྒྱལ་ཐེབས་
གཞན་འཆི་ལ་ལོག་འཆིར་བཟུང་ཐབས་མཛོད། ཆེ་འདི་སྒྲིབ་བཟང་དམ་ལྷན་སྒྲིབ་ཐུབ་དག། དེ་རིང་ཉི་མ་ལྷ་ལམ་བཟུང་བར་འཁུར། སྒྲིབ་འགོག་༡༢། རང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཐི་ནོར་རྣམས་དག །
མཆོད་དང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་ན་སྒྲིབ་ཏུ་ཐོངས། སྒྲིབ་པ་མཚར་པའི་ཆོགས་གྱིས་བཟུ་འཕྲོག་གིས། ཆ་མེད་བཟུག་པའི་ཏུས་ཤིག་འོང་ཉི་མཆིས། ཡང་ན་ ཐར་ཅ་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟུང་འདོད་སྒྲིབ་གསལ་
ཏོང། སོ་ཐར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཁུག་ན་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱེགས། སྒྲིབ་ནས་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོས་མི་བཟོད་པའི། འདོད་གཏམ་ན་བར་སྒྲིབ་ཅེ་ཏུ་དཀར་འཁུར། འབད་བས་འགོག་བ་༡༣། ཐར་གསལ་ཐམ་
པར་སྒྲིབ་ནམས་གསལ་སྒྲིབ་ཐབས། མཛོད་ཅེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔྱེས་ཕྱིར་བཟོད་འདོད་ཏུང། བདག་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཞུང་བཟུང་དང་གཏམ་གྱི། ཆོག་འགའ་ཐམ་ལ་ད་ཉི་ཤུ་ཐབས་ཅི། །
གཞན་དབང་འགོག་༡༤། ཏུང་ཅམ་ལྷ་བའི་དབང་མེད་ཁོ་རྒྱ་དག་གིས། རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དེ་བདག་ཏུང་འདོད། ཡང་ན། ཆེ་འདི་སྒྲིབ་འཁུར་སྒྲིབ་གི་ཐུ་མ་ལ། ཡངས་སྒྲིབ་ཅེས་

ཨ

བུ་གཟུགས།

༥༥། །བདག་ལ་སྒྲུབ་པ་ན་མཉམས། དགེ་སྤྱི་གྲིམས་དཔེ་དག་ལ་སྒྲུབ་དོར་བྱས། དེ་ཡིས་རི་ལྷོ་ར་གནང་བཞིན་བདག་གྱུར་སྒྱུད། ཐུགས་བྱིས་འགོག་པ་༡༥༥། གསེར་གྲུ་པ་ཁྱོད་ཚུགས་གཞན་
 ཐེབས་བཟུང་ནས། བདག་སྐྱེས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མེས་ཀྱིས་བཟོད། སྒྲུབ་ལ་ནད་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་ནམ་གུན་ཏུ། སྒྲུག་འཆོའི་མ་སྒྲིལ་ཡི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཅིག ཡང་ན། སྒྲིང་ཞིང་མགོན་པོ་བདེར་
 གཤེགས་ཆེ་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནས་རང་བཞིན་གྱི། དཀྱིངས་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཅང་བདག་སྐྱེས་ནམ་གུན་ཏུ། ཆད་མེད་སྒྲུག་གི་མཆོད་པ་དམ་ཏུ་སྒྲིབ། ཁྱོད་ལས་འགོག་པ་༡༥༦། །
 རྒྱུ་ཁྱོད་ཞལ་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་གུན་བཟུར་ནས། གཞན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་ཡང་ཡང་དེས་པར་གསུངས། སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད། ད་ཀྱི་མ་ཐེབས་ན་ཡང་ཁྱོད་པར་ཅི། །
 ཡང་ན། ཐན་པས་གསུང་ཆེ་ཆར་འབྱུག་ཅིག་ཅམ་ཡང་། འབབས་པ་མེད་མེད་བྱིས་ན་ཅི་སྐྱོག་གུན། བསྐྱེདས་ནས་གདེངས་ཅན་ནམས་བྱིས་སྒྲིབ་བཟུང་རྒྱན། ཐུག་གྱུར་མ་ཐུག་པ་དང་ཅི་
 ཁྱོད་ཡོད། ཐུང་ན་ནམ་ཉིད་རྒྱུ་འགོག་པ་༡༥༧། མཆོད་པར་མ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་གཏོང་མ་ཤོད། འདུས་ཞེས་མ་བཟུང་རང་གིས་མ་སྒྲུབ་པ། དཀའ་བས་མེ་མང་བསགས་པའི་ཐུག་ན་མཆོད།

二六八

པ

པ

པ

། གདོང་ཅན་ཁྱོད་ལ་མི་བརྟུང་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན། རང་ཅག་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་བསམ་པས་བྱ། ཡང་ན། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཞེས་རྟེན་
 ཁྱོད་ལ། མྱོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཞབས་རྟོག་མི་བརྟུང་དོ། ཅི་ཕྱིར་གདམ་ག་རྣམས་ནི་འོ་སྒྲིལ་བྱུང་ལ། ལས་འབྲེལ་སྒྲིབ་དཔེ་ལྟ་བུ་སྤྱུལ་པས་བྱ། འགྲོག་རྒྱུན་རྩྭ་གསལ་སྤྱོད། ༥ ༥ བུན་པ་དོན་
 གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱུན་ལས། ཀྱན་ཁྱབ་བྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བུུང་དངོས་གྲུབ་མི་རྟག་པར། ཕྱི་འགག་ཁོ་ན་བྱིད་འདི་ཨ་ཅ་ལ། འོན་ཏང་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་། གཞུང་
 བྱང་སྤྱོད་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ལ་རྟེན། རྒྱུད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་པ། འོན་ཏང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཆད་མ་ཞིག་ བཅའ་གྲུང་མི་རྟེན་ཡེ་ནས་རི་བོང་ར། གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆ་སྤྱོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ། དར་ལ་བཅགས་གྲུང་རྟེན་པར་འབྱུང་རམ་ཅི། ཕྱིར་བའི་དོན་གཞན་པ། ཕྱི་གསུམ་སྤྱུགས་རྟེན་ལས་བས་སམ་སྤྱད་བྱིས། འགྲོ་རྣམས་ཐར་པ་སྤྱིན་གྱིས་ལམ་ལ་བཀོད། གཞུང་བྱང་
 ཕྱིར་བའི་སམ་ས་ཏུ་ནི། དཔུགས་འབྱུང་མཐོང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གཞལ་བྱས། འགལ་བའི་དོན་གཞན་པ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་བྱིས་སྤྱུགས་བྱུར་གྲུང་། འབད་པ་མེད་པར་དགོས་འདོད་ཅི་

ཡང་འདྲ། བཅུ་མེད་ཤེར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་། རི་རྒྱུད་བརྟེན་གཡའི་ཞིང་ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་ཡ། ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པས་བདེར་བཤེགས་བཀའ་བྱང་ལ། དབྱེད་
 བ་ལས་བྱུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ལ་འཛིན་ཀྱང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཉིང་ལ་མཆོན་ཏེ་བྱུང་། རྒྱ་གསལ་ལྟར་སྐལ་དཔལ་རྒྱ་མཆོངས་འདི་འདྲ། འོས་པའི་དོན་གཞན་ཡ། ཤེས་རབ་བྱམས་མའི་འཇུག་
 རྒྱ་ལ་བཟུང་པས། ཁྱོད་བདག་ལྟར་འགེམས་སྒྲིལ་ངན་ཕྱིར་རྒྱག་མཛད། བཟུ་བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱུར་བ་མེ་ཆར་དང་། འདྲ་བའི་འཕྱིན་ལས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སམ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་
 གཞན་ཡ། རྒྱ་རིངས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལ་ཕན་ལྟེ་འགྲོ་ཀུན། རྒྱ་བར་རྒྱ་ལ་བྱེད་པས་བྱེད་པས་མིན། བཟུ་ཆལ་ཆེ་བས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ལེགས་ཀྱང་མཛད། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་ཉེ་རུ་ལ། མི་འོས་
 ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་འཛིན་དང་ལྟན་ལ། རྒྱ་གསལ་རྒྱ་ལ་ལྟན་པས་མཆོན་མར་ཅིས་མི་དབྱེད། གང་དེས་སྐལ་ལྟན་ལོག་པར་བྱིད་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལོག་པར་
 མཆོན་ཡང་ཅི་མི་འོས། དོན་གཞན་བཀོད་པ་རྒྱ་གསལ་སྐལ་ལྟན་ཡ། རྒྱ་བྱེད་མཆོངས་པའི་རྒྱ་གསལ་ལ་ལྟན་ལྟེ། དང་པོ་གཅིག་ལྟན་ཡ། འདྲལ་བཟུང་འཛིན་རྒྱ་ལ་

རྒྱ་ལ་ལྟན་པས།
 རྒྱ་ལ་ལྟན་པས།
 རྒྱ་ལ་ལྟན་པས།

ལ། །བཅུ་མིན་ཉི་འདྲ་འཇམས་སྒྲིམས། ཆེད་ཏུ་མ་བྱས་ཤིང་མེད་ཅི་ཐོག་ཀྱས། ལྷན་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་ཀྱི་ཏུ་འཁྱིན་སྒྲིམ་ན། རབ་དགའི་ཡིད་དབང་འདྲེན་ཅུང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། བར་
 སྒྱིད་པ་ཅན་ཨ། ག་ཕུར་ཁྱ་བས་བྱག་མིན་བཞིན་མདངས་དགར། བསྐྱེག་མཁན་མེད་པར་སོ་འཕྲིང་ཆར་ཏུ་དངར། མ་བཅུས་ན་དར་འདྲོད་ལྡན་གཡོན་མིག་ཀྱན། འགྲུགས་ཅིང་མི་ཅ་གཞན་
 ཏུ་འཛེགས་སྒྲིམ། རོ་ཐོ་སྒྲན་པའི་སྒྱིད་པ་ཅན་ཨ། མན་མེས་ཀྱིས་བདེན་གཞན་གྱི་རེ་འདྲོད་སྒྲིམ། འཁོན་འགྲུག་མེད་པར་དབྱལ་ཤངས་རྒྱད་པའི་དག། རྒྱུགས་རིས་བྱལ་ཡང་ཀྱན་ལ་འཕྱུང་བ་
 དགལ། རྒྱ་མཛད་དཔེན་ཡང་དལ་འབབ་མཛོད་ཏུ་གནས། ཡང་ན། ཏུག་བཅུལ་བསྐྱལ་མིན་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྒྱུར། ཞགས་བས་མ་བྱངས་གོང་མའི་ཞབས་ནས་འདྲེན། མཚན་ཆས་བརྟལ་མིན་
 གཞན་གྱི་མེས་ན་མས་གསོད། འདྲོར་མེད་བརྒྱན་པ་བཞིག་བཞིང་བཏུ་འེ། སྒྱིད་པ་ཅན་ཐོགས་སོ། ། བཏུ་པ་བཏུས་བཛོད་ཀྱིས་རྒྱན་ལས། དང་པོ་ཁྱི་ཡི་བཏུས་བཛོད་ཨ། མིན་མས་སོ་
 སའི་འདྲོད་སྒྲིམ་ཉི་ལ། རིན་ཆེན་སྒྱིང་ལ་མཛུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདིར། མཁོ་དང་དགོས་པ་འཕྱུང་བའི་གནས་མིན་གྱང་། མཚོང་བུ་ཅིར་ནས་རང་སར་གྲོལ་ལ་སྒྲིམ། རྒྱད་གཞི་མ་དད་ལ་ཁྱུང་ཐོན་

ལྟོ། ལྟོ་༡། འཕྲུལ་ཞིག་སྒྲ་མ་གཤམ་དུང་རྩལ་ཁྱིམ་སྒྲ། རྩལ་སྒྲུང་ལ་དབང་ཐོབ་ངེས་འབྱུང་རྩལ། གཤེགས་ཤིང་རྩུང་པའི་གྲོ་མ་ལྟམས་ཆེས་ཡང་བས། ཞབས་རྩུང་ས་ལ་རིག་
 མིན་འབྱུང་མ་ཉུག། ཡང་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲ་ཤྱོས་ཀྱི། གྲགས་སྒྲ་མ་ཁྱུང་མེད་པའི་མ་རོལ་དུ། ལྟ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཞིང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་གཞན། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བདག་སྒྲ་སྒྲ་
 ཉིའི་གནས། རིས་པའི་ཕུལ་བྱུང་༢། གང་གི་གྲགས་པས་མ་ཁྱུང་འཇིག་རྟེན་གཞན། འགའ་ཅམ་ཡོད་པར་ངེས་ཤེས་གཡར་དམ་ཡོན། རྩུགས་བརྩའི་ཞིང་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར།
 གངས་དང་ཆད་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཅང་མྱིན་དམ། རོ་མཆར་ཕུལ་བྱུང་། གསང་འབྱུང་རོ་པོ་དམ་པ་རྩལ་ཆབ་ཅེས། གྲགས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་དབྱིག་ལྷན་ཁྱོན་ཀུན་ལ། ཁྱུང་པར་གཡོ་བས་རི་རྒྱིང་རྩུ་མཆོ་རྩམས།
 བརྩལ་བརྩུང་མེད་འདི་ཞེ་མ་རབ་རྩུ་བརྩན། ཕུལ་བྱུང་རྩོགས་སོ། ། བརྩུ་གཉིས་པ་རབ་རྩོག་གི་རྩུན་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་ལྟ་རབ་རྩོག་ ངག་དབང་རྩམ་གྲོལ་གནམ་གྲགས་ངར་ཆེན་ཀྱི།
 འགག་མེད་གསུང་གི་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། ཁིངས་ལྟ་དབྱར་ཀྱི་རོ་གསང་ཆེས་སྒྱུར་སྒྲུང་ནས། བར་སྒྲུང་སྒྲུ་བྱེད་པར་ཡིབ་བམ་སྒྲུམས། འཕྲུལ་མེད་རབ་རྩོག། ས་དབང་རྩུང་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞལ་བྱུང་

བཅུ་ལྔ་ལྟེ་གཞི་བཞི་པ་ལྟེ་ལྟེ་སྐར་ན་མཁུ་ སྐར་གཞན་སྐར་ཤིང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཞི་མཁུ་པ་དང་། མཁུ་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བ་འདྲ། ཡང་ན། མཁོ་སྐྱེས་ན་མཁུ་ནི་ལང་
 ཚའི་བཞིན་མཛེས་དཔལ། འཛོག་ཕྱིར་ཕྱིད་ཕྱི་དངོས་ལ་ཡངས་འདྲིང་ཕྱིད་། སྐར་མིག་སྐར་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཉིར་སྐྱེས་ན་མཁུ་ སྐྱེ་བའི་གཙུག་དང་ལྟ་བ་པར་སྐར་པ་འདྲ། ཉིང་དེ་འཛེན་ཕྱིར་རབ་རྟོག་།
 དུམྱུ་ཕྱི་དཔལ་མོ་ཤར་ཆེ་ལྟ་སྐྱེན་ཆེགས་ མཛེས་ཆས་སྐྱེ་བཅང་གས་ཕྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན། གཞན་གསས་སྐྱེ་དཔུངས་སྐངས་པ་ཆེས་སྐྱེན་བཅུ་ ཕུ་རྒྱ་རི་ཀ་དགའ་བས་རྟོག་པ་བཞིན། རབ་རྟོག
 གསལ་ཕྱིད་ཕྱི་སྐྱེ་ལས། སྐྱེན་སྐྱེ་དང་། འདྲ་སྐྱེ་ཅན་གཉིས་མོང་བཤད་ཕྱིས་འཁུས་ལ། རྟོགས་སྐྱེ་ཅན་། མ་ཉེ་རོང་སྐྱེན་ཤེས་ཕྱེ་ཀུན་རིག་རྒྱེ། རྟོག་ཀུན་ཅར་སྐྱེས་ན་བཅས་སྐྱེད་པ་འདི། རིག་
 སྐྱེས་སྐྱེ་རན་དཔུང་ཆེགས་ཀུན་བཅོམས་པས། ལྟ་ཡི་སྐྱེ་མ་དེ་དང་རྟོག་ཕྱི་རྟོགས། རིས་སྐྱེ་ཅན་། ཐར་འདྲིང་སྐྱེ་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བའི་སར། འཛོག་ཕྱིར་ཕྱེ་སྐྱེས་ཀིང་ཅའི་ཆུ་མོ་སྐྱེ་
 མཁུ་ མན་བས་ཏེ་སྐྱེང་འཁྱོ་བཀྱིད་དྲང་མཛེད་པ་ལ། ཡར་མེ་བཞེས་ཀུན་རྒྱ་གསལ་བར་དེས། འཛེན་པ་ཆེན་པོ་རང་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་ཡིས། བཟུན་འཁྱོར་མན་བའི་སྐྱེན་པའི་

མཁུ་ཁྱེ་འདི་ལ། ལྷན་བཟོད་རལ་ཞིང་ཏུ་བ་བས་རལ་ཆུ་ལེ་རྒྱན། གཅིག་ཏུ་འབྱེད་བས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱང་མིན་ནམ། བཞིན་སྒྲ་ཅན། དཔུ་རྒྱ་ལ་གསང་བདག་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་ཕྱི་
ལྷན་རག་གཞུང་བརྒྱ་མཁུན་པའི་སྒྲིང་བཟོལ་འདི། རབ་མཛོས་ལྷ་མོ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲགས་རྒྱ་ལ་ལ། འདུ་འབྱེད་མེད་པ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། རབ་རྟོག་རྟོགས་ས། ༩ བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་
ལ། སྒྱེ་བྱེད་ཕྱི་རྒྱ་༡། དཔུར་སྒྱེས་རྒྱ་ཁྱེར་དཀྱིགས་པའི་མངས་པ་ནམ། རྒྱན་པའི་སྒྲ་དང་འབྱེད་པ་བརྒྱ་བ་ཡིས། གཅུག་ཕྱང་ཅན་ནམས་དགའ་སྒྲ་ཆེར་བརྟམ་ཏེ། ལྷས་སྒྱེག་གར་དང་ཅ་ཅ་སྒྲག
པས་ཐེལ། ཉེས་བྱེད་ཕྱི་རྒྱ་༢། བར་སྒྲ་སྒྲ་སྒྱེ་བྱི་ཤིང་སྒྲ་བརྒྱ་བ། དལ་བྱས་སྒྲག་ཅིང་བྱ་ཆར་སྒྱེགས་མའི་རྒྱན། ལྷས་ལ་འཛོར་འདི་འཛོར་མའི་ལག་ལྷན་ནམས། དགའ་སྒྲ་ཉམས་པར་བྱེད་བྱེར་
ཉི་བར་བྱལ། རྒྱལ་འབྱུར་ཕྱི་རྒྱ་༣། བདག་ཅག་བརྒྱན་གཅིའི་རིང་ལྷགས་པོན་སྒྲིང་དང་། ཡིད་དབང་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དཀར་མོ། རབ་སྒྲན་གསང་རྒྱང་བཅས་དང་འཆང་བ་འདི། སྐལ་མེད་
བན་རྟེ་འགའ་ལ་ཐན་ཏུ་འབྱུར། ཡང་ན། རྒྱར་བའི་རོ་མཚོག་རབ་ལྷན་ནག་མཚུར་དང་། རྒྱན་པའི་ནགས་སྒྱུ་འབྱུངས་པའི་དམར་བའི་བཙོད། མདངས་བརྒྱར་བྱལ་རྟོག་དང་བཅས་བཙོས་པ་

འདི། རྩམ་བུ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་འབྱུང་། ཡང་ན། མདོག་བརྒྱུར་རྩམ་ལྟ་དཀར་པོའི་བུལ་རྟོག་དང་། ལག་ལེན་ལམས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ཚལ་བ་དང་། མེ་ཆུའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱལ་བ་ཡིས། གསེར་མདོག་རྩུ་རའི་བྱ་བ་དམར་པོར་འབབ། རྩམ་བུའི་རྩུ་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་རྩམ་དལ་སྒྱིད་དང་། ལྟན་པར་བྱ་ཞེས་གྲགས་འགས་སྒྱིད་གཏམ་ལྟར། རྩུ་ཡང་མི་ཁ་བརྒྱམ་ཞེས་སྒྱི
 སྒྲིམ་གྱི། བརྒྱན་འགྲའི་ལས་བྱུར་དཀར་བ་དང་ལེན་བྱས། བྱི་ཤེས་བྱིད་གྱི་རྩུ་ཡ། ལམས་ལ་སྒྱིན་བརྒྱད་ཐིམ་བུའི་རྩུན་འཕེབས་ཤིང་། གོར་འཛིན་ཁྱེན་ལ་སྒྲིག་གཞན་པར་ཚལ་བཟ། འབྲི་ཤིང་
 རྩུན་ཐུང་ལ་འདབ་རྩུན་པོས་ཏུ་ད། གཞན་གཡོས་ནགས་གྱི་སྒྲུང་ན་ལགྱིན་འབྱུར་སྒྲིགས། བྱང་ཤེས་བྱིད་གྱི་རྩུ་ཡ། གང་གི་སྒྲིགས་ལ་འདོད་པས་མནར་བ་ཡིས། དཔལ་མོར་དབྱེས་དབྱུར་སྒྱུད་
 བས་མི་བསྒྲིག་ཅིང་། འདོད་དབྱེས་ཐས་གོར་སྒྱིན་པས་མི་ཆེས་པར། སངས་སྒྲིལ་ལ་བཞགས་པས་གཏན་ཏུ་གཏུང་། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱིད་རྩུ་ད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐ་སྒྱུད་གཙུག་ལག་སྒྱུར་སྒྲིག་གཏན་ནས་ལལ། སྒྲ་ཆེན་ཆ་བྱིད་རྩུན་ལ་འབྱུར་བས་དཔེན། ད་ནི་བསམ་གཏན་པོ་མས་ལ་ཅི་གཅིག་སྒྲིམ། ལན་ཆུན་མེན་པའི་བྱིད་རྩུ་ད། བརྒྱན་ཐིམ་སྒྱིད་འདི་འཁོར་བའི་

༡
ཡ
ཤ
༡

གཞིག་པའི་ཆོ། མས་འདུན་ཡི་རངས་བརྟན་པ་སྤྲོད་པ་འཕེལ། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་༡༥། ཆོད་ལྷན་གཏུ་ལ་ཕྱི་འདྲེན་པ་ཆོད་དགར་སྤྲོད། རིགས་མིན་འགྲོ་ལ་བཙུང་བའི་གཞིགས་པ་ཡིས། མི་བསྐྱུན་
བཏུང་ཐེ་ཕྱབ་པའི་རྒྱགས་སྤྲོད་ཀྱི། ཅུ་རན་ཁུན་ཕྱ་འཕྱིན་པར་མཛད་འདི་ཅི། རིགས་པའི་རྒྱ་༡༦ རྒྱེ་དཔུང་ཅེ་ལག་བརྒྱ་པའི་མཁོན་པ་ཡིས། ཆོད་མིན་སྤྲོད་ཐེ་ཕྱི་ལ་ཕྱབ་བདེ་ལ་གྱིས།
ལས་སྤྲོད་དག་པའི་ཡིད་ཅན་སྤྲོད་དོ་ཅན། ལས་སྤྲོད་པ་བརྒྱ་རིམ་བཏོད་ཕྱང་ཆོན་བཙུང་། ཡང་ན་དེ་ལན་ཅིན་བཟང་རིན་ཆོན་འདི་ཆོས་ཏུས། ཆོད་མིན་ཕྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་ལ་ཏུ་འགྱུས། རྒྱ་
ཡར་ལུས་གྱི་རྒྱ་འདི་ཞིག་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ས་ལས་རིམ་གྱིས་བཏོད་པ་ཏོད། རྒྱའི་རྒྱན་རྒྱུ་སོ། ༥ ༥ བརྒྱ་བཞི་པ་སྤྲོད་པ་ཆོད་ལས་ཕྱར་སྤྲོད། རིགས་ཕྱི་ལ་ཕྱབ་རིག་དང་ནི་གུའང་ལ་པ། བ་
ལེན་ཏུ་ཆོད་པའི་དཔུང་འདྲེན་ཆོ། ཡང་འཆོགས་ཏོད་དེ་ར་ཆོག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་པ། ལན་ཆུན་ལུ་དང་རྒྱ་རིམ་འདུལ་རེས་ཕྱ། ལྷ་སྤྲོད། གཞིན་ཆོགས་འཆོགས་སར་རྒྱེ་བརྒྱན་སྤྲོད་པ་ཡིས། རྒྱ་དོན་
འཆད་ཆོད་པ་ལག་ཅིག་སྤྲོད་པས། དཔུང་པའི་བཞིན་རས་ནག་ཅིང་མཛོས་སྤྲོད་དཔ། ཅི་ཡང་མི་གསུང་འཆད་མཉན་འགྲོ་ཡང་བསྐྱུངས། སྤྲོད་པ་རྒྱུ་སོ། ༥ བརྒྱ་ལ་ཆོད་ལས་ཕྱར་སྤྲོད། རིགས་

ལྟོ། །མཚན་ཉིད་དགེ་ལ་མ་འབད་འགྲོ་བ་རྣམས། དང་འདྲིན་ཆ་བུད་མི་ལུན་གྱལ་པའི་དབང་། ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཉིད་ལྟར་རྫོང་ན་ཅེ། སྤྱིང་རྫོང་ཉམས་ལ། ཆོ་འདི་འདྲིང་ཡན་ལྷ་ལ་ལང་སྤྱད་
 གྱུར་། ཆོམ་པ་མེད་རྣམས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་རུས། དཔུལ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་གནས་སྤྱུ་འཆི་བདག་གིས། དབང་མེད་གཙོ་སྤྱད་ཕྱིད་ཆོ་ཨ་ཅ་མ། མི་ལུག་པའི་ཉམས་ལ། མ་ཅུང་འབྱུང་གདོན་
 གྱིས་བརྒྱམ་མི་ལུག་ལ། མཚན་གྱིས་རང་ལུས་ཆས་པའི་རྣག་ཁྲག་དང་། བཤང་པ་གཅིན་རྣམས་སྤྲུགས་ཏེ་མཉམ་རུ་བ། འབྱུན་དང་ཅུལ་དྲིས་ཞེ་མེར་སྤྲུག་སྤྱི་གནས། བཞད་བགད་གྱི་ཉམས་ལ།
 གསོན་དང་སྒྲིམ་མ་གཉེན་པའི་སྤྱོད་ཅད་མ། ཕྱི་རྒྱལ་ཐབ་མོད་འོན་གྱུང་ཡག་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་བ་ཅུང་ཐད་སྤྱོད་རྣམས་གསོ་དག་གིས། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རེམ་པར་སྤྱོད་ཤིག་གྱུ། ཡང་ན། རྩོད་
 གྱི་གཟིམས་མལ་འབྲམ་གྱི་སྤྲུམ་རིང་ནས། དྲི་རྒྱ་ཐགས་དང་ཐབ་ཀའི་ཤིང་ཁང་རུ། ཕྱིས་པས་ཆོ་རེ་འདེམས་པ་ཐབས་མཁས་གྱིས། སྤྱོད་ན་ལེགས་སོ་དགེ་སྤྱོད་མནལ་མེད་ལགས། མད་བཟང་གི་
 ཉམས་ལ། ཅེ་མོར་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ལྟུང་གཞུང་། དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆལ་གྱིས་ཁོར་ལུག་བསྐྱོར། ཁང་བཟང་ཆ་གསུམ་གནས་གྱི་རང་རྒྱལ་ཅན། བཟུན་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་རི་ཁྱོད་ཉམས་རེ་སྤྱོད། །

॥ अथ श्रीगणेशोत्थान ॥

ལྟོ། །རྣམས་སྒྲག་པར་མ་བྱེད་གཏུག་སེམས་སྤྱངས། །ཞབས་རྒྱུད་སྤྱི་ཐོར་བཞེན་དང་སྒྱབས་སྤྱུ་འབྱུང། །ཡང་ན། །སྤྱོད་ནམ་པར་འཛམས་པའི་ཕྱ་ཕུད་ཀྱིས། །འབྱུང་གནོན་མགོ་ལྷས་འགེམས་
 ཞེས་གནོད་བྱེད་རྣམས། །མ་སྒྲག་སྤྱིར་ལ་མ་འདེགས་སྒྱབས་སྤྱུ་འབྱུང། །འཛམས་རྣམས་ཡིན་ཀྱི་གཞིམས་འདོད་ནམ་ཡང་མིན། །གཟི་བརྗེད་ཅན་རྣམས་སོ། །༥ །ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་
 བློ། །ཉིད་ཐུག་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་འཛེས་གཏུངས། །དེ་སྒྱུན་བསལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བདག་འགྲོ་ཡིས། །སྒྲགས་རྣམས་འདིར་བཞུགས་མ་ཐེབ་དལ་བྱ་ཅ། །ཅི་འདོད་དོགས་སྤྱང་མེད་པར་བསྐྱབ་
 འཛམ་སོ། །ཉིར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་ལ། །རྒྱན་ཆེ་མི་དབང་ཐ་ཆན་ཉི་མངས་སྤྱེས། །གཏུང་རབས་ཆད་ལས་མ་ལ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་དེ་བཏུབ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟོ་མས། །མྱིད་ཀྱི་དངོས་
 འབྱུང་མི་ལྷས་བསམ་ལེགས་སྤྱིན། །ཉིར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལས། །བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐེན་བཅོམ་རྣམས་མཐུས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་བར་མཛད་རྣམས་རྣམས་འདྲེན་མི་མཛེད་མགོན་
 ཆེད་ཐུན་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་འདི། །ཡི་དམ་གཤེན་ལྟའི་ལྷང་ལ་འདའ་མ་རུས། །ཡང་ན་ །བཏུད་ཅི་ལྟོ་མ་གནམ་བྱི་ཕྱུང་རྒྱལ་མས། །གཟའ་བཏུད་ནག་པོ་བརྒྱག་པར་རྣམས་ན་ཡང་། །བཅོམ་

གཏུང་རྒྱུ་མ་བཅད་པ་བཀའ་ནན་གྱིས། དམ་བཅུགས་རི་དབང་རྣམས་ལ་བརྟེན་དེ་བཞག ༢༠ རྒྱུར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་པ་མ་བཅུགས་མེད་ཁང་། རྣམ་ཐུང་གུམ་པ་རབ་མཛེས་ཀྱི་འཕང་
མེད་། འདོད་རྒྱུ་གཉེར་འཆང་མི་མཁོན་རྒྱལ་པོ་དེ། གནོད་ཐུན་ཕྱེ་བ་ས་ཡའི་དབུས་ན་བཞིན་༥ ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་ལས། བོན་ལ་བསྟོན་པ་༧ ཡེ་ཤེས་དབལ་མའི་ཐུག་གི་རལ་གྱི་ནི།
གཅིག་ཏུ་མ་བཅད་རྟེན་ལས་བཀའ་བ་ཏེ། བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་གྱི་གུན་ཡོད་དོ་ཅག། ཐུང་ཏུ་ཐུངས་འདི་གཅིག་གིས་ག་ལ་རུས༥ རྒྱལ་ལ་བསྟོན་པ་༧ ཆང་དང་ཐུང་མེད་
འདིར་ཐུང་འདྲ་འདོན་རྣམས། དེས་འཕུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གཅོད་པའི་རུག་མཆོན་ཏེ། འདིག་ཉེན་པལ་གྱི་སྒྲོང་དོར་སྒྲོང་གའི་ཡུལ༥ རང་བཞིན་བསྟོན་པ་༧
ཐུང་ཐུངས་རྒྱལ་མོ་སྒྲོ་གསལ་མཐའ་དག་གི། ངག་ལ་འདོད་འཛོལ་དཔལ་རྒྱུན་མ་ལག་ཏེ། གང་སྒྲུ་མཛེས་པས་དབང་མེད་མིད་ཞིའི་ཡིད། འཕྲག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡིན་
པར་གདོན་མི་བ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་སོ༥ ཉེར་བཞི་པ་ཐུར་བའི་རྒྱུན་ལས། ཆོག་ཐ་དད་མེན་པའི་ཐུར་བ་༧ དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་ཐུངས་པ་ན། གཉིས་ཐུས་ཏུ་མས་དགའ་བ་
བསྟོན་པའི་དབྱིད། དེག་པ་བསེལ་བས་ལུས་ཅན་ཆ་གཏུང་འཕྲག་ ས་མོས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད༥ ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་ཐུར་བ་༧ རྒྱལ་མཐར་བ་ཅོའི་གནས་སུ་ཐུབ་པ་སྟེ་མས། རྒྱ་གསལ་

ཆེ། རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། སྟོན་རག་ཆེག་བརྒྱ་ཐུག་བའི་དབང་པོ་བ། རྣམས་གཤེན་བསམ་ལེགས་ལ་པར་མཁས་པའི་མཆོག། གཡས་ཅའི་གཙང་གི་རི་ལ་གྲུབ་པ་སྟེམས།
 སྒྲུལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་དགའ་སྟོན་འབྱེད། སྟོན་ཆེག་གཞུང་བརྒྱ་ཐུག་བའི་དབང་པོ་བ། སྒྲུབ་དཔོན་གཙང་གཤེན་ལ་པར་མཁས་པའི་མཆོག། ཕྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་ཕྱུར་བཟ། བརྒྱུ་སྟོན་གཞུང་
 བརྒྱ་ཐུག་ལ་འགྲན་བྱལ་ཞིང་། བསྐྱལ་བཟང་སྟོན་གྲུལ་ལ་འགྲན་བརྒྱུ་ཐུག་པ་ཕྱུངས། ལེ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཤི་དབུ་ཆེན་དང་། གྲུན་གྲུལ་གྲགས་པ་ཡིས་བྱང་ཕན་བདེ་སྟེ། ཕྱ་བ་འགལ་མིན་ཕྱུར་བཟ། །
 བསྐྱལ་གྲུལ་གཙུག་ཡོན་འཛིན་རབ་འབྱུངས་མཁས་པའི་དབང་། འཆད་ཆོད་ཆོས་པ་བས་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྟོང་། རོང་སྟོན་རྒྱལ་འོད་ཞིང་འདིར་མེགས་པ་དང་། སྒྲུ་གྲུལ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་རྒྱལ་པར་
 བྲུལ། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་ཕྱུར་བཟ། བཀའ་བཅན་གཙུག་ལ་འཁོར་ཆོགས་ཏུ་མས་བསྐྱོར། འདུལ་བའི་མེམས་ལྷན་དོགས་སྟོང་གཞོན་དང་བཅས། སྟོན་པ་ཁྱོད་བཞིའི་སྒྲུ་ཅ་ཁྱོས་པ་དང་། གཏོ་བུ་
 རོད་དེའི་དམག་ཆོགས་ཞི་བར་ཕྱུར། དེས་ཅན་གྱི་ཕྱུར་བཟ། ཞང་ཞུང་ལེག་མི་རྒྱལ་ཁྱོད་ས་ཏུ་(མེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་སྟབས་)ཆ། མ་ཏུ་(གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མེ་སྟོན་ཆེན་པོ་)ཏུ་རོ་དང་ནི་ཏམ་
 མེན་ཏ། སྟོང་སྟོབས་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་མི་ཡི་དབང་། དེ་དག་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཤོས་ཡོད་ག་མིན། ཡང་ན། ། ། ། །

གཤེན་རབ་ཁབ་ལ་རྩལ་འདི་རབ་ཆད་དང་། མ་ནིང་ངག་བཅག་ཕྱིར་ཡིན་སྐམ་ཆགས་མིན། སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུལ་འདི་གཙུག་ལག་ནི་མྱོད་ཀྱི། གཉིར་བཏུན་ཕྱིར་ཡིན་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་འདི་བས་མིན།
 འགལ་མེད་སྤྲུལ་བ་༥། རྒྱལ་བའི་ཕུར་གཞི་ཕམ་ཐུན་ཐུན་གསུང་མཆོ་སྤོང་འདུལ་བཏུན་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་། ལྷགས་ཕྱི་བདག་པོ་(གསང་འདུལ་)བཏུན་རྒྱལ་མཛོན་ཏུ་ཕུར་ཐུན་ཕུར། རྒྱལ་ ༥ བ་
 རྩི་ཅ་བདག་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་རྩིན་ཕུར་ཐུན་པོར་སྤྱོད། སྤྱོད་(ཤ་རི་) དཔལ་ཆེན་བཏུར་ལ་བན་ཆེག་སྤྱོད་ཀྱང་ཕུར་ཐུན་ལ་མཁུལ་སྤྱོད། འགལ་བ་ཅན་ཕྱི་སྤྲུལ་བ་༥། གསེར་མདོངས་(གསེར་རི་)མཛོན་བར་བཀྲ་
 ཡང་རྒྱལ་ལས་སྤྱོད། གཞི་བཟིད་(ཉི་མ་)ཆེ་ཡང་ཀྱུ་རི་ཆལ་མི་བཅོམ། ཀྱུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཡང་བཅེ་སེམས་ཐུན། འགྲོ་བའི་དྲི་མ་འབྲུད་ཅ་ཐུན་ཕུར་རྩིན་ལས་དཔེན། སྤྲུལ་ཕུན་རྒྱལ་སྤྱོད། རྩི
 ཉིར་ལྷ་བ་ཕྱེད་པར་བ་ལས་དང་པོ་ཡིན་ཏན་ཆད་བ་༥། མཁུལ་བ་དཔལ་ཕྱི་རྣམས་བཞག་ཐལ་འཕུར་རྣམས། རྩི་མིན་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ངར་བའང་མིན། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གི། དཀའ་
 གནད་མ་ལྷན་བྱངས་ཐལ་འཕེགས་འདི་མཆར། རིགས་མ་ཆད་བ་༥། འོ་མཆོ་གསར་པའི་བསྐྱབ་ལས་མ་ཐོན་ཞིང་། ཡིད་འོངས་པད་དཀར་སྤྲུལ་ལས་མ་འབྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཀར་འཇམས་

ལྷ་མ་ཁར་བ་ཅེ་མི་ལྷ་མ་ཁར་ལེགས་གསུམ། འགྲོ་ཀྱན་ཐོན་སྒྲོར་འདྲུང་པའི་མཚན་ཅེས་གསུམ། ཡང་ན། རྩོན་འཁྱུར་སྒྲོལ་དཔོན་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་པའི་ཞབས། བར་དུ་མེ་གཤེན་ལབ་
 ལྷ་མ་ཁར་གཅིག་པ། ད་ལྟ་ལ་པུ་མཁན་ཆེན་ནམ་འོད་མཚན། བཟུང་གཙུག་འདུལ་པའི་རྒྱང་འཛིན་ཞེས་སྟེ་གསུམ། མཐར་པའི་མཚན་སྒྲོར། མིག་ཁར་མཛེས་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་གཞུང་ལ་དང་།
 མི་ལམ་སྒྲོག་ཐུན་གཡོ་དང་དབྱར་སྒྲེས་ཆལ། ཡང་ཆས་གང་པའི་བཞིན་དཔལ་འདུལ་བྱས་ཐོན། ཀྱན་ཁར་འཁྱུལ་སྒྲོལ་ཁར་རྒྱལ་གྱལ་པ་མེད། མཚན་སྒྲོར་མཛེས་སོ། ༥ ཉེར་བརྒྱན་པ་འགལ་
 པའི་རྒྱན་ལས། གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བཟ། བདག་མེད་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་དེ། རང་གི་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆོ། དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པའི་བྱིས་པའི་སྒྲོ། ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཞུག་མའི་གཤེས། གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བ། རྩོ་བ་གཉིས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲེབ་པའི་ཆོ། ཁྱར་གྱི་ལང་འཚོ་དར་ལ་བལས་དེ་རྒྱལ་
 བཞིན་རས་ངོས་ལ་གཉེར་མའི་རི་མོ་ནི། མང་དུ་ཤར་ཞིང་མཛོན་པར་མཐོང་བར་སྒྱུར། གཞི་གཅིག་གི་ཐོན་དུ་མ་འགལ་བ། རྩོ་ལྷན་རྒྱང་ལ་གཞི་བཞིན་ཤེན་ཏུ་ཆོ། རྩོ་བ་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་

[illegible]

མཚན་ལྷན་ལུ་ལས་ཡིན་པ་ཞིན་ནོར། དཀར་ལ་འཛེར་བ་མི་མཚན་ལུ་ལས་ལྷན་། ཡང་ན། བཟུང་གཞུག་ཅ་ཟུང་ཟུང་ལ་ལས་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་གཏུང་ལས་གསལ་བ་ཡང་བཏུབ་པ་ལ། ལུ་
 གཏུང་ལུ་གསལ་བྱི་དབང་དང་བྱིན་པ་ལྷན་ཅེ་གསལ་། ཅེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་མར་ལ་རིམ་བྱིས་པ་ལ། ༥ ལོ་གཞུག་པ་ཤིས་པ་མཛོད་བྱི་ཟུན་། མན་བདེའི་འཕྲུང་གནས་ཅ་གཞུག་ལུ་མཚན་ཤིས་ལས་ལྷན་དག་
 པའི་ལྷན་གསལ་བྱི་ལ་ལྷན་ལ། ལྷན་དག་ལྷན་གཞུག་ལྷན་ཅེ་གསལ་ལུ་ལས་ལྷན་དག་ལ། གཏུང་ལྷན་བྱི་ལ་ལྷན་མཛོད་པའི་དཔལ་ལྷན་ཤིས་། ཡང་ན། ཅེ་བཟུང་ཟུང་ལས་དབང་ལྷན་བྱིན་ཅེ་གསལ་ཤིས་ཡི་དཔལ་
 ལུ་ལས་པ་ཤིས་ལས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་ཅེ་གསལ་། མ་གྱིང་མཁའ་འཁྱོས་མཚན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་བྱིས་ལ། ཡི་ཤིས་ལུ་མཚན་བྱི་ལ་དག་པར་མཛོད་། ༥ ལོ་བཞི་པ་རབ་ལྷན་ལས་ལ། འཕྲེལ་མཚན་ལས་རབ་
 ལྷན་། རབ་དཀར་ལ་པའི་རི་ལ་ཅེ་འདྲི་ཞིང་། འཁྱོར་བཅས་མཛོད་ལྷན་གང་གིས་མཚན་མིན་པ་ལ། ལུ་ཤིས་དབང་པོ་གྱིང་གཞན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་གསལ་། མཚན་ལྷན་ལྷན་ཡི་པར་དཀར་འདྲི་མཛོད་ལྷན་། །
 ཡང་ན། བཟུང་ལ་གསལ་པའི་ལོ་ལ་རན་ལས་ལྷན་ཅེ་གསལ་། ཅེ་གཅིན་ཤིས་འཕྲུག་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་། ལྷན་དང་རིག་པའི་པར་མཛོད་ལས་གཞུག་ན། མཚན་ལས་པའི་ལྷན་དང་ལྷན་པ་

གཉིས་པར་ཡོད་པ་༥༡། རབ་མཛེས་སྤྱ་མཆོག་འཛམ་ཞིང་མཉེན་པ་ལ། སིལ་སིལ་འག་པགས་དྲིལ་བུའི་འཕྱར་འཕྱལ་བརྒྱན། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩེད་ཅོན་གྱི་མིང་ཆོག་གྲུན། བེ་མང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་མཁུངས་
 ཆངས་སྤུལ་མོ།། གསུམ་པ་རྒྱང་པ་གསུམ་པར་ཡོད་པ་༥༢། བརྒྱན་གཡའི་ཅོན་གྲུན་མི་རིག་འཕོ་འཕྱར་གཞི། དལ་འཕྱར་འདི་ནི་རྩེད་དཀའ་འཇིག་སྤྱ་བས། ཡང་ཡང་འཕྱར་བའི་ཉེན་སྦྱོན་སེམས་
 བྱས་ནས། སྤྱིང་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་གནད་དུ་ཆེ། བཞི་པར་ཡོད་པ་༥༣། འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོ་མ་ཆོག་ཤེས་བྲལ། བ་རྩེད་ཆོག་ལ་འཛད་པ་མེད་པས་ན། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་མ་བསྐྱབ་ཅིག་
 ལུ་ཅ།། རྩེད་རྩེད་རང་ཤོད་ལུག་པར་སྐྱབ་ལུན་བསྤྱིང་། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་༥༤། རྩེད་རྩེད་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུང་། མང་མང་མི་བསྐྱན་སྤྱགས་རྩེད་མེད་དུང་སྤྱགས། བརྒྱན་པར་འཕྱར་བའི་
 འགལ་སྒྲ་གཞིམ་བྱེད་པ། རྩེད་སྤྱོད་མེད་བཞི་སྤྱོད་གྱིས་ཆོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་།། དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ་༥༥། ཡང་ཡང་ཆོ་ལ་མངས་མེད་མན་བསམ་གྱིས། ཉམས་ལེན་རིག་པ་རྒྱུད་དད་པ་
 བྱས་ན། གཙོས་གཙོས་ལུས་ལ་བྱས་གྲུང་མན་མེད་པས། རྩེ་གོས་རྒྱུང་ཁུར་བྱང་རྩེད་ཉག་བསྐྱབ་འཆལ། དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ་༥༦། གཟེང་གཟེང་སྤྱ་བའི་མཁྱིན་པ་འཕོར་བཏེགས་ནས། །

가다. 다. 다. 다.

[illegible]

རྣམས། མཐོང་སྒྲུལ་དྲན་པའི་ངན་འགྲོ་ཕྱག་མས་འདེབས། གཉིས་པ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པལ། རབ་འབྱམས་མཚན་ཉིད་ཤེ་ལཱའི་འཆད་ཉན་གྱིས། རོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་བསྐྱབ་གསུམ་ཁུར་ཕྱི་
 པའི། མཐུན་ཅེའི་འད་ཟེར་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ལ་སྒྲ། རོན་ལྷན་བཞེས་གཉིན་མཁན་པོ་དགེ་ཤེངས་པ། ཡང་ན། ངན་སོང་སྒྲོ་གཙོད་ཐར་པའི་ལམ་འབྱེད་པའི། ཀྱན་རིག་བདེར་གཤེགས་རྣམ་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་བྱུང་པ་དྲུག་གིས་བསྐྱར། ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་གི་ཡུལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པལ། ད་ལྷ་གནས་པ་ཆེ་ཡི་བ་དོར་འདིར། བདག་དབང་ཆེ་
 དུས་མི་ཆེ་གཡེངས་ལ་བརྒྱལ། བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་ལྷན་བཟུལ་ཚོས་བྱང་སྒྲུག། བཟོད་མེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་ན་མི་འགྱུར་དམ། ཡང་ན། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཕྱགས་ཕྱི་སྒྲུལ་པ་ལས། ལྷ་
 བརྒྱའི་འགྲོ་འདྲེན་དྲངས་ར་ཤེས་རིན་མཚན། རིག་འཛིན་དཔའ་ཚའི་ཚོགས་དང་འབྲལ་མེད་དུ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ནོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པལ། གྲུབ་ཚལ་རིག་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་ཕྱོ་བ་ཆེ། གྲུབ་ཚལ་དོན་རྒྱ་ལྷན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི། གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྒྱུ་ཅན་ཅེ་ཞེས། འབྲེལ་ཆད་ནི་བདེར་འགྲོ་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ཡང་ན། སྒྲུགས་བརྒྱའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་

བཅུ་ལྔ་། འཆི་མེད་གཞུང་དྲུང་ཆེ་ཡི་གུར་ཆེན་དཔུལ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་གདལ་མཛོད་༥ ༥ ཡང་ན། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་མུང་ཉེས་ལེགས་ལྷང་ཡང་འཛིན། དམ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་གསེན་
 ལ་མ་ལྷན་བྱམས། དམ་ལྷན་ཞིང་བཅུ་ཐལ་བར་བཞུག་པའི་གསེད། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་༧༧ ཞང་ཞུང་ཁྱི་ཕྱེས་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་ཕ་ལ། ཞང་
 ཞུང་ཐབ་ཐོན་གསང་བ་དྲག་ཆེན་སྒྲོར། ཞང་ཞུང་ལྷག་ལྷ་རྒྱལ་པོས་ལེགས་ལྷས་ནས། ཞང་ཞུང་ཁྱི་ཕྱེས་ལྷང་ལྷ་ཡི་ཞིང་དར༥ ༥ ཡང་ན། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ལ་གནས་འགྲོ་ན་མས་ལ། ་
 རྒྱ་ཆེ་མན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་བག་ཉེར་བའི། རྒྱ་རྗེ་གོང་ཅོ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ཐོན་ལེགས་ཏང་མང་པོར་ལན་བརྒྱར་བཞུགས། གཉིས་པ་བར་ཆོད་པའི་ལུང་ལྷན་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ལ་གཉིས་ཆུ་གཉིས་འདྲ་བ་༧ སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་གཉིང་ཐབ་དང་། སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཏུ་ཁའི་རྒྱར་གཞིགས་ཤིང་། ཆོ་དབང་སྤྲ་མས་རྗེས་བཞག་ཕྱིན་ཆུབས་པའི། ཆོ་གཅིག་རིག་
 འཛིན་འབྱུང་པའི་འདམ་སྟོན་པ། ཡང་ན། རབ་དྲུངས་ལྷན་གྱི་ཕྱིན་བྲལ་ལྷ་ལམ་སྟོ། རབ་དྲུངས་ལྷ་འགྲོའི་ལུང་ན་མས་བརྒྱད་ཅིར་བབ། མཛོས་ལྷན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རབ་ཏུ་གསལ། ་

། །མངོས་ལྷན་ཅི་འབྲས་སྒྲུག་པའི་རྒྱུ་འདི་མཚར། དང་པོ་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་བཞི་འདྲ། རིག་འཛིན་གྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི། མཚན་གྲུབ་གསང་བདག་ཅན་
 ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་སེང་། རིག་གནས་ཀྱན་མཆིན་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མེད་གསལ། མཚན་གྲུབ་བན་ཅ་རྒྱལ་བ་འདྲ་བེར་ཞབས། ཡང་ན། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྒྲུབ་མངའ་ཞིང་། བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་
 རྒྱལ་བའི་ལྷ་མ་ཆེན་ལ། ཡིད་འོང་མངོས་ལྷན་རྒྱུ་གསལ་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ། བྱམས་མ་གསལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ན་འདྲ། །ཐུ་བྱེ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ། གཞུང་རྒྱུང་དགོངས་འདྲས་
 རྒྱུ་གསལ་པའི་གསེར་ལྷན་གྱི། ཟབ་དོན་ཆེ་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུག་ནས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། ཟབ་དོན་ལས་ལྷན་གསེན་ལ་སྒྲུབ་མཁས་པ། གཞུང་རྒྱུང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོས་བདག་རྒྱུད་ཁྱོད་ལ། ཡང་ན། རྒྱུ་གསལ་རྒྱུ་ཆེ་པའི་
 འཁོར་བ་རྒྱུང་བ་ལ། བཅེ་ལྷན་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆུག་པའི། བཅེ་བས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རྒྱུ་གསལ་པའི་ལྷན་ཅན་འདྲོར་མེད་རྒྱུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ་
 ལ་བཞི། །ཐུ་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་འདྲ་བ། རང་རང་གནས་སྒྲུབ་འབྲས་ལྷན་བདེ་བའི་ཐབས། རང་རང་འབད་པས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པར། འགྲིག་འགྲིག་གཏམ་གྱིས་གཞན་དག་རྒྱུད་པའི་ཆོག །

한글서체

[illegible]

༡༥
པ་ལྟ་
པ་ལྟ་
པ་ལྟ་

བཟུང་གསལ་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད། ལྷུང་རིག་གསལ་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཐུན་མཛེས་པ། བོན་ཐུ་གསལ་བྱེད་གསལ་བྱེད་མཉམ་མེད་རྗེ། ཡང་ན། གཤེན་བཟུང་ལས་བྱུང་བྱུང་བའི་དམ་
པ་རྗེ། གློ་ཤྲོས་ལས་བྱུང་བྱུང་བའི་ཐུན་བསགས་དཔལ། གློ་ཤྲོས་ལས་བྱུང་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་བྱི། ཐུན་ཆོག་ལས་བྱུང་བྱུང་བའི་ཐུ་འདི་འཛེབས། གཉིས་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ཐུན་
ལ་གསུམ། མ་ཆོད་པ་ ཆོད་པ་ ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། མཛེས་ཐུག་དབྱེས་པའི་བཞིན་རས་འཁུམ་ཐུག་ཐུག། མཉེན་ཐུག་གར་བྱེད་འཁུག་པའི་ཐུ་ལྡེམ་ལྡེམ། རེག་འཇམ་ཤེ་ཤོན་
ན་བཟུང་བྱུ་ཅ་ཅ། མཆོད་འབུལ་གྱིས་མཛེ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལ་ལ། གཉིས་པ་མཐའི་ཆོད་པ་ ཆོད་པའི་ཆོགས་ཐུ་མཁས་པ་བྱེད་པ་མང། དབུལ་པའི་ཁྱོད་ནས་ཐུག་པོར་ཐུར་པ་མང། ཐུ་མ་ཆུང་
མཉེན་སར་དཔའ་པའི་མིང་ཐོབ་མང། ཐུན་པའི་བྱུ་ཅ་ཐུང་པོ་ཤེན་ཏུ་མང། ཡང་ན། རྗེ་ཁྱོད་ལྷུང་རིག་ཀུན་ལ་མཐེན་རབ་ཐུན། རིན་ཆེན་རྣམས་ལྷ་འཛོན་འཆར་ཆུ་རབ་ཐུན། ཁ་ནས་མ
ཆོད་ཀྱིས་དཔེན་བྱིས་རབ་ཐུན། འདིར་ཐུང་བདེན་མེད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུན། གསུམ་པ་མཐའི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། བཞིན་རས་དཀར་མཛེས་ཐུར་ཐུད་གཡོ་ལྡེམ་ལྡེམ། མཉེན་འཇམ་ཐུ་ཡི་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

བཞིན་ལྟན། ཡང་གསུམ་པ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ། རྒྱལ་པའི་བཞིན་མཛེས་མཛེས་ལུག་ལྟ་མཛེས་མཛེས། མཚན་དཔེའི་ལྟན་མཛེས་མཛེས་ལེ་ཤ་གཡོ་མཛེས་མཛེས། བ་བཟའི་ཚགས་མཛེས་མཛེས་བྱེད་ལྟན་
མཛེས་མཛེས། གཞི་བཞིན་མདངས་མཛེས་མཛེས་ལྟན་ཁྱི་མཛེས་མཛེས། ཡང་ན། རབ་མཛེས་ཉ་རྒྱལ་ལྟར་དཀར་དཀར་ལྟ་སྒྲིལ་དཔའ་པོའི་ལྟ་དཀར་དཀར། བཞིན་ལྟན་ཁ་བའི་རི་བཞིན་དཀར་
དཀར་མཚན་དཔེས་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་དཀར་དཀར། ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པའི་འདབ་ལྟར་དཀར་དཀར་མཉེན་ལྟ་ལྟ་ཞབས་མདངས་དཀར་དཀར། ལྟ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་འཛིན་ལྟར་དཀར་དཀར་ལྟ་ཉིག་ལྟན་པའི་ལྟན་དཀར་
དཀར། བཞིན་པ་ཚོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས། དེས་དང་ཞར་འབྱུང་དོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚད་པ་མ་ཚད་པ་ ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའོ། དང་པོ་ནི། མི་འབྱུར་ལྟ་བུ་ལྟེས་མི་ལམ་རྟོག་འཛེམས་
ལྟ་ལྟ། མི་བདེའི་གནས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ལྟ་ལྟ། མི་བཞིན་བསྐྱེད་མི་ལྟ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅིང་། མི་ཚད་ཤོ་ཆ་མི་ཤིག་དོ་རྒྱུ་བཞོས། ཡང་ན། དག་པ་སྒྲིལ་ལྟན་ཡང་དག་གཅིང་མའི་ལྟ། །
དག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དག་གཅིང་འཛེམས་བྱེས། དག་བྱེད་ལྟ་བྱེས་མཐའ་དག་ཉེས་ལྟན་ཚགས། དག་མཛེད་རྒྱལ་མོས་ཡང་དག་རབ་ཞི་མཛེད། ཡང་ན། བཟླ་གསལ་འཇའ་ལྟར་ནང་ན་བཟླ་གསལ་

二五九

གསལ་ ལམ་ལམ་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཤིང་ཤིང་རིག་བཟྱ། ལམ་ལམ་ཐ་སྟོན་ཀྱང་ཤིང་ཤིང་ཐུན་མཚེག ལམ་ལམ་གནས་ལུགས་དོན་ཤིང་ཤིང་རབ་ཐུན། ཡང་ན། དཀར་དཀར་ལོ་མཚོ་ལྟ་
བུར་དཀར་དཀར་ཕུ་ལྷ་གཞིན་ཐུང་ལྟ། མཛེས་མཛེས་བརྒྱ་ཕྱིན་གཟུ་ལྟར་མཛེས་མཛེས་ཡིད་འོང་མཚར་ལུག་ལུལ། བཞི་བཞིད་ལྟ་དབང་གཞི་འཕྲུག་བཞིད་བཞིད་ལྷ་གཞིན་ཆེན་པོའི་ལྟ། གསལ་
གསལ་ཆུ་རྩ་བཞིན་ཏུ་གསལ་གསལ་བདག་སྒྲོར་རོལ་ཅིག་གྱེ། གཟུགས་པ་ ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ། བསམ་བསམ་གཤེན་བརྟན་འདྲིན་སྤྱིལ་བསམ་བསམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱིལ་བཟང་འཕྲུག བསམ་བསམ་ཚད་
མེད་རྒྱན་བཞི་བཞིར། བསམ་བསམ་བྱང་ཆུབ་དེས་བརྒྱབ་བསམ་བསམ་ལྟ་སྒྲོན་ལྟར་འཕྲུག་ཕྱིད། བསམ་བསམ་དབྱིངས་ལྟ་ལ་རྩ་བསམ་བསམ་ལྟལ་བདལ་མཉམ་པའི་མཚེག ཡང་ན། གཤམ་
མཁས་གཟུང་ལུགས་འདྲིན་མཁས་མཁས་བརྟན་སྤྱིན་སྤྱིལ་མཛེད། གཤམ་མཁས་ལྷུ་མཐའ་ཚད་མཁས་མཁས་སྒྲོལ་ལྷག་རྟོག་གཞིལ། གཤམ་མཁས་ལེགས་བཤད་ཚམ་མཁས་མཁས་ཀྱང་ཉམ་རེ་འདྲོད།
མཁས་མཁས་གཤེན་བརྟན་འདྲིན་མཁས་མཁས་ལྷུ་ལྟར་གཅིག་པ། གཉིས་པ་ཞར་འབྱུང་ལ་གཉིས། ལྷུང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་། ལྷུང་གི་ཐོག་པར་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་ལྷུང་

ཡེགས་པ་ཤད་ཚེ་མ་པས་མཁས་མཁས་མང་པོ་དབྱེས་པའི་དབྱ་བྱག་བྱག
 མངའ་བཞེས་མཚན་ མཚན་དོན་ཐོབ་བྱེད་བྱང་རྩལ་བཞུག་པ་མཚན་ གཉིས་པ་ཚད་པ། མཚན་གསུམ་བླ་མ་མཚན་པ་ཀུན་གྱིས་མཚན་ རིག་སྤང་དགེ་སྤྱད་མཚན་སྤྱན་
 དཀར་ཁྱི་ཟའི་བྱ་མའི་བཞིན་དཀར་དཀར། བཞི་བརྒྱ་ཆེ་མས་དཀར་དཀར་ཨོད་མདངས་དཀར་དཀར། དཀར་དཀར་མཚན་དཔའི་སྤྱད་པའི་སྤྱ་དཀར་དཀར།
 ཆར་གཙུག་ཆར་དཀར་དཀར་མཛེས་རྒྱན་དཀར་དཀར། ལུ་པ་ཚོག་མཐར་ཨོད་པ་ལ་གསུམ། མ་ཚད་པ། ཚད་པ། ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པ། ཡང་ཡང་བླ་མ་མཛེས་
 བས་སྤྱོད་སངས་སངས། འརྱམ་འརྱམ་ཞལ་སྤོ་མཐོང་བས་དགའ་རྩེད་རྩེད། གསལ་གསལ་བླང་དོར་རྩལ་བའི་བཀྲ་ལམ་ལམ། རྩལ་རྩལ་དད་མས་སྤྱོད་པས་ཡིད་བྱུང་བྱུང། ཡང་ན། ཡང་ཡང་
 འཁོར་བའི་སྤྱག་ལ་འདོར་བསམ་བསམ། ཡང་ཡང་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་ལ་བཙོན་བསམ་བསམ། ཡང་ཡང་འགོག་པ་མཛོན་སྤྱད་བྱེད་བསམས་བསམས། ཡང་ན། འཁྱུག་འཁྱུག་འདོད་ཡོན་རྩ་
 མའི་སྤྱ་འཁྱུག་འཁྱུག མཛེས་མཛེས་དར་བུ་མེ་ཏྲིག་རྒྱན་མཛེས་མཛེས། རྩལ་རྩལ་མཉེན་རྩལ་འབྱིལ་བག་འཁྱུག་རྩལ་རྩལ། རྩེད་རྩེད་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱན་འཛེབས་སྤྱ་རྩེད་རྩེད། གཉིས་པ་ཚད་པ་

[illegible]

ལྟོན་ལྟོན་གད་ཀྱང་སྒྲིག་ཅིང་ལྟོན་ལྟོན་འཁོར་ཆོག་སྒྲིག་པའི་དབྱང་ལྟོན་ལྟོན། འཇུག་འཇུག་དབྱེས་ཞལ་གསེན་ལ་འཇུག་འཇུག་རྩ་ཉིདེ་སྒྲིག་བཅས་བཞད་འཇུག་འཇུག། ཡང་ན།
 དཀར་དཀར་གཅང་གསེན་སྒྲིག་དཀར་དཀར་མཛེས་བཞིལ་རི་ལྟར་དཀར་དཀར། སྒྲན་སྒྲན་གད་གསུང་རབ་སྒྲན་སྒྲན་འབྱུར་ལེགས་སྒྲིག་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲན། གསལ་གསལ་སྒྲི་སྒྲིངས་ཡོངས་གསལ་
 གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེད་བཞིན་གསལ་གསལ། གསལ་གསལ་ལྟ་རིག་ཀུན་མཁས་མཁས་མང་གཙུག་ནོར་ཁྱེད་མཁས་མཁས། ཡང་ན། ཇིག་ཇིག་ལེགས་པར་བརྟེན་བས་སྤལ་སྤལ་མི་རིག་ཚུལ་བསམ་སྒྲི་ལྟར་
 ལྟར། ཇིག་ཇིག་སྒྲུབས་གནས་དྲན་པས་སྤལ་སྤལ་དད་མོས་བསྐྱེད་བས་ཡིད་ལྟར་ལྟར། ཇིག་ཇིག་སྒྲི་བོར་བསྒྲུབས་པས་སྤལ་སྤལ་རང་སེམས་བརྟན་པས་སྤལ་སྤལ་གཞི་མ་གནས་པ་དགའ་ལྟར་ལྟར། ཡང་
 བློ་འགྲིག་འགྲིག་རང་སྒྲིགས་བརྟེན་ཤེས་ཤེས་རབ་སྒྲིངས་པས་སྒྲིན་ཆུ་མས་སྐྱེད་མཁས་མཁས། འགྲིག་འགྲིག་གཞན་སྒྲིགས་དགག་ཤེས་ཤེས་ཚུང་ལྷི་བྱིས་གནོན་མཁས་མཁས། འགྲིག་འགྲིག་གཏམ་བཟང་སྒྲི
 ཤེས་ཤེས་ལྟན་འཇུག་སར་བྱམ་མཁས་མཁས། འགྲིག་འགྲིག་སྒྲན་རབ་ཤོད་ཤེས་ཤེས་མེད་འགོ་བོ་སྒྲིར་མཁས་མཁས། གཉིས་པ་ཆོད་པ། མཆོག་བཞིདེ་ནང་གི་མཆོག་གི་སྒྲི་མ་མཆོག་ མཆོག་སྒྲན་མངའ་

འཕྲུལ་པ་མཆོག་གི་ལུས་ཆེན་པོ་མཆོག་ མཆོག་དཔལ་ཀྱན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་མཆོག་ མཆོག་འདྲིན་ལེགས་སྤངས་མཆོག་གྲུབ་རིག་འདྲིན་མཆོག་ ཡང་ན། མད་ལྷུང་དལ་འཕྱར་གྲུབ་མད་ལྷུང་
སོ་བར་ཡངས་ཤིང་གསལ་ཆེས་མད་ལྷུང་། མད་ལྷུང་ཆངས་པའི་གསུངས་དཔུངས་མད་ལྷུང་ཐགས་ལམ་ཅེར་ཆེབས་དེ་མད་ལྷུང་། མད་ལྷུང་དྲི་བྱལ་གྲགས་ལ་མད་ལྷུང་བྱང་སེམས་ལྷལ་ཕྱིན་འདི་མད་ལྷུང་། །
མད་ལྷུང་འཆད་ཅད་ཅོམ་གསུམ་མད་ལྷུང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱན་མད་ལྷུང་། ཡང་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟགས་དེ་དོན་བསྟོན་བཅོན་དེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་ཤེས། ཀྱན་རྒྱབས་
བྱགས་ཤིས་ཀྱན་རྟོམས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། བྱམས་བཅས་ཉིད་རྒྱུད་བྱམས་མགོན་ཡོངས་ལ་བྱམས། ཡང་ན། ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་། ལྷ་བཅུདེ་ཆོགས་བཅས་ནམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག་
ལྷ་མཆོག་གཙུག་འཁོར་ནམ་ཀྱན་གྲུབས་ཀྱི་མཆོག་ ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་ནམ་མཁུན་བཅེ་ལྷན་མཆོག་ ཡང་ན། འགྲོ་མགོན་གྲུ་མ་ལྷུང་རིག་མངའ་བདག་འཁོར་ལྷན་སེལ་བའི་དཔལ། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་
མཁུན་ཅེདེ་མངའ་བདག་ཡིད་ཅན་རྒྱུད་པའི་དཔལ། འགྲོ་མགོན་གསུང་རབ་ཐབ་ལམ་མངའ་བདག་དགོས་འདོད་འཛི་བའི་དཔལ། འགྲོ་མགོན་གཤེན་རབ་ས་ལམ་མངའ་བདག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་དཔལ།

མཆོད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྩེ་འདྲིང་སྒྲིང་། ལུ་ཆོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་གསེན་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་དང་། ཡས་ཀྱི་གཏུང་འཛིན་ལེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིང་། ལེགས་བཤད་ཁོ་ནས་ཤེས་འཕྲུལ་རྩེ་འདྲིང་སྒྲིང་། བར་མ་གཉིས་བརྒྱས་
 བཟུང་། བདེར་གསེགས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཉལ་ལས་སྦྱེས། ཟ་བྱེད་སྒྲིན་པོའི་གཡུ་ལ་ངོ་གཞོན་པའི་གསེད། ཟ་བྱེད་སྒྲིན་པོའི་གཡུ་ལ་ངོ་གཞོན་པའི་གསེད། ལྷལ་བའི་དགོངས་འདུས་བད་མ་མཐོང་སྒྲུབ་
 ཡང་། གཉིས་བ་བཞི་བར་བརྒྱས་བཟུང་། ལུ་བདེའི་འགྲོ་མགོན་གྱིར་ཐུངས་དྲན་པ་རྟེ། སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལྷུ་གུམ་སྦྱིབ་མེད་མཆིན། ལྷུ་བའི་སྦྱེ་མཆོག་ཁོ་གཉིས་ལྷུ་མཆོན་ཡང་། སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་
 ལྷུ་གུམ་སྦྱིབ་མེད་མཆིན། སྦྱེ་མ་གཉིས་བརྒྱས་བཟུང་། གསེན་བཟུང་བཤད་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ལེ་དང་། བོན་བཟུང་ཐུངས་པའི་བཤེས་གཉིན་རྟེ་རྣམས་ལའང་། ལྷུ་སྦྱོ་སྦྱོམ་པའི་བརྒྱ་ཅིར་ཉར་
 ལུམ། ལྷུ་སྦྱོ་སྦྱོམ་པའི་བརྒྱ་ཅིར་ཉར་ལུམ། ཀླང་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱས་བ་ལས། དང་པོ་གཉིས་བ་གཉིས་བར་བརྒྱས་བ། བཟུང་འགྲོའི་ཆ་ལག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་འཛིན་སྦྱངས་སྦྱེས། །
 བཟུང་འགྲོའི་ཆ་ལག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་འཛིན་སྦྱངས་སྦྱེས། བཟུང་འགྲོའི་ཆ་ལག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་འཛིན་སྦྱངས་སྦྱེས། དམ་པ་དགོངས་མཐོང་ལེ་གསེན་ལབ་སྒྲུབ་ཞབས། དང་པོ་གཉིས་བ་བཞི་བར་བརྒྱས་བཟུང་།

ལྟོ། །པ་གཏན་གྱི་ཐུབ་པ། ཟུང་ལྡན་ཆེན་མོ། སྐད་གཉིས་སྒྲ་དབང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་། སྐད་གཉིས་སྒྲ་དབང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་། སྐད་གཉིས་སྒྲ་དབང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་། སྐད་གཉིས་སྒྲ་དབང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་། ཡང་ན། བརྒྱ་ཐག་རིག་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཏ། བརྒྱ་ཐག་རིག་པ་
 དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཏ། བརྒྱ་ཐག་རིག་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཏ། ལུ་པ་འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན། ཁྱེ་མ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན། ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ་ལ་ལུར་འགོད་པའི་ཆེད།
 ཆེད་ཏུ་ནམ་དཀར་ནམ་དག་བསྐྱབ་བསམ་བསམ། བསམ་བསམ་དེ་བཞིན་དེ་དོན་ཟུར་འགྲུབ་ཤོག ཡང་ན། མཛེས་མཛེས་བཞིན་རལ་རབ་མཛེས་དབྱིས་པས་འཇུག། འཇུག་འཇུག་
 ལལ་སྒྲོ་རབ་མཛེས་ཆེམས་མིང་དཀར། དཀར་དཀར་སྒྲ་མདོག་རབ་མཛེས་མཉེན་ལྷག་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་འབྱུང་བག་རབ་མཛེས་ཆངས་སྒྲ་མོ། རྒྱག་པ་ལྷོག་པའི་ཟུང་ལྡན་ལ་བཞི་ལས། ཆིག་
 སྐད་དབྱིས་ལྷོག་པ། ཐུབ་པ་མཆོག་ལམས་བརྩན་ལྷེ་བརྩན་ལམས་མཆོག་ཐུབ་པ། ཐུལ་ཀུན་ནམ་རིལ་གར་རིལ་ནམ་ཀུན་ཐུལ། བཅོམ་ལྷན་མཁྱེན་ཡངས་རབ་ཡངས་མཁྱེན་ལྷན་བཅོམ། མཉམ་མེད་

二六九

ལྷ་མ་ཉི་མ་ལྷ་མོད་མཉམ། འདི་རྩོད་ཆོད་མ་གྲགས་ཏེ། ཁོ་པོའི་ནམ་པལ་གྱི་ལོ། ཀར་པ་གཅིག་ཤོག་ཨ། དཀར་མཛོལ་མདངས་ལྷན་རབ་གསལ་སྒྲོ་ལྷན་བྱུང། བྱུང་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་རབ་ལྷན་མདངས་
མཛོལ་དཀར། གསུང་མཚན་ཆངས་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་དག་དང་ཨ། ཨ་དཔང་དག་སྒྲོག་སྒྲན་དབྱངས་ཆངས་མཚན་གསུང། ཆིག་བཅད་བྱེད་ཤོག་ཨ། སྒྲིག་མོ་ཨ་མཚན་བཟང་ལྷག་མཛོལ་ལྷན་
ལྷགས། འཇམ་མཉེན་རབ་ལྷེ་མཚུལ་གཡོ་འཇུག་བག་འབྱུང། འབྱུང་བག་འཇུག་གཡོ་ལྷེ་མ་རབ་མཉེན་མཇམ། ལྷགས་ལྷན་མཛོལ་ལྷག་བཟང་མཚན་ཨ་མོ་སྒྲིག། ལང་ན། དཔལ་ལྷན་
ལྷགས་བཤད་ནམ་གསལ་སྒྲོ་རབ་མཉེན། ཉིད་སྒྲ་སྒྲུལ་པ་ལྷགས་ལྷན་ཁྱིམ་མཛོལ་ལྷེ་མ། ལྷེ་མཛོལ་ཁྱིམ་ལྷན་ལྷགས་པ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཉིད། མཉེན་རབ་སྒྲོ་གསལ་ནམ་བཤད་ལྷགས་ལྷན་དཔལ། ཆིག་བཅད་
རང་ཤོག། ལྷེ་མཉེན་མཚན་ཏུ་ཉག་འཛིན་སྒྲུལ་ལམ་སྒྲངས། མཚན་སྒྲུབ་མཁས་པའི་མཉེན་དབྱང་ནམས་གསལ་སྒྲོ། དཔལ་གྱི་མཚན་པ་ལྷེ་མཛོལ་པའི་བཅོ་ཆེན་མངའ། མཚན་མོད་སྒྲ་མ་བྱམས་
སྒྲུང་ལྷན་ལྷན་བཅོ། བཅོ་ལྷན་ལྷན་སྒྲུང་སྒྲ་མ་ལྷེ་མཚན་མངའ་ཆེན་བཅོ་པའི་ལྷེ་མཛོལ་པ་ལྷན་གྱི་དཔལ། ལྷེ་གསལ་ནམ་དབྱང་མཉེན་པའི་མཁས་སྒྲུབ་མཚན་
སྒྲུང་ལམ་སྒྲུལ་འཛིན་ཉག་ཏུ་

二六九

ཅེས་བདེ་ལེགས་སྟེ། མགོན་པོས་དཔྱད་མོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲག་མཛད་གསལ་དྲི་གཅིག་དུ་རིས་པ། རྒྱལ་པོས་གནས་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ། དད་པས་ཉ་ཅུ་ལྟ་ལན་གྲངས་བརྒྱར་བཅས་ནས། གཞན་
ལ་མན་ཉལ་ཉལ་བསམ་དང་ཉན་པས། རྣམ་དཀར་རྩ་ཉར་ལ་འགྲན་ཡང་དག་འབད། གཉིས་པ་སྟེ་གནས་རིས་པ་ལ་བཞི་ལས། བཞིར་རིས་པ། དཔལ་མེད་མར་པོ་(མཚུ་)འབར་བའི་མ་བྱང་དཔལ།
གཏུམ་དྲག་རུས་མཐུ་གདོན་འདྲེ་དམ་བཅགས་(ཅེ་)འདུལ། དག་བཞགས་མཛད་འཞགས་ཁོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྱུར་(མགྱུན་)ཁོར། མཉེས་མཛོད་ར་(རྟན་)ཆར་རི་རྟེན་ཆབས་ཅིག་མཛོད། གཞུམ་དུ་རིས་
པ། འཁོན་འགྲས་སྟེ་ཉལ་ཁུན་ཀའི་རྩ་(མགྱུན་)ཁུན་བརྒྱར། ཞལ་བཟང་རྩ་བཞིན་ཡིད་གཞུང་གཞུང་(རྟེ་)ཡང་བཟང་། དཔལ་མོང་བྱང་པོར་སྟེན་(མཚུ་)པོ་དཔག་མེད་སྟེལ། རྩ་དཔུང་ཁྱེན་
རྩ་རྩལ་རྩ་(མགྱུན་)རྩ་པོས་འགོ་རྩར། ཡང་། བྱང་རིག་རབ་གསལ་གཞུང་རབ་(རྩ་པོ་)རིང་ལུགས་ཤེས། རྩ་མོང་བྱང་རྩ་མེག་(མཚུ་)མེད་བྱས་པའི་རྩར། སྤངས་མཛད་དཔྱར་མེད་རྩས་བྱས་
དཔྱར་(མཚུ་)མར་འབད། རྣམ་འཁྱར་མཐའ་དག་གནས་བཅོན་དེ་མཐུས་(ཅེ་)བཏུལ། གཉིས་སྟེ་རིས་པ། མཛད་འཁྱར་སྟོབས་(མཚུ་)བས་ལྷན་པའི་མོངས་ལྷན་ཅུག་རྩས་(མཚུ་)བྱལ་དཔྱར་

[illegible]

ཨ། ཡིད་འདྲ་ན། རྒྱུ་རིགས་བཟང་དང་དཀོར་འཕུལ་མཁོ་རྒྱན་དཔེ། ཆ་ན་མས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀུན་ནས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ། དངོས་བྱུང་སྤྲུལ་བར་སྤྲུལ་ཅིག་སྤྲུང་པའི་གདོང་། ཞེས་གསུང་ཡིད་
 འདྲ་ན་རྒྱུ་དང་། དཀོར་ཆ་ འཕུལ་ཆ་ འཁོར་ཆ་ རྒྱན་ཆ་ དེ་ན་མས་ཡིན། གཤམ་བྱེད་ཆོགས་བདག་ཏུ། ཆོག་རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཆོག་མཆོམས་སྤྲུང་བས་གོ་ཞིང་། དཀོར་འཕུལ་འཁོར་རྒྱན་
 དཔེ་ལྟ་ ཆ་སྤྲུང་བྱ་འཆོགས་བས་ཀུན་འཆོགས་ས། བྱ་སྤྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཡིད་འདྲ་མཛོལ། མ་དང་བྲུལ་མི་མཛད་པ་དེར་ཆགས་པ། སྤྲུང་པ་དཔེ་མཛད་བཀྱིས་བས་དགའ་བདེའི་ངོ་ཆ་བའང་
 མི་བསམ་འདོད་དོན་བསྐྱེད་པ་དཔེ། ཞེས་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དཔྱད་པས་གསུང་བྱེད་བྱེད་དོན་གོ་ཞིང་། ཆོག་མཆོམས་སྤྲུང་ནས་དཔྱད་པས་གསུང་བྱེད་དོན་གོ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་གསུང་བྱེད་
 བདག་ཉིད་ཐིག་པ་ལ་ནི་མིན་ཏུ་འཇིགས། དེ་ཡི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི་ཡང་གསུང་པ་ཏུས། གསུང་ཉི་ཡི་མི་སྤྲུལ་མཛད་སྤྲུང་ན། ངན་པ་ཅི་རིགས་བྱིས་མིག་སྤྲུལ་པ་དག་ ཅིས་གསུང་ཐིག་ལས་ལ་རང་བཞིན་
 འཕྱག་མི་མཛད་པ་དང་། ངན་པ་ཞེས་ཐིག་ལས་བྱེད་མིང་ལ་འཕྱག་པ་ཡིན། བྱེད་སྤྲུལ་ཆགས་ཐིག་བར་རང་བཞིན་འཇིགས་པ་དང་། ངན་པ་ཅི་རིགས་བྱིས་ཞེས་མི་སྤྲུལ་པ་ན་མས་ཐིག་བར་ངན་

སྐྱུང་གིས་ཀྱི་ཞིང་། གཤམ་བྱ་གང་ཕྱིན་འབྲུལ་འགྲོ་བའོ། གཤམ་པ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆེན་ བདག་འཛིན་དབང་གིས་རྣམ་ཏེ་དཀར་ཅི་བྱས་བྱང་། རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅུང་ཙམ་འདས་
 པ་ཐོབ། ཚད་མེད་རྒྱན་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་རྣམ་པ་ལྟོས་ན། ཁམས་སྒྲུལ་ས་དབྱའི་གནས་ལས་མཐར་མི་བྱུང་། ཞེས་བདག་འཛིན་དབང་གིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱ་འདས་
 ཐོབ་པ་སྐྱུང་གིས་ཀྱི་རིམ་འཆལ་བའོ། ཡང་ན། སྐྱུང་ཕྱིན་གཞན་གྱི་འོ་སྒྲུལ་ཚར་ཐག་ཆོད། ས་རྣམ་མཛའ་བས་ཅུང་མར་འོ་བྱིད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའང་བཤོས་བྱུང་ན། རྣམ་
 ཀྱན་ཉམས་ང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀར། ཞེས་བཟོད་པས་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་མཛའ་མོས་ཤེས་ནས། ས་རྣམ་མཛའ་པོས་བཅམས་རྟོགས་ཀྱིས་གསང་དགོས་པའི་ཆེན་མོ་གཤམ་བྱ། གཤམ་ཕྱིན་ཆེན་མོ་
 མའི་མཆོག་ཕྱི་མའི་འཁོ་མའི་མའི་འཁོར་འགྲོ་བས་རིམ་པ་བྲལ་བའོ། བཞི་པ་རབ་བཅམ་གྱི་གཤམ་ཆེན་ བྱུང་ང་མཆོག་མ་མེད་པའི་བྱུང་གི་དེས། ཀྱང་གཉིས་ས་ཡི་བྱུགས་རྣམས་ཤོག་ཏུ་ཐོས། རིམ་ས་
 རྣམ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷན་གིས། གཤམ་རྟོགས་ཡང་ཡང་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་། ཅེས་བྱུང་ང་མཆོག་མ་མེད་པའི་བྱུང་གི་དང་། ཀྱང་གཉིས་ས་ཡི་བྱུགས་སྐྱུང་འཛིན་རྟོགས་པ་བདེ་ཆོད་བཅམ་

ལྷ། །ནས་ལུལ་གྱི་འགོ་པའམ་བརྒྱ་དཔོན་ཉི་ཟན་ལ་གོང་མས་བརྒྱན་དོགས་གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱེད་ཐུང་གི་ ཐུགས་ ཉུག་ལ་སོགས་སོ། ལུ་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ དཔུར་ར་རྒྱག་དང་
 ཐུན་བརྒྱན་རབ་བས་ལ། དགའ་ཞིང་ཐན་པས་གཏུང་ཆེ་དེ་ཉྱར་མིན། ཉུག་ཏུ་ཉྱ་ལས་ཐུས་པའི་མདོངས་མཐའ་དེ། རྣམ་བཤའི་རྒྱ་མདངས་ལེགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡིས་འདོད། ཅེས་རྟེན་བཀུར་དང་
 ཉུན་ཐུགས་ལ་དགའ་བའི་རྩོག་པོ་དཀོར་གྱིས་ཐུས་པའི་ཆས་བཟང་ཅན་གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱེད་ལྷ་ཕྱ་སོགས་མཐུན་པར་བསྐྱེབས་པ་འོ། ཡང་ན། གན་ར་རྒྱ་ཆོས་གཙོ་བོ་པའི་གཡང་ཟའི་ཁར། ཏུར་
 པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་རྒྱ་མ་ར། ལྷང་ཆེ་བས་གས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་རྒྱུང་། ཐུག་ཅའི་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་ཨ་ཅ་མ། ཞེས་གས་བྱ་ཉུག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ། གཤམ་བྱེད་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་མཐུན་པར་
 བསྐྱེབས་པ་འོ། ཏུག་པ་རྒྱལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ མཁའ་ལ་རྒྱ་རུས་བྱལ་བའི་མེ་ཕྱིར་དེས། རང་འད་མེད་པར་གཞན་ཐུན་སེལ་མ་ཞེས། ལྷང་བྱེད་མཁའ་ལ་ཤར་ཆེ་པལ་ཏུ་ཡིག། ཇི་ཉྱར་འབད་ཀྱང་
 རང་མཆང་ཐུར་བར་ཉྱན། ཞེས་མཐོན་པོར་འཕགས་རུས་བྱལ་བ་ལ། མཁའ་ལ་རྒྱ་རུས་བྱལ་བ་དང་། ཤེས་བྱས་དཔུལ་བ་ལ། རང་འད་མེད་པ་སོགས་དེས་ཆོག་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས། ཤེས་མེད་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1098 1099 1100 1101 1102 1103 1104 1105 1106 1107 1108 1109 1110 1111 1112 1113 1114 1115 1116 1117 1118 1119 1120 1121 1122 1123 1124 1125 1126 1127 1128 1129 1130 1131 1132 1133 1134 1135 1136 1137 1138 1139 1140 1141 1142 1143 1144 1145 1146 1147 1148 1149 1150 1151 1152 1153 1154 1155 1156 1157 1158 1159 1160 1161 1162 1163 1164 1165 1166 1167 1168 1169 1170 1171 1172 1173 1174 1175 1176 1177 1178 1179 1180 1181 1182 1183 1184 1185 1186 1187 1188 1189 1190 1191 1192 1193 1194 1195 1196 1197 1198 1199 1200 1201 1202 1203 1204 1205 1206 1207 1208 1209 1210 1211 1212 1213 1214 1215 1216 1217 1218 1219 1220 1221 1222 1223 1224 1225 1226 1227 1228 1229 1230 1231 1232 1233 1234 1235 1236 1237 1238 1239 1240 1241 1242 1243 1244 1245 1246 1247 1248 1249 1250 1251 1252 1253 1254 1255 1256 1257 1258 1259 1260 1261 1262 1263 1264 1265 1266 1267 1268 1269 1270 1271 1272 1273 1274 1275 1276 1277 1278 1279 1280 1281 1282 1283 1284 1285 1286 1287 1288 1289 1290 1291 1292 1293 1294 1295 1296 1297 1298 1299 1300 1301 1302 1303 1304 1305 1306 1307 1308 1309 1310 1311 1312 1313 1314 1315 1316 1317 1318 1319 1320 1321 1322 1323 1324 1325 1326 1327 1328 1329 1330 1331 1332 1333 1334 1335 1336 1337 1338 1339 1340 1341 1342 1343 1344 1345 1346 1347 1348 1349 1350 1351 1352 1353 1354 1355 1356 1357 1358 1359 1360 1361 1362 1363 1364 1365 1366 1367 1368 1369 1370 1371 1372 1373 1374 1375 1376 1377 1378 1379 1380 1381 1382 1383 1384 1385 1386 1387 1388 1389 1390 1391 1392 1393 1394 1395 1396 1397 1398 1399 1400 1401 1402 1403 1404 1405 1406 1407 1408 1409 1410 1411 1412 1413 1414 1415 1416 1417 1418 1419 1420 1421 1422 1423 1424 1425 1426 1427 1428 1429 1430 1431 1432 1433 1434 1435 1436 1437 1438 1439 1440 1441 1442 1443 1444 1445 1446 1447 1448 1449 1450 1451 1452 1453 1454 1455 1456 1457 1458 1459 1460 1461 1462 1463 1464 1465 1466 1467 1468 1469 1470 1471 1472 1473 1474 1475 1476 1477 1478 1479 1480 1481 1482 1483 1484 1485 1486 1487 1488 1489 1490 1491 1492
--

འདིར་ལྷན་གྱི་ལུན་ཆོག་ལ། གཤམ་བྱེད་ཆི་ལམ་ཉེ། གཉིས་ཀའི་མཚུངས་ཐོན་གྱི་སྒྲིབས་པའོ། བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་སྒྲིལ་གཤམ་ཆོག་ དང་འདྲེན་སྒྲིལ་བསངས་མ་ཡི་མཚན་མ་དེ། ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བའམ་
པས་རབ་བྱེད་ཀྱི་ལུན་ལ། བཅུ་དེ་མེད་མང་བྱེད་འཆོག་པས་མཐུན་བསྐྱོར་ནས། དང་ཅིང་ཞེན་པས་ཆོག་གིས་མེད་པར་བཞེན། ཞེས་སྒྲིལ་བསངས་མ་ནི་བྱེད་མེད་དང་ནམ་མཁའ་། མཚན་མ་ནི་མ་མཚན་དང་
སྒྲིལ་བའི་རི་བོ། ལྷ་བ་ནི་སྒྲིལ་བའི་ས་ཐོན་དང་པ་ལ་སངས། བཅུ་དེ་མེད་ནི་སྒྲིལ་པས་ས་ཐོན་ཤར་བ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་ལ་འཇུག་པས། གཤམ་བྱེད་སྒྲིལ་ནམས་དང་། གཤམ་བྱེད་སྒྲིལ་ནམས་ཉེ། ལུན་
མང་བྱེད་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲིབས་པའོ། བཅུ་གཉིས་པ་མཚུངས་པའི་གཤམ་ཆོག་ ལྷས་ཅན་པལ་ཆེར་བདེ་བ་བསྐྱབ་འདོད་སྒྲིལ། ལྷ་ཆོག་མཐུན་དང་སྒྲིལ་གསུམ་བྱེད་པས་བྱེལ། རི་ལྷར་བསྐྱོལ་བྱེད་ལྷ་
བསྐྱལ་ཡོད་དོ་འཆལ། འབད་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་རང་ལ་འཆལ། ཞེས་མ་རིག་པ་དང་། བདག་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པ་གཤམ་བྱེད་ གཤམ་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་ནི་མེ། དེའི་དབྱེད་ཐོ་རྒྱ་དེའི་གཉིས་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། དེ་ནས་ཐོན་པ་ཉི་མ། དེས་སྒྲིལ་བ་པར། དེའི་སྒྲིལ་མིན་པ་སྒྲིལ་བ། དེའི་ལམ་ནམ་མཁའ་ཉེ། དབྱས་སྒྲིལ་པའི་བྱས་སོ། ཤིང་གི་མ་མ་རྒྱ། དེའི་དབྱེད་ས། དེའི་མཚན་ཐོ་རི་རབ། དེ་ལ་

གནས་པ་རི་དྲགས། དེའི་མིག་ཅན་བྱད་མེད། དེ་ལ་ཡང་ཡང་རོལ་པའོ། བཙུ་གཅིག་པ་གཅིག་སྒྲིབ། ཁོར་ལྷག་དྲི་ཞིམ་པད་མོས་བསྐྱར་བ་ཡི། རི་དྲགས་རྩྭ་པ་བྲལ་བའི་རྩ་
 གཏེར་ལ། དཀར་དང་ནག་པའི་ལྷས་ཅན་མང་པོ་ཡིས། རོལ་བའི་མགྲིན་སྒྲུབྱུང་འཁོར་བཙུད་དུ་སྟན། ཞེས་རྟེན་དང་མཚོ་དང་འདམ་འདབ་གསལ་ཞིང་། བརྟེན་པ་ངང་དཀར་དང་། བྱང་བ་
 བསྐྱེབས་པའོ། བཙོ་ལྷ་པ་གཉིས་སྒྲིབ། རྩལ་མང་མཚོང་པོར་བཙེགས་ཤིང་འཕྱར་བ་ཡི། བསེལ་ཞིང་དཀར་བ་མོས་སྒྲུབྱུང་པའི་སྒྱུད། དེར་གནས་སེའི་ངང་རྩལ་མཚོན་པའི་ཚོ། རྩད་འགྲ་
 བལ་གྱི་རང་སྟོབས་བག་ལ་ཞ། ཞེས་རྟེན་གངས་རི་ བརྟེན་པ་མེད་གོ་གཉིས་ཀ་མེད། ཆོག་གིས་བསྐྱེབས་པའོ། བཙུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག གཞལ་མེད་ཁང་འདིར་སྒྲ་མ་འགྲ་བའི་
 མིག་ སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་འཆོ་བྱེད་བཙུད་ཅི་སྟོ། རྩ་སྟེས་དམར་པོ་ལ་སྟགས་ལེགས་མཚོད་ཀྱིས། གནས་འདིར་ནད་དང་དྲུག་ནམས་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཤམ་བྱ་སྒྲ་མ་ནི་ཕུར་བྱ་ འགྲ་བའི་
 མིག་ཉི་མ་ སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་གཅན་ འཆི་བདག་སྟེན་པ། འཆོ་བྱེད་ལྷག་པ་ བཙུད་ཅི་སྟོ་ནི་སྟོ་པ། རྩ་སྟེས་པ་ལངས། དམར་པོ་མིག་དམར་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་གཟའ་བཙུད་ཀྱི་འཁོར་དང་སྒྲལ་

ཨ

ཐུ་བྱུང་།

པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཆོད་ཀྱིས། གནས་འདིར་གཟུང་སྐར་གྱི་ནད་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསལ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་པས་ཡིན་ལ། དེའི་གཤམ་བྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 གྲུ་མ། རྩེབས་དང་ལྷན་པའི་འཆི་བདག་གི་བརྟུང་འཛམས་པའི་འཆོ་བྱེད་ལྷན་པ། བརྟུང་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་རྒྱལས་ལ། བྱེ་མཆོད་གྱི་གཙུག་པོ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་དང་། ལ་སྐགས་གྱི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱུ་གསལ་བའི་མཆོད་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ཀྱིས། གནས་འདིར་ནད་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསལ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་བར་གོམ། དེའི་ནད་གཟུང་བརྟུང་གྲུ་མ་ལྷན་པ་ལ་སྐགས་སྤྱོད་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། །
 ཆོག་མཆོམས་སྤྱོད་ལུགས་གྱི་དོན་གཤམ་པས་ཀྱན་འཆོགས་ མིང་མང་འདུས་པའི་མིང་འདུས། གཟུང་བརྟུང་གོ་རིམ་དཀྱུག་པས་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྐགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདྲེས་པའོ། ཡང་ན། ལྷན་མེད་
 དྲག་པོས་མ་བརྟུང་མནར་བའི་ཆོ། གསལ་གནས་བྱ་གར་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསལ་རྒྱ་གསོལ། དབང་སྤྱོད་དྲག་ཆོད་རྒྱུ་གསལ་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་ནས་འབྱས་བྱ་མཛོན་རྒྱ་སྤྱོད། ཅས་ལྷན་མེད་ནི་སྤྱོད་
 དང་སངས་རྒྱས་དང་འདོད་ལྷ་སྐགས་མང་པོར་འདུག་པས་མིང་འདུས་བྱ་ག དབང་སྤྱོད་སྐགས་ཡིན་ལ། བརྟུང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ལ། ལས་སྤྱོད་སྐགས་སྤྱོད་མིང་རྒྱ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་སྐགས་བསྐྱེད་

མ

ཐད་དུ།

༣། ཁྱི་བདག་ ཅེས་ཐུར་ཕུད་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་དང་། དེ་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དང་། མཐར་ལྟ་ལྟར་བཟུགས་ན་མས་ལ་འཇུག་པས། དེ་དག་གང་ཡིན་མེད་པའི་ཐེ་ཚཱ་ཅན་དེ་འདི་ཉི་མ་ཕུ་ཐང་རོ།
 དེའི་དམིགས་བསལ། རྗེ་ཁྱོད་ཕུ་ལ་པའི་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ། རི་ཉུང་ཡིན་ཀྱང་ཡེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། འཛད་མེད་དག་གི་འདོད་པ་འཛོལ་པ་ལ། མི་འཇིགས་སྤྱོད་པས་བ་རྒྱས་ཏེ་བཟུན་འགྲོའི་དཔྱིད། །
 ཅེས་པ་ཉི་མ་ཕུ་ཐང་རྒྱུན་དུ་འདར་རིགས་སོ། རི་མ་པ་ཉུང་པ་ཡ། བདག་གཞན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཕྱུང་འདོད་ན་མས། ཕུ་ལ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དཔེ་ཅི། ཡེད་མེད་བསྐྱེད་དང་ལྟན་ལྟན་པར་བཞེད་ས། གསལ་
 དག་ཟུན་པར་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཞེས་མཛོར་བཟུན་དང་རྒྱས་བཤད་གྱི་རི་མ་འཛོལ་སྤྱོད་ནོ། དེའི་དམིགས་བསལ། (བདག་གཞན་གྱི་གཞུང་) མཐར་པའི་འཇུག་གྱི་བདེར་གཤེགས་བཟོད་
 པའི་ཕུ་ལ། ཕུ་ལ་བྱིས་ཏིང་འཛོལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་དང་འབྱེད་ཕུ་ལ། ཉམས་ལམ་མ་ཡེད་པ་སྐྱེད་ཕུ་བར་པའོ། ཞེས་བར་པ་ཉི་ལམ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་
 རྗེས་སུ་བཟུན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉི་མ་ཕུ་ལ། སྤྱོད་པས་ཡ། འགྲོ་ན་མས་ནི་བདེའི་ས་ལ་དཀོད་པའི་བྱིར། མཉམ་མེད་མོད་དཀར་ཐུག་གི་དབང་རྒྱུ་ལས། འཇུག་པའི་གཤེན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འཕྱིན་ལས་

卷之四

[illegible]

མཆོག་གི་ཕྱུང་རྩལ་ཅིག་འཕགས་སམ་ཆེན། ཞེས་བར་ཐང་སྒྲ་བྲེའི་བར་དུ་ཆོག་བཅད་ཀྱང་། འབྲེལ་སྒྲ་དང་ཐུན་བས་སྦྱོན་ཆུང་ཞིང་། དབྱིག་ཐུན་མ་ཐུན་མ་ལས་འབྱུངས་ཞེས་པའི་འབྱུང་ཁྱད་སྒྲིལ་
 སྒྲ་ཆོག་གིས་མགོར་བྱུང་ཡང་། འདི་ལྟ་བུ་དབྱུང་འབྱུང་གི་མཁས་པ་རེ་བྱུང་གིས་བཞེད་དེ་སྦྱོན་ཆུང་བཅད་ཆུང་དོ། རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ཉམས། གངས་བཟག་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བས་དཔག་པ་ནི། དཀའ་སྒྱུད་སྒྲ་
 འབྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི། ཐོན་ཐོན་མས་གསུམ་གང་བཟག་གིས། ཆེ་སྒྱུངས་སྒྲ་དེས་བསྐྱབས་པས་གོ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། ཞེས་ཆོག་ལ་རིང་བྱུང་ཤོར་སྦྱོན་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཆོག་ལྷག་ལ་སྦྱོན་
 མིན་དོ། ཡང་ན། བསང་པའི་གནས་སྒྱུར་བྱགས་རྒྱུ་གས་ཆེད་མཉེས། དཔལ་གསལ་རམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་དབྱེན་ཀྱུ་ཀྱུ། རྩལ་ནས་སྤོ་བསྐྱེལ་པའི་ལྷ་མི་གཤེན། རྒྱུ་སྒྲིལ་མཛད་གཤེན་རབ་
 བསང་འདུས། ཞེས་ བསང་ སྒྱུར་ བྱགས་ དབྱེན་ཀྱུ་ རྩལ་ བསྐྱེལ་ རྒྱུ་སྒྲིལ་ བསང་ནམས་ལ་རིམ་པས། གསང་དགུར་ དྲག་ བསྐྱེལས་ གཡོན་དགུ་ བདུལ་ བདེ་

བཀོད། གསང་སྒྲུབ་དཔེ་མཁན་པ་ལ། དེ་མེད་པས་སྒྲེབ་མ་དག་པ་ཉི་ལྔ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ཡི་དམིགས་བསལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་པོ་དང་ནི་དཔལ་མགོན་ཤིས། མི་བཅེད་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་དང་གནས་
 མཆོག་འདིར། མན་དང་བདེ་བ་སྒྲེལ་བའི་འཕྱོད་ལས་གྱིས། དཀར་པོ་དགེ་བའི་འཕྱོད་ཀྱིན་ཕྱར་ཕྱབ་གསལ། ཞེས་གྱུས་པོ་ལ་མེས་པོ་ མི་བཅེད་ལ་མི་མཛེད། འཕྱོད་ཀྱིན་ལ་མཕྱོད་ཀྱིན་སྐུ་གསལ་
 མཁས་པ་མེ་མ་རྒྱལ་གྱིས་མཛེད་བྱུང་། ལྷ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་འཕྱོད་པས་མཛེད་པར་མི་བྱ། སྤྱོད་ལས་སྐུ་གསལ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། མཆོག་མས་སྤྱོད་ཉམས་ལ། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཆབ་ལྷ་ཆོ་ལྷེ་མ་རྒྱལ་
 རྒྱུན། སྤྱོད་པ་ཤད་སྐུ་གསལ་འཛམ་གླིང་མཁས་པ་རྒྱལ་ མཆོན་ཉིད་ཤི་ལྷ་གང་ཟག་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད། དཀར་ལ་བཞེན་པའི་པོན་ཤི་མང་ཏུ་བྱེ། ཞེས་བྱོན་ནས། སྤྱོད་པ་ཤད་སྐུ་གསལ་མཛེད་པས།
 མཁས་པ་རྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་ཤི་ལྷ་ལ་སྐུ་གསལ་སྤྱོད་ཉི་སྐུ་གསལ་དཔེ་མཁན་པོ་ལ་མཆོག་མས་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་མཛེད་པས། མོ་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་ཆེ་བའོ། དེའི་དམིགས་བསལ། གཞན་མན་དོན་མཛེད་གཤེན་ཉིན་
 རྒྱལ་མཁས་རྒྱལ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཔེ་གཅིང་ཁམས་དང་གཉིས། རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་པ་གཉིས་དེ་བྱུང་བས་བརྒྱད། རྒྱ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་རིང་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་དཔལ། ཞེས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་

སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་དེ་ན་མས་ཀྱིས་ཞེས་བྱས་པ་ལས་ན། ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་དང་གནད་རྒྱུད་པའི་འཆ་མས་སྒྱུར་པ་མས་སྒྱུ་ཅི་ས་དགོས། ཁ་ཤས་བཅུས་ཀྱང་སྒྱུ་རྒྱུད་དོ། བརྒྱ་པ་ལ་རྩ་ག་རྩ་ག་ལས།
 དང་པོ་ཡུལ་འགལ་༡། ཉ་ག་དོང་མེ་ལས་བྱུང་བའི་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། འབྱུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུག་པ་བྱེད། ཀྱན་གསལ་པར་སར་སྒྱེས་པའི་ཤུལ་ལའི། རོ་ཤལ་གཞོན་ཅུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྩ་
 ཆེ། རྩ་འགལ་༢། ཉིན་རྩ་ཀྱན་གསལ་བྱ་མའི་འགྲམ་པ་ལ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་ཆོམ་མཛེས་པས་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག། དེས་ཉལ་རྩ་སྒྱུ་ན་མ་མཁའི་ནོར་བུས་གཟིས། སྒྲིང་བཞི་ཀྱན་གྱི་སྒྲུག་རྩ་རྩ་ཅིག་
 བཅིལ། སྒྱུ་རྩ་དང་འགལ་བ་༣། སྒྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་ཆེན་གྱིས། བཀའ་སྔོད་མ་མོ་འབྱུང་སྒྲིའི་ཆོགས་དང་བཅས། དགྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་ཉེ་བཞད་བཞིན་པར། ཁྱོས་པ་
 འཛིག་ཉེན་རྩ་གཅིག་ལྷུང་པར་བྱེད། འཛིག་ཉེན་དང་འགལ་བ་༤། ས་ལས་བཅས་པའི་འོ་མའི་མགྱོན་སྒྱེས་གྱིས། མགོ་སྒྱེས་དཀར་པོའི་སྒྲོལ་ཅན་ཡོན་པར་གཡོ། སུ་རྒྱན་མ་འབྱུང་ཅུ་ཞེའི་རྒྱན་
 བཟང་པོ། ས་མ་གཞོན་ཅུ་གསེབ་པའི་བརྒྱད་རྩ་འཛོ། དེག་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སྒྱེ་ནང་གཉིས་ལས། གསེབ་པ་དེག་པ་དང་འགལ་བ་༥། རྩ་ག་རྩའི་ནད་དེགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་པོ། ཆ་གྲངས་གཉིས་གྱིས་

སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་
 སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་
 སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་

བཅུས་པ་ཅང་མེད་དམ། གསེ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྤྲོད་དང་ཅ་གཉེས་ཀྱི། གུངས་སྤྱ་མ་དེས་བསམ་གྱིས་ག་ལ་བྱུང། ཅེས་བཅུ་ཕྱག་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་འོ། ཟླ་མའི་རིག་པ་དང་འགལ་
 སྟུན། ཟླ་ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ལས། བྱུང་བར་ཟླ་གྲིལ་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་འདོད་བྱུང་། དེས་ནས་རྒྱ་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་རྒྱ་ལ། གང་ཞིག་ཟླ་བའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད། འདུལ་བའི་ལྷང་དང་
 འགལ་སྟུན། མཁས་བཅུན་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྗེ། རྩ་རེ་ཅམ་ཡང་ལྟན་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་བྱུར་ཅམ་མ་མཐོང་བར། གཞན་ལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འབྲག་པར་
 བྱེད། ལྷང་མལ་མོ་ཆེ་དང་འགལ་སྟུན། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པའི་བོན་ཐམས་ཅད། ཏྲག་ཆད་གཉེས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དེས་པར་གནས། ཀྲན་ཀྲན་ཏྲག་པ་དང་ནི་དངོས་པོ་ཅ། ཁ་རེ་ཅམ་ཡང་
 ལྟན་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདུལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་བྱུར་ཅམ་མ་མཐོང་བར། གཞན་ལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འབྲག་པར་བྱེད། ཡང་དམིགས་བསམ་འགལ་ཡང་སྟུན་མེད་པ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ལྷལ་དང་
 འགལ་ཡང་༡ སྟུན་མེད་པ་རྒྱལ་ལྟན་མི་རྩེ་བྱི་དེ་དབང་གི་རྒྱལ། མཚམས་མེད་ལས་བསགས་ལན་ཆགས་མ་ཁེར་བས། དཔུལ་བར་སྦྱང་ཆེ་སྟོན་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། ལྷག་བཅུལ་དང་བྱལ་བ་དེ་བའི་

[illegible]

二張目

འདྲི་མཁོ་སྒྲིག་པ་

། རྒྱུན་སེལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱས་པ། ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཞུང་ལུགས་དལ་འབབ་མཛོད། བསྐྱབས་པའི་ཡོངས་བཅུད་དཔེར་བཙུང་མ་ཅི་ག། འདི་གོ་སྒྲིག་པ་
 འདྲི་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་ཤེས་མོང་པའི་དབྱེ་ལ་མངས་སེལ་བའི་བྱེད། (༡) དཔུ་རིགས་གཙང་གཤེན་བཞད་པའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་པ། མཁས་བྱུ་ཅུ་མའི་ཞབས་རུ་ལ་སྒྱུ་ཅོར་བྱངས། །
 གཞུང་རྒྱན་རི་བཞིན་རྒྱན་ཀྱན་བདེ་བླག་ཏུ། རྒྱུ་ལྟེན་སྒྲིག་པའི་མཛོད་སྒྲིག་འདི་ན་བྱེས། (༢) གཞན་ཕན་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་བདག་སྒྲིག་མོངས་པའི་དབང་རྒྱར་ནས། །
 རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཉེས་འགལ་ནོངས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། གཞུང་གནས་མཁས་ལ་བཤགས་སོ་བཅོས་སྤྱ་འཆལ། (༣) འདི་སྒྲིལ་དགེ་བས་བྱེད་བཞུག་ཡོངས་འདུའི་རྒྱ། དར་ལ་དུག་ཅིང་ཕན་བདེའི་གྲིབ་
 བསེལ་བྱིས། རྒྱུ་དུ་ཅུ་པའི་ཆ་གསུང་ཀྱན་འཕྲོག་ནས། རྫོགས་ལྟན་སྐལ་ལྟན་ཡོངས་ལ་འཆར་རྒྱར་ཅིག (༤) བདག་དང་མཐའ་འབྱུར་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རུ་ལ་སྐྱོན་
 ཅིང་། བསམ་དོན་རྒྱན་བྱུ་གཞན་དོན་མཐར་བྱེན་ནས། རྒྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱར་ཅུ་ཅོབ་པར་ཤོག (༥) དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གི་དཔེར་བཙུང་འབྱུང་བལ་དཔྱད་ལྟན་ཡིད་འཕྲོགས་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི།

ལྷ་མོ་རང་གི་སྒྲིབ་མ་རོང་བཅུན་བསོད་ནམས་བཟ་གིས་དང་། ལོན་བཅུན་ལེ་གིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟན་རག་ལ་རྒྱུངས་སྐབས་དོན་རྒྱན་སོ་སྟེན་དཔེར་བརྗོད་བཅས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རྒྱུང་ཚང་གྲ་མ་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲིབ་མ་ལག་ལ་ཞིག་གི་སྟན་རག་རྒྱུང་སྐབས་མཐུག་གི་དཔེར་བརྗོད་ནམས་ཀྱང་ཚང་མ་དགོས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང་། རྒྱགས་འདི་ལ་མོས་པ་རང་དང་རང་འདྲིའི་དོན་གཉིས་
མང་པོ་ལ་མན་སྟོང་སྟམས་པའི་རྟག་བསམ་ཤར་བ་ནམས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཆེད། དཔེ་རྒྱུང་མཁས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོང་རམ་གཙང་གསེར་དཔེ་སྟོན་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས། དར་སྤོང་རྒྱ་འབུམ་ཉལ་ཁང་ཏུ་
རྒྱུར་བ་འདི་ཡང་གནས་ལུ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱགས་སྟུག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ལུ་ཅུག་ཟེར། བཟ་གིས་པར་ཤིག ། ། ། །

ནལ་གྲངས་

ཉམ་ཟད་རུ་མ་ཤོར། ཡང་དག་ནམ་དཀར་དགེ་ལ་བྱུན་རུ་ནི་བཙོན་དང་། དལ་འཁྱར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ལས་ལྡན་གྱི་གྲགས་ནམས། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་སྤུབ་ལ་དམ་བཅའ་...
 ཞིག་མེད་ན། དགེ་སེམས་མི་འབྲལ་ཡོད་ཀྱང་འགྲུབ་རུས་ནི་མི་ཡོད། དལ་འཁྱར་ཉམ་མག་བྱང་ཆོ་རུད་འགྲོ་དང་ཅི་བྱད། ལྷན་འདི་ལྷན་རིང་མི་རྟག་ལས་ལྡན་གྱི་གྲགས་ནམས། ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི། རང་ཡང་དེ་བཞིན་མི་འཆི་རྟག་ཐབས་ནི་ཡོད། དེ་རིང་མི་འཆི་པས་མ་པའི་གདེངས་ཆད་ནི་མེད་པས། འཆི་བ་མྱི་འཛོག་མ་བྱེད་ལས་ལྡན་གྱི་གྲགས་ནམས།
 རང་ཉིད་ན་ཆོད་ཆུང་ལ་ཡོད་བརྟན་ནི་མ་བྱེད། རང་པའི་ཆོན་དང་ན་མཉམ་ཆུང་བ་སོགས་འཆི་ལྷགས། གཟིགས་དང་དེ་བཞིན་ཆོ་ལ་ངེས་པ་ནི་མེད་པས། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྤུམ་ཞིག་ལས་ལྡན་

ཨ། ཨ། གྲི་ཤྲི་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ ར་ལྟ་ན་ཞིང་ཆས་པའི་བསྐྱུ་ག་ལྟལ་གྱིས་མ་གཏུག་ ཅི་བྱས་རང་ལག་ཡོད་པའི་རྩ་ས་ཆད་འདིའི་ཐོག་ལ། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་དག་པ་རེ་ནི་མེད་ན། འཆི་
ལར་འཁྱུད་བྱང་མི་ཕན་ལས་ལྡན་གྱི་ཤྲི་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ དེ་བྱིར་ཕ་མ་བྱ་ཆ་བྱིས་གཞི་དང་ཉེ་འབྲེལ། བཅོམ་གཏུང་ཞེན་ཆགས་བྱས་བྱང་ས་ས་ཏུ་འབྲལ་ནས། འཆི་རྩ་ས་རྣམ་མེད་གཅིག་སྤར་ཕ་རོལ་རྩ་
འཁྱུ་དགོས། གཏུན་ལ་ཆགས་ལེན་མ་བྱེད་ལས་ལྡན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ རིག་ལྟ་རྩ་མས་བསགས་པའི་ནོར་རྩ་ས་ཞིག་ཡོད་བྱང་། ཐ་མ་ཁབ་སྐྱུད་ཅམ་ཞིག་བྱིར་དབང་ནི་མི་འདུག གཞན་དག་
རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་སྤར་མོ་རྩ་ས་ཞིག་ཡོད། ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་ལས་ལྡན་གྱི་ཤྲི་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ འདི་རྩ་ས་བྱི་རྩ་ས་སྤར་པའི་སྤར་ཆན་གྱི་བྱ་མེད། འཁྱུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པའི་སྤྲི་ག་ཆ་དེ་ཆད་
ནས། ཐར་མེད་དཔུལ་གནས་འཕེན་པའི་སྤྲི་ག་ལས་ལྡན་གྱི་དབྱ་དེ། རྣམ་ཡང་འཁྱུག་དགོས་མེད་དོ་ལས་ལྡན་གྱི་ཤྲི་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་སྤྲི་ག་པ་ཅི་ལྟར་རྩ་མཁས་བྱང་། ཅི་ནས་ཕན་པ་
མེད་པ་རྩ་ས་བསྐྱུ་ག་ལྟལ་གྱི་རྩ་ས་ཡིན། རང་རྩ་ས་རང་གི་སྤར་པ་འཁོར་རན་གྱི་བྱ་བཞག་ད་ནས་བསྐྱུ་ག་དགོས་མེད་དོ་ལས་ལྡན་གྱི་ཤྲི་གས་རྒྱལ་སྤྱི་ སྤྲི་ག་བྱ་བ་ཐོབ་སྤྲོ་མ་གོང་མ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་ འདི་དོན་རྩ་ས་

བཟུང་ཆེ་མ་དང་ལེན་ཞིག་མ་གཏོགས། འདི་ཕྱི་མཉམ་བཞེས་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ། ས་ཉྱེང་འདི་ན་མ་ཕྱུང་ལས་ལྷན་གྱི་གྲྱུགས་རྣམས། དེ་ཕྱིར་ཕྱག་བཟུལ་འབྱུང་གནས་འཁོར་རན་གྱི་གྲང་ནས་
 ཆགས་པར་མོང་གསུམ་སྟེ་བའི་མི་སྟུན་གྱི་སྤྱིང་འདིར། རྣམ་གཞུངས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཟིན་རྒྱས་ནི་མེད་པས། འཁོར་རན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་ལས་ལྷན་གྱི་བྱ་རྣམས། ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བསམ་
 པ་ཏུ་ཤོར་ན། འདུག་ས་རི་ལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་ནི་མི་འདུག ལག་ལེན་དགེ་ལ་འབད་ཀྱང་བཟང་པོ་ནི་དགའ་བས། དེ་བས་ཆོ་འདིར་མ་བསམ་ལས་ལྷན་གྱི་གྲྱུགས་རྣམས། དང་པོ་ཆོས་པ་ཡིན་
 ཟེར་རི་ཁྱོད་ཞིག་བརྟེན་ལ། བར་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་མེ་རྒྱས་ལ་སོང་ནས། ཐ་མ་ངོ་ཆ་མེད་པ་གྲང་ནས་ཏུ་འབྱུངས་པའི། དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་མ་བྱེད་ལས་ལྷན་གྱི་གྲྱུགས་རྣམས། དང་པོ་སྤྱི་མ་
 བརྟེན་ནས་དང་མོས་ཞིག་ཡོད་འདོག བར་ཏུ་སྤྱི་མར་མི་ཅི་རང་རང་གི་ཅི་མོས། ཐར་མར་སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་ཐན་ཉར་ཏུ་མཐོང་བ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མ་མ་བྱེད་ལས་ལྷན་གྱི་གྲྱུགས་རྣམས། དང་པོ་
 དགོས་མེད་ཟེར་ནས་བྱ་བུ་ལ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། བར་ཏུ་རང་དོན་མ་འགྲུབ་གཞན་དོན་ཞིག་བྱེད་འདོག ཐ་མ་དགོར་ཟན་སྤྱི་མ་ངོ་མ་རྒྱས་ནི་མེད་པ། དེ་འདྲའི་བྱ་བུ་ལ་མི་དགོས་ལས་ལྷན་གྱི་གྲྱུགས་

ཨ། ཨ། རྣམས། སྤྱུ་ལྟམ་མཛོལ་མཛོལ་བྱས་བྱང་རང་རྒྱུད་ནི་མ་བྱུལ། གསུངས་སྐད་སྟན་སྟན་བྱས་བྱང་ཆོག་དོན་ནི་མ་བྱུལ། སྒྲིམ་པ་མཐོ་མཐོ་མཛད་བྱང་རང་རོ་ནི་མ་མཐོང་། ཨ།
 དེ་འདྲའི་བླ་གཞུགས་མི་དགོས་ལས་ལྟན་གྱི་ཤྲོགས་ན་མས། མོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་དང་མས་གྱི་རྒྱུན་ཆད། འཁྱོ་རྒྱལ་མ་མར་མ་ཤེས་ཆགས་སྐད་གི་ལས་བསགས། དགོ་ཤིག་སྟོན་ཡོན་མི་ཤེས་
 མེད་གཞུགས་ནིག་ཡོན་འདོག དེ་འདྲའི་བླ་པ་མ་བྱེད་ལས་ལྟན་གྱི་ཤྲོགས་ན་མས། དགོ་སྤང་ཡོན་ཟེར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ནང་ཁྱིམས་ནི་མི་སྤྱང་། བྱང་སེམས་ཁྱར་ཡོན་རང་བདེ་གཞན་མམ་གྱི་ལས་བསགས།
 གསང་ལྟགས་རྟོགས་ལྟན་བྱེད་རྟོགས་བྱང་འདྲུག་ནི་མ་རྟོགས། དེ་འདྲའི་གཉིས་མགོ་མ་བསྐྱར་ལས་ལྟན་གྱི་ཤྲོགས་ན་མས། རང་རོ་མ་འཕྲོད་རོ་ལ་རོ་སྤང་ནིག་འདོན་འདོག རང་མགོ་མ་ཐོན་རོ་
 མགོ་འཕོ་བ་ནིག་འཕེད་འདོག སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་འཕྱལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ། དེ་འདྲའི་འདྲེན་སྟོན་མ་བྱེད་ལས་ལྟན་གྱི་ཤྲོགས་ན་མས། འདྲེ་རྟོག་ནང་ནས་མ་ཆོད་གཉིས་འདོན་གྱི་གཅོད་པ།
 རྒྱ་འདྲེ་རང་རྒྱང་མ་ཤེས་འདྲེ་བྱུག་གི་གཉིན་ས། བཟ་མྱའི་གནམ་ས་འགྱུར་ཡང་རང་འདོན་ནི་མི་ཆོད། དེ་འདྲའི་གཅོད་མཁན་མི་དགོས་ལས་ལྟན་གྱི་ཤྲོགས་ན་མས། སྤྱི་ཆེ་དགོར་ལ་འབགས་

གྲང་ཆོགས་བསགས་ནི་མི་བྱ། དགོར་ཟས་གང་བྱང་ཕྱི་མ་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་ཁ་གསོ། ད་རུང་རང་མཆོང་མི་ཤེས་འགྲོ་དོན་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་འདྲའི་རང་ལྷ་མ་གཅིང་ལས་ལྡན་༥༥། བརྟན་སྲིད་དམག་
 ལ་ཆས་འདྲའི་དམར་ཆོག་གི་མཁུན་པོ། ཤ་ཆང་ཟས་ལ་རྩམ་པ་གཅན་སྤྱང་ལྟར་འཆོགས་ནས། ཉེས་མེད་སྤྱག་ལ་འཆོ་བའི་ཤན་པ་དང་ཅི་བྱད། དེ་འདྲའི་སྤྱང་ཆོག་མ་བྱེད་ལས་ལྡན་༥༥། དབང་
 ལྱང་བསྟེན་བསྟུབ་མེད་པའི་གསང་ཐུགས་འདི་སྤྱང་བྱེད། ལག་ལེན་ཞལ་བྱིད་མེད་པའི་ཕ་ཆོད་ཀྱི་བཅའ་འདོན། རྩིང་རྩེས་གཞིར་གཟུང་མེད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དྲག་ལས། དེ་འདྲའི་གཏོར་རྒྱུབ་མི་
 དགོས་ལས་ལྡན་༥༥། ད་ནི་སྤྱང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡང་དག་དང་རྒྱབ་འགལ། སྤྱ་ལ་སྒྲོ་རྩ་བསྟུན་ཀྱང་དག་བ་ཡི་གེགས་ཤིང་། རུས་རན་མི་དང་འགྲོགས་ཆོ་བཟང་པོ་ནི་འོང་དགའ། ཀྱན་ཀྱང་འབྲེལ་
 ཐག་བཅད་དགོས་ལས་ལྡན་༥༥། གོང་མ་བསྟོད་ཀྱང་བྱགས་ངོ་ཐིན་རུས་ནི་མི་འོང་། དམན་པ་སྤྱང་ཡང་དེ་དག་མཁུ་རུས་ནི་མི་འོང་། ས་མའི་དག་ལ་ཉན་ཀྱང་ཡང་དག་དང་རྒྱབ་འགལ། །
 འཇིག་རྟེན་མི་ངོ་མ་བསྟུང་ལས་ལྡན་གྱི་སྤྱགས་རྩམས། ས་མའི་དྲིན་ལན་རང་གི་སྤྱང་པ་ཞིག་བསམ་ན། ཡང་དག་དག་བ་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱང་། དེ་ཕྱིར་ས་མའི་གཅོར་བྱས་སེམས་ཅན་

ॐ नमः शिवाय

བཅུགས་བཅུད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ ཡུལ་དཔང་ལྷ་མ་དཔ་པ་གཤེགས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གནས། ཉམ་ཏུ་དཔེན་པའི་རི་ཁོང་ཁོ་ན་ཅུ་གཙུང་ནས། བ་ཤི་ཏུ་ར་ལ་གྱིས་ཤིག་༥། ལྷ་ཡི་གཏད་སྟེ་རྟ་ཅན་
 ལྷ་མ་དེ་གྱིས་དང་། རང་གི་ཚུང་ན་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་ནི་མཚུངས་པའི། འདི་དང་ཆུ་མའི་བདེ་བ་ཁོང་གིས་ནི་མཛད་འདྲ་། རང་དཔང་ལྷ་མ་ཡུལ་དཔོན་ལས་ལྷ་ཀྱི་གྲགས་ནས། ལྷ་
 མར་བཞུན་ནས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཛོད་གི་སྟོན་ས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཛོད་པའི་དད་ཆོས་ཀྱི་གཏུང་པའི། རོས་སྟོག་མེད་པར་ཅི་གཙུང་མཛོད་མ་ཏུ་འདོན་ནས། ལྷ་མ་ཚུ་ལ་བཞིན་བཞུན་
 དཔོན་༥། དེས་ན་ལྷ་མ་ཚོས་པའི་གཏད་སྟེ་རྟ་ཅན་ལ། ལས་ལྷ་ཀྱི་སྟོན་ཚུང་ནས་ཡི་ཡུལ་དང་རང་ཡུལ། གར་ཕྱོད་གར་བཅུགས་ལྷ་མ་པོ་ཁོ་ནའི་ཚུ་ལ་བཅུང་ནས། རང་མཛོད་རྒྱལ་སྤང་
 དཔོན་ལས་༥། དཔེན་པའི་རི་ལ་ཉལ་པའི་ཡང་དག་གི་དགེ་བྱེད། ཡུལ་ལ་མཛོད་འདོད་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡི་ཅི་ཏུ། བཟང་ལྷ་ཀྱི་མེད་པར་བ་ཏུ་ལྷ་མ་ཡི་ན་བཟའ། གར་ཕྱོད་དོག་པོ་ཁོ་ན་དང་
 ལས་ལྷ་ཀྱི་གྲགས་ནས། བཟའ་པའི་ཟས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཁོ་ན་ལ་གྱིས་དང་། ཤིག་པས་ཡི་གོས་སྟོན་ཕྱོད་གོང་མ་ཡི་ལྷ་ཀྱི་ལེན། རོ་བཙུང་ལེར་ལྷ་མི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པས་ནི་ཆོག་པའི། དགེ་

१७२३

ལ། ཨ། གཞུང་ནས། རྩོད་བསགས་ལས་དང་བཞུ་ཆགས་སྤྱི་བ་གཉིས་དང་བཅས་པ། རྩོད་པས་བཞིས་བསགས་སྤྱི་བ་དགོས་ལས་༥། བསྐྱོད་ཆོགས་མ་བསགས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ནི་
 མི་རྩོགས། དེ་བྱིར་རྩོད་གསུམ་རྩོད་བཅུད་བདག་ལུས་དང་ཆོངས་སྤྱི་བ། མཐུ་ལ་དམིགས་ནས་རྩལ་བའི་ཞིང་མཆོག་ལ་འབྱུང་ནས། ཆོགས་བསགས་རྩོད་ཏུ་མ་ཆོགས་ལས་ལྟན་༥། ལངས་
 རྩལ་བརྩན་པའི་ཅ་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བྱུག་པའི། རྩལ་བྱིམས་མེད་ན་བརྩན་པ་མེད་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པའི། དེ་བྱིར་བྱིའི་རྩལ་ནང་བྱིམས་འབྱུང་བ་ཅ་མེད་པ། མིག་འབྱུངས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ལས་༥།
 རྩོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་ཏུ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དགེ་ལ་བཙན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དངོས་སུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཏུས་ཆད་ནི་མ་ཡིན། ད་ཅུང་རང་དོན་སྤྱི་བ་དགོས་
 ལས་ལྟན་༥། དེང་སང་ང་འདྲའི་སྤྱན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ནི་ཡི་ཤེས། བསྐྱོད་བསྐྱེད་ཆུ་མཚམས་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྩན་རེ་བྱེད་ནས། འགྲོ་དོན་ཏུ་ཆོག་བསམ་ནས་ཟ་འདོད་གྱི་སྤྱོད་དེ། བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ནི་ལས་༥། རང་འདོད་རྩལ་པ་འདི་ལ་ཡིད་གཏད་ཅམ་བྱེད་ནས། རྩོད་མེད་དགོར་ནས་ཟ་བ་འགྲོ་དོན་ནི་མ་ཡིན། འགྲོ་དོན་འདོད་ན་དཔེན་པའི་རི་བྱིད་ཏུ་བཞུགས་ནས། བྱེད་

ཞལ་གྲུ་མཐུ།

[illegible]

འཕགས་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཉི་ལྔ་པ་པ་དེ་ཆེན་པ་ལས་མ་གཏན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན།
པའི་རྒྱ་རྩ་ནི་ཤོག་ཅིག །མཛུ་ལོ།

མཛུ་ལོ་ཉན་པ་ཤར་བུ་པའི་རྒྱ་ལ་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་སྟ།
॥

དཔལ་སྐྱེས་ཀྱན་པ་བཟང་ན་མ་མཁའི་ཉིང་པ་དེས་བྱས་པས།

དོན་དེ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་

སངས་རྒྱལ་གཞུང་རྒྱུ་ཅན་བཟུང་བྱི་དང་། ལྷན་པར་དཔལ་ཅེ་རྒྱལ་གཞུང་བཟུང་བྱི་མེད་མྱོང་གི་བཤད་གཞི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེ་རྒྱལ་ཁྲ་མ་གར་དབང་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་རྒྱལ་ནས་
 གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་གནང་ཏེ་པར་རྒྱུན་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་ནས། མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྟེན་གཙའི་བཀའ་བརྟེན་ཅེ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་བརྟན་ཅམ་ཡོད། པར་རྒྱུན་གྲངས་ ༢༠༠༠ ཆོག་སྤྱོད་ནས་ནས་
 གཞུང་ལ་འབྲུག་ཆ་རེར་རིན་བབ་སྒྲོར་ ༢༥༠ འབྲུག་འབྲུག་བཅས། འབྲུང་ལྷན་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་གཉིས་གི་ནང་སྤྱུལ་ལ་ཆབ་མདོ་པར་འདེབས་བཅོ་གྲ་ནས་སྒྲགས་པར་སྒྲིགས། དག་ལྷན་བྱེད་མཁན་ཅེ་
 ཁྲ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རབ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་དགོན་མཁན་ཆུང་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེད་མངག་གནང་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མ་ཅེ་དགོན་གྱི་བཙུན་ཤེས་རབ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས། ལྷན་ཆེད་ལེགས་པས་བཀྲ་
 ཤིས་བདེ་ལེ་ལྷ། མ་རིག་མ་རྟོག་འབྲུག་པས་དབང་གྱུར་གང་། གཞུ་ལྷན་རས་ཆོད་དམ་ཆོལ་ཅི་མཆིས་པ། ལྷབས་གནས་བཞི་དང་ཅེ་གཞུམ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བཤགས། མཁས་དབང་མཆོན་ལྷན་ཆོག་སྤྱོད་
 བཅོད་པར་གསོལ། འདི་རྒྱལ་དགེ་བའི་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ལྷབ་བདག་གཞུང་རྒྱུ་ཅན་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། གྲོལ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེམ་གྱུར་ཏེ། ཀྱན་གྱང་བདེ་ཆེན་མཚོ།

༡། གི་ས་ཐོབ་ཤོག གཤམ་བུར་བཏུན་པའི་འདུལ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པར། བོན་སྤྱད་དག་པའི་ཆར་ཆེན་ལེགས་འབབ་ཅིང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་གྱགས་སྡོན་ཤིང་ལྷར་རྒྱས་ནས། བན་
 བདེ་སྤྱད་པའི་ས་འབྲས་ཡངས་ཁུལ་ཤོག བདག་ནི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་བཅས་ཅད་ཏུ། ལུམ་ལྷན་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མས་རྒྱུང་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་བོན་གྱིས་བོན་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཏུན་འཛིན་
 བཏུན་འགྲོའི་དཔལ་རྒྱར་སྡོན། ཤེས་རབ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་གྱིས། བསྒྲུབ།

